

(大成幼稚園 9/15 よさこい踊り、じゃんけんゲーム)



(名田幼稚園 9/8 肩たたきをしてあげました)

「おじいちゃん、おばあちゃん大好き！！」(名田幼稚園・大成幼稚園 おじいさん、おばあさんとの集い)



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.296

毎月1日発行

2005

10

Contents - 主な内容 -

- この人に聞く・・・・・・・・・・ 2～3
- 火災報知器の設置が義務化されます・ 6～7
- みんなのサロン・・・・・・・・・・ 9
- 図書館だより・・・・・・・・・・ 17ほか

この人に聞く

しりーず 77

祭り金太郎の集まり

私達の「金太郎会」は、「御坊祭」をこよなく愛し、祭り事の話しをしているだけでも嬉しい祭り好きの集まりです。

この会は、昭和60年に私ら祭り好き7人が集まり結成しました。現会員は21名、月1回の定例会、御坊祭の歴史・仕来り・資料の収集・研究等をしており、時には遠方の祭礼見学にも出かけています。

また、平成3年からは、小竹八幡宮並びに各組のご理解・ご協力を得て「御坊祭カレンダー」を毎年製作してご好評を頂いております。

このような紹介をすると堅苦しく思われますが、祭りの話で盛り上がり交友を深めて

いく事を主に行っています。

定例会では、各地区の長老を招いて、昔の祭りの様子や歴史を聞いたりしますが、祭りの話しをしていく際の顔が、生き生きと嬉しそうでもいえない良い顔をしているんです。そんな時「ああ、この人も金太郎なんだなあ」と、こつちも嬉しくなります。

とにかく私達は、3度の飯よりも祭りが好きで好きでたまらないという集団です。ですから、10月1日〜6日の間は、どんなことがあっても祭り優先です。以前に、会社勤めをしていた会員が、上司に仕事と祭りのどっちが大事かと問われた時に、「祭りです。」と答えたという武勇伝もあります。(笑)



しおざき 塩崎

ひろなお 弘直さん

プロフィール

御坊市園在住

1962年生まれ

1985年初代金太郎会々長に就任

2001年金太郎会のHP（ホームページ）を開設



伊勢神宮参拝の際

「御坊祭」のことを正確に知ってほしかったのと、故郷を離れ暮らしている祭り好きの人に「御坊祭」の雰囲気味わってもらいたかったため作ったのですが、「御坊祭」の情報を全国発信したことにより、全国の祭り金太郎たちとの情報交換や交流の機会が生まれ、思わぬ副産物に喜んでいます。

交流が全国に広がってみて、私自身も相当の金太郎と自負していましたが、世の中には自分より凄い金太郎がいることもわかりました。

最近、HPで「御坊祭」のことを知って、遠くから訪れてくれる方がおり、祭りの最後に「金太郎会の方いますか?」と声をかけてくれたりします。

HP開設で全国に仲間が

平成13年6月に「金太郎会」のHP（ホームページ）を開設しました。

広報ごぼう

私達のHPには、交流のある団体のHPとリンクもしていますので、祭りに興味ある方はのぞいてみてください。



図書館のミニ講座で講演

祭りは不思議で奥が深い

祭りには、深く調べれば調べるほど、何故そうだったのか誰も知らない不思議な疑問が多くあります。

例えば「御坊祭」では、四つ太鼓の乗り子は、陣羽織を着て顔には隈取化粧を施しますが、似たような四つ太鼓がある他

地域には、陣羽織はなく、その様な化粧もしません。何故この地域だけ今のようになったのかわかりません。

これは一つの例ですが、他にもわからない事が数多くあります。長老達も知らず、文献にも載っていないことは、どう調査することもできず、もしタイムマシーンがあれば、過去に行つて調べられるのと思うことがあります。

タイムマシンは無理かも知れませんが、死後にあの世と云うものが存在するなら、あの世へ行った時に、昔の方に祭りのことで疑問に思っていることをいろいろ聞いてみたいと思っており、私はあの世へ行つてからも祭りのことで楽しみがあります。(笑)

祭りの原点は何なのか

私は、祭りの時になると厳しい顔付きをしていると言われます。

この年になれば役も付き、揉め事なく祭りが進行するよう目を光らせているので、厳しい顔付きになるのかと思います。ある片田舎の祭りを見学に行った時、祭りをしている年配

この人に聞く

しりーず 77

今年の秋も
サイテクリョウ！

の方の顔付きが、にこにこした良い顔で祭りをしているんです。その時、「祭りとは本来こういう心境の状態ですものかも？」と自問しました。

祭とは、本来氏神様に祭礼を通じて諸芸を奉納しお慰めするというのが目的です。

しかし、最近では「参加者が楽しむ」、「見物人に見せる行為」といった本来の趣旨から離れた行為をする者が目立ちます。私は、神社の例大祭としての「御坊祭」の伝統を継承していつてほしいと思います。

「金太郎会」では、これからも祭りの話題でわいわい盛り上がり、会員以外の祭り好きの人たちとも交流を深めていきたいと思っています。

祭り好きの皆さん、さあ、秋本番、祭りの季節です。



御坊祭カレンダー

金太郎会では、昔の祭りの写真を集めています。お持ちしている方は、ご一報ください。

連絡先

塩崎弘直 電話 22-1534

金太郎会ホームページ

<http://www6.ocn.ne.jp/~kintarou/>

踊りと花火で夏を締めくくる

～ 宮子姫まつり & 御坊市花火大会 ～

まちかど
WATCHING



8月27日、宮子姫まつりと御坊市花火大会が開かれ、たくさんの人でにぎわいました。市観光協会主催の宮子姫時代行列でスタートし、幼稚園児・保育園児によるかわいいパレードや踊り、ダンスフェスティバル、花まるゆかたコンテスト、宮子姫音頭&日高川踊り、天音太鼓など多彩な催しで大いに盛り上がりしました。



御坊のまち再発見

～ わいわいGOBO「まちかど発見、散策ウォーク」～



9月15日、まちづくり会議わいわいGOBOが「まちかど発見、散策ウォーク」を実施しました。自分たちの住んでいる御坊のまちの事をもっとよく知ろうと行ったもので、日高別院を中心に来てきた寺内町の町なみや歴史的な建物、風景などを見てまわりました。

参加者は、「御坊に住んでいながら、知らない場所や歴史がたくさんあった。御坊のまちを再発見できた。」と話していました。

熱戦を展開

～第32回 市民総合体育大会～



9月4日、市民総合体育大会が開催され、約1600人が参加して、各種競技で熱戦が繰り広げられました。開会式では、各地区の選手団が入場し、選手代表の宣誓のほか、スポーツ賞の表彰も行われました。

スポーツ賞は、奨励賞（2団体と個人2名）、ジュニアスポーツ賞（15名）が表彰されました。



スポーツ賞受賞者（敬称略）

奨励賞

○ホッケー

紀央館高校男子ホッケー部

森本準規、堂前範俊、岡本泰明

紀央館高校女子ホッケー部

岡本恵里佳、中尾里美、堂前奈美

奈美、杉浦遥、山本志歩、東美記、前田依里

○ソフトテニス

加藤由基（和歌山北高校）

井元彬博（和歌山北高校）

ジュニアスポーツ賞

○ソフトテニス

加藤果美、古屋早紀（湯川中）

花岡結、楠岡優、石川友梨子

原千夏、橋本なつみ（御坊中）

岩崎彩里、森本里奈、奈須ひかり、瀧野麻友（御坊小）

○日本拳法

中道すみれ、北川浩久、中道歩未（御坊小）

杉元拳右（藤田小）

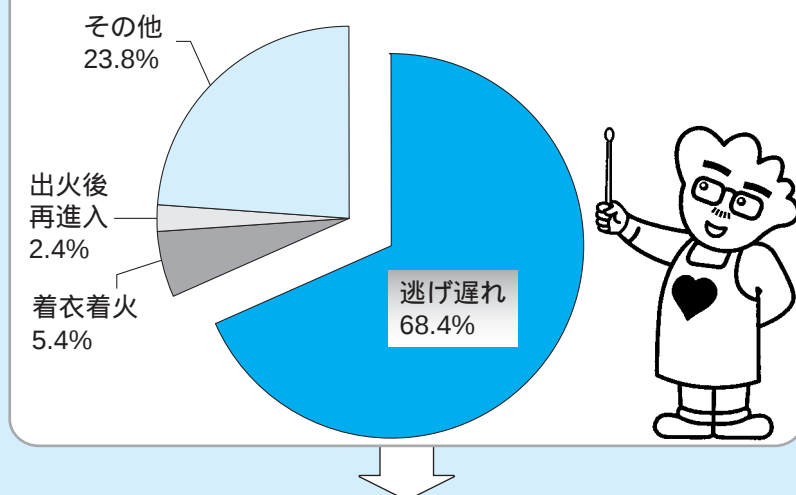
中道すみれ、北川浩久、中道歩未（御坊小）



なぜ設置するの？

- ・住宅火災による死者数は、建物火災による死者数の約9割（その半数以上が65歳以上の高齢者の方）
- ・住宅火災による死者の約7割が「逃げ遅れ」

H15年中火災による経過別死者発生状況（消防白書）



住宅用火災警報器は、火災が発生した時の煙や熱を自動的にキャッチし、いち早く警報で知らせてくれます！！

住宅火災から
大切な命を守るために

あなたの家にも

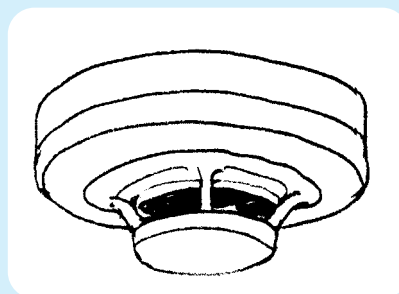
火災警報器等の

設置が必要になります！

住宅用火災警報器ってどんなもの？

- ・「天井取り付け式」と「壁取り付け式」があります。
- ・火災を感知する機能と警報を出す機能がセットになっていて、誰でも簡単に取り付けの事ができます。

天井取り付け式



壁取り付け式



どの家にも必要なの？ いつまでに設置しないといけないの？

* 全ての住宅に設置が必要です。

- ・新築の住宅 - H18年6月1日以降に新築・改築される住宅
- ・既存の住宅 - H23年6月1日までに設置する必要があります

家のどこへ取り付けるの？

- ・「寝室」として使用する部屋、寝室が2階以上の場合は、避難経路となっている「階段」への設置が必要です。
(必要に応じて、他の部屋にも設置すると、さらに安心です。)

どこで買えばいいの？

- ・消防用設備業者、電気店、ガス店、ホームセンターなどで購入できます。
- ・火災警報器には規格があります。

規格に合格したものには、日本消防検定協会の鑑定マーク



(NSマーク) が付いていますので、購入の際の目安としてください。

* 悪質な訪問販売にご注意！！

- ・高齢の方やひとり暮らしの方を狙った訪問販売や電話での勧誘等によるトラブルが心配されます。(火災警報器は、クーリングオフの対象です。)

・こんな言葉に注意

「全ての部屋に火災警報器を付けなくてはなりません。」

「消防署の方から来ました。」

(消防職員が、火災警報器を販売することはありません。)

相談は？

- ・住宅用火災警報器相談室 (フリーダイヤル：0120-565-911)
月曜～金曜、午前9時～午後5時(土・日、祝祭日を除く)
- ・住宅防火対策推進協議会のホームページ
(<http://www.jubo.go.jp/index2.html>) 取扱店が載っています。
- ・市消防本部予防課 (TEL 22-4899)



御 2 2 ・ 0 8 0 0	坊 2 2 ・ 0 1 1 9	市 火 ・ 消 災 ・ 防 時 本 の 部 問 の に 急 本 い ・ 部 合 救 の わ 助 は 1 1 9 番
--------------------------------------	--------------------------------------	---

生徒のみなさんにあいさつ（河南中学校で）



前回に続いて、もう少し自己紹介をしたいと思います。

ぼくは、3人兄弟の一番上です。19歳のクリスタルという妹と中学3年生15歳のチャーリーという弟がいます。妹は美容専門学校で勉強しています。父は長い間警察官をしていましたが、今年仕事を退職します。母は市役所につ

マイクの花まるエッセイ



生徒代表の歓迎の言葉

とめています。ほかに犬を2匹飼っています。

関西学院大学で留学をしていたとき、相撲部に入っていました。ちゃんこなべを食べたり、力士に会ったりいろいろな経験をしました。相撲部のおかげでとても楽しい留学生活を送ることができました。

（今回はマイクさん本人が日本語で書いてくれました。）

パッチワークサークル

スーの会

- 集合 毎週木曜日
午後7時30分～
- 場所 名田公民館
- 代表 岩崎静子 TEL 29 - 2326



花
まる
サークル
69

私たち『スーの会』は、3年前に公民館で手芸講座を受講したのがきっかけとなり活動をはじめました。

本を手本にしながら勉強している全員初心者のサークルです。

一針一針、針が進んでいくたびに作品が少しずつ完成していくのがとても楽しいです。

興味のある方、お気軽にお越しください。いつも笑顔の絶えないメンバーがお待ちしております。

しんせい保育園の巻 43

おとうさん、あのね...



しもで かんだい くん (6 さい)

たいこのゲームがじ
ょうずなおとうさん
ぼくもまけずにがん
ばるよ また いっ
しょにしようね

おかあさん、あのね...



みなみ じゅんな ちゃん (6 さい)

いつも おいしい
ごはんつくってくれ
て ありがとう
じゅんなも こんど
おてつだいするね!

本場アメリカで バスケットがしたい!

私の将来の夢は、バスケットの本場アメリカでプレーすることです。
なぜかというと、この前に「市内ミニバスケット大会」をしてからバスケットが大好きになっただからです。でも、そのときは、身長が低いので大技を決めることができませんでした。アメリカでデビューしたときには、大技を決めてチームを勝利に導きたいです。
それまでに、背を伸ばして、練習も頑張りたいと思っています。

ぼくの夢・わたしの夢



はこたに ゆか 箱谷 有香さん 藤田小6年

がんばってます!



もりもと ひろあき 森本 博晃さん (3 1 歳)

郵便局で勤めはじめて13年目になります。御坊郵便局で、営業を担当しています。

家族
妻・娘二人の4人家族

趣味
ソフトボール

今やってみたいこと

家族旅行

(子供が小さいので、なかなか行けません)

御坊についてひとこと

仕事で御坊の方とよく接しますが、みなさんあたたかく優しい人ばかりです。これからますます!

合併処理浄化槽設置補助金

申込み受付中

■対象

平成18年1月31日までに住居の建築や台所、トイレの増改築で、合併処理浄化槽の埋設をできる方

■受付期間

11月30日(水)まで

■補助金額

5人槽 354,000円

6～7人槽 411,000円

8～50人槽 519,000円

■申し込み

環境衛生課(市役所1階)

必ず、本人か家族がお越しください。

予定数に達した場合は、申し込みを打ち切らせていただきます。

ご希望の方は
お早めに!

10月1日は浄化槽の日

～きれいな水環境を未来に引き継ぐために～

「水」はわたしたちの生活に欠かせない貴重な財産です。家庭で使用した水が汚れたまま放流されると、海や川、地下水を汚染し、わたしたちの生活にも影響を与えます。

浄化槽は維持管理が大切です。せっかく浄化槽を設置しても日常の維持管理ができていなければ浄化槽本来の機能が発揮できません。ご家庭の浄化槽は適性に管理されているか、確認してみましょう。



10月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	4日
小型プラスチック	第2 "	11日
燃えないごみ	第3 "	18日
燃える大型ごみ	第4 "	25日

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30～16:00「許可証」当日発行

休日 10月23日(日) 8:30～11:30

「許可証」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

～ダンボールの出し方～

ダンボールは、可燃ごみとして捨てる場合、必ず市指定の「燃えるごみ専用袋」に細かく切って出してください。

指定袋に貼りつけて出した場合は、収集されません。

学校・地域での集団回収等もご活用ください。



～生ごみの出し方～

生ごみの重さの半分以上が水分です。水分が多いと腐って臭いが出やすく、収集車から漏れたくさい液で道路のそばでお住まいの方が大変迷惑します。

生ごみは、水切りを十分にし、新聞紙等に包み、ごみ袋の中央に入れて出すよう心がけてください。

アスベスト(石綿)

Q & A

最近、アスベストについての問い合わせが増えています。
そこで、よくある質問についてお答えします。

* アスベストとは？

天然の鉱物を繊維状に裂いたもので、太さは髪の毛の約5,000分の1。石綿とも言われ、断熱性や保温性、電気絶縁性、吸音性に優れています。

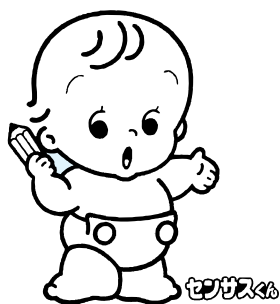
* どこに使われているの？

主に住宅建材として使用されていて、一般住宅では、平板スレート（屋根・天井・壁など）やセメントサイディングボード（外壁など）、セメント円筒（排水管など）に使用されている可能性があります。昭和50年頃までに建てられた建物などでは、鉄骨の耐火被覆材としてアスベストが吹き付けられている可能性があります。

* 飛散しない限り大丈夫！

人体へ影響をもたらすのは、空気中に飛散したアスベストを吸い込んだ場合です。アスベストの大半は、飛散しないよう加工処理されているため、日常の生活で深刻に考える必要はありません。しかし、吹き付けアスベストがむき出しになった所は注意が必要です。

問い合わせ 総務課（総合窓口） 23 - 5516



調査票の記入はお済みですか？

- 調査票は黒鉛筆で記入してください。
- あなたの調査票は大切に守られます。
- 国勢調査員が、調査票の回収におうかがいします。

調査票が届いていないときは、下記までご連絡ください。

問い合わせ 企画課庶務統計係 23 - 5518

催し

みんなおいでよ
いっしょに遊ぼう!!出前親子教室
「ぐるんぱ」10月20日(木)
午前10時～11時
塩屋公民館
手遊び・大型絵本・新聞紙で遊ぼう未就園児と保護者の方が対象です
保育士が子育てのお手伝いをします

「はとぼっぽ広場」

10月13日(木)
午前10時～11時
小竹八幡神社境内(雨天中止)
手遊び・エプロンシアター・
運動会ごっこ(かけっこ・玉入れ)申し込み・問い合わせ
御坊市地域子育て支援センター
(わかば保育園内) 23-4828御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
洋画ひまわり会9月28日(水)～10月27日(木)
紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド10月15日(土)午後2時
御坊市民文化会館
テーマ『富士山から
日本を変える』第5回市民教養講座
講師 野口 健氏
(登山家)

第51回「御坊市美術展覧会」

- 期間 第1期 11月3日(木)～6日(日)
(洋画、写真、陶芸・彫塑)
- 第2期 11月10日(木)～13日(日)
(書・日本画)
- 会場 中央公民館

～展覧会に出展する作品を募集します～

- 出品料 1部門1人300円
- 出展受付 10月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後4時
- 申し込み、作品の規格等くわしい問い合わせ
中央公民館
22-0424

自主防災組織講演会

「東南海・南海地震に備える自主防災組織」
和歌山県に甚大な被害が予想される東南海・南海地震。地域で助け合える環境(自主防災組織)を整備するためのきっかけになることを目的に開催します。

- 日時 10月1日(土)
午後1:30～
- 場所 上富田文化会館
(西牟婁郡上富田町朝来758-1)
- 定員 600名
- 入場料 無料
- 問い合わせ 県危機管理局総合防災課
073(431)2271

お知らせ

『年金加入記録のお知らせ』
が送付されます。



58歳到達月の翌々月に社会保険業務センターより送られてきます。

■対象者

いずれにも該当する場合

○国民年金及び厚生年金保険の被保険者または被保険者であった方

○社会保険業務センターで管理している年金加入記録をもとに受給資格の確認を行った結果、老齢基礎年金の受給資格を満たす方

■問い合わせ

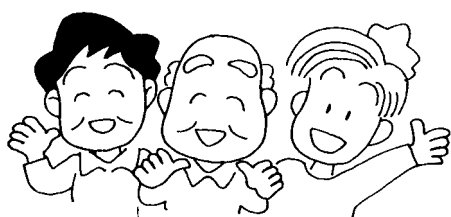
市民課

23・5500

介護保険料の源泉徴収

その年の4月1日時点で、65歳に到達しており、年間18万円をこえる老齢年金の受給者は、年金から介護保険料が源泉徴収されます。これを特別徴収といいます。

特別徴収は、10月支給の年金から開始されます。



『都市再生街区基本調査』に伴う調査等実施のお知らせ

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、独立行政法人都市再生機構が調査等を実施します。

■期間

平成17年10月～

平成18年3月(予定)

■対象地域

市内人口集中地区

(詳しくは、担当までお問い合わせ下さい)

*人口集中地区とは、人口密度が4000人/km²以上であり、隣接して5000人以上を有する地区が存在する地区のことです。

■作業内容

公共基準点及び官民境界杭等の状況を調査します。

■問い合わせ

都市再生機構西日本支社
都市再生企画部

担当 鈴木、長田、影林

06(6969)9592

平日 9時半～12時

13時～17時

(土・日、祝日は休業です。)

第11回

「仕事と家庭を考える月間」

【多様な働き方を考えるセミナー】

パートタイム労働者の雇用管理改善、改正育児・介護休業法説明会

■日時

10月18日(火)

午後1時30分～

■場所

田辺商工会議所大会議室

■問い合わせ

和歌山労働局雇用均等室

073(421)6157

10月は
労働保険適用促進月間

労働者を一人でも雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります。

■加入手続きなど詳しくは

御坊労働基準監督署

22・3571

御坊公共職業安定所

22・3527

普通救命講習会

■日時 11月13日(日)
午後1時～

■定員 先着15名
(10月末までに申し込んでください)

■参加費 無 料

■講習内容

- ・心肺蘇生法
- ・AED(自動体外式除細動器)の使用法
- ・止血法等

■申し込み・問い合わせ

御坊市消防署救急救助課

22-0800

相談あれこれ

相談は無料です

10月17日～23日は「行政相談週間」

行政相談をご利用ください

と き 10月12日(水)・19日(水)
午前10時～午後3時

ところ 福祉センター3階

相談員 御坊市行政相談委員(総務大臣委嘱)
原富士代

* 秘密は固く守られます。

* 相談は自宅でも行っています。

事前にご連絡ください。

島88-11 23-0789

相談内容

国の事務や国の補助を受けて県や市町村が
実施している事務に関すること

10月1日～7日は「法の日週間」

期間中、司法書士の各事務所では登記・供託・
訴訟等の相談を行います。

特設相談所を開きます

と き 10月3日(月)
午前10時～午後3時

と ころ 御坊商工会館3階小会議室
(御坊市役所南側)

問い合わせ 和歌山県司法書士会御坊支部
22-0312

人権相談所を開きます

と き 10月21日(金)
午前10時～午後3時

ところ 福祉センター3階

相談員 法務省人権擁護委員

姫浦美姫、岩田和代、津本宗禎、
田中好美、平岡弘乗、天野孝二、
柿木幸美

法務局職員

相談内容

* 家庭内のいざこざ・相続・登記その他日常
生活における諸問題(秘密は守ります)

* 人権擁護委員の自宅および法務局(22-
0335)において常時相談を受けてい
ますので、お気軽においで下さい。

10月5日～7日まで 子どもの人権110番を開設

073(425)2704

午前9時～午後5時まで

電話相談に応じます(秘密は守られます)

相談内容

* いじめ・体罰・子どもの虐待など、子ども
の人権にかかわるすべての問題

* 子どもの人権専門委員と直接会って相談す
ることもできます。

* 10月8日以降も、月曜から金曜(午前8
時30分～午後5時)まで同じ電話番号で
相談に応じます。

10月は「土地月間」、10月1日は「土地の日」です。

土地と共に豊かな社会

「土地月間」についての情報は

国土交通省のホームページ<http://www.mlit.go.jp>でご覧になれます。

募 集

県立田辺高等技術専門校生
生徒募集

自動車工学科
定員15名、2年過程

「受験対象者」
高校卒業（見込）以上
30才以下

OA経理科
定員20名、1年過程

「受験対象者」
高校卒業（見込）以上
または18才以上30才以下

■選考日

10月21日（金）
午前9時30分～

■願書受付期間

10月3日（月）～12日（水）

■願書配布、受付場所

県立田辺高等技術専門校又は
公共職業安定所

■問い合わせ

県立田辺高等技術専門校
0739（22）2259

着付け教室

後期生徒募集

■教室期間

10月11日～12月27日
（全12回）

■日時

毎週火曜
午後7時～9時

■場所

勤労青少年ホーム（茶室）

■講師

三原真理子先生（山野流）

■対象

市内に在住・在勤の青少年

■申し込み

社会教育課
23・5525

先着15名
受講料は無料です！！



JICAボランティア募集

募集期間

10月10日～11月16日

募集分野

青年海外協力隊

日系社会青年ボランティア

シニア海外ボランティア

日系社会シニアボランティア

体験談&説明会（和歌山ビッグ愛）

10月23日

10：30～ シニア海外ボランティア

14：30～ 青年海外協力隊

応募資格・方法等くわしくは

JICAプラザ

0120（32）5931

03（5352）5555

（<http://www.jica.go.jp>）

歴史民俗資料館体験学習

『藤井和紙』をすこう！

日 時

11月6日（日）

午前10時～午後4時

募集人員

20名

材料費

200円

申し込み

歴史民俗資料館

23-2011



防災特集45

風水害時の避難所は？

台風や集中豪雨は、大きな被害をもたらしますが、ある程度予想できる気象現象です。日頃からの備えと気象情報等に注意し、被害を最小限に食い止めるようにしましょう。

一定範囲に大きな災害の危険が予想されるときは、避難勧告、避難指示（避難勧告よりも危険度が高い）が出されます。また、その前に危険を感じたときは自主避難をしてください。



台風接近・大雨等

台風情報・気象警報

危険を感じた場合の自主避難
気象警報の発表等による自主避難の要望があり、避難が必要と判断されれば避難所（福祉センター）が開設されます。

避難所の開設状況は、
企画課：23 - 5518
夜間：22 - 4111
までお問い合わせください。

避難勧告・指示

避難勧告・指示による避難
避難勧告・指示が出た場合、まず拠点避難所が開設されます。
また、自主避難により福祉センターだけでは対応できなくなった場合にも、拠点避難所が開設されます。

いつでも、避難できるよう準備し、避難の呼びかけがあった場合は、速やかに避難してください。

被害増大

拠点避難所では対応できなくなった場合に第二次避難所が開設されます。

お年寄りや子供、病気の人などの避難には、近所同士で協力しましょう。



拠点避難所は、各小中学校

第二次避難所は、地域の公共施設等を指定しています。



災害に備え3日分の食糧・飲料水は、各家庭・企業で備蓄しましょう。

企画課 23 - 5518

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9 時30分 ~ 17 時

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月の新着図書は、
1 日・9 日に並びます。



「本を読んでも君が好む」

一般書

「友だちいないと不安だ症候群につける薬」
さいとう たかし 齋藤 孝

「友だちに、そんなに固執しなくても生きていけるし、ほどほどの距離感をうまくとるのが、友だち問題にとっては一番大事」ということを伝える。友だち問題に悩む中学生から、人間関係を豊にしたい大人の方まで。

「田んぼの生き物図鑑」

うちやま 内山りゅう

田んぼに生きる生物が季節に応じて、これだけ生息していることに驚かされる。日本固有種の減少や意外と知られていない田んぼの現況など「田んぼ」という環境を軸にまとめた図鑑。

「家族で楽しむ日本行事としきたり」
いしだ しげみ 石田 繁美編

日本で生まれて、ずっと暮らしているのに、伝統的な習慣や行事を少しずつ忘れていって、やらなくなっている。現代の暮らしに取り入れたい、四季を大切にしたい行事としきたりを紹介。行事料理と菓子、マナーなどの情報満載。

「たのしいお手玉」

もりした けいこ 森下 恵子ほか

お手玉の由来から、作り方、遊び方お手玉運動の科学まで紹介する。日本の伝承遊びとして後世まで残しておきたい文化のひとつです。

本をよんで絵をかこう展

湯川幼稚園	10/25 (火) ~ 30 (日)
大成 "	11/1 (火) ~ 6 (日)
名田 "	11/8 (火) ~ 13 (日)
塩屋 "	11/15 (火) ~ 20 (日)
御坊・はこぶね "	11/22 (火) ~ 27 (日)

みんなで見に来てネ！

おすすめ花まる本

児童書

「ティモシーとサラとりのようせい」
ばしょう 芭蕉 みどり

ティモシーとサラたち家族は、森に出かけて、ふしぎな少年に会いました。サラは森のようせいにちがいないと思い、みんなに話します。その夜、キャンプをしていると、すばらしい空が見えたのです。

「なんでも魔女商会 ドラゴンの正しいしつけ方」
あんにる やすこ

おばさんのペットを預かることになった、おさいほう魔女のシルク。でもそのペット、あかちゃんドラゴンのピンキーはいたずらばかりで……。魔女商会シリーズ第4弾。

「星になった少年 ぼくの夢はぞうの楽園」
さかもと さゆり 坂本 小百合

「ぞう使いになりたい！」夢を追い、12歳でタイに旅立った少年は帰国後、日本最年少のぞう使いとなりました。子ぞうランディと出会い、ぞう使いとして日本中をとりまわる少年の夢は「ぞうの楽園」をつくることだったのですが……。実話から生まれた感動のストーリー。

こどもどくしょスタンプラリー

期 間	7月16日 ~ 8月30日
参加者	573人(前年548人)
読書賞	199人(前年160人)

たくさんのご参加ありがとうございました！

国保日高総合病院共催

糖尿病予防 ハイキング

先着25名
参加費は無料です



■日時

10月30日(日)

午前8時30分

市役所前出発

*雨天の場合

白崎海洋公園会議室で、医

師のお話と交流会を予定し

ています。

■コース

衣奈海岸～白崎海洋公園～

大引海岸

約7.6km、所要時間3時間

■対象者

糖尿病で治療している方

日常生活に注意が必要な

方

*医師・看護師同伴で血圧

血糖値測定をします

■弁当・水筒・帽子など持

参してください

■申し込み

健康福祉課

23・5645

10月は臓器移植普及推進月間

～あなたの意思で助かる命があります～

臓器提供意思表示カード(ドナーカード)にあなたの意思を表示して、カードの携帯をお願いします。



～10月10日は目の愛護デー～

目がかすむ・目が疲れる・ものがよく見えない・目が充血する・視野の一部が見えない・目の中に虫のようなものが見えるなどの症状はありませんか？

目の病気も早期発見・早期治療が大切です。

医療費を大切に

～かしこい患者になりましょう～

急速な高齢化にともない、御坊市の福祉医療費は増え続けています。特に、医療費全体に占める老人医療費の割合が、年々高くなっています。医療費を大切にするために、健康づくりや上手な受診を心がけましょう。

上手なお医者さんのかかり方

- * お医者さんのかけもちはやめる
- * 時間外、休日受診はなるべくさける
- * 薬をたくさんほしがるのはやめる
- * 知りたいことは、きちんと医師に聞く
- * 医師を信頼し、指示を守る
- * 定期的に健康診断を受ける



かかりつけ医を持ちましょう

- * かかりつけ医を決めておくとう安心。病歴などを把握したうえで診療してもらえます。また、健康管理全般のアドバイザーになってもらいましょう。

広報ごぼう

10月健康カレンダー		
1	土	閉 庁
2	日	閉 庁
3	月	母親教室 (中央公民館) 午後1:30～
4	火	
5	水	
6	木	10ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～ (平成16年11月生)
7	金	
8	土	閉 庁
9	日	閉 庁
10	月	閉 庁
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	市民集団健診 (職) 受付午前8:00～9:00 肺がん検診 (市内巡回)
15	土	閉 庁
16	日	閉 庁
17	月	健康相談 (職) 受付午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (藤田会館) 受付午後1:30～3:00
18	火	1歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～ (平成16年3月生)
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	閉 庁
23	日	閉 庁
24	月	
25	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (職) 受付午後1:00～ (平成15年3.4月生)
26	水	
27	木	3歳6ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00～ (平成14年4月生)
28	金	
29	土	閉 庁
30	日	糖尿病予防ハイキング (由良町)
31	月	

(職)御坊職業訓練センター

(市内巡回) ...詳しくはお問い合わせ下さい

子宮がん検診

申し込み受付中!!

日 時: 11月22日(火) 29日(火)
12時30分～

場 所: 日高マタニティ

検診料: 800円 (70歳以上は無料)

一人でなかなか検診に行けない方、この機会に受診しませんか?



ほけんだよい

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO296 23 - 5645

今年度最後の市民集団健診です

11月11日(金) 財部会館

先着60名

申し込み受付中!!

<内 容>	基本健診	600円
	C型肝炎ウイルス検査	無 料
	胃がん検診	400円
	大腸がん検診	100円
	肺がん検診	無 料
	(喀痰検査)	100円)
	乳がん検診	500円

<対象者> 40歳(540年生)以上の市民

(乳がん検診は30歳以上(550年生)の市民)

肺がん検診



検診料 無 料(喀痰検査100円)

10月14日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:30～10:00	御坊職業訓練センター
	10:10～10:20	源行寺前
	10:25～10:40	名屋会場
	10:45～10:55	常照寺前
	11:00～11:15	菌会館
午 後	1:20～1:35	小竹八幡神社
	1:45～2:00	日高別院正門前

事前の申込みはいりません。



ごぼうタイムスリップ



浜ノ瀬の御旅所風景 ―（大正時代）

この写真は、80年以上前の「御坊祭」の御旅所での風景です。当時は、御旅所で獅子舞・奴踊り・けほん踊り等も奉納されており、写真のように大勢の見物人があったようです。
「人を見たけりや御坊祭」の言葉は、この御旅所の風景からきているそうです。

いよいよ秋本番です。秋が嫌い苦手という方は、少ないと思います。秋と言えば、皆さん何を連想しますか？
収穫の秋、スポーツの秋、祭りの秋、味覚の秋、旅行の秋、人それぞれだと思えますが、秋は食べ物がいっぱいありますね。松茸なんかは、日本の秋を代表する味覚ですが、今では国産松茸は超高級品となつてしまい、私なんかもう十年以上国産品を頂いたことはありません。おか

私のひとりごと

げで国産品の匂いと食感を忘れてしまいました。せめて匂いぐらい思い出したいので、国産松茸にお目にかかってみたいものです。
こんな国産松茸も昭和30年代までは、私の近所の山々でも普通に採れたそうです。年配の方の話では、子供のころ食べたすき焼きには、牛肉より松茸の方が多く入っていたそうで、今からすればうそみたいな羨ましい話です。
でも、その頃の方は、松茸よりも牛肉を食べたかったそうで、入れ替わるものなら入れ替わってあげたいものです。

● 今月の納期は10月31日まで ●

市・県民税（第3期）
国民健康保険税（第5期）
介護保険料（10月分）

● ぐらしの相談 ●

○ 心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 行政相談 23-5500
12日（水）・19日（水）
午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員原富士代 23-0789
○ 人権相談 22-0335
21日（金）午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 人権相談所 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23-1289

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時

月	日	当番医師名
10月	2	玉置 俊明 医師
	9	北出 俊一 医師
	10	楠山 洋司 医師
	16	竹内 伸也 医師
	23	家永 信彦 医師
11月	30	寺田 益士 医師
	3	川端 良樹 医師
	6	大谷 和正 医師
	13	中島 彰一 医師
	20	山羽 義貴 医師
11月	23	小溝 芳美 医師
	27	谷本 聡 医師

当番医は都合により変更されることがあります。