



けほん
戯瓢踊り(和歌山県指定無形文化財第1号)10月4、5日の御坊祭で披露されます



ごぼう



花まる、ごぼう
御坊市

No.284
毎月1日発行 2004

10

C o n t e n t s - 主な内容 -

特集:中学生まちづくり会議・・・2～7

第31回市民総合体育大会・・・8～9

まちかどwatching・・・・・・10～11

図書館だより・・・・・・18ほか

「市民とのパートナーシップによるまちづくり」
それが、御坊の目指しているまちづくりです・・・



- 特集 -

第5回 まちかど **発見!** 中学生まちづくり会議

中学生のみんなにも、まちづくりについて関心をもってもらおう!

と始めたこの会議も、第5回目になりました。

今回も、中学生ならではの視点で、御坊の良さや問題点、その改善策を発表します。



参加した中学生(24人)
(敬称略)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|
| 白 縹 | 谷 村 | 西 川 | 森 本 | 山 下 | 大 川 | 大 嶋 | 井 上 | 酒 井 | 中 村 | 橋 本 | 西 川 | 中 村 | 中 島 | 中 川 |
| 裕 也 | あゆみ | 友 希 | 敦 子 | 真 典 | 恭 平 | 美 里 | 真 奈 美 | 優 希 | 統 規 | 賢 茂 | まりえ | 泉 | 咲 子 | 正 登 |
| (2 年) | (3 年) | (3 年) | (御 坊 中 3 年) | (2 年) | (3 年) | (3 年) | (3 年) | (大 成 中 3 年) | (2 年) | (2 年) | (2 年) | (3 年) | (3 年) | (湯 川 中 3 年) |

探索コース

市役所前駅より紀州鉄道に乗車
J R 御坊駅 ~ 西御坊駅下車
小竹八幡 新町 日高別院
商店街等の市街地を4グループに
分かれ探索しました。



| | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------------|---------|---------|---------|---------------|---------|
| 佐 藤 | 田 淵 | 小 竹 | 向 山 | 嶋 | 立 瀬 | 森 | 鈴 木 | 玉 井 |
| 恵 美 | あ や | 健 一 | 芳 充 | 剛 伸 | 永 佳 | 亮 太 | 俊 哉 | 啓 博 |
| (3 年) | (3 年) | (3 年) | (河 南 中 3 年) | (3 年) | (3 年) | (3 年) | (名 田 中 3 年) | (2 年) |

学生)

広平、坪田 明子(和歌山大

東 淳二、土屋 佳子、堀口

アシスタント

濱田 学昭教授

コーディネーター
和歌山大学システム工学部



テーマ別/グループ編



Aグループ



Bグループ

【歴史・文化】

Aグループ

山羽病院は、昔爆弾が落ちて、今もレンガに跡が残っている

小竹八幡神社では「よつだいこ」が江戸時代から行われている

昔、水害で家の二階まで水がきたことがある

Bグループ

昔の店が残っていていい

赤レンガが日本じゃないみたい

すぎ玉。昔の伝統のなごりが残っている

昔ながらで手作りの酒屋が残っている

右から読む看板が昔の文化を物語っている

Cグループ

堀河屋...400年近く続いている店。歴史の重みを感じた

山羽病院...被爆の跡が生々しく残っている

小竹八幡神社...体育館前から320年前に今の場所に移された。江戸時代前から続いている祭りがある
記念碑は日清・日露・太平洋戦争で亡くなった人を祀っている

Dグループ

小竹八幡神社...約300年前に今の場所にきた
御坊祭り...昔は、ふんどしで川を渡った

【商店街】

Aグループ

電気屋・肉屋・魚屋など店の種類が多い

健康村(料理屋らしい)

各商店街ごとに照明の形が変わっている

スーパーや八百屋などに人が多かった

Bグループ

店を閉鎖している所が多い

造花を飾り、雰囲気をよくしている

電柱にスピーカーがついていて放送を流している

Cグループ

花尻青果店...商店街ではシャッターが閉まっている所が多かったけれど、ここは忙しそうにしていた

Dグループ

大型スーパーができて、商店街に人が少なくなった
まちおこしなどを行っている



探索してきづいたところ

【街並み・景観・施設】

Aグループ

昔の家が並んでいた
古い家の玄関に石や塩があった
目立ちすぎる黄色い建物があった
壊れた自動販売機や壊れた家が意外とあった
あちこちに空き地があった
古い蔵があった

Bグループ

ゴミがあって景観が悪い
昔のポストが今でも残っているのが珍しい
建物が古くて珍しい
花を飾って街並みをよくしている

Cグループ

岸野酒造本家...「田んぼだったところにだんだん家ができてきた。また、昔からあった店が少なくなってきた」と店のご主人

Dグループ

紡績工場のレンガが残っていた
薬屋の古い看板が残っていた



Cグループ



Dグループ

【その他】

Aグループ

小竹八幡神社の鳥居のしめ縄がビニールだった
お気軽1000円のエステがあった
小竹さんの銅像があった



【自然・環境】

Aグループ

川がきたない
川沿いにクモの巣がはっている
草、ゴミ、ナスビ、生活排水が川に流れていた
道沿いにゴミがあった

Bグループ

カモが集まっているけど、川は汚れている

Cグループ

下川...排水がそのままなので川が汚い
小竹八幡神社...木が大きく街の森みたいだった

Dグループ

全体的に自然が多かった

【道路・交通】

Aグループ

点字ブロックが図書館の前にあった
変わった水道があった
道がくねくね曲がっていた
街路樹がきれい

Cグループ

本町商店街...狭い道なのに交通量が多い。路上駐車が多く、自転車を利用している人が多いので危険

Dグループ

今は使われていない線路が残っている お年寄りが危ない



こんなところ 発見！

個人編



こんなところが好き！



山羽病院前のレンガ

* 戦争のときの爆弾の跡が残っていて、戦争の被害を忘れないようにするために、残しておくの良いと思います。

* 戦争の跡が残っていて、戦争の悲惨さがよくわかるから。

古いポスト

* 古いポストがそのまま残っているところ。

街路樹

* 街路樹を植えたら、「この町はきれいだな」とほかの町の人にも思ってもらえるし、緑があると、少しうれしくなるから。

岸野酒造本家

* 手造りの酒を大人になったら飲んでみたい。

* この酒屋の主人は、創業時からの歴史と伝統を守っていました。店の中にも昔ながらの家のスタイルが残っていて、柱や壁の色が昔の街並みの様子を物語っていて、すごく風情があると思います。

* この酒屋にある『お酒の十か条』というのすごくいい。お酒の飲みすぎや、飲むときの注意、自分の体をいたわることについて詳しく書かれていた。また、『お酒の十か条』という発想がいい。



花尻青果店

* にぎやかな感じがして良かったからです。

小竹八幡神社

* 小竹八幡神社は、御坊に300年前から文化を残していて、日影がありとても涼しい。

* まちの伝統を未来に広めた。

* この地域にもある神社だけれど、御坊祭もあつて、木が多くてとてもいい場所だと思ったから。

* 小竹八幡神社の絵。今でもこんな絵が残っているのがすごい！



商店街

* 今でも商店街が続いている。

堀河屋さん

* 今は、洋室が多く見られる中で、堀河屋さんは和室で、『昔ながら』の物がたくさん置いてある。落ち着いた感じで、幅広い年代の人が、好きになるようなお店だったから。

* 堀河屋の外見。400年近く続いているのがすごいと思った。

* 400年も続いていることがすごいと思つたし、これから500年、600年と続いて歴史を残してほしい。

古い家

* 細い道を少し入ると、洋風の古い家があった。こんな家があるのもめずらしいし、これからもずつと残していったほしいと思います。

* 雰囲気がよくて、こんな家に住んでみたい。

* 昔の街並みや家の形がそのまま残っていていい。緑がいっぱいあるところもいい。

* 民家。何年も使われていてすごい。



寺

* 寺に貼ってあった「知りながら つい忘れがち 親の恩」という言葉。大人になると忘れがちな親の恩を読む人に思い出させ、親を大切にすることが人を大切にするにつながると思うからです。

紡績工場跡のレンガ

* 残っているレンガを利用して家の塀にしている、古いものを残して利用しているところがとてもいい。

大きなイチヨウの木

* めずらしいし、今でもこんな木が残っているなんていいことだ。



ここはちょっと××

下川が汚れている

【改善策】

* 油などをそのまま流さない。

* 一人ひとりがゴミを捨てないように気をつける。

* 集落排水など設備を整える。

* 定期的にゴミ拾いをする機会をつくる。

* 洗剤などをできるだけ使わない。

古い空き家

【改善策】

* 古さを利用して、レストランなどおしゃれな店にする。

路上駐車が多い

【改善策】

* 一人ひとりが気をつけたら、みんなで呼びかけあつたりする。

中学生のみなさんには、この経験をもとに、自分の住むまちに関心を持ち、将来は地域のリーダーとして活躍されることを期待します。



貴重な意見は今後のまちづくりに生かしていきます。
ご協力ありがとうございました。

企画課

23 5518





御坊市制施行50周年記念事業

第31回 市民総合体育大会

9月5日、御坊小学校グラウンドで開かれた開会式では、スポーツ特別賞（4個人と1団体）とスポーツ賞各賞の表彰が行われました。

受賞されたみなさま、おめでとうございます。

御坊市制施行50周年記念
スポーツ特別賞受賞者

相撲（武蔵川部屋）

和歌乃山 洋

西崎 洋さん

藤田町吉田

32歳



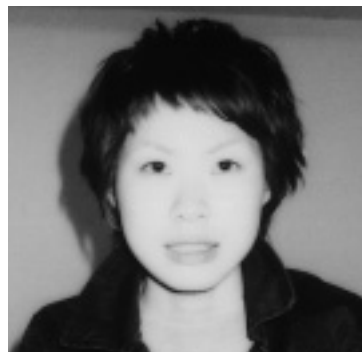
初土俵 昭和63年三月場所、
新十両 平成3年七月場所、
新入幕 平成4年五月場所、
新三役 平成13年三月場所
で、最高位小結を張り、十両
優勝2回、幕下優勝3回、敢
闘賞1回、突き・押しを得意
とする。現在十両在位。

陸上（三井住友海上）

橋本 歩さん

藤田町吉田

21歳

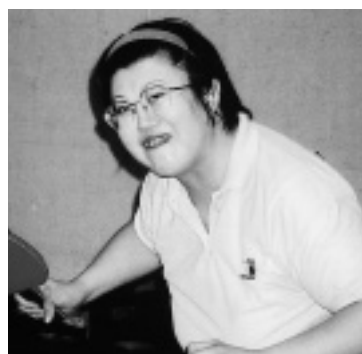


平成15年、全日本実業団女子駅伝大会において優勝、第1区6.6kmを20分36秒で走り区間賞を記録しました。
第52回兵庫リレーカーニバル大会1万メートルでオリンピック参加標準記録Bを突破し、大いに健闘しました。
また、アテネオリンピック日本代表選考会では、5千メートルで第3位（15分18秒88）とオリンピック参加標準記録A（15分8秒70）突破はなりませんでしたが、次期北京オリンピック日本代表に選考される可能性が非常に高く、大いに期待されています。

卓球（わかやま卓友会）

柳岡 克子さん

園 39歳



日本肢体不自由者国際クラス別卓球選手権大会で、平成7年～9年まで連続優勝、平成10年USオープン卓球大会（アメリカ）第3位、平成11年フェスピック卓球選手権大会（台湾）第4位、ベルギー卓球選手権大会第3位、平成15年日本障害者卓球選手権大会優勝、和歌山県身体障害者スポーツ大会10年連続優勝。
全国大会へは県代表として常に出場し、障害者卓球の普及と振興に努められ、次期北京パラリンピック出場に、大いに期待されています。

サッカー（御坊キックマンFC・Jr監督）

梅本 昌昭さん

園 39歳



日高地方のサッカーの底辺が小さいことから、何とか子どもたちの間で普及させてそのレベルアップを図るべく、昭和62年度から長年にわたりサッカーの指導者として熱心に取り組まれ、幼児・児童・生徒のスポーツ振興に著しく寄与されました。
また、この間初のJリーグ選手も輩出するなど、御坊市のサッカー普及に大きく貢献されています。

広報ごぼう

【団体】
御坊市陸上競技協会

平成13年度から始まった和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝大会において、第1回は第3位、第2回は見事優勝、第3回は準優勝と3年連続3位までの入賞は、県下では御坊市以外に見当たりません。この偉業を成し遂げたのも、御坊市陸上競技協会の熱心な指導の下においてなされたものです。

また、平成14年度からは、学校5日制に伴う「スポーツ教室」も開催し、児童のスポーツ振興に大きく貢献されています。

スポーツ賞受賞者 敬称略

功労賞

小竹茂伸（塩屋少年野球クラブ監督）



奨励賞

ホッケー（紀央館高校）

小河原大典、西崎誠、岡本

将平、塩崎佑太、吉岡克起、

吉村充生、表剛志、堂前範俊、

森本準規

ソフトテニス（和歌山北高校）

加藤由基、井元彬博

ジュニアスポーツ賞

ソフトテニス

橋本なつみ、原千夏（御坊中）

加藤果美、古屋早紀（湯川中）

石川友梨子、花岡結（御坊小）

木下亮、石本幸裕、佐竹悠

（湯川小）

日本拳法

中道歩未（御坊小）

間野大奈（大成中）

野球

岡本有右、山本晃（大成中）

関本大、片山真志（名田中）

小竹健市（河南中）

陸上

谷野琢弥、嶋大介（河南中）

柔道

西川友希（御坊中）



メダルは努力の証

「日高オールスターズ」堂々の銅メダル獲得



選手紹介（右から）

小竹健市君（捕手・河南中）

関本 大君（二塁・名田中）

山本 晃君（左翼・大成中）

片山真志君（外野手・名田中）

岡本有右君（一塁・大成中）



8月23日から横浜スタジアムで開幕した第21回全日本少年軟式野球大会で「日高オールスターズ」は、全国第3位の好成績を収めました。

27日、銅メダルを胸に市内5人の選手が市長を訪れ、「大きな舞台で良い結果を出せてよかった。これから野球をがんばりたい。」と笑顔で報告してくれました。

元気でいこら！

野口小学校運動会で「いこらDEソーラン」



御坊市のまちづくり会議わいわいGOBOが「青少年の健全育成と町おこしに」と取り組んでいる御坊版ソーラン踊り『いこらDEソーラン』を、野口小学校の運動会で取り入れることに決定しました。

9月19日の運動会に向け、5・6年生児童たちは毎日練習に励んでいます。

わいわいGOBOでは、「独自のソーラン踊りをどんどん広めてほしい」と、市内小中高校や一般市民、団体に呼びかけています。

盛り上がった!宮子姫まつり

第11回 宮子姫まつり&御坊市制施行50周年記念花火大会

8月28日、御坊の夏の最後を飾る宮子姫まつりが開かれ、7万人の人出でにぎわいました。

市観光協会主催の宮子姫時代行列で幕を開け、幼稚園・保育園児のパレードや、ダンスフェスティバル、浴衣コンテスト、宮子姫音頭と日高川踊り、天音太鼓など多彩な催しで大変盛り上がりしました。

また、市民の熱意で実現できた市制施行50周年記念花火大会では、2050発の迫力ある花火が夜空を焦がし、観客は大きな拍手を送っていました。



湯川中テニス部のみなさんと

デブンの花まるエッセイ⑬



宮子姫祭りの踊りに、僕もNPO法人ラックの仲間と参加しました。最初難しいと思った踊りも、だんだん覚えて楽しくなっていき、この祭りで日本文化の素晴らしさを感じました。特に、日本の伝統的な衣装（浴衣やはっぴ）は、とても色鮮やかで、着る人の個性を表すのに一役買っていると思います。浴衣を着て踊っている人の顔は、みんなキラキラと輝いていました。

もうひとつの魅力的な行事は、花火です。夜空を明るく照らし、大勢の見物客からは歓声と晴れやかな笑顔を見ることができました。もうすぐ秋祭りも始まります。日本人が日本の文化を映し出す行事を大切にすることは、とても素晴らしいことです。カナダでは、日本のように多くの祭りはありませんが、代わりに、多種多様な人々を受け入れる国際性と包容力を誇りとしています。

踊run屋

集 合 毎週木曜午後3時～、
毎週土曜午後3時半～
場 所 中央公民館など
連絡先 林 守 23-5518

あなたも、楽しく踊って
イキイキ輝いてみませんか？



花まるサークル
57

今年5月の御坊市制施行50周年を記念して、御坊版「いこらDEソーラン」を踊ったことがきっかけとなり、6月にサークルとして誕生した『踊run屋』です。
「和・感動」をテーマに、人と人が交流し、感動体験

を共有することを通じて、人々が自信と誇りを持ち、活気にあふれる祭りづくりを目指しています。

感動は、踊る人、見る人の心と体を元気づけ、忘れかけていた熱いものをもたらししてくれます。

しんせい保育園の巻 31

おとうさん、あのね...



かわい こうきくん (5さい)

こまなしじてんしゃ
じょうずにのれるよ。
おとうさん！ いっ
しょにじてんしゃで
でかけようよ。

おかあさん、あのね...



おおかわ りつちゃん (5さい)

おうちで クッキー
つくったことないか
らはやくつくりた
いなあ。 たのしみ
にしているよ！

全国大会出場の 夢をかなえたい!!

大人になってからの夢は、まだ決めていませんが、今、私は『御坊つばさ』というチームで、ジュニアバレーボールをしています。夢は大きく全国大会出場です！練習は週4回しています。厳しくてくじけそうになりますが、あと1年、みんなで目標に向かってがんばっています。今年はおリンピックの年ですが、私もあんなふうに、もっともつと練習して、上手になりたいです。

ぼくの夢・わたしの夢

あまのまほ
天野真帆ちゃん 湯川小5年

がんばってます!

たなかひとみ
田中仁実さん (園・29歳)

御坊商工会議所に勤めて8年目。主に青年部を担当しています。

家族
父・母・兄・姉の5人家族

趣味
東京スカパラダイスオーケストラ(通称スカパラ)の大ファン!関西圏のコンサートなら絶対見逃さないゾ!野球では、ダイエーホークスの城島選手が大好きです。

今やってみたいこと
いろんな国へ旅行したい。今まで行ったのは、ハワイ、韓国、タイ、オーストラリア。次はインドネシアを検討中。

今一番欲しいもの
グッチの新作バッグ

御坊についてひとこと
国道沿いには、たくさんのお店がありますが、御坊駅周辺も、御坊の玄関口として、活気あふれるようになればいいなあと思います。

募
集

申し込み
御坊市地域子育て支援センター
(わかば保育園内) 23-4828

楽しい子育て
しませんか?

出前「ぐるんぱ」

10月14日(木)
午前10時～11時
小松原青年会場(子安神社境内)
気軽に遊びにきてね!

「よちよちサロン」

毎月第1月曜日
午後1時半～2時半
子育て支援センター
6カ月～1歳半までの赤ちゃんと
そのお母さんが対象。
赤ちゃん同士でふれあい、お母さん
の子育てに関する疑問や不安を
解消しましょう。

「はとぼっぽ広場」

10月15日(金)
午前10時～11時
小竹八幡神社境内
手遊び・エプロンシアター・
サーキット遊び・歌など



歴史民俗資料館体験学習
「藤井和紙をすこ」

日時
11月7日(日)
午前10時～午後4時
場所
歴史民俗資料館
対象
小学4年生以上から一般
募集人員 20人
材料費 200円
申し込み
10月24日から受付開始
歴史民俗資料館
23・2011

第50回「御坊市美術展覧
会」作品募集

募集作品(未発表のもの)
「洋画」「写真」「陶芸」
「彫塑」「書」「日本画」
出品料
1部門1人300円
出品受付・搬入
10月16日(土)17日(日)
午前9時～午後4時
申し込み
中央公民館
22・0424

パートタイム労働ガイ
ダンス&相談会参加者募集

パートタイム労働に関する
法律、保険や税金に関する
ガイダンスを開催し、終了
後相談会も行います(無料)
日時
10月19日(火)、11月10日
(水)ともに午前10時から
場所
御坊公共職業安定所
申し込み
(財)21世紀職業財団和歌
山事務所
073(475)1765

市制施行50周年記念事業

市内健康ウォーキング「亀山コース」

日時

10月30日(土)

午前9時集合

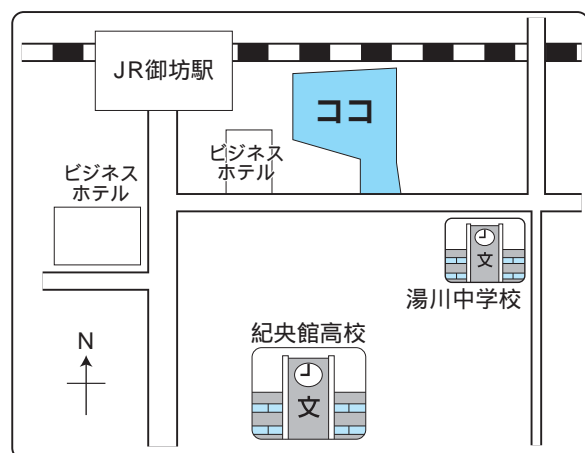
*雨天の場合11月3日(水)

集合場所

御坊駅から東へ200mの空き地(下記)

コース

集合場所～愛宕堂～鳳生寺～小谷登り口～亀山城跡～丸山中央集会場～斎川水門～集合場所、
約4km、所要時間1時間40分



参加費無料 申し込み 健康福祉課 23-5645

国保日高総合病院共催

糖尿病予防ハイキング(先着20名)

日時

11月7日(日)

午前8時30分市役所前出発

*雨天の場合中止

コース

川辺町大滝川周辺、約9km、所要時間3時間半

対象者

糖尿病で治療している方、日常生活に注意が必要な方

*医師・看護師同伴で血圧、血糖値測定をします
弁当・水筒・帽子など持参してください



作業現場
安全化の
ために!



23・3011

申し込み・問い合わせ
職業訓練法人中紀技能訓練
協会

15名

開催最低人数

(会員外+3千円)

1万円

受講料

(御坊市役所北側)

御坊地域職業訓練センター

講習場所

れています。

各種建設作業現場では、災害防止のため資格を有した作業主任者の選任を義務付けられています。

作業主任者講習会

| 講習名 | 講習期間 | 申込締切 |
|--------------------|----------------|----------|
| 建築物等の鉄骨組立等の作業主任者講習 | 10/26～10/29 | 10/15(金) |
| 足場の組立等の作業主任者講習 | 12/7～12/10 | 11/26(金) |
| 地山の掘削作業等の作業主任者講習 | H17年 1/18～1/21 | 1/7(金) |
| 土止め支保工の組立等の作業主任者講習 | " 2/15～2/18 | 2/4(金) |

催し

第5回市民教養講座

講師 石川 牧子氏

(日本テレビアナウンスカ
レッジ学長)

10月9日(土)午後2時

御坊市民文化会館

テーマ「自分らしく生きる1
秒の重さ」御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

二十日会&名田俳句会

9月29日(水)～
10月28日(木)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

10月18日～24日は行政相談週間

行政相談をご利用ください

と き 10月13日(水)・20日(水)

10時～15時

ところ 福祉センター3階

相談員 御坊市行政相談委員(総務大臣委嘱)
原富士代*相談は自宅でも行います。事前にご連絡く
ださい。島88-11 23-0789

行政相談とは・・・

役所や特殊法人などの仕事についての意見や
要望を公正・中立な立場から関係機関にあっ
せんし、その解決や実現を促進するものです。

困ったことはありませんか？

いろいろな相談



相談は無料で、秘密は固く守られます。

人権相談所を開きます

と き 10月15日(金)

10時～15時

ところ 福祉センター3階

相談員 下記の法務省人権擁護委員

姫浦美博 29-2117

岩田和代 22-1363

津本宗禎 22-3451

田中好美 22-4675

平岡弘乗 22-5629

天野孝二 22-0074

柿木幸美 22-2973

ほか法務局職員

相談内容

*家庭内のいざこざ・相続・登記など

10月6日～8日まで
子どもの人権110番を開設

073(425)2704

9時～18時まで電話相談に応じます

相談員 和歌山県子どもの人権専門委員

寺西和夫(美浜町三尾)

相談内容

*いじめ・体罰・不登校など、子どもの人権
にかかわるすべての問題

*直接会って相談することもできます

*10月9日以降も、月曜から金曜(8時3
0分～17時)まで同じ電話番号で相談に
応じます。

10月

ごみのお知らせ

不燃・大型ごみを出す日

資源ごみ 10/5 (第1火曜)

不燃大型 10/12 (第2 ")

不燃ごみ 10/19 (第3 ")

可燃大型 10/26 (第4 ")

御坊広域清掃センター(持込)

平日 8:30~16:00

*許可証は当日発行

休日 10/24(日)

8:30~11:30

*許可証は1週間前から発行

*町内会等の奉仕作業のごみは、
休日開放日を活用ください。
奉仕作業のごみは無料で持ち込
めます。(事前申請必要)

ごみ収集車から発火!!

スプレー缶・カセットコンロのボ
ンベは、捨てる前にガス抜きを



先日、ごみとして出されていたス
プレー缶に残ったガスに引火し、
ごみ収集中の車から発火する事
故が起きました。

大変危険ですので、必ず穴をあ
け、残ったガスを完全に抜いてか
ら「資源ごみ」に出してください。

環境衛生課 23-5506

ねんきん

世代と世代の
助け合い
国民年金



土日・夜間にコンビニエンス
ストアでの納付
国民年金保険料は、全国の
コンビニエンスストアで納め
ることができます。

口座振替
毎月指定された口座から自
動的に引き落とされるので納
め忘れがなく、金融機関の窓
口に出向く手間と時間が省け
ます。

保険料納付が便利です!

現況届の提出がないときや
遅れたときは、年金の支払い
が一時止まります。
忘れず、すみやかに提出し
ましょう。
なお、年金を請求してから
1年以内の方は、提出の必要
がありません。



あなたの誕生月は、現況
届の提出月です

健康づくり講座
身体健康づくり講座
温水プール・トレーニングジ
ム・各種ダンス・太極拳ほか
新設 やさしいヨーガ・ト
ータルボディシェイプ
心の健康・生きがいづくり講座
書道・華道・ステンドグラス・
英会話・三味線・囲碁ほか
新設 中国語・韓国語・エ
ステティック・プチクレイア
ート
申し込み
田辺市文里2の37の25
田辺社会保険健康センター
ペアーレ田辺
0739(81)1173
*受講料を添えて、直接申し
込みください。電話での予
約はできません。

健康づくりにはペアーレ田
辺をご利用ください

10月1日は「土地の日」、10月は「土地月間」です。



土地を活かして創る 明るい未来

将来の子どもたちのために、
明日の豊かな暮らしのためにも、
土地の有効利用が大切です。

図書館だより

TEL22-0441

開館 9:30 ~ 17:00

10月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

(月)が祝日のとき(火)休館

一般書

「水の警鐘」

わたなべ ひとし
渡辺 斉

いま、世界中で水と大地が悲鳴を上げている。地球温暖化で消える湖、過剰開発が招く大洪水や水質汚染、地球規模で広がる砂漠化。危機から脱する道は...



「図解でわかる世界のしくみ」

つちやあきひさ
土屋彰久監修

刻々と変化する世界情勢、日々流れてくるマスコミ情報は、断片的・一方的でよく理解できない。地球上に起こりつつある問題を理解するため知っておきたい最低限の常識をわかりやすく解説。



「消えゆく日本の俗語・流行語辞典」

おおさこひでき
大迫秀樹編著

言葉は生き物、時の流れとともに意味をも変える。天寿をまっとうした言葉、志半ばにして力つきた言葉。変貌を遂げ再生した言葉。懐かしい「昭和」「平成」の言葉コレクション。マスコミ使用禁止、取扱注意用語を巻頭に収録。



「元気にやせる！こどもダイエット」

もりしたけいいち
森下敬一

うちの子、もしや、プチ肥満？4、5歳から10歳くらいまでのこどもの親を対象に、肥満が招く数々の病気への気づきと、元気にやせるための方法、実際のレシピをまとめる。



本をよんで絵をかこう展

みんなで見に来てネ！

| | |
|-----------|------------------|
| 湯川幼稚園 | 10/19(火) ~ 24(日) |
| 大成 " | 10/26(火) ~ 30(土) |
| 名田 " | 11/ 2(火) ~ 7(日) |
| 塩屋 " | 11/ 9(火) ~ 14(日) |
| 御坊・はこぶね " | 11/16(火) ~ 21(日) |



2004読書週間 10/27 ~ 11/9 落ち葉をしおりに、読書の秋

おすすめ花まる本

児童書

「ともだちになろうよ」

なかがわ
中川ひろたか

お母さんはよく「おともだちできた？」ってきくけど、なんでともだちが必要なの？ともだちなんかいない。そんなワニの男の子のところに、ちょっとおませなウサギの女の子がやってきて...



「わたあめおばけ」

とよたかずひこ

お姉ちゃんたちと縁日に出かけたばくは、金魚すくい失敗し、おばさんに2匹もらった。ポッケにあった100円で、わたあめを買って食べようとしたとたん、風がまきおこり...。自分の言葉で読む、文字のないサイレント絵本。



「小さなコックさん」

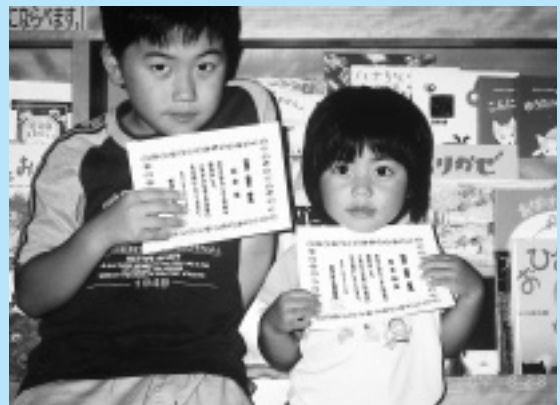
やぎ たよしこ
八木田宜子

ある日、ぼくは不思議なコックさんに出会った。おばあさんと2人暮らしの少年シゲオが出会った「小さなコックさん」には、たくさんの秘密が...。小学生のためのレストラン、いよいよ開店！



たくさん本を読んでくれてありがとう！

松本悠くん(7歳)と和花ちゃん(3歳)



こどもどくしょスタンプラリー読書賞発表

期 間 7月17日 ~ 8月29日

参加者 548人(前年457人)

読書賞 160人(前年109人)

* 読書賞のみなさんの名前を10月上旬まで図書館内に掲示しています。

| 10月健康カレンダー | | |
|------------|---|--|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | 閉 庁 |
| 3 | 日 | 閉 庁 |
| 4 | 月 | 健康相談 (市) 受付午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (藤田会館) 受付午後1:30～3:00 |
| 5 | 火 | 10ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年11月生) |
| 6 | 水 | ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30 |
| 7 | 木 | 4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成16年5月生) |
| 8 | 金 | 市民集団健診 (職) 受付午前8:00～9:00 胸部検診 (市内巡回) |
| 9 | 土 | 閉 庁 |
| 10 | 日 | 閉 庁 |
| 11 | 月 | 閉 庁(体育の日) |
| 12 | 火 | 1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年3月生) |
| 13 | 水 | ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30 骨粗鬆 症予防教室 (勤労青少年ホーム) 午後1:30～3:30 |
| 14 | 木 | 3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成13年4月生) |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | 閉 庁 |
| 17 | 日 | 閉 庁 |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | 2歳6ヵ月児歯科健診 (市) 受付午後1:00～(平成14年3.4月生) |
| 20 | 水 | ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30 |
| 21 | 木 | 子宮がん・乳がん検診 (日高マタニティクリニック) 受付午後0:45～1:00 |
| 22 | 金 | |
| 23 | 土 | 閉 庁 |
| 24 | 日 | 閉 庁 |
| 25 | 月 | 母親教室 (市) 午後1:30～3:30 |
| 26 | 火 | ツベルクリン反応 (職) 受付午後1:15～2:00 (平成16年1月～平成16年6月生) |
| 27 | 水 | ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30 |
| 28 | 木 | ツベルクリン判定・BCG接種 (職) 受付午後1:15～2:00 (ツ反接種者) |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | 第3回市内健康ウォーキング(亀山コース) くわしくは15ページ 三種混合予防接種(初回) 終わり (平成14年4月2日～平成16年4月1日生) 閉 庁 |
| 31 | 日 | 閉 庁 |

(市)市役所5階 (職)御坊職業訓練センター
(市内巡回)くわしくはお問い合わせ下さい。



子宮がん・乳がん検診 10月21日(木)・11月30日(火)

受付 12時45分～13時まで

場所 日高マタニティクリニック

子宮がん検診800円、乳がん検診500円

70歳(昭和9年生)以上は無料

30歳(昭和49年生)以上の市民が対象

申し込み受付中! 先着15名

ほけんだより

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO 284 23-5645

市内巡回胸部レントゲンバス

結核・肺がん検診

検診料無料(喀痰検査100円、70歳以上は無料)

10月8日(金)

| | 時 間 | 場 所 |
|-----|-------------|------------|
| 午 前 | 9:30～10:00 | 御坊職業訓練センター |
| | 10:10～10:25 | 源行寺前 |
| | 10:30～10:45 | 名屋会場 |
| | 10:55～11:05 | 常照寺前 |
| 午 後 | 11:15～11:30 | 菌会館 |
| | 1:20～1:35 | 小竹八幡神社 |
| | 1:45～2:00 | 日高別院正門前 |

事前の申し込みはいりません。

次の市民集団健診は...

11月12日(金) 財部会館

年に一度は健康チェック



先着60名!

| | | |
|----|------------|-------|
| 内容 | 基本健診 | 600円 |
| | C型肝炎ウイルス検査 | 無料 |
| | 胃がん検診 | 400円 |
| | 大腸がん検診 | 100円 |
| | 結核・肺がん検診 | 無料 |
| | (喀痰検査) | 100円) |

40歳(昭和39年生)以上の市民が対象

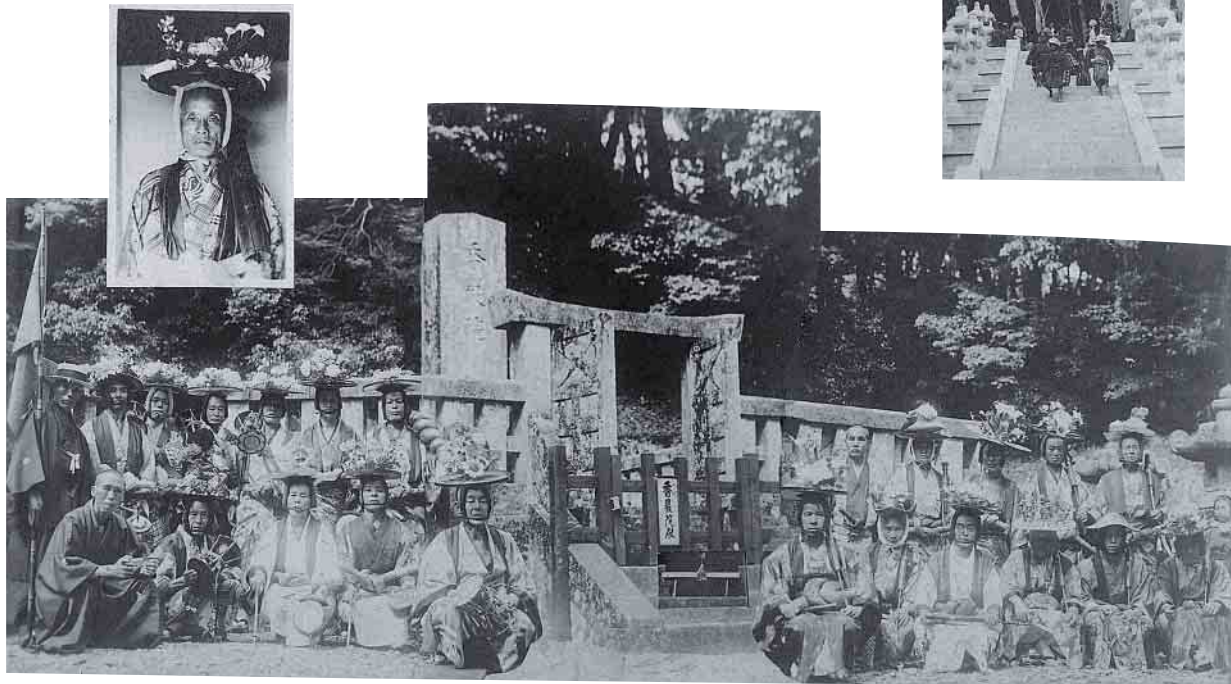
(ただし、大腸がん検診は70歳未満)

70歳(昭和9年生)以上は無料

申し込み 健康福祉課 23-5645



ごぼうタイムスリップ



戯瓢（けほん）踊り

大正15年

写真提供：富永艶さん（北塩屋）

下津町長保寺にある9代藩主徳川治貞公（香巖院）の墓前で戯瓢踊りを奉納したときの写真。

治貞公は、踊り歌にある四恩「人間に四恩あり、四恩とは天地の恩・父母の恩・国王の恩・衆生の恩…」に感じ入り、踊りを絶やすことなく続けるようにと書付を下しおかれた。

この書状を『四恩状』と呼び、以来、踊りに先立ち朗読する慣わしとなっている。

私のひとりごと

「また来年も宮子姫まつりや
ってほしいなあ…」そんな声が
聞かれます。市民手作りのパレ
ードや催し、魅力あるパフォー
マンスで参加くださる踊り連の
皆様のおかげで、盛大に11回目
を終えることができた宮子姫ま
つり。やるからには思いっきり
楽しい祭りにせな「子どもも大
人もみんなの思いが一つになっ

た一日でした。
そして今月は、各地域ごとに
守り伝えられてきた秋祭りが行
われます。年齢を超えた人と人
とが心ひとつになり、新しく来
た人も街を出た人も、ふるさと
を実感できる素晴らしい財産だ
と思います。秋祭りと言え、な
れずし。祖母が亡くなってから
はもっぱら店で購入しますが、
すし飯をにぎるふくらした祖
母の手とアセの香りがぶーんと
蘇る季節です。

今月の納期は11月1日です

介護保険料（10月分）
市県民税（3期）
国保税（5期）

くらしの相談

心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談 23-5500

13日、20日（水）
午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員原富士代 23-0789

人権相談 22-0355

15日（金）午前10時～午後3時
福祉センター3階

人権相談所 22-0335

毎月第1・3火曜日
午後1時～4時

和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL23-1289

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時

| 月 | 日 | 当番医師名 |
|-----|----|----------|
| 10月 | 3 | 楠山 一男 医師 |
| | 10 | 山岡 慶之 医師 |
| | 11 | 井本 和也 医師 |
| | 17 | 曽根 正典 医師 |
| | 24 | 橋本 修身 医師 |
| | 31 | 塩路 信人 医師 |
| 11月 | 3 | 村上 浩一 医師 |
| | 7 | 丸山 定之 医師 |
| | 14 | 森畠 康夫 医師 |
| | 21 | 池田 明彦 医師 |
| | 23 | 玉置 陽司 医師 |
| | 28 | 上田 栄蔵 医師 |

当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き ▶ 総人口：27,465（-9） 男：13,230（-10） 女：14,235（+1） 世帯数：10,107（-2）

*平成16年8月末現在（ ）内は前月比