



「消防に関する絵画」最優秀賞 さざなみ保育園児合作「みんなでひをけそう！」関連記事 8～9ページ



広報

ごぼう



花まる、ごほう
御坊市

No.285

毎月1日発行

2004

11

C o n t e n t s - 主な内容 -

- 特集：中学生海外派遣・・・・・・2～7
- 消防・防災フェスティバル・・・・8～9
- 情報ステーション・・・・・・16～19
- 議会だより・・・・・・22ほか



カナダでのすばらしい体験

市制施行50周年を記念して、中学生10人の海外派遣を行いました。
ホームステイ先での家族との交流や学校生活、
雄大なカナダの自然の中で学び、感じたことを、
子ども達のレポートで紹介します。
レポートは5つのテーマを決め2人ずつ作成しました。

特集：中学生海外派遣

8月16日～24日のスケジュール

8/16	関西空港	バンクーバーへ出発
	バンクーバー ナナイモ	ホームステイ先へ移動、歓迎レセプション後、ホストファミリー宅へ
17	ナナイモ	E S Lクラスでオリエンテーション、 学習、ウォーキングツアー
18		ネイチャーウォーキング
19		伝統工芸体験
20	ナナイモ バンフ	ホームステイ先から集合後、空港へ バンフ到着後、自由行動
21	バンフ	カナディアンロッキー観光（バンフ国立公園・ジャスパー国立公園）
22	バンフ バンクーバー	予定便遅延により延泊
23	バンクーバー	上海経由で関西空港へ
24	関西空港	



特集：中学生海外派遣

Second

Family

湯川中2年 西川まりえ

カナダのナナイモに着いてすぐ、私達の歓迎会がありました。私達が着く前から、ホストファミリーやシャノン先生達が用意してくれていたみたいでした。甘い甘いケーキをプレゼントしてもらってからホストファミリーの家に帰りました。

家の中はとてもきれいで、私専用の部屋も用意してくれていて、本当に私達が前からこの家に住んでいたように話しかけてくれました。

それからが大変でした。英語で話されるとよくわからなくて「Pardon?」と首をかしげてばかりでした。でもそのうちに慣れてきて、英語も聞き取れるようになってきました。

ホームステイ先では、ピクターという3歳の男の子と戦いごっこをして遊びました。英語のレベルもだいたい同じくらいなので、一番話しやすかったのです。しかも、戦いごっこならパンと撃たれたら倒れればいいのですから...



ホストファミリーと対面

ホストパパとママには、ドライブに連れて行ってもらいました。無料の高速道路をオーブンカーで走りました。風が顔におもいきりあたり、気持ちよかったです。海へ着き、石投げをしました。日本だけじゃなくカナダにもあったのですね。ホストパパはすごく上手で、私たちに教えてくれました。

ある晩、夕食にスパゲティを作ってくれました。私はスパゲティが大好きだったので、「I like spaghetti」とそのままの気持ちを伝えました。するとホストママは、すごく喜んでくれました。

買い物にも連れて行ってくれて、いっしょに服を選んだり、おみやげを買ったりしました。メーブルシロップのお

すすめまでしてもらいました。

最後の夜、ホストファミリーと私達ホームステイをした皆でお別れ会をしました。

来たときは反対に、今度は私達が用意しました。そして皆で思いきり楽しみました。私達は、別れが悲しくて泣きました。止めようとしても止まらない涙。そんな私をホストママがはげましてくれました。

このようにホストファミリーと過ごした日々は、決して忘れることはできないでしょう。言葉は違っても確かに私達は家族のようなきずなで結ばれていたのです。

この夏の体験が私を一歩成長させてくれたに違いありません。

ホームステイ中の4日間

御坊中2年 楠本 稔樹

8月16日、カナダのバンクーバー空港からバスに乗り、フェリーに乗り、またバスに乗り、ナナイモにある学校に着いた。その学校で歓迎のレセプションが行われた。

そして、そこからホストファミリーの家へ行った。そして部屋を借りた。部屋に荷物を置くと、ホストファミリーが家の紹介をしてくれた。そして、その家の子と一緒に遊んだ。そして、部屋に戻り、そのまま寝た。

次の日、学校から帰り、犬と遊んだ。すると、ホストファミリーが「プールに行こう」と言ったので、プールへ行き泳いだ。家に帰り、また夜に遊んで寝た。

次の日、学校から帰り、また犬と遊んだ。すると、その家の子が「散歩に行こう」と言ったので、近くの公園まで行った。家に帰り、夕飯を食べ、また夜に遊んだ。

最後の日、学校から帰り、今日も犬と遊んだ。そしてカナダの料理を夕飯に出してくれた。

学校へ行き、お別れ会をしてくれた。僕は歌をうたった。ナナイモの市議会議員さんがあいさつに来てくれた。家に帰ると、ホストファミリーが別れを悲しんでいた。僕も悲しかった。

次の日、学校に集合し、バスに乗った。ホストファミリーの人たちが手を振ってくれた。

4日間だったが、楽しく過ごせた。もう一度カナダに行きたいと思った。



学校の先生達と記念撮影

カナダの学校で学んだこと

河南中3年 吾妻可奈子

私は、ホームステイ中、3日間「ジョン・バースビー・コミュニケーションスクール」という学校に通いました。

学校はすごく大きくて、私の通っている学校の何倍あるのだろうと思うほどでした。運動場には、アメリカンフットボールやバスケットボールをする所、テニスコート、公園などもあって、日本とは全然違うなと思いました。

私達は、ESLというクラスで勉強しました。英語を教えてくれたのは、シャノン先生です。他にサポートとして、高校生のジョディとテイラーも教えてくれました。朝から昼まで英語の勉強をしました。私は学校に通うと聞いたときは、すごく不安で、英語をちゃんと聞き取れるのか心配しました。でも、先生達は、ゆっくり話してくれまし、分からないときもジェスチャーなどを使って分かるまで説明してくれたので、安心しました。

授業の始めは、いつも英語で書かれた穴空き文章を埋め

ていくのをやりました。まだ、学校で習っていない単語などもたくさんありましたが、分からないときは、サポートの人達が教えてくれました。問題ができたら、みんなでその文章を読んでいきました。先生の発音はとてもすばらしく、かつよかったです。

その後、私は、いっしょにホームステイした理子ちゃんを紹介文やナナイモの好きなところを大きな紙に書きました。雑誌を切ってはったり、絵を描いたりしました。それを作るのに意外と時間がかかりました。一番時間がかかったのはナナイモの好きなところをまとめるというものでし



英語での発表にドキドキ

た。それは、お別れパーティーで発表するので、きれいに仕上げないといけないと思っただからです。自分では、きれいに仕上げられたかな、と思いました。

発表のときは、とても緊張しました。日本語ならともかく、英語なのでちゃんと通じるかどうか心配でした。でも最後まで言えたときは嬉しかったです。

カナダでのホームステイを通して、私は、日常的に必要な言葉等がすごく身についたと思いました。短い期間だったけれど、英語が身近に感じられました。私にとっては、本当に貴重な体験になりました。

初めてのカナダの学校学習

名田中3年 堀 千賀

私達がカナダで学習した学校の名前は、ジョン・バースビー・コミュニケーションスクールといひます。運動場はとても広くて学校はとても大きかったです。

英語を教えてくれたシャノン先生は、私達に単語の問題を出したり、今日する作業の事や午後からの事を話してくれました。シャノン先生の助手で私達をサポートしてくれたのは、ジョディとテイラーといひます。ジョディとテイラーは、私達が作るポスターも手伝ってくれました。

ポスターには、自分なりのデザインで友達の好きな色や動物、食べ物、自分がカナダで一番気に入ったところを書いたり、雑誌の中から気に入ったところを切り取ってはったりしました。

ほかにもイラストの中から一つ選んだものを当てるというこもしました。それは、男の人と女の人のイラストが半分ずつで16枚あり、その人達は皆帽子を被っていたりマスクをしていたり特徴のある



格好をしています。そのイラストの中から一つ問題を出してそれを英文にし、ペアの人に問題を言ってそのイラストを当てるといひことです。

英語で会話するときに分らない事や困った事があれば、お互いに助け合って協力しました。知らなかつた単語やカナダの文化を知ることができ、また国際交流を深めていけて、とても良い経験でした。他の国どうしてホームステイや国際交流をとり、お互いの国を知り、理解していくことによつて、世界の平和に繋がっていくと思ひます。

そして相手の国を理解し、自分の国を大切にできる国際人になりたいと思ひます。

特集：中学生海外派遣

体験活動について

御坊中2年 山本 将起

カナダ海外派遣を終えて、感想からいえば楽しかった。日本とは違った場所で、青い目の日本語の通じない人達と過ごすことはとても新鮮だった。まずは、大体の過程を説明しよう。

1日目は、ホストファミリーの家へ行って寝るだけで、2日目から4日目まで学校へ通う。学校での勉強を終えると、僕が一番楽しいと思った体験活動である。ここから、体験活動の事を書きたいのだが、あえて残りのスケジュールを書くと思う。5日目は、とても悲しいホストファミリーとの別れの日であった。別れを終えると、カルガリーという隣の州の町へ行って、8日目まで観光した。8日目、日本に帰る予定であったが、カナダの空港でストライキが起こつて、一日延びて、日本に帰ることになった。まあ、説明はここまでにして、ここからは、体験活動の3日目について書くと思う。

その日は、学校の勉強を終え、昼からボートで島まで行

き、島中を皆で歩き回った。

まず、歩き始めて思ったのが、木がとつともなくでかいことだ。天辺を見上げると首がおかしくなる程だ。カナダは日本とは違い、木を大切にしている国で、自宅に植えてある木でも、ある一定の高さを超えると、勝手に切れなくなる。もし切ると罰せられるらしい。これ程に木を大切にしているのは、すごい事だと思った。しばらく歩くと、そこにはビーバーを見ることが出来る池があった。けれどその日は一匹も見ることができなくて残念だったが、皆で楽しく歩けたので良かった。

今回のカナダ派遣は、色々な意味でとても勉強になった。またこういう機会があれば、参加したいと思う。

カナダの体験活動

湯川中1年 阪本 麻由

私は、今年の夏休みに、カナダのすばらしい大自然の中で、ステキな人達に出会い、心がワクワクするような素晴らしい体験をさせていただきました。

8月16日に出発し、約9時間の飛行機の旅をし、カナダに到着したら、そこは8月16日の朝、というのも不思議な体験でした。バンクーバー島のナナイモ市でのホームステイも、初めての経験で、とても楽しかったです。



カナダの自然を満喫

午前中は、ジョン・バース・ビー・コミュニケーションスクールで色々な学習をして、午後からは、町の色々な所を見学したり、自然の中を散策したりしました。その中でも、私が一番楽しかったのは、伝統工芸の体験で先住民のドリーム・キャッチャーを作った事です。

ドリーム・キャッチャーとは、悪い夢を取り除き、良い夢だけを寝ている間に届けてくれるというもので、最も初期のものは、子どもを悪夢から守るために作られました。ドリーム・キャッチャー



伝統工芸の体験

は、お守りとして枕元に置いて眠ると良い、と教えていただきました。私は自分で作ったドリーム・キャッチャーを、カナダから帰ってからベッドの横に置いています。バンクーバーからカルガリーへ移動して、バンフではカナディアンロッキの大自然を満喫しました。

私は今回のカナダ旅行で、たくさんものを得ました。心も豊かになり、一つ成長させてくれたように思います。こんなすばらしい経験をさせていただいた事に感謝したいと思います。

最高の思い出

湯川中3年 本田 有佳

カナダの学校に着いて、初めてホストファミリーと対面したとき、英語が通じるかがすごく不安でした。でも、やさしいホストファミリーや先生達が、わかりやすく話してくれたおかげで、楽しく会話できました。

ホームステイ中には、ホストファミリーと料理や買い物など、色々な体験をさせてもらいました。子ども達とも、年が近かったので、一緒に遊んだり話をしたりしました。

学校では、授業やみんなでお昼ごはんを食べたり、街を歩いたりしたのが楽しかったです。ナナイモの街は、すごく建物などがきれいでした。

ホームステイ最後の夜に、学校でお別れパーティーをしてくれました。私たちは浴衣を着て行きました。歌を歌ったり、デザートをみんなで食べました。会ったときは、すごく不安だったのに、お別れパーティーのときは、別れるのが悲しくて泣いてしまいました。本当に4日間は短かったです。

ホームステイが終わった後は、バンフへ観光に行きました。レイクルイーズやボーレイク、ペイトレイクへ行くところ、すごくきれいでビックリしました。でも、特にすごかったのは、コロンビアアイスフィールドです。すごく寒かったけど、きれいで感動しました。氷河の融け水を飲んだし、最高でした。でも、バンフはナナイモと違い、すごく寒かったので、半袖ではいられなかったです。

カナダから日本に帰る日、ストライキにあってしまつて、日本に帰れませんでした。だから、バンクーバーのホテルで一泊しました。すごくラッキーでした。そして、バンクーバーから上海まで行き、すぐに日本行きの飛行機に乗りました。そして御坊に着きました。

この旅行に参加できて、本当によかったです。もっと英語を勉強して、いっぱい喋れるようになったら、またカナダに行つて、ホストファミリーに会いたいです。カナダに行けたことは、私の一生の思い出です。

抱き合つて別れを惜しむ



一生忘れられない体験

河南中1年 松尾 理子

カナダに着いて、バスでナナイモという所にある学校に向かいました。周りの景色は、木が多くてすばらしい自然でした。日本のように景色を見るためにたくさん木を切つたらしいのはすごく良いことだと思いました。

学校に着き、ホストファミリーと対面しました。とてもやさしそうな人達でした。英語をつまぐ聞き取つて話せる

が不安でいっぱいでした。でも、どんな4日間になるかわくわくしました。分らないときには、ジェスチャーを使つて、どんな会話になれていきました。

学校では、英語やカナダのことを教えてくれるシャノン先生とサポートしてくれる高校生のジョディとテイラーが、むかえてくれました。毎日、午後からは街に出て色々な体験をしました。

1日目は、海へ行きました。めずらしい物がたくさんあつて、一番気に入ったのはきれいなクラゲです。夕食は、私と可奈子ちゃんとベティーの3人で作りました。少しからかつたけれど、おいしくできました。

2日目は、私が一番印象に残っている日です。たくさん木々の中を歩いて、変わった植物などを見ました。森の近くには、海もあるので、森の中を歩いていたら海のおいがしてきました。大きな木が並んでいるその中に変わった木があつて、それは肌のようになやわらかいので、びっくりしました。

3日目は、伝統工芸体験で

「ドリーム・キャッチャー」を作りましたが、難しかったです。

夕方からのお別れ会で、私達女子は浴衣を着ました。歌を歌い、学校で作ったポスターを発表し、最後にシャノン先生から、終了証書をもらいました。私は、すごく悲しかったです。最後の日の朝、ホストの人に「つる」の折り紙と、夜書いた習字をプレゼントしました。シャノン先生も来てお別れをしました。私達は見えなくなるまで手をふりつづけました。4日間はあつという間に過ぎてしまつて残念でした。

次の日は、1日中バンフ国立公園観光で、レイクルイーズの景色は最高でした。コロンビアアイスフィールドの氷の上で、すべりそうになりました。氷河の水を飲むと、とても冷たかったです。

海外に初めて来て、さまざまな体験、交流ができて本当によかったと思います。今後、ホストファミリーや学校の先生達と手紙やメールで交流していきたいです。またいつか、会いに行きたいです。

特集：中学生海外派遣

カナダの自然に触れて

大成中3年 狩谷 正樹

僕は、今回の海外研修で、世界で最も美しい場所、カナダの大自然を実際に近くで見ることができ、とても感動しました。

その中で、一番印象に残っているのが、カナディアンロツキーです。別名を「小さな魚のすむ湖」といわれている所です。ここを最初に発見した人は、氷河の下に宝石のような美しい湖を見ているみただと語ったそうです。そのエメラルド色は、眺めているだけで心が落ち着きます。

次にすばらしいかったのが、季節によって様々な色を見せてくれる、ペイト湖でした。この湖は、6月上旬湖面の氷



すばらしい体験ができた

が融け始めた頃は群青色ですが、7月になり気温が上がりますと、氷河もより多く融けだし、岩粉もたくさん流れ出し、そうすると群青色が薄くなり緑色が濃くなってくる。僕には姿を変えていくこの湖がまるで魔法をかけられた神秘の地に思えました。

今回の研修で僕が見ることができたのは、雄大なカナディアンロツキーのほんの一部に過ぎませんでした。それでも現地の大自然に、実際に触れることができ、すばらしい体験になりました。こんな景色を、僕は心の中で求めていたような気がしました。あの場所で見えてきた景色の数々は、忘れられない一生の思い出です。またいつか訪れてみたいと思いました。

バンフ観光

御坊中1年 小畑 匠士

カナダの観光は、初めてでなんだか不安だった。バンフのルーズ湖は、日本の池なんか比べものにならないほどの大きさで、湖の色は白くにごっていて、ものすごく冷たかった。水の温度は、約5度と言っていた。冬になると全部凍ってしまうとも言っていた。

次にボレイクに行った。ルーズ湖の倍はある湖だった。ペイト湖は、ルーズ湖やボレイクよりもきれいに見えた。展望台から見たからよ

りきれいに見えた。北の方に3つに分かれた場所があった。メープルリーフの形に見えた。その後に大きな山を見た。そのほとんどが日本一の富士山よりも大きいと言っていた。

バスに乗って最後の場所に行った。コロンビア大氷原だ。その大氷原の中にあるアサバスカ氷河に行った。集合場所からバスに乗り2〜3分走ると、高さ約3メートルの大きい雪上車があった。

その雪上車に乗り2〜3分す

ると、もつ氷河の上に着いた。

御坊ではめつたに降らない雪が自分の真下にある。その氷河を歩いていると、つるつとすべった。その氷河は雪ではなく氷で、そんな氷の上を歩いたことがないので、よくすべって何回かこけた。

その氷河の横には、小さな融け水が流れていた。その水を飲んでみた。ただの水だったが、少し甘かったし、水がとても冷たかった。

またあの水を飲みたい。あのカナダにもう一度行きたいと思っている。



エメラルド色が美しいペイト湖

中学生海外（カナダ）派遣を終えて

お別れ会で、別れを惜しむ生徒達の姿が印象的で感動しました。今までにない経験をし、いくつかのハプニングに遭遇しながらも自分自身のこととして受け止め、対処できたことは、大きな自信と貴重な財産を得たと確信します。生徒達には、この体験を糧として、今後の人生を歩んでほしいと思います。

引率者：教育総務課長 玉置和久

今だから！ 消防・防災フェスティバル

11月21日（日）御坊市民文化会館



大ホール 10時～

記念式典

- 消防功労者表彰
- 消防に関する絵画・防火防災標語表彰
* 入賞者は9名に掲載

幼年消防クラブによるアトラクション

- わかば保育園 ● ちどり保育園 ● しんせい保育園



- ヨーヨーつり＆わたがしコーナー
無料。ただし、数に限りがあります
- 消防×クイズ / 11時30分～
クイズに答えて賞品をGET!
- 消防団による救急実技 / 13時～
- 献血 / 10時～14時

遊びにきてね!



御坊市制施行50周年記念事業
問い合わせ 消防本部 22-0800

小ホール 10時～

- 「消防に関する絵画」作品展
- 「防火防災標語」作品展
- 防災物品の展示

消防防災広場 11時～14時 会館北駐車場で行います

- 起震車で地震体験
起震車で震度別の地震を体験してみよう
- はしご車搭乗体験
高さ15mのはしご車に乗ってみよう
- スモークマシーンで煙体験
火災で一番恐ろしい“煙”を体験してみよう
- 消防隊員体験
消防隊員の服装・装備等に触れ体験しよう



防災講演会 大ホール 14時～

南海地震・津波 による和歌山の被害と対策

東南海・南海地震は、100年～150年間隔でくりかえし起こり、今世紀前半に発生する可能性が高いといわれています。

今こそ、一人ひとりが地震や津波に関する理解を深め地域ぐるみで大地震に備えることが大切なとき！

「備え」の意識を高めるため、講演会にぜひお越しください。

入場無料
多数ご来場ください



かわたよしあき
講師 河田恵昭 京都大学教授
京都大学巨大災害研究センター長
兵庫県人と防災未来センター長

『防火防災標語』

最優秀賞（氏名敬称略）

防災の

一歩はみんなの 注意から

湯川中2年 木下 優

中学校の部

優秀賞

火のしまつ あげる安心

おとなりに

河南中2年 中村亮太



佳作

たしかめて あなたの責任

あなたの火

河南中1年 中村朋美

消しなさい 命をつばう
その炎

湯川中2年 池田裕司

あなどるな ほんととは知らない
火の怖さ

御坊中2年 森本浩美

『消防に関する絵画』

最優秀賞（表紙に掲載）

さざなみ保育園児合作

優秀賞

わかば保育園児合作



小学校の部

優秀賞

火のしまつ 出かける前の

合い言葉

野口小4年 橋本昌和



佳作

大丈夫？ あなたの周りの

その家具は

名田小6年 屋敷真友子

まあいいか！ 小さなゆだ
んが 大きなかい！

藤田小4年 野尻せい

ばくにもできるよ おでか
けまの ひのてんけん

湯川小1年 石田貴久

優秀賞

塩屋幼稚園児合作



御坊市制施行50周年記念事業

第43回

御坊市文化祭

No.2

主催／御坊市文化協会・御坊市中央公民館
 主管／御坊市中央公民館

もよおし	と き	ところ
裏千家御坊淡交会 茶会	11月14日(日) 10時～14時 一般市民参加、茶券300円 気軽に参加してください	中央公民館
日高番傘川柳会 市民川柳大会	11月21日(日) 12時半～16時 一般市民参加〔兼題〕語る・顔・学ぶ・ 包む・結果・記念(各題2句) 締切11月20日、〒644-0003 島184-3 西岡弘宛 22-1207	
御坊盆栽クラブ 秋季盆栽展示会	11月27日(土) 9時～17時 28日(日) 〃 29日(月) 9時～16時	
パッチワーク作品展	11月27日(土) 9時～17時 28日(日) 9時～16時	
御坊てまりサークル展	12月4日(土) 9時～17時 5日(日) 9時～16時	
はまゆう吟社 自由律俳句大会	11月28日(日) 12時半～16時半 一般市民参加	塩屋公民館
天音太鼓保存会 天響祭2004	11月20日(土) 16時～18時 入場料(大人2,000円、学生1,500円)	市民文化会館
御坊花の会 菊花展	11月3日(水) 9時～17時 4日(木) 〃 5日(金) 〃	
ごぼうレディースコール	11月6日(土) 9時～16時半	
御坊歌謡協会 カラオケ発表会	11月14日(日) 9時～21時	
御坊短歌会 市民短歌大会	11月20日(土) 13時半～17時 一般市民参加、雑詠1首締切11月5日 〒644-0014 湯川町富安2117-3小田実宛 22-4780	
二十日会句会 市民俳句大会	11月21日(日) 13時～16時 一般市民参加、当季1句締切11月5日 〒644-0003 島170山本日出子宛 22-2336	
御坊華道連合会 いけばな展	11月27日(土) 9時半～18時 28日(日) 9時半～17時	
日高松謡会 謡曲仕舞大会	11月28日(日) 11時～16時半	
黒潮カラオケクラブ 歌の旅路	12月5日(日) 16時～21時	



119番の日

秋の火災予防週間

11月9日～15日

「火は消した？ いつも心に 聞いてみて」



みんなで
防ごう
住宅火災

これからのはきは空気が乾燥し、暖房など住まいの中で火を使う機会が増えるので、いつも以上に注意が必要です。

住宅用消火器・住宅用火災警報器、安全調理器具、安全暖房器具など、もしものときに備えておきましょう。

また、放火を防ぐため、屋外にダンボールや古材など燃えやすいものを置かないようにしましょう。

火事・救急・救助は119番
火災時の問い合わせ
22・0119
消防本部
22・0800



古くなった消火器回収

期間：11月9日～15日
8時30分～17時まで

市内一般家庭の老朽化した消火器を回収しますので、消防本部まで直接持参してください。

*店舗等の消火器については、専門業者に依頼してください。

怪しい手口 にご用心



消火器の訪問点検による

トラブル発生！！

手口を知って未然に防ごう

1、契約業者になりすまして…
狙われやすいのは、受付など消火器の点検に詳しくない人です。
「消火器の。です。点検の時期なので今から伺います」

2、契約書であること
を隠して…
「消火器を預かりますのでここにサインしてください」

3、高額請求に絶句！
支払いを強要される
「支払わないなら裁判し
かないよなあ！」

被害を防ぐポイント
1、受付で防ぐ



出入り業者を巧妙に装いますので、電話等の窓口には
契約している業者名
直近の点検実施日
を明確にし、契約してい
ない業者は受付で断りま
しょう。

2、簡単にサインしな
い
悪質業者は、契約書であ
ることを隠してサインを要
求してきますので、サイン
する前に必ずその書類が何
であるか確認しましょう。

熱演に拍手喝采

—敬老の日「音楽劇・ファンタジーワールド」—



9月20日、敬老の日の式典が市民文化会館で行われました。模範市民や敬老篤行者の表彰、幼稚園児・保育園児による踊りのほか、毎年好評のアトラクションでは、65歳から99歳までのお年寄りによる音楽劇が上演され、ユニークな衣装や演技に観客からは大きな拍手が送られました。演技を終えた舞台上のお年寄りたちは、活き活きと輝いていました。



はしご車って何メートル？

—御坊小学校4年生が消防署見学—



10月1日、御坊小学校4年生児童が、社会科学習で消防署見学に訪れました。
「はしご車って何メートル？」「ホースの長さは？」「消防車の中にはどんな道具があるの？」など、前もって準備した質問に答えてもらったあと、消防車や救急車を見学しました。
代表で消防隊員の服装を着た榎本優くんは、「暑い！重い！これを持って走るのは大変や！」と感想を話してくれました。

名残惜しいや

――さざなみ保育園 最後の運動会――



10月3日、来年3月で廃園するさざなみ保育園の運動会が、御坊小学校で行われました。

鼓笛隊やかっこ、保護者や卒園生の競技で楽しんだ後、最後は、全員参加の「おまつりごっこ」。さざなみ伊勢音頭（柴本清二さん作詞）に合わせ幟をあげ、獅子舞を舞い、「なごりなごり惜しいやな」と歌いながら御輿をかつぎました。

同園65年の歴史と今日の運動会は、みんなの心にずっと留められることでしょう。

健康づくりの骨（コツ）教えます

――健康福祉課 骨粗しょう症予防教室――



10月13日、勤労青少年ホームで骨粗しょう症予防教室が開かれ、42人が受講しました。メデイカル&フィットネスアクオの運動指導士を講師に迎え、カルシウムの大切さと、生活習慣に運動を取り入れて骨粗しょう症を予防するポイントを学習し、歩く前のストレッチや正しい歩き方を実習しました。

「歩く姿勢や歩幅、ペースなど教えてもらったので、さつそく今日から歩いてみます。」と参加者はやる気満々でした。

御坊中吹奏楽部のみなさんと

デブンの花まるエッセイ⑭



トリニダード・トバゴ(T & T)とカナダでは、7月と8月の約2ヶ月間夏休みになり、9月から新学期が始まります。日本と少し違いますが、9月1日に授業を再開するという点ではいっしょですね。

日本では、どの学校も2学期がはじまるとすぐ体育祭が催されます。この間、ぼくは巡回する5校のうち1校の体育祭に参加できて、とても心温まる体験をしました。

生徒たちは皆、素晴らしいスポーツマンであり、最高のスポーツマンシップを発揮してくれました。というのも、競技で負けた者に対しても、「よくがんばった」といってお互いにその健闘を称えあっていたからです。

ぼくは、友人達との会話の中で、職場で家庭で、日本人はいつも互いに支え合っていると感じています。それは、日本社会の美しい特色で、ぼくは大好きです。

ソフトバレーボールチーム

御坊спанキーズ

- 集 合 毎週木曜午後8時～10時
- 場 所 塩屋小学校体育館
- 代 表 田中千夏



花まるサークル
58

チームを結成して3年、спанキーズとしては4月から活動して数々のタイトルを奪取してきました。

チーム全員が大の負けず嫌い! 県下ソフトバレーフェスティバルでは、初出場初優勝を飾り、御坊リーグでは2連覇と花々しい成績を残しています。地元では、唯一全日本バレーボール協会に登録しているチームです。

個性的で常に明るいメンバーは、早田健次、田中千夏、芝康文、森本直美、稲垣人実、富田剛司、田中亘、山口淳子、塚原一平、吉田奈津紀、朱家尚志、永井裕子、松本浩二、岩城昌和。これからは最猛将をモットーにがんばりますので、応援よろしく願いしま〜す!

「勝ちたいんやー!!」

たんぽぽ保育園の巻 ㊟

おとうさん、あのね...



ひろい きさなちゃん(6さい)

トランプのマジック
が とつてもじょう
ずなパパ。トラッ
クのおしごと がんば
ってね!

おかあさん、あのね...



さけもと れんたろう(6さい)

ママにおねがい!!
ガッシュのゲーム
もうちよつとだけ
ながく あそば
してえ!

あこがれのお姉さんのような 保育士になりたい!!

私は小さい子が大好きで、世話好きだから、将来の夢は、保育士になることです。

私が小さいとき、家にお姉ちゃんや友達と遊びに来て、そのお姉さんに遊んでもらって楽しかったことが忘れられません。

あこがれのお姉さんは、今保育士になっています。

だから、私も保育士をめざして、ピアノのレッスンもがんばっています!

ぼくの夢・わたしの夢

あおき まみこ
青木麻美子ちゃん 野口小6年

がんばってます!

今年4月から、児童センターに勤務しています。他に、御坊中学校と御坊小学校で、数学や算数の補習を担当しています。

家族
父・母・弟・犬のゆき・うさぎのミニ趣味

旅行大好き!学生の頃、1カ月ほどリュックサックを背負って中国を周りました。

今やってみたいこと

スキューバダイビングや、キャンプしながらの北海道めぐり。

今一番欲しいもの

プラズマテレビ(高価なので手ができません)

御坊についてひとこと

御坊祭りを初めて見に行つて、その規模の大きさと御坊の歴史の深さに驚きました。社会の先生を目指しているので、とても興味深かったです。

にしかわともひろ
西川智博さん(みなべ町・29歳)

御坊市体育指導委員会主催

白崎海岸ハイキング& ニュースポーツ 参加者募集

募
集

スポーツの秋を
楽しもう！
申し込みは
11月17日まで



■日時
11月23日(火)
午前10時集合

■集合場所
白崎海岸パークセンター駐
車場(集合/解散)

■最低催行人員 10名
各自弁当をご持参ください

■申し込み
社会教育課
23・5525

幼稚園児募集

申し込み 11月1日～15日

3歳児 (H13年4月2日～H14年4月1日生)
大成・湯川・名田各20名
塩屋35名

4歳児 (H12年4月2日～H13年4月1日生)
大成4名以内
塩屋・名田若干名(湯川は募集なし)

5歳児 (H11年4月2日～H12年4月1日生)
大成・塩屋・名田若干名(湯川は募集なし)

保育料 月5,500円
預かり保育 月2,000円

申し込みは各幼稚園へ

大成幼稚園 22-1228
湯川幼稚園 23-5314
塩屋幼稚園 22-2505
名田幼稚園 29-2330



保育園児募集

申し込み 11月1日～30日



入園資格 小学校就学までの保育に欠ける児童
公立保育園

ちどり・さざなみ統合(仮称) 47名
わかば 19名
しらゆり 36名

いずれも1歳以上児

(H11年4月2日～H16年4月1日生)

私立保育園

愛徳 20名 1～2歳児
(H14年4月2日～16年4月1日生)

しんせい 27名 生後3ヶ月～2歳児
(H14年4月2日～17年1月1日生)

たんぽぽ 7名 生後43日以上～1歳児
(H15年4月2日～17年2月17日生)

申し込み 社会福祉課 23-5508

情
報
ス
テ
ー
シ
ヨ
ン

男の料理教室を開きます

包丁を持つのが初めてでも大丈夫！食生活改善推進員がお手伝いします。



■日時

11月24日(水)

12月15日(水)

1月19日(水)

2月16日(水)の計4回

午前10時～午後1時

■場所

中央公民館調理実習室

■募集人員

15名

費用は無料です。

■申し込み

健康福祉課

23・5645

ともだちつくるっ！

「はごぼっば広場」に遊びにきてね

■日時

11月12日(金)

午前10～11時

■小竹八幡神社境内

手遊び・エプロンシアター・手づくりおもちゃ・大型紙しばい・歌など、保育士が遊びのお手伝いをします。

■申し込み

地域子育て支援センター(わかば保育園内)

23・4828

市営住宅入居者募集

申し込み 住宅対策課

23・5521

■募集戸数

○公営住宅 4戸

ひまわり団地 3戸

庚申町団地 1戸

○公営2戸1住宅 1戸

片倉団地

○改良住宅 5戸

富安団地

○改良2戸1住宅 5戸

島 1戸

丁畑 2戸

丸山 1戸

出店 1戸

■申込資格

市内に3ヶ月以上住所を有する人

住宅に困窮している人

市税及び住宅新築資金等貸付金の滞納のない人

世帯全員の合計所得が基準以下であること

■申込期間

11月1日～10日まで

(ただし執務時間中)

■入居予定日

12月1日(水)

【注意！】

申し込む住宅により条件があります。

●公営及び改良住宅

単身入居可

●公営及び改良2戸1住宅

本人を含み5名以上の世帯。ただし、全員が大人世帯、また子どもを含む場合は、子ども全員が小学生以上であれば4名でも可

申し込みは
11月1日～10日まで
くわしくは
回覧をご覧ください

催し

第6回市民教養講座

講師 大村 崑氏(俳優)



11月13日(土)午後2時
御坊市民文化会館
テーマ「いま幸せですか」

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

ひなげし会

10月29日(金)～
11月26日(金)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウィンド

第50回 御坊市展 会場：中央公民館

第1期 11月 4日(木)～ 7日(日)

【写真・彫塑・陶芸・洋画】

第2期 11月11日(木)～14日(日)

【書・日本画】

開催 午前9時～午後5時

(1・2期とも最終日は午後4時まで) 問い合わせ 中央公民館 22-0424



ご来場を
お待ちしております

催
し

図書館ミニ講座「日高川
河口の野鳥たち」

■日時
11月14日(日) 午後2時

■場所
中央公民館2階会議室

■講師
沼野正博氏
(県立田辺高等学校教諭)

■定員 20人

■申し込み
図書館
22・0441

全国一斉「女性の権利ホ
ットライン」相談日

■日時
11月21日(日)
午前10時～午後5時

■相談内容
夫や恋人からの暴力、職場
のセクシャルハラスメン
ト、ストーカー行為など

■相談員
女性の権利擁護委員

■相談電話
073(425)2706
(和歌山地方事務局内)
月曜から金曜まで同じ電話
番号で相談に応じています。

法務局「くらしの相談所」

■日時
11月14日(日)
午前10時～午後4時

■場所
オークワロマンシティ店

■相談内容
登記・戸籍・国籍・供託・
人権擁護・公正証書制度など

■問い合わせ
和歌山地方事務局
073(422)5131

全国マルチメディア祭2
004 in わかやま

全国最大級の地域情報化イ
ベントを和歌山で開催します。

■開催期間
11月19日(金)から3日間

■開催場所
田辺会場(Big・U)
和歌山会場(WAVE)
高野地域(橋本体育館)
熊野地域(新宮地域職業訓
練センター)

■問い合わせ
全国マルチメディア祭20
04 in わかやま実行委員
会事務局(県情報政策課内)
073(441)2406

税を考える週間

11月11日～17日

この機会に、税金について気軽にご相談ください。

無料税務相談所

11月11日(木) 10時～16時

オークワロマンシティ店

年末調整説明会

12月1日(水) 午後1時半 御坊市民文化会館

12月2日(木) " 龍神村役場

12月3日(金) " JAみなべいなみ

問い合わせ 御坊税務署 22-0695

賞品が当たる！税金クイズ

- 応募用紙設置場所
税務署・日高振興局税務課・市役所税務課
- 応募対象者
市内または日高郡内に在住・在勤・在学の方
- 応募期間
11月1日～19日
- 応募方法
応募用紙に切手をはって郵送するか、応募
用紙を税務署、日高振興局・市役所税務課
窓口に提出してください。
- 郵送先
〒644-0002 御坊市藺350-28
社団法人 御坊納税協会

11月

ごみのお知らせ

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 11/2 (第1火曜)

不燃大型 11/9 (第2火曜)

不燃ごみ 11/16 (第3火曜)

11/30 (第5火曜)

可燃大型 11/23 (第4火曜)

御坊広域清掃センター(持込)

平日 8:30~16:00

*許可証は当日発行

休日 11/21(日)

8:30~11:30

*許可証は1週間前から発行

*町内会等の奉仕作業のごみは、
休日開放日を活用ください。
奉仕作業のごみは無料で持ち込
めます。(事前申請必要)

川を美しくしましょう！

川や水路に捨てられたごみは、
見苦しい上掃除も難しく、流域
にお住まいの方が大変迷惑して
います。

また、油やペンキ・農薬などを川
に流すと、水質を悪くし川の魚が
死ぬこともあります。

川を美しくし、みんなが気持ちよ
く暮らせるようにしましょう。



環境衛生課 23-5506

年金相談

11月18日(木)

午前10時~午後3時

市役所3階会議室

相談予約は田辺社会保険事務所まで

0739(24)0321

ねんきん

前年所得が一定以下で、保
険料納付が困難な方は、申請
により保険料の全額または半
額が免除される制度がありま
す。
免除の承認は、申請者、申
請者の配偶者や世帯主の前年
所得等を基に判断することに
なっています。
■問い合わせ
市民課
23・5500

国民年金保険料の申請免
除をご存知ですか？



ニセ水道事務所職員にご注意!

最近、水道事務所職員を装い、水質検査や点検などと称しての電話や家
庭を訪問しているという問い合わせが相次いでいます。水道事務所では、
各家庭からの依頼のない水質検査などは一切行っていません。

不審に思ったときは、職員証明書の提示を求めてご確認ください。

- メータボックスの中は、
いつも清潔にしてください。

- メータボックスの上には、
物を置かないでください。



- 犬は、メータボックスから
離れてつないでください。

- メータボックスは、見やすい
ところに設置してください。

水道料金の支払いは便利な「口座振替」で!

御坊市水道事務所

22-0942



生きがい がエネルギーに!

出逢い

最近、とても嬉しいことがあった。人生の折り返し点をとうに過ぎた年齢になって、新しい友人との出逢いがあったのだ。

話が弾むとアツという間に時間が過ぎてしまうほど、こんなに波長が合う人がいるのかという驚きと、その人から学ぶことの多さに胸が躍るような喜びがある。彼女は趣味が広く、誰の話題にも共通点を見出せる人だから、映画の話や絵画、「美味しい物を食べに行きたい」という程度の私の趣味・関心には、軽く応えてくれるところか、一人ではためらっていた旅行やミュージカルを観に行こうと楽しみに計画も立てている。

その彼女は、私が知らないたくさんの方の画家の図録を貸してくれて「本物を観たい」とさらに私の気持ちに深め、かき立ててくれるのだが、その中の一人に『ゲランマ・モーゼス』（モーゼスおばあさん）がいた。これからの人生に元気を与えてくれる出逢いだった。

モーゼスおばあさん

アンナ・メアリー・ロバートソン・モーゼス（一八六〇—一九六二）は裕福とは言えない農家の主婦で五人の子供を育て、夫に先立たれた後、七十歳を過ぎてから本格的に絵を描き始め、百一歳の誕生日まで絵筆を持ち続けて、約一六〇〇点の作品を残している。

写真で見るモーゼスおばあさんは、手や顔のシワは深く刻まれているが美しくさえ感じられ、その瞳の輝きは意欲に溢れ、かつ夢見る少女のようでもある。穏やかで優しい微笑を浮かべた表情は、有名になつてからも控えめな態度で、周囲の人の言葉を素直に受け止めた——という柔軟な心の持ち主であるからだろうが、見習いたいものだと思う。彼女が描いた作品も、その人柄どおりに素朴で、のどかな田舎の風景や自然の中で生き生きと暮らす人々の姿が、まるで絵はがきのような美しい色彩で観る者の心を魅了し、和ませてくれる。年齢を疑いたくなるような細かな絵筆の使い方には驚かされる。

八十〜九十〜百歳にもなる人のどこに、これ程のエネルギーがあるのだろうか？

つとゆつくり時代が過ぎていたのに、この忙しさは私には性が合いません。それに昔は人々は人生をもっと楽しんでいました。（中略）私の人生は幸福です。今になって思えば、人生というのはどうやらわたしたち自身が創るもので、そこに幸せがあるのでしょいかね」と語っている。

彼女は人生を楽しむ何か、「生きがい」を見つけて、幸福な一生を送ることができたのだらう。絵を描くことに没頭することが生きがいとなり、彼女の若さと長寿の大きなエネルギーになったようだ。

体調を崩したモーゼスおばあさんは、医師から絵の制作を禁じられた。絵筆を持つことを止め、急激に弱つていった彼女は、百一歳と三ヶ月の天寿と自分の生きがいを全うして最後の日を迎えたのだった。

生きがい探し

別な友人から「脳の老化を少しでも遅らせよう」と漢字検定受験の誘いがあった。何十年ぶりかで勉強している自分の姿にチョット感動しながら、四字熟語にもハマった。

当日、きつと自分たちは最高齢と二番目だらう——と高校

生や大学生に交って会場に着くと、私たちは二番目と三番目だった。最高齢は八十歳を過ぎた小柄な女性だった。（ちなみに過去の最高齢は九十四歳だそうだ）

帰り道、どちらともなく「私たちも素敵に年をとるようにならなうな」と話して、今は次の目標を指している。

漢字検定を達成した後は「老後は、物価が安い外国で暮らしたい」との夢に備えて、英会話を習い始めようかと楽しみにしている。

高齢化社会を迎える近年、新聞などの投稿には五十歳以降の人たちからの「生きがい探し」の話題が増えているという。衣・食・住にプラスα。ぜい沢は言わないから、生きがいを感じる日々を過ごしたい。

人生なんて、何歳になっても素敵なことが待っているかも知れないと思うと、楽しくなってくる。まして、子育てもすんだフリータイムこそ、ゆつくり人生を謳歌できる貴重な時間になりたいものだと思う。

『人生の本番は、五十歳から!!』という言葉に元気が出る。

社会教育指導員 山本

図書館だより

TEL22-0441

開館 9:30 ~ 17:00

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

おはなしの会

毎週日曜日

10時 ~ 11時

教育委員会

会議室

NEW
CD

42点が勢ぞろい！

(ピックアップ紹介)

フラ・ヘヴン~ベスト・オブ・テレサ・ブライト

トリビュート・トゥ・ジョージ・ハリスン

ナンシー・梅木~アーリー・デイズ1950~1954

奇蹟のカンパネラ/フジ子・ヘミング

グリーンスリーブス/村治佳織

ケアラオカマイレ

グレイテスト・モーメント

エッセンシャル・コレクション

ムーヴメント

ホワイ特・ストーンズ

聖なる海の歌声

アイ・キャント・ストップ

ノラ・ジョーンズ



一般書

おすすめ花まる本

児童書

「ごみ問題 100の知識」

さまきたけお かなやけん
左巻健男・金谷健 編著

そもそもごみとは何なのか？から始まって、ごみ処理と大気・土壌・水の汚染問題やリサイクルの現状など、ごみ問題の「今」と「これから」がわかる。



「えんぴつはかせ」

やまおか
山岡ひかる

ぼんやりしていただけなのに気がつく問題が解けていた。きっと僕って「天才」だったんだ！と思ったのに答えを書いたのは僕じゃなかった。知りたがりのえんぴつと僕との不思議な友情を描いた絵本。



「奪われる日本！」

宝島社

知らぬ間に侵されている日本の領土・資源・主権。こんなことではそのうちニッポンが奪われてしまうぞ！多くの「国境問題」を抱えているにもかかわらず、海洋国家ゆえに領土意識が低いといわれる日本人に警鐘を鳴らす。



「キャラメルの木」

かみじょう
上条さなえ

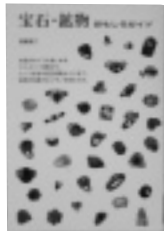
「おばあちゃんね、昔うそをついたの」それは戦時中、物がなかった時代のお話。小学生のしんのすけの胸に、おばあちゃんの言葉が、コトリと音をたてておちてきました。



「宝石・鉱物おもしろガイド」

たつおりょうじ
辰尾良二

高い宝石に見合ううんちくを身につけよう。又、お金がなくても楽しめるジュエリー収集から、とっておきの宝石採集ガイドまで。鉱物の知識でホンモノを味わおう。



「子どものためのサッカーがうまくなる本」

ごとうたけお
後藤健生

日本サッカー協会とJリーグが監修したサッカーがうまくなるためのすべての情報がつまった本。30人を超すサッカー選手やディズニーキャラクターが初歩からサッカーを教えます。



「あじ・さば・いわし」

日本放送出版協会編

血液の凝固を防ぐEPAや、善玉コレステロールを増やすDHAなど、健康にいい成分が豊富な青背の魚を使った、今日からすぐ作れる料理レシピ集。



「きみはほんとうにステキだね」

みやにしたつや
宮西達也

むかしむかし大昔。暴れん坊で、いじわるで、ずるくて、自分勝手な恐竜がいました。そんな恐竜にも、二人でいると優しくなれるたった一人の大切な友達ができたのです。



ごぼう議会だより

No.8

平成16年9月定例会

くわしくは御坊市ホームページを
ご覧ください。

<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

議会事務局 23 - 5514

9月定例会が、9月3日から13日間の会期で開かれました。なお、「平成15年度御坊市水道事業会計決算認定の件」及び「平成15年度御坊市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件」については、決算特別委員会を設置し継続審査することになりました。

■ 一般質問

質問者	質問日	質問内容
1. 森上忠信	9月7日	1. 財政再建団体と市民生活について 和歌山県が財政再建団体に転落した場合の御坊市への影響 本市が財政再建団体に転落した場合、市民生活におよぼす影響
2. 田端範子	"	1. 介護保険の充実を求めて 介護保険制度の見直しを目前にして 2. きのくに木造住宅耐震化促進事業のさらなる充実を 3. 津波時の対応について
3. 山本清司	"	1. 御坊市障害者総合相談センターについて 内容の説明と取り組み方
4. 坂本 守	"	1. 行財政改革について 職員を削減しても市民サービス低下にならない具体的な政策を 市長特命の行財政改革専任職員の雇用 2. 災害対策について 地震対策 大雨対策 避難対策
5. 楠本文郎	"	1. 「三位一体改革」が及ぼす市町村財政への影響 2. 教育をめぐる問題について 教育基本法の問題は今でも輝きを持っている 中学校教科書の採用をめぐって 「学力診断テスト」の継続は必要ない 教員「人事考課制度」と成績主義賃金は教育の本質をゆがめる

■ 議決結果

議案	内 容	議決結果
第47号	市道路線の廃止について	可 決
第48号	市道路線の認定について	可 決
第49号	平成16年度御坊市一般会計補正予算（第3号）	原案可決
第50号	平成16年度御坊市水道事業会計補正予算（第2号）	原案可決
第51号	平成15年度御坊市水道事業会計決算認定の件	継続審査
第52号	平成15年度御坊市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件	継続審査
第53号	日高地方市町村職員研修協議会を設ける地方公共団体の数の増減及び規約の変更について	可 決
第54号	日高郡十ヶ町村及び御坊市老人福祉施設事務組合規約の変更に関する協議について	可 決
第55号	御坊市教育委員会委員の任命について同意を求めるの件	同 意
議員提出第13号	地方分権推進のための「国庫補助負担金改革案」の実現を求める意見書	原案可決
議員提出第14号	郵政事業民営化に反対する意見書	原案可決

11月健康カレンダー

1	月	
2	火	10ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年12月生)
3	水	閉 庁 (文化の日)
4	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成16年6月生)
5	金	
6	土	閉 庁
7	日	糖尿病予防ハイキング (川辺町大滝川周辺) 閉 庁
8	月	健康相談 (市) 受付午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (職) 受付午後1:30～3:00
9	火	ツベルクリン反応(予備日)(職) 受付午後1:15～1:45 (平成16年1月～16年6月生)
10	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
11	木	ツ反判定・BCG接種(予備日)(職) 受付午後1:15～1:45 (ツ反接種者)
12	金	市民集団健診 (財部会館) 受付午前8:00～9:00
13	土	閉 庁
14	日	閉 庁
15	月	
16	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年4月生)
17	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
18	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成13年5月生)
19	金	母親教室 (市) 午後1:30～3:30
20	土	閉 庁
21	日	閉 庁
22	月	
23	火	閉 庁 (勤労感謝の日)
24	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
25	木	
26	金	
27	土	閉 庁
28	日	閉 庁
29	月	
30	火	子宮がん・乳がん検診 (日高マタニティクリニック) 受付午後0:30～1:00
1	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30

(市)市役所 5 階 (職)御坊職業訓練センター

子宮がん・乳がん検診 11月30日(火)

受付 午後0時30分～1時00分まで

場所 日高マタニティクリニック

費用 子宮がん検診 800円

乳がん検診 500円

70歳(昭和9年生)以上は無料

対象 30歳(昭和49年生)以上の市民

申し込み 健康福祉課 23-5645

先着15名

ほけんだより

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO 285 23-5645

11月1日～12月31日まで

インフルエンザ



接種回数1回 / 自己負担額400円
対象者

昭和14年11月1日までに生まれた65歳以上の市民(市から通知済み)

昭和19年11月1日までに生まれた60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し身体障害者手帳1級程度に該当する方等

に該当し、予防接種を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

接種期間

11月1日～12月31日まで(休診日除く)

接種当日持参する物

予防接種依頼書・予防接種予診票・健康保険証(忘れると接種できません。ご注意ください)
接種希望の方は、事前に実施医療機関に予約してください。

インフルエンザに
注意しましょう



予防接種を受けることで、インフルエンザにかからない、または軽くすませることができます。

予防接種を受けるときは、自分の健康状態を医師にはっきり伝え、十分相談してください。

(インフルエンザ以外の風邪まで防ぐわけではありません)



ごぼうタイムスリップ



紀元二千六百年祝賀行事

——昭和15年

写真提供：地庵俊子さん（園）

この年、紀元（皇紀）2600年を祝う催しが全国的に行われ、街は提灯行列や旗行列などで奉祝一色になった。日本の2600年は西暦1940年にあたり、日本の歴史が660年も古いことを内外に知らしめるためだった。写真は、共楽会（中町通り）で記念撮影したもの。

私のひとりごと

社会では、責任ある仕事を任せられ、家庭では頼りになるお父さん達……。でも、普段は料理なんかしないという方がほとんどでは？「男子厨房に入らず」と教育を受けた年代の方は、男が料理をするなんてマジ恥ずかしいと思いませんか？

健康福祉課では3年ぶりに「男の料理教室」を開催し参加者を募集しています。（17歳）

料理好きの方はもちろん、料理なんかしたことない方大歓迎！古い概念から開放されて、男子も厨房へ入ろうではありませんか！

前回の教室参加者は料理の楽しさにはまり、自立してサークルを作り、毎月仲間達と新しい料理に挑戦されています。

食生活改善推進員さんが、生活習慣病を予防するための献立の工夫なども教えてくれ、遊び心を生かした教室で楽しく料理を学べます。

今月の納期は11月30日です

介護保険料（11月分）
国保税（6期）

くらしの相談

○心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○行政相談 23-5500
10日（水）
午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談員原富士代 23-0789

○年金相談 23-5500
18日（木）午前10時～午後3時
市役所3階会議室

○人権相談所 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL23-1289

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時

月	日	当番医師名
11月	3	村上 浩一 医師
	7	丸山 定之 医師
	14	森畠 康夫 医師
	21	池田 明彦 医師
	23	玉置 陽司 医師
	28	上田 栄蔵 医師
12月	5	塩路 和男 医師
	12	高辻 幹雄 医師
	19	龍神 弘幸 医師
	23	松下 起子 医師
	26	中井 寛明 医師
	31	岡田 雄一 医師

当番医は都合により変更されることがあります。