

ごぼう

2003 November

11月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成15年11月1日 No.273

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市菌350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。



新入園児募集！

公立幼稚園と市内の保育園では、
ただ今、新入園児を募集しています。
くわしくは、10頁をご覧ください。

今月のおもな内容

特集“シャベローゼ”	P 2 ~ 5
まちかどウォッチング	P 6 ~ 7
議会だより	P 15ほか



商店街の空店舗を活用して、
障害を持つ人たちの働く場にしてみよう
昨年12月、本町3丁目にオープンした
「陽だまりサロン・シャベローゼ」
あなたはもう
遊びに行きましたか？

陽だまりサロン “シャベローゼ”

責任感や意欲を持って
明るく楽しく
働ける場所

こ ばた まさよし

店長：小畑正義さん



シャベローゼは、障害者の就労の場と市民の憩いの場づくりを目指して、『多様な主体と参加と連携による活力ある地域づくりモデル事業実施委員会』を中心に42名のボランティアと商店街の人たちが協力して運営しています。お客様と、障害者、高齢者、ボラン

特集 陽だまりサロン “シャベローゼ”

ティア、商店街がひとつの輪になって育てている店です。

店内には、野菜・花など地場産品を中心にこだわりの商品の販売や、200円でお茶、コーヒー、ジュースなどお替り自由でくつろいでいただけるサロンもあります。

また、マジックショーやものづくり教室などを開き、地域の子どもと高齢者が交流できるスペースとしても利用されています。

現在、障害者11人が働いています。作業所での流れ作業とは違って、一般の人を対象にしているので、利用者も幅広く、店には活気があります。おかげで、障害者それぞれが、「自分の仕事はコレ」と責任感や意欲を持つようになり、楽しく生き生きと働けるようになりました。

障害者だからといって、制約されることは何もありません。健常者と同じように、一人ひとりの長所を生かして伸ばすために、色んな経験をしていけたらと思うのです。

目標は、補助金に頼らない自立した店づくり。シャベローゼならではのオリジナルティーを残しつつ、利益の上がるシステムを考えていこうと思っています。

みなさん、気軽にどんどん利用してください。



まずは...行ってみよう

シャベローゼの仕事は
とっても
楽しいです！

うちだひろみ
店員：内田浩美さん



私は、平成15年4月からシャベローゼへいくことになり、とってもうれいす。ボランティアのおばさん達は、とってもやさしくて、親切で、私がシャベローゼに入ると笑顔でむかえてくれます。さいしょの仕事は、製品がどの場所においてあるのか勉強しました。金額もおしえてくれました。

5月からの仕事は、レジのおし方もおしえてくれました。むずかしかったけれどがんばりました。コーヒー、ア

特集 陽だまりサロン”シャベローゼ”

イスコーヒー、りんごジュース等のつくり方もおしえてくれました。

私が夕ごはんをたべるときには、ボランティアのおばさん達は、コーヒー、お茶とかりんごジュース、クッキーとかスूपとかくれました。べんとうはことぶきのべんとうです。とってもおいしかったです。おかずとかごはんとか全部すべて残さずにたべました。夕方4時～夜8時までがんばっています。

今の仕事はレジの仕事を中心にがんばっています。たまにアイスコーヒー、りんごジュース等もいれています。レジの仕事はまちがってばかりだけど、負けないで小畑さんにおしえてもらいながらがんばっています。

あとかたづけのしかたとか、お客さんがのんだあとのコップの洗い方もおしえてくれます。毎日シャベローゼへいくのがたのしみです。

ボランティアのおばさんたちは私のことを「作業所ではくらくれけど、シャベローゼにはいつている内田さんはいきいきしている。笑顔もあるし、明るいです」といつてくれます。

シャベローゼの仕事に対しての対応策もたくさんあります。これからもシャベローゼの仕事たくさんおぼえて他のみなさんに、「内田浩美って笑顔、明るい」っていわれる、好かれるようにがんばりたいと思います。

これからもよろしくおねがいします。

御坊のうまいもん
あつまれー！

地元産品の販売



コーヒー&ジュース&お茶
200円でおかわり自由

おしゃべりサロン

特集
陽だまりサロン
”シャベローゼ”
“

“シャベローゼ”って
こんなお店です

休み
毎週火曜日

営業時間
あさ9時～よる8時

でんわ
22 - 3531

フリマBOX

利用料1カ月1,000円

趣味で作った品物や
オリジナル商品など
お手持ちの品を売ってみませんか？



フリマウォール

利用料1カ月2,000円

イベントのお知らせ、サークルへのお誘い、
あなたの店のCM...使い方はあなた次第！



譲ります &
譲ってくださいボード(無料)

「子どもの自転車譲ってください」
「子ネコもらってください」
いろんな情報、交換しましょう。

タネもしかけも...ちょっとある？

マジックショー

毎月第2日曜日11時～
協力：ごぼうマジック愛好会



色々な楽しいイベントで
みなさんのお越しを
お待ちしております！

みんなでハッスル！

野口小学校区民大運動会

まちかど
WATCHING

9月21日、野口小学校区民大運動会が開かれました。この運動会は、小学生だけでなく、幼児や老人会、婦人会、卒業生など一般が参加できる競技が盛りだくさん。中でも、上野口、下野口、北野口、古森、熊野、岩内の『地区対抗大縄跳び』では、観客も大きな声で、「1・2・3…」と数えるほど盛り上がりました。

この日は、台風接近によるあいにくの曇り空でしたが、区民のみなさんの笑顔は快晴でした。



大縄跳びは、41回飛んだ北野口地区が優勝！

人を見たけりゃ

小竹八幡神社秋季祭礼・御坊祭



10月5日に行われた御坊祭は、午前8時から神殿式を執り行った後、みこしを先頭に8組の屋台が、美浜町浜ノ瀬の御旅所に向けて列を連ね、西川では赤ちゃんのお渡りなど厳肅な神事が執り行われました。

午後からは、けほん踊り・雀踊り・奴踊り・各組の獅子舞が奉納され、勇壮に練る四つ太鼓を見ようと夜遅くまでたくさん見物人にぎわいました。



ほっかほかだよ

さざなみ保育園 パン作り教室



10月15日、さざなみ保育園5歳児は、市内のパン屋さんでパン作りに挑戦。同保育園では、食べ物大切さを学ぼうと『食育』をテーマに菜園作りやクッキングをしており、パン作り教室は昨年に続き2回目。

パン生地を伸ばしたり丸めたりして、野菜パンやどろぼうパン作りを楽しみ、焼きたてを手にした子どもたちは、「おいしそう！でも食べるのむたいないなあ」と大切なおみやげに持って帰りました。

みんなであそぼう

たんぽぽ王国 秋のピクニック



10月8日、子育て支援サークル『たんぽぽ王国』が、御坊総合運動公園で開いたピクニックには、親子25人が集り、歌や手遊びなどで仲良く遊びました。

『たんぽぽ王国』は、乳幼児と保護者を対象に、地域ぐるみの子育てを目標として毎月開国しています。

次回は12月22日(月)御坊市福祉センターで、クリスマス会が開かれます。当日どなたでも気軽に参加してくださいと呼びかけています。

デブンの花まるエッセイ

名田中 2 年生の教室で



カナダの秋は9月の終わり頃から10月中続きます。カナダ人の多くは、この時期が大好きです。秋になると、木々の葉は黄色やピンク、紫や白に変わります。色が変わると葉は地面に落ち、人々は、くま手で葉をかき集め、庭をきれいにするのを日課にしています。

私が通っていたブリティッシュ・コロンビア大学では、グランド整備の人たちが、毎日とても小さなトラックを使って掃除してくれていたことを思い出します。

気温は10 ～ 20 ぐらいに下がり、とても過ごし

やすくなります。(最近のカナダの夏は、とても暑い日が続き雨が降らないので、多くの森林火災や森林破壊が起きているのです。)

秋になると、バスケットボールやアメリカンフットボール、ホッケーのシーズンが始まります。カナダの若者たちは、この3つのスポーツにとっても夢中になります。日本と同じ“スポーツの秋”ですね！

《日本語訳：名田中、佐竹和子先生》

ふしぎな花俱樂部 ごぼう押し花会

集合 毎月第2火曜日
午後2時、午後7時
場所 中央公民館
代表 松井順子 29 - 2079



花まるサークル
45

ごぼう押し花会は、押し花のインストラクター6人で2001年に結成しました。

花屋さんの花でなくても、家庭で育てている花や、路地で見つけた草花など、四季折々の身近な素材で、誰にでも簡単に自然の色を押し花にすることができます。

花だけでなく、レモンやいちご、ゴーヤなどの野菜や果物、ワカメなどの海草も押し花にして楽しんでいます。

また、出来上がった作品を額に入れ、部屋に飾ったりして、長く楽しむこともできます。

毎月第2火曜日、午後2時からと午後7時から、中央公民館で押し花教室を開き、受講生も増えてきました。

お花の大好きな方、押し花に興味をお持ちの方、一度体験してみませんか？

大歓迎でお待ちしています。

みんなのサロン

たんぽぽ保育園の巻 20

おとうさん、あのね...



ひらうち ぶんじく(5さい)

はたけで きゅうり
とトマトつくって
おしごとしてくれて
ありがとう。また
ロマンシティーへ
つれてってね

おかあさん、あのね...



しばさき あやねちゃん(4さい)

もうすぐうまれる
あかちゃんはおん
なのこがいいな。
うまれたら あかち
やんに えほんよん
であげるよ。

私たちは、本の貸出と読み聞かせはもちろん、ハロウィンの飾りなど(写真は金網でウォールポケットを作りました)手芸や工作も楽しんでいます。月2回、大成幼稚園児も遊びに来てくれて、絵本の貸出と読み聞かせをしています。



子ども文庫
へ行こう!



ふじた子ども文庫

藤田コミュニティセンター

毎月第1・3土曜

午後1時半〜3時

運営委員長 出永雅子さん

地域の方を先生に「川柳教室」を開いたり、助産婦さんに「からだのおはなし」を聞いたり、多方面で楽しめる子ども文庫を目指しています。

おしらせ「ともだち」の発行に、ボランティアもはりきっています。

ぜひ、ぜひ、遊びに来てください!



がんばってます!



岩崎かおりさん(小松原・23歳)

御坊・日高地域障害者生活支援センター「あおぞら」に、社会福祉士として勤めて2年目です。

家族

父・母・弟・妹の5人家族

趣味

愛車セルボモードでのドライブ。

景色を楽しむのが好き。夜景のステキなところを知っていますよ!

今やってみたいこと

幼稚園から習っていた書道を、3年休んでいるので、又开始たいです。

気持ちを集中させ、雑念をはらえるのでスッキリするんです。

御坊についてひとこと

高校生の頃から目指していた仕事に就け、地元で働けて幸せです。

これからもたくさんの人と出会い、もつと御坊の良い所を見つけます。

募 集

幼稚園児募集

3 歳児

H12年 4 月 2 日～H13年 4 月 1 日生

大成・湯川・名田各 3 0 名、塩屋 3 5 名

4 歳児

H11年 4 月 2 日～H12年 4 月 1 日生

若干名

5 歳児

H10年 4 月 2 日～H11年 4 月 1 日生

塩屋を除く各園若干名

保育料月5,500円、預かり保育月2,000円

申し込み締切 1 1 月 4 日～1 8 日

くわしくは各幼稚園で

大成幼稚園 2 2 - 1 2 2 8

湯川幼稚園 2 3 - 5 3 1 4

塩屋幼稚園 2 2 - 2 5 0 5

名田幼稚園 2 9 - 2 3 3 0

保育園児募集

入園資格

小学校就学までの保育に欠ける児童

公立保育園

ちどり 1 5 名

さざなみ 2 6 名

わかば 2 2 名

しらゆり 2 8 名

いずれも 1 歳以上児

H10年 4 月 2 日～H15年 4 月 1 日生

私立保育園

愛 徳 2 4 名 1～4 歳児

しんせい 3 0 名 生後 3 ヶ月以上児

たんぽぽ 7 名 生後 4 3 日以上児

申し込み締切 1 1 月 4 日～2 8 日

くわしくは市役所 2 階社会福祉課

福祉児童係まで 2 3 - 5 5 0 8

市営住宅入居者募集

申し込み 住宅対策課 2 3・5 5 2 1

■募集戸数

改良住宅 7 戸

(富安4戸、グリーンハイツ

秋桜1戸・すみれ1戸・

すずらん1戸)

■申込資格

市内に3ヶ月以上住所

を有する人

住宅に困窮している人

市税及び住宅新築資金

等貸付金の滞納のない人

世帯全員の合計所得が

基準以下であること

■受付期間

11月4日～12日

(ただし執務時間中)

くわしくは
回覧をご覧ください

■注意

申し込む住宅により条件

があります。

・富安団地

単身入居可

・グリーンハイツ

秋桜は、本人含み3人以

上世帯(老人・障害者等

は2名でも可)

すみれ・すずらんは、本人

含み2人以上世帯老人・

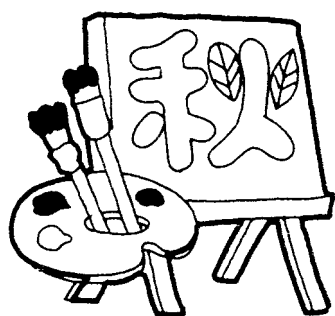
障害者等は1名でも可)

市営住宅入居者のみなさ
んへ市営住宅家賃の口座振替
が、郵便局でもできるよう
になりました。口座振替の申込書は、郵
便局または住宅対策課にあ
りますのでご利用ください。
家賃は毎月末に引き落と
されます。コミュニティ助成事業を
ご存知ですか？宝くじ受託収入を財源と
したコミュニティ助成事業
では、一般コミュニティ
緑化推進 自主防災組織
育成 コミュニティセンタ
ー助成 青少年健全育成な
どに必要な経費を助成して
います。この助成事業を活用して、
椿連合会では、のぼりと天
幕を新調しました。

■問い合わせ

企画課

2 3・5 5 1 8



第49回御坊市美術展覧会 会場：中央公民館

第1会期

11月6日(木)～9日(日) 写真・彫塑・陶芸・洋画

第2会期

11月13日(木)～16日(日) 書・日本画

午前9時～午後6時まで開催

問い合わせ 中央公民館 22-0424

催し

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

ひなげし会

10月30日(木)
～11月27日(木)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

11月22日(土) 午後2時
御坊市民文化会館
テーマ『だれもが幸せに
なるために―チベットか
らのお話と歌―』第6回市民教養講座
講師 バイマールヤンジン
(チベット人声楽家)”はとぼっぱ広場”に
遊びに行こう
■日時
11月25日(火)
午前10時～11時
■場所
小竹八幡神社
■問い合わせ
地域子育て支援センター
23・4828
保育士が遊びのお手伝い
をします。

賞品が当たる! 税金クイズ

- 応募用紙設置場所
税務署・日高振興局税務課・市役所税務課
- 応募対象者
市内または日高郡内に在住・在学の方
- 応募期間
11月1日～21日
- 応募方法
応募用紙をハガキにはって郵送するか、応募用紙を税務署・日高振興局・市役所税務課窓口提出してください。
- 郵送先
〒644-0002御坊市藺350-28
社団法人御坊納税協会

税を知る週間

11月11日～11月17日

この機会に、税金について気軽にご相談ください。

無料税務相談所

11月11日(火) 10時～16時

ロマンシティ御坊店

年末調整説明会

12月2日(火) 午後1時半 龍神村役場

12月3日(水) " JAみなべいなみ

12月4日(木) " 御坊市民文化会館

御坊税務署 22-0695

お知らせ

11月は「国民年金制度推進月間」です

国民年金制度は、老齢・障害・死亡などにより、本人や家族の方が安定した生活が出来なくなってしまうのを防ぐため、国民年金加入者のみなさんが納める国民年金保険料などにより給付を行い、生活の安定や維持を図るものです。

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

年金（障害・遺族年金を除く）には、所得税が課せられ、年金の支払い時に源泉徴収されることになっています。

178万円（65歳未満の人は108万円）以上の年金をもらっている人に対し、毎年11月の中旬に社会保険業務センターから扶養親族等申告書が送られてきますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

■問い合わせ

田辺社会保険事務所
0739・24・0321

年金相談

11月20日(木) 10時～15時
市役所3階会議室



相談の予約は、
田辺社会保険事務所
0739・24・0321まで

2003年（第11次）
漁業センサスにご協力を

漁業センサスは、漁業の生産や就業などの実態を明らかにするため、5年ごとに行なわれる調査です。

平成15年11月1日現在で、漁業を営む漁家や会社のほか、水産関連業の方を対象として全国一斉に行なわれますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

企画課

23・5518

海南IC～御坊IC夜間通行止め

11月17日(月)～20日(木)
毎夜8時～翌朝6時(雨天決行)

日本道路公団和歌山管理事務所
073・472・2091

2003年住宅需要実態調査にご協力を

12月1日、全国約10万世帯を対象とした『住宅需要実態調査』が行われます。

御坊市でも無作為抽出された200世帯が調査対象になっています。

11月24日～12月7日まで、統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ

住宅対策課

23・5521

御坊公共職業安定所で
パートタイム労働相談

「パートも有給休暇は取れるの?」「税金や保険のことがよく分からない」など、パートタイマーの悩みや相談はおまかせください。

■次回相談日

11月28日(金)

1月23日(金)

3月26日(金)

午前10時～12時まで

■問い合わせ

21世紀職業財団和歌山事務所
073・475・1765

11月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	4日
燃えない大型ごみ	第2 "	11日
燃えないごみ	第3 "	18日
燃える大型ごみ	第4 "	25日

御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30～16:00「許可書」当日発行
休日 11月16日(日) 8:30～11:30

「許可書」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込めます。(事前申請必要)

環境衛生課 23・5506

悪質な

消火器点検で

トラブル発生!!

最近、消火器の不適正な点検・詰替による高額請求被害が多発しています。
「うちは大丈夫」って、あなたは言い切れますか？
被害に遭わないためのポイントをおさえておきましょう！

ハンコがあれば
こっちのもんさ..



こんどはあなたが
カモになるかも！

【被害の事例】

消火器の点検業者と思われる者数名が来社し、契約書にサインを求めたのでサインしたところ、すぐに社内の消火器を集めて「早くしろ」と叫びながら乱暴に消火薬剤の詰替作業を始めた。不審に思い作業の中止を求めたが、聞き入れないので、警察と消防に通報した。
●請求された金額
消火器21本分 約26万円。
(通常の約3倍にあたる)

こんな手口で
やってくる！

訪問前に電話をかけて信用させるなど、出入りの点検業者を巧妙に装う。
どここの業者が、いつ頃点検しているか把握して、点検理由付けをした、一見、合法的な契約書を作成してくる。
契約書にサイン・押印を求めてくる。

ここが
ポイント！

契約書はよく読み、かんにサインしない。
業者のよつな格好を信用せず、身分証で身元を確かめる。
不審な場合は、勇気をもつてハッキリ断る。

火事・救急・救助は119番
火災時の問い合わせ

22・01119

御坊市消防本部

22・08000

秋の火災予防週間11月9日～15日

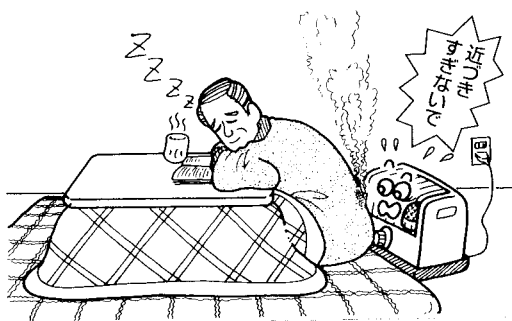
みんなで防ごう住宅火災
寒さが増すにつれ、空気が乾燥し、住まいの中で火気を使用する機会が増えますので、いつも以上に火の元にはご注意ください。

もしものときに備えて

消火器・住宅用火災警報器・安全装置付きの調理器具・火が燃え広がりにくい防災製品などを備えておく。

空き家・放火火災に注意
放火の疑いによる火災が、出火原因のトップ！

家の周りに燃えやすいものを置かないなど、放火されない環境をつくらう。



いのちを守る3つの習慣
寝タバコは絶対やめる。
ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

タンクを利用して搬送訓練



給食・給水班による炊き出し



防災特集26

地震のあとは 津波がくる！

9月28日、県下一斉津波避難訓練が行われ、北塩屋・南塩屋・野島・上野区民897名が参加しました。

企画課 23 - 5518

訓練参加者

北塩屋自主防災会	264名
南塩屋自主防災会	574名
名田町野島区民	19名
上野区民	40名

樋門の開閉訓練



十勝沖地震で津波発生

9月26日に起こった北海道十勝沖地震でも、津波が発生し2名の行方不明者がいました。

『地震のあとは津波がくる』という認識をしっかりと持ち、いざというときに備えましょう。

あなたの愛車はねらわれている！

御坊市内の犯罪発生件数（1月～8月） 603件

うち、オートバイ・自転車盗・車上ねらい 383件

▼オートバイ・自転車の防犯ポイント

防犯登録をし、通常のカギのほかにU字ロックやワイヤー鍵を併用する。
路上に放置せず、防犯設備が充実した駐輪場に駐車する。

▼車上ねらい

車内やトランクに、カバンや貴重品を置かない。
少しの間でもドアロックをする。
明るく見通しのよい位置へ駐車する。

御坊警察署 23 - 0110

自分は大丈夫。
そのスキが
ねらわれている...



ごぼう議会だより

No. 4

平成15年9月定例会
議会事務局 TEL 23 - 5514

くわしくは御坊市ホームページを
ご覧ください。

<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>
会議録は、
議会事務局・図書館で閲覧できます

9月5日から18日まで開かれた
9月定例会の内容をお知らせします。

同意された人事案件

市教育委員会委員	田中 昌巳 馬部佳太郎
人権擁護委員	姫浦 美博



本会議を傍聴しませんか？

希望者は、議会棟南側の傍聴階段を
上がり、名簿に住所・氏名・年齢を
ご記入のうえ入場してください。

小学生以下や団体の場合は、事前に
議会事務局までご連絡ください。

一般質問と議決結果

質 問 者	質問日	質 問 内 容
1. 山本清司	9月9日	中間貯蔵施設誘致問題について 市の財政や誘致について
2. 田端範子	"	全県一斉学力診断テストについて 幼保一元化について
3. 保田 保	"	使用済核燃料中間貯蔵施設は必要か 市の財政状況・アンケート結果から見た見解
4. 楠本文郎	9月10日	御坊駅前住宅団地計画と地域振興センターについて
5. 坂本 守	"	行政（財政）改革について 防災対策について

議 案	内 容	議決結果
第57号	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第58号	あらたに生じた土地の確認について	可 決
第59号	字の区域の変更について	可 決
第60号	市報酬及び費用弁償条例の一部を改正する条例	原案可決
第61号	平成15年度市一般会計補正予算（第2号）	原案可決
第62号	" 市水道事業会計補正予算（第2号）	原案可決
第63号	平成14年度市水道事業会計決算認定の件	継続審査
第64号	" 市各会計（水道事業会計を除く）歳入歳出決算認定の件	継続審査
第65号	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第66号	市教育委員会委員の任命について同意を求めるの件	同 意
第67号	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし
議員提出 第6号	地方の実情にあった道路整備の促進と財源確保を求める意見書	原案可決

見つけよう！ 楽しい出会い

社会教育指導員 山本



娘が一人暮らしを始めて半年余り、「便りが無いのは元氣な証拠」とは、よく言ったもので、連絡があるのは用のある時ばかりである。

親の方も「何かあれば、言ってくるだろう」と信頼(?)するしかない。目の前に見えないものや、まだ起こり得ないことをアレコレと心配してみても、何の手立てもなく、案ずるより生むが易し、取り越し苦労で終わることの多さを、長い人生から学習した。今はただ、楽しく充実した日々を暮らしたいと思うだけである。

娘を送り出した当初、友人たちは

「寂しくないか？」

「食事は、ちゃんと摂ってるか？」

「何してる？」

と案じる電話やメールをくれた。

気にかけてくれる人がいる有難さとうれしさを、しみじみと感じながら、人間は一人で生きていなんだと知らされた。

「寂しくない」と言うのは可愛い気ないし、愛想もないので、

「元氣、元氣。」

と答えることにしていたが、この時を見据えてそれまでに、先に「親離れ」した娘から、「子離れ」教育を受けていた。

彼女が言う「子離れ」は、娘(人)に頼らず自立せよと言うこと。

行きたい所、見たいもの、興味あることには、一人でもチャレンジしてみるように、ハッパをかけられてきたのである。

友人とは、全ての趣味や好みが合うとは限らない。時間の都合がつかないこともある。

行きたいけれど…、見たいけれど…、やってみたいけれど…、一人だと…。

不安や自信のなさ、臆病な気持ちを生み、楽しいことを経験できずにいた。

「一人の時しかできやんコト、いろいろやってみやんせ。」

娘のメールを受け、二十歳も若い友人からは、「映画や絵は一人の方が、ゆっくりと観られるし、嫌なことがあれば、その場を離ればいいんですよ。」

と教わり、一歩踏み出してみると世界は広がり、たくさんの人や色んなものの出会いがあった。

出会いは人を磨いてくれ、心を豊かにしてくれる。

パソコン教室では、自分より年長の人たちが、はつらつと挑戦している姿を見て元気づけられ、懐かしい恩師と再会するオマケまであった。月に千円か二千元のお小遣いで、スクリーンは日常にない夢や冒険を見せてくれる。

時には、ぜい沢して電車に乗り、美術館や博物館に出かけては、心を満腹にする。(ただし、その後は食生活に工夫が必要だが…)

少し慣れて周囲を見回してみると、みんなそれぞれの方法で上手く、生きることを楽しんでいる姿に気づいた。

最期(さいご)に見る幸せ

人生の幕を下ろす日が近づきつつある老人と、病室で二人。いつも聞き役だった人が、ある日、眠りから覚めると、聞き慣れない人の名前を口にして、会いに来てくれたと話し始めた。夢でも見たのだらうと、話を合わせながら耳を傾けていたが、そんな幻の訪問者が何人か続くうちに、

「昨日の祭りの提灯行列は、きれいだったなあ」「もうすぐ村芝居があるので、楽しみや」と笑ったりすることが多くなった。

昔話に相槌を打ちながら、この老人は若く元氣だった頃の楽しかった出来事や、幸せな思い出の中に居て、会いたい人に会っているんだと思った。戦争や事業の失敗や辛いことも経験した人生だっただらうが、最期を前にして、幸せな表情を見せる人の傍らに居て、いっしょにうれしい気持ちになったものである。

自分の人生にあと、どれだけの時間が残されているか誰しも分からないが、最期に幸せだったと感じさせてもらえるような人間関係や、思い出を作れる人生にしたいと思う。

引つ込み思案や出無精を返上して、今の一時一時を大切に、行きたい所へ行き、見たいものを見、興味あることはやってみて、暮らしの中に楽しい事を見つけてみよう。「楽しかった」と感じる気持ちは、生活を生き生きと若返らせてくれるエネルギーにもなりそう。

図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9 時30分 ~ 17時

1 1 月の休館日

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

月が祝日のときは翌日休館

新しい紙しばい

アンパンマンかみしばい

年少版はじめての行事かみしばい

年少版写真紙芝居どうぶつとあそび

村上簗子幼年かみしばい

定期刊行紙芝居

・年少版おひさまこんにち

・おひさまだいすき

紙しばい舞台も
貸し出しできます！

一般書

おすすめ花まる本

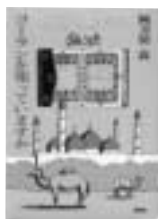
児童書

『コーランを知っていますか』

あとうだ たかし
阿刀田 高

ユダヤ教・キリスト教と確執を続けるイスラム教。遺産相続から女性の扱い方まで厳格かつ具体的、ときにはこまやかにイスラム社会を規定するコーラン。

礼拝、巡礼ほか驚きのコーラン入門書。



『二列目の人生 隠れた異才たち』

いけだ おさむ
池田 紀

どんな分野にも歴史に埋もれた天才がいる。人を押しのけるのが苦手、我が道を貫くため時流に背を向けることも厭わない。貧窮の中で研究を続けた植物学者、徳島に生きたポルトガル人モラエス...一流を超えた「一流人」が名声よりも大切にしたものとは？



『図解 世界地図と不思議の発見』

ロム・インターナショナル

かつては隠されていた米ロ国境線の走る島、アジアとヨーロッパの境目はどこ？中東とはどこからどこまで？大国に翻弄された歴史が隠されていたり、生きた地球の営みが実感できたり、驚きの発見や謎、不思議がいっぱい！



『アトピーっ子絵本むっちゃん』

くにもと
しよくどうしゃ 國本りか

隣のおばちゃんがアイスクリームをくれたけど、むっちゃんは困ってしまう。「僕アレルギーだから卵と牛乳が食べられないの...」アトピーっ子にもそうじゃない子にも好き嫌いとは違う「食べられない」ということを上手に教える絵本。



『CDつき たのしい英会話』

日本むかし話全10巻』

「桃太郎」など誰もが知っている日本の昔話を英会話で読むシリーズ。短く、覚えやすく、日常会話でも通じる英語が使われているので、楽しみながら英会話に身につきます！



『サバイとピリィふたりのたんじょうび』

はぎのちなつ

誕生日なのに、ワニのサバイはひとりぼっち。大きな口を怖がって誰も遊びにきてくれません。ところが、拾って持ち帰った卵から、ひよこのピリィが産まれて...。二人で誕生日のお祝いをするようになりました。



上半期人気のあった本

【一般書】

しまなみ幻想・中央構造帯・贅門島 / 内田康夫
神田堀八つ下がり / 宇江佐真理
ももこの21世紀N'02 / さくらももこ
あやし・摸倣犯 / 宮部みゆき GOTH / 乙一
五郎治殿御始末 / 浅田次郎 無頼の辻 / 羽太雄平
かげろう飛脚 / 高橋義夫
十津川警部「ダブル誘拐」 / 西村京太郎
モラルの罭 / 夏樹静子 モンスターの花嫁 / 赤川次郎
新くらしの税金百科02 ~ 03 / 納税協会連合会
バガボンド / 井上雄彦
小さくても広く住める間取り500の実例集 / 講談社

【児童書】

ハリーポッター
J. K. ローリング
かいけつゾロリ
原ゆたか
ミッケ！
ウォルター・ウィック
えほん・くだものむら
じゃんぼかめ



西山ハイキングと “ニュースポーツ”を楽しもう

申し込み 社会教育課 23 - 5525

- 主催 御坊市体育指導委員会
- 日時 11月16日(日)午前10時集合
- 集合 美浜町煙樹ヶ浜「憩いの広場」(みやいち前)
- コース 西山頂上まで約2.8km、
頂上で色々なニュースポーツをします。
- 持参品 弁当・水筒など
- 締切 11月12日(水)



大人も子どもも
いっしょに
ニュースポーツを
楽しもう!



第2回市内健康ウォーキング 湯川コース

申し込み 健康福祉課 23 - 5645



- 日時 11月29日(土)午前9時集合
- 集合 湯川中学校南側駐車場
駐車場に限りがありますので、できるだけ車以外でお越し下さい。
- コース 湯川中～九品寺～法林寺～湯川神社～
石柱～吉田八幡神社～愛徳山王子跡～
九海土～いぼ地藏～九品寺～湯川中
(約4km、所要時間1時間半)

広報ごぼう

11月健康カレンダー			
1	土	閉	庁
2	日	閉	庁
3	月	閉	庁 (文化の日)
4	火	10ヵ月児健診 (職)	受付午後1:00~(平成14年12月生)
5	水	ひよこ教室 わかば保育園	午前9:30~11:30
6	木	4ヵ月児健診 (職)	受付午後1:00~(平成15年6月生)
7	金	市民集団健診 (財部会館)	受付午前8:00~9:00
8	土	閉	庁
9	日	糖尿病予防ハイキング (美山村)	閉 庁
10	月	健康相談 (市)	受付午前9:30~11:00 市民集団健診結果説明会 (職) 受付午後1:30~2:30
11	火	ツベルクリン反応 (職)	受付午後1:15~2:00 (平成15年1月~6月生)
12	水	ひよこ教室 わかば保育園	午前9:30~11:30
13	木	ツ反判定・BCG接種 (職)	受付午後1:15~2:00(ツ反接種者)
14	金		
15	土	閉	庁
16	日	閉	庁
17	月	母親(両親)教室 (市)	午後1:30~3:30
18	火	1歳6ヵ月児健診 (市)	受付午後1:00~(平成14年4月生)
19	水	ひよこ教室 わかば保育園	午前9:30~11:30
20	木	3歳6ヵ月児健診 (市)	受付午後1:00~(平成12年5月生)
21	金		
22	土	閉	庁
23	日	閉	庁(勤労感謝の日)
24	月	閉	庁(振替休日)
25	火	ツベルクリン反応(予備)(職)	午後1:15~1:45 (平成15年1月~6月生)
26	水	ひよこ教室 わかば保育園	午前9:30~11:30
27	木	ツ判・BCG接種(予備)(職)	午後1:15~1:45(ツ反接種者) 子宮がん・乳がん検診 日高マタニティクリニック 受付 午後12:30~1:00
28	金		
29	土	市内健康ウォーキング 第2回 湯川コース	閉 庁
30	日	閉	庁
1	月		

(市)市役所5階 (職)御坊職業訓練センター

子宮がん・乳がん検診

11月27日(木) 12月11日(木)

受付 12時30分~13時

場所 日高マタニティクリニック

費用 子宮がん検診 800円

乳がん検診 500円

対象 30歳(昭和48年生)以上の市民

70歳(昭和8年生)以上は無料

申込 健康福祉課 23-5645

先着15名

ほけんだより

申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康増進係

NO 273 23-5645

インフルエンザ予防接種は
11月1日~12月31日まで

■接種希望の方は、事前に実施医療機関で予約してください。(休診日は除く)

■対象者

昭和13年11月1日までに生まれた65歳以上の
市民(市から通知済み)昭和18年11月1日までに生まれた60歳以上65
歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫
不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり
身体障害者手帳1級程度に該当する方等に該当し、予防接種を希望される方は、健康福
祉課 23-5645までご連絡ください。

■接種回数 1回

■自己負担額 400円

■接種当日持ってくるもの

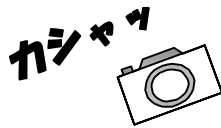
予防接種依頼書・予防接種予診票・健康保険証
忘れた場合は受けられませんので、ご注意ください。

インフルエンザに



かからないために

インフルエンザは、普通の風邪より重症になりやすいので注意が必要です。予防接種は、インフルエンザにかかることや、かかってもしばしば効果があります。ただし、インフルエンザ以外の風邪まで防げるわけではありません。予防接種を受けるときには、自分の健康状態を医師にはっきり伝え、十分相談するようにしてください。



ごぼうタイムスリップ



塩屋村役場—昭和15年

写真提供：柏木良仁さん（塩屋町南塩屋）

紀元2600年を祝って、当時の役場職員を写した記念写真だと思われます。
中央が岡本秀夫村長、左上が、柏木友幸さん（良仁さんの祖父）です。
塩屋村役場は、現在の北塩屋会館の場所にありました。

「もみじマーク」をご存知ですか？正しくは、「高齢運転者標識」といいます。誰でも老化はするので、運転に大切な視聴覚や運動神経の衰えは、安全運転に深刻な影響が出ます。そこで、周囲のドライバーが高齢ドライバーに対して心配りをするようにと、75歳以上のドライバーを識別するマークが平成9年に発案され、昨年、対象者が70歳以上に下げられました。

さて、来年初春を迎える母は、「誕生日になつたら、もみじマークをもらおう!!」と今から楽しみにしています。そして「年寄りですって言いふらして何がうれしい?」と聞くと、「みんな注意してくれる。バックも苦手やし、狭い道でもこつちが優先とかなんとかな、自分の都合いいように使おうという魂胆。一方で、今年敬老の記念品が届けられ（70歳から該当）ショックだったと嘆く父。女の強さを垣間見

私のひとりごと

今月の納期は12月1日です。

介護保険料（11月分）
国民健康保険税（第6期）

くらしの相談

○心配ごと相談 22-5490
毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階

○行政相談 23-5500
12日（水）午前10時～午後3時
福祉センター3階

○年金相談 23-5500
20日（木）午前10時～午後3時
市役所3階会議室

○人権相談所 22-0335
毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
和歌山地方方法務局御坊支局

休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
11月	2	北裏 清剛 医師
	3	垣内 弘 医師
	9	大原 俊樹 医師
	16	玉置かおり 医師
	23	天津 寿 医師
	24	玉置 俊明 医師
12月	30	北出 俊一 医師
	7	川口 精司 医師
	14	楠山 洋司 医師
	21	竹内 伸也 医師
	23	家永 信彦 医師
	28	寺田 益士 医師
	31	川端 良樹 医師

診療／内科・小児科 午前9時～午後4時
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 27,752（- 17）男 13,448（- 10）女 14,304（- 7）世帯数 10,069（- 7）

平成15年9月末現在
（ ）内は前月比