

ごぼう

2004 January

1月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成16年1月1日 No.275

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地
Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

御坊市は2004年4月1日で
市制50周年を迎えます



いい年にしよう!

明けましておめでとうございます。
元気いっぱい、野口小学校
申年(さるどし)生まれのみんなでごザル。

今月のおもな内容

新年のあいさつ	P 2 ~ 3
このひとに聞く	P 4 ~ 5
人権標語・税の作文	P 10 ~ 11ほか

恭賀 新年

希望の新春をお迎えになりましたこと
と心からお喜び申し上げます。

本年、御坊市は市制施行50周年を迎えま
す。

今後も市民の皆様とともに「ひとが輝き
いきいき暮らせるまち」を目標に、より一
層努力してまいりたいと思っておりますので、ご
支援とご協力をお願い申し上げます。

御 坊 市 長 柏木征夫
御坊市議会議長 上田季児

輝くひとを

育むために

御坊市内の小学校では、昨年10月1日、コンピュータ教室（児童1人に1台）
の整備が完了し、各教科でインターネット等を使った授業が広く行われています。
コンピュータ利用は、未来を担う子どもたちにとって、さまざまな情報収集がで
きる力や、ネットワーク社会に對するモラルを学ぶためにも大きな役割を果たすも
のと考えています。



御坊小学校4年生のコンピュータ授業

すこやかに

暮らせるように

高齢者の憩いの場『地域デイケアサロン』は19カ所に増えました。サロンからは今日も、地域の高齢者のみなさん、それを支えるボランティアさんの笑顔と元気な声が聞こえてきます。

これからも、高齢者が地域で生き生きと暮らせるように、新たなサロンの開設を応援します。



初めての絵てがみに挑戦（庚申町サロン）

ますます便利に

昨年12月14日、近畿自動車道紀勢線「御坊・南部間21・4キ」が開通しました。

これは、京阪神と紀南を結ぶ幹線道路として、一般国道の混雑緩和をはかり、地域のネットワークづくりや、産業・経済・文化・観光の振興と発展に大きく役立つものと期待されています。



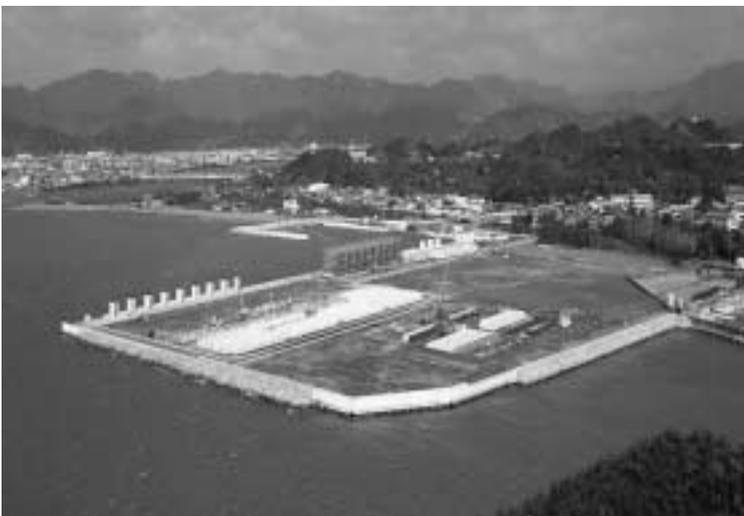
御坊南インターチェンジ

活力ある

まちづくりのために

昭和58年、重要港湾に指定されて以来、市の念願であった日高港湾計画第1期工事が順調に進み、今春より暫定供用を開始します。

これからは大型船が接岸できるようになり、高速ICへのアクセスや企業団地を利用することで、御坊周辺地域の物流や産業の振興に大きな役割を果たします。



今春、暫定供用がはじまる日高港湾

このひとに聞く しりーず65

「御坊駅前には御坊市の玄関口、人に例えれば『顔』です。その顔が元気で明るくなくてどうすんのやと、私たち宮子姫たうん（御坊駅前商店街振興組合）は、みなさんに気軽に集っていただける場所を作りました。それが『駅前遊友サロン』です。ここでは、若い方からご年配まで、無料で参加できるわらぞうり作りや編み物などの教室を毎日開いています。人が集りコミュニケーションを豊かにすれば、生き生きと楽しい街になる。それは駅前にとどまらず、御坊市の活性化にも

つながると信じています。また、街が輝くためには、そこに住む一人一人が輝いていなければなりません。それぞれの教室の講師は、地域の高齢者をお願いし、知識や知恵を伝えてもらっています。講師のみなさんは、生きがいができたと言ってくれています。なかには『私でよければ、こんなことだったら教えられますよ』と自分から電話をくださった方もいます。地方新聞にも、各教室の案内掲載を協力していただき、おかげでサロンを訪れる人も徐々に増えてきました。」

まるやま のぶひと
丸山信仁さん

プロフィール

1958年生まれ、湯川町小松原在住。

自営業。

御坊駅前商店街振興組合理事長。

全国商工会議所青年部連合会広報委員長を務める。

「ほかに、資源のリサイクルと駅前に人を集める方法として、ペットボトルの回収も始めました。ペットボトル10本で、駅前商店街で千円以上のお買い物に使える百円の割引券をお渡ししています。ただ人を集めるだけでなく、やつぱり買い物して欲しいですからね（笑）。大型スーパー進出により停滞する商店街は、全国にたくさんありますが、商店街を活性化させるのは、誰でもない店主たちだと思つのです。私は、商工会議所青年部の広報担当なので、全国で街づくりを推進

している人たちとの研修や交流に積極的に参加しています。また、商店街活性化シニア・アドバイザーを招き、御坊の店主たちといっしょに勉強会も開いています。今こそ、私たち若い世代の熱意と行動力が試されるときだと思つのです。『御坊駅前を元気の発信地！』として、私たち商店街の地道な努力と工夫が、御坊のまちおこしに盛り上げられ！と願っています。駅前遊友サロンに『ちよつと遊びに行こか』のノリで気軽に越してください。」

駅前遊友サロン

午後1時～3時オープン

月	ペーパーフラワー教室
火	わらざうり作り
水	押し花教室
木	パッチワーク教室
金	着付け教室
土	編み物教室
ほかに、和洋菓子作り・サプリメント講習会・生け花・ガーデニングなども企画しています。 日程は変更することもありますので、カワギスポーツ、または丸仁商店までお問い合わせください。	



ペーパーフラワー教室

このひとに聞く

しりぞ65

元気発信！ 駅前商店街



編み物教室

趣味や特技を教えてください
ボランティアスタッフ募集中！
カワギスポーツ 22-0698
丸仁商店 22-0281
までご連絡ください。



しめ縄づくり

自分たちで守る！

新たな『自主防犯パトロール隊』発足



地区住民の安全を守ろうと、第一春日地区（狩谷博敏隊長）、富安地区（芝田求隊長）、グリーンハイツ各棟合同（吉川美鈴会長、深尾俊六会長、北岡美代子会長、木村佳久会長、岡田シキ工会長）の自主防犯パトロール隊が新たに発足しました。



パトロール隊は、「防災も含め夜間に限らず、児童・生徒の登下校時の巡回も行き、あらゆる角度から住民の安全を守る」と一致団結し、「犯罪の起こりにくい環境づくりに取り組みます。」

柔道は楽しい♪

五輪金メダリストによる「柔道教室」



11月30日、日高地方体育協会招待事業「柔道教室」は市立武道館で行われ、ミユンヘン五輪金メダリストの野村豊和さんが、小学生から一般まで約90人を指導しました。

野村さんは、世界を制した背負い投げを中心に実技し、「私でもできた。君たちもやる気になれば何でもできる。しっかりがんばろう！」と技や考え方を磨き、柔道をより楽しく面白いものにしようと参加者を励ましていました。



やっぱり手づくり

成人講座「手づくり豆腐」



12月9日、中央公民館の成人講座『手づくり豆腐』には20人が参加しました。豆腐づくりは初めてという人がほとんどで、講師(日高町はぎの会)に教わりながら、大豆から豆乳を作りながら、大豆を混ぜ、型に流した豆腐が固まるのを楽しみに待ちました。

このほか公民館では、『コンニャク』や『手打ちうどん』の講座も開き、参加者は「自分で作ると、ほんとおいしい!感動しました。」と好評でした。

花を愛する

花の村づくり北吉田推進協議会



和歌山県花を愛する県民の集い(二階俊博会長)の平成15年度花いっぱい運動功労者に、「花の村づくり北吉田推進協議会」(山本繁雄代表)が選ばれ、その表彰式が12月6日、野上町県動物愛護センターで行われました。

山本代表は、「地区7カ所の花壇に四季の花を植え始めて10年。花を愛する心と区民の連帯感が素晴らしい花を咲かせてくれました。今後がんばります。」と話していました。

気持ちのすきまに 事故がまつ

お年寄りための「交通安全講習会」



12月9日、交通事故をなくする県民運動推進協議会主催「高齢者交通安全講習会」が行われ、市老人クラブ連合会(塩崎吉太郎会長)の理事21人が受講しました。

高齢者の交通事故の現状を学んだ後、大浜通り交差点に出て、安全な歩行や電動車イスなどの正しい通行方法を体験しました。

「電動車イスが、歩行者と同じ右側通行とは知らなかった」「歩く速さが若い時より遅くなっているから、横断には気をつけなくては」と参加者は話していました。

デブンの花まるエッセイ

湯川中学校 1年B組のみなさんと



私の新年の抱負は、たくさんの日本人に出会うこと、生徒達に英語を教えることに努力すること、そして、私自身、日本語の勉強を一生懸命がんばることです。

成田空港に降りたときから、日本の人達はとても親切で快く助けてくれます。実は、御坊に着いたとき、私はとても心細くなっていました。カナダの家から遠く遠く離れてしまったのですから...

でも、最初の2週間、特にテニスクラブのメンバーは、私を誘って仲間に入れてくれました。毎週土曜日の朝のテニスは、とても楽しみです。

このような人達にもっと出会い、日本語を聞いたり話したりできれば、日本にいたことがより楽しく価値のあるものになるでしょう。

中学校で生徒達は、いつも笑顔で迎えてくれ、その笑顔に私は励まされています。生徒からの質問をもっと理解して英語の手助けができるように、今年は、日本語上達に向け大きな一歩を踏み出したいと思っています！

私の家族と御坊の人達が安全で幸福な新年を迎えられることを願っています。

《訳：湯川中 弓倉千賀子先生》

御坊盆栽クラブ

代表	辻本慶太郎	22-5309
	浅間 義光	22-2559
展示会場	中央公民館	



花まるサークル47

私たち『御坊盆栽クラブ』は、何をしてもまとまりが早く、チームワークが大変よく、現在17名の会員で和気あいあいと活動しています。

これは人の和からみた面ですが、盆栽づくりの面からは、あくまで高級盆栽は求めず、種木から自分の手で仕立てていくという主義で、そのことによって盆栽づくりの楽しみが倍加します。実際に自分で手掛けることが、趣味としての盆

栽だと思うのです。これが私たちの会の特色です。

今年の盆栽展は、中央公民館で3回開催します。
新春盆梅展 / 1月30日(金)~2月1日(日)
さつき盆栽展 / 5月21日(金)~23日(日)
秋季盆栽展 / 11月中旬

みなさんのお越しをお待ちしています。

大成幼稚園の巻 22

おとうさん、あのね...



のじり ゆうせいくん(6さい)

からて しているお
とうさん。とてもつ
よくて かつこいい
ぼくも いっぱい
れんしゅうして
つよくなりたいよ!

おかあさん、あのね...



かとう じゅなちゃん(6さい)

ママが おけしょう
しているところが
だいすきよ。じゅ
なにも ピンクのく
ちべに めつてくれ
てうれしかった!



しおや子ども文庫が生まれて12年。地域の父母と10人のボランティアの協力で、『本に親しむ場をささやかでも提供できた』を合言葉にがんばっています。

子ども文庫へ行こう!



しおや子ども文庫

塩屋公民館
毎週土曜日
午前10時～11時半
運営委員長 大沢弘子さん
竹村邦子さん



1回にひとり10冊まで借りられます。30冊・50冊借りた人には、ステキなプレゼントもありますよ。
「私、ここが大好き!」と言って毎週来てくれる子、貸し出しのお手伝いをしてくれる子など、たくさんの子どもの笑顔が集る『しおや子ども文庫』で、心があたたかくなる本をいっしょに読みませんか?



がんばってます!



かよ 香代さん(美浜町・23歳)

10月1日警察学校を卒業したばかり!御坊駅前交番が初勤務地です。
家族
父・母・祖父・弟の5人家族。
趣味
中学時代は陸上部。剣道は初段で強くないですが、身体を動かすのがスキです。
今やってみたいこと
ヨーロッパ旅行!
(働き始めたばかりでぜいたく? しかも休みも取れませんが...)
御坊についてひとこと
実家の和歌山市に比べ、御坊はのどかで落ち着きますね。
まだ知らないことばかりなので、優しい職場の先輩達に、おいしい店などへ連れて行ってもらったりしながら、もっと御坊を知りたいです!

市人権標語入選作品

優秀作品（氏名敬称略）

そだてよう
みんなの笑顔を 人権を

御坊中1年 湯川 紗妃



見ているよ きみのやさしさ
おもいやり

名田中2年 堀井 郁実



見つけよう 優しいところ
気遣うところ

湯川中3年 斉 由梨



佳作

優しい心は 差別をなくす
道しるべ

河南中1年 山田 美里



おもいやり
大事なことの 第一歩

河南中1年 坂口 真唯



その言葉 知らないあいだに
人権侵害

湯川中1年 田島 幸治



人権を 守ってつくる
明るい未来

名田中1年 上野 真奈



育てよう 一人ひとりの
思いやり

河南中2年 黒祖小百合



つけようよ
心に正しい 信号機

御坊中2年 谷村あゆみ



やさしさと あなたにそつと
さし出す手

河南中3年 西山 沙希



思いやり 心をつなぐ
メッセージ

名田中3年 中川 綾菜



人の気持ちを考える
心のゆとりと 思いやり

御坊中3年 松本 春香



佳作（一般）

育てよう

人を尊ぶ 優しい心

湯川町財部 中村 昌康

中学生税の作文

「税金について」



湯川中学校1年

酒井

秀明さん

ぼくは、この作文を書くまで、税のことなんてあんまり考えたことがありませんでした。

ぼくにとっては、消費税は「めんどくさいだけのもの」でした。買い物をして商品値段だけで買えないことに、めんどくささを感じていただけでした。少ないおこづかいで、買いたいものを考えて買うのは、ぼくにとっては、頭の痛いことです。だから消費税なんかあったらいいのにとずっと思っていました。高い商品を買ったら、その消費税の分で、他のものも買うことができるのと思っていました。目に見えておこづかいが減っていくような気がしてしまいました。

でも、税金のゆくえを知った時、びっくりしました。学校で使っている教科書や、学校の建設など、身近なところで税金が使われていたのです。

医療費やゴミ処理のために、そしてぼく達の生活や安全を守るために使われているということも知りませんでした。

税金のない国だったら病気もできないし、ゴミは増えほうだいです。その上、安心して生活できないことを知りました。

みんなが納めている税金で負担されていなかったら、自己負担で何もかもしていかなければなりません。

今は元気だからいいけれど、ぼくだって大人になって年もとっていきます。その時、必ず身体も弱くなつてきて、病気もすると思います。

お父さん達が小さい時は、消費税なんてなかったと聞きました。

でも高齢化が急速に進んできたことに、この消費税が関係していることを知りました。

今は、お年寄り一人を約四人で支えることになるらしいです。

平成三十二年といえ、ぼくも大人になって仕事をしていると思います。その時は支える側に立っているはずですが、その後のことを考えたら、ぼく達は支えてもらえる立場になれるか今のままでいくと、とても心配です。

消費税が今よりあがるという事実があります。

聞いた時は、「またほしい物が買えない。いやだなあ。」としか思いませんでした。でも、そんな事言っている場合じゃないということに、やっと気づきました。

そして、気になるのは、ゴミ問題です。『リサイクル』という言葉をよく聞きます。捨てることを考えるよりも、再利用を考えることはとても良いことだと思えます。でもそれ以上にゴミは増え続けています。その処理するのに三兆円近いお金が必要で、それも税でまかなって

ます。税金が今以上に必要になってきています。

『夢と希望でいっぱい!』ではなく、『ゴミと不安でいっぱい!』という未来しか待っていないなんて思いたくありません。

ある人がテレビで「ゴミの山は宝」と言った言葉が印象的でした。ゴミの捨て方を一人一人が良く考えて行動すれば、少しは負担も軽くなるのではないのでしょうか。

国民みんなで公平に費用を負担しあえるように、もっともつと税を考えていける大人になっていきたいと思えます。



御坊市 成人式

1月12日(月)

午前10時30分開式

御坊市民文化会館大ホール

新成人の方にお送りしている
「案内状」をご持参ください。



催し

情報ステーション

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

溪友会書展

12月27日(土)~
1月27日(火)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

和歌山地方法務局
073-422-5131

日時
2月1日(日)
午前10時~午後4時まで
(受付は午後3時まで)
場所
オークワロマンシティ
相談内容
登記・戸籍・国籍・供託・
人権擁護など
相談担当者
法務局職員
司法書士会会員
土地家屋調査士会会員
問い合わせ

法務局くらしの相談所

申し込みは、
1月30日まで



募集

市立幼稚園教諭(臨時)募集

募集人員
若干名

応募資格

幼稚園教諭の資格を有する、または資格取得を予定している平成16年4月1日現在満30歳以下の人

審査方法

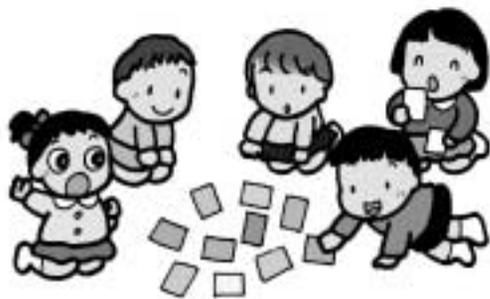
書類審査・面接試験等

応募方法

履歴書(市販のもの)に必要事項を記入し、写真を貼って教育委員会まで提出してください。(面接の日程は後日通知します)問い合わせ

教育総務課

23・5525



「カルタ・すごろく遊び」をしませんか？

日時 1月10日(土)
午前10時～12時

場所 中央公民館和室

参加者募集 小学生20人

申し込み 図書館

22・0441

和歌山県50市町村おはなしカルタ・熊野古道カルタやかいけつゾロリのすごろく等で遊びましょう。景品は「かいけつゾロリのフィギュア」だよ！



みんなよつといで！親子教室『ぐるんぱ』

日時 1月19日(月)
午前10時～11時

場所 地域子育て支援センター(わかば保育園内)

出前親子教室『ぐるんぱ』

日時 1月27日(火)
午前10～11時

場所 藤田会館

問い合わせ 地域子育て支援センター

23・4828

親子ふしぎ科学実験教室ソーラーカーを作ろう

日時 1月24日(土)
午前9時30分

場所 中央公民館

対象者 親子で参加できる小学生30組(ただし、小学4年生以上は一人で参加可)

参加費(材料費) 500円

内容 太陽電池を車体に取り付け、太陽の光で走るソーラーカーの模型を作ろう

講師 和高専(機械工学科) 田縁正幸先生

申し込み 社会教育課

23・5525

定員になり次第締め切りますので、早めに申し込みください。

図書の縦覧場所
和歌山県庁都市政策課 073-441-3228、日高振興局総務課建築グループ 24-2918、御坊市役所都市建設課 23-5512
ホームページ<http://www.pref.wakayama.1g.jp/prefg/080900/>
意見送付先(住所・氏名・電話番号を記入のうえ)
〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県庁都市政策課
fax 073-441-3232 mail e0809001@pref.wakayama.1g.jp

意見募集期間
1月5日～19日

都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域の建ぺい率、容積率等の指定原案の縦覧および意見募集

指定する区域	建ぺい率	容積率	道路境界線からの距離に乗ずる数値	隣地境界線からの距離に乗ずる数値
御坊市の都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域全域	70% (70%)	200% (400%)	1.5 (1.5)	2.5 (2.5)

()内は現在の数値
都市計画区域および用途地域の範囲は市の都市計画図でご確認ください。

お知らせ

20歳になったら、国民年金

20歳は、国民年金に加入する年齢です

成人式を迎えられたみなさん、20歳になると国民年金に必ず加入しなければならぬことをご存知ですか。

国民年金は、日本国内に住んでいる20歳から60歳までの方が、必ず加入することになっていきます。



3種類の基礎年金

老齢基礎年金

保険料を納めた期間等が25年以上ある人が、65歳になつたとき

障害基礎年金

病气やけがで障害者になつたとき、障害の程度が1級または2級の状態にあり、一定の保険料納付要件を満たしている場合。また、20歳前の病气やけがで障害者になつた場合。

遺族基礎年金

被保険者または被保険者であつた人が死亡し、一定の保険料納付要件を満たしているとき、その人の子のある妻、または子に支給されます。

年金相談

1月15日(木)

午前10時～午後3時まで

市役所3階会議室

相談予約は、田辺社会保険事務所まで

0739-24-0321

確定申告は自分で書いてお早めに

贈与税の申告は

2月2日(月)から

所得税の申告は

2月16日(月)からはじ

まります。

問い合わせ

御坊税務署

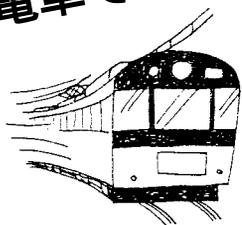
22・0695

知っていますか？電車は地球に優しいことを

電車は、なんと乗用車の9分の1、飛行機の6分の1の二酸化炭素排出量で動く「地球に優しい乗り物」です。

あなたも電車に乗ることで、地球の省エネルギー化に協力しませんか。
紀勢本線活性化促進協議会

電車でGO!



図書館インターネットサービスをご利用ください

読みたい本が探せる！

パソコンから御坊市ホームページ <http://www.gobo.wakayama.jp/>

の図書館にアクセスすれば、読みたい本が探せます。



借りたい本が予約できる！

- *ひとり2冊まで借りたい本が予約できます。
- *インターネット予約には、パスワード登録が必要です。図書館窓口で「パスワード登録申込書」に記入のうえ、本人確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と図書利用券を提示してください。
- *図書利用券を作っていない方は、新規登録と同時に申し込みできます。
- *パスワードの使用は、おおむね登録日の翌日からです。

問い合わせ 市立図書館 22-0441

1月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	6日
燃えない大型ごみ	第2 "	13日
燃えないごみ	第3 "	20日
燃える大型ごみ	第4 "	27日

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30~16:00「許可書」当日発行

休日 1月18日(日)8:30~11:30

「許可書」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を
活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込
めます。(事前申請必要)

環境衛生課 23-5506

野生鳥獣の違法捕獲はダ
メ!!

最近、日高管内で野生鳥獣
から農林産物の被害を防ぐ
ために、イノシシ・シカ・タ
ヌキなどを「はこワナ・くく
りワナ・毒エサ」等を使った
違法捕獲の情報が寄せられ
ています。

野生鳥獣の捕獲には、狩猟
免許(狩猟登録)や有害捕獲
の許可が必要で、自分勝手に
野生鳥獣を捕ることは、法
律違反になります。

有害捕獲の許可等につい
ては、農林水産課 23・5
510、または日高振興局
林務課 24・2912まで
お問い合わせください。

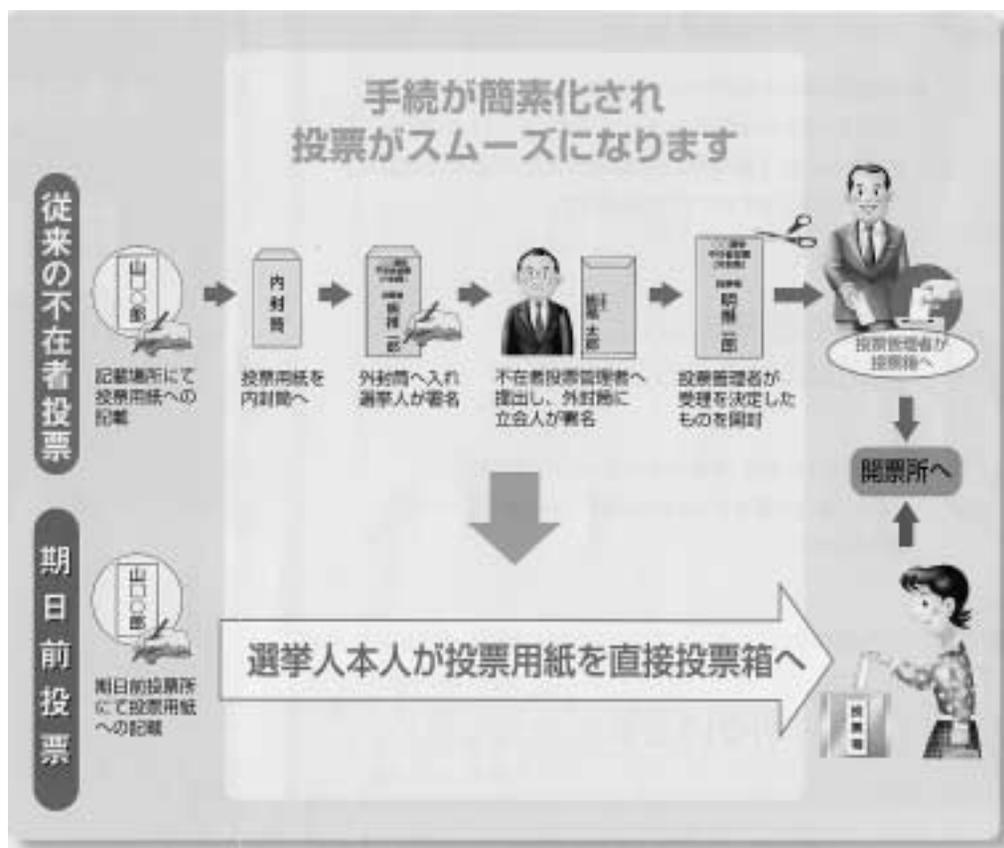
コイの放流自粛のお願い

全国各地で発生している
コイヘルペスウイルス病
(KHV)のまん延防止のた
め、当分の間コイ(マゴイ・
ニシキゴイ)の河川・湖沼
への放流はご遠慮ください。
また、コイの異常死があつ
たとき、魚は移動せず、至急
農林水産課 23・5510
まで連絡してください。

投票日前でも、
直接投票箱に投票できる。

期日前投票制度

平成15年12月1日から施行され、その日以後その期日を公示
または告示される選挙について適用されます。



従来の名義登録地の市区町村における
不在者投票に替わる制度です。

ある時、喉の調子が悪く病院で診察をしてもらったが、これという病名はなかった。

知人から、

「年をとってくると、喉の筋肉も下がってくるんやと。」

と聞いた。

「えっ、喉にも筋肉があったん？年を重ねるといことは、こんなところにもで表れてくるんだなあ。」

と少なからずショックを受けた。

先日、興味あるテレビ番組を観た。

それは、見た目年齢が実年齢よりも上に見られる人が、若々しい顔になれるというような内容の番組だった。つまり、顔には頬骨筋(きょうこつきん)があって、それが関係して表情のある人となし人によって、見た目年齢が異なってくるのだそうだ。

そして、人間の顔をしたロボットを使って、面白い実験を見せてくれた。

そのロボットの顔の裏側には、ワイヤーが何本か取り付けてあった。それぞれワイヤーからは、他からの呼びかけに反応して動き、顔に表情が出るようになっていた。

例えば、こちらが、嫌なこと、気に入らないこと等を言ったら、ロボットの顔が「嫌だ」「気分を害した」という顔をするのである。その時の頬骨筋のワイヤーは動かない。笑顔になる時だけ動くのである。

だから、笑顔を作らない、表情が豊か

でない頬骨筋が動かない、つまり鍛えられない、若々しく見られないということなのだそうである。

顔面の老化を加速させる原因として、

ふだん、あまり笑わない

人とのコミュニケーションが少ない

睡眠時間(筋肉を休ませる)が短い

の三点が挙げられていた。

また、表情の少ない傾向は、若い人も起こっている。小さい時からゲーム等

「心を育てるために・・・」といろいろな取り組みや議論がされるが、「笑えること」「も一つの要素にはならないだろうか？」

ある新聞記事で「三声と三行、親が手本」という記事を読んだ。

その記事には、

『子どもたちの問題が起きるたびに・・・が悪い。・・・に問題がある。』
と言った。その前に、家庭教育について触

笑顔のある

くらしを！

社会教育指導員 森川

をすることが多いのも原因の一つかもしれないと説明していた。

日頃から、最近の子どもたちは、無表情の子が多いのではないかと、喜怒哀楽を表現する子どもが少なくなっているのではないかと感じている。特に、心から笑えないようになってきているのではないかと感じる。私たちの子どもの頃は、友だちと外で飛び回って遊んだ。思いっきり泣いたり、笑ったり、怒ったり、そして叱

られたりして育ってきた。

れてみたい。

話し声、笑い声、歌い声を『三声』といい、この三声のある家庭は風通しがよく、なごやかで明るく楽しい。そのため、友だちとの外遊びと手伝いとして『三行』があると教わる。しつけは家族、特に父母が日常生活で『やって見せること』を心がけたいものです。【

と書かれていて、改めて考えさせられた。

私は現在、二人の小学生(女の子)の孫たちといっしょに生活をしている。

自分の子育ての時には、忙しさにかまけて気づかなかったことがたくさん見えてくる。また、毎日の様子からは見えないうちにも、振り返ってみれば、成長の証しはつきりと認識させられる、そんな余裕も今はある。

「ああ、あの時あんなに思ったけれど、その時が来れば自分でやって行けるものだ」と悟る。少しずつ、それぞれの個性の違いも把握でき、面白さも分かってくる。見守る大切さも自覚する。

「子どもの将来を思うのが親だとすれば、祖父母は、子どもの今を無条件に愛し、受け止めてくれる存在」という以前学んだ言葉を思い出す。祖母としても、また、自分のためにも、笑顔のあるくらしを心がけ、話し声、笑い声、歌い声なる『三声』を大切にしながら、若々しく共に育っていきたいと思っている。



防災特集28

くらし

ときましたら!?

Q & A

企画課

23 - 5518



地震のメカニズムを学ぶ「東春日会」のみなさん

最近、マスコミ等でも南海地震についての情報が大きく取り上げられています。

地震による被害を最小限におさえるためには、まず地震についての正しい知識を身につけることが大切です。

企画課では、みなさんの地区を訪問し、『出前講座 大地震発生そのときあなたは』を開催しています。

ここで、市民のみなさんから出された質問をいくつかご紹介します。



Q1 津波予報（津波警報・津波注意報）が出された場合、何か放送してくれるのですか？

A1 県防災行政無線による「住民一斉放送」が流れることになっています。

Q2 震度とマグニチュードの違いは？

A2 マグニチュードは地震そのもののエネルギー、震度は各地域の地震の揺れの強さを表します。従って、1回地震が起こると、マグニチュードは1つですが、震度は地震が起こった場所から遠くなるほど小さくなります。

Q3 昭和21年の南海地震のとき、御坊に押し寄せた津波の高さは？

A3 約2.8メートルです。



Q4 直下型の阪神淡路大震災と比べて、海溝型地震である南海地震の特徴は？

A4 南海地震は揺れる時間が長く（約1〜3分）、津波がいつしよに起こります。

Q5 3日分の備蓄が必要ということですが、飲料水は1日どのくらい必要ですか？

A5 飲料水は、1人1日約3リットル程度必要です。

Q6 木造・鉄筋・鉄骨・プレハブ等で、地震に一番強い建物は？

A6 昭和56年以降すべての建物の耐震基準が厳しくなったので、建物の種類よりも、建築年代（昭和56年以降）が重要となります。

なお、津波に対しては、鉄筋3階建て以上の建物が強いです。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時

1月の休館日

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

(月が祝日のとき(火)休館)

プレゼント

「雑誌のふろく」

「大英博物館の至宝展招待券」

応募方法

1月6日～11日まで図書館内に
掲示する希望の品をひとり1点申
し込む。(応募多数の場合は抽選)

*当選者には連絡しますので、図
書館まで取りに来てください。



一般書

おすすめ花まる本

児童書

『日本史 不肖の息子』

もりしたけい
森下賢一

親の困惑をよそに、往々にして酒色に浮き身をやつし、破綻の人生を歩み、家名を汚す子どもたち。程度の悪い息子が、親の後押しでふさわしくない地位につき、計り知れない害毒を社会に及ぼす例は多く、一般市民には大きな迷惑。



『うさぎのセーター』

もいちくみこ
茂市久美子

「このセーターを着ると、寒さに強くなり、かぜをひくことはありません。」一人暮らしのおばあさんが、このチラシを見て注文し、届いたうさぎのセーターを着ると、本当に元気が出てきて・・・。おばあさんとうさぎたちのふれあいをあたたかく描いた童話。



『天変地異のメカニズム』

おおみやのぶみつ
大宮信光

起こりうる天変地異の仕組みと威力を図解で解説。いつ、どんな災害がくるのかといった、漠然とした不安よりも、災害が起こるメカニズムをしっかりと捉え、過去に起こった災害にどんなものがあり、未来にいかなる最悪の災害がありえるかを覚悟するほうが気持ちはずっと楽になる。



『のらいぬクロの冒険』

なすまさと
那須正幹

飼い主に捨てられた子犬のクロ。公園で出会ったシロが母親代わりになり、一緒に暮らし始めました。ところがある日、暴走族の少年が現れて、クロは連れていかれてしまい...



『熊野古道 みちくさひとりある記』

ほそやまさこ
細谷昌子

世界遺産暫定リストに記載された熊野古道は、大宮人が足しげく訪ねた南紀の地。「御幸記」の文とガイドブックを手にしたこの地を訪ねた著者の体験記。日高町から御坊・印南までの古道も詳しく載っている。



今年はおさるどし！

おさるの本あれこれ...

図書館には、絵本や読みものなどおさるの本がいっぱい！今年のおと『おさるの本』をぜひ読んでね。



『すぐわかる作家別アールヌーヴォーの美術』

おかべまさゆき
岡部昌幸

19世紀末～20世紀前半の生命力あふれる装飾美術アールヌーヴォー/アールデコを、作家の人生を通して探る。人間性と自然を尊重し生活全般に美を極めた華麗な様式美を紹介。



おはなしの会

毎週日曜 あさ10時～11時

教育委員会プレハブ会議室

1月11日からスタート

1月健康カレンダー		
1	木	閉 庁  お正月
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	ひよこ教室 <u>わかば保育園</u> 午前9:30~11:30
8	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成15年8月生)
9	金	
10	土	閉 庁
11	日	閉 庁
12	月	閉 庁(成人の日)
13	火	10ヵ月児健診 (職) 受付午後1:00~(平成15年2月生)
14	水	ひよこ教室 <u>わかば保育園</u> 午前9:30~11:30
15	木	
16	金	
17	土	閉 庁
18	日	閉 庁
19	月	健康相談 (市) 受付午前9:30~11:00
20	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成14年6月生)
21	水	ひよこ教室 <u>わかば保育園</u> 午前9:30~11:30
22	木	
23	金	母親(両親)教室 <u>中央公民館</u> 午後1:30~3:30
24	土	閉 庁
25	日	閉 庁
26	月	
27	火	
28	水	ひよこ教室 <u>わかば保育園</u> 午前9:30~11:30
29	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成12年7月生)
30	金	
31	土	閉 庁
1	日	閉 庁

(市) 御坊市役所 5階 (職) 職業訓練センター

『SARSかも...』と思ったら

昨年海外で流行したSARS(重症急性呼吸器症候群)とインフルエンザの原因ウイルスは違いますが、主な症状は似ています。

もし、海外でSARSの発生があり、海外旅行から帰国後、気になる症状が現れたときは、**受診する前に保健所か医療機関に電話で相談してください。**

ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO.275 23-5645

インフルエンザ ウイルスに近づかない!

インフルエンザにかかることなく、この時期をのりこえましょう。

予防のポイント

- 十分な栄養と休養
- 人ごみをさける
- マスクの着用
- 室内の乾燥に気をつける
- 外出後は手洗いとうがい



インフルエンザの主な症状

悪寒・頭痛

急な高熱



倦怠感

筋肉痛
関節痛

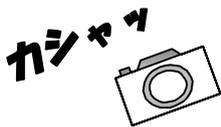
「かかったかな」と思ったら

！早めの受診
インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬は、発病から40~48時間以内の服用が効果を発揮します。

！十分な休養と睡眠
水分補給と、保温・加湿に努めましょう。

！感染を広げない
発病後3日目までが最も感染力が強いため、外出を控えましょう。





ごぼうタイムスリップ



日米人形交流 昭和2年 写真提供：御坊小学校

当時日米関係の悪化を憂えた親日家ギュリック博士の提唱により、次代を担う子ども世代に国際親善の精神を築こうと、全米の子どもたちに呼びかけ実行されたもの。この友情人形は「青い目の人形」の名で親しまれ、全国各地の小学校・幼稚園に配布されました。

お正月に高校時代の同窓会が8年ぶりに開かれる。地元にいる同級生達で連絡先を調べ、450人中約200人が集まることになった。返信ハガキに添えられていた一言を讀むと、懐かしい顔が浮かんでくる。思わずほえんので話も弾む。うれしさのあまり、きつと写真もたくさん撮るはず。でも、いくらか気分は高校生に戻ったとして

私のひんがし

も、写真は正直…。そこで、女性が若々しく写る裏ワザをプロに聞いてみた。ポイントは真ん中が大勢で撮るときは、真ん中がいいみたい。焦点は中央で合わせるし、端に行くほどぼやけて太って写るらしい。そして真つ正面を向くより、髪型の分け目を正面にする感じで斜めに構え、前方の肩を少し落とすように、顔は正面を向けて練習している私を見て、高

● 今月の納期は2月2日です。 ●

- 介護保険料 (1月分)
- 市・県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期)

くらしの相談

心配ごと相談 22-5490

毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談 23-5500

14日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員原富士代 TEL23-0789

年金相談 23-5500

15日(木) 午前10時～午後3時
市役所3階会議室

人権相談所 22-0335

毎月第1・3火曜日

午後1時～4時

和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
1月	1	大谷 和正 医師
	2	中島 彰一 医師
	3	山羽 義貴 医師
	4	小溝 芳美 医師
	11	谷本 聡 医師
	12	島 欽也 医師
2月	18	笹野 雄助 医師
	25	山崎 正昭 医師
	1	楠山 一男 医師
	8	深谷 修平 医師
	11	井本 和也 医師
	15	山岡 慶之 医師
	22	曾根 正典 医師
	29	橋本 修身 医師

診療ノ内科・小児科 午前9時～午後4時
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 27,696 (-12) 男 13,423 (-9) 女 14,273 (-3) 世帯数 10,067 (+7)

平成15年11月末現在
()内は前月比