

# ごぼう

2003 October

10月号



花まる、ごぼう  
御坊市

広報ごぼう 平成15年10月1日 No.272

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp/>

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。



## 四つ太鼓の 乗り子に へんじん！



モデル：松本夏輝くん（新町）

## 祭りスケジュール

名田祭	2日	土生祭	19日
御坊祭	5日	塩屋祭	19日
森祭	12日	熊野祭	19日
吉田祭	26日	前日宵宮	

## 今月のおもな内容

特集中学生まちづくり会議	P 2 ~ 7
まちかどウォッチング	P 8 ~ 9
健康ウォーキング	P 18ほか



- 特集 -

## 第4回 まちかど発見 中学生まちづくり会議

「市民とのパートナーシップによるまちづくり」

それが、御坊の目指しているまちです。

中学生のみなさんにも

まちづくりについて関心をもってもらおうと

「歴史・文化」「商店街」「街並み・景観」

「道路・交通」「自然・環境」をテーマに

ふだんにげなく通りすぎているまちかどを

4コースに分かれて探索することから

この会議は始まりました。



参加した中学生20人

(敬称略)

間野大奈	(大成中3年)
杉本 瞳	( " 3年)
前畑和輝	( " 3年)
瓜田南海子	( " 3年)
上野順平	( " 3年)
阪口順一	(河南中2年)
中村継美	( " 2年)
山本国寛	( " 3年)
平田 匠	( " 3年)
平井愛美	( " 3年)
假谷拓馬	(御坊中2年)
脇村晋太郎	( " 2年)
濱口太郎	(名田中2年)
中野光勝	( " 3年)
東山和樹	( " 3年)
上野貴子	( " 3年)
天野寿人	(湯川中3年)
井本貴也	( " 3年)
齋 由梨	( " 3年)
中野由香	( " 3年)

コーディネーター

和歌山大学システム工学部  
濱田学昭教授

アシスタント

塩谷拓也、内海雅、櫻井健司、  
中川知美(和歌山大学生)

### 探索コース

市役所前駅より紀州鉄道に乗車  
JR御坊駅 ~ 西御坊駅下車  
小竹八幡 日高別院 商店街  
下川周辺等の市街地を4グループ  
に分かれ探索



# テーマ別・グループ編



## 【歴史・文化】

### A グループ

御坊にはたくさんの神社があるが小竹八幡の自然はとても豊かだった。

空襲跡が今もきちんと残されている病院の壁があり、戦争中の様子が想像できる。

### B グループ

昔ながらの酒屋・醤油屋・味噌屋があった。

日高別院には和歌山の天然記念物の400年も生きているイチヨウの木があった。

日本一短い鉄道があった。

木造住宅が多かった。

### C グループ

白浜温泉と産業を発展させた小竹岩楠さんの銅像があった。

### D グループ

全体的に昔から続いている店があった。古い建物にはどろよけがあった。

他にはない右から読む看板があった。

## 【商店街】

### A グループ

昔のおいしさをそのまま作り続けている精肉店があり、活気があふれていた。

雑誌にも載ったことのあるおまんじゅうとお菓子の店。とてもおいしかった。

### B グループ

商店街は道が狭かった。専門店が多かった。閉まっている店が多かった。

### C グループ

元町商店街の店は昔の3、4割がなくなっている。

中町・本町商店街は元町商店街より人も多く、音楽が流れてにぎやかだった。

### D グループ

あまり若い人がいなかった。あまり活気がなかった。お年寄りが割合的に多かった。昭和30年代から続く商店街がある。



# 探索してきづいたところ



## 【街並み・景観・施設】

### Aグループ

狭い路地を歩くと両側に塀。一人か二人並んで歩けるくらいの狭い道が多い。

お寺の前の道。電柱が多いのと家と家との間隔が狭い道があり、地震の時危ない。

民家の屋根瓦に「水」という火よけのおまじないの瓦があった。

### Bグループ

街が全体的に古い感じがする。木が少なかった。

### Cグループ

昔の家は家の窓に家紋があって家々によってマークが違う。

商店街の空き店舗を利用して障害者が働けるシャベローゼという店があった。

若い人が少なく、お年寄りが多かった。

### Dグループ

商店街の建物の高さが同じくらいだった。古い建物が多かった。

とても落ち着いた所でどこかなつかしい感じがする。崩れかけて住んでいなそうな家がある。昔のポストがあった。壊れたポンプがあった。

## 【まちづくりの提案】

### Dグループ

まちなかには人情があるので、下町ゾーンをつくって古い所を市で保存する。  
紀州鉄道と市が祭典をする。  
紀州鉄道をまちのシンボルとする。



## 【自然・環境】

### Aグループ

下川はたまにごみがあったけど、カメがいた。

### Bグループ

川が汚いけど魚が多かった。ゴミがよくボイ捨てしてあった。

全体的に見て木が少なかった。

### Cグループ

神社は木陰があって涼しかった。

### Dグループ

少し場所が違っただけで川の透明度が違う。自然がたくさんある。

## 【道路・交通】

### Aグループ

御坊が自慢する日本最短の鉄道がある。

### Bグループ

道が狭くて複雑だった。一方通行の道が多かった。道がでこぼこだった。

### Cグループ

裏道のような地図をもっていてわかりにくい道がたくさんあった。  
商店街はあまり車が通っていなかった。

### Dグループ

中町は道が狭くて車が通りづらい。



# こんなところ 発見！

- 個人編 -

こんなところが好き！

昔の街並み・民家

昔の生活の風景をそのまま残していることはとてもいいことだなと思った。これからもこういうところを大切にしたいと思った。  
昔の家や新しい家がひとつの川の兩岸に並んでいてきれいだっただ。  
新しい家がどんどん増える中で、昔の形の良さというものがこの家をみて伝わってきたから。  
かなり昔に建てられた家で、御坊にはこういう家が多くて風情があつていいと思いました。  
屋根がつぶれていた家が気になった。煙突があつたのが珍しかった。



小竹八幡の木陰

木がたくさんあつてとても自然らしさを感じたし、空気もきれいになるのでとてもよいと思ったから。  
涼しくて夏に行ったら気持ちいいと思うから。休憩するのになんていい場所だと思った。

元町商店街

レトロなところがいい。

壁に彫っている木彫りの鳥  
いい感じだから。

下川

市の真ん中に川があり木もたくさんある。また、川へのごみのポイ捨ても上流では比較的少なかった。上流の方には魚がたくさんいて、ナマズもいた。でも川を下っていくと生活排水が合流し汚くなっていた。だからそうじをしたらいいと思った。そしたらもつといい川になると思う。

市民文化会館の緑

施設の周りにはたくさん  
の木を植えている所がよい。

英訳付きの標識看板

小竹八幡神社で見つけた物ですが外国人の観光のためだと思えます。きちんと英語で訳して外国人観光者にもわかるようにしてあつたところがいいと思いました。

古いもの色々

昔の右から読む看板がありました。昔のことを知らない人はこういうものがない資料になると思う。

古くからある看板などがあつてすごいなと思いました。そしてこれからも昔のものを残していつてほしいと思いました。

右から読む文字だったので古いと思った。古いものを今も大事に使っているんだと思った。

古いポストがあつた。昔のものでもまだ使えるものもあるのだからわざわざ新しい物にしなくてもまだ使える物を使っているのはいいことだと思いました。

その他

かなり古いベンツを発見した。御坊にもこんな車がまだおいてあるんだと感激した。今ではこんな車はなかなか見られないので良かった。  
この八百屋は、交差点にあつて目立っていた。このスペースを広く使っていてにぎわったところだった。他の店もこの店みたいににぎわつたらいいと思った。  
自動販売機にある屋根は、雨の日雨を防げるのが良いと思った。





ここはちょっと××…

#### 【商店街】

人があまりにも少なくてちょっとさびしい感じがした。今はロマンシティなどによく行く人が多いからかもしれないなと思った。シャッターに排気ガスの汚れがついていて、イメージが良くないと感じた。せつかくのお買い物は中町一丁目」という看板が、街灯や電気屋の看板で少し隠されている部分があります。隠されている部分が見えないので見えるようにすればいいと思います。閉店したスーパーを見ると今の商店街の状況がよくないということがとてもよく感じられるから。

#### 【環境・自然】

川の中や川へ流れてくる水が汚い。ゴミなども川の底に沈んでいた。下川は、底が見えないほど汚れて濁っていた。たまに魚や亀の住めるきれいな所もある。でもここもきれいにしている、魚が泳げるきれいな川にすればいいと思う。ゴミをおいてはいけない場所にゴミをおいていたので悪いと思いました。この下川は、水の中に草がたぐさん生えていて亀や魚も少し見られたけど、ゴミも落ちていて水も少し汚かった。川がものすごく汚れていて空き缶なども流れていた。で汚いと思いました。これからはもっときれいにしないといけないと思いました。

#### 【道路・交通】

車が一台しか通れない。道が狭くごちゃごちゃしているから、もうちょっと道を広くして、すっきりした方がいいと思う。駐車場にもゴミがいっぱい捨てられていてもつときれいなまちにしたほうがいいのになと思った。例えば花を植えるとか、木じゃなくて花を植えるともつと明るい町になると思う。左の道の見通しが悪い。だからカーブミラーをつければ少しは見通しが良くなるのではと思った。道路がコンクリートでつぎはぎされている所があり障害者の人（特に視覚障害）には危険であり、健康な人もつまづく危険がある。商店街はお年寄りの人が多いからなおしたほうがいいと思う。きれいな道だったけど狭かった。車が通っていたけど両方から車が来たら大変だと思った。

#### 【街並み・景観・その他】

誰も住んでいない壊れかけた家は、屋根が崩れてとても危ない。早く壊した方がいいと思った。

まだ使える物を使うのはいいことだと思いますが、古い看板は、ちょっと読みにくく、昔は逆から読んだというのを知らない小さな子には読むのが難しいと思った。

中学生のみなさんには、この経験をもとに、さらに自分の住むまちに関心を持ち、将来は地域のリーダーとして活躍されることを期待します。

貴重な意見は、今後のまちづくりに生かしていきます。関係者のみなさん、ご協力ありがとうございました。

企画課

2 3 5 5 1 8



# 親子であそぼう

出前します！親子教室“ぐるんぱ”

まちかど  
WATCHING



『親子のスキンシップを大切にしよう』と未就園児を対象にした『出前親子教室“ぐるんぱ”』は、8月29日、名田公民館で開かれ、親子30人が参加しました。子ども達は、歌や手遊びなどをするうちに仲良くなり、お母さんどうしも顔見知りになって、親子で楽しい時間を過ごしました。子育て支援センター（23・4828）では、「公民館など親子が集って遊べる場所ならどこへでも出前します」と、出前親子教室“ぐるんぱ”の注文をお待ちしています。

## 花の村づくり

北吉田区「花のコンテスト」＆「コイ稚魚放流」



8月31日、藤田町北吉田区主催「花の村づくり推進協議会」では、6月に各家庭に配布した日々草の花のコンテストを行いました。また、子ども会会長が育てたコイの稚魚約2千匹は、約30人の子ども達がコイすくいを楽しんだ後、新池に放流しました。『160世帯ある北吉田区には、他所から引越してきた家庭も多いので、子どもを含め住民の交流を深めることを目的に、花いっぱい村づくり運動を進めています。』と白井区長は話していました。



## リサイクル&コミュニケーション

御坊商工会議所「第2回 花まるマーケット」



『リサイクル活動を通して、コミュニケーションしよう』と、御坊商工会議所主催「第2回花まるマーケット」は、9月7日、野口オートキャンプ場で開かれました。特産品&商店「コーナー」ほか、太陽作業所協力による木工教室やアマチュアバンドの野外ライブなどを楽しむ、多くの家族連れでにぎわいました。



## スポーツを楽しもう

第30回 御坊市民総合体育大会



市民総体は9月14日に開かれ、スポーツ賞表彰や、17種目の競技に1,700人が参加し熱戦を展開しました。受賞、おめでとうございます(氏名敬称略)

### 奨励賞

弓道 / 上野耕平(日高高)

登山 / 宮本佳明(日高高)

テニス / 丸山仁美、田ノ岡佐和子(信愛附属高)

陸上 / 菅田真宣(近大和歌山高)

野球 / 露口幸一、山田耕治(和高専)

### ジュニアスポーツ賞

テニス / 佐竹悠、石本幸裕(湯川小)

原千夏、柳瀬洋子、橋本なつみ、玉井友里子(御坊中)

加藤果美、古屋早紀(湯川中)

拳法 / 間野大奈(大成中)、中道歩未(御坊小)

陸上 / 谷野琢弥(河南中)

柔道 / 中尾 司、西川友希(御坊中)

野球 / 山本悠哉(御坊中)、関本大、中嶋悠喜(名田中)

御坊中1年2組のみなさんと

## デブンの花まるエッセイ



私はカナダのマニトバ州ブランドンという町で生まれ、その後、トリニダード・トバコ（カリブ海の小さな国）で14年間過ごしました。この国で、私は大好きなクリケットというスポーツに出会いました。カナダに戻ってから、プリティッシュ・コロンビア大学に進学、国際関係について勉強し、学士の学位を修得しました。

日本に来て、まず驚いたのはトイレです。たくさんのボタンがあって、どれを押せばいいのか困りました。別のスリッパに履きかえるのも慣れない習慣でした。

でも、すぐに次のビックリが楽しみになり、日本での生活がうまくいくと確信しています。

初めての授業はとても楽しかったです。1年生は元気いっぱい、英語にとっても興味を持ってきて、親しみやすいです。日本とカナダでは、教え方が少し違いますが、日本人がよく言うように、すべて「ダイジョウブ」でしょう。私は、生徒たちとの授業はもちろん、日本の豊かな言語・文化・文化的遺産を学ぶことも楽しみにしています。

《日本語訳：御坊中、則松裕加先生》

## 赤とんぼサークル

集合	毎月第1水曜日、	午後1時半
場所	島会館	代表 湯川 23 - 2854
		塩路 22 - 5599



花まるサークル44

みなさん、こんにちは！

私達は、いろんな病気（主に脳血管障害）で障害をもった人達と、その家族、ボランティアの人達とで活動しているサークルです。昨年9月に発足し、毎月1回、島会館に集って、ゲームや体操をして身体を動かしたり、お食事会などを行っています。

年に2回、会員が最も楽しみにしているバス

遠足もあり、車イスで友だちや家族といっしょに旅行できる幸せを感じています。手や足はもちろんのこと、心のリハビリにもなると、毎月の集まりを楽しんでいます。

現在会員は25名、月会費は100円です。

いろんな病気やその後遺症に負けないで、私達と月1回ですけれど、楽しい時間を過ごしてみませんか？

## しんせい保育園の巻 19

おとうさん、あのね...



いたに そうたくん(5さい)

おとうさんと  
ごっこするの  
おに  
しいよ。おとうさん  
はしるのおそいから  
オニのぼくに  
すぐ  
つかまるよ。

おかあさん、あのね...



さかい りりかちゃん(5さい)

ごはんもおやつも  
おいしくつくれる  
おかあさん。りり  
かがいちばんすきな  
のは まぜごはん！  
また  
つくってね。

新しい公民館に移って2年目。子どもたちに本を読んでほしいという思いで文庫を開き、幼稚園・小学校の母さん方の協力で、本の貸し出しをしています。山下前公民館長が本をプレゼントしてくださり、絵本がたくさん入りました！入園前の子どもさん達も、どんどん遊びに来てください。



子ども文庫  
へ行こう！



## 名田子ども文庫

名田公民館

毎水曜 午後1時～3時

毎土曜 午前8時半～10時半

第1・3金曜(幼稚園児のみ)

午前9時半～10時半

運営委員長 西端多佳子さん

公民館長 玉井京子さん

" 主事 関本正美さん



がんばってます！

やまぐち やすひろ  
山口 泰寛さん(湯川町丸山・30歳)

4月から御坊市デイサービスセンターで、送迎を担当しています。  
家族  
妻と5歳の子どもの3人家族  
趣味  
スポーツ全般。特にサッカーが好き。  
最近キッズチームに入った子どもと  
いっしょにボール遊びをしています。  
今やってみたいこと  
水上バイクに乗ってみたい!!  
ただ今、免許を取る費用をどうやって捻出しようか思案中...  
御坊についてひとこと  
以前は、運送トラックの運転手だったの、市内の道はよく知っています。送迎には気を使いますが、お年寄りの元気な顔を見て、色んな話をするのはとても楽しいです。

## ひとりで悩まないで

## 行政相談

10月8日(水)、22日(水)  
午前10時～午後3時  
福祉センター3階  
相談員：原富士代行政相談委員  
相談は自宅(島88-11、23-0789)  
でも行いますが、事前にご連絡ください。



## 人権相談

10月17日(金)  
午前10時～午後3時  
福祉センター3階  
相談員：法務省人権擁護委員  
法務局職員

## 子どもの人権110番

073-425-2704  
月曜～金曜(祝日除く)  
午前9時～午後6時  
相談員：子どもの人権専門委員

催し

情報ステーション

御坊市民文化会館自主事業  
津軽三味線

## 木下伸市コンサート



11月15日(土)開演18:30  
御坊市民文化会館 大ホール  
入場料(全席自由席)  
大人 2,000円(前売)3,000円(当日)  
学生 500円(前売)1,000円(当日)  
60歳以上 1,500円(通し券)  
前売券発売中!  
御坊市民文化会館・中央公民館・市内各書店・  
岡定楽器店・ハーモニー楽器ほか  
御坊市民文化会館 23-4881

こどもたち よっといで!

## はとぽっぽ広場



10月24日(金)午前10時～11時  
小竹八幡神社  
保育士が遊びの  
お手伝いをします。



市地域子育て支援センター 23-4828



御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム

## 御坊短歌会

9月30日(火)  
～10月29日(水)

紀陽銀行御坊支店南側ショーウインド

10月18日(土)午後2時  
御坊市民文化会館  
テーマ『報道現場から見る人権』



第5回市民教養講座  
講師 辛坊治郎氏  
(TVキャスター)

## 募 集

第49回「御坊市美術展覧会」作品募集



募集作品(未発表のもの)  
「洋画」「写真」「陶芸」  
「彫塑」「書」「日本画」  
出品料  
1部門1人300円  
出品受付・搬入  
10月18日(土)19日(日)  
午前9時～午後4時  
申し込み  
中央公民館  
22・0424

## 歴史民俗資料館体験学習

「竹でつくるオモチャ」  
「藤井和紙をすこ」  
「ゴム鉄砲・紙鉄砲・豆鉄砲づくり」

日時  
10月19日(日)  
午前10時～午後3時半  
対象  
小学4年生以上から一般  
保護者同伴は何歳でも可  
材料費 1000円  
申し込みはいりません



写真は土器づくり

歴史民俗資料館では、  
12月23日 しめ縄づくり  
1月11日 和風づくり  
なども予定しています。  
友だちを誘って、遊びに来てね!

日時  
11月9日(日)  
午前10時～午後4時  
対象  
小学4年生以上から一般  
募集人員 20人  
材料費 2000円  
申し込み  
歴史民俗資料館  
23・2011  
10月27日朝9時受付開始

親子ふしぎ科学実験教室  
「形をおぼえる金属」

日時  
10月25日(土)  
午前9時半  
対象  
親子で参加できる小学生  
4年生以上は一人でも可  
募集 20組  
材料費 5000円  
場所  
教育委員会会議室  
申し込み  
社会教育課  
23・5525





## お知らせ

御坊・日高地域障害者生活支援センター

## あおぞら からのお知らせ

申し込み・問い合わせ

「あおぞら」 TEL 3 2 - 7 0 5 1

FAX 3 2 - 7 0 5 2

御坊市障害者作品展を開  
きます

日時

12月3日(水)～9日(火)

午前8時半～午後6時

展示場所

御坊市役所ロビー

出品作品募集

手芸・絵画・工作・陶芸・

写真・俳句・書道など

出品対象者

障害者の方(身体・知的・

精神)

出品点数

ひとり3点まで

申込締切

11月25日(火)～28日(金)

これらの事業は、  
御坊市障害者生活支  
援事業の一環として  
行われます。こんな制度をご存知です  
か？

特別障害者手当

20歳以上の在宅の障害者

で、国民年金法1級程度の障

害が重複するなど著しく重

度の障害のある方に支給さ

れる手当です。

支給月額 26,620円

障害児福祉手当

20歳未満の在宅で重度の

身体障害、知的障害、精神障

害のある児童に支給される

手当です。

支給月額 14,480円

特別児童扶養手当

20歳未満で身体や知的ま

たは精神に中程度以上の障

害のある児童を監護してい

る父もしくは母、または父母

に代わってその児童を養育

している方に支給される手

当です。

支給月額

1級 51,100円

2級 34,030円

問い合わせ

健康福祉課

23・5645

国民年金からのお知らせ  
年金からの介護保険料  
特別徴収(天引き)に  
ついて

介護保険料は、毎年、前年

の所得額により市で決定さ

れ、10月から新しい保険料

額で納めることになります。

その年の4月1日現在、

65歳以上で年額18万円以上

の老齢や退職を事由とする

年金を受給している方の介

護保険料は、年金から天引

きされます。

国民年金保険料の納付  
について

現在、和歌山社会保険事

務局から、国民年金保険料

の納め忘れがある方へ、電

話連絡をしています。

田辺社会保険事務所から

は、国民年金推進員が戸別

に訪問して、口座振替や保

険料の納付を勧めています。

夜間・休日の電話や訪問

について、ご理解とご協力

をお願いします。

問い合わせ

田辺社会保険事務所

0739・24・0321

思わぬ労災 予期せぬ失業  
しつかりサポート労働保険安心して働くことのできる職場環境を作るため、  
労働者を一人でも雇っている事業主は、  
必ず労働保険に加入しなければなりません。

御坊労働基準監督署 22 - 3571、ハローワーク御坊 22 - 3527

## 10月 不燃・大型ごみの出す日

資源ごみ	第1 火曜日	7日
燃えない大型ごみ	第2 "	14日
燃えないごみ	第3 "	21日
燃える大型ごみ	第4 "	28日

## 御坊広域清掃センター「直接持込」

平日 8:30~16:00「許可書」当日発行

休日 10月26日(日) 8:30~11:30

「許可書」1週間前から発行

町内会等の奉仕作業は、センター休日開放日を  
活用ください。奉仕作業のごみは無料で持ち込  
めます。(事前申請必要)

## 浄化槽

設置整備事業補助金

締め切り 迫る!



## 対 象

来年3月までに住居の建築や台所・トイレの増  
改築を計画し、合併処理浄化槽設置予定の方  
補助金額

5人槽 354,000円

6~7人槽 411,000円

8~50人槽 519,000円

申込締切 11月28日(金)

申し込み 環境衛生課 23-5506

なお、予定数に達した場合は、申し込みを打ち  
切らせていただきます。

被害に遭わないため  
まずは知らない業者の点検は  
きっぱり断りましょう!



火事・救急・救助は119番

火災時の問い合わせ 22-0119

御坊市消防本部 22-0800

市内でもトラブル発生!  
消火器の不適正取引

御坊市でも消火器の不  
適正な点検・詰替えによる高  
額請求被害が発生しまし  
た!

## 【事例】

前もって電話あり、女性の  
声。次の日男性が「消火器  
の点検に来た」と来訪。点検  
し、失効消火器であると告げ  
、「これにサインを」と言う。  
仕事中で急いでいたので、点  
検であれば良いと思いサイ

ンする。後で高額の契約書  
だと気づいたので電話をす  
ると、「詰替え作業も終わっ  
ているから支払ってもらわ  
なければならぬ」と言っ  
ている。

## 【対策】

契約業者であることを身  
分証明書などで確認する。  
契約書類には、納得する  
まで署名・捺印はしない。  
簡単に点検作業を了承し  
ない。  
点検作業には、防火管理者  
等責任者を立ち会わせる。

## 利用してこそ 生きる土地 → 情報化時代の土地活用 →

10月1日は「土地の日」、10月は「土地月間」です。

地価公示・土地情報は

国土交通省ホームページ「土地総合情報ライブラリー」

<http://tochi.mlit.go.jp/> で見るができます。

土地対策課 23-5563





## 津波の心得

震度4程度以上の強い地震を感じたとき、弱い地震でも長い時間(2~3分)ゆっくりとした揺れを感じたときは、急いで海岸から離れ、安全な場所に避難する  
地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、急いで海岸から離れ、安全な場所に避難する  
津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なのでしない  
津波は繰り返し襲ってくる  
警報、注意報解除まで気をゆるめない  
釣りや海水浴に出かけるときは携帯ラジオを持て行く

# 備えよう、地震後の津波

## 防災特集25

南海地震発生の可能性が、年々高まっています。  
この地震は海溝型地震で、津波による被害が予想されます。  
「まず、身の安全をはかる」を合言葉に、すぐ行動できるよう、普段から心がけておきましょう。

## 避難イメージ トレーニング をしてみよう



### 1、時 分、地震発生

あなたは今どこにいますか？  
まず、安全な場所で身を守ろう。  
家・学校・職場では、机の下など安全な場所で揺れがおさまるのを待つ  
外(海岸付近)では、すぐに近くの高台へ避難する

### 2、揺れがおさまったあと

あわてて外に飛び出さない  
すばやく火の始末をしよう。  
火を消し、ガスの元栓をしめる  
電気のブレーカーを切る

### 3、津波警報発表

落ち着いて、すぐ避難  
非常持出品を普段から用意しておく  
避難場所・避難路は確認しておき、避難場所まで何分かかかるか調べておく

### 4、津波がきた

引き返さない  
安全な場所で家族の確認をしよう。  
避難先では、ラジオなどで正確な情報を収集する  
家族と万一のときの連絡方法を話し合っておく

## 図書館だより

TEL22 - 0441

開館 9 時30分 ~ 17 時

10 月の休館日

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

月が祝日のときは翌日休館

## 第11回

## 『本をよんで絵をかこう展』



湯川幼稚園

10 / 21(火) ~ 26(日)

大成 "

10 / 28(火) ~ 11 / 2(日)

名田 "

11 / 5(水) ~ 9(日)

塩屋 "

11 / 11(火) ~ 16(日)

御坊・はこぶね "

11 / 18(火) ~ 22(土)

みんなで  
見に来てね!あなたの「図書利用券」  
10 年使わなかったら?

最終貸出日から10年  
間未使用は除籍します。  
図書館で保持している  
個人情報、図書館業  
務以外使用しません。  
個人利用情報は返却処  
理と同時に消去します。



一般書

## おすすめ花まる本

児童書

『ギアナ高地巨大穴の謎に迫る』  
はやかわ まさひろ  
早川 正宏

南米ギアナ高地にある、深さ・直径  
350m を越す巨大穴。穴の謎に迫る貴重  
な写真も多数掲載。めまぐるしい日々  
の生活をひととき忘れさせ、ヒトが本  
来持っている好奇心、冒険心を揺り起  
こしてくれる。地球はまだ面白い!



『おひさまパン』

エリサ・クレヴェン

おひさまが隠れてしまい、寒くて暗  
い町。「それなら私が特別なパンを焼き  
ましょう!」とパン屋さんが、きじを  
こね始めると、おひさまパンはふくら  
んでふくらんで…。パンのもたらす喜  
びに心が温まる絵本。

『ニッポンのサイズ』  
いしかわ えいすけ  
石川 英輔

尺貫法は、昔の人が日本人の大きさを  
基準として、それぞれの目的に使い  
やすい長さや重さを決めた、いわば「ニ  
ッポンのサイズ」の単位。からだ感覚  
から生まれた寸・尺・坪・貫・刻などを  
解説。

『まじょのいのり』  
なかじま かずこ  
中島 和子

公園のクスノキのかげのベンチは、  
年老いて魔法の力が消えてしまった魔  
女でした。ベンチになったことを決し  
て後悔していなかった魔女も、哀しげ  
な顔をする少女だけは、元気づけてあ  
げたいとおもったのです。そんなある  
日…。



『火星のモニュメント』

リチャード・C・ホーランド

火星には人面岩など人工構造物が数  
多く存在し、NASA はそれらの事実  
を隠蔽し続けていると言われている。  
過去に存在した火星の水はどこへ行っ  
たのか? 火星の地表を温暖なものにし  
ていた大気が失われたのはなぜか? 火  
星に生命は存在しうるのだろうか?



『どろぼうトラ吉と』

どろぼう犬クロ』  
なす まさと  
那須 正幹

どろぼうのトラ吉は、いつもドジば  
っかり。でも、犬のクロを拾ってから  
はおもしろいように成功するようになる。  
人間と犬との間に結ばれた深い友情を  
描く。



## 健康ウォーキング

先着 40 名

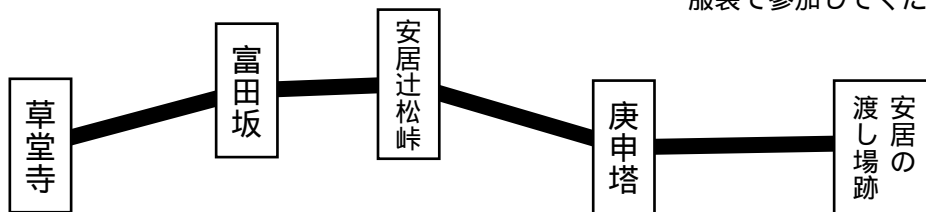
## 熊野古道を歩こう！

申し込み 健康福祉課 Tel 23 - 5645

日 時 10月25日(土)  
 午前8:00市役所前出発  
 午後5:00解散予定  
 コース 草堂寺(白浜町富田)~  
 安居の渡し場跡(日置川町)  
 12.5km、所要時間4時間  
 対象者 健脚な市民の方  
 参加費 無料  
 持ち物 弁当、水筒、帽子等



長ズボン・運動靴等、山道を歩きやすい  
 服装で参加してください。



先着 20 名

## 国保日高総合病院共催

## 糖尿病予防ハイキング

申し込み 健康福祉課 Tel 23 - 5645



医師・看護師が同伴し、血圧・血糖値測定をします。

日 時 11月9日(日)  
 午前8:30市役所前出発  
 コース 美山村寒川周辺  
 8.5km、所要時間約3時間  
 対象者 糖尿病で治療している方、  
 日常生活に注意が必要な方  
 参加費 無料  
 持ち物 弁当、水筒、帽子等  
 申込後、くわしい案内を送ります。





## 広報ごぼう

10月健康カレンダー		
1	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
2	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成15年5月生)
3	金	
4	土	閉 庁
5	日	閉 庁
6	月	健康相談 (市) 受付午前9:30～11:00 市民集団健診結果説明会 (藤田会館) 受付午後1:30～2:30
7	火	10ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成14年11月生)
8	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
9	木	ポリオ予防接種 予備 (職) 午後1:15～1:45 (平成14年6月～平成15年5月生)
10	金	市民集団健診 (職) 受付午前8:00～9:00 胸部検診 (市内巡回) ■■■■■
11	土	閉 庁
12	日	閉 庁
13	月	閉 庁(体育の日)
14	火	
15	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
16	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成12年4月生)
17	金	
18	土	閉 庁
19	日	閉 庁
20	月	
21	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00～(平成14年3月生)
22	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30～11:30
23	木	
24	金	
25	土	健康ウォーキング 白浜町富田～日置川町 くわしくは189 閉 庁
26	日	閉 庁
27	月	
28	火	2歳6ヵ月児歯科健診 (市) 受付午後1:00～(平成13年3.4月生)
29	水	
30	木	
31	金	母親(両親)教室 (中央公民館) 午後1:30～3:30
1	土	閉 庁

(市) .....市役所5階 (職) .....御坊職業訓練センター

(市内巡回) .....詳しくはお問い合わせ下さい。

## ほけんだより

申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康増進係  
NO 272 23 - 5645

## 巡回胸部レントゲンバス

## 結核・肺がん検診

検診料 無料。(喀痰検査100円、ただし70歳以上無料)

10月10日(金) 事前の申し込みはいりません。

	時 間	場 所
午前	9:20～10:00	御坊職業訓練センター
	10:10～10:25	源行寺前
	10:30～10:50	名屋会場
	10:55～11:10	常照寺前
	11:20～11:35	園会館
午後	1:20～1:40	小竹八幡神社
	1:50～2:10	日高別院正門前

## 市民集団健診

11月7日(金) 財部会館

&lt;内容&gt; 基本健診 600円

C型肝炎ウィルス検査 無料

胃がん検診 400円

大腸がん検診 100円

結核・肺がん検診 無料

(喀痰検査 100円)

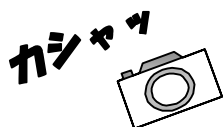
&lt;対象&gt; 40歳(昭和38年生)以上の市民

(ただし、大腸がん検診は70歳未満)

70歳(昭和8年生)以上は無料。

先着60名 申し込み 23 - 5645

年に1回  
健康チェック!70歳以上は  
無料なんですって



# ごぼうタイムスリップ



## 運動会 昭和2年頃

写真提供：津本豊子さん（御坊）

津本さんのお姉さん達が通っていた御坊幼稚園では、毎年、日高等高等学校（後ろの建物）の運動会に招待されて、ダンスなどを披露していたそうです。

私のひやうい  
早いものでカレンダーもあと3枚に。1年はあっという間に過ぎていってしまいます。日々を追われているようで、ホツとしたいなあと、思うとき、私は「湯」に行きます。湯に浸かってボウッとしていると疲れもふつとびます。そんな癒しの場に毎日のように通っている友人は、「最近、入浴前のかけ湯など基本的マナーが守れない人が増えた」と嘆くのです。

子どもがバシャバシャ泳いで知らん顔の母親。先日、子を見せるに見かねて友人が注意したところ、母親は「この湯は汚いからもうぐつたらあかン！」とその子を叱ったそうです。ん？その叱り方汚いはずがうんちやう？湯が汚いはずないでしょ。人に迷惑をかけるはいけないことを教えるべきぢやう？マナーのお手本は私たち大人から、と考えさせられる一幕でした。

### 今月の納期は10月31日です。

介護保険料（10月分）  
市・県民税（第3期）  
国民健康保険税（第5期）

### くらしの相談

心配ごと相談 22-5490  
毎週水曜・午前10時～午後3時  
福祉センター3階

### 行政相談 23-5500

8日・22日（水）午前10時～午後3時、福祉センター3階

### 人権相談 22-0335

17日（金）午前10時～午後3時  
福祉センター3階

### 人権相談所 22-0335

毎月第1・3火曜日

午後1時～4時

和歌山地方法務局御坊支局

## 休日急患診療所の当番医

TEL 23 - 1289

月	日	当番医師名
10月	5	中井 寛明 医師
	12	天津 隆 医師
	13	上平 富男 医師
	19	森本 善文 医師
	26	古田浩太郎 医師
11月	2	北裏 清剛 医師
	3	垣内 弘 医師
	9	大原 俊樹 医師
	16	玉置かおり 医師
	23	天津 寿 医師
	24	玉置 俊明 医師
	30	北出 俊一 医師

診療／内科・小児科  
午前9時～午後4時

当番医は都合により変更されることがあります。

## ひとの動き

総人口 27,769 ( - 17 ) 男 13,458 ( - 8 ) 女 14,311 ( - 9 ) 世帯数 10,076 ( + 11 )

平成15年8月末現在  
( ) 内は前月比