

ごぼう

2003 February

2月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成15年2月1日 №264

編集・発行 / 御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地
Tel. 0738-23-5536 Fax. 0738-23-5077
印刷 / おかだプリント

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>

力をあわせてがんばるぞ！



市町村対抗ジュニア駅伝

2月16日(日)11:00スタート

県庁前から和歌山マリーナシティまで8区間20kmのコースを走ります。
「昨年の3位より上位をめざせ！」と練習に励む選手達です。
(関連記事は15頁)

今月のおもな内容

このひとに聞く	P 2 ~ 3
老人保健医療のこと	P 4 ~ 5
まちかどWATCHING	P 8 ~ 9
中学生の作文・詩	P 16ほか

このひとに聞く しりーず 57



み き あつよ
三木敦代さん

三木 「私も以前からボランティア活動がしたいと思っていましたので、喜んで引き受けました。童謡や大きな古時計など子ども達も知っている曲を選び、いっしょに歌ってとても楽しかったです。それから、老人ホームや養護施設などへ出かけています。音楽でみなさんの心にばつと花が咲くようにとユニット名を『ミュージック・フラワー』と名付けました。」



よねはら
米原れいさん

米原 「私は河南中学校時代からの友達で、日高高校でいっしょに合唱部に入り、大学ではピアノと声楽ですが、ずっと音楽が大好きな気の合う仲間です。あるとき、私のピアノの生徒を通じて『保育園でピアノを聞かせてくれませんか』というお話をいただいたいき、小さい子どもにはピアノだけより歌もあったほうがいいだろうなと思い、三木さんを誘ったのです。」

音楽は元気のもと！

米原

「私にとって、音楽は勉強と仕事が大半でしたが、ボランティア活動を始めてからは演奏することが楽しくて、ようやく音楽が自分のものになったような感じです。由良町の福祉センターを5日間訪問したとき、はじめは仏頂面だったおじいさんが最後の日には笑顔でいっしょに歌ってくれて感動しました。」

三木

「懐かしいと涙を流しながら聞いてくれたおばあさんもいて本当にうれしかったです。私にとって音楽は元気のもと！歌っているといやな気分もいつのまにか忘れていきます（笑）。訪問場所にあわせて曲目を考えていますが、昭和の歌謡曲などを探していると『こんな良い曲があったのか』と新しい発見があり、私たちの勉強にもなっているのです。」



ミュージックフラワー



Music Flower

静かにやさしく心に染みるクラシックから、
ミュージカル、懐かしい日本のメロディー、
童謡、e t c ...
心がはずむリズムで、心地よい音楽のひと
きをいっしょに過ごしませんか？
新しい出会いを心待ちにしています。

連絡先 米原れい 22 - 2631



このひとに聞く みんなの心にも 花が ぱあっと咲きますように

しりーず 5 7

昨年 6 月、音楽大好きなふたりがユニットを組み、老人ホームや保育園などでミニコンサートを開くボランティア活動をはじめました。

毎回、自分を掘り進めて
いるような感じ

米原

「みなさんといっしょに歌
う前に軽く体操をしたり、ふ
たりでハモッてみたりと色ん
なことに挑戦しています。子
ども達の前では元気に明るく
楽しくなりますし、お年寄り
の前だとゆったりとした優し
い気分になってきて、毎回自
分を掘り進めているような感
じなんですよ。」

三木

「温かい拍手と笑顔のおか
げで私達は励まされていま
す。これからも音楽を通じて
聞いてくださる方とキャッチ
ボールをするような、そんな
ひとときを作っていきたいで
す。キーボード持参で曲・歌
のリクエストにもお応えしま
すので、声をかけてくださ
い。」



よねはられい 1980年野口生まれ、在住。2002年3月東
京音楽大学音楽学部卒業。現在、自宅でピアノ教室を開く。
みき あつよ 1980年南塩屋生まれ、在住。2002年3月
相愛大学音楽学部声楽学科卒業。

増えつづける 老人保険医療費



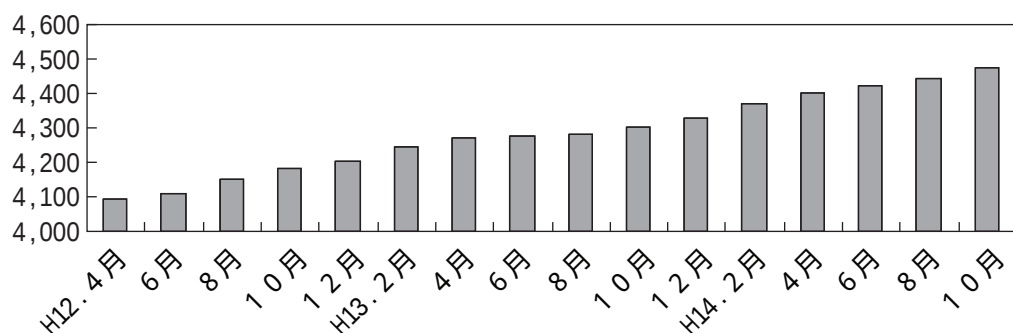
みなさんご存知のように、日本の高齢化は急速に進んでいます。

私たちの御坊市も例外ではありません。

現在、市の人口は約28,100人。うち65歳以上の人口は、6,307人、高齢化率は22.4%を占めています。

70歳から（身体障害者等一部の方は65歳から）対象となる老人保健医療費の受給者もその医療費も、毎年どんどん増えつづけているのです——

■ 受給者数（人）



「老人保健医療費」と「受給者数」

前年度と比べると
受給者は

1、742人

市の負担額は

約1億円

増加しています。

単位	人	人	千円	円
	年度累計 受給者数	月平均 受給者数	年度累計額 (市負担額)	1人当たり 月平均医療費
平成12年度	49,907	4,159	2,913,283	58,374
平成13年度	51,649	4,304	3,016,074	58,396
前年比較	+1,742	+145	+102,791	+21
伸び率	3.49%	3.49%	3.53%	0.04%

増えつづける 老人保健医療費

「せっかく長生きしても、健康でなくては…」
誰もがそう思っているはず。

元気で充実した人生をおくるために大切なことは、日ごろからの“健康管理”です。

年に1度は健診を受け、生活習慣病を予防しましょう。

健診を受けましょう！

集団健診 医療機関個別健診
(40歳以上対象。70歳以上無料)

歯周病健診(40歳・50歳対象)

くわしくは、

健康福祉課 23 - 5645まで

年1回の健診、めんどうがらないで！

御坊市では、3人に2人は生活習慣病(ガン・心臓病・脳卒中)で死亡しています。病気の初期には自覚症状がないので、自分では気づきません。病気を早く発見するた



保健師 竹谷さん

平成14年10月1日、老人保健法が改正されました。

医療機関での一部負担金が1割(又は2割)になり、今までの窓口負担の上制限がなくなりました。



1カ月の医療費が高額になった場合

申請して認められると、自己負担限度額を超えた分が払い戻されます。同じ世帯に同じ制度で医療を受ける方が複数いる場合は、合算することができます。

市民税非課税世帯の方へ

入院される場合は、市健康福祉課までご相談ください。

(認定証を病院の窓口に出すと、負担額が安くなる場合があります)

一部負担限度額表

受給者証の負担割合	負担区分	個人の外来一部負担金	同一世帯に属する老健受給者全員の一部負担金限度額	在宅総合診療
2割	一定以上の所得者	40,200円	72,300円 + 医療費から一定額を引いた残額の1%	40,200円
1割	一般	12,000円	40,200円	12,000円
	非課税世帯 低所得者	8,000円	24,600円	8,000円
	低所得者		15,000円	

そこが知りたい 国民年金

国民年金係 23 - 5500



公的年金は、なぜ必要か？

昔の日本は、家族で高齢者の暮らしを支えるのが一般的でした。しかし、こうした「私的扶養」の仕組みを維持することは、次のような社会情勢の変化によって、不可能になります。

- 平均寿命が飛躍的に伸びました
「人生80年時代」と呼ばれる世界最高水準の長寿社会を実現した結果、老後の期間も世界最長になっています。

- 核家族化と少子化の進行
家族形態が核家族化するとともに、兄弟姉妹も少なくなっています。

この結果、高齢者夫婦だけの世帯や高齢者の一人暮らしの世帯が増加し、老後生活を自分の子どもに頼ることが難しくなっています。

- 将来の経済変動の予測は困難です
何十年か先にある老後期の物価や資産価値などの経済変動を予測することは困難です。

また、個人個人にとって何歳まで生きられるのかを予測することも困難です。

これらのことを考慮すると、個人の自助努力のみで老後の生活設計を行うことには限界があります。

公的年金は、このような状況の中で、社会全体で老後の生活を支えるために作られた制度なのです。

3種類の国民年金の加入者



第3号被保険者
第2号被保険者に扶養される
20歳以上60歳未満の配偶者
(被扶養配偶者)
(年収が130万円未満の配偶者)

手続きは本人が配偶者の勤め先の
事業主を経由して行います。
保険料は配偶者が加入している
年金制度がまとめて納めます。



第2号被保険者
会社勤めや公務員で厚生年金保険
または共済組合に加入している人

手続きと保険料の納付は本人に
代わり事業主が行います。



第1号被保険者
20歳以上60歳未満の
農林漁業や自営業などの人と
その配偶者および学生

本人が市区町村役場で手続きし、
金融機関等で保険料を納めます。



国民年金の
加入者は、手続きや
保険料の納め方が
違うので、
このように
3種類に分かれて
いる

学生の
僕は
第1号
被保険者
なのか！

へー！

- 国民年金の第1号被保険者の
保険料は月額13,300円(平成14年度)
- 毎月の保険料は、
社会保険庁から送られてくる納付案内書によって
近くの金融機関で、翌月の末日までに納めてください。



若い世代は払い損にならないか？

● あえて損得勘定してみると…

「世代間扶養の仕組み」によって
高齢者の暮らしを支える公的年金。
この公的年金を損得勘定で考えるの
は適当ではありません。

しかし、国民年金についてあえて
計算してみると、平均的に長生きす
ると、納める保険料総額に比べて年
金受給総額の方が高額になることが
分かります。

40年間に納める保険料

約1,050万円
(平成14年度に20歳の人の場合)



受け取る年金は
15年で 約1,206万円
平均寿命で約1,560万円

国民年金は、国が運営する制度

● 年金額の3分の1を国が負担して
います！

国民年金制度は、長期的な視点に
立ち、将来を見据えて、国が責任をもつ
て運営し、年金額の3分の1を国が
負担しています。(将来的には2分
の1に引き上げられる予定です)

入団おめでとう

Jリーガー酒本くん 誕生！



酒本憲幸くん(蘭・高校3年生)は、サッカーリーグ・セレッソ大阪と1月に契約を交わし、日高地方初のJリーガーが誕生しました。酒本くんは「J1でやるからには、憧れの選手の前でもビビらず、得意なドリブルを磨いてがんばってきたい。応援してくれている友達や先輩方に応えるために一日も早く試合に出場したいです」と意気込みを語ってくれました。

よみきかせ

楽しいよ

まちかど

WATCHING

おはなしの会で“クリスマス会”



12月22日、おはなしの会の「クリスマス会」では、親子30人が絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌やゲーム等を楽しみました。おはなしの会は、読み聞かせボランティアにより、毎週日曜日午前10時～11時まで教育委員会会議室で開かれています。同会では「気軽に遊びに来てください」と呼びかけています。



不景気をぶっとばせ！

本町商店街 真夜中ドッキリ市



御坊市本町商店街が大晦日の午後11時半から元旦の午前1時半にかけて、恒例の「真夜中ドッキリ市」を開きました。消費税0%で特製バラエティー福袋などを買い求める人で賑わいました。ダーツゲームやガラガラ抽選などのイベントや、あま酒やうどん、焼きたてのたい焼きなどをふるまい、大人も子ども楽しんでいました。

雪・雪・雪！

小学生の自然体験学習「雪と遊ぼう」

1月4、5、6日、教育委員会主催の「雪と遊ぼう」は、長野県梅池高原スキー場で行われ、小学校5・6年生64名が参加しました。雪国は初体験という子どもがほとんどでしたが、最高気温マイナス8という寒さにも負けず、みんな雪まみれになりスキーに夢中になっていました。



希望ふくらませて

御坊市成人式



1月13日、御坊市民文化会館で成人式が行われ、対象者350人のうち男性117人、女性142人が出席しました。華やかな振袖姿の女性は、朝5時に起きて美容院に行き、着付けてもらいました。今日まで育ててくれた両親に感謝しています。今はまだ学生ですが、これから親孝行できるようにがんばります」と瞳を輝かせていました。

大成中 2 年 2 組の教室におじゃましました。

Jeremyの花まるエッセイ



In Australia, February is the beginning of the new school year.

(オーストラリアでは、2月は新学年の始まりです。)

オーストラリアの2月は、多くの人々にとって多少つらい月です。一年中で最も暑い時期でもあり、学生にとっては、12月末から1月中の長い夏休みが終わって新学年が始まるからです。

また、2月は森林火災のいちばん危険な時期です。というのは、植物は夏の間とても乾燥しているからです。

私は1987年の2月を忘れることができません。(そのとき私は17歳でした)新学年が始まったばかりのとても暑い日の昼食後に、これまで見たこともない巨大な赤い雲が学校上空にやってきたのです!それが通り過ぎてから、私達はその正体が"赤い土ぼこり"だったことがわかりました。それは北の方から夏の間乾燥し、思わぬ強風にあおられてやってきたのでした。あのときは本当に「何事か!!」と思うほど恐ろしかったです。

《日本語訳：大成中、左留間清美先生》

湯川フットボールクラブ

練習日 火・木曜 / 午後6時～、
土曜 / 午前9時又は午後2時～、日曜 / 午前9時～
場所 湯川中学校 代表 三木 090-1964-7212



花
まる
サークル
35

私達のクラブは5月で10年目を迎えます。その年はちょうどJリーグが発足した年でした。また、去年は日韓ワールドカップの年でもあり関心度も増してきました。

初めは湯川小学校の児童だけでスタートし、現在は藤田小をはじめ4つの小学校から構成され、サッカー人気とともに部員も少しずつ増えてきています。

楽しく、将来につながる基本技術を身につけながら、

個々のプレーヤーが考えたサッカーを作り、チームプレーの中で、自分自身が責任を持てるような選手を育てることを目標にしています。

新1年生～6年生の児童(男女を問わず)募集中!!

興味のある子・やりたいと思う子は見学に来てください。サッカー教室も開いていますので、気軽にお問い合わせください。

みんなのサロン

名田幼稚園の巻

おかあさん、あのね...



みなと いちろうくん(6さい)

おおきくなつたら
おとうさんおかあさ
んみたいに かすみ
そうや きくや き
れいなはなを いっ
ぱい つくるよ!

おとうさん、あのね...



まつたに かすみちゃん(6さい)

けいさつかんの
おとうさん しるバ
イにのつて かっこ
いいよ。わたしも
ごはんをいっぱい
たべて つよくなる。

ボランティアを3つのグループに分
け、その日のメニューを考えています。
秋の遠足では日高町の「みちしおの湯」
に行き背中を流し合いをしましたよ。
裸の付き合いができるほどぎゅくばら
んに楽しんでいます!



デイケアサロン に おじゃまします



春日サロン

場所 春日会場

第1・3火曜 午後1時

ボランティアのみなさん

玉置三郎さん・楠本淳子さん・岡本
和歌子さん・原富士代さん・小川澄代
さん・木下広美さん・林和美さん・地
庵道子さん・地庵良子さん・瀬戸由喜
子さん・中井三和子さん・西村君子さ
ん・西山貞子さん・古田由和乃さん・
上田慶子さん



がんばってます!



みぞお たつや 溝尾 竜也さん(財部・26歳)

御坊税務署に勤めて1年6カ月、
毎日楽しく勤務しています!
家族

淡路島の実家に父・母・義兄・姉・
姪がいます。
趣味

四季を通じた魚釣りに挑戦中!
この前は大漁のイサキをゲットし、
職員に分けるととても喜んでくれ
ましたよ。

今やってみたいこと
行きあたりばつたりのふらり旅が
してみたいなあ。

御坊についてひとこと
海あり山ありで、魚もおいしいで
すね。天気の良い日には故郷の淡
路島を一望することができるので、
仕事で疲れた体も心も癒されてい
ます。

情報ステーション

募 集

市立保育園
保育士（臨時）募集

■募集人員
20名程度

■応募資格

今年4月1日現在で保育士資格を取得している人

■応募方法

福祉事務所にある応募用紙に必要書類（履歴書・保育士資格証書の写し又は取得見込証明書）を添付してください。

■審査方法

作文・面接試験

■募集期間

2月12日～19日まで

■申し込み・問い合わせ

福祉事務所福祉児童係

23・5508



「市民グラウンドゴルフ大会」参加者募集

■日時

3月23日（日）午後1時
（受付は30分前から）

■場所

日高川ふれあい水辺公園
せせらぎ広場

■参加対象

健康な市民の方ならどなたでも（原則として児童・生徒・学生は除く）

■申込締切

3月10日（月）まで

■申し込み・問い合わせ

社会教育課生涯学習係

23・5525

出張します！

市民大学「歌謡講座」

■日時

2月13日（木）

午後1時半～2時半
（受付は1時から）

■場所

野島会館

■対象者

市内在住で、おおむね60歳以上の方

■参加費

50円（当日集金）

■申し込み

住所・氏名・年齢・電話番号を社会福祉協議会へ

22・5490

ふしぎ科学実験教室
電気と遊ぼう！カミナリを体験！

■日時

2月22日（土）

午前9時半～

■場所

教育委員会会議室

■内容

人工的に作ったカミナリの観察や、カミナリでクリップを溶接してみよう

■募集

20名（市内の小学生）

■講師

和高专電気工学科

藤本先生、村田先生

■申し込み

2月21日（金）まで

■問い合わせ

社会教育課

23・5525

催 し

わかやまこころのフェスティバル2003

あなたのこころにも温かいメッセージを…

■日時

3月2日（日）

10時～16時まで

■場所

上富田文化会館（西牟婁郡上富田町朝来758-1）
0739-47-5930

■はしだのりひこ講演会

「聞こえますか子どものつぶやき」

■映画「home」

10時～11時 監督と主人公による講演会

11時～12時 映画上映

15時～16時 映画上映

（無料・定員各60名先着順）

■問い合わせ

健康福祉課

23・5645

県精神保健福祉センター

073-435-5194

御坊市文化協会御坊まちかどミュージアム

御坊華道連合会 いけばな展

1月29日（水）～2月27日（木）

紀陽銀行御坊支店南側ショウタイム

1月29日～2月4日

岩崎・塩路・中野・橋本

2月5日～12日

井口・西浜

2月13日～19日

中江・山崎

2月20日～27日

芝・山田弘・山田芳

4回にわたり
出瓶者が変わ
ります。お楽
しみください。

りいぶるフェスティンひ
だか

■日時

2月16日(日)
12時半～15時半

■場所

御坊市民文化会館

○オープニング

龍神太鼓・コーラス・南
中ソーラン

○基調講演

「自分らしく生きる」

とものはなしんや

講師 智乃花伸哉(大相撲

元小結・立浪部屋)

○その他、ビデオ上映・写

真コンテスト・人形劇など、

男女共同参画に関連した
さまざまな催し物をお楽
しみてください。

○一時保育あり(事前に申
し込みを)

○入場には整理券が必要。

■整理券配布先

市民課・市教育委員会・
御坊市民文化会館・日高
地方各町村役場・日高振
興局他

■問い合わせ

社会教育課

23・5525

ごろうべとしろう
五郎部俊朗がうたう “我が心の歌”



♪ 昭和歌謡から
カンツォーネまで

3月14日(金)午後6時半～
御坊市民文化会館大ホール

入場料	前売り	当日
一般	2,000円	3,000円
学生	500円	1,000円
友の会	1,500円	3,000円
60歳以上	1,500円	1,500円

■入場券発売所

御坊市民文化会館・中央
公民館・周辺町公民館・
市内各書店・岡定楽器店・
ハーモニー楽器

■問い合わせ

御坊市民文化会館

23・4881

お知らせ

御坊税務署からのお知らせ

下記の日程で確定申告事
前相談を行いますので、ご
利用ください。

■当日は、ご自分で申告書
を作成していただきます。

「平成14年分確定申告書」
の他に、「前年分の申告書控

筆記用具、電卓及び控除
証明書等」必要書類をご
持参ください。

■問い合わせ

御坊税務署

22・0695

日 程	場 所	時 間	説 明 対 象 者
2月 10日(月)	日高町中央公 民館	10時～12時	年金所得の方
		13時～14時	中途退職者の方
		14時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方
12日(水) 13日(木)	御坊市役所会 議室	10時～12時	年金所得の方
		13時～14時	中途退職者の方
		14時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方
14日(金)	美山村山村開 発センター	10時～12時	年金所得の方
		13時～14時	中途退職者の方
		14時～16時	住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方

人権相談所をご利用ください

家庭内のいざこざ、相続、いじめ等の問題でお困りの方、気軽にご相談ください。

- と き 2月21日(金)午前10時～午後3時
- と ころ 市福祉センター3階
- 相談員 法務省人権擁護委員・法務局職員

市の物品入札参加者登録のお知らせ

財政課 23・5533

登録営業種目	
一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票等
スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー等
事務用機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・デジタルカメラ等
文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン等
家電製品販売	テレビ・ビデオ・冷蔵庫・掃除機等
空調機器販売	エアコン等
自動車販売	軽自動車・普通車等
二輪車販売	単車・自転車
自動車車検	自動車車検
車両リース	自動車リース
石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
プロパンガス	プロパンガス

■申請資格

- 地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない方

- 申請日を基準として同種の営業を引き続き1年以上営んでいる方

- 市税及び市が行う貸付金を滞納若しくは遅延していない方

- 営業許可等を必要とする業種にあつては当該許可等を受けている方

■提出書類

- 物品入札参加者登録申請書（市指定用紙）
- 登記簿謄本（法人）又は身分証明書（個人）
- 印鑑証明書
- 納税証明書

- 営業許可書等（必要な場合）

- その他市長が必要と認める書類

■申請用紙配布

2月3日から

■申請期間

3月3日～14日

（土・日・祝日を除く）

■登録有効期間

平成15年4月1日～平成18年3月31日まで

市の建設工事入札参加者登録のお知らせ

都市建設課 23・5512

市が発注する建設工事等入札（平成15年度）に参加希望の業者は、「入札参加願」を提出してください。

郵送での受付はできません

■申請資格

- 市内に営業所を有する方
- 成年被後見人並びに破産者で復権を得ない方でないこと
- 契約の履行にあたり不正行為をした方、不正な利益を得るために連合した方等に該当すると認められた方で、その事実があつた後2年を経過しない方及びその方を代理人、支配人、その他の使用人または入札代理人として使用する方でないこと
- 同種の事業を引き続き2年以上営業している方
- 市税を完納している方
- その他

■提出書類

入札参加願ほか必要書類

■申請用紙配布

2月3日から

■申請期間

3月3日～20日

（土・日・祝日を除く）

登録業種	
建設工事	建設業法による許可を得ている方で経営事項審査を受けている方
測量	測量法による登録をしている方
建設の設計工事監督を行う方	建築士法による建築士事務所の登録をしている方
その他調査・設計を行う方	その業種にかかる登録をしている方

第2回市町村対抗ジュニア駅伝

御坊市代表選手のみなさんです

小学生（氏名敬称略）

北畠麻衣	芝田 恵	山本 朋	間野大奈	森本結香	塩崎綾香	福田悠真	阿部泰久	谷野琢弥	鈴木淳也	嶋 大介	山田歆司	西岡晋平	中学生	山際 恵	浦野加奈	塩崎紗弓	原田奈実	大久保朱莉	山田美佳	小水翔太	塩崎啓介	津村俊輝	菊地正晃	白 綴裕也	御坊小6年
河南中2年	名田中2年	大成中2年	大成中2年	大成中2年	御坊中2年	名田中3年	河南中2年	河南中2年	河南中2年	河南中3年	河南中3年	河南中3年	湯川小5年	湯川小5年	藤田小5年	塩屋小6年	湯川小6年	湯川小6年	塩屋小6年	御坊小5年	塩屋小6年	湯川小6年	名田小6年	御坊小6年	御坊小6年

2月16日（日）午前11時、和歌山県庁前をスタート

昨年第1回大会では50市町村の中で、見事3位入賞を果たしました。

市陸上競技協会関係者は、「今年のチームは昨年を上回る良い選手がそろっているので楽しみです。普段どりの力が出せば十分優勝をねらえます。最低でも2位は確実だと思います。」と期待しています。

“地域のきずなをタスキにつなぐ”選手達、みんなで応援しましょう！

生活アシスタント募集

知的障害者が地域で安心した生活が出来るよう、本人の生活の見守りや、良き相談相手となりながら必要な援助を行う『生活アシスタント（生活協力員）』を募集しています。

■活動内容は、知的障害者の健康面や金銭面、余暇時間の過ごし方など、日常生活相談にのっていただくことです。

■1日1時間いっしょに過ごしていただいて900円の手当があります。



■生活アシスタントは、障害者の福祉に理解と熱意がある方なら、どなたでも大歓迎です！

■問い合わせ

市健康福祉課 高齢障害係

23・5645

日高・御坊地域障害者生活支援センター「あおぞら」

32・7051

盲導犬・介助犬・聴導犬
をあたたく見守って！



身体障害者が盲導犬・介助犬・聴導犬を連れて自由に外出できるよう「身体障害者補助犬法」が、市役所・病院・電車などで適用されています。10月からは、ホテル・飲食店・その他商店などにも適用が広がります。

『カラフルな地球』

地球には さまざまな人が住んでいる
 私たちみたいな人もいれば 黒人や白人もいる
 仏教を信じる人もいれば キリスト教やヒンドゥー教 イスラム教などを信じる人もいる
 そんな さまざまな人が集っているのが地球なんだ

人は 誰れもがみな自分の考えを持って 生きている
 永遠と続く 1つの空の下で 生きている
 生きているからこそ 人とぶつかるんだ
 生きているからこそ 喜びあえるんだ

もし 地球が1色だったら
 もし みんないっしょだったら
 “喜び”や“悲しみ”といった言葉は 生まれなかつただろう

さまざまな人がいて さまざまな文化があるからこそ
 地球なんだ



こころ うた おおかわま さ み
 「人権の詩」大成中3年大川真沙実さん

中学生税の作文

「税に守られている

私たちの暮らし」

大成中2年 向井裕理さん



私の祖母は、数年前から「ひざが痛い。ひざが痛くて、正座ができない。」と言っていました。そんな言葉を聞いた時に、私はどうしたら祖母の足が良くなるのだろうかとか心配していました。和歌山県は、みかんや梅の産地です。祖母も長年にわたって、みかんや梅の農作業に従事し、重いコンテナを運んだりしてきました。ただでさえ年齢とともに、ひざの関節が弱くなってくるのに、そうした長年の負担にたえられなくなつて、祖母のひざは悲鳴をあげだしたように思われました。

昨年ぐらいいから、夜も眠れないくらい痛くなり、県内だけでなく、大阪や兵庫の病院にも、毎週のように治療に通っていました。そんな時に、ある病院で、足につけるコルセットのようなものをあつらえて作ってもらいました。その装具は何万円もかかり、高額でしたが、歩くときにずいぶん負担が軽くなると聞いて、すぐに作ってもらうことにしたそうです。その時祖母は、「足が良くなるのだつたら、なんでもするよ。」と、言っていました。

ところがその後、その装具は医療費の払戻しの適用を受けられ、申請をして費用の大半が手元に戻ってきたというので、とても喜んでいました。また、『確定申告』の時にも、医療費や薬代、医療用品の費用なども、『医療費控除』を受けられてお金が返ってきたそうです。その話を聞いて、私はやっぱり税金は私たちの暮らしを守ってくれているものだと感じました。私たちの生活を豊かで安全なものにするためには、社会保障の充実が欠かせません。社会保障関係費の中には、医療、年金、福祉に関するものなどが含まれていて、約十八兆円のお金が使われています。『安心して健康な毎日を送りたい』ということは、国民一人ひとりの願いです。そうした国民一人ひとりの願いを支えるために欠かすことができないのが、道路や公園の整備や学校などの教育関連費や警察・消防といった個人ではまかなうことのできない公共の施設や公共のサービスなどです。

国や地方公共団体は、私たちの暮らしを豊かで快適なものにするために、さまざまな事業や活動を行っています。そしてそのために、私たちが納めた税金が使われているのです。税金は一方的に払うだけのものではなく、この社会の中で循環しているものだということに私は気がつきました。

私たちは、税金を納めるものとして、自分たちが払っている税金の使いみちについて関心を持ち、また、税金のしくみについても正しく理解していくことが大切だと思います。



図書館だより

22 - 0441

開館9:30~17:00

2月の休館日

月火水木金土日

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

高さが低くなり、
やさな子どもさん
も使いやす
くなりました！



NEW
検索機登場！

休館中はご迷惑をおかけしました

貸出のやくそく

本は5冊 / 2週間

AVは2点 / 1週間

返却期日を守ってね

図書館利用券を忘れずに

一般書

おすすめ花まる本

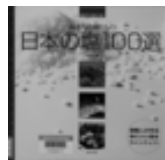
児童書

注目！

「日本の塩100選」

たまいめぐみ
玉井恵

沖縄から北海道まで、日本全国で作られている中から選んだ日本の塩100選を紹介。日本人と塩の関わりや、塩料理、ショップリストなど、美味しくて安全な塩を発見するための塩カタログ。



「ジロジロ見ないで」普通の顔を喪った
9人の物語

たかはしきよと
高橋聖人

ここに登場する方々は、治せない病気や、ヤケド・アザなど消せない傷を負っています。ただ見た目が違うというだけで、好奇な視線を向けられてしまう彼らが、悩み、傷つき、何を乗り越えて生きていかなければならないのか…。小学4年生から辞書なしで読める本。



「魔法使いハウルと火の悪魔」97年刊
ダイナ・ウイン・ジョーンズ

来年夏公開予定のスタジオジブリ製作、宮崎駿監督作品の原作本。魔女に老婆に変身させられた18歳のソフィーと、本気で人を愛することができないキザな魔法使いハウルとの奇妙なラブストーリーを描いた冒険ファンタジー。



「恐竜トリケラトプスの大めいろ」

くろかわ
黒川みつひろ

ステゴサウルス親子に会いに行くトリケラトプス親子の行く手には、恐ろしい敵がいっぱい！迷路を抜けて無事にゴールまでたどりつけるかな？一冊丸ごと楽しい迷路の絵本。

「みえないって どんなこと？」

ほしかわ
星川ひろ子

アイマスクをして、色々なことに挑戦してもらおうと、普段目に頼りすぎていることがわかります。その人の気持ちになってみる—とても大切なことに気づかせてくれる写真絵本。

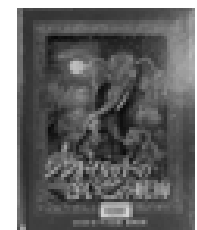
「シンドバッドのさいごの航海」

ルドミラ・ゼーマン

船乗りシンドバッドが最後の航海でついに見つけた、どんな宝物よりも大切なものは一体？美しい絵で語ることに力を入れているアラビアンナイト大型絵本。シリーズ全3巻そろいました！

「わかやまの創作童話集」

アンデルセン童話で有名なデンマークのサッカー代表チームが、和歌山でキャンプを行ったのを機に、より交流を深めていけるよう、この本が出版されました。全国から寄せられた夢のある11作品を英文併記で掲載。



「科学のニュースが面白いほどわかる本
環境・生命・宇宙・ナノテク編」

たきざわ み な こ
瀧澤美奈子

地球温暖化やダイオキシンなどの環境問題から、クローン技術、遺伝子組み替え食品など生命科学、宇宙開発、ナノテクノロジーまで、ニュースで取り上げられる科学の問題について丁寧に解説。



新刊小説 ピックアップ

「中仙道六十九次」平岩弓枝

「ゲームの名は誘拐」東野圭吾

「雁の橋」澤田ふじ子

「深追い」横山秀夫

「MIST」池井戸潤

「秋の猫」藤堂志津子

「冬の標」乙川優三郎

「タクシー」森村誠一

「隅田川」北原亜以子

「空中庭園」角田光代



「不燃ごみ」出す日カレンダー

資 源 ご み	燃 え ない 大 型 ご み
 フライパン・なべの金属製品 空カン・空ビン スプレーカンなど (スプレーカンは穴をあけて出してください) 市指定袋に入れて下さい	 (高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの) スチール製品 自転車 1斗缶及びそれより大きなポリ容器など 電化製品(大型は除く) {テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機は収集しません。家電リサイクル法により販売店等で引取ってもらってください}
燃 え ない ご み	燃 え る 大 型 ご み
 プラスチック類 発泡スチロール ペットボトル {ペットボトルはできるだけ回収箱をご利用ください。} 割れガラス 食器類など 市指定袋に入れて下さい	 (高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの) 木製家具 じゅうたん ふとん類など

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 資源ごみ	5	6	7	8
9	10	11 燃えない大型ごみ	12	13	14	15
16	17	18 燃えないごみ	19	20	21	22
23	24	25 燃える大型ごみ	26	27	28	

お問い合わせ環境衛生課 (☎ 23 - 5506)

ちょっとまって!

ガスぬき、した?

使い終わったスプレー缶はガスをぬいてリサイクル!!

ガスぬきの注意

- ・火気のない風通しのよいところで行う
- ・吹きだしたガスが自分にかからないように
(静電気による火花が発生する危険があります)

ガスぬき一発!

を差し上げます

希望の方は環境衛生課までお越しください。(数に限りあり)



御坊広域清掃センターへのごみの持ち込み
 平日 8:30~16:00
 持込許可証は当日発行
 日曜 2月23日 8:30~11:30
 持込許可証は1週間前から発行

軽く押しシューという音が終わると
ガスぬき完了



2月健康カレンダー		
1	土	三種混合予防接種追加始まり（平成11年1月～平成12年12月生） 閉 庁
2	日	閉 庁
3	月	母親（両親）教室（市） 午後1:30～3:30
4	火	10ヵ月児健診（市） 受付午後1:00～（平成14年3月生）
5	水	ひよこ教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
6	木	4ヵ月児健診（市） 受付午後1:00～（平成14年9月生）
7	金	
8	土	閉 庁
9	日	閉 庁
10	月	成人健康相談（市） 午前9:30～11:00
11	火	閉 庁（建国記念の日）
12	水	ひよこ教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
13	木	
14	金	
15	土	閉 庁
16	日	閉 庁
17	月	
18	火	1歳6ヵ月児健診（市） 受付午後1:00～（平成13年7月生）
19	水	ひよこ教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
20	木	3歳6ヵ月児健診（市） 受付午後1:00～（平成11年8月生）
21	金	
22	土	閉 庁
23	日	閉 庁
24	月	
25	火	2歳児歯科健診（市） 受付午後1:00～（平成12年8.9月生）
26	水	ひよこ教室（わかば保育園） 午前9:30～11:30
27	木	
28	金	三種混合予防接種追加終わり（平成11年1月～平成12年12月生）
1	土	風しん予防接種始まり（平成12年1月～平成13年12月生） 閉 庁
2	日	閉 庁

（市）……市役所 5 階

最近のインフルエンザ治療情報

以前は症状を少し改善させる治療薬でしたが、最近では直接ウイルスに作用し、増殖を抑える薬が登場しました。特に初期の服用が効果的ですので「インフルエンザかな」と思ったら早めに受診しましょう！

ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係

No. 264 TEL. 23 - 5645

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、重症になりやすく、悪化すると死につながります。

体調を崩さず、インフルエンザにかかることなくこの冬をのりきりしましょう!!

ふつうの風邪とは違います

	インフルエンザ	風 邪
初期症状	悪寒・頭痛	のどの乾燥感・くしゃみ
主な症状	発熱・全身痛・悪寒・倦怠感	鼻水・鼻づまり・せき
熱	38～40度(3～4日間)	微熱
合併症	気管支炎・肺炎など	まれ

インフルエンザにかかると、全身に強い症状が現れますが、高齢者はこういった自覚症状が出にくい場合もあります。高齢になると、体力も免疫力も低下し、初期は「なんとなく調子が悪い」程度でも、脱水症状を伴い急激に悪化することがありますので、早めの受診をおすすめします。

気をつけて"症状が重くなりやすい"グループ

- ・乳 幼 児
 - ・妊 産 婦
 - ・慢性疾患をもつ人(肺疾患・心臓・糖尿病・免疫不全など)
 - ・施設内居住者(老人施設など)
- 早めにかかりつけ医に相談しましょう。

予防のポイント ウイルスに近づかない！

ウイルスは咳やくしゃみなどによって空気中に飛び散っていますので、人ごみは要注意です。

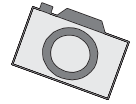
十分な栄養と休養をとる
人ごみを避ける
室内の乾燥に気をつける
手洗いとうがいの励行
マスクの着用





ごぼう タイムスリップ

カシャッ



写真提供：杉本静雄さん

御坊駅

これは、昭和50年に撮影された写真です。よく見ると、駅入り口の左側、公衆電話ボックスの前に丸い郵便ポストも写っていますよ。現在の駅舎は昭和59年に新築され、駅前広場は平成5年にできあがりました。



私のひとりごと

みなさんのお宅にはキャッチセールの電話はかかってきませんか？このあいだ家にきたのは化粧品品の電話。40代からのお肌についての化粧品を無料でお試しいただけますよ。そのあとでも断るすきを与えない話し方で延々と説明が続く。つていうか、なんで歳を知っているのよ！子どもがいる家庭に新学

「うちの子とはとても良くできるのでまったく必要ありません」(本年頃の娘さんがある家庭には結婚情報もあるようです。あるお宅で、「。。。さんはいますか？」と、しよっちゅう娘にかかってくるのでそのお父さんはまたかと思ひ、「もう結婚したわ」とウソをつき電話を切ったところが友達からだつたらしくあつたが変だつたそうです。やっぱリウスはいけません。断る時はきっぱりとですね。

今月の納期は2月28日です。

介護保険料(2月分)
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第9期)

くらしの相談

- 心配ごと相談 .22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 行政相談 .23-5500
12日(水)午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 人権相談 .22-0335
21日(金)午前10時～午後3時
福祉センター3階
- 教育相談 .24-0002
毎週月・水・金曜日・午前10時
～午後5時・中央公民館3階

休日急患診療所の当番医

☎(23) 1289

月	日	当番医師名
2月	2	中井 寛明 医師
	9	天津 隆 医師
	11	上平 富男 医師
	16	森本 善文 医師
3月	23	古田浩太郎 医師
	2	北裏 清剛 医師
	9	垣内 弘 医師
	16	大原 俊樹 医師
	21	玉置かおり 医師
	23	天津 寿 医師
月	30	玉置 俊明 医師

診療科 = 内科・小児科(午前9時～午後4時)
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 28,031 (-14) 男 13,608 (-5) 女 14,423 (-9) 世帯数 10,050 (-8)

平成14年12月末現在
()内は前月比