

ごぼう

2003 December

12月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成15年12月1日 No.274

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

御坊市は2004年4月1日で
市制50周年を迎えます



自分らの地域は 自分らで守るんや

安心して暮らせるまちをつくろうと
いち早く立ち上がった
北塩屋地区自主防犯パトロール隊。
あらゆる犯罪や火災予防のため、
今夜もパトロール隊は活動します。

今月のおもな内容

自主防犯パトロール隊	P 2 ~ 3
このひとに聞く	P 4 ~ 5
文化賞・美術展表彰	P 6 ~ 7 ほか



空き巣・車上狙い・自動販売機荒らしなど
増加の一途をたどる街頭犯罪。

安心して暮らせるまちを取り戻そうと
『北塩屋地区自主防犯パトロール隊』
の活動は続きます。

立ち上がった

北塩屋地区

御坊市の犯罪概況 2003年9月末

刑法犯認知件数 645件(前年より119件増)

うち、街頭犯罪 406件

街頭犯罪人口千人当たりの発生率 14.6

(和歌山県平均10.1)

▼犯罪順位

- 1位 オートバイ盗、車上ねらい
- 2位 侵入盗、自動販売機荒らし
- 3位 器物破損

全国的に犯罪が増加するなかでも、御坊市内の犯罪発生率は、和歌山県の平均を上回り、急速なスピードで悪化しているといえます。

塩屋町北塩屋地区では、高齢者宅への空き巣や自動販売機荒らしなどの被害が増加したため、『自分たちの地区は、自分たちで守らなアカン!』と、木村三樹夫区長らの呼びかけで、昨年8月に『北塩屋自主防犯パトロール隊』(隊員16名)が結成されました。

御坊市の治安が悪化!?

パトロール効果で犯罪が減った

隊員は、地区住民の安全・安心のため、夜間パトロールを行なっています。防犯パトロールは、街頭犯罪を防ぐだけでなく、不審者の発見、青少年の夜間徘徊やバイクの無免許運転防止にもなり、さらには、家族や地域社会の絆を深めることにも役立っています。





「【住民・行政・警察】が一体となって
防犯に取り組もう」

御坊警察署 西ノ種次署長

あなたの地区でも『自主防犯パトロール隊』を結成しませんか？

安心して暮らせる街にするためには、犯罪の起こりにくい街づくり、環境づくりを地域ぐるみで進めることが大切です。そのためには『住民・行政・警察』が一体となつて防犯に取り組まなければなりません。

御坊市では、北塩屋地区に続き、第一春日地区（狩谷博敏会長）と、西富安地区（中岡一紀区長）でも、11月に自主防犯パトロール隊が結成されました。各地区で、この取り組みをどんどん広めていただき、地域の連帯意識を深め、治安の回復と向上にご協力をお願いします。

ワンライト&ツーロック運動

家々に灯される明かりは、人々に安心と安らぎを与え、痴漢・ひったくり・泥棒などの犯罪を防ぐだけでなく、交通事故防止にも役立ちます。

各家庭の門、玄関灯や、事業所の外灯、ショーウィンドウ、事務所内の深夜点灯は、安全を守ることにつながります。

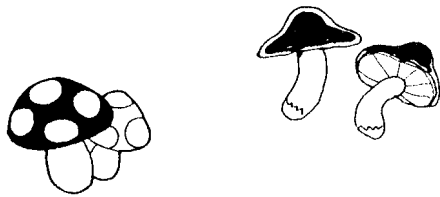
また、乗り物盗や空き巣を防ぐため、オートバイ・自転車にはワイヤー鍵などを併用する二重施錠をする
自動車の駐車は、短時間でも必ずキーを抜きドアロックをする

玄関ドア、窓などに補助鍵をつけるなど、犯罪に強い環境をつくり、一人一人の防犯意識を高めていきましょう。

このひとに聞く しりーず 6 4

「『薬草を食べる会』は、和歌山薬用植物栽培試験場前場長の堀越司氏が呼びかけ人になって、『野原や川原で見られる薬草を食事の中に取り入れ、自分で料理を作る中から健康という問題を考えよう』と発足しました。年3回行う例会には、主婦・農家・会社員・教師・医師・薬剤師など近畿各県から会員が集り、薬草を用いたさまざまな新しい料理に挑戦しています。ときには研修旅行に出かけたり、バーベキューやピクニックをしたりと、季節を楽しみながら活動しています。」

「食の信条として広く使われている言葉に、『医食同源』と『身土不二』があります。『医食同源』は、食生活がきちんとしていれば健康でいられるということ。『身土不二』とは、身体（身）と環境（土）は一つであり、暮らす土地で季節のものを常食することで身体は環境に調和するということです。難しく考えず、特別な漢方薬など買わなくても、身近にあるものが、使い方ひとつで健康づくりや病気の予防になることを、ごく自然に生活の一部として活かしていきたいのです。」



きたの けん
北野 兼さん

プロフィール

1947年生まれ、園在住。

薬局店主。

1985年「薬草を食べる会」発足。

1993年から同会事務局長を務める。

▼この日の主なメニュー

えびとホタテの炊き込みご飯

（クコの実とワサビ葉をちらして） 薬効...目

ニラと豚肉の梅汁

（おろししょうがを添えて） 薬効...胃腸

山いも・オクラ・クコの実のみぞれ和え 薬効...滋養



このひとに聞く

しりーず 6 4

身近な薬草を活かして 健康な暮らしを



薬草を食べる会のご案内

12月7日(日) 午前11時
御坊市中央公民館

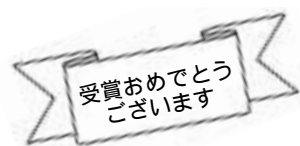
メニュー “ 薬草ぼたん鍋 ”

参加費 3,000円

参加希望の方は、事前に北野までご連絡ください。

22-0219

「飽食時代の今、薬やサプリメントは一種のファッションのように取りざたされ、近くには病院や薬局があるので、今更薬草でケガや病気を治す人も少ないでしょうが…。例えば大根は春の七草の一つで、おろして食べれば消化を助け、絞り汁で湿布をすれば打ち身・捻挫に良い。葉は菜飯にすればビタミン類が豊富で食欲が増進され、陰干しにした葉を風呂に入れば冷えに良い―など知っていても損はないと思いませんか？」



文化賞

平成15年度は、書家 弓場和彦様と御坊文化財研究会（吉川壽洋会長）が文化賞の栄に輝かれ、10月31日、御坊市民文化会館で、その表彰式が行われました。



ゆ ば かずひこ りゅうけい
弓場和彦氏（雅号 龍溪）

書道の分野で活躍、日展では7度の入選を受賞。現在、読売書法展理事及び審査員の要職に就かれ、紀央館高校では、次代を担う生徒たちに書道を教授し、書道クラブ溪友会を主宰し後進の指導に当たられています。近代詩文書を数多く創作、県を代表する書家として全国的に活躍されています。



御坊文化財研究会

昭和40年設立、現会員215名。歴史・文献資料・考古・民俗・地理等幅広い分野で研究発表や例会を開催されています。県史や市町村史の編さんに貢献するとともに、御坊・日高地方の古文書一万点以上の調査を完了し、当地方を代表する文化団体として活躍されています。



受賞おめでとうございます

美術展

第49回御坊市美術展が開かれ、「写真」「陶芸」「洋画」「書」「日本画」の各部門ごとに、知事賞をはじめ各賞の優秀作品が選ばれ、その表彰式が11月23日、中央公民館において行われました。

「写真」
「陶芸」
「洋画」
「書」

花本嘉一（印南町）
徳田健次（川辺町）
桶田修平（由良町）
泓知美（南部町）



知事賞（氏名敬称略）
「日本画」津本和子（財部）
作品『お母さんといっしょ』

市長賞

「写真」 細田 勲（財部）
「陶芸」 清水博和（美浜町）
「洋画」 中島 保（吉田）
「書」 野田佳舟（日高町）
「日本画」 鶴澤豊子（吉田）

市議会議長賞

「写真」 上田昭子（島）
「陶芸」 長澤奈み子（蘭）
「洋画」 阪本 聡（吉田）
「書」 玉置祭花（日高町）
「日本画」 濱田淑子（野島）

教育委員会賞

「写真」 北岡 香（財部）
「陶芸」 中野孝次（南塩屋）
「洋画」 中 宣忠（岩内）
「書」 松永依子（印南町）
「日本画」 木下建子（島）

中央公民館長賞

「写真」 柏木敏孝（小松原）
「陶芸」 北垣信江（日高町）
「洋画」 有本 充（北塩屋）
「書」 千原春香（日高町）
「日本画」 古久保紀代子（蘭）

文化協会会長賞

「写真」 阪村リツ子（美浜町）
「陶芸」 古曾 好（由良町）
「洋画」 大浦 敬（蘭）
「書」 塩 有加（日高町）
「日本画」 寺井たか子（富安）

奨励賞

「写真」

松谷波燈（御坊）・柳岡正澄（蘭）・細谷廣延（北塩屋）・阪口正幸（日高町）・児玉有一（美山村）

「陶芸」

堀田八マ子（蘭）・木寺俊爾（川辺町）・日裏幸代（印南町）

「洋画」

津本千絵（御坊）・岩淵弘将（蘭）・前敏夫（財部）・菊地瑞穂（楠井）・佐野梢（上野）・池口久美子（北塩屋）・野田弘太郎・阪本佳弘（日高町）

「書」

露口玲華（藤井）・津本玉倉・若野雅美・塩 ゆき乃（美浜町）・津村紗知・谷俊峰（川辺町）・一松大介・寺本歩・清山愛（日高町）

「日本画」

三木啓子（蘭）・小川和芽（富安）



秋、み～つけた！

里山を愛する会 亀山自然観察会

まちかど
WATCHING



10月19日、里山を愛する会主催『亀山自然観察会』には、高校生や小学生の親子ら35人が参加し、秋真っ盛りの里山を楽しみました。山を歩きながら、珍しい木の実を見つけた子どもたちが「これ何？」と大人に尋ねると、「アケビとカラスウリやね。久しぶりに見たわ。子どもの頃を思い出すわあ」と感動いっぱい！80種の木と30種の野草を観察した参加者は、「自然豊かな里山を守っていこう」と決意を新たにしました。



男だってできるんです

男女共同参画推進「男の介護教室」



家庭介護は女性の負担が大きいのが現状ですが、男性にも介護への関心を高めてもらおうと、10月30日、県男女共同参画推進員御坊・日高ブロックの「男の介護教室」が御坊地域職業訓練センターで開かれました。片手・片足にダンボールを巻き、杖や車いすを体験した男性は、「ひとりで介護を抱え込まず、色々なサービスを利用しながら、家族で協力し合うことの大切さがわかりました。」と話していました。

チャレンジ精神で

市障害者生活支援事業「IT講習会」



10月24日、身体障害者生活支援事業「IT講習会」の修了式が島会館で行われ、視覚障害者の北山智津代さん、木本タヨ子さん、身体障害者の柳岡克子さんに、修了証書が渡されました。パソコンの基本操作から文字入力、メールなどを学んだ3人は、「マンツーマンで教えてもらえたので、とても分かりやすかった。これからはパソコンを使って色んなことに挑戦したい」と意欲満々でした。

秋はやっぱりおいもだね

湯川幼稚園「いも掘り」 大成幼稚園「焼きいも大会」



10月30日、大成幼稚園で「焼きいも大会」が、11月1日、湯川幼稚園で「親子いも掘り」が行われました。両園とも園児が育てたサツマイモは豊作で、鈴なりになったいもを持って喜び、畑のイモ虫やカエルを見つけ遊ぶ子などそれぞれの秋を楽しみました。

焼きいも大会は、園児が吉田八幡山で拾ってきた落ち葉や木切れでたき火をし、ホクホクの焼きいもの味はもちろん「めっちゃめっちゃおいしい」でした。

花を育てよう

湯川中学校 花いっぱい運動



湯川中学校生徒会「園芸委員会」では、2年前から校舎東側通路の壁を花で飾る運動を始めています。

11月7日、園芸委員7名で、校舎前の花壇にチューリップを、67個の壁かけ鉢にパンジーを植えました。

「ここは小学生の通路でもあるので、花を見て学校への行き帰りを楽しんでほしい」「水やりは大変だけれど、近所の人から『きれいやね』と声をかけてもらえるとうれしい」と生徒たちは話していました。

西山ハイキング

御坊・日高地域障害者生活支援センター



11月2日、御坊・日高地域障害者生活支援センター「あおぞら」の西山ハイキングは、障害者と高校生などのボランティア72人が参加し、山頂までの3.5kmを登りました。

ボランティアは、参加者の車いすにロープを結び付け6、7人で引っ張りながら登るなど大活躍。頂上では、スタンプが用意されたアツアツの豚汁をいただき、ゲームや新聞紙を使ったフアッションショーなどで楽しく過ごしました。

デブンの花まるエッセイ

河南中1年A組のみなさんと



カナダのクリスマスはとても楽しいです。家族が集ってお祈りをしたり、七面鳥やグレービーソースのマッシュポテト、ハム、豆料理、プリン、コールスローサラダやブラックフォレストケーキなどのごちそうを食べます。また、友達を招待して新年を祝ったり、お互いの幸せな新年を祈って親戚にもクリスマスカードを送ります。

トリニダード・トバゴは、一年中暖かいので雪は降らず緑のクリスマスで、食べ物と音楽は、ウェスタンとインド、スペインのスタイルが混じり合っています。

音楽は、カナダとは少し違って、パラングと呼ばれ、南アメリカとカリブからきたリズムで、そのビートを聞くと踊りたいような気持ちになります。「ジングルベル」など伝統的な曲も、カリブの音とリズムで演奏するのです。その音楽は今でも私の耳に心地よくよみがえってきます。私は《カナダ&トリニダード・トバゴ》出身なので、両国の素晴らしいものを楽しめてハッピーです。

では、御坊のみなさん！メリークリスマス＆ハッピーニューイヤー！

《訳：河南中 岸本祐子先生》

バドミントン部

集合 毎週月曜日午後7時半～午後10時
場所 大成中学校体育館
代表 出口健一 22-5864



花
まる
サークル
46

2年前に、ちょっと運動不足な少人数の友達どうして始めたバドミントンですが、今では約20人にまでメンバーが増え、毎週月曜日の夜、大成中学校体育館でワイワイと活動しています。

メンバーは、バドミントン経験者・初心者、独身者・既婚者・子持ち...とさまざまで、熱心に練習というよりも“楽しくわきあいあい”という感じで集っています。

御坊市在住をはじめ、近くの町村、遠くは田辺市から通ってくるパワフルな人もいます。

バドミントンは、やってみるとけっこうハードなスポーツなので、運動不足な人にはもってこいかも！？

体育館なので、天気を気にせず集っています。やってみようかなあと思う方は、ぜひ一度遊びに来てください。

みんなのサロン

湯川幼稚園の巻 21

おとうさん、あのね...



おはら かずきくん(5さい)

おおきくなったら
おとうさんといっし
よのきものやさん
になる。あかやあお
やきれいなきもの
いっぱいならべるよ。

おかあさん、あのね...



おかもと かよちゃん(5さい)

おおきくなったら
モデルさんになりた
い。でも おかあさ
んみたいに ビーチ
バレーもじょうずに
なりたいなあ。

「今日は、どんな子が来てくれるかな?」たくさん子どもたちが来てくれるのを楽しみに待っています。
新刊も入り、図書の内容はますます充実してきました。本の貸出は、野口校区の保護者の方が、2名ずつ交代で担当してくれています。



子ども文庫 へ行こう!



野口子ども文庫

野口コミュニティセンター

毎月第2・4土曜

午前9時半〜11時半

運営委員長 塩崎佳子さん

林 セツ子さん

読み聞かせや紙芝居、折り紙などをして、できた作品は掲示しています。

12月には、クリスマス会も予定していますので、友だちといっしょに遊びに来てくださいね。



がんばってます!



たけもと しゅんすけ 俊介さん(川辺町・28歳)

4月に国保事務組合に就職し、10月から市役所税務課国保係で勤務しています。

家族

父・母・兄夫婦・2歳の甥との6人家族。

趣味

海外旅行。アジアが好きで、ここ5年は毎年行ってます。今年はちよつとムリかも!?

今やってみたいこと

スノーボード。昨年は行けなかったのですが、この冬はぜひ行きたい!

北海道なんかいいですねえ。

御坊についてひとこと

窓口業務が中心になるので、御坊市民の方達には、色々ご迷惑をかけることも多いと思いますが、よろしくお願いします。

募
集

成人式のご案内

と き 平成16年1月12日(月)
午前10時30分(10時受付)
ところ 御坊市民文化会館 大ホール

新たに成人となられるみなさん
おめでとうございます。
当日は、新成人の方にお送りして
いる「案内状」をご持参ください。



謝辞を述べる方募集!

対 象 市内在住の新成人(S.58年4月2日～
S.59年4月1日生)
募 集 1名(男性・女性を問いません)
募集期間 12月5日(金)～12日(金)
申し込み 社会教育課 23-5525

歴史民俗資料館体験学習

しめ縄づくり

■日時

12月23日(火)

13時～16時

■募集

30名

■材料費 200円

和風づくり

■日時

1月11日(日)

10時～16時

■募集

30名

■材料費 200円

■参加資格

しめ縄・和風とも小学4
年生以上(3年生以下は
親子同伴でお願いします)
12月26日までに申し込み
を済ませ、風を使用する
和紙を教育委員会が歴史
民俗資料館まで取りに來
てください。

■申し込み

12月8日午前9時から

歴史民俗資料館

23・2011

都市計画に関する
意見を募集します都市計画区域マスター
プランに関する意見募集都市計画区域マスター
プランに関する意見募集

少子高齢化といった時代
の節目にあたる今、これか
らのまちの将来ビジョンを
示す『都市計画区域マスタ
ープラン』の素案がまとま
りましたので、広く県民の
方々から意見を募集します。

都市計画区域のうち用途
地域の指定のない区域に
おける建ぺい率、容積率
等の指定方針案に関する
意見募集

建築基準法の改正を受け
て、都市計画区域のうち用
途地域の指定のない区域に
おける建ぺい率、容積率等
の制限について、現状の土
地の利用実態を基に検討を
行い、その指定方針案がま
とまりましたので、広く県
民の方々から意見を募集し
ます。

■募集期間

12月3日(水)～17日(水)

■問い合わせ

県庁都市政策課

073-441-3228

市都市建設課

23・5512

図書の閲覧場所

和歌山県庁都市政策課、御坊市役所都市建設課

<http://www.pref.wakayama.1g.jp/prefg/080900/>

意見送付先(住所・氏名・電話番号を記入のうえ)

〒640-8585 和歌山県庁都市政策課

fax 073-441-3232

mail e0809001@pref.wakayama.1g.jp

自衛隊生徒募集

■応募資格

中卒（見込含む）

17歳未満男子

■受付期間

16年1月6日まで

■試験日・場所

1次 1月10日・田辺市

2次 1月23日・和泉市

■問い合わせ

市総務課

23・5516

自衛隊御坊募集事務所

23・0020

放送大学学生募集

○全科履修生（大学卒業を

目指す学生）：18歳以上

○選科履修生（1年間に在学）

：15歳以上

○科目履修生（6カ月在学）

：15歳以上

○修士科目生（6カ月在学）

：18歳以上

■出願受付

12月15日～2月29日

■問い合わせ

放送大学和歌山学習セン

ター

073-431-0360

人権週間

12月4日～10日

育てよう 一人一人の 人権意識
～身近なことから人権を考えてみませんか～催
し

人権相談所

12月4日（木）10時～15時

御坊市福祉センター3階

相談員 右記の人権擁護委員と法務局職員
人権問題やいろいろな困りごとでお悩みの
方は、気軽にご相談ください。

人権擁護委員	住 所	電 話
姫浦 美博	名田町楠井1877	29 - 2117
柿木 幸美	熊野71	22 - 2973
津本 宗禎	藺494	22 - 3451
田中 好美	塩屋町北塩屋1014	22 - 4675
平岡 弘乗	湯川町富安2089-6	22 - 5629
天野 孝二	藺230-2	22 - 0074
岩田 和代	藤田町藤井2190-1	22 - 1363



12月14日（日）

あさ10時～

場所：教育委員会会議室

パネルシアター・かみしばい・歌etc...

楽しいことがいっぱい！みんなで遊びに来てね。

主催：おはなしの会

出前親子教室『ぐるんぱ』

12月9日（火）10時～

野口コミュニティーセンター

子育て支援センター 23 - 4828

御坊市文化協会

御坊まちなかミュージアム

市民大学『短歌クラブ』

11月28日（金）

～12月26日（金）

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

お知らせ

そこが知りたい国民年金

不審な電話・訪問にご注意を

最近、社会保険職員等を装った不審な電話による被害が発生しています。

■不審な電話の事例

「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込んでください。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止します」

「今回振り込んだ年金額は、支払額が少ないので、一旦返してください。正式な金額はまた振り込みます」

■不審な訪問の事例

「社会保険の手続きのため、手数料が必要です」

社会保険庁や社会保険事務所では、指定口座に現金の振込みを依頼したり、社会保険手続きのための手数料と称して現金を徴収することはありませんので、ご注意ください。



特別支給の老齢厚生年金を受けている方へ

65歳になると、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることになります。

誕生月の初め頃、社会保険業務センターから「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」(ハガキ)が送られてきますので、誕生月の末日までに、市民課窓口で市長の証明を受けて、必ず提出してください。

■問い合わせ

市民課

23・5500

年末の交通事故防止県民運動12月1日～10日

運動の重点

●飲酒運転の根絶

●高齢者の交通事故防止

12月1日(月)

県内統一街頭指導の日

シートベルト・チャイルドシート着用推進デー

12月10日(水)

高齢者安全の日

交通安全スローガン募集

■応募区分

●一般の部

●子どもの部(小・中学生)

●高齢者の部(65歳以上)

■応募期間

1月15日(木)まで

■応募先

和歌山県庁県民生活課交通安全班

073-441-2350

Fax073-433-1771

Eメール

e0313001@pref.wakayama.lg.jp

年末年始は救急車の出勤が多くなります

年末年始は、突然の病気や事故などで救急車の出勤が多くなります。消防署では、患者がスムーズに医師に診断を受けられるよう努力していますが、みなさんも健康で新年を迎えられるよう心がけましょう。

救急車を呼ぶほどでもない、でも病院が探せないとき、消防署では、医師紹介をしています。

■問い合わせ

消防本部

22・0800

和歌山県屋外広告物条例が改正されました

違反広告物について従来のはり紙、はり札、立看板(紙・布製)に加え、プラスチック板、ビニール製立看板などもすまやかに撤去できるよう、国にさきがけ県独自で屋外広告物条例を改正し、平成16年1月1日から施行されます。

■問い合わせ

県庁都市政策課

073-441-3228

製造事業所のみなさま
工業統計調査にご協力を

工業統計調査は、我が国の製造業の実態を明らかにするために、全国の製造事業所を対象に、12月31日現在で調査を行います。

年末年始のお忙しい時期ですが、調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ

企画課

23・5518

釣り愛好者のみなさん
ライフジャケットを着用しましょう

釣り愛好者の方は、海中転落に備えてライフジャケットを着用しましょう。

平成15年6月1日から一部の小型船舶乗船者は、ライフジャケット着用が必要になりました。

対象者は、12歳未満の小児、水上オートバイ乗船者、一人で小型漁船を操業する方です。

■問い合わせ

田辺海上保安部

0739-22-2000

12月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	2日
燃えない大型ごみ	第2 "	9日
燃えないごみ	第3 "	16日
燃える大型ごみ	第4 "	23日

し尿収集(汲み取り)

年 末 12月30日(火) 午前中まで

年 始 1月5日(月) から平常どおり

斎場 1月1日(木) 休み

年末年始はごみの
量が増え通常の収
集時間より遅れる
ことがあります。
ご了承ください。



年末・年始『燃えるごみ』を出す日

年 末

日・水にごみを出す地区... 12月28日(日)

月・木 " ... 12月29日(月)

年 始

日・水にごみを出す地区... 1月4日(日)

月・木 " ... 1月5日(月)

御坊広域清掃センター『直接持込』

年 末

12月29日(月)・30日(火)

平常どおり【8:30~16:00】

12月31日(水)

年内最終日【8:30~11:00】

この期間に持ち込み希望の方は、前もって12月24日・25日・26日の3日間に『持込許可証』を環境衛生課で受け取っておいてください。

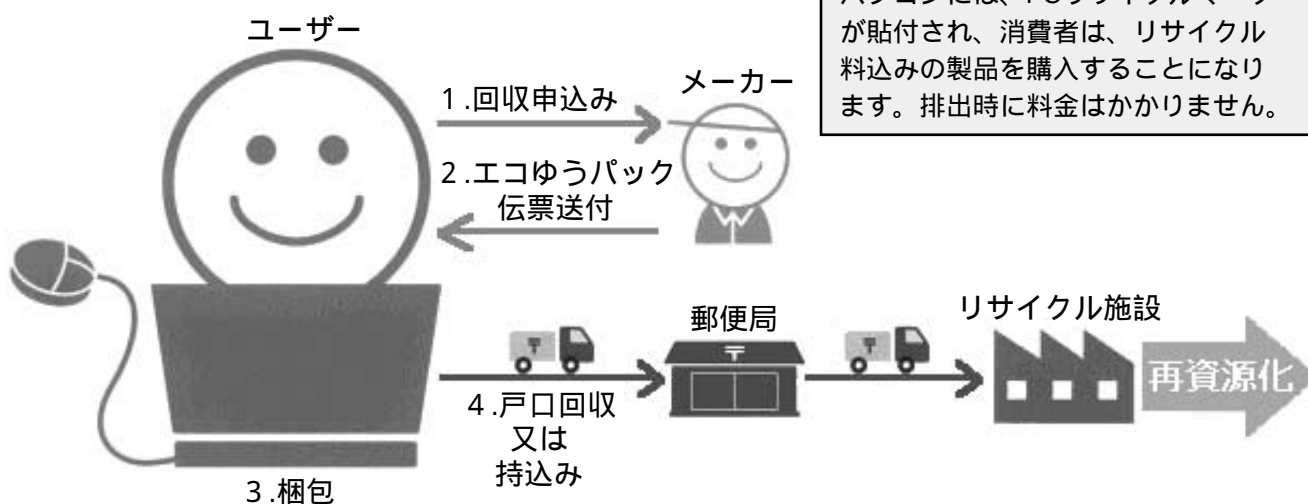
年 始

1月1日(木)~4日(日) 休み

1月5日(月) から平常どおり

環境衛生課 23-5506

●家庭用パソコンの回収・リサイクルの流れ



家庭用パソコンリサイクルが始まっています。

10月1日以降に製造された家庭用パソコンには、PCリサイクルマークが貼付され、消費者は、リサイクル料込みの製品を購入することになります。排出時に料金はかかりません。

防災特集27

地震だ！ そのとき逃げ道は？

企画課
23 - 5518



災害は、いつどこで起こるかまったく予測できません。だからこそ、身の安全を守るために、日ごろからその備えを心がけておきたいものです。
北吉田地区（白井忠区長）では、4日間に分けて『災害図上訓練』が行われ、参加した133名の区民は、個人・地域でできる防災行動について考えました。

災害図上訓練の手順

- 班に分かれ、白地図上に自分の家や池、川、危険箇所などを書き込む。
- 班ごとのテーマ（土砂災害の恐れがあるなど）を決める。
- 緊急避難場所・避難路を話し合って決める。
- 地区ごとの問題点を話し合う。
- 班ごとに話し合った内容を発表する。



訓練後の声

- * 地区全体を見渡せてよかった。
- * 自分の家が危険箇所に入っているとは知らなかった。
- * 地図を使うので、問題点がはっきりしてよかった。
- * 災害や自分たちの住んでいる地域についてみんなで話し合えるいい機会になった。
- * 1回だけではわからないので、機会があればまた参加したい。
- * 逃げる場所がなかなか見つからないので、これから班のみんなと考えていきたい。



万が一の災害に備え、3日分の食糧は各家庭・企業で備蓄しましょう。

中学生税の標語

税金を 正しくおさめて
住みよい社会

河南中学校 1年

おかおか ま ゆ
岡本真由さん



自分のため
みんなのために納める税金

湯川中学校 3年

ふじさわ のぞみ
藤澤 望さん



税を知り
納めてたくす 日本の未来

御坊中学校 3年

まつもと はるか
松本春香さん



中学生税の作文

「無から有形」に



御坊中学校 3年

やまうち
しの
山本詞野さん

数ヶ月前から、私達は念願であった給食を食べています。しかも、新しく、日差しが気持ちよくそそぐ、「ランチルーム」で給食の時間をすごしています。小学校六年間は、ずっとお弁当だったので、給食っておいしいのかな、全部食べられるかなと、心配していました。でも給食が始まったら、私の不安はふっ飛び、献立表をチェックしたりして楽しみになってきました。弟も小学校で給食を食べてくるので、夕食時に、給食のことが家族の間でよく話されるようになりました。それまでは、私達の中学校は食べに帰る人がほとんどだったのですが、今では、給食がすんでは、運動場で生徒が遊んでいる風景も見られるようになりました。

給食の時間が楽しいわけは、ランチルームで食べられることも大きな理由かもしれません。給食が始まると決まったら、トラックが入り、フェンスで囲まれて建設されていききました。そしてついに、外郭を成し、姿を表した時には、新しくすばらしいと感激したのと同時に、税金というものは、なんて「力」のあるものなんだろうと思いました。少し前までは、そこは運動場の一部でした。ところが今、そこにはランチルームがそびえ立っています。税金という「力」が「無」から「有形」にしてしまったのです。

我が家では、消費税の他に、家や土地に対しての固定資産税を支払ったり、車に不可欠な石油にかかる石油税、車の所有者に対する自動車税など、本当に身近なところで、私たちは税金を支払っていることがわかりました。多くの人々によって納められた税金でランチルームができたのは、一例です。その費用は約七千万円にも及ぶと教えてもらいました。とても一人ではできないものではあります。多くの人が苦労して働いて納められた税金で私達が今、恩恵を受けています。日本は、少子化、高齢化の時代に入りました。この時代を乗り切るために、今度私達の出番です。将来の日本を税金が支えられるように、正しい知識と、その有効性を深く見極められる社会人になれるようにこれからも努力したいと思います。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9時30分～17時

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

年始は1 / 6(火)から
開館します。

おりがみ教室

12月13日(土) 午後2時

中央公民館2階研修室

定員20人

5歳～小学3年生まで

用意するもの

はさみ・のり・セロテープ
クレヨン(色鉛筆)

申し込み

図書館 22 - 0441



一般書

おすすめ花まる本

児童書

『救急精神病棟』

のむら すずむ
野村 進

24時間態勢で精神科救急に取り組む日本で唯一の公立病院を長期取材。「精神科領域の救急医学体制の整備が今、社会的課題だ」と書けば驚く人もいる。自殺者が年間3万人を超える、ストレスと夢を持てないこの時代、多様な症状の患者と向き合い治療にあたる医療最前線。



『ゆらゆらばしのうで』

きむら ゆういち

丸太の橋にかけこんできた一匹のうさぎ。その後から、きつねが追いかけてきて橋に飛びのると、橋が土手からはずれ、二匹が動くたびにシーソーのようにゆれ始め・・・。



『サラリーマンと呼ばないで』

毎日新聞特別取材班

たとえ給料が半分になっても、自分らしさを失わない生き方を貫いた「会社人間」たちをクローズアップ。日本のサラリーマン社会が大きく変わりつつあることを示す。苦境に立たされながら、希望を失わず自分の人生を見つめて生きる多くのサラリーマンの「記録」を紹介。



『みんなのこえが聴こえる』

アツキヨ

重度の難聴者キヨの歌姫物語。「音」のない世界に生まれたが、持ち前の明るさで突き進むキヨ。そんなキヨを温かくリードするアツシ。ココロとカラダで歌い上げる「アツキヨ」音楽の旅の始まり！



『絵手紙の年賀状』

絵手紙ベテラン作家たちの競作、干支や郷土玩具、花、おめでたいもの、書などテーマに個性溢れる楽しい作品を収録。描き方の作例も充実。



『ふゆじたくのおみせ』

ふくざわゆみこ

クマさんとヤマネくんは、ふゆじたくのおみせへ買い物に行く。思いやりたっぷりの二人の交流が、ページをめくるたびに伝わってくる心あたたまる絵本。



『クリスマスリース』

さいとうかつこ
齋藤勝子

手作りリースでロマンティックなクリスマスを演出しませんか？身近な素材で作る、簡単クリスマス飾り＆お正月飾りなど誰でもカンタンにできるリースの作り方を紹介。



『ねずてん』

やまもとそ せき
山本素石

自然豊かな龍神温泉を舞台とした人間と狐狸との化かし合い。どこか懐かしくあたたかい町の風景画は、絵本というよりも画集というに相応しい出来上がり。



12月健康カレンダー		
1	月	
2	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (市) 受付午後1:00～(平成13年5.6月生)
3	水	ひよこ教室 わかば保育園 午前9:30～11:30
4	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年7月生)
5	金	
6	土	閉 庁
7	日	閉 庁
8	月	健康相談 (市) 午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (財部会館) 受付午後1:30～2:30
9	火	10ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年1月生)
10	水	ひよこ教室 わかば保育園 午前9:30～11:30
11	木	乳がん・子宮がん検診 日高マタニティクリニック 受付午後12:30～1:00
12	金	
13	土	閉 庁
14	日	閉 庁
15	月	
16	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成14年5月生)
17	水	ひよこ教室 わかば保育園 午前9:30～11:30
18	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成12年6月生)
19	金	母親(両親)教室 (市) 午後1:30～3:30
20	土	閉 庁
21	日	閉 庁
22	月	
23	火	閉 庁(天皇誕生日)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	三種混合予防接種(初回) 終わり (平成13年1月1日～平成15年4月1日生) 閉 庁
28	日	閉 庁
29	月	閉 庁
30	火	閉 庁
31	水	閉 庁

(市)市役所5階

おすすめはウォーキング⇒⇒

ウォーキングはからだに負担をかけず全身の筋肉を使ってできる理想的な有酸素運動です。どこでも、誰でも、手軽にはじめられます。

ほけんだよい

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO 274 23 - 5645

からだを動かすと いいことがいっぱい！

からだを動かすと

肥満の防止
生活習慣病予防
若々しいからだをつくる
免疫力アップ
よく眠れる

からだを動かすポイント

運動の種類は「有酸素運動」

有酸素運動とは、酸素を体内に取り込みながら行う運動で、体脂肪を効率的に燃焼させ、血液循環をよくする効果があります。おすすめは、ウォーキングやジョギング、サイクリング、水泳など。
運動の強さは？

じんわりと汗ばむくらいの速さで行うのがいいでしょう。仲間と話でもしながら「ニコニコ」で行きましょう！

どのくらいするの？

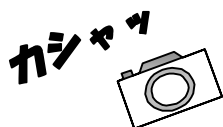
有酸素運動は開始から20分くらいで脂肪燃焼効果が大きく出てくるといわれています。

1回30分を目安に週2回以上行いましょう！

●マイペースで美しく歩こう。

——正しいウォーキングのフォーム——





ごぼうタイムスリップ



中学校での家庭実習—昭和36年

写真提供：湯川中学校

写真のそばには、「大根ホットケーキってのはどうです？」と書かれていました。

調理器具が『七輪』ってのが、おもしろいですね。

コンピニでバイトをしてい
る高2の娘が、また振り込み
でチョコボしてしまい約1カ
月分のバイト料で弁償するこ
とになったとしゃべりながら
きた。店長に叱られ、2度も
失敗する自分に嫌気がさした
といつもは脳天気な子がさす
がに落ち込んでいた。「失敗は
誰にでもある」と、私と夫は、
自分達の数々の失敗談を話し
励ました。娘は「へえ、み
んな色々あったんや」と少し

私のひとりごと

元気が出た様子。でも今回は
もうあかんと思いきや「辞めよう
と考へたらしい。そんな様子
を察してか、叱った後店長が
「きみがいなくなったら寂し
いやんか」と言ってボンと肩
をたたいてくれたと目をう
るませながら話す娘。
人は泣いて大きくなるって
本当ですね。そして瀬戸内寂
聴さんの言葉が浮かんだ。「笑
っていきましょう。明るい人
に不幸は寄りつきません」色
んな事があるけれど、来年も笑
顔を忘れず過ごしていきたい。

● 今月の納期は12月25日です。 ●

介護保険料（12月分）
固定資産税（第3期）
国民健康保険税（第7期）

くらしの相談

○ 心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 行政相談 23-5500

10日（水）午前10時～午後3時
福祉センター3階
行政相談員原富士代 TEL23-0789

○ 人権相談 22-0335

4日（木）午前10時～午後3時
福祉センター3階

○ 人権相談所 22-0335

毎月第1・3火曜日
午後1時～4時

和歌山地方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
12月	7	川口 精司 医師
	14	楠山 洋司 医師
	21	竹内 伸也 医師
	23	家永 信彦 医師
	28	寺田 益士 医師
1月	31	川端 良樹 医師
	1	大谷 和正 医師
	2	中島 彰一 医師
	3	山羽 義貴 医師
	4	小溝 芳美 医師
	11	谷本 聡 医師
	12	島 欽也 医師
	18	笹野 雄助 医師
	25	山崎 正昭 医師

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 27,708 (- 44) 男 13,432 (- 16) 女 14,276 (- 28) 世帯数 10,060 (- 9)

平成15年10月末現在
() 内は前月比