

ごぼう

2004 February

2 月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成16年2月1日 No.276

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

御坊市は2004年4月1日で
市制50周年を迎えます



最高の夢をこの手でつかめ！

第3回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝
2月15日(日)午前11時、県庁前スタート
みなさん、応援よろしくお願いします！
10ページで選手たちを紹介しています。

今月のおもな内容

特集：介護保険	P 2 ~ 5
中学生税の作文	P 11
情報ステーション	P 12 ~ 15ほか

支えて、支えられて 介護保険

介護保険の本来の目的を知っていますか？

40歳以上の方が保険料を納め、
介護の必要な人への最適なサービスを提供し、
自立した生活をおくるための支援をしよう・・・という制度です。
介護保険は、みんなの手で支えられていることを
みなさんにぜひ、知っておいてほしいのです。

介護保険が始まって4年目をむかえます。

平成15年4月に、初めての介護保険料の見直しや、
国においても介護報酬の改定が行われ、制度として
ひとつの節目を通過しました。

これまでの介護保険制度の状況を見ると、この3
年間で介護保険の『要介護認定者数』や『在宅サ
ービスの利用者』が大幅に増え、市民のなかに介護保
険制度が着実に浸透していることがうかがえます。

御坊市は、全国平均以上のサービスが充実

御坊市では、平成15年3月現在で65歳以上の高齢
者のうち、18・6%の方が要介護認定を受けてい
ます。これは、全国平均14・5%に比べて、4・
1%高くなっています。

これは、市が介護保険制度の啓発に積極的に取り
組んだことや、市内に多くの介護サービス事業者が
進出したことによるものと思われます。

また、『施設サービス利用者』の伸びに比べて、
『居宅サービス利用者』が大幅に伸びています。特
に、ホームヘルパーと福祉用具（ベッドや車イスな
どのレンタル）の伸びがきわだっています。

このことは、高齢者が住みなれた地域で安心して
生活ができるという介護保険制度の本来の目的に添
えるものとなっています。

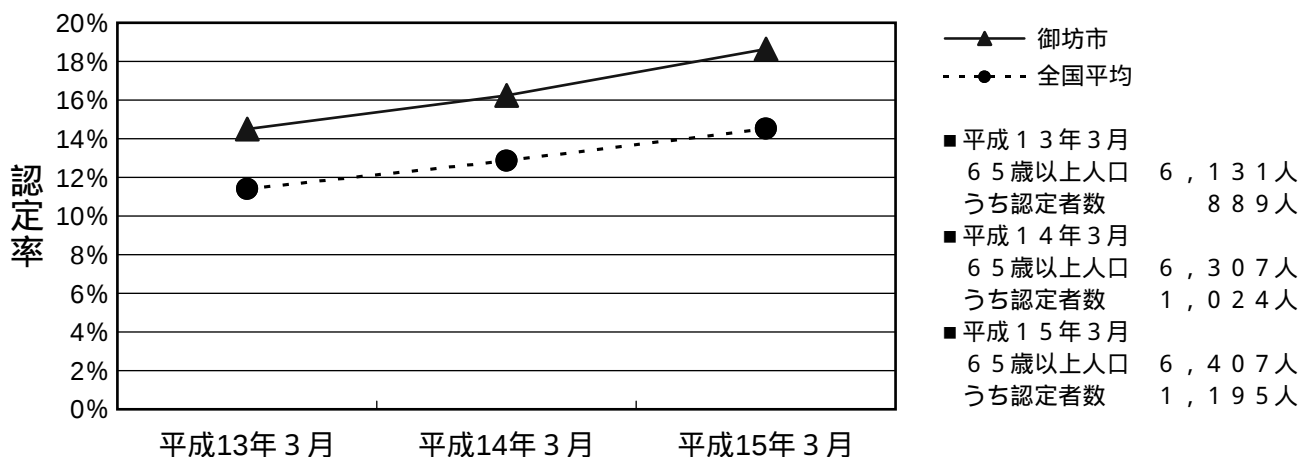
● 問い合わせ

高齢者障害者生活支援室

23・5851

御坊市の介護保険のようす

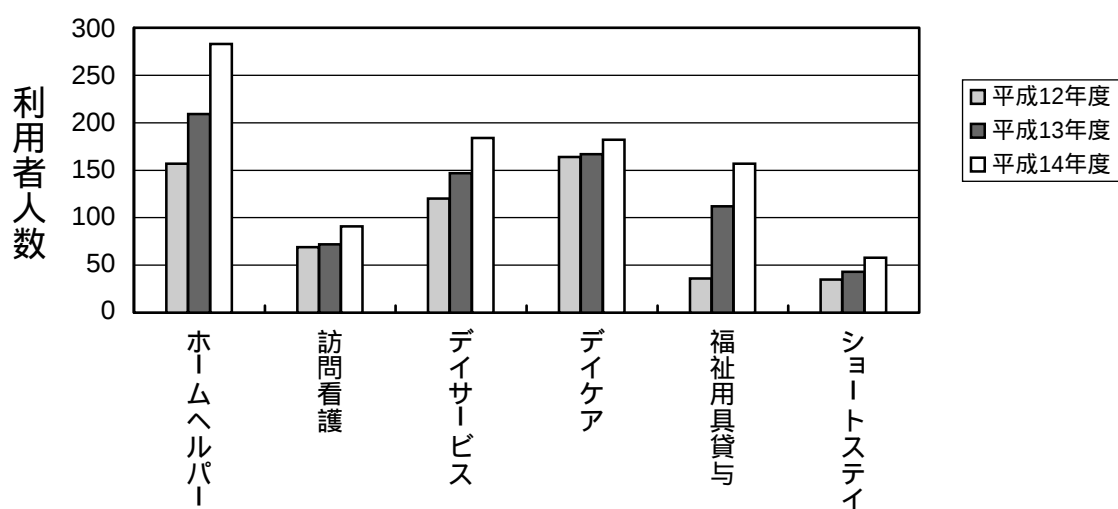
要介護認定者数の移り変わり



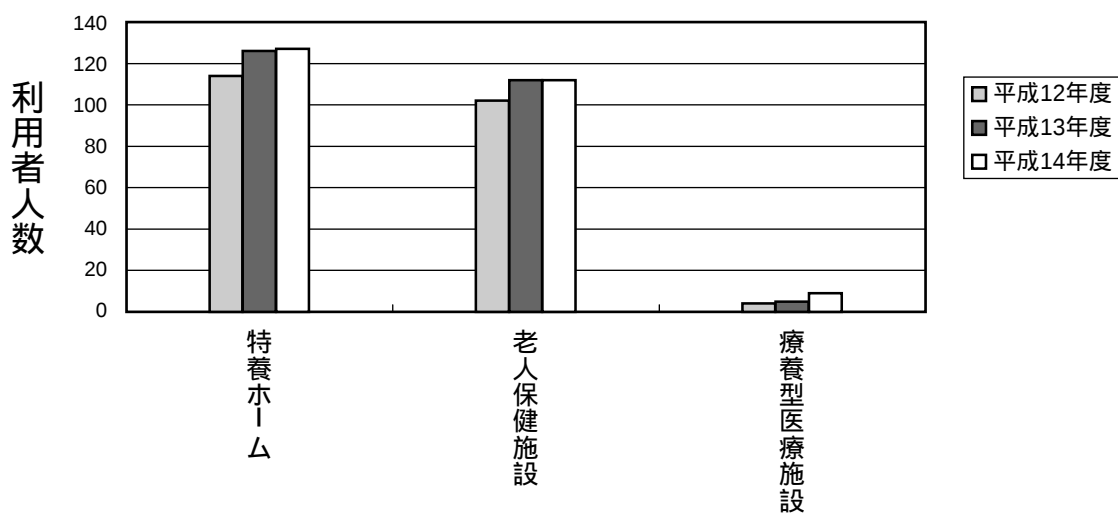


笑顔いっぱい！福祉センターのデイサービス

介護サービス種類別利用者数(居宅)



介護サービス種類別利用者数(施設)



気持ち 知りたい！

御坊市では、65歳以上人口6,407人のうち、1,195人の方が要支援・要介護の認定を受けています。(平成15年3月末)
いろいろなケースがあって、簡単には紹介できませんが
“介護保険”とどのようにつきあっているのか
利用者の方にお話を聞いてみました。

交通事故の後遺症で歩くのが不自由に

20年ほど前からひとり暮らしをしている松井静枝さん(83歳)は、外出して買い物などをするのが楽しみでした。ところが交通事故に遭い、歩くことが不自由になってしまい、現在は【要支援】と認定されています。

食料品や身のまわりの物をホームヘルパーに頼んで買ってきてもらう生活を余儀なくされたのですが、「やっぱり自分で確かめた物を買いたい」とケアマネジャー(介護支援専門員)に相談したところ、『電動車イス』を紹介されました。

「車はもちろん自転車も乗れない私ですが、この電動車イスとは相性が良いみたいで、しばらく練習したら乗れるようになりました。」と、今では自由に外出できることを心から喜んでいる松井さんです。



まつ い し ず え

松井静枝さん(島・83歳)



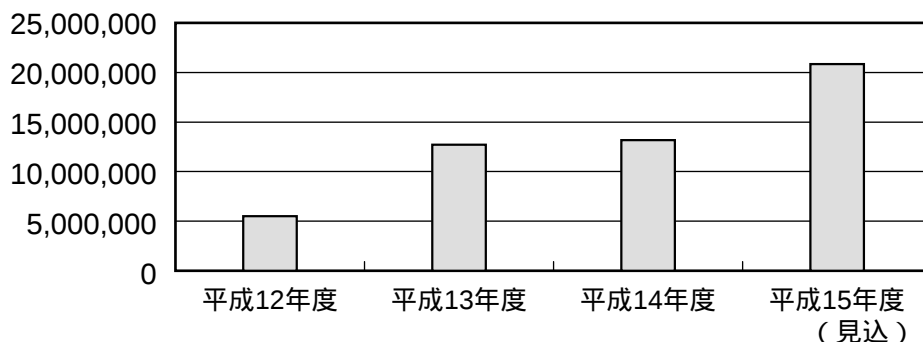
電動車イスに乗っての外出が、一番の楽しみ！

まだまだ人生を楽しみたい

「この電動車イスは、介護保険制度を利用して1カ月2,300円でレンタルしてもらっています。おかげで、買い物や通院、美容院へも自分で行くことができるので、とてもうれしいです。遠いところへは、週1回来てもらっているホームヘルパーさんに頼んでいます。趣味の編み物やちぎり絵なども、また始めることができました。気持ちにゆとりができたんですね。これからも、介護保険サービスの内容を相談して選んでいながら、できる限り一人で生活していけるようがんばります。人生まだまだ楽しみたいですから(笑)。」

住宅改修費

単位:円



た なかたみ じ ろう

田中民次郎さん (島・70歳)

新しく明るい環境で、気持ちも明るくなった。昨年10月に、新築された市営住宅『日高川ハイツ』に入居した田中民次郎さん(70歳)。室内を車イスで移動できるよう、住宅改修を利用しました。

田中さんは、もともと足が弱かったため部屋でころんでしまい、左足を骨折。約4カ月間入院し寝たきり状態に。その後、脳梗塞の後遺症もあって、車イスなしでは動くことができなくなってしまいました。現在【要介護2】と認定されています。

「この住宅に入居できることが決まってから、玄関とトイレに手すりをつけ、室内の段差をなくしてもらったおかげで、新しい部屋で快適に過ごせています。できることは自分するのが基本ですが、毎日ホームヘルパーさんに食事の世話をしてもらい、週2回デイサービスに通っています。介護保険制度にはずいぶん助けてもらっていますよ。」

介護保険は、必要に応じた介護サービスを上手に選ぶことができる制度

介護保険のメリットは、これまで分かりにくかったサービスの内容が明確になり、必要なサービスを相談しながら選ぶことができるということ。

「家族も本人も介護保険料を支払っているから、サービスを受けることに対する気が楽になった。」という利用者の声も聞かれます。さらに専門家によるアドバイスを受けているという安心感が、介護する人の精神的負担の軽減につながっているようです。

これから介護保険を使ってみよという方は、まず高齢者障害者生活支援室 23・5851 にご相談ください。



室内からの移動も自分でできるようになった。

母なる日高川

市民文化会館友の会 20周年記念『音楽物語・日高川』

まちかど
WATCHING



12月14日、市文友の会（洲崎郷会長）の20周年記念事業『音楽物語・日高川』が上演されました。
御坊少年少女合唱団、日高高校合唱部、御坊市民吹奏楽団・天音太鼓保存会、劇団RAKUYUのメンバーが出演し、普段はそれぞれに活動している団体が力を合わせ、「日高川」にちなんだ物語を歌や芝居でつづりました。
昔の写真をスライドで映し出すなど趣向を凝らした舞台に、客席からは大きな拍手が送られました。

防災力を高めよう

御坊市消防出初式



1月7日、消防出初式が御坊小学校で行われ、消防団員230人、車両24台が参加。昨年新調した団旗入場のあと、永年功労者28人に表彰状が贈られました。
塩崎巖団長は、「東南海・南海地震に備え、団員が一致団結して地域の防災に努めたい」と謝辞を述べ、ちどり保育園幼年消防隊によるかわいい鼓隊パレードも行われました。

お正月の遊び

図書館「カルタ・すごろく遊び」



1月10日、中央公民館和室で行われた「カルタ・すごろく遊び」には、小学生14人が参加し、「和歌山県50市町村おはなしカルタ」「和歌山県ぐるり一周おはなしすごろく」などで楽しく遊びました。

「カルタもすごろくもあまり家でやらないから、おもしろかった。」という子や「今日のために友達とカルタを練習してきたよ。」という子もいて、違う小学校に通う異年齢の子どもたちが、仲良く交流できました。

夢と希望と勇気をもって

御坊市成人式 403人が晴れの門出



1月12日、市民文化会館で行われた成人式には、対象者403人のうち283人（男154人、女129人）が出席し、新成人を代表して小川真澄さん（富安）が、「一社会人として貢献できるよう夢と希望と勇気を持ち歩んでいきます。」と謝辞を述べました。

式の後、DVDレコーダーなどの豪華景品が当たる福引きで会場は盛り上がり、友達と記念写真を撮る新成人の晴れやかな笑顔はまぶしく輝いていました。



御坊中学校 3年3組の教室で

デブンの花まるエッセイ



私はこの冬休み、香港にいる友達を訪ね、上海にも旅行しました。香港では、景色の素晴らしいことで有名なビクトリア・パークに行きました。昼間も美しいですが、やはり夜景が一番です。夜空がイルミネーションでいろんな色に輝き、とても豪華な眺めです。私からのお勧めは、夜のフェリーで香港島に渡ることに。フェリーからは光を放つ建物や夜景のとても良い写真が撮れるでしょう。

香港から上海まで電車で24時間もかかりましたが、私はこの電車での移動をお勧めします。車窓からは中国の田園風景が見られ、中国人の

生活様式などが伺え、また違った光景を楽しむことができます。そして、高価な上海蟹は、もちろんおいしかったです！

上海は今、世界で最も人口の多い都市トップ3の1つで、たくさんの建物が建築中でした。近い将来、上海はアジア地域の経済の中心になるでしょう。

香港では、友達宅に滞在させてもらい、とてもリラックスできました。私はこのすばらしい経験と友達との思い出を大切にします。

《訳：御坊中 則松裕加先生》

華の和会

集合 毎週土曜日

場所 湯川町財部393 前田和世宅

代表 前田和世 22-3206



花まるサークル
48

普段の日々を、何かと気ぜわしく過ごしていらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。

そんな方は、きれいな花を見て感動する『ゆとり』の時間をもってみませんか？心のゆとりは、次なる活動へのパワーにつながることもよくあります。日本のいけばなには、温かみや思いやりの心があふれていると思います。それは、まさに現代の世の中に欠けているものではないでしょうか。

私たち“華の和会”(蕉月流)は、それぞれ都合の良い時間に週1回のおけいこをしています。(都合で写真に顔を出せなかった人もおけいこは熱心です。)

年3回、中央公民館で開催するいけばな展では、会員一丸となってがんばっています。

いけばな初心者の方、大歓迎です。

花と接して、心を和ませてみませんか。

みんなのサロン

塩屋幼稚園の巻 23

おとうさん、あのね...



かわぐち さきちゃん(6さい)

ナスビばたけで
しごと ごくろうさ
ま。いそがしくて
しんどくても あそ
んでくれる おとう
さん だいすきよ!

おかあさん、あのね...



なかやま みずきくん(6さい)

おかあさんと
チボールして たの
しかった! ようち
えんで さむくって
も そとでいつばい
あそんでるよ。

小児科の 看護師さんになりたい!

私の将来の夢は、小児科の看護師になることです。
私は、小さい子どもが大好きだし、病気の子どもが早くよくなるように、お世話をしたり、励ましてあげたり、色々な相談にもいつしよに考えたりして、みんなに喜んでもらえるような仕事ができる看護師になりたいです。
私を見て、
「将来は看護師さんになりたい。」
って思ってもらえるような看護師になりたいな!

ぼくの夢・わたしの夢

うめもと えこ
梅本理恵子ちゃん 御坊小6年

昨年4月から、御坊市役所市民課戸籍係を担当しています。
家族
父・母・妹の4人家族です。
趣味
お菓子作り。パイ生地から愛情込めて作るアップルパイはちよっとした自信作です!
今やってみたいこと
海外旅行。今一番行きたい国はドイツ。
ノイシュヴァンシュタイン城を見たい!
今一番欲しいもの
なんでもいいから、自分の車が欲しい。
御坊についてひとこと
御坊育ちですが、社会人1年生の私にとって、知らないことばかりで毎日が勉強です。市民課の窓口には、色々なお客様がみえるので、『いつも笑顔で』を心がけています。

がんばってます!

つむらよりこ
津村典子さん(蘭・23歳)

がんばれ！

御坊市ジュニア駅伝選手団

2月15日、第3回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝が開かれます。

昨年の優勝に続く『2連覇』をめざして、練習に励む選手たちの健闘を祈ります。(氏名敬称略)



北村 琢磨 (御坊小5年)



夏見 大貴 (御坊小5年)



三浦 健介 (御坊小5年)



小水 翔太 (御坊小6年)



山際 恵 (湯川小6年)



塩崎 紗弓 (藤田小6年)



浦野 加奈 (塩屋小6年)



山際 悠太 (湯川小5年)



嶋 大介 (河南中3年)



谷野 琢弥 (河南中3年)



柏木 香穂 (塩屋小5年)



花畑 早樹 (野口小6年)



津村 俊輝 (湯川中1年)



玉井 秀和 (名田中2年)



宮川 祐哉 (河南中2年)



石橋 伸啓 (河南中2年)

広報ごぼう



田淵 たぶち
あや (河南中2年)



中島 なかしま
綾子 (河南中2年)



北畠 きたばたけ
麻衣 (河南中3年)



芝田 しばた
恵 (名田中3年)



坂口 さかくち
弘恵 (河南中1年)

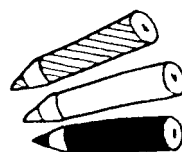


山田 やまだ
美佳 (河南中1年)



原田 はらだ
奈美 (河南中1年)

中学生 税の作文



「生かされている税金」



名田中学校3年

江川 えかわ
歩さん あゆみ

国民の三大義務の一つに、「納税の義務」があることを、社会科の授業で習いました。「納税」という事が、こんなにも大きな役割だと今まで感じていませんでした。

国民一人一人が税金を納めることで、みんなが安心して毎日を過ごすことができます。私の身近で、税金はどのように活用されているのか考えてみることにしました。

教科書を頂き、私達は恵ま

れた環境で勉強をすることが出来ます。道路も、みんなが安全に走れるように舗装されたり、木を切ったり、草をカットしているのを見かけます。ゴミは、毎日のようにたくれるから、きれいに過ごせます。また事件、事故があった時は、警察の人がかけつけてくれます。救急車も来てくれます。

母から聞いた話です。

私の母の叔母は一人暮らしをしていました。その冬、一番寒い朝だったそうです。仕事に出かけようとした時に、電話が鳴ったそうです。こけてしまつて、困っているのに来てほしいと言つ事です。急いで叔母の家に行った母は、一人でどうすることもできず、親せきの人に来てもらい、叔母の家は車も入らないという事で、救急車に来てもらうことにしたそうです。その救急車の人達はとてもやさしく、叔母に話しかけてくれたそうです。

母はその時に、「ホッ」とする気持ちになれたそうです。一人暮らしで、さみしい叔母に対して心から和らぐ応

対をしてくれた救急車の人達のやさしさに、とても感謝の気持ちをもったそうです。

「納税」の力は、ここにも生きていました。不安な気持ちだった叔母さんや母は、どれだけ救急車の人達に心が助けられたでしょう。

この後、叔母さんは入院をして、その後、老人ホームのお世話になっているそうです。

老後も安心して暮らせるのは、やっぱり「納税」のおかげだと思います。

母は、救急車に乗り添った事で、救急車の人達の日頃の仕事を深く知ることができたと言っていました。

「ピーポー」「ピーポー」と毎日のように聞く救急車の音に嫌な気持ちをもつけれど、一人一人の命を助けるために働いてくれている人達に感謝しないといけないと思いました。

私たちを守ってくれているのは、税金です。私たちが安心させてくれるのも、税金です。

「納税の義務」は、日本国民の一人一人が果たす役割です。

募
集情
報
ス
テ
ー
シ
ヨ
ン

市制施行50周年記念イベント

ガーデニング講座（無料）

3月27日（土）

（8時・10時・13時・15時開催）

市役所前駐車場

今すぐ、お申し込みを！

■対象者

ガーデニング講座に参加できる市内在住者で、花を大切に育ててくれる方

■配布プランター数

500個（ひとり1個）、植栽後プランターを持ち帰っていただきます。

■応募方法

往復はがきでの応募のみ受付けます。

（応募多数は抽選し、3月中旬までに結果と時間を連絡します。）

往信表面 〒644 - 8686

御坊市役所 商工振興課内御坊市観光協会あて

往信裏面 応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入

返信表面 応募者の郵便番号・住所・氏名を記入

返信裏面 には、何も記入しないでください。

■問い合わせ

商工振興課 23 - 5531

御坊市観光協会ホームページ <http://www8.ocn.ne.jp/~g-kankou/>御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>申込締切は、
2月27日（金）まで。
たくさんの応募を
お待ちしております！

御坊市観光協会は“花薫るまちづくり”を推進しています。

市立保育園臨時保育士募集

申し込みは、
2月10日～17日まで



- 募集人員
20名程度
- 応募資格
平成16年4月1日現在、
保育士資格取得者
- 応募方法
御坊市福祉事務所所定の
用紙に必要事項を記入し、
履歴書・保育士資格証の
写し（取得見込証明書で
も可）を添付する。
- 審査方法
作文・面接試験
- 問い合わせ
社会福祉課福祉児童係
23・5508

御坊市文化協会 御坊まちかどミュージアム
御坊華道連合会いけばな展 1月28日(水)～2月26日(木)

次の期間ごとに出瓶者が変わります。

1月28日(水)～2月3日(火)、2月 4日(水)～10日(火)
2月11日(水)～ 17日(火)、2月18日(水)～26日(木)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド



催
し

最寄りの会場をご利用ください

日 程	場 所	時 間	説明対象者
2月9日(月)	御坊市職業訓練センター	10時～12時	年金所得の方
10日(火)		13時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方・中途退職の方
12日(木)	日高町中央公民館	10時～12時	年金所得の方
		13時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方・中途退職の方
13日(金)	美山村山村開発センター	10時～12時	年金所得の方
		13時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方・中途退職の方

当日は、ご自分で申告書を作成していただきます。

平成15年分確定申告書、前年分の申告書控、生命(損害)保険料など所得控除の計算に必要な証明書、給与(年金)などの源泉徴収票、印鑑をご持参ください。

問い合わせ 御坊税務署 22-0695

「確定申告事前相談」開催

お知らせ

無料人権相談所をご利用ください

■とき

2月20日(金)

午前10時～午後3時

■ところ

御坊市福祉センター3階

■問い合わせ

法務局御坊支局

22・0335

人権擁護委員	住 所	電 話
姫浦 美博	名田町楠井1877	29 - 2117
柿木 幸美	熊野71	22 - 2973
津本 宗禎	園494	22 - 3451
田中 好美	塩屋町北塩屋1014	22 - 4675
平岡 弘乗	湯川町富安2089-6	22 - 5629
天野 孝二	園230-2	22 - 0074
岩田 和代	藤田町藤井2190-1	22 - 1363

市の物品入札参加者登録

財政課 23・5533

市が発注する物品を納入希望の業者は、あらかじめ物品入札参加者登録をしてください。

■申請用紙配布

2月2日から

■申請期間

3月1日～15日

(午後0時～1時

土・日・祝日を除く)

■登録有効期間

平成16年4月1日～平成

18年3月31日

なお、登録されても必ず入

札に参加できるといふこと

ではありません。

登 録 種 目	
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票他
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー他
事務機器販売	コピー機・印刷機・パソコン他
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ペン他
家庭用電化製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫他
空調機器販売	エアコン・その他
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス

市の建設工事入札参加者登録

都市建設課 23・5512

市が発注する建設工事等入札(平成16年度)に参加希望の業者は、「入札参加願」を提出してください。

■申請資格

○市内に営業所を有する方

○成年被後見人並びに破産者

で復権を得ない方でないこ

と

○契約の履行にあたり不正行

為をした方、不正な利益を

得るために連合した方等に

該当すると認められた方で

その事実があつた後2年を

経過しない方及びその方を

代理人、支配人、その他の

使用人または入札代理人と

して使用する方でないこと

○同種の事業を引き続き2年

以上営業している方

○市税を完納している方

○その他

登 録 業 種	
建設工事	建設業法による許可を得ている方で経営事項審査を受けている方
測 量	測量法による登録をしている方
建設の設計工事監督を行う方	建築士法による建築士事務所の登録をしている方
その他調査・設計を行う方	その業種にかかる登録をしている方

■申請用紙配布

2月2日から

■申請期間

3月1日～19日(土・日・祝日を除く)

郵送での受付はできません。

2月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	3日
燃えない大型ごみ	第2 "	10日
燃えないごみ	第3 "	17日
燃える大型ごみ	第4 "	24日

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30~16:00「許可書」当日発行

休日 2月22日(日)8:30~11:30

「許可書」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を
活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込
めます。(事前申請必要)

環境衛生課 23-5506

国民年金保険料の納め方

第1号被保険者

社会保険庁から送られて
くる納付書で納めます。

現実・便利な口座振替や、
まとめて先に納めると保険
料が割引きされる前納制度
があります。

第2号被保険者

給与額に応じて天引きさ
れる厚生年金保険や共済組
合等の保険料の中から拠出
金としてまとめて納めます。

第3号被保険者

保険料の負担はありません。
ん。

(配偶者の加入する厚生年金
保険や共済組合等が制度全
体として負担します。)

■問い合わせ

市民課市民係

23・5500



御坊市国民健康保険税条例
の一部が改正されました

平成16年度から、国民健
康保険税の所得割分の算定
方式が変更されます。

改正内容は、

所得割賦課分の課税標準
額を所得の合計から、基礎
控除・配偶者控除・扶養控
除・老年者控除・社会保険
料控除などの各種所得控除
(市民税算定ベース)の合計
額を控除する『各種控除後
の総所得金額方式』から、
所得の合計から基礎控除
だけを控除する『基礎控除
後の総所得金額方式』に変
更されます。

■問い合わせ

税務課国民健康保険税係

23・5530

最低賃金を知っていますか

最低賃金は、常用労働

者・臨時・パート・アルバ
イト等すべての労働者に適
用されます。

●和歌山県最低賃金

645円

●和歌山県鉄鋼業最低賃金

744円

●和歌山県百貨店・総合スー

パー最低賃金

721円

■問い合わせ

御坊労働基準監督署

22・3571

朝鮮半島・台湾出身の特別
永住者で元軍人軍属の方に
弔慰金・見舞金を支給

■対象者

昭和12年7月7日以後の

公務傷病により

昭和16年12月8日以降死

亡された方の遺族

重度の障害の状態にある方

重度の障害の状態にあつ

た方の遺族

■請求期限

3月31日

■請求窓口・問い合わせ
健康福祉課高齢障害係

23・5645

夕暮れどき 早めのヘッドライトを

視界が急速に失われる夕暮れどきは、交通事故が多発します。

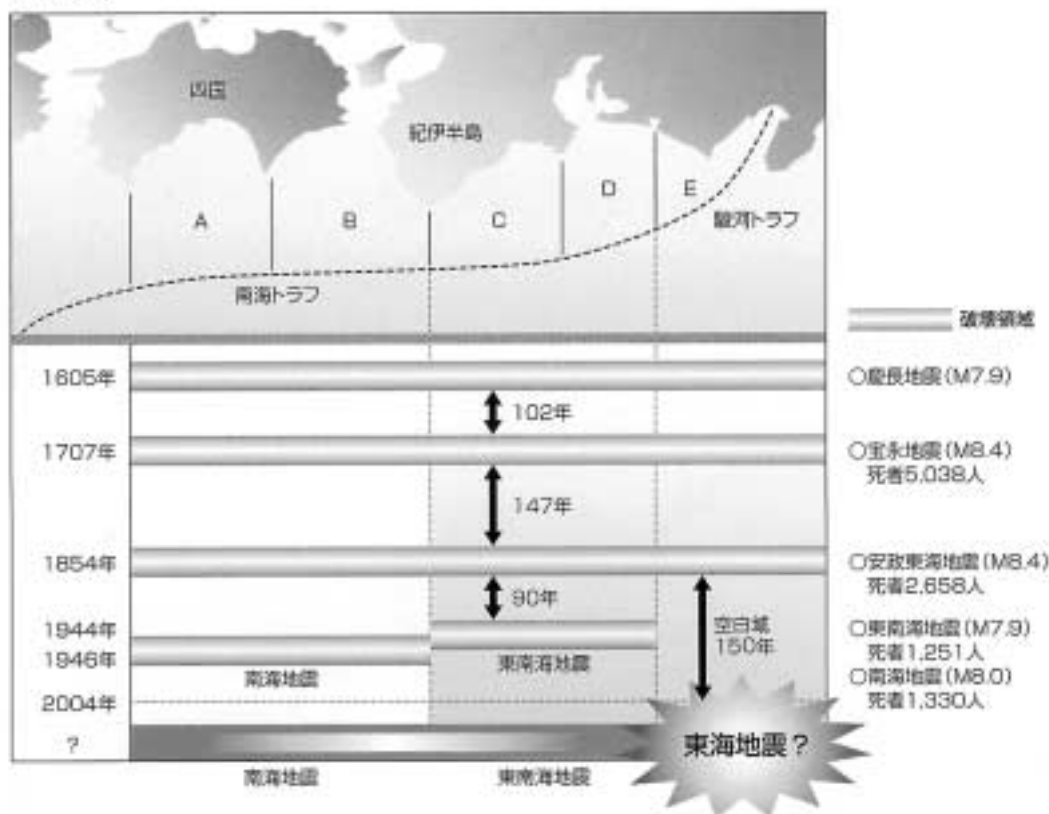
自分から「見るため」と人から「見られるため」に
車・バイク・自転車のヘッドライトを早めに点灯し
交通事故を防ぎましょう。



防災特集29

東南海・南海地震対策

発生周期



御坊市は「防災対策推進地域」に指定されました

東南海・南海地震とは？

昨年12月17日、「東南海・南海地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法」に基づき、全国で652市町村（うち和歌山県下は全市町村）が『東南海・南海地震防災対策推進地域』に指定されました。

この地震は、海底で起こる「海溝型地震」で、揺れの時間が大変長く（1～3分）、津波が発生する可能性が高いのが特徴です。

太平洋沿岸には「南海トラフ」と呼ばれるプレートとプレートの境目があります。この「南海トラフ」で100年～150年かけてエネルギーが蓄積され、東南海・南海地震は起こるのです。

また、民間事業者（病院など不特定多数の者が出入りする施設等を管理・運営する者）も、『津波浸水想定地域』に指定された場合、対策を計画する必要があります。

推進地域に指定されると？

市では今後、防災対策推進計画を作成し、発生する津波からの防護と円滑な避難の確保に取り組んでいきます。

地震についての正しい知識をもつことが、地震による被害を最小限におさえることにつながります。

企画課では、『出前講座—大地震発生そのときあなたは』の内容をより一層充実させ、津波からの防護と避難対策について、みなさんとともに取り組んでいきます。

今後の対策は？

現在、津波による浸水予測図（津波がどこまでくるかを具体的に示した図）を作成中です。

この浸水予測図を利用して、地震によって津波が起こった際に、まず避難する場所（一次避難場所）を市民のみなさんに考えていただく予定です。

企画課 23・5518

被害に
遭わない
ために

お年寄りの自宅に、息子や娘・孫を装って電話をかけ
指定した口座にお金を振り込ませる
「オレオレ詐欺」や女性版「ワタシワタシ詐欺」。
最近、御坊市内を中心に多く発生しています。
人の善意を利用した悪質な犯行の手口を知り
家族や近所でコミュニケーションをはかれば
きっと防ぐことができるはずです。

オレオレ詐欺連続発生！

御坊市内を中心にお年寄りが狙われている

実際にあった犯行の手口

電話をかけ、「オレだよ、オレ」と自ら名乗らず、電話に出た相手に子や孫と思

い込ませ
「交通事故を起こした。今日中に金がいる」

「連帯保証人になっている相手が倒産したので金を返さなければ、ひどいめにあわされる。今日中に。〇万円振り込んでほしい」

「父や母にはぜつたいに内緒にしてほしい」

「ギャンブルで借金してしまい、今日中に支払わないと利子が億単位になるから、振り込んでほしい」
などと話し、郵便局や銀行から現金を振り込ませる。

ご家族のかたへ

みんなでこのような犯罪が起きていることを話題にし、同じような犯罪に遭わないよう注意しましょう。
疎遠になっている身内の人はいませんか？これを機会に連絡をとり、この事件の話や近況を伝えましょう。

被害に遭わないためのポイント

電話がきてどんなにせかされても、あわてないで対応する。
相手より先に子や孫の名前を言わず、相手に名前を名乗らせる。
すぐに送金はせず、直ちに警察に通報する。



よく似た事件にも注意！

メール・携帯電話・封書・ハガキなどで「アダルトサイト接続料・架空の債権名目」などで、「期日までに支払わないと自宅や職場に延滞料金を加算した額を回収に行く」という振込み要求をされるケースもあります。

絶対に支払いに応じない

身に覚えがないなら支払う必要はありません。

請求には、「直接回収に行く」「法的手段をとる」など脅迫めいた文書が書かれている場合もありますが、実際に取り立てにきた例は聞いていません。

また、不審な請求先に自分から連絡をしないこと。連絡することで本人が実在することが確認され、個人情報開き出され、さらなる請求をされる場合があります。

相談は、御坊警察署

23・0110まで

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						



2月3日からひとり10冊まで貸し出します。休館中本の返却は、玄関前ブックポストをご利用ください。

2/16～3/1まで蔵書点検・整理のため特別休館になります。

ミニ講座

東京にオリンピックを呼んだ男
御坊出身 和田 勇

日時 2月7日(土) 午後2時

場所 中央公民館

講師 西浜久計氏

(御坊市文化協会会長)

定員 20人

申込 図書館 22-0441

映像と講話でお楽しみください

一般書

おすすめ花まる本

児童書

「私説 広告五千年史」

あまのゆうき
天野祐吉

神様、仏様でさえ広告なくしては成り立たない。イエスキリスト、空海、始皇帝、秀吉etc...。発言も、ファッションもすなわち広告。世界史上の「広告の名人」達のテクニックとは？

「ひとり暮らしハンドブック」

初めてのひとり暮らしは分からないことだらけ。部屋探しから引越し、収納のコツや安全管理まで、「こんなとき、どうする？」の疑問に可能な限り具体的に答えた快適生活マニュアル。

「雨の事典」 レインドロップス編

人間は雨がないと生きてゆけない。大切な水をもたらす雨と、人々の暮らしとのかかわり、工業・文学・芸術や雨のもたらす気象など、雨を軸にさまざまなテーマの話を紹介。

「13歳のハローワーク」 村上 龍

むらかみ りゅう

大好きなことを職業として考えてみませんか？動物・スポーツ・映画・音楽・料理など、いろいろな「好き」を入口に514種の職業を紹介。仕事・職業を通してこそ現実の世界が見える。大きな世界への第一歩をどう歩き出す？

「サラ川」傑作選 さんびょうし

山藤章二他 選

一服の清涼剤、大いに笑える秀作ぞろい。おなじみダメ人間の悲哀から、時代を映したベッカム・タマちゃん・ゴジラまで。あなたのベスト1は？



「山のおふろ」

むらかみやすなり
村上康成

お兄ちゃんと山へさんぽにでかけた女の子は、雪の中でうごけなくなったトガリネズミを助けます。すると、とっても不思議で素敵なことが...

「漢字クイズ絵本」 ばばゆうじ

小学生で習う全漢字1006字を学年ごとにクイズにしたシリーズ本が登場！「勉強で覚える難しい」ものだった漢字が、楽しく遊びながら身につきます。1年生から6年生まで順次刊行予定。

「救出」日本・トルコ友情のドラマ

こぐれまさお
小暮正夫

明治23年、紀伊半島沖でトルコの船が難破。人々の懸命な努力で69人が救出された。そして95年後の昭和60年、イラン・イラク戦争のさなか、日本人を救出したのはトルコの飛行機だった。日本とトルコを結ぶ感動の実話。

「親子で読みたい絵本300」

共同通信社

子どものタイプに合わせた絵本選びや、名作・シリーズ・知育絵本など、色々な角度から選ばれた300冊をオールカラーで紹介。絵本選びの参考に。



おはなしの会

毎週日曜 あさ10時～11時

教育委員会プレハブ会議室

図書館が休館中でもあります。

広報ごぼう

2月健康カレンダー		
1	日	閉 庁
2	月	三種混合予防接種(追加)始まり(H12.1.1~14.1.1生)
3	火	
4	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
5	木	4ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(H15.9月生)
6	金	
7	土	閉 庁
8	日	閉 庁
9	月	健康相談(市) 午前9:30~11:00
10	火	10ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(H15.3月生)
11	水	閉 庁(建国記念の日)
12	木	
13	金	
14	土	閉 庁
15	日	閉 庁
16	月	
17	火	1歳6ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(H14.7月生)
18	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
19	木	3歳6ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(H12.8月生)
20	金	
21	土	閉 庁
22	日	閉 庁
23	月	母親(両親)教室(市) 午後1:30~3:30
24	火	2歳6ヵ月児歯科健診(市) 受付午後1:00~(H13.7~8月生)
25	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
26	木	
27	金	
28	土	三種混合予防接種(追加)終わり(H12.1.1~14.4.1生) 閉 庁
29	日	閉 庁
1	月	風しん予防接種始まり(H13.1~14.12月生)

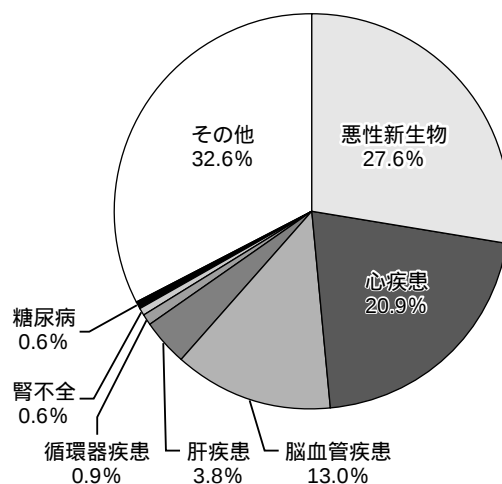
(市)市役所5階

ほけんだよい

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO 276 23 - 5645

御坊市民の約7割が
生活習慣病で死亡!!

死亡者数内訳(H12年)

悪性新生物	87人
心疾患	66人
脳血管疾患	41人
肝疾患	12人
循環器疾患	3人
腎不全	2人
糖尿病	2人
その他	103人
合計	316人

生活習慣病で
213人死亡

生活習慣病を防ぐ

生活習慣を改善する

今日から始める
7つの健康習慣

朝食は毎日取る
 不必要な間食はしない
 1日7~8時間の睡眠を
 定期的に運動する
 標準的な体重を保つ
 タバコは吸わない
 お酒を飲みすぎない



カシャ
ごぼう
タイムスリップ



金婚式を迎えた夫婦—明治末期

御坊・日高の100年写真集より

「お前百まで（掃くまで）わしゃ九十九まで（熊手）共に白髪のはえるまで」と、手に箒と熊手を持った老夫婦の仲むつまじい姿です。高砂人形さながらに金婚式（結婚して50年）をお祝いした当時の風習がうかがわれます。

今月号17頁に掲載している『オレオレ詐欺』について、私の身近で本場にあつた話。友人が実家に電話したらお父さんが出たので、「親父か？俺、俺やけど」と言うと、しばらく沈黙の後、「オレオレ詐欺か？アンタなあ、人をだますような悪いことはやめて、まともな仕事につかんかい！」と一喝されたそう。以来友人は自分のことを「俺」と呼ぶのをやめたいらしい。

私のひびく

もう1件。友人の実家の母に電話があり、「あつ、おばあちゃん。元気にしてる？」と馴れ馴れしい口調でやたら早口で話を進める。「誰や？」と聞くと「孫の俺、俺」と繰り返すだけ。でも、この人に男の子の孫はいなかった。運良く（？）被害に遭わなかった例ですが、こんな手口の被害が後を絶ちません。「オレ、オレ」ときたら、絶対に自分から子どもや孫の名前を言わないこと。余裕あれば、ウソの名前を挙げて逆に引つけてみるのも面白いかも。

● 今月の納期は3月1日です。

介護保険料（2月分）
固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第9期）

● 暮らしの相談

○ 心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 行政相談 23-5500

18日（水）午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員原富士代 TEL23-0789

○ 人権相談 22-0335

20日（金）午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 人権相談所 22-0335

毎月第1・3火曜日
午後1時～4時

和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
2月	1	楠山 一男 医師
	8	深谷 修平 医師
	11	井本 和也 医師
	15	山岡 慶之 医師
	22	曽根 正典 医師
3月	29	橋本 修身 医師
	7	塩路 信人 医師
	14	村上 浩一 医師
	20	丸山 定之 医師
	21	森畠 康夫 医師
	28	池田 明彦 医師

診療 / 内科・小児科 午前9時～午後4時
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 27,677 (- 19) 男 13,399 (- 24) 女 14,278 (+ 5) 世帯数 10,070 (+ 3)

平成15年12月末現在
() 内は前月比