

ごぼう

2003 June

6月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成15年6月1日 No.268

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市菌350番地
Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

愛犬とキャンプ



今月のおもな内容

このひとに聞く	P 2 ~ 3
自治連合会総会	P 8 ~ 9
都市計画マスタープラン	P 10 ~ 11
わいわいGOBO	P 12 ~ 13ほか

野口オートキャンプ場

予約 23 - 5669

知っていましたか？

野口オートキャンプ場は、全国でも数少ない
ペットと同伴できるキャンプ場なんです。

自然がいっぱい、家族との思い出づくりにも
ピッタリ。気軽にアウトドアを楽しもう！

このひとに聞く しりーず61



「歯医者さんというところ、どのようなイメージをお持ちになるでしょうか？ 怖い、痛い というあまりすずんで行きたくない気持ちがあるのではありませんか。『歯』というものは、大切なものであることをわかっていながら、生命に直接かわるものではないという考えからか、他の身体の器官にくらべ、とかくおろそかにされがちです。ところが歯は口の中にとどまらず、内臓や脳にも影響し、かみ合わせが良くないと頭痛や姿勢がゆがむなど身体全体に影響を及ぼします。」

「子どもの頃『よくかんで食べると頭が良くなる』と言われてませんでしたか？ これって本当なんですよ。アゴを動かすことで頭にたくさんの血液が流れ、脳が活性化され、知能の発達や痴呆防止になるのです。かむことで唾液が出て内臓にも良いですし、ゆっくり食事をすることでダイエットにも効果的。『ひと口30回』を目標に顔の筋肉を動かすと顔がひきしまつて若さも保てるなど良い事尽くめです。でも、こんなことができるのも健康な歯と歯ぐきがあればこそなんです。」



「虫歯は、常に口の中にいる細菌と、食べカスによって形成される口の中の環境と、歯質の3つの相互作用によってつくられ、さらにその3つの条件がそろっている時間が長ければ長いほどつくられやすくなります。糖分を控え、よく歯みがきをして、これらの要素を取り除くことが大切ということ、みなさんご存じだと思います。実は私、子どもの頃から甘いものが大好きで、自慢じゃないですけど、乳歯が全部虫歯だったんです(笑)。歯医者で逃

こいけようこ 小池庸子さん

プロフィール

1948年生まれ、藤田町藤井在住。
ふぁみりあ歯科院長
日高歯科医師会副会長
1996年から市の乳幼児歯科健診医を務める

げ回り、何人かに押さえられながら治療した思い出があります。小学5年から6年までの2年間は、当時ではまだ珍しかった歯の矯正もしていました。なにしろ歯医者とは長い間のつきあいですから、ほとんど親戚のところへ遊びに行く感覚で通っていましたね(笑)。そんな自分の経験をフルに生かせるのはこれしかないということ、歯科医になりました。」

「ごはんの後は歯みがきするよ」
名田幼稚園で



ちゃんとみがけたかな？

このひとに聞く

シリーズ 6 1

歯医者に行って健康になりましょう！

「ほとんどの方は、歯医者は 虫歯を治すところ、歯周病を治すところだと勘違いしています。でも、本当は、治療をしなくてもすむように指導したり、定期健診を行うのも大きな目的なのです。『日頃の歯みがきの仕方は正しいのか、虫歯はできていないか』などの定期健診は、歯と歯ぐきの健康を保つうえで、とても大切なことです。県下の市町村と歯科医師会では、3年前から40歳と50歳の方を対象に無料の歯周病健診を始めました。でも残念なことに受診する人はごくわずか…。歯医者は 楽しくて健康になれるところなのに、なぜか嫌われています。(笑)。毎日みなさんがせつせと歯みがきをしていても、それが気安めにすぎず、成果をあげていないとすれば、こんな無駄なことはありません。歯医者に行けば、ひとり一人に合った正しいブラッシング方法なども教えてくれますよ。」

6月4日～10日は
「歯の衛生週間」です

「よい歯のフェスティバルでは、8020運動(80歳で残存歯数20本)、7020運動(70歳で残存歯数20本)や、歯っぴースマイル・きらめく笑顔(16歳以上で健康な歯をお持ちの方)の表彰を行っています。『一生自分の歯で食べよう』を合言葉に、ぜひこの機会に歯の健康管理 について興味をもってください。そして、ちょっとだけ勇気を出して歯医者に行ってみませんか。」



身近な自然を楽しもう

里山を愛する会 竹の子掘り

里山の自然を復活させるため、孟宗竹の伐採と山の手入れをしている『里山を愛する会』は、4月20日、亀山の竹林（小松原・岩崎芳弘さん所有）で竹の子掘りを行い、70人が参加し約200本の竹の子を収穫しました。

初めての竹の子掘りに挑戦した親子は、額に汗をにじませ、楽しみながら身近な自然の大切さを学びました。

まちかど
WATCHING



かしこい消費者に

消費者モニター 小売価格調査



消費生活モニターとして市から委嘱された9名は、毎月個人商店とスーパーで価格調査をしています。4月30日、今年度からモニターになった野口地区の岸田さん（右）と阪口さん（左）は、初めての調査に出かけ、「今までは何気なく買い物していましたが、モニターになって気づくことがたくさんあって勉強になります」と話していました。

調査結果は新聞社等を通じて情報提供されます。

愛の手をありがとう

- 粒の麦 チャリティーバザー -



4月29日、ボランティアグループ「一粒の麦」（古山加津子代表）主催のチャリティーバザーが、市立体育館で開かれ、洗剤・食器・野菜などの商品を求めて約300人が訪れました。

「売上金の約19万円は、日本国際飢餓対策機構を通じてイラクの子どもたちへ送金し、みなさんの愛を伝えたいと思います。ご協力ありがとうございました。」と主催者は喜んでいました。

おはなしをのせて...

全国訪問“おはなし隊”



子どもたちが本と親しくつきあうことを、たくさんのおはなし隊が4月20日、図書館にやってきました。子どもたちは、絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しんだ後、キャラバンカーの絵本を自由に手にとり、お父さんお母さんといっしょに、本とのふれあいを楽しんでいました。

まっ赤なイチゴ

名田幼稚園&湯川幼稚園 なかよし交流

5月13日、名田と湯川幼稚園児が仲良くイチゴ狩りに出かけました。毎年、名田の園児にイチゴを提供してくれているのは木下光宏さん(名田町上野)です。今回は湯川の園児も招待され、子どもたちはハウスに入ったとたん「あま〜いにおいするう〜」といっぱいあるなあ〜と大喜び。まっ赤に熟したイチゴをつかんで口に含め、新鮮イチゴを味わいました。



おいしく国際交流

中央公民館成人講座“フィリピン料理”

5月11日、中央公民館で行われたフィリピン料理講座には20人が参加し、日本に住んで14年になる前田ナリザ先生から、春巻き、豚肉のタマリンドスープ、野菜炒め、フルーツポンチなど、フィリピンの家庭料理を教わりました。成人講座では、ブラジル料理、インド料理なども行い、参加者は各国の料理に挑戦し、おいしい国際交流を楽しみました。



湯川中1年A組のみなさんと

Jeremyの花まるエッセイ 21



今、市内の中学3年生は、修学旅行の時期です。きっと生徒たちは東京やディズニーランドからすばらしい思い出や写真やおみやげを持って帰ってくるでしょう。

オーストラリアでは、生徒がみんな修学旅行に行くわけではないことを知っていますか？私のクラスは修学旅行に行きませんでした。でも、私にとってはラッキーでした。私はそのとき音楽グループに入っていて、ビクトリア州のバンドツアーに参加していたからです。

とはいっても、私の妹はラッキーでした。妹が通ったのは私と同じ学校ですが、バスで1週間かけての修学旅行に行き、オーストラリアの真ん中にあるエアーズロックを見てきたのです。

私は未だにエアーズロックを見ていないのに...。御坊市の生徒達にとっても、修学旅行の思い出は、かけがえのない楽しいものとなるでしょう。

《日本語訳：湯川中、弓倉千賀子先生》

フラサークル ハイビスカス

集合 第1・3水曜、午後3時～
 場所 中央公民館 代表 山本佐紀子 22-8811、籠畑ひとみ 0739-72-1102



花まるサークル 39

私たちは、今年4月に生まれたばかりのフラダンスサークルです。メンバーは30代～60代の女性11名、南国の花“ハイビスカス”と命名しました。

記念すべき第1曲目は『ビヨンザリーフ』というゆったりと優雅な曲です。活動時間は1時間半ですが、ストレッチ体操から始まり、基本ステップ、休憩をはさんで課題曲へと楽しく練習しています。

ハワイの文化に触れながら、美しいリズムによって心身ともにリラックス、のびのびと手足を動かし血液の循環も良くなります。曲を提供して下さるのは、南部町在住の籠畑ひとみ先生です。気さくな仲間とのおしゃべりを楽しむのもよし、深くハワイの文化に触れるのもよし...、どなたでも、いつからでも始められるフラダンスの新しい仲間をお待ちしています！

さざなみ保育園の巻 15

おかあさん、あのね...



もりもと じゅりちゃん(5さい)

おかあさんの
ムライスは
レスト
ランのより
おいし
いよ！ おかあさん
またトランプして
あそんでね。

おとうさん、あのね...



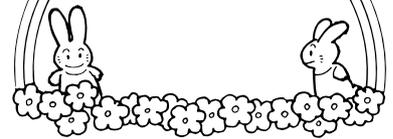
なかもと ゆうたくん(5さい)

いろんな
まつり
につれて
つてくれる
おとうさん
まつり
も まある
いかおし
てわらう
おとつさ
んもだい
すきや。

昨年9月にできたこのサロンの特徴は、男性の利用者も多いこと、サロン以外でも月2回、日高町のポリテクセンター運動場でグラウンドゴルフも楽しんでいます。遊ぶだけじゃなく運動場の草刈りや整備もみんなで行うんです。



デイケアサロン に おじゃまします



ボランティアのみなさん
萬ヶ谷福雄さん・湯川せい子さん・谷本喜美代さん・阪本幸子さん・岡本佐和美さん・酒井ケイさん・湯川美喜さん・鈴木繁美さん・田嶋佳代さん・前田岩男さん・山崎昇さん



亀山サロン
場所 丸山中央集会所
第2・4金曜日 午後1時〜

がんばってます！



むらかみ あきら
村上 玲さん(名田町野島・24歳)

幼稚園教諭になって4年。湯川幼稚園に勤めだして2年めになります。家族
父・母・兄・ぼくの4人家族
趣味
ウエイトトレーニング
(トレーニング場所はヒ・ミ・ツ)
今やってみたく
夏までに『ナカヤマキンニクン』
のようなボデイになるぞ！
御坊についてひとこと
男性の幼稚園教諭はほく一人なので、ちよつと淋しいです。テレビ放送していた『よい子の味方』新米保育士物語の影響を受けて、御坊にもどんどん男性の幼稚園教諭や保育士が増えてくれればうれしいな。



第一春日 狩谷博敏会長

地域のみなさん よろしくお願ひします

5月7日、平成15年度総会が開かれました。
新しく役員となられたみなさんをご紹介します。

監事
新通り
北野口
学園前



南塩屋 小竹博副会長



清和 赤阪修一副会長



千代崎 橋本克彦副会長

中村敏男
米原史夫
柴本勝治

御坊市自治連合会 総会が開かれました

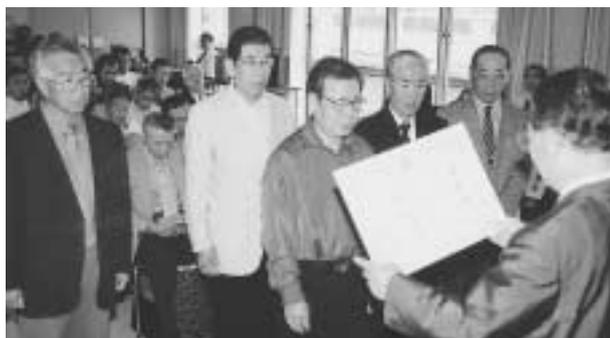
会長感謝状贈呈
東友 沖野利昭
紀小竹親睦(故) 小林 孝
岬交友 清水泰行
丹心 巽 宣明
出店 中岡利忠
第六春日 大畑 實
東正 森本新治
小谷団地 古屋晴彦
下富安県営住宅 安原栄子
西富安 阪本 武
遠田 中川 弘
丸山 湯川 智

市長感謝状贈呈
紀小竹親睦(故) 小林 孝
東正 森本新治
下富安県営住宅 安原栄子
西富安 阪本 武
遠田 中川 弘
小松原西 藤 道夫
津井切 酒井義雄
湊 寒川 稔
被井戸 長谷光雄
加尾 宮井 隆

長年、町内会長・区長を務められた方々に感謝状が贈られました。



ありがとう
ございました



小松原 西 弘
小松原西 藤 道夫
下財部 津村興一
藤井東栄第一 阪本高司
北吉田 尾尻康一
道成寺団地 宮原一典
藤吉田 吉田敏展
新吉田 竹谷日出男
津井切 酒井義雄
天神 中村哲也
出島 岡本弘夫
上野口 田中孝司
古森 伊藤昇二
湊 寒川 稔
被井戸 長谷光雄
加尾 宮井 隆

あなたの地区の自治会長さんです

平成15年5月7日現在・氏名敬称略

地区	町内会	自治会長	地区	町内会	自治会長	地区	町内会	自治会長	
御坊第一	元町	中井 皓	御坊第六	島新生	山本タカ子	湯川	下財部	酒井 孝治	
	共楽	野田 和孝		第一春日	狩谷 博敏		新通り	中村 敏男	
	中正	堀田 幸弘		東春日	井上 和雄		警察官舎	加藤 智美	
	共励	山 恭平		春和	玉置 三郎		財部新友	前田 純一	
	清和	赤阪 修一		春日好友	石井 明博		藤田	藤井	狩谷 典男
	親睦	大畑 忠雄		内本町	中井 清夫			藤井東栄第一	瀬戸 敦
	東友	花岡 典生		第六春日	清水 静志			道成寺駅前	西 則次
	東雲	中嶋 嗣之		東正	青木 守			宮田	東 義晃
	東栄	新田 政子		ひまわり	宅見 静子			北吉田	白井 忠
庚申	大山芳太郎	新東	松本 智昭	道成寺団地	池本 雅信				
御坊第二	第一紀小竹	木下 修一	学園前	柴本 勝治	青葉	森崎 薫			
	第二紀小竹	樽井 登	清水	塩崎喜久雄	下吉田	細川 努			
	第三紀小竹	佐藤 豊	秋桜	吉川 美鈴	誠友	塚本 実			
	第四紀小竹	西田 善次	すみれ	深尾 俊六	藤吉田	阪本 由捷			
	東紀小竹	丸田 公子	カトレア	北岡美代子	新吉田	谷村 幸一			
	紀小竹親睦	神野 久一	すずらん	木村 佳久	津井切	本田 武			
	紀小竹交友	岡田 賢二	さくら	岡田シキエ	吉田道成	坂口 隆			
	紀小竹睦美	伊藤 祐夫	上富安	古田 泰博	天神	塩路 昌雄			
	中央通り	松島 巖	下富安	脇田 功	出島	黒田 通夫			
御坊第三	岬交友	岸田 芳治	小谷団地	馬部佳太郎	大河原	杉本 幸三			
	西交友	北野 博司	下富安県営住宅	原 道子	県営藤田団地	木村 正明			
	新生	貴志 肇	西富安	中岡 一紀	野口	上野口	橋本 実雄		
	親隣	吉嶋修三朗	富安新作	中岡 正		下野口	佐竹 勝毅		
椿	尾路 弘二	遠田	中岡 學	北野口		米原 史夫			
御坊第四	至誠	湯川 忠	八ヶ坪	竹谷 俊作		古森	小森 一弘		
	同志	森本 源久	丸山	谷本 宗城	熊野	古谷 浩康			
	南新	前田 峯男	丸山西	中野 進	岩内	藪内 順夫			
	八幡	土屋 和弘	聖友	河上 努	塩屋	天田	久保 吉朗		
	日の出	岡本 周吾	小松原	武田 憲司		湊	田中 康雄		
	名屋東	藤野 敏博	片倉団地	小原 勝廣		北塩屋	木村三樹夫		
	名屋西	西 典男	小松原西	山本 尚男		猪野々	柏木 健		
	丹心	大西 紀夫	つどい	寺沢 恵一		みづほ	坂本 直樹		
	千代崎	橋本 克彦	さつき	菊本 静雄		南塩屋	小竹 博		
第一共治	増田 享	財部東	松下 亨	森岡		西岡純一郎			
睦美	北岡 成巳	上財部	紺谷 忠雄	明神川		中村 英治			
立志	田中 勝義	悠々	藤田 秀作	名田		菰井戸	村上 和弘		
親友	南 昭治	新財部	太田 健一		野島	宮本 武明			
更生	柳岡 正一	隣友	林 康彦		加尾	野崎 広一			
出店	山本 定美	中財部交友	宮路 勝巳		上野	沼野恭一郎			
御坊第五	共栄	坂本 徹	南財部	木村 貞三	楠井	楠見 和也			

案がまとまりました



都市計画マスタープランとは

平成4年の都市計画法改正に伴い創設された計画で、市の長期総合計画を上位計画に、それぞれの地域の実情や市民の意見を反映して、20年後の目指すべき都市像や整備の基本方針などを定める計画です。

御坊市都市計画マスタープラン

昨年5月、公募による市民・自治会代表・学識経験者・各種団体代表の20名で組織された策定委員会で検討を重ね、計画案をまとめたものです。

この計画の中で、みなさんの生活とかかわりが深い『地域別構想』を紹介します。

地域別構想の区分

都市計画マスタープランは、全体構想と地域別構想で構成されています。地域別構想をつくるため、町の成り立ちや住民のコミュニティなどの状況を考慮して、市内を6つの地域に区分しました。今回は、御坊・湯川・藤田地域を紹介します。

御坊地域

歴史・文化が豊かでにぎわいと活気のある圏域の中心地

広域型商業機能の形成

国道42号と県道御坊美山線の交差点部に広域商業核の形成

都市サービス機能の向上

公共施設の再整備と施設連携によるサービス機能の向上

街なか機能の再生

多様な住宅の供給とまちづくり会社による総合的な整備

交通ネットワークの整備

- ・ 県道御坊美山線の歩道設置など拡幅整備
- ・ 都市計画道路吉原道之瀬線、駅前吉原線の整備推進
- ・ 都市計画道路齊前紀伊御坊天田橋線の計画的な整備
- ・ 都市計画道路吉原道之瀬線の延伸の検討

公園緑地の整備

- ・ 身近に利用できる街区公園の整備推進
- ・ コミュニティ緑道の形成（線路敷きの利活用）
- ・ 日高川ふれあい水辺公園の全体整備

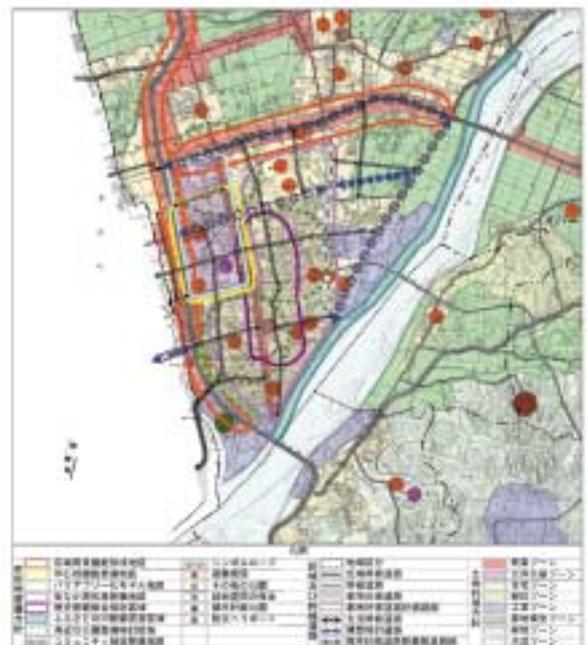
公共下水道の整備

都市防災機能の充実

- ・ 市街地の建物における防災機能の改善（法規制の検討）
- ・ 防災拠点施設の耐震性等の機能改善と周辺整備
- ・ 応急避難施設の耐震性等の機能改善と避難路の確保
- ・ 日高川・西川の堤防強化など防災対策

福祉のまちづくりモデル地区の整備

市役所周辺をモデル地区にまちのバリアフリー化の推進



都市計画マスタープラン

湯川地域

御坊圏域の玄関口を有する市街地と緑豊かな環境のまち

公共交通拠点の整備

御坊圏域の玄関口として乗りかえ等の機能の充実と観光

などの案内サービス機能の整備

街なか居住や集落住環境の整備改善

市街地や集落地の環境の保全と住環境の再整備

駅前地区の整備検討

駅前地区の潜在する力を活かした整備の検討

交通ネットワークの整備

- ・都市計画道路駅前新川橋線の整備推進
- ・都市計画道路斉前紀伊御坊天田橋線の計画整備
- ・踏切による交通遮断の解消を図る道路整備の検討

公園緑地の整備

- ・身近に利用できる街区公園の整備推進
- ・亀山の里山環境の再生による緑地の利活用の促進

公共下水道の整備と農業集落排水の適正管理

都市防災機能の充実

- ・市街地と集落地の建物の防災機能の改善(法規制の検討)
- ・防災拠点施設の耐震性等の機能改善と周辺整備
- ・応急避難施設の耐震性等の機能改善と避難路の確保
- ・亀山の急傾斜地崩壊危険区域等の治山対策



藤田地域

川と緑の優れた自然環境を有する良好な居住環境のまち

良好な住宅地の形成

吉田・藤井南部の住環境の改善と良質な住宅地の供給

沿道型商業機能の形成

県道御坊美山線の沿道環境を活かした商業機能の形成

観光拠点の形成

道成寺参道や駅周辺の良好な町並み保全と観光拠点の形成

交通ネットワークの整備

- ・都市計画道路道成寺天田橋線の整備推進
- ・(仮)都市計画道路駅前藤井線の計画推進
- ・県道玄子小松原線の拡幅と延伸による南北道の整備

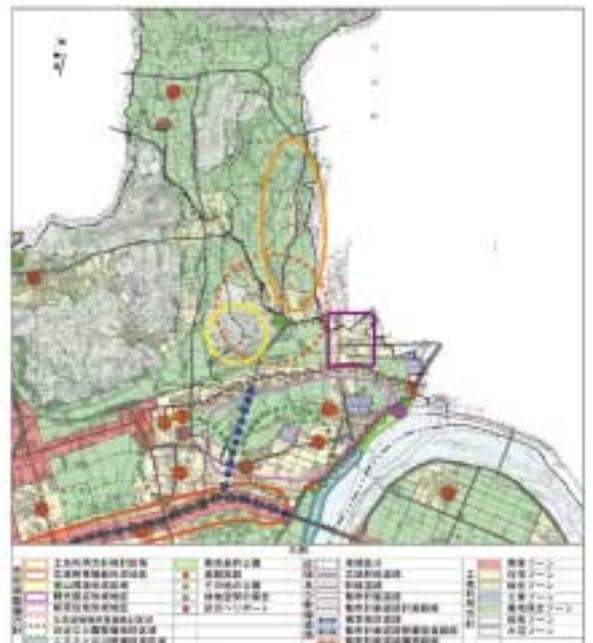
公園緑地の整備

- ・身近に利用できる街区公園の整備推進
- ・日高川ふれあい水辺公園の整備の推進
- ・八幡山の里山環境の再生と小公園の一体的な利用

公共下水道と農業集落排水の整備

都市防災機能の充実

- ・市街地における防災機能の改善(法規制の検討)
- ・応急避難施設の耐震性等の確保・整備と避難路の確保
- ・小規模河川の計画的な改修と総合的な治水対策



都市計画マスタープランに対するご意見をお寄せください。

今回は、野口・塩屋・名田の3地域を紹介します。

都市建設課 23 - 5512

わいわいクリーン作戦（日高川堤防）
約1時間で2トン車いっぱいのゴミを収集



まちづくり会議

わいわいGOBO

ニュース創刊号

私たちのまち御坊
もっとステキになあれ！

“まちづくり会議 わいわいGOBO”ってなんだ？

こんなふうにしたらもっといいまちになるのに...
というアイデアを出しあい、委員と行政がいっしょ
になって研究や活動をしていきます。
公募・町内会・関係団体の委員24人で昨年8月に
結成しました。

まずは行動！

アイデアの実践に向けた取り組みを始めています。

御坊市ホームページで
「わいわいGOBO」の活動状況を掲載中
第2期メンバーも募集しています！
<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

広報ごぼう

今までの活動

- 第1回会議/平成14年8月
市の行財政勉強会
各委員からのアイデア発表
 - 第2回会議/9月
活動目標検討。6つのテーマが決まる
 - 第3回会議/10月
具体的に活動できるアイデアを検討
 - 第4回会議/11月
143のアイデアを提案
 - 第5回会議/平成15年1月
実践できそうなアイデアの検討
 - 第6回会議/2月
実践できそうなアイデアの検討
 - 第7回会議/3月
中心市街地再生の事例研究
地域通貨の学習会
 - 第8回会議/4月
10アイデアを決定し、実践活動につつまる
- 「譲ります・譲ってください」情報掲示板設置

どうぞご利用ください!



- ・わいわいクリーン作戦実施
- 第9回会議/5月
市長への活動報告と懇談会
24人のメンバー紹介(敬称略)



- 地区委員6人
古久保勉(御坊)、内田栄三(湯川)、小池正幸(藤田)、伊東直彦(野口)、溝口勝己(塩屋)、芝進(名田)
公募委員9人
柳岡克子、西典男、柳岡波子、塩路正、中村卓、柏木明子、福田恵子、前北義信、林拓治
- 関係団体委員9人
佐藤浩知(商工会議所)、吉岡伸吾(漁協)、楠岡稔(市商連青年部)、小林一夫(JJC)、武井寿樹(JJC)、三木千鶴(JA紀州中央)、楠本泰規(JA紀州中央)、古山隆生(御坊アジア友の会)、津村将仁(市観光協会)
- まちづくり活動の先生
濱田学昭(和歌山大学教授)

これからの活動

大きく3つに分けたテーマを3つのグループで取り組んでいきます。

- テーマ
「少子高齢化社会への対応」
- 「ひとつくり・教育・モラル」

あいさつ運動を推進する

まずは自分達からあいさつを交わすようにする。地域や学校とも協議し運動を進める。

子供達の成長や子育てを応援します

テーマ

「御坊の良いところをさがす・都市との交流 外から来た人にやさしいまちづくり」
「市街地・商店街の活性化」

商店街のシャッター等に絵を描き、明るい雰囲気をつくる。

御坊の半日観光ルートづくり
歩いてまわれる御坊おもしろマップ等の作成

地域通貨導入に向けての研究
地元商店街での購入促進活動

テーマ

「ゴミのないきれいなまちづくり」
「まちづくり支援の仕組みづくり」

わいわいクリーン作戦の実施

自分たちでゴミを拾う活動をしなす。

4月27日、日高川堤防清掃29人参加

「ゴミ・環境問題の啓発活動
独居高齢者の話し相手活動

リサイクル・リユース情報掲示板の設置
本町3丁目「陽だまりサロン・シャペロ」に設置

**わいわいGOBO
第2期メンバー募集!!**

第1期メンバーといっしょに活動します。あなたの応募をお待ちしています!

対象

市内在住・7月1日現在で満20歳以上
任期
7月1日〜翌年5月31日まで

締め切り

6月30日(月) 必着

応募方法

日頃まちづくりについて思っている事や感じている事などの意見
現在行っているまちづくり活動(なければ記入しなくてもよい)

住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号

を記入して郵送または持参。
Fax・メール等で応募してください。

様式は自由です

応募先

〒644-8686 御坊市役所企画課

23・55118 Fax24・21121

メールアドレス

kikaku@city.gobo.wakayama.jp

募集

ゴルフ教室に参加しませんか？

練習

6月23日(月)・24日(火)

午後7時半～

ナカムラゴルフセンター

(予備日25日・26日)

コンペ

6月29日(日)

午後1時スタート

日高川ゴルフ場

対象

練習・コンペすべてに参加できるゴルフ初心者

費用

実費(練習1回千円、コンペ2千円、指導は無料)

募集

30名

指導者

市体育指導委員会

申込締切

6月16日まで

問い合わせ

社会教育課

23・5525

市営住宅入居者募集

募集戸数

* 公営住宅 5戸

(ひまわり4、庚申町1)

* 公営2戸1住宅 1戸

(片倉)

* 改良住宅 1戸

(紀小竹)

* 改良2戸1住宅 3戸

(丸山1、第一小松原1、第二小松原1)

申込資格

市内に住所を有する人

(3カ月以上)

現に住宅に困窮している人

人

市税及び住宅新築資金等

貸付金の滞納のない人

世帯全員の合計所得額が

法令の定める基準以下であること

その他、申し込む住宅に

より定められた条件を満たしていること

申込期間

6月2日～10日まで

申込・問い合わせ

住宅対策課

23・5521

禁煙



について 考えてみよう

健康講座 & 禁煙教室
申し込み
健康福祉課
23 - 5645

禁煙教室

募集人員

10人

教室の日程

7月30日、8月6日、

8月20日、9月17日、

10月15日(すべて水曜日)

午後7時～8時半

場所

市役所5階

内容

吸いたい気持ちのコント

ロール方法・禁煙実行後

の生活の過ごし方など

呼気中の一酸化炭素濃

度・尿中のニコチン濃

度を測定します。

土笛・土鈴・土器をつくらう

日時

* 6月29日(日) 土笛・土

鈴・土器作り

* 7月27日(日) 野焼き

いずれも10時～15時

申込受付

6月16日午前9時～

募集

30名(小学4年生以上)

材料費

300円

申込・問い合わせ

御坊歴史民俗資料館

23・2011

ペアーレ田辺受講生募集

講座内容

身体の健康づくり(健康

体操・ダンス・太極拳等)

心の健康・生きがいづく

り(書道・絵画・手芸等)

受付

6月8日～27日

午前9時半～午後8時

問い合わせ

ペアーレ田辺

0739-81-1173

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
はまゆう吟社展
5月29日～6月27日
塩屋公民館で俳句教室・俳画
教室を開いています。

6月21日(土)午後2時
御坊市民文化会館
テーマ『未知への航海』



第2回市民教養講座
講師 堀江謙一氏
(海洋冒険家)

催し

地区	実施場所	日 程	時 間
名田	J A名田支所	7月 8日	10時～11時半
塩屋	塩屋公民館	〃	10時～11時半
藤田	藤田会館	〃	13時～15時
湯川	財部会館	〃	13時～15時
野口	J A野口支所	7月 9日	10時半～11時半
御坊	御坊市役所	7月9日・10日	10時～12時 13時～15時

県商工労働総務課計量指
導班 073-441-2713

取引や証明に使用してい
る「はかり」は、この検
査を必ず受けてください。
問い合わせ
商工振興課
23・5531

平成15年度「はかり」の
定期検査について

自主防災組織活動支援シンポジウム

6月14日(土)午後1時 御坊市民文化会館

どなたでも
参加できます。

「いざ」に備える安心のまちづくり
防災力UPシンポジウム

プログラム

- 基調講演 石井隆一
(総務省消防庁長官)
- 基調講演 河田恵昭
(京都大学防災研究所教授)
- パネルディスカッションなど



阪神淡路大震災で崩壊した家々

6月8日～14日は危険物安全週間

危険物 無事故の主役は あなたです

天ぷら油も危険物！
天ぷら油は高温(約360℃)になると
火をつけなくても燃え出します。
<火事・救急・救助は119番>御坊市消防本部

市の花「こぎく」の苗配布

6月6日(金)午前9時～
市役所議会棟下

この苗は「御坊花の会」と花き栽培農家
の方々のご協力によるものです。
問い合わせ 秘書課 23-5536

お知らせ

4月分から国民年金額が0.9%減額になります

これは、全国消費者物価指数が下落したことによるもので、たとえば

- 老齢基礎年金(満額) 79万7千円
 - 障害基礎年金 1級/99万6千3百円
 - 2級/79万7千円
 - 老齢福祉年金 40万8千3百円
- となりです。

年金額改定通知書は、6月2日～6日の間に社会保険業務センターから受給権者へ送付されます。問い合わせ

忘れてはいませんか？
児童手当「現況届」の提出は6月中に

児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中に「現況届」を提出しなければなりません。
この届がないと、引き続き手当を受けることができなくなるのでご注意ください。

児童手当支給対象
子どもが生まれた日の翌月から6歳になった年の3月まで
問い合わせ
社会福祉課
23・5508

6月2日から
紀陽銀行市役所窓口の
取扱い時間が
午前9時～午後3時
までになります。
時間内利用にご協力ください。
出納室 23-5503

6月1日は
「人権擁護委員の日」

人権相談所

日時
6月20日(金)
午前10時～午後3時
場所
福祉センター3階

人擁護委員	住所	電話
姫浦美博	名田町楠井1877	29-2117
岩田和代	藤田町藤井2190-1	22-1363
津本宗禎	蘭494	22-3451
田中好美	塩屋町北塩屋1014	22-4675
平岡弘乗	湯川町富安2089-6	22-5629
天野孝二	蘭230-2	22-0074

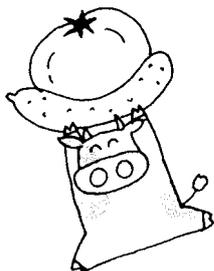
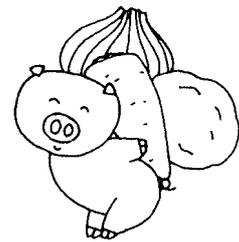
女性の人権ホットライン
073-425-2706
子どもの人権110番
073-425-2704

学校給食用物資納入業者の登録受付

受付期間 7月1日～25日まで(土・日・祝日を除く)
午前9時～午後4時半

納入業者の登録選定基準があります。

申し込み・問い合わせ 御坊市立給食センター 22-5437



精肉類(ハム等の加工品含む)	市内
魚介類(塩干し含む)	市内
魚練り製品(かまぼこ等)	市内製造販売及び取扱業
生鮮野菜芋類(新鮮果実含む)	市内(日高青果市場加盟業者)
豆腐・あげ・コンニャク等	市内製造及び販売業
ピーナツ・ゴマ等	市内製造及び販売業
乾物類(缶詰・調味料・冷凍食品等)	御坊市・日高郡・有田市及び田辺市内の卸販売業
新鮮卵	市内販売業
調味料類(ソース・味噌類ほか)	市内製造及び販売業

昨年度
よく読まれた本

- 【一般書】貸出冊数59,296冊
 1位 だから、あなたも生きぬいて 大平光代
 2位 模倣犯(上下) 宮部みゆき
 3位 五体不満足 乙武洋匡
- 【児童書】貸出冊数61,925冊
 1位 ハリーポッターと秘密の部屋
 2位 " と賢者の石
 J・Kローリング
 3位 いちごでなかよし じゃんぼかめ
- 【雑誌】貸出冊数5,759冊
 1位 クロワッサン
 2位 婦人公論
 3位 non・no
- 【CD】貸出点数2,754点
 1位 GOLDEN BEST 井上陽水
 2位 フォー・ラヴァーズ エンヤ
 3位 Bon Appetit! 竹内まりや
- 【ビデオ】貸出点数5,682点
 1位 くまのプーさん
 2位 ミッキーの王子と少年
 3位 Go Go! ダルメシアン!!
 (101匹わんちゃん)

図書館だより

TEL22 - 0441
 開館 9時30分～17時
 6月の休館日
 日月火水木金土
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30
 29日は臨時休館



平成14年度利用状況 開館日262日

	個人(昨年度比)	団体(昨年度比)
利用登録者数	18,046人(+344)	74団体(+3)
新規登録者数	878人(-72)	3団体(-4)
貸出者数(延べ)	48,205人(+722)	134回(+10)
貸出資料数	138,574点(+4,182)	4,251冊(+155)

【蔵書】

図書65,792冊(+2,043) 点字図書280冊(±0)
 紙芝居789巻(+24) 雑誌48誌1,925冊(+236)
 CD744点(+43) ビデオ565点(+13) 新聞6紙

おりがみ教室

7月5日(土)午後2時～
 中央公民館3階
 定員20人(5歳～小学3年生)
 はさみ・のり・セロテープを
 持ってきてね
 申し込み
 図書館 22 - 0441



BOOKリサイクル

6月22日(日)午後1時半～3時
 中央公民館3階
 古雑誌・一般書・児童書・新古書など約800冊
 ひとり5冊まで無料でさしあげます。

「不燃ごみ」出す日カレンダー

**はじめています
地球にやさしい新生活**

6月は環境月間
6月5日は環境の日



地域や家庭でリサイクルやアイドリグストップに取り組みましょう。

6月 印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		資源ごみ				
8	9	10	11	12	13	14
		燃えない大型ごみ				
15	16	17	18	19	20	21
		燃えないごみ				
22	23	24	25	26	27	28
		燃える大型ごみ				
29	30					

環境衛生課 23 - 5506

御坊広域清掃センターへのごみの持ち込み
 平日 8:30 ~ 16:00 持込許可証は当日発行
 休日 6月22日 8:30 ~ 11:30 持込許可証1週間前から発行
 町内会の奉仕作業で出たごみの持ち込みは、センター休日開放日
 をご利用ください。(事前申請で無料になります)

高齢者実態調査に うかがいます

安心して介護・福祉サービスを受けられるよう
 まだ各種サービスを受けたことがない
 65歳以上でひとり暮らし
 65歳以上で2人世帯など のお宅を訪問します。



市が委託している在宅
 介護支援センターの職員
 がうかがいます。
 安心してください。

御坊市在宅介護支援センター	所在地	電話	担当地区
基幹型	市役所2階	23-5851	
国保日高総合病院	菌116-2	24-1786	御坊、菌、名屋
博愛園	上野1722-1	29-2662	名田、塩屋、明神川
キタデ	財部733-1	24-0101	湯川、荊木
リパティ博愛	菌263-3	24-1838	島、野口、熊野、岩内
中紀	吉田324-1	24-0503	藤田

問い合わせ
 高齢者障害者生活
 支援室
 23-5851
 高齢障害係
 23-5645

広報ごぼう

6月健康カレンダー		
1	日	閉 庁
2	月	
3	火	10ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成14年7月生)
4	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
5	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成15年1月生)
6	金	
7	土	閉 庁
8	日	市内健康ウォーキング(第1回)塩屋コース 運動公園出発 閉 庁
9	月	健康相談 (市) 受付午前9:30~11:00 市民集団健診結果説明会 (塩屋公民館) 受付午後1:30~2:30
10	火	ツベルクリン反応 予備日 (職) 午後1:15~1:45 (平成14年7~12月生)
11	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
12	木	ツ判・BCG接種 (職) 午後1:15~1:45(ツ反接種者)
13	金	市民集団健診 (職) 受付午前8:00~9:00 胸部検診 (市内巡回) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 
14	土	閉 庁
15	日	閉 庁
16	月	講演「禁煙」(市) 午後1:30~3:30 くわしくは14☎
17	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成13年11月生)
18	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
19	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~(平成11年12月生)
20	金	母親(両親)教室 (市) 午後1:30~3:30
21	土	閉 庁
22	日	閉 庁
23	月	
24	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (市) 受付午後1:00~(平成12年11.12月生)
25	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
26	木	
27	金	健康教室(ヘルスサポーター21) (中央公民館) 午前9:30~午後3:00
28	土	閉 庁
29	日	閉 庁
30	月	日本脳炎予防接種(初回・追加)個別終わり (平成10年4月2日~12年4月1日生)

(市).....市役所5階 (職).....御坊職業訓練センター
 (市内巡回).....詳しくはお問い合わせ下さい

ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO 268 23 - 5 6 4 5

巡回胸部レントゲンバス

結核・肺がん検診

検診料 無料。(喀痰検査100円、ただし70歳以上無料)
6月13日(金) 事前の申し込みはいりません。

	時 間	場 所
午 前	9:20~10:00	御坊職業訓練センター
	10:10~10:30	本町駐車場
	10:35~10:45	本町3丁目駐車場(タカラブネ南)
	10:55~11:05	丁畑集会場
	11:15~11:35	東春日会場
午 後	1:20~1:50	塩路浩一さん宅前駐車場 (春日会場横)
	2:00~2:20	島会館

受けよう！市民集団健診

先着60名
 申し込み 23 - 5 6 4 5
7月11日(金) 財部会館

<内容> 基本健診 600円
 C型肝炎ウイルス検査 無料
 胃がん検診 400円
 大腸がん検診 100円
 結核・肺がん検診 無料
 (喀痰検査 100円)

<対象> 40歳(昭和38年生)以上の市民
 (ただし、大腸がん検診は70歳未満)
 70歳(昭和8年生)以上は無料です。



血圧 気になっていませんか？

個人別の健康教室 先着5名
 血圧は日常生活のちょっとした工夫や努力でコントロールできます。血圧の気になる方、気軽に参加してみませんか？

対象は？
 健診などで2回以上血圧がやや高めだった方(上が140以上または下が90以上で160/95未満)で、現在薬を飲んでいない方。
 なにするの？
 6ヵ月間、月1回血圧測定・体重測定・尿検査(尿中塩分濃度)、保健師・栄養士による面接、食事・運動のアドバイスなど



ごぼう
タイムスリップ



写真提供：旅路旅館女将・岸田貞子さん

これは、昭和33年の写真です。旅路は「旅館」を始める前は「食堂」をしていました。隣の建物にも注目してください！入り口の看板に、「御坊市消防本部」と書かれているのが見えますか？ 消防庁舎は、昭和57年に湯川町財部に移転するまでは、旅路のすぐ隣だったのです。

旅路(菌)



休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
6月	1	谷本 聡 医師
	8	島 欽也 医師
	15	寺田 益士 医師
	22	山崎 正昭 医師
	29	楠山 一男 医師
7月	6	深谷 修平 医師
	13	井本 和也 医師
	20	山岡 慶之 医師
	21	曾根 正典 医師
	27	橋本 修身 医師

診療 / 内科・小児科
午前9時～午後4時
当番医は都合により変更されることがあります。

私のひとりごと

今月の「このひとに聞く」は歯医者さんです。インタビューのおかげで、歯が全身に影響すること、年齢に関係なく定期的な健診は大切だということがよくわかりました。

健康福祉課によると、昨年度、無料の歯周病健診に該当する市内の40歳・50歳の方は、678人いたそうです。ところが受診したのはたったの11人！(うちひとりとは私です)いくら歯医者さんが嫌われているといつても(失礼)、この数字にはビックリです！

今月の納期は6月30日です。
介護保険料(6月分)
市・県民税(第1期)
国民健康保険税(第1期)

くらしの相談
心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談 23-5500
11日(水)午前10時～午後3時
福祉センター3階

人権相談 22-0335
20日(金)午前10時～午後3時
福祉センター3階

人権相談所 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方法務局御坊支部

ひとの動き

総人口 27,854 (+16) 男 13,489 (+8) 女 14,365 (+8) 世帯数 10,072 (+19)

平成15年4月末現在
()内は前月比