

ごぼう

2003 January

1月号



花まる、ごほう
御坊市

広報ごぼう 平成15年1月1日 263

編集・発行 / 御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地
Tel. 0738-23-5536 Fax. 0738-23-5077
印刷 / おかだプリント

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>



希望の新春

成人式のご案内

1月13日(月) Am 10:30 ~
御坊市民文化会館 大ホール
今年、新たに成人となられる350名
のみなさん。おめでとうございます。

今月のおもな内容

新春のごあいさつ	P 2 ~ 3
このひとに聞く	P 4 ~ 5
中学生の人権標語	P 10
陽だまりサロン	
“シャベローゼ” 開店	P 14ほか



謹んで 新春のお慶びを 申し上げます

水産業の発展をめざして

輝かしい新春を、ご家族おそろいでお迎えになられましたことと心からお喜び申し上げます。

「ひとが輝き いきいき暮らせるまち」を目標に御坊に住むことに誇りを持ち、いつまでも住みつけたいと思えるまちの創造を目指し、全力で各種政策を推進してまいりたいと思います。

本年もなお一層の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

御坊市長 柏木征夫
御坊市議会議員 上田季児



整備がすすむ漁港のようす（上野漁港）

第3次御坊市総合計画に基づき水産物の生産基盤である漁港の整備を行っています。
これにより、今まで漁師さん達が苦労されていた水揚げ作業や台風接近時の漁船の移動手間などの負担を軽くし、よりいっそう新鮮なお魚をみなさんに供給することができるようになります。

ますます便利な

まちづくりのために

高速関連の市町村道路等整備補助事業として、市道野口熊野線道路改良工事が進められています。

これは、御坊田園テクノタウンの一環として計画され、御坊工業団地と国道42号線・御坊南インターチェンジを結ぶ道路として利用される予定です。



市道野口熊野線工事のようす

河北地区小・中学校でも

給食はじまる

昭和46年から、日高川を境に河南地区のみで実施してきた学校給食が、4月から河北地区の小・中学校でも実施されます。

男女共生社会実現に向けて、女性の社会進出を促進する意味からも、不可欠な事業であっただけに、保護者のみなさんと共に喜び合いたいと思います。「より安全で、おいしい給食を」の心を忘れず、御坊市の将来を託す子どもたちの成長を願い、今後も努力していきます。

安心して暮らせる

まちづくり

消防本部では、最新コンピューターを使った『消防緊急通信指令システム』の4月1日稼働に向けて現在急ピッチで工事をしています。

このシステムには、通報元を探る新発信地表示システムも備えているので、災害発生場所を早く正確に割り出し、よりスピーディーに出動することができますようになります。また、ひとり暮らし老人からの緊急通報や聴覚障害者からのFAXによる119番通報にも対応でき、より万全の体制でみなさんが安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



御坊小学校で給食の試食をする子ども達



きっかけは一冊のスケッチブック

鳴海

「私達は、6年前にくろしお保育所の同じクラス担当になりました。保育所の近くには松林や遊歩道があるので、よく子ども達を連れて遊びに出かけます。自然の中で遊びまわる子ども達のように、森山先生は帰ってからのちよつとした合間にスケッチブックに描いていたのです。それも本当にイキイキとした表情ときれいな色使いなので、この絵を紙芝居や絵本にできたらしいのになあといつも思っていました。ストーリーは子ども達と接して感じてきたこ

とです。親つてどうしても自分の子と他の子を比べてしまふんですね。あの子はもう字が読めるとか、うちの子はまだできないとか、まるでその子がダメみたいな言い方で話しているお母さんとそれをそばで聞いている子どもも見て、『みんな同じじゃないよ、違っているからいいんだよ』ということをお母さんかっただです。」

森山

「私は小さい頃から絵を描くことが好きなので、毎日、子ども達が無邪気に遊ぶ姿や、思わぬハプニングを見ているかわいいなあと思いつただけ描きとめておきたかっただけなのです。ですから、鳴海先生から『こんな話作っただけで絵を描いてくれる？』と原稿をもらったときは、自信がなくて不安でいっぱいでした。パンダを描いたことがなかったですし（笑）。でも、お話を読んでどんどんイメージがふくらみ、描きたいと思う力が湧いてきました。」

鳴海

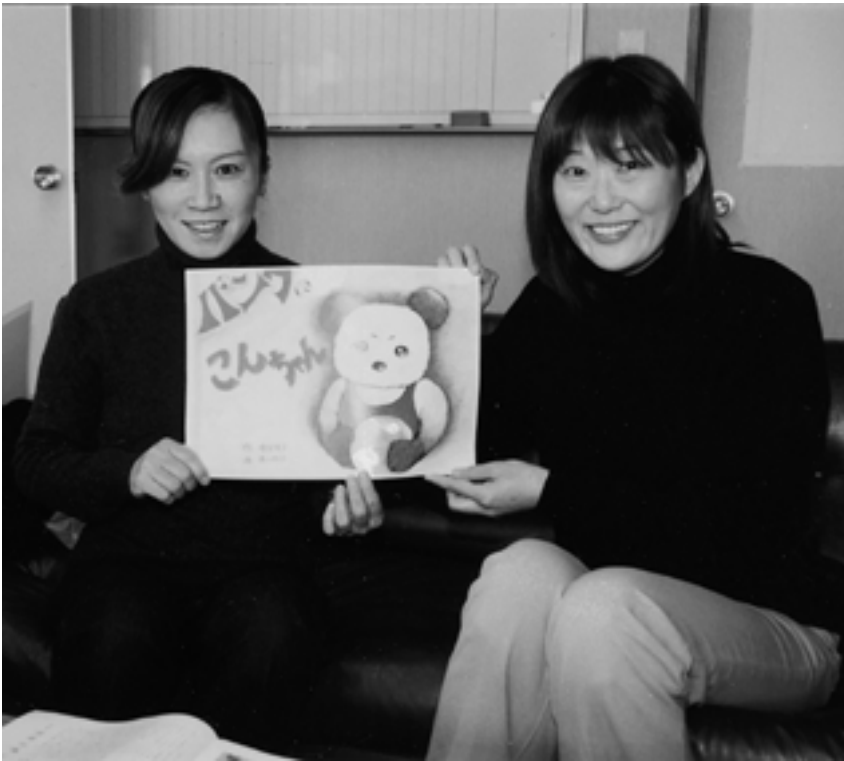
「出来あがった紙芝居は子ども達にときおり読み聞かせていたのですが、たまたま市立図書館に行った時コンクールのことを知り、この絵をもつと誰かに見てもらいたいと思って応募しました。私は森山先生の絵を見るとストーリーが生まれてくるんです。森山先生も私の話を読むと絵のイメージが広がると言ってくれます。私達それぞれが持っているものは小さいものですが、ふたりが力を合わせるとこんなに大きく、1+1=2以上になるということを発見しました。」



なるみじゅんこ
鳴海潤子さん



もりやまゆうこ
森山祐子さん



パンダのこんちゃん

紺色パンダのこんちゃんは、みんなと違う色がイヤでイヤでしょうがない。だから楽しそうに遊んでいる友達を見るといじわるしてしまう。お母さんはそんなこんちゃんを見て悲しそう...、とうとう病気になってしまいます。お母さんのために薬になる金の笹を探しに行くこんちゃんが、もっと大切なものを見つけます。

このひとに聞く 大切にしたいのは 子どものまなざし 輝くひとみ

しりーず56

県立図書館第9回紙芝居コンクールで、和歌山病院内くろしお保育所の保育士鳴海潤子さんと森山祐子さんの合作「パンダのこんちゃん」が優秀賞に輝きました。

森山

「それと、私がちょっと悩んで落ち込んでいる時に、鳴海先生は原稿をくれたのです。絵を描きだすと悩んでいたことなどいつのまにか忘れていて、原稿を渡してくれるタイミングが良いので驚いています。」

鳴海

「お話は書こうと思って作るわけではありませんが、森山先生は絵を描いている時がイキイキしているので、元氣を出して欲しかったのです。作品をたくさん審査員の前で発表できて賞までいただき、私が一番励まされたような気がします。」

うれしいことがうれしいことを運んできてくれる

森山

「実は、私達の絵本『うーちゃん』とクローバーみどりちゃん』がこの春出版されます。これは大人の方にも読んでいただきたいと思い応募したのですが、まさか本物の絵本になるなんて...。出版社から連絡をいただいたときは、まるで夢をみているようでした。そしてちょうどその頃、結婚して十年目の私に初めての赤ちゃんが授かったのです。絵本が書店に並ぶのと子どもが産まれるのが同じ時期だなんて、単なる偶然かもしれませんが、本当に不思議なものを感じています。このうれしい輪が広がっていくように、これからも絵本や紙芝居を作り、メッセージを発信していきたいと思っています。」

なるみじゅんこ 1959年御坊市生まれ、美浜町在住。1992年からくろしお保育所勤務。
もりやまゆうこ 1968年御坊市生まれ、藤田町在住。1993年からくろしお保育所勤務。

牛乳パックの変身 小学生ふしぎ科学実験教室



11月30日、ふしぎ科学実験教室では、7人の小学生が和歌山県立大学工学部の土井先生と森田先生の指導で、牛乳パックからハガキを作り資源の大切さを学びました。

次のふしぎ科学実験教室は、1月25日(土)午前9時半から中央公民館で『振り子でゆれが止まる』実験をします。友達をさそって遊びに来てみませんか？

正しい 枕って？ 消費者学習会



11月14日、消費者学習会では、枕の専門家(ピロフィッター)から正しい枕の選び方、使い方を教わりました。中身の素材にかたよりのない自分に合った高さ、好みにあった素材が枕選びのポイント。セールスに惑わされず、知識を身につけ賢い消費者になりましょう」と話していただきました。

学校であそぼう！

湯川小学校 秋の地域親子まつり



11月17日、湯川小学校で学校解放行事『親子まつり』を開きました。6年生が担当するおばけやしきやスライムなどの遊びコーナー、お母さん達が腕をふるった豚汁やたこ焼きなどの食品コーナーはたくさんの人で大にぎわい。午後からの中山譲コンサートも好評でした。前田校長は、「大勢の方に学校に関心を持っていただき、いっしょに楽しい一日を過ごせてうれしいです。ありがとうございました」と話していただきました。



古きよき街並み

感動わかやま 21 ふるさと再発見ウォーク



12月1日、ラジオを聞きながらまちを歩く「ふるさと再発見ウォーク」が行われ、あいにくの小雨が降る中でも和歌山市や那賀郡などから約200人が参加しました。参加者は、建築家の中西氏を先頭に東町から新町へと、和歌山放送で生放送される説明を聞きながら歩き、寺内町御坊の街並みを楽しみました。



御坊の歴史を語る教育委員会
久貝氏（中央）

笑顔いっぱい

さざなみ園児 サロンつばきと交流



12月4日、さざなみ保育園児（4・5歳児）が椿地区のデイケアサロンつばきを訪問し、おじいちゃん、おばあちゃん達にダンスや劇を披露し、いっしょに合奏をするなど楽しく過ごしました。
子どもが「好きな飲み物は何ですか？」と質問するとおじいちゃんはお酒と答えるなどかわいい質問に会場は大爆笑でした。

名田中3年生におじゃましました。

Jeremyの花まるエッセイ



What's your New Year's Resolution?
(あなたの新年の抱負は何ですか?)

日本では、新年はとても大切な行事で、西洋のクリスマスと多くの点で似ていますね。ごちそうを食べたり、家族で社寺や教会にお参り(お祈り)に行ったり、贈り物をもったりします。もちろん違いはありますが、同じような役割を果たしていると思います。

オーストラリアでは、友達同士や家族でニューイヤーパーティーを開きます。また、小さい子どもたちも

新年を迎えるために夜12時まで起きていることを許されます。そして、多くの人が「新年の抱負」を抱きます。たいていは自分を向上させる内容が多く、例えば、禁煙する、お酒の量を減らす、お金を貯める、一生懸命勉強するといったものです。

さて、私の今年の抱負はというと、筋肉トレーニングをしてひきしまったボディーにしたいです!

(シュワちゃんのように?!)

《日本語訳：名田中、佐竹和子先生》

むつみ会

集合日 毎月第2水曜日午後1時
場 所 中央公民館
代 表 佐戸律子 22-5514



花まるサークル 34

昭和62年に俳誌「鶴(石田波郷)」創刊により「紀州鶴の会」が発足しました。

以後15年余りのうちに亡くなられた方々もおられ会員数も6名となりましたが、阪本萩生氏リーダーの下に中央公民館において毎月第2水曜日午後1時から4時をめどとし、集まりを続けています。

5句出出し、清記、互選をした後に作品について和気あいあいと句評を行い、年に一度は周参見在住の会員と合流して吟行句会を開き親睦を深めています。会の名称を「むつみ会」と改めました。

俳句に興味のある方はどなたでもお気軽に17音字であそんでみませんか?

みんなのサロン

大成幼稚園の巻

おかあさん、あのね...



うえだ かなちゃん (6さい)

ようちえんでマラソンするよ。さむくても そとであそぶのたのしいよ。いつもニコニコのおかあさん だいすき!

おとうさん、あのね...



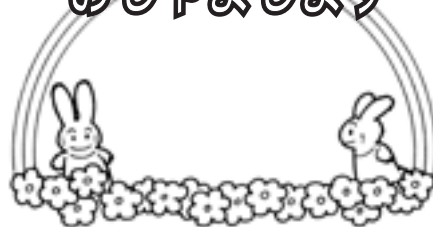
たにくぼ こうすけくん (5さい)

おしごといそがしくてたいへんだね。おやすみのひにはあそんでね。かみやおばあちゃんとおもいきたいなあ。

お元気な人が多いので、よく外に出て体を動かします。遊ぶ前は必ずグラウンドの掃除をし、遊んだ後は、お茶菓子をいただきますからおしゃべりするのが楽しみです。初めは利用者として参加していた方も手伝ってください、今では誰が利用者なのかボランティアなのかわかりません!
「次は何して遊びましょ?」毎回みんなで考えて楽しい時間を作っています。



デイケアサロン に おじゃまします



ふじよしサロン

場所 藤田会館

第1・3木曜 午後1時

ボランティアのみなさん

松本いづみさん・酒井義雄さん・岡本昌一さん・藤本章さん・塩路満さん・瀬戸真司さん・阪本道廣さん・塩路美和子さん・瀬戸トシコさん・中島絹代さん・金丸好子さん・木村和代さん・東照子さん・玉置靖子さん・田中耐三さん



がんばってます!



酒井 りかさん(南塩屋・29歳)

島団地対策室に臨時職員として勤めだし1年9カ月になります。
家族
夫とふたり。
趣味
毎年冬の楽しみは、友人と長野まで行き、スノーボードをすること。今やってみたいこと
以前、手話を習っていました。途中でやめてしまったので、もう一度習いに行きたいです。
御坊についてひとこと
生まれは美山村で、御坊に住みだして4年になります。御坊の中心地にはいろんなお店があつてとても便利です。塩屋町内にもコンビニやスーパーマーケットができたらしいのになあ...

優秀

入賞 おめでとう!

御坊市人権標語



佳作

なくそうよ

みんなの心のハードルを

河南中1年 黒祖小百合さん

一人一人の

ほんの一言 心の輪

湯川中1年 中島咲子さん

守っていこう

みんなの人権みんなの笑顔

名田中2年 松下志穂さん

守ろう人権

心と心をつなぐ橋

御坊中2年 塩崎匠海くん



ふかめよう

一人一人のおもいやり

河南中1年 城亜也佳さん



一人一人が意識して

やめようイジメなくそう差別

御坊中1年 岩崎満里奈さん



「ありがとう」

大切だよ その言葉

河南中3年 小森悠子さん



「いいのかな?」

そう思うことが第一歩

御坊中2年 碓井祐香さん



差別する

それは心の貧しい証拠

御坊中1年 谷村あゆみさん



笑顔でつなぐ 心の手

河南中3年 西崎綾さん



気をつけて

小さな一言大きな痛手

湯川中3年 山崎泉さん



人権は

世界で一番大切なルール

湯川中2年 大崎照互くん



いじめの芽

出さず伸ばさずつみとろう

御坊中3年 廣瀬愛子さん



子どもの頃 時々おなかいを起

こしていた。そのとき必ず父母が夜眠らないでかわるがわるおなかをやさしくさすってくれる。医師でもない父母は、心の中で無力さを知りながら、痛みを分け合うために、寄り添いやさしく触れる手のぬくもり。母の手は、やさしくさすってくれたなあ、父の手は大きく硬くすこし力サカサしていたなあ。そのときの感覚、感触はいつまでも記憶に残っています。

今、よく使われている『ケア』と

いうことは、このケアとは「世話をする」という意味だそうです。英語では「嘆き悲しむ」こと、つまり私の父母はともに悲しんでくれていたのです。何もできないが、ただいっしょに痛みを感じてくれていた、痛みを共有してくれていたのです。ケアをする人もされる人も共有し、心が一つに重なり深夜を過ごしたのです。

いつの間にか、ねむってしまい目がさめたら朝になっていました。父母は何事も無かったかのように、いつものように朝を迎え仕事をしていたのです。「おはようございます。」と起きると、心配そうに「おなかの具合は？」と聞いてくれる。「治った。」という、ホッとした声で「ああ、よかったなあ。」とことばを返してくれる。そして、一日がまた始まるのです。

このような苦しみや悲しみをたくさん経験することで、自分自身の経験を土台に相手の心の奥深くまで分け入り、聴き取ることができるようになるのではないのでしょうか。

よいケアができる人は、まずよい聴き手でもあると思うのですが。

さて、 自分自身の子育てはどのようであったか振り返ってみると、両親がしてくれたことを我が子にお返しできたか？と。今の気持ちは、ただ只反省のみです。

自分が子育て中、赤ちゃんのときから小学校低学年まで、途中大きな病気をし

子どもを育てる ということ

～人生60年を迎えて思うこと～

教育相談員 楠本弘子

ながら夢中で突っ走ってきました。勤めが学校ということでした。たくさんの子どものちや保護者の方たちと接することで、教えられることが多くありました。自分も親になり、毎日の生活が精一杯でした。どの親も自分の子どもをじっくりみるゆとりがない時期でもあるように思います。毎朝、目が覚めた途端、体が自然に動き、次々と朝の行事をこなして、息つくまもなく昼、夜と過ぎて一年がアツという間に過ぎてしまいます。次の季節にな

り子どもの服が小さくなってきているのにつつき、びっくりという始末です。

子どもは目には見えないけれど、毎日毎日、心も体も成長しているのだと、そのとき初めて実感するのです。そんなことを 何回となく繰り返した、そのまにか成長して成人になっていたと。変わっていないのは親だけだと思えました。



ある日のこと、二人のお子さん

を育てているお母さんから「上の女の子と、どついても話をすることができない。」という話を聞きました。抱きしめてあげようと思っても、対等な口をきかれると、つい、にくらしくなったりして、話が出ないそうです。下の男の子は正直なところ何をやってもかわいくてベトベトの手で抱きついて、話も自然に出来るのに…。自分は母親として失格かもしれないと悩んでいました。

毎日 ずっといっしょにいる中で、

子育て中の人なら誰でも「まったくもう！」という瞬間が、無数にあると思います。自分のことも含めて考えてみると、我が子の自分の思っているようにならないとき、「何で私がこんな思いをしなきゃならないの！」となってしまう。こんな気持ちになるときは、たいてい大人同士の関係でうまくいっていないことがあるように思うのです。

自分が認められていない、誰も味方がいないと感じるとき、わたしたちはほんの小さなことが引き金となって、たとえ子どもに多少の言い訳があつたとしても受け入れられず、怒鳴ったり大声を出してしまうのではないのでしょうか。

子どもにあたるのではなく大人同士認めあえる人間関係をつくるころができればいいと思います。

家族に、友達に、子育てやほかの話どんなことでもいい、おしゃべりして自分の思いを出しあう時や場所(昔の井戸端会議のようなところ)を築いていけることを願っています。

このようなところをたくさん作り、自分の子どもだけでなく他の子どももいっしょに育つ、しっかりと環境を作り、元気な子どもを世に送りたい」と、60歳を迎えてつくづく思います。

どんな子どももみんな未来を担う大切な宝物なのです。

情報ステーション

募 集

市立幼稚園教諭(臨時)募集



募集人員 若干名
 応募資格 4月1日現在で満30歳までの幼稚園教諭の資格を有する人又は資格取得予定の人
 応募方法 写真を添付した履歴書・市販のものに必要事項を

記入し教育委員会へ提出する
 締め切り 1月31日(金)
 審査方法 書類審査・面接試験等(面接等の日程は後日通知)
 問い合わせ 教育総務課
 23・5525

竹かごを編もう

日時 2月9日(日) 10時~16時
 材料費 300円
 募集 15名(中学生以上)
 申し込み 1月27日9時から
 問い合わせ 歴史民俗資料館
 23・2011

ふしぎ科学実験教室
 振り子でゆれが止まる!?

小学生のみんな、楽しい実験やってみようよ!
 日時 1月25日(土) 午前9時半~
 場所 中央公民館2階
 内容 高層ビルや塔、大きな橋などは風に吹かれてもなげゆれない?塔の模型を使ってゆれ方を実験
 募集 20名(市内の小学4~6年生)
 講師 和高专環境都市工学科 小川先生
 申し込み 1月24日まで
 問い合わせ 社会教育課
 23・5525

出張市民大学
 「歌謡講座」を開きます


日時 1月24日(金) 午後1時半~2時半
 (1時から受付)
 場所 南塩屋会館
 対象者 市内在住で、おおむね60歳以上の方
 参加費 500円(当日集金)
 申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号を社会福祉協議会へ
 22・5490

御坊市文化協会
 御坊まちかどミュージアム

溪友会

12月28日(土)
 ~1月28日(火)

紀陽銀行御坊支店



催 し

幼児のことばを育てるおはなし

日時 1月28日(火) 午前10時~11時
 場所 わかば保育園遊戯室
 講師 御坊小学校「ことばの教室」井元登貴男先生
 お子さんのことばについて気になるお父さん、お母さん、気軽に話を聞きにきませんか?
 ことばについての相談もできます。
 問い合わせ 地域子育て支援センター
 23・4828

お知らせ

骨髄バンクドナー休日登録会

だれかがあなたの助けを待っています。

日時

1月19日(日)

10時～15時

ドナー登録には原則として予約が必要です。

対象

20歳～50歳までの健康な方

登録場所・問い合わせ
御坊保健所

22・3481

確定申告は自分で書いてお早めに

贈与税の申告は

2月3日(月)から

所得税の申告は

2月17日(月)からはじ

まります。

問い合わせ

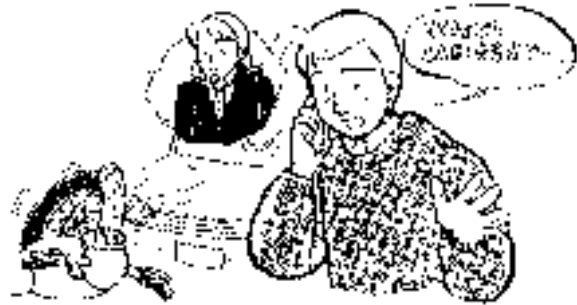
御坊税務署

22・0695

安心をつなぐ かけ橋・110番

～警察相談テレフォンガイド～

御坊警察署	23 - 0110
警察相談室	073-432-0110
	(#9110)
けん銃のこと	073-423-1074
覚せい剤のこと	073-425-4615
悪質商法110番	073-423-4194
ヤングテレフォン	073-425-7867
暴力追放センター	073-422-8930
交通情報センター	073-475-1141
交通事故相談所	073-473-3249
交通センター	073-473-0110



まず、落ち着いて

110番通報のポイント

何がありましたか？(事故・どろぼう・けんか)
いつ？ どこで？ どんなようす？
犯人は？(人数・人相・服装)
あなたの住所・氏名・電話番号は？

年金相談

1月16日(木)
午前10時～
午後3時
市役所3階会議室

和歌山年金相談サービスセンターが3月3日移転します。
新名称 和歌山東社会保険事務所年金相談センター
073-475-6511
新住所 和歌山市太田43
0の7 太田TKビル1階

祝 成

20歳になったら、国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金への加入が義務づけられています。

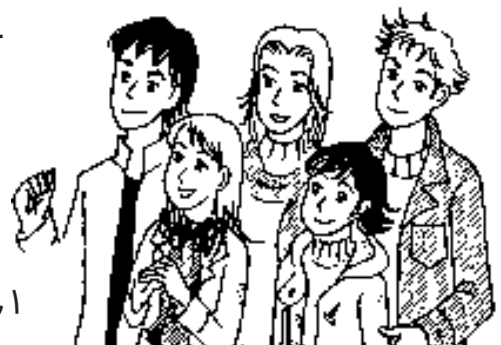
第1号被保険者

自営業者・学生・フリーター
手続きは、
市役所の国民年金窓口で

第2号被保険者

会社員・公務員
手続きは、勤務先で

年金は世代と世代の支え合い





陽だまりサロン ヤベローゼ

営業時間 AM9:00 ~ PM8:00

障害者 & ボランティア & 商店街 & 御坊市
が力を合わせて運営しているお店です。
気軽に遊びにきてください!

ついつい時間を
忘れちゃう
おしゃべりサロン
コーヒー & 日本茶
200円で飲み放題!



これを食べなきゃ
御坊っ子じゃない?
地元産品の販売



**ユニバーサル
デザイングッズ
展示販売**

フリーマーケットBOX

利用料1ヵ月1,000円 (サイズ: 50x50x45)

趣味で作った品物やオリジナル商品、珍しい商品などを展示・販売できるコーナー



フリーマーケットウォール

利用料1ヵ月2,000円 (サイズ: 50x75)

店やグループ・サークルなどのイベント情報、広告、お知らせなどPRコーナー



フリマコーナー利用者募集! 問い合わせ 健康福祉課 23-5645

防災特集18
企画課 23 - 5518

家族みんなで防災会議

災害は突然襲ってきます。
家族が一緒のときに起きるとはかぎりません。
そんなときでもあわてずにすむように、家族の一人ひとりがどのように行動すべきか、日頃からよく話し合っておくことが大切です。
お正月、家族で防災会議を開いて、しっかりと確認しておきましょう。

家族一人ひとりの役割分担

- ・日ごろから予防と災害時の役割を決めておく。
- ・お年寄り、乳幼児、障害者などがある場合は、誰が支援するかなども話し合う。

家屋の危険箇所をチェック

- ・家の内外をチェックして危険箇所を確認しあう。
- ・家具を置き換えるなど家の中に安全なスペースをつくれぬか工夫する。
- ・家具の転倒防止や落下を防ぐ方法を考える。



非常持ち出しのチェックと入れ替え

- ・家族構成を考えながら必要な品がそろっているかチェックする。
- ・定期的に新しいものと取り替える必要があるものは、だれが担当するかなども話し合う。

災害時の連絡方法の確認

- ・家族が離ればなれになったときに備えて、緊急時の連絡方法を家族全員でよく話し合う。



安否の確認や緊急連絡に 災害用伝言ダイヤル「171」

地震など大災害発生時、しばらくは電話がつながりにくい状況が続きます。
そこで、災害発生時に稼働し事前契約などは要らない"NTT災害用伝言ダイヤルサービス"が家族の安否確認や緊急連絡に活用できます。

171番にダイヤルすると、ガイダンスにそって伝言の録音・再生ができます。



伝言の録音方法	1	7	1	1	被災地の自宅の電話番号	伝言を入れる
伝言の再生方法	1	7	1	2	被災地の自宅の電話番号	伝言を聞く

雑誌のふるくプレゼント
 !
 2月1日～9日まで館内に展示
 しますので、1人1点お申し込



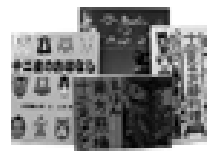
図書館だより 22・0441
 図書館はただいま休館中です
 2月1日、新システムでのオープン
 までもうしばらくお待ちください。
 おはなしの会は1月12日(日)
 からあります。

一般書 **おすすめ花まる本** 児童書

「七福神」 さとうたつげん かねこわこう
 佐藤達玄・金子和弘
 恵比寿のように親切な心を持ち、弁財
 天のような愛嬌、布袋和尚のように大き
 な度量を持ち、毘沙門天のような威厳を
 そなえ、大黒天のようにしていれば、福
 祿寿や寿老人のように長生きして福德も
 そなわり、人望も自然と高まってくる。
 七福神巡りへ行ってみませんか？



「十二支のおはなし」 うちだりんたるう
 内田麟太郎
 昔、中国の神様が動物たちに、「新
 年の挨拶に早く訪れたものから順に
 1年ずつその年の王様にする」と決
 めたことからできたといわれている
 干支。猫はなぜ入っていないのか？
 色々な「十二支ばなし」満載！



「i めえ～る」 田辺聖子
 タイトル「i」は私、相、眼、そして
 愛。家庭、結婚、男と女、愛のかたち、
 そして、究極的には女の子の育て方に
 いたる。お聖さんの長年の考察をまとめた
 久しぶりのエッセー集。生きることは、
 楽しむこと、愛し愛されることと説く。



「かえるの平家ものがたり」 ひのかずなり
 日野十成
 大きくて美しい「げんじぬま」の
 主はトノサマガエル^{いぐさ}のサムライだ。
 ある日目玉の光るバケモノが、仲間
 のカエルを傷つけたことから、一万
 匹ものカエルが戦をはじめ…。
 文・絵柄共にユーモアあふれる絵本。



「本格ミステリー・マスターズ」
 謎解きの醍醐味。気鋭のメンバーによ
 る書下ろしシリーズ。山田正紀「僧正の
 積木唄」島田荘司「魔人の遊戯」折原一
 「倒錯のオブジェ」加納朋子「虹の家の
 アリス」など。これから毎月入ります。
 どうぞお楽しみに！



「豚トントンの一生」 もとやま
 本山ちさと
 「いただきます」とは、その食べ
 物の命をいただくこと。「ごちそう
 さま」とは、その命を育て料理をし、
 自分に代わって働いてくれたすべて
 の人に感謝すること。食べられるた
 めだけに生まれた肉豚トントンが食
 と命のつながりを教えてくれる。



ありがとうございます
 「郷土資料」をいただきました

「歌集 日高」
 日高短歌会創立50周年記念歌集
 「日高野 第43号」日高ペンの会
 「桃山の民話」きのくに民話叢書7
 和歌山県民話の会



「決定版！超カンタン速読入門」 てらだまさつ
 寺田昌嗣
 「本1冊を1分で読む」そんな魔
 法のような速読術ではなく、今の数
 倍の速さをめざす子どものための入
 門書。ゲーム形式で速読のコツを教
 ええます！



「啓上」 けいじょう たかはしゆぎょう
 鷹羽狩行 おすすめ者/図書館協議会委員 小路 順
 何周年記念とか知人友人への祝儀事、神社仏閣への献句、故人を悼む弔句を
 捧げる場合にも参考になる贈答(慶弔)句集が出版されました。
 よく俳句は、自然や人に対する挨拶であると言われます。手紙やはがきの後
 にちょっと俳句を添えると、ゆかしくもあり知識人らしくも見えるものです。
 ぜひご一読を。

「不燃ごみ」出す日カレンダー

資源ごみ

フライパン
ナベの金属製品
空カン・空ビン
スプレーカンなど
(スプレーカンは穴をあけて出してください)

印の日

市指定袋に入れて下さい

燃えない大型ごみ

スチール製品
電化製品(大型は除く)
自転車
一斗缶及びそれより
大きなポリ容器など

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

燃えないごみ

プラスチック類
ペットボトル・発泡スチロール
割れガラス・食器類など

印の日

市指定袋に入れて下さい

燃える大型ごみ

木製家具類
じゅうたん
ふとん類など

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

休み中はご迷惑をおかけしました

『燃えるごみ』を出す日の始まり

日・水にごみを出す地区... 1月5日(日)の夜

月・木にごみを出す地区... 1月6日(月)の夜

『燃えないごみ』を出す日の始まり

1月7日(火) ごみ出しカレンダーをよく見て
間違えないようご注意ください。

御坊広域清掃センター 1月6日から平常どおり
休日開放 1月19日(日)

し尿処理(汲み取り) 1月6日から平常どおり

1月 印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 資源ごみ	8	9	10	11
12	13	14 燃えない大型ごみ	15	16	17	18
19	20	21 燃えないごみ	22	23	24	25
26	27	28 燃える大型ごみ	29	30	31	

お問い合わせ環境衛生課 (☎23 - 5506)

もうっ! ええかげん

不法投棄はゆるさん!!



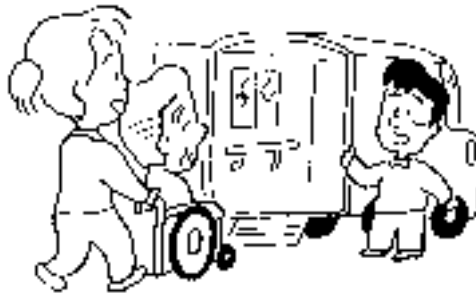
御坊市地区衛生組織連絡協議会と御坊警察署では、河川敷や橋の下などへの不法投棄をゆるさない啓発看板を設置し、昼夜監視活動を行っています。

健康福祉課 高齢障害係からの お知らせです

23 - 5645 FAX24 - 2390

「措置制度」から個人を重んじる「支援費制度」へ
障害者に対する福祉サービスは、いままでは市が決定していた「措置制度」
でしたが、4月からは利用者の自己決定を尊重した「支援費制度」になります。

「支援費制度」のしくみ
利用者自らがサービスを選択し、事業者と
対等な立場で契約してサービスを利用します。
このときサービス費用の一部を利用者が負
担し、残りは支援費として市が払います。



4月から障害者福祉サービスの
利用のしかたが変わります

下記 印のサービスを利用する障害者（障害児の場合はその保護者）は、健
康福祉課でサービス受給資格の認定を受けたあと、障害者または保護者がサー
ビス事業者と契約することになります。

		障害児	身体障害者	知的障害者
施設サービス				
居宅サ ービス	居宅介護（ホームヘルプ）			
	通所介護（デイサービス）			
	短期入所（ショートステイ）			
	地域生活援助（グループホーム）			

4月以降新たにサービスを受けたいと思っている方や、現在のサービスを引
き続き受けようとするときは、健康福祉課に申請してください。
車いす・補聴器・ストーマなどの給付事業は、今までどおりです。

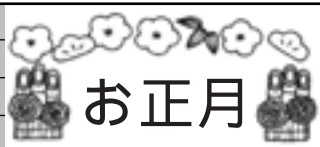
身体障害者手帳 1・2級所持者対象 パソコン講習会

第1期 1月20日（月）～2月4日（火）重度視覚障害者の部
第2期 2月10日（月）～ 26日（水）重度身体障害者の部
平日午前9時～正午まで12日間開催



定員：各3人程度（定員になり次第締め切り）
場所：島会館 費用：無料 対象：市内在住20歳以上
申込先：健康福祉課 受付：1月6日～15日まで

1月健康カレンダー			
1	水	閉	庁
2	木	閉	庁
3	金	閉	庁
4	土	閉	庁
5	日	閉	庁
6	月	麻しん予防接種(個別) 始まり(平成13年1月~12月生)	
7	火	10ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(平成14年2月生)	
8	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30	
9	木	4ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(平成14年8月生)	
10	金		
11	土	閉	庁
12	日	閉	庁
13	月	閉	庁(成人の日)
14	火	1歳6ヵ月児健診(職) 受付午後1:00~(平成13年6月生)	
15	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30	
16	木	母親(両親)教室(中央公民館) 午後1:30~3:30	
17	金		
18	土	閉	庁
19	日	閉	庁
20	月	成人健康相談(市) 受付午前9:30~11:00	
21	火		
22	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30	
23	木	3歳6ヵ月児健診(市) 受付午後1:00~(平成11年7月生)	
24	金	すこやか教室(市) 午後1:30~	
25	土	閉	庁
26	日	閉	庁
27	月		
28	火		
29	水	ひよこ教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30	
30	木		
31	金	麻しん予防接種(個別) 終わり(平成13年1月~12月生)	
1	土	三種混合予防接種追加(個別) 始まり(平成11年1月~12月生)	



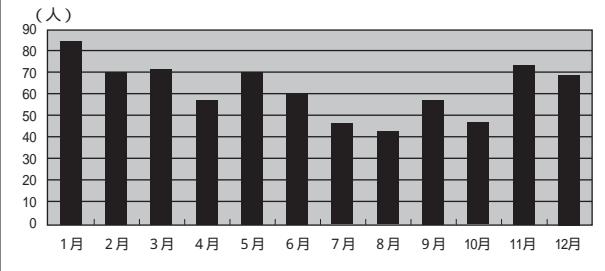
ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係

No.263 TEL.23-5645

寒くなると、 脳卒中が増えます!!

月別脳卒中発症者数(平成8~12年) 御坊市



寒くなると血圧が上昇しやすく、脳卒中をおこす危険性が高くなります。

脳卒中とは
脳の血管が破れたりつまったりする病気で、脳細胞が酸素不足・栄養不足になって死んでしまいます。そのため脳卒中は多くの場合、手足のまひや言語障害などの後遺症が残ります。

脳卒中の原因
高血圧・精神的ストレス・動脈硬化・喫煙・過労・寒冷・過度の飲酒などがあげられます。中でも高血圧が最大の原因です。

- こんな症状はありませんか？
- ・体の片側がしびれる。
 - ・手にもっているものをポロリと落とす。
 - ・舌がもつれる。
 - ・目の前が暗くなる。(目の前でカーテンが降りる。)
 - ・歩いていて突然よろける。

症状が一時的ですぐによくなっても、脳卒中のまえばれかもしれません。早めに医師の診断を!



(市).....市役所5階 (職).....御坊職業訓練センター

脳卒中予防のために

- ・定期的な血圧測定を(最低1ヵ月に1回)
- ・定期的に健診を受ける
- ・急激な温度の差をさける
- ・風呂はぬるめに(40~41℃)
- ・便通を整える・太りすぎをさける
- ・ストレスをためない・タバコはやめる
- ・酒は1日1合まで(ビールなら大瓶1本、ウイスキーならダブル1杯)

新年から始めましょう

親子教室 “ぐるんぱ”

とき 1月23日(木) 午前10～11時
ところ わかば保育園 & わかば公園



リズムあそび、手あそび、手作りたこをあげ、寒さなんかふっとばし親子で元気いっぱい遊びましょう！

市地域子育て支援センター 23-4828

和歌山県警察音楽隊

入場無料

ハートフル・コンサート

特別出演 御坊中学校吹奏楽部

とき 1月26日(日) 午後1時：開場
午後2時：開演

ところ 御坊市民文化会館 大ホール

警察音楽隊は、音楽を通じ地域のみなさまと心のふれあいを図るため演奏活動を行っています。



県警察本部 073-423-0110

明けましておめでとございます。正月といえはお年玉。子ども頃は、もらう前から予定を立て楽しみにしていたものです。さてみなさん、お年玉ついでにのくらいあげていますか？
某TV局の調査では、小学生までは2千円、小学生に3千円、中学生に5千円、高校生以上に1万円、学校を卒業したらあげないという結果でした。参考になるでしょうか？

私のひとりごと

その昔はお餅がお年玉だったとか！今子どもにお餅をあげたら大ひんしゆくを買ってしまいます。あ小林一茶はこんな俳句を残しています。『正月のこどもになつてみたきかな』この気持ちは現代でもよくわかります。『新しき年もお年玉とは』という願いを込めて渡すもの。『新年』という言葉にはたましいが若返り新しくなる意味があるということですので、「よしっ！やるぞー」の気分でお年玉がらみましよう！

今月の納期は1月31日です。

介護保険料(1月分)
市・県民税(第4期)
国民健康保険税(第8期)

くらしの相談

心配ごと相談 .22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

行政相談 .23-5500
8日(水) 午前10時～午後3時
福祉センター3階

年金相談 .23-5500
16日(木) 午前10時～午後3時
市役所3階会議室

教育相談 .24-0002
毎週月・水・金曜日・午前10時～午後5時・中央公民館3階

休日急患診療所の当番医

☎(23)1289

月	日	当番医師名
1月	1	森畠 康夫 医師
	2	池田 明彦 医師
	3	玉置 陽司 医師
	5	上田 栄蔵 医師
	12	塩路 和男 医師
	13	高辻 幹雄 医師
2月	19	龍神 弘幸 医師
	26	松下 起子 医師
	2	中井 寛明 医師
	9	天津 隆 医師
	11	上平 富男 医師
1月	16	森本 善文 医師
	23	古田浩太郎 医師

診療科 = 内科・小児科(午前9時～午後4時)
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 28,045 (-28) 男 13,613 (-25) 女 14,432 (-3) 世帯数 10,058 (+14)

平成14年11月末現在
()内は前月比