



「地域を守る！！」（御坊市消防団 11/9 夜間火災消火訓練）



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.298
毎月1日発行

2005

12

C o n t e n t s - 主な内容 -

- この人に聞く・・・・・・・・・・ 2～3
- 御坊市文化賞・美術展・・・・・・・・ 4～5
- 情報ステーション・・・・・・・・・・ 10～13
- ごみの出し方Q & A・・・・・・・・・・ 16

この人に聞く

しりーず 78

シニアマイスターとは

皆さん、和歌山県シニアマイスターって聞いたことありますか？

シニアマイスターとは、高齢者が人生経験を通じて培った知識・技能・生活の知恵などを活かしてボランティア活動を行う制度で、現在県内では約100名以上の方が、それぞれの技能内容で認定・登録されて、ボランティア活動を行っています。

私は、以前から自分のことができることで一人でも喜んでもらえたらと思い、複数の福祉施設やデイケアサロンで音楽を利用したボランティア活動を行っていました。そういう経緯もあって、シニアマイスターに応募し



デイケアサロンでの活動

平成15年末に「音楽療法」という技能内容で認定・登録され活動しています。



ふくだ ゆきこ
福田 幸子さん

プロフィール

御坊市園在住

1933年生まれ

2003年和歌山県シニアマイスターに認定・登録

音楽療法

私は、若い頃から音楽活動をしており、ピアノ・エレキギター・ドラム等の音楽教室も開いている関係から、自分の得意分野の音楽を活かした「音楽療法」というものを行っています。

最初は、ボランティアで福祉施設利用者を対象に、リクエスト曲を弾いたり、お誕生会などでピアノを弾いていました。

ある時、福祉施設から「定期的に来て頂けないか」と誘われ、以前から興味があった「音楽療法」を高齢者相手にやってみようと思い引き受け、本格的に「音楽療法」に関する勉強を始めたのです。

私は、生演奏ができ、楽譜が読める特技を活かし、その時々

の利用者の音域やテンポに合わせて無理なく歌えるように弾いたり、歌って頂きやすいように楽譜を書き替えたりという工夫をしています。

実際にどんなことをしているかというと、音楽に合わせて大きな声を出して歌ったり、手拍子を打ってリズムを感じたり、簡単な楽器を使ってまわりの人と一緒に曲ののって体を動かしたりしてもらいます。

そして、歌った曲について、昔歌った頃の思い出をそれぞれの人から聞き出します。回想と記憶を呼び起こすことにより、脳のリハビリになります。

中には、昔を思い出して涙を流し、恥ずかしそうにしている人がいます。そんな人には、「涙



が出るのはね、感情が豊かな証拠でとっても素晴らしいことなのよ。」と、言っておけるとその人はホッとして笑顔になります。

木琴を前にしてメロディーができなくても、合いの手にスティックで木琴の上を転がしてもらいます。スズやタンバリンは、みんな良く出来ます。すかさず、「凄い！良く出来たよ！」と手をたたいてほめてあげます。真剣な顔をしてやっていた人もみんな笑顔になります。

れたケースもあるそうです。

音楽で脳の活性化を図る

なぜ音楽が脳に良いのかというと、人の脳の働きを大きく分けると、右脳と左脳で役割が大きく違っていて、日常使う言葉や文字は左脳で処理され、あまり使用しない直感や音楽・イメージ・図形的な認識は右脳で処理されているそうです。

人は、年をとるにつれて言語中枢のある左脳を酷使し、右脳を使わなくなるそうです。

左脳だけに偏った使い方は、コミュニケーションを取る力が衰えるなど、日常生活面から見た場合よくないのです。

この人に聞く

音楽で 脳を活性化

しりーず 78

音楽は、右脳で処理されますから、音を聞きリズムに合わせ歌ったり動いたりすることによって、前頭前野から右脳を刺激・活性化して働かせ鍛えることができます。左右の脳のバランスをとることができるのです。



福祉施設での活動

一日でも長くボランティア活動をしたい

私が関わっているデイケアサロンでも、脳の活性化を図るため、頭や体の運動に心掛けています。難しい問題を解くより、簡単な問題の方が脳のウォーミングアップになるので単純な計算や音読などもしてもらっています。

人とコミュニケーションを交わしたり、音楽や運動をすることは、脳や体が刺激され、老化防止や介護予防につながります。私の「音楽療法」が、そういう手助けになることがうれしく、これからも1日でも長く、1人でも多くの人のお手伝いができるようボランティア活動を続けていきたいと思っています。

シニアマイスターについての問い合わせ

シニアマイスターへの活動依頼等は、県長寿社会推進課にご連絡下さい。また、専用ホームページにも情報が掲載されています。

TEL 073(441)2520
FAX 073(441)2523
メール e0403001@pref.wakayama.lg.jp
ホームページ
<http://wave.pref.wakayama.lg.jp/ikiiki/meister/>

御坊市文化賞

受賞おめでとうございます

市では、文化の発展に貢献された方をたたえ、尚一層のご活躍を願って文化賞の贈呈を行っています。今年、小池秀夫様と天音太鼓保存会が文化賞の栄に輝かれ、11月2日、御坊市民文化会館でその表彰式が行われました。



こいけ ひでお
小池 秀夫 氏

先人が苦勞して残してくれた貴重な伝統文化である藤井和紙の復興を願い、紙漉ぎ技術の保存・向上に長年努力を続けてこられ、市の無形文化財である藤井和紙手漉製法の唯一の伝承者として、日々技術の向上に努めるとともに、多くの人々に気軽に手漉和紙の素晴らしさを紹介しながら、手漉製法の伝承と発展に努力されています。

てんのんだい こ ぼ ぞんかい 天音太鼓保存会

昭和57年9月に結成、道成寺の御住職に「天音太鼓」の銘をいただき、活動を開始した。以後、曲の充実につとめ、会員を増やすなど地域に根ざした地道な活動が続け、現在では、海外でも演奏活動を行うなど活躍の場を広げています。

保存会の活動の原点は、地域に根ざした文化創造活動と青少年健全育成であり、演奏活動を通して日高・御坊地域の文化の創造・保存と、魅力あるまちづくりにも多大な貢献をされています。



受賞おめでとうございます

御坊市美術展

第51回御坊市美術展が開かれ、「写真」「陶芸」「洋画」「書」「日本画」の各部門ごとに、知事賞をはじめ各賞の優秀作品が選ばれ、その表彰式が11月20日、中央公民館において行われました。

【一般の部】

知事賞

「写真」柳川祥郎（園）



「書」千吉良淑子（小松原）



「日本画」狩谷孝子（富安）



作品『天使の欠伸』



作品『竹西寛子の文より』



作品『花園の散歩』



「洋画」橋本亜矢子（美浜町）
「陶芸」古曾 好（由良町）

市長賞

「洋画」津本千絵（御坊）
「写真」細田 勲（財部）
「陶芸」小山佳子（園）
「書」丸山かなえ（美浜町）
「日本画」寺井たか子（富安）

教育委員会賞

「洋画」玉置佳永（日高川町）
「写真」岡正澄（園）
「陶芸」徳田健次（日高川町）
「書」野田悠帆（富安）
「日本画」山本 幸（日高川町）

中央公民館長賞

「洋画」中島 保（吉田）
「写真」北岡 香（財部）
「陶芸」北垣のぶ江（日高町）
「書」入江淳石（美浜町）
「日本画」黒祖靖子（熊野）

文化協会長賞

「洋画」佐々木成美（みなべ町）
「写真」山本正見（財部）
「陶芸」岡本和子（丸山）
「書」尾崎公美（日高川町）
「日本画」阪本一代（財部）

奨励賞

「洋画」

前敏夫（財部）、西端真名美（野島）、木村美智子（美浜町）、廣瀬愛子（御坊）、安井淑子（みなべ町）、大川理沙（島）、菊地瑞穂（楠井）、堀本典孝（日高川町）、山崎由利子（園）、大堀由美（美浜町）、切通みや子（園）、森西由起子（みなべ町）、松永星波（印南町）、船本真理（財部）、齋藤勲（上野）、中村香央里（富安）、津本玉倉美浜町、玉置あい子（由良町）、青山善峰（日高町）、齊由梨（小松原）、宮本勇（日高川町）、三木啓子（園）、山みさ子（南塩屋）

「書」

「日本画」

【無監査の部】

市議会議長賞

「洋画」山下健治（園）
「写真」瀬戸幸作（日高川町）
「陶芸」板垣幸子（島）
「書」鳥居哲石（日高川町）
「日本画」津村和子（財部）
（氏名敬称略）

きれいで快適な道へ

～ J A 紀州中央青年部が道路の美化活動～

まちかど
WATCHING



11月7日、J A 紀州中央青年部（会長矢野公章）が国土交通省・御坊市と結んだ「ボランティア・サポート・プログラム」協定に基づく第1回目の活動を実施しました。

塩屋関電入り口では、まちづくり花の会（代表幹事高垣宏）が用意したパンジー500本を植え込み、名田町野島と楠井の道路沿いでは草刈りを行いました。

ボランティア・サポート・プログラムは、地域住民や団体が道路の美化清掃に参加し、快適な道作りを進めるもので、御坊市・まちづくり花の会・J A 協力のもと青年部が取り組むことになりました。

二胡の美しい音色楽しむ

～ シャベローゼで秋のサロンコンサート～

11月6日、本町3丁目の「陽だまりサロンシャベローゼ」で秋のサロンコンサートが午前と午後2回開かれ、地域の住民ら約80名が訪れ、王其港さんと王華那さん親子が奏でる中国の伝統楽器「二胡」の音色を楽しみました。

中国の曲の演奏のほか、「北国の春」や「星影のワルツ」など日本の歌では、演奏に合わせて、来場者が口ずさむ姿も見られました。

「二胡」の体験コーナーもあり王さん親子から簡単な弾き方を教わっていました。



食事はおいしく、楽しく、バランス良く

～湯川中でヘルスサポーター教室～

11月1日、市食生活改善推進協議会と健康福祉課が湯川中で「ヘルスサポーター教室」を開きました。

今回は、朝食の大切さや食べ物の役割などを学習し、今回はバランスの良い食事を自分たちで作ろうと、根菜の煮物や豆腐のみそ汁などを料理しました。

生徒たちは、「料理はとても楽しく、おいしくできた」、「また家でもやってみたい」と話していました。

「ヘルスサポーター教室」は中学生に健康と食事について考え実践してもらおうと取り組んでいるもので、今年度は、河南中、湯川中、名田中で実施しています。



豊かな森をみんなの手で

～「未来の森づくり」イベント～

11月13日、日高のこれからを考える若者たちによる「未来の森づくり」イベントが行われ、みなべ町三峰の荒地にクヌギやコナラなど広葉樹の苗木300本を植えました。

日高地方の「環境問題に興味のある小・中・高校生たち」と「環境保全に取り組んでいる大人たち」60名が参加し、世代を超えた交流を深めながら汗を流しました。

植樹の後、専門家から話を聞き、すべての生き物にとってかけがえのない森を作り残していく大切さを確認しました。





10月23日に、マリーナシティで行われた「和歌浦ベイマラソン with ジャズ」の個人戦に出場し、10キロの距離を走りました。

昔から勝ち気な性格ですが、試合で100メートル以上走ったことがなかったので、勝つことよりも歩かないで10キロ完走するのが目標でした。

スタート直後から、問題がおきてしまいました。大勢の人だったので、とても動きにくく、出遅れてしまい、アメフトのように人をかわしながら走りました。それから、走りながら水を飲む練習をしていなかったのも、水を飲んでむせてしまいました。坂道を走る効率の良い走りかたは、御坊大橋を何回も走って練習していました。マリーナシティの橋を渡った時、大勢を追い抜いて自分でもびっくりしました。

マイクの花まるエッセイ

苦しいこともがまんして、自分のペースで走ったので、歩くことなく10キロを50分37秒で完走し、目標を達成することができました。初めてのレースで800人中213番目に入り、とても満足しました。レース中、御坊市の消防士の方に偶然出会い、お互い応援しあえたこともとても良かったです。

次に向けて、もっともっとやる気が出てきました。中学校の陸上部といっしょに練習したり、ヒマな時間に走ったりしています。新しい目標も決まりました。『不言実行』でいきたいですが、次のマラソンで10キロを46分以内で完走したいと思います。

自分に勝ちたい。頑張る！

みなさんにお願いがあります。走っているマイクを見かけたら、大きな声で「頑張って！」と言ってください。よろしくお願いします。

小学生バスケットボールチーム

御坊BBC Jr

- 集 合 毎週金曜日 午後7時～9時
- 場 所 湯川小学校体育館
- 代 表 狩谷勝 TEL 24 - 3878



私たちのクラブは、バスケットを通じて、元氣よく大きな声であいさつすること、保護者から離れてみんなと元気に活動して友だちをたくさんつくることをモットーに、男子11人・女子15人、合計26人の部員で和気あいあいと楽しみながら活動しています。



花まるサークル71

バスケットは、フェイントで相手を抜いたときの楽しさ、いいパスを出したときの面白さ、得点を決めたときの感激を味わうことができるスポーツです。

日高郡内の小学生を対象に新入部員募集中です。体験入部もできるので気軽に来てください。

はこぶね幼稚園の巻 45

おとうさん、あのね...



はやし あゆみ ちゃん (6さい)

おしごと いつも
がんばって いる
パパ こうえんや
また こえんや
ゆうえんちにつれ
ていってね

おかあさん、あのね...



きしだ ゆきひろ くん (5さい)

やさしい おかあさ
んがだいすき また
でんしゃで わかや
まにつれていって
ほしいな

小学校の教師に なりたい!

私の将来の夢は、小学校の教師になることです。
私の担任の先生は、毎日、日記の宿題を出します。初めは嫌だったけど、先生としやべつてみるみたいで、なぜかスツキリします。
私も、その先生のように人をスツキリさせるような教師になりたいと思いました。
これから、いろいろなことを勉強して、夢をかなえたいと思います。

ぼくの夢・わたしの夢



しばやま えり 恵理さん 塩屋小6年

がんばってます!



しおざき いつき 齋さん (島・24歳)

市のデイサービスセンターで働いて3年目になります。お年寄りの方に楽しんでいただけるようがんばっています。
家族
母・兄・私・弟の4人家族です。
趣味
映画鑑賞
今やってみたいこと
スノーボード(ここ何年か行っていないので、今年に行きたいです。)
今一番欲しいもの
車!!
御坊についてひとこと
デイサービスに来てお年寄りに昔の御坊はにぎやかだったと聞きました。今はさみしくなったと言っていたのでもっとにぎやかになって欲しいです。

情報ステーション

募 集

しめ縄を作ろう

■日時

12月23日(金)
13時～16時

■材料費

200円

■募集

30人(事前の申込み必要)

■受付

12月11日(日)～
(定員になり次第締切)

凧づくり

■日時

1月15日(日)
10時～16時

■材料費

200円

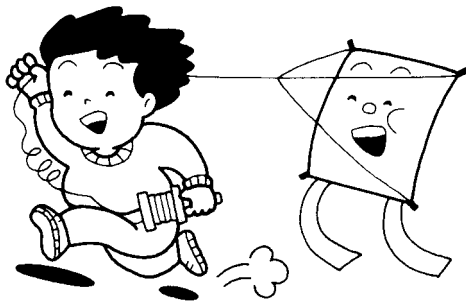
■募集

30人(事前の申込み必要)

■受付

1月3日(火)～
(定員になり次第締切)

凧に使用する和紙を歴史民俗資料館まで取りに来てください。



小学3年生以下は保護者同伴
をお願いします。
申し込み・問い合わせ
歴史民俗資料館
23-2011

平成18年度交通安全
年間スローガン募集

■応募資格

県内に居住または勤務通学
している方

■テーマ

交通安全に関するもの

■応募区分

子どもの部(小・中学生)

高齢者の部(平成18年1月
16日現在で満65歳以上)

一般の部

■応募先・問い合わせ

〒640-8585
和歌山県庁

県民生活課交通安全班

073(441)2350

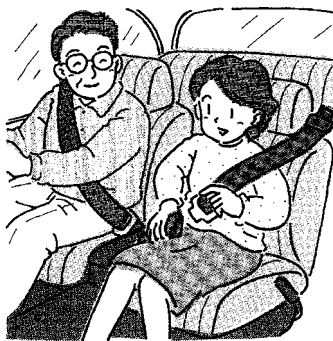
Eメール

e0313001@pref.wakayama.

lg.jp

年末の交通事故防止県民運動
12月1日～10日

子どもと高齢者を交通事故から
守りましょう
シートベルト、チャイルドシートは
正しく着用しましょう



御坊市交通安全対策推進協議会

お知らせ

自動車事故損害保険でお困りの方のために無料で相談にに応じています

自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求について、一切無料で相談に応じています。

■相談先

和歌山自動車保険請求相談センター
073(431)6290

交通遺児育成基金制度をご存知ですか？

交通遺児(満11歳未満)が、損害賠償金等の中から、拠出金を払い込んで基金に加入すると、交通遺児が満19歳に達するまで育成給付金を支給していく制度です。

■問い合わせ

(財)交通遺児育成基金

03(5212)4511

フリーダイヤル

0120(16)3611

和歌山県の最低賃金は
時間額649円

最低賃金は常用労働者のみ
でなく臨時・パート・アルバイト
などすべての労働者に適用
されます。「鉄鋼業」「百貨店・
総合スーパー」は、産業別最低
賃金が適用されます。

■問い合わせ

和歌山労働局賃金室

073(422)2174

御坊労働基準監督署

22・3571

労災保険未手続事業主に対
する費用徴収制度が強化さ
れました

労働者を一人でも雇ってい
る事業主は、労災保険の加入手
続を行わなければなりません。
事業主が労災保険の加入手
続を怠っていた期間中に労災
事故が発生した場合、遡って保
険料を徴収する他に、労災保険
から給付を受けた金額の10
0%または40%を事業主から
徴収することになります。

■問い合わせ

御坊労働基準監督署

22・3571



市内に住民登録している方には、12月初旬に
案内ハガキを送付します。

学生等で市外に在住していて、参加を希望さ
れる方は、12月15日までにご連絡ください。

御坊市成人式の ご案内

■日時

平成18年1月8日(日)

午前10時30分

(受付10時)

■会場

市民文化会館大ホール

■対象者

昭和60年4月2日

昭和61年4月1日生

■問い合わせ

教育委員会社会教育課

23・5525

市ホームページ

「成人式のご案内」もご覧
ください

<http://www.city.gobo.wakaya>

majp/

無線局の混信等電波利用でお困りの方

電波適正利用推進員が 相談に応じています

御坊市在住の

電波適正利用推進員は、古久保恭一さんです

080(1498)1140

相談受付時間

9時～17時(火・日・祝日を除く)

電波適正利用推進員とは・・・

総務省の総合通信局長から委嘱され、クリーンな
電波環境創りに協力するため、地域で活動してい
る民間ボランティアです。



電波は暮らしの必需品

■近畿総合通信局ホームページ

<http://www.ktab.go.jp/>

■電波適正利用推進協議会ホームページ

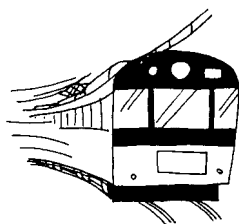
<http://www.cleandenpa.net/>

普通電車で

『地元観光』しませんか？

紀伊半島の自然の中を走る電車から見える風景には魅力がいっぱい。車窓から見える美しい海岸線も山々の紅葉もいつもとは少し違って、地域の魅力を再発見できるのではないのでしょうか。

普段は自動車でお出かけの方も、たまには普通電車でのごんびり『地元観光』を楽しんでみませんか。



紀勢本線活性化促進協議会

出前親子教室

ぐるんぱ

日時 12月16日(金) 10時～11時

場所 野口コミュニティ

内容 手遊び、エプロンシアター、大型絵本、クリスマス帽子作りなど
保育士が遊びのお手伝いをします。

対象 未就園児と保護者の方



問い合わせ

地域子育て支援センター 23-4828

夜間通行止め

阪和自動車道・湯浅御坊道路

海南IC～みなべIC

11月28日(月)夜～

12月1日(木)朝

海南IC～広川IC

12月1日(木)夜～

12月3日(土)朝

時間(各日共通)

午後8時～翌朝6時

問い合わせ

西日本高速道路株式会社

関西支社和歌山管理事務所

073(472)2091

年金相談専用電話
をご利用下さい！

ねんきん

年金請求などの相談 0570(05)1165

年金をもらっている方の相談 0570(07)1165

相談受付時間 8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

通話料金 一般の固定電話の場合、市内通話料金で利用
できます。(御坊市から東京の中央年金相談
室と3分間通話した場合の料金は8.5円です。)

付加保険料(将来、より多くの年金を希望する方は)

国民年金保険料を納めている方は、申し出により付加保険料(定額保険料に1ヶ月400円上乘せ)を納めることができます。

付加保険料を納めると、老齢基礎年金に上積みされる形で、
付加年金(200円×付加保険料納付月数)が支給されます。

問い合わせ 市民課 23-5500

講習名	日時	受講料等	受付
コンクリート造の工作物の解体等	12/6・7	10,100円	受付中
地山の掘削	1/16・17	18,500円	12/12～
土止め支保工	1/24	18,500円	12/12～
建築物等の鉄骨組立て等	2/14・15	9,800円	1/16～
足場の組立て等	3/7・8	9,600円	2/6～

作業主任者技能講習会を
開催します

■講習場所

県勤労福祉会館

(プラザホープ)

■申し込み・問い合わせ

建設業労働災害防止協会

和歌山県支部

073(436)1327

人権週間 12月4日～10日

育てよう 一人一人の 人権意識
～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～



人権相談所

12月5日(月) 10時～15時
福祉センター3階

相談員 右記の人権擁護委員と法務局職員
相談は無料で秘密は外部に漏れることはありません。
困りごと、心配ごとでお悩みの方は、気軽にお越しください。

人権擁護委員	住 所
姫浦 美博	名田町楠井1877
岩田 和代	藤田町藤井2190-1
津本 宗禎	藺494
田中 好美	塩屋町北塩屋1014
平岡 弘乗	湯川町富安2089-6
天野 孝二	藺230-2
柿木 幸美	熊野71

製造事業所のみなさんへ

工業統計調査を平成17年12月31日現在
で行います。12月から1月にかけて統計
調査員がお伺いします。

年末年始のお忙しい時期ですが、ご協
力をお願いします。

企画課庶務統計係
23・5518



ただいま
集計中

調査票へのご記入あり
がありがとうございました。



国勢調査

「放送大学」で

学んでみませんか?

18年度第1学期学生募集

放送大学は、テレビ・ラジ
オで授業を行う通信制大学で
す。

さまざまな年代や職業の人
たちへのニーズに応える科目
を360以上用意しています。
大学や大学院の授業科目を1
科目から気軽に学べるチャ
ンスです。

詳しい資料を無料で進呈し
ますので、お気軽にお問い合わせ
ください。

■出願受付期間

12月15日～2月28日

■資料請求・問い合わせ

〒641-0051

和歌山市西高松1-7-20

(和歌山大学松下会館内)

放送大学和歌山学習センター

073(431)0360

放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp/>

御坊市文化協会

御坊まちかどミュージアム

ひなげし会

11月29日(火)～

12月27日(火)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

NHK学園学生募集中

■募集内容・募集期間

・社会福祉士養成過程(社会福
祉士受験資格取得・2年生)

12月20日～3月2日

・生涯学習通信講座

随時入学可

■問い合わせ・資料請求先

〒186-18001

東京都国立市富士見台2-36

NHK学園

042(572)3151

フリーダイヤル(資料請求のみ)

0120(06)8881

普通救急講習会を 毎月第2日曜日に開催 しています！！



内 容 心肺蘇生法
A E Dの使用法
止血法等

参加費 無料

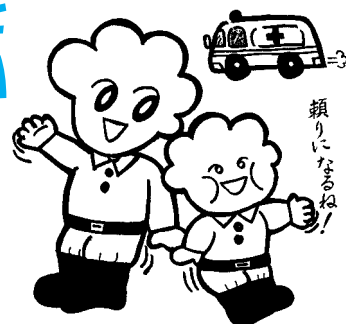
一人でも多くの命を助けられるよう
一家に一人は応急手当員を！

申し込み・問い合わせ

消防署救急救助課

2 2 - 0 8 0 0

消 防 署 の 病 院 紹 介 を ご利用ください



年末年始は救急車の出動が多くなります。

突然の病気や事故で病院に行けない場合は、救急車を
呼ぶようにしましょう。

自分で病院に行ける、家族が病院に連れて行ってくれ
る、そんなときは、消防署から病院紹介ができますので
ご利用ください。

病院紹介は 2 2 - 0 8 0 0

火事・救急・救助は 1 1 9 番

火災時の問い合わせは 2 2 - 0 1 1 9

富安区・春日連合会 四つ太鼓新調

～コミュニティ助成事業～

■ 問い合わせ
企画課 2 3 ・ 5 5 1 8

富安区は25年ぶり、春日連合会は
45年ぶりに四つ太鼓を新調しまし
た。
助成事業は、コミュニティ活動
を応援するもので、
一般コミュニティ助成事業
緑化推進コミュニティ助成事業
自主防災組織育成助成事業
コミュニティセンター助成事業
青少年健全育成事業
の5種類があります。



富安区



春日連合会

防災特集
47

藤井寺市で行われた 合同総合震災演習に参加

11月5日、大阪府藤井寺で行われた三市（藤井寺市・柏原市・羽曳野市）合同総合震災演習に物資搬送部門で御坊市から滋賀県近江八幡市とともに参加しました。



救援物資搬送訓練



救援物資搬送完了報告の様子



御坊市・藤井寺市・近江八幡市

との間で、災害時にお互いに物

資等の援助活動を行うよう

「災害相互物資援助協定」

を結んでいます。

災害に備え3日分の食糧・飲料水は、各家庭・企業で備蓄しましょう。

企画課

23 - 5518

気象警報発表状況（H17年）

本市（県北部または紀中）に発表された気象警報

7/9	大雨・洪水警報	梅雨前線の影響
7/25～26	波浪警報	台風7号の影響
8/31	大雨・洪水警報	発達した前線の影響
9/4～7	波浪警報	台風14号の影響
9/6～7	大雨・洪水・暴風警報	

（11月15日現在）

例年に比べて、警報発表の少ない1年となりました。

12月・1月 不燃・大型ごみを出す日

	12月	1月
資源ごみ	6日(火)	10日(火)
小型プラスチックごみ	13日(火)	17日(火)
燃えないごみ	20日(火)	24日(火)
燃える大型ごみ	27日(火)	
燃えない大型ごみ		31日(火)

年末・年始『燃えるごみ』を出す日**年 末**

日・水にごみを出す地区... 12月28日(水)
 月・木 " ... 12月29日(木)

年 始

日・水にごみを出す地区... 1月 4日(水)
 月・木 " ... 1月 5日(木)

* 年末年始はごみの量が増え、収集に時間がかかります。
 ご了承ください。

御坊広域清掃センター『直接持込』**年 末**

29日(木)・30日(金)【8時半～16時】
 31日(土) 休み

この期間に持ち込み希望の方は、前もって12月28日(水)までに『持込許可証』を環境衛生課で受け取っておいてください。

年 始

1日(日)～4日(水) 休み
 5日(月) 【8時半～16時半】

し尿収集(汲み取り)**年 末**

30日(金) 午前中まで
 (申込みは29日(木)まで
 【25日(日)も受付けます。】

年 始

5日(木)から平常どおり

斎場 1月1日(日) 休み

Q. 指定袋より大きな発砲スチロールはどの種類で出すの?

A. 小型プラスチックごみとして細かく砕き、必ず指定袋に入れて出してください。

Q. サビた金属類は、「資源ごみ」として出すことができるの?

A. 少しくらいサビたものなら、「資源ごみ」として出してください。
 全体的にサビがついて、すぐに壊れるようなものは、「燃えないごみ」として出してください。

Q. 電気毛布や電気カーペットはどの種類で出すの?

A. 「燃えない大型ごみ」として十文字にしばり、「電気毛布」または「電気カーペット」と張り紙をして出してください。

ごみの出し方

Q & A 方



Q. 傘はどの種類で出すの?

傘の方が指定袋より長いのですが・・・

A. 「燃えないごみ」として指定袋に入れて出してください。傘の一部が指定袋から出てかまいません。

Q. レコード・CD・MD・カセットテープはどの種類で出すの?

A. レコード → 小型プラスチックごみ
 CD → 小型プラスチックごみ
 MDディスク → 燃えないごみ
 カセットテープ → 燃えないごみ
 プラスチック製ケースは、小型プラスチックごみとして出してください。

Q. ハンガーはどの種類で出すの?

A. 材質が
 プラスチックのみ → 小型プラスチックごみ
 木製のみ → 燃えるごみ
 金属つき → 燃えないごみ

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月の新着図書は、
1日・11日に並びます。

おりがみ教室

と き 12月17日(土) 午後2時～
と ころ 中央公民館 3階会議室
募 集 20人(5歳～小学3年生)
申し込み 市立図書館 22 - 0441

* 12月1日から受付

用意するもの はさみ・のり・セロハンテープ
クレヨン(色えんぴつ等)

おすすめ花まる本

一般書

「花屋さんの花図鑑」

主婦の友社編

花屋さんに出回る時期や花色、花言葉新種の花などが一目でわかる。花選びのコツや水揚げ法、花合わせ、色合わせのアレンジポイント、事例も収録。

「10代の子って、なんでこうなの？」

デイヴィッド・ウォルシュ

いつも不機嫌、すぐ怒りだす、いちいち親に反抗する、むちゃなことをしでかす。思春期に突入すると子どもたちが突如として扱いにくくなるのは、じつは脳とホルモンのせいだった。上手につきあうためのアドバイス満載。

「ふつうの人の個人史の書き方・残しかた」

大江 晴月

いわゆる「自分史」とは違う、自分の意思で自由に残す。自分が生きた証としての「一人一冊」。個人史づくりのヒント、まとめ方、情報の集め方、記録する方法などを解説。

「お正月の花と飾り」

がざんしゃへん
雅山社編

小物や縁起物のあしらいかた、お正月花材の、和花、洋花、生花、伝統花材、住まいの花空間、床飾り、紅白の彩りを解説。知っておきたいお正月の知識も紹介。

「戌を描く」

きむとげん
金斗鉦

2006年の干支である戌を、年賀状、色紙などに描くための、水墨、墨彩画描法を、わかりやすく図解。戌という文字の書き方も解説。

「イツクのクリスマスのたび」

エレナ・パスクアーレ

少年イツクと、犬のジャックと一緒にクリスマスの冒険に行こう！氷と雪の国から、太陽がまぶしい国までつれていってくれ、思いがけないステキなことにも出会えるよ。クリスマスって何が大切なかわかる絵本。

「ステップファザー・ステップ」

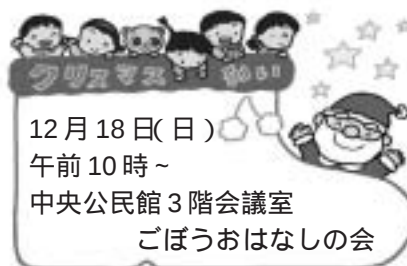
宮部 みゆき

哲と直は中学生の双子の兄弟。2人きりで暮らす家に、ある日屋根から泥棒が落ちてきた。いやいやながら双子の父親がわりをさせられる泥棒。そんな3人を巻き込む不思議な事件や出来事にドキドキワクワク、最後はほろりのユーモアミステリー。人気のミステリー作家、宮部みゆきが児童書に登場！

「チョコレート工場の秘密」

ロアルド・ダール

チャーリーが住んでいる町に、世界一広大で、有名なワンカのチョコレート工場がある。そこへ、黄金切符を手にした5人の子どもたちが、招待されることになった。映画「チャーリーとチョコレート工場」の名シーンで構成されたフィルムブック。



12月18日(日)

午前10時～

中央公民館3階会議室

ごぼうおはなしの会

アスベスト(石綿) Q&A

★我が家はアスベスト(石綿)の危険性があるの？

建築物においては、耐火被覆材等として吹き付けアスベストや屋根材、壁材、天井材等としてアスベストを含んだセメント等を板状に固めたスレートボード等が使用されている可能性があります。

アスベストは、その繊維が空気中に浮遊した状態にあると危険であるといわれています。(昭和63年環境庁及び厚生省通知)

吹き付けアスベストが露出して使用されている場合は劣化等によりその繊維が飛散する可能性があります。板状に固めたスレートボードや天井裏・壁の内部にある吹き付けアスベストからは、通常の使用状態では室内に繊維が飛散する可能性は低いと考えられます。

★アスベスト(石綿)が原因で発症する病気は？

アスベストの繊維は、肺線維症(じん肺)、悪性中皮腫の原因になるといわれ、肺がんを起こす可能性があることが知られています。(WHO「世界保健機関の報告による」)アスベストによる健康被害

は、アスベストを扱ってから長い年月を経て出てきます。例えば、中皮腫は平均35年前後という長い潜伏期間の後発病することが多いとされています。仕事を通

じてアスベストを扱っている方、あるいは扱っていた方は、その作業方法にもよりますが、アスベストを扱う機会が多いことになり、定期的な健康診断を受けることをお勧めします。現に仕事で扱っている方(労働者)の健康診断は、事業主にその実施義務があります。(労働安全衛生法)

アスベストを吸うことにより発生する疾病としては主に次のものがあります。

(1) アスベスト(石綿) 肺

肺が線維化してしまう肺線維症(じん肺)という病気の一つです。肺の線維化を起こすものとしてはアスベストのほか、粉じん、薬品等多くの原因があげられますが、アスベスト(石綿)のばく露によっておきた肺線維症を特に石綿肺とよんで区別しています。職業上アスベスト粉じんを10年以上吸入した労働者に起こるといわれており、潜伏期間は15～20年といわれております。アスベストばく露をやめたあとも進行することもあります。

治療法は知られていません。

(2) 肺がん

石綿が肺がんを起こすメカニズムはまだ十分に解明されていませんが、肺細胞に取り込まれた石綿繊維の主に物理的刺激により肺がんが発生するとされています。アスベストばく露から肺がん発症までに15～40年の潜伏期間があり、ばく露量が多いほど肺がんの発生が多いことが知られています。治療法には外科治療、抗がん剤治療、放射線治療などがあります。

(3) 悪性中皮腫

肺を取り囲む胸膜、肝臓や胃などの臓器を囲む腹膜、心臓及び大血管の起始部を覆う心膜等にできる悪性の腫瘍です。若い時期にアスベストを吸い込んだ方のほうが悪性中皮腫になりやすいことが知られています。潜伏期間は20～50年といわれています。治療法には外科治療、抗がん剤治療、放射線治療などがあります。

■問い合わせ(市総合窓口)

総務課

23・5516

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方へ

労災補償制度のご案内

中皮腫や原発性肺がん等を発症しており、それが業務により石綿にさらされたことが原因であると認められた場合には、労災補償を受けることができますので、労働基準監督署にご相談下さい。

御坊労働基準監督署

22-3571

12月健康カレンダー		
1	木	10ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成17年1月生)
2	金	
3	土	閉 庁
4	日	閉 庁
5	月	
6	火	母親教室 (福祉センター3階) 午後1:30～
7	水	
8	木	4ヵ月児健診・BCG予防接種 (職) 受付午後1:00～(平成17年8月生)
9	金	
10	土	閉 庁
11	日	閉 庁
12	月	健康相談 (職) 受付午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (財部会館) 受付午後1:30～3:00
13	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (職) 受付午後1:00～(平成15年5月・6月生)
14	水	
15	木	3歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成14年6月生)
16	金	出前親子ぐるんば教室 (野口コミュニティ) 午前10:00～11:00 糖尿病予防教室 (中央公民館3階) 受付午後1:00～
17	土	閉 庁
18	日	閉 庁
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	1歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～(平成16年5月生)
23	金	閉 庁 (天皇誕生日)
24	土	閉 庁
25	日	閉 庁
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	閉 庁
30	金	閉 庁
31	土	閉 庁

(職) 御坊職業訓練センター

ほけんだよい

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO298 23 - 5645



平成18年4月1日から 麻しん風しん混合ワクチン の2回接種に変わります

今までは麻しんワクチンと風疹ワクチンを別々に接種していましたが、予防接種法の一部改正により、来年4月から子どもの麻しん・風しんの予防接種方法が変わります。



(接種方法)

麻しん風しん混合ワクチン

(MR混合ワクチン)の2回接種

(対象者)

期：生後1歳から2歳未満

期：小学校入学1年前(年長児)

今までに麻しんワクチン・風しんワクチンを受けたお子さんは対象になりません。

すでに麻しん(あるいは風しん)ワクチンを受けているお子さん【特に平成16年4月1日までに生まれたお子さん】は、来年3月31日までに風しん(あるいは麻しん)の予防接種を受ける事をお勧めします。平成18年4月から2歳以上のお子さんは自己負担(有料)となります。

12月1日は世界エイズデー

エイズは他人事と思っていませんか？

日本では平成16年に約1000人の人が新たにエイズウイルスに感染しています。エイズウイルスは大変感染しにくいウイルスで、職場や学校など日常生活では感染しません。現在、感染の多くは性交渉によるものです。特に、二十代の若者の感染の増加が指摘されています。性行動の低年齢化が進み、若者の予防知識の不足により事態は深刻さを増しています。

エイズは特別な病気ではありません。多くの場合、感染後も長い間無症状で、今までどおりの生活を送る事ができます。周囲の人々の理解と支援が必要です。



●せきやくしゃみ ●握手 ●キス



●トイレ



●風呂やプール



●同じ食べ物をつつく ●理髪店や美容院

こんな事では感染しません

