

# ごぼう

2002 September

9月号



広報ごぼう 平成14年9月1日 259

編集・発行 / 御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地  
Tel. 0738-23-5536 Fax. 0738-23-5077  
印刷 / おかだプリント

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>



わたしたち  
ファッションショーのモデルです!

健康福祉まつり 9月15日(日)  
御坊市民文化会館

健康福祉まつりの主な催しは18ヶ所に  
紹介しています。

## 今月のおもな内容

このひとに聞く	P 2 ~ 3
まちかどウォッチング	P 4 ~ 5
おしらせinformation	P 8 ~ 12
御坊市文化祭日程	P 13ほか

このひとに聞く



# ハーモニカの音色は

## ゆっくり 優しく 私にしみじみ しだいに 心が和らいでゆくのです

塚原和視さん

塚原さんがハーモニカを手にしたのは中学3年のとき。

以来、大学時代も徴兵されたときも離さずにいたハーモニカ。

81歳になる現在までの塚原さんのハーモニカ人生をお聞きしました。

古道具屋の友人に見せてもらった  
一本のハーモニカ

大学時代、運良く合格した『ミ  
ヤタハーモニカバンド』

「中学時代は、ラジオでハーモニカの番組を聞くのが唯一の楽しみでした。友人にこれがハーモニカやと見せてもらってからは、吹いてみたくて仕方がなかった。親に頼みこんで、大阪で買ってもらったんです。自分のハーモニカを手にして、息を吹いたり吸ったりして、耳で音をさぐりながら『荒城の月』を吹いてみました。窓を開けて練習していると、隣家の人が『もっと聞きたいな』と声をかけてくれるようになり、自分も他の曲も吹いてみたかったので、ハーモニカ入門の本を買って勉強しました。気分転換のつもりで始めたのに、いつのまにか、すっかりハーモニカの魅力にとりつかれてしまっていたのです。」

「昭和14年、東京の大学に進学した私は、ハーモニカ音楽界の最高権威者宮田東峰氏の率いるバンドの演奏会を聞きに行きました。『皇軍に感謝の夕』と題した演奏会でした。あこがれの演奏家達が奏でる生の音を聞ける喜びに身体が震えましたね。そのときのパンフレットに『ミヤタバンド会員募集』の記事があり、いちかばちかで応募してみたのです。選考日に渡された楽譜は『トイメライ』。その時の私は、日本の曲ならどうにか吹けましたが、外国の曲は初めてだったので困りました。あせる気持ちをおさえ、一生懸命吹いていましたら、途中で審査員に電話がかかってきたのです。待たされている間も、目で楽譜を読み練習してい

ポケットに入るハーモニカ。だれにでも好きなきに好きなように吹けるのが魅力のひとつ

「ハーモニカの良いところは、他の楽器に比べ値段が安く、小さいのでどこへでも持ってゆけ、音譜が読めなくても吹けること。メロディーと伴奏が同時に吹けて、ひとりでも十分楽しめます。基本は歌うように吹くことで、郷愁をそその音色がたまらない魅力です。また、経験を積めば積むほど深い音色が出て奥が深い楽器です。そして、何よりも腹式呼吸ですから身体にとっても良いのです。吹く音、吸う音が続くので自然と深呼吸の繰り返しになっているのですよ。」

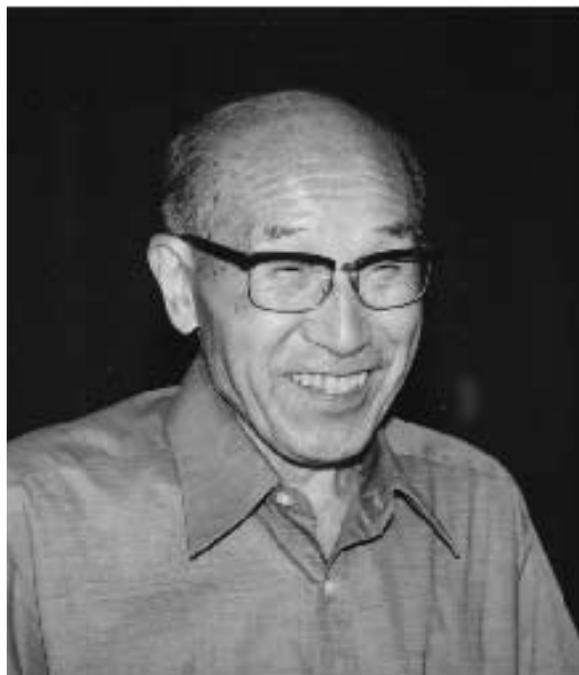
ハーモニカの種類は豊富。  
ハーモニカだけのオーケストラもある。



ひとりでも楽しめるが、  
複数で奏でるハーモニーも素晴らしい。  
⑤ごぼうハーモニカサークル代表西村強さ

### ハーモニカのおかげで喜びと幸福に満たされている人生

「小学生の時、先生に『おまえは節はいいけど、声が悪い』と言われ、その一言で音楽の成績はがた落ちに…。でも、ハーモニカに出会ってからは、また音楽が好きになりました。声が悪くてもきれいな音は出ますから(笑)。そのおかげで、自分も教師になってからは、生徒を落ち込ませるようなことはしないよう気をつけました。英語の授業中にハーモニカを聞かせたり、たまに鼻で吹いてみせたりすると、『先生！それじゃ、ハナモニカだ』と生徒は喜んでくれたものです。バンド時代には、霧島昇さんが歌う『誰か故郷を想わざる』の伴奏をさせてもらったこ



とがあります。この曲が聞こえると、今でも私の隣に霧島さんが立っているように忘れられません。兵役中も中隊の演芸会などで伴奏を頼まれ、重宝がられました。思えば私の人生は、ハーモニカのおかげでたくさん得をしていますね。今は、ハーモニカサークルのアシスタントをさせていただき、演奏会を開くことを楽しみに練習しています。今、ハーモニカは生涯学習の観点からも、注目されています。ぜひ次の世代にも引き継いでいってほしい楽器です。」

つかはらかずみ 1921年生まれ、御坊市島在住。昭和53年中学校教諭を退職。現在『ごぼうハーモニカサークル』アシスタントを務める。

# わんちゃんと友達になろう

中央公民館夏休み講座 『犬とのふれあい方』

まちかど  
WATCHING



「手のおいをかがせて犬が手をなめてきたら  
「きみが好きだよ」という意味です。」

7月24日、ドッグ  
トレーナー濱田由美  
子さん(田辺市)を講  
師に迎えた。犬との  
ふれあい方講座に  
は12名の親子が参加  
しました。犬がうれ  
しいときはしっぽを  
振り、イヤなときは  
耳を後ろに、怖いと  
きはしっぽをお腹に  
まわすなどを教わつ  
た後、犬を触ったり、  
エサをあげたりして  
楽しくふれあいました。

## わたしだけの絵本

図書館 一枚えほん教室

## ナースのお仕事

高校生対象「ふれあい看護体験」



7月25日、わかやま  
絵本の会松下千恵先生  
を講師に迎えた。一枚  
えほん教室には18名  
が参加しました。自分  
で考えた「おはなし」  
と、「絵」を画用紙に描  
き、約2時間かけて仕  
上げました。  
参加した小学生は「夏  
休みが終わったら学校  
で友達に見てもらおう」  
と大事そうに自分の作  
品を手にしていました。

7月26日、日高総合  
病院で「ふれあい看護  
体験」が行われ、高校  
生6名が参加しました。  
参加者には将来看護師  
を目指している人もい  
て、「看護の仕事の内  
容が幅広いので驚いた」  
「患者さんの身体を横  
にするだけでも力がい  
るので大変だった。で  
も身体を拭いてあげる  
と喜んでくれたので、  
私もうれしかった」と  
感想を述べ、体験を通  
じて看護の大切さを学  
びました。

# ようこそ 御坊へ

## 第13回世界少年野球大会・和歌山大会



世界少年野球大会和歌山大会の開会式と野球教室が8月5日、御坊総合運動公園で行われ、世界21カ国の少年少女175人が野球を通じて交流を深めました。ウエルカムパーティーでは、子ども達が参加国別に自分のお国自慢を発表するなど、楽しく過ごしました。



「みんなに会えてうれしいです」  
歓迎の言葉を述べた小柳有未ちゃん（御坊小6年）

「コンニチハ ホンコンカラ キマシタ」  
覚えてたの日本語であいさつしてくれた香港の子ども達。楽しいパフォーマンスでパーティーは盛り上がりました。



## Jeremyの花まるエッセイ

大成中学校・夏休み中の卓球部におじゃましました。



おそらく、世界中の生徒達にとって最良の季節とは "Summer holidays" (夏休み) だと思います。しかし、日本の夏休みはオーストラリアと全く違っていています。いちばん明らかな違いは、オーストラリアの夏休みは、12月から2月の間だと言うことです。クリスマスと新年はちょうど夏休みの始まりにあたります。

けれども、おそらく最も大きな違いは、オーストラリアの生徒は、宿題もクラブ活動も全くないということでしょう。学年が下の生徒達は、よくサマー

プログラムに参加します。そこで、陶芸やオリエンテーリング、カヌーなどをしたりするのです。しかし、塾はありません。休み中は、いわゆる『勉強』というものは全くないのです。学年が上級になると、自分の活動を見つけることを期待されます。

夏休みとは、若者が想像力を働かせ、長い夏休み中に何をすべきかという問題を解決する機会なのです。

《日本語訳：大成中、左留間清美先生》

## 花園会カラオケ教室

集合日 毎週土曜日 午後7時～  
 場所 園会館  
 代表 柳岡みきえ 22-0436



花まるサークル

30

園会館で練習しはじめて、早くも10数年が経ちました。会員は40歳代から80歳代までの11名です。幅広い年齢層ながら、みんな仲良しで、歌うことが3度の食事より大好き(?)なメンバーです。

毎週土曜日、午後7時から9時まで歌っぱなし！おかげでストレス発散、気分は爽快、心身ともにリフレッシュでき、これが若さを保つ秘訣なのです。

しかも「どこよりも早く新曲を」モットーにしているので、毎月新しい曲を3～8曲購入し、挑戦しています。今では、レパートリーは何百曲にもなりました。

これからもチャレンジ精神を忘れずに歌っていきたいです！

# みんなのサロン

しんせい保育園の巻

おかあさん、あのね...



あさら せれなちゃん (5さい)

いつも がんばれつ  
て おうえん あり  
がとう。 ちよつと  
おもいけど シンバ  
ルの れんしゅう  
がんばるからね!

おとうさん、あのね...



ふくい りょうへいくん (6さい)

ぼくは こたいで  
ちゅうたいこを た  
たくよ。 おまつりに  
は ビデオで かつ  
こよく うつつしてね

ここでの一番人気はカラオケ！マイク片手に歌えば気分もすっきり。ほら、今日も元気な手拍子と明るい歌声が聞こえてきます。



「みんなと歌ったり、ゲームしたり、しゃべったりしてたら、あつという間に時間が過ぎてしてもて... 次のサロンの日が待ち遠しいよ。」と利用者の声。



## とみやす

場所 西富安集会場  
第2・4木曜 午後1時半



ボランティアのみなさん  
山田慈子さん・阪本睦子さん・青木ゆかりさん・梶原小弓さん・狩合緑さん・川崎洋子さん・阪本幸代さん・阪本富美代さん・新田佐登美さん・中岡田也子さん・野田君枝さん

がんばってます!



寒川 友里さん(湯川町丸山・22歳)

子どもの頃からずっと夢だった幼稚園の先生になって2年目。日々成長していく子ども達に負けないようがんばっています!  
家族  
父・母・妹と私  
趣味  
ドライブ・音楽鑑賞  
今やってみたいこと  
スキューバダイビングと着物の着付けを習ってみたいです。  
御坊についてひとこと  
今年の夏は、たびたび川へ泳ぎに行き、バーベキューも楽しみました。アウトドア派の私は、大人も子どももいっしょに海や山、川などの自然と楽しめる御坊が大好きです。

# お知らせ information

## ふしぎ 科学実験教室

申し込み  
社会教育課  
TEL 23-5525

学校週5日制に伴い、毎月1回土曜日に「ふしぎがいっぱい」の楽しい科学教室を開きます。  
日時 9月14日(土)午前9時半  
場所 中央公民館2階  
内容と講師 「手巻きDCモーター」  
和歌山高専電気工学科、雑賀先生・謝先生  
対象と定員 原則的に市内の小学4～6年生、20名  
参加費用 500円  
申し込みは9月5日から

## 着付け教室 後期生徒募集

申し込み  
社会教育課  
TEL 23-5525



期間 10月1日～12月17日(全12回) 受講無料  
日時 毎週火曜日午後7時～9時  
場所 勤労青少年ホーム(和室)  
講師 三原真理子先生(山野流)  
定員 先着15名  
対象 市内に在住または勤務している青少年。

## 体験学習 かずら籠を編もう

申し込み  
歴史民俗資料館  
TEL 23-2011



日時 9月29日(日)午後1時～4時  
募集人員 20名  
材料費 1,500円  
申し込みは9月15日から

## 市民体験 ボウリング教室

申し込み  
市ボウリング協会事務局  
TEL 23-2660

ボウリングは老若男女問わず誰でも参加できる健康づくりに適したスポーツです。生涯スポーツとしてのボウリングを体験してみませんか?  
日時 9月15日(日)・22日(日) いずれも午前10時半から約2時間  
希望日を事務局(樋上・段家)まで申し込む。

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
**花を写す会**  
8月28日(水)

～9月27日(金)  
紀陽銀行御坊支店

## オータムジャンボ 宝くじ 9月26日発売!

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりに使われます。

会場 アイビーボウル日高  
対象 市内在住の方  
内容 ボウリングのマナーとルール  
ボールの選び方  
基本的な投球方法など  
講師 日本プロボウリング協会公認プロボウラー段家康伸氏  
初心者でもわかりやすく説明します。  
運動のしやすい服装でご参加ください。  
費用は無料。ただしボウリングシューズをお持ちでない方は200円必要。  
主催 市ボウリング協会

こんにちは  
国民年金係です

TEL 23-5500



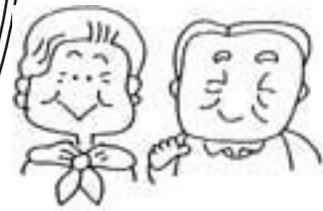
年金  
Q & A

寡婦年金とは？

寡婦年金は、老齢基礎年金の資格を満たした夫が、年金を受けることなく死亡した場合に、10年以上婚姻関係があり、死亡当時夫に生計を維持されていた妻に対して、60歳から65歳までの間支給されます。

寡婦年金の額は、夫の第1号被保険者の期間について計算した老齢基礎年金額の4分の3です。

年金受給者のみなさん「介護保険料」は年金から天引きされます。65歳以上で老齢又は退職を事由とする年金で、年金額が18万円（月額1万5千円）以上の方は、年金から「介護保険料」を差し引いた額が支払われます。



年金相談  
9月19日(木曜日)  
午前10時～午後3時

### 木の国・乾燥材の家づくり支援事業

農林水産課  
TEL 23-5510  
日高振興局林務課  
TEL 24-2192

県では、木材の流通を促進し、紀州材をできるだけ使った木造住宅を増やすため、乾燥した紀州材を使用して住宅を建てた場合の補助事業を行っています。

対象住宅  
県内に自分が住むために建てる一戸建て専用住宅（建売住宅は除く）  
条件

住宅の構造材（柱・梁など）に乾燥した紀州材を使用すること

平成15年2月末までに構造材部分が完成すること

補助金額  
1m<sup>3</sup>当たり2万円を交付。ただし、1棟当たり40万円を上限とします。

申込期限  
平成14年9月30日

### 田辺社会保険健康センター ペアーレ田辺 受講生募集

申し込み 〒646-0023  
田辺市文理2-37-25  
TEL 0739-81-1173

14年10月～12月の各種講座の受講生を募集します。

申込期間

9月8日（日）～28日（日）

受付時間

午前9時30分～午後8時まで（日曜日は午後7時まで）

申込方法

受講料を添えて直接お申込ください。（電話での予約受付はできません）

講座内容

からだの健康づくり講座  
温水プール・トレーニング  
ジム・テニス・多目的ホール（健康体操・各種ダンス・歌謡舞踊・太極拳等）

心の健康・生きがいづくり講座

書道・華道・絵画・手芸関係・版画・ステンドグラス・英会話・民謡・カラオケ・三

味線・大正琴・囲碁等

特別健康講座のご案内

第1回

9月24日（火）午後1時～  
テーマ「保健婦からみた健康づくり」

第2回

10月1日（火）午後1時～  
テーマ「いい汗かいて、人生いきいき！」

受講希望者はお申し込みを（電話でも可）。受講者には講座終了後利用できるプール&ジムの無料利用券を差し上げます。

社会保険健康センターは、社会保険事業の一環としてつくられた国（社会保険庁）の施設です。こころとからだの健康づくり、豊かな人生・生きがい創造のために多くの方々の利用をお待ちします。

### 特別児童扶養手当 制度のおしらせ

健康福祉課  
TEL 23 - 5645

特別児童扶養手当とは  
児童の健やかな成長を願って、障害のある児童を家庭において監護している方に対して支給される手当です。

手当を受けることができない方

20歳未満で身体や知的または精神に程度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方です。

次の場合は手当を受けることができません

手当を受けようとする方や対象となる児童が日本国内に住んでいないとき  
児童が障害を支給事由と



する公的年金を受けることができるとき  
児童が児童福祉施設など（通園施設を除く）に入所しているとき

手当額は障害の等級に応じて支給されます  
1級 月額51,550円  
2級 月額34,330円  
ただし所得制限がありません。

特別児童扶養手当を受けている方へ

毎年、8月11日～9月10日までの間に、必要書類を添えて「所得状況届」を提出していただくことになっています。この届け出がない場合は、手当を受けることができません。  
まだ提出されていない方は早く提出してください。

### 電動車いすは 正しく安全に使いましょう

健康福祉課  
TEL 23 - 5645

電動車いす（電動カー）のバッテリー切れで、道路上で止まったり、車などにぶつかりそうになった経験はありませんか？

電動車いすを使う前は、必ずバッテリー残量を確認しましょう。使った後は、バッテリーを充電しましょう。

通常、バッテリーの寿命は約1年です。定期的な点検と交換を忘れずに。運転中の携帯電話はやめましょう。片手運転で危ないうえ、電磁波による誤作動の危険性もあります。



電動車いすは、通ルールでは歩行者となります。ルールを守って安全運転を心がけてください。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

チャイルドシート・シートベルト  
着用の徹底

- ・子どもの安全確保は保護者の責任
- ・「優しさは母のひざより チャイルドシート」
- ・「シートベルトは命綱」

高齢者の交通事故防止

- ・横断歩道を利用し、車の直前直後の横断はしない
- ・夜間は、反射材等を利用してドライバーから目立つ工夫を
- ・「高齢運転者標識（もみじマーク）」をつけた車、歩行者には思いやりを

御坊市交通安全対策推進協議会

### 丸正百貨店商品券について

配当を受けるための「供託金払渡請求」の際、請求金額が10万円未満の場合、個人の印鑑証明が添付不要となりました。

和歌山地方法務局供託課

073 - 422 - 5131

平成14年度御坊ふるさと市町村圏事業 **市民教養講座**

第4回 9月21日(土)午後2時～  
会場 御坊市民文化会館 大ホール  
テーマ 『明日を素敵に生きる』

はま みえ

講師 浜 美枝 氏

昭和18年東京生まれ。35年東宝のニューフェイスに合格し、24歳のとき「007シリーズ」のボンドガールに抜擢される。2年後結婚し、芸能界で仕事を続けながら、二男二女をもうける。箱根に廃材で作った合掌造りの自宅に住み、福井県の田園地帯にかやぶき農家のレストランを開業。

国土庁・農林水産省・食アメニティーを考える会会長をはじめ、建設省・都市計画中央審議会委員などを歴任。

全国各地で子育て・女性の生き方・農・食・環境など様々なテーマで講演。



10月は『仕事と家庭を考える月間』です!

育児・介護休業制度を整備し、労働者が安心して仕事と家庭を両立することができる就業環境づくりをすすめましょう。

《仕事と家庭を考えるセミナー》10月9日(水)午後1時30分～  
アバローム紀の国(和歌山市)

内容 講演「ファミリー・フレンドリー 企業への取組み」

問い合わせ 和歌山労働局雇用均等室 TEL 073-421-6157



**無料相談を  
気軽にご利用ください**

**調停相談**

金銭の貸借、土地建物、交通事故、相続などのトラブルを話し合いで解決する制度として『調停』があります。調停の手続きや申し立て方法について、調停委員による相談会を開きます。

とき 10月1日(火)  
午前9時半～午後3時

ところ 中央公民館

問い合わせ

和歌山地方・家庭裁判所御坊支部

御坊簡易裁判所

TEL 22-0006

**法律相談**

10月1日～7日は「法の日週間」です。期間中、司法書士の各事務所では登記・供託・訴訟等の無料相談を行います。

10月1日は特設相談所を開きます。

とき 10月1日(火)  
午前10時～午後3時

ところ 御坊職業訓練センター2階  
(御坊市役所北側)

問い合わせ

和歌山県司法書士会御坊支部長 小川

TEL 23-3570

救急車は  
正しく  
利用しましょう



# 9月9日は 救急の日

救急車はこんなときに  
火災や地震、水害などで負傷したとき  
交通事故や工事現場、屋外作業、運動競技等で負傷  
したり急病のとき  
家庭内の負傷や急病で、ほかに搬送方法がなく、  
急いで医療機関へ運ばなければならないとき  
救急車を呼ぶときは「119」番

落ち着いてハッキリと次のことを言ってください。

- 事故の場所（目標となる建物等）
- どんな事故か
- 傷病者の人数、年齢、性別等
- どんな状態か（できるだけくわしく）
- 通報者の氏名と電話番号

救急車が来たとき

- 目標物、街角まで出て誘導してください
- 傷病者の状況を説明してください

《火事、救急、救助は、119番》

## 普通救命講習会を開きます

9月15日（日）午後1：30～4：30

御坊市消防本部 2F 訓練室

対象は市内に居住か勤務している中学生以上。  
H11年中にこの講習を受講された方は、再講習の  
時期です。（市外で受けた方も受講できます）  
受講は無料。受講者には修了証を交付します。



問い合わせ 消防署救急救助係 TEL 22 - 0800

## 10月1日



# 就業構造基本調査

5年に一度の大調査！



全国から抽出された約44万世帯（御坊市は約210世帯）  
の15歳以上の方を対象に、ふだん何か収入になる仕事をして  
いるかどうか、また就業に関する希望などについて調査します。

調査結果は雇用・失業対策や福祉政策などの各種行政施策を  
立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となった世帯には、統計調査員がうかがいますの  
で、ご協力をお願いします。

企画課 庶務統計係 TEL 23 - 5518

# 第41回 御坊市文化祭

多彩な催しの“御坊市文化祭”が各会場で開催されます。

気軽な参加を  
お待ちしております!

もよおし	と き	ところ
南紀カメラクラブ 50回記念展	9月6日(金)9時~17時 7日(土) " 8日(日)9時~16時	中央公民館
御坊詩吟愛好会 第22回詩吟大会	9月16日(月)13時~16時	市民文化会館
第17回 青峰会書道展	9月21日(金)9時~17時 22日(土) " 23日(日)9時~16時	中央公民館
第6回御坊写真教室 友の会写真展	9月27日(金)9時~17時 28日(土) " 29日(日)9時~16時	中央公民館
第2回洋画サークル えんじゅ展示会	9月27日(金)9時~17時 28日(土) " 29日(日)9時~16時	中央公民館
第21回 花を写す会写真展	10月4日(金)9時~17時 5日(土) " 6日(日)9時~16時	中央公民館
ニッコールクラブ 写真展	10月4日(金)9時~17時 5日(土) " 6日(日)9時~16時	中央公民館
第23回 洋画ひまわり会展	10月11日(金)9時~17時 12日(土) " 13日(日) " 14日(月)9時~16時	中央公民館
裏千家御坊淡交会 文化祭茶会	10月27日(日)10時~15時 一般参加歓迎、参加料一人300円	中央公民館
御坊花の会 菊花展	11月2日(土)9時~17時 3日(日)9時~16時 一般募集展示歓迎、菊一般・市の花 小菊展、申込は開催当日会場で受付	市民文化会館
御坊歌謡協会 人生歌あり仲間あり 歌謡発表会	11月10日(日)18時~21時	市民文化会館
御坊華道連合会 いけばな展	11月23日(土)9時~17時 24日(日)9時~16時	市民文化会館
黒潮カラオケクラブ 第20回歌の旅路	11月24日(日)18時半~21時	市民文化会館
御坊盆栽クラブ 第18回秋季盆栽展	11月30日(土)9時~18時 12月1日(日) " 2日(月)9時~16時	中央公民館

御坊短歌会  
市民短歌大  
11月16日(土)  
13時半~17時  
市民文化会館  
一般参加歓迎、雑詠1首、  
締切11月5日(火)  
〒644-0014湯川町富安2117-3  
小田実宛 22-4780

二十日会句会  
市民俳句大  
11月17日(日)  
11時~16時  
市民文化会館  
締切11月8日(金)  
〒644-0001御坊124  
山中偉行宛 22-1006  
日高番傘川柳会  
市民川柳大会

11月17日(日)  
12時半~16時  
中央公民館  
一般参加歓迎、各題2句  
〔兼題〕しっかり・救う・汗  
・効く・勝手・リラックス  
締切11月15日(金)  
〒644-0003御坊市島184-3  
西岡弘宛 22-1207  
はまゆう吟社  
自由律俳句大

11月17日(日)  
12時半~16時半  
塩屋公民館  
一般参加歓迎、雑詠3句、  
締切10月15日(火)

# 「情け」は誰のため



## 思い違い

「情けは人の為ならず」という諺があるが、あるクイズ番組で、その意味を久しく勘違いしていたことを教えられた。

情けをかけることは甘やかしになる、その人の為には少々、辛く厳しいことも、長い目で見れば試練となつて、その人をたくましく成長させる糧になるであろう。

「甘やかすは、その人の為にならない」と考えていたのである。

そこで、広辞苑を調べてみると、「情けを人にかけておけば、めぐりめぐつて自分によい報いがくる。人に親切にしておけば、必ずよい報いがある」と解説してあつた。

それならば、せっかくのよい行いも初めから報いを求めて行動しているようで、計算高い諺なのかと、へそ曲がりな性格は考えてしまつた。

まして、小学生の頃に恩師から、八木重吉さんの言葉で、

「美しい心でいよう。報いを求めまい、花のような心でいよう」と教えられたものだから尚更、首を傾げながら自分の勘違いを修正することになった。

## 「情け」を考える

ところが、何十年も生きてきた最近になつて、様々な人間関係や日々の暮らしの中から、自分なりの解釈で「情けは人の為ならず」が分かつてきた。

解釈のポイントは「情け」である。「情け」とは、思いやり、人間としての心、愛情とある。つまり、相手を慈しみ、大切に思う心だと考えた。

命あるもの、例えば花であり、自然であり、飼っている犬・猫であり、恋人であり、家族であり、それらを大切に思つて接する時、自分の心はどのような状態にあるだろうか？

きつと心の中は優しさにあふれ、幸せな想いで満ち足りているだろう。そして、そのような気持ちから生まれる相手に対する行いは、些細なことであっても、双方に喜びをもたらしてくれるものである。

優しさや思いやりの行為を受けた相手は、その温かい心に触れ、安らぎと喜びを感じてくれることだろう。その喜びに接して自身もさらに、快い幸福感に包まれるのだと思つた。

相手を大切に思う気持ちがあれば、少々の事に腹を立てたり、不満な気持ちになることはない。自らの心も優しく穏やかに居られるものである。

ところが、見た目は立派な良い行いであつたとしても、心の中では仕方なくとか、嫌々だったり、不平不満でいっぱい行動であつたとすれば、自分の中にはストレスが溜まる一方である。

遂には、その心は表情にも表れてくるようになると、当然、相手にも見透かされ、互いに喜びを感じ合える状態とは程遠いものになってしまうだろう。思いやりの心を持たない行いとは、

本当に良い行いとは言えないものである。

## 情けの心が生む、喜び

事あるごとに、「喜べば、喜びが返る」と口癖のように言う人がいる。旅先で買った一枚の絵はがきには、

どんな事でも「よかつた」と思つてにしています。そうすると、ほんとうに「よかつた」という結果になるから不思議です。(ひろはま かずとし)

と書かれてある。

様々な出会いを「よかつた」と思えるように、また、人との関わりには思いやりと喜びの気持ちを持つて接することができるようになりたいと思つた。

情けは人の為ならずなるほど、人を大切にすることは、自分を大切にすることもあるようだ。人に対して思いやりの心を持つて行動することは、自分の心をも幸せにしてくれるということであつた。

日々の何気ない行いの中にも、思いやりの心を持ち、喜びを探しながら生活していきたい。

その思いやりの心と喜びの気持ち、自分も周囲の人々をも幸せにしてくれるものだから…。

防災特集  
15

# いざというときの 備えは万全ですか？

地震などの災害発生直後は、行政だけの力では対応できなくなることが予想されます。お年寄り、子ども、病気や障害のある人がいる家庭など、それぞれの家庭で家族構成を考えて必要な物を用意し、備えを十分にしておきましょう。

食料や水は、最低3日分は備蓄するようにしてください。



## あるとさらに役立つ防災グッズ

### ウエットティッシュ

水が不足している時に顔や手をふきます。傷口をふいたり、シャンプーできない時に便利です。



### ラップフィルム

食器にかぶせて使い、食後にラップを外せば洗わなくてもすみます。



### 笛

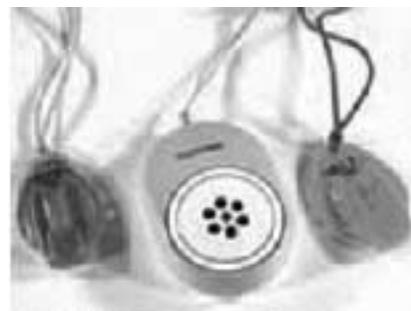
地震で倒壊した家屋やがれきに閉じ込められた時、体力を消耗させずに「SOS」を発信することができます。

### バール・ジャッキ

倒壊した家から、家族を救出するのに役立ちます。

### トイレットペーパー

本来の目的のほかに食器の汚れをふき取ったり、タオルの代わりに使います。



### おしらせ

#### 「災害救助に必要な物資の供給に関する協定」

7月24日、救助物資を安定的に確保し、災害時の応急対策が円滑に実施できるように、市と(株)ミスタージョン、(株)オークワ、市商店街振興組合連合会との間で「災害救助に必要な物資の供給に関する協定」を締結しました。

企画課 TEL 23 - 5518

new ビッグえほん

「そらまめくんのベッド」

「きょだいな きょだいな」

new かみしばい

「虫たちのふしぎなせかい」

「かずとかたちのファンタジー」

「なぜ、どうして?たのしい行事」

「アンパンマンシリーズ」

行事・サークル活動にgood!



TEL 22・0441  
 開館時間 9時30分〜17時  
 今月の休館日 2・9・15・16・23・24・30

図書館だより

一般書

おすすめ花まる本

児童書

『恐竜大図鑑』古生物と恐竜

グループの異なる動物たちが、共通の祖先からいかに進化したかをわかりやすく解説。数種の恐竜が石を飲み込んでいたのはなぜ?原始の空飛ぶは虫類とは?最初の人類の出現に道を開いたサルに似た動物とは?驚異に満ちた数多くの生物が登場し、謎につつまれた恐竜と古生物に関する疑問に答えます。



『これで禁煙』北村聖監修

「今日からでもタバコをやめたい人」に役立つ禁煙ツールをまとめて紹介。インターネットの「禁煙サイト」や「禁煙外来」、古くて新しい情報ツール「禁煙本」など、まずは自分のスタイルに合ったツールを探すことから始め、気軽に楽しく禁煙にチャレンジ!



『すぐわかる 染め・織りの見分けかた』丸山伸彦監修

日本人は昔から布を大切にし、着物が擦り切れたら、布団や子ども用の服にし、それでもいたんだら最後には雑巾にして使い切ったといえます。気の遠くなるような手間をかけて作られてきた和の布には、心をひきつける魅力があります。



日本各地の染めもの、織りものの特徴、しくみ、用語の解説など基礎知識も豊富。

『わかやま ワクワク探検隊』

中西重裕著

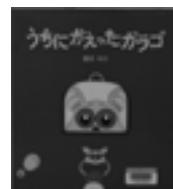
和歌山の近代建築をめぐる明治・大正・昭和の『たてもの物語』

昨年ミニ講座「町並みウォッチング」の御坊市コースも紹介されています。



『うちにかえったガラゴ』島田ゆか

寒いのがとっても苦手な“旅するかばん屋”ガラゴの冬の過ごし方は、ゆったりお風呂に入ること!5年振り『かばんうりのガラゴ』の続編。最後にはなんとあのキャラが...!



『少年H(上)・(下)』

『だから、あなたも生きぬいて』

自叙伝でもあるあの感動的な2作品が小学生でも読めるように、内容はそのまま全て漢字にルビをつけ、講談社青い鳥文庫となって再登場。この感動をぜひご家族で。



『幼い子の詩集 パタポン』

“幼い子どものためにいい選詩集を”児童文学者の故・瀬田貞二さんの思いを実現するために、国内だけでなく海外の訳詞をも編んだ詩集が誕生。



『トットちゃんとアフガニスタンの子どもたち』田沼武能写真

2度にわたりアフガニスタンを訪れたユニセフ親善大使、トットちゃん(黒柳徹子さん)と、貧困・飢え・戦火の中を生きる子どもたちとの姿をとらえた写真家、田沼武能さんの写真集。「21世紀こそ平和な世紀に」のメッセージが伝わってきます。



おはなしの会  
 毎週日曜日  
 午前10時~幼児のおはなし  
 午前10時30分~小学生のおはなし  
 市教育委員会プレハブ建物  
 (図書館北隣)

# 「不燃ごみ」出す日カレンダー

**資源ごみ**

フライパン  
ナベの金属製品  
空カン・空ビン  
スプレーカンなど  
(スプレーカンは穴をあけて出してください)

市指定袋に入れて下さい

印の日

**燃えない大型ごみ**

スチール製品  
電化製品(大型は除く)  
自転車  
一斗缶及びそれより  
大きなポリ容器など

市指定袋に入れて下さい

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

**燃えないごみ**

プラスチック類  
ペットボトル・発泡スチロール  
割れガラス・食器類など

市指定袋に入れて下さい

印の日

**燃える大型ごみ**

木製家具類  
じゅうたん  
ふとん類など

市指定袋に入れて下さい

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

9月 印のついた日の夜に出してください。収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

お問い合わせ環境衛生課 ( ☎23 - 5506 )

**台風** により、雨風が強くなると外に出るのは危険ですし、せっかく出したごみも飛ばされてしまいます。ごみ出し日に強い風が吹いた場合は、なるべく次回までお待ちください。

## 農業用爆音機の騒音について

米の収穫期になると、スズメなどを追い払うため爆音機が使われます。大切な作物を守るためやむを得ないことですが、病人や赤ちゃん、夜間働き昼間眠る人などにとっては耳障りで大きすぎる音と感じられます。

できるだけ音の出ない代替品  
(防鳥ネット・反射テープなど)を使いましょう。  
やむを得ず爆音機を使用する場合でも、  
あまり早朝から爆音をたてないようにしましょう。



お互いに気持ちよく  
暮せる心配りを...  
かかし



## 追加募集 !!

### 合併処理浄化槽の補助金

来年3月までに合併処理浄化槽を設置する方は早めにお申し込みを！ 最終締め切り11月末日。ただし、予定数に達し次第終了。

## 御坊広域清掃センターへのごみの持ち込み

平日 8:30~16:00「持込許可証」当日発行 / 日曜 9月15日 8:30~11:30「持込許可証」1週間前から発行

# 健康福祉まつり

9月15日(日)御坊市民文化会館

## 大ホール

第1部 敬老の日式典 13:00～

鼓笛～表彰～来賓祝辞～園児によるお祝いの歌

第2部 ファッションショー 13:50～

テーマ「ときめき・きらめき・輝いて」

みなさん誘いあわせて  
お越しください!



## 小ホール

10:00～16:00

健康チェックコーナー

体脂肪測定

血流・血圧パターンチェック

骨健康度測定

ボイスチェック

脳年齢測定

体力測定コーナー

健康ウォーキングコース紹介

ほのぼの写真館 こども&おじいちゃん・おばあちゃんとの写真

介護コーナー

介護器具の展示

介護の相談

健康相談コーナー

体験コーナー

赤ちゃんだっこ体験(人形)

妊婦シュミレーション

高齢者疑似体験



## ロビー

キッズコーナー スーパーボールすくい・風船&キャラクターグッズプレゼント

食生活改善推進協議会“試食”コーナー ポップコーン&手作りおやつ

ぜんざいコーナー 社協女性ボランティアがおいしいぜんざいをふるまいます。

すべて無料ですが、数に限りがあります。 問い合わせ 健康福祉課 TEL 23-5645

9月健康カレンダー		
1	日	閉 庁
2	月	
3	火	
4	水	ひよこ教室 <b>わかば保育園</b> 午前9:30~11:30
5	木	4ヵ月児健診 <b>御坊保健所</b> 受付午後1:00~2:00 (平成14年4月生)
6	金	市民集団健診 <b>藤田会館</b> 受付午後8:00~9:00 胸部検診 <b>市内巡回</b>
7	土	閉 庁
8	日	閉 庁
9	月	成人健康相談 <b>市</b> 受付午前9:30~11:00 市民集団健診結果説明会 <b>塩屋公民館</b> 受付午後1:30~2:30
10	火	10ヵ月児健診 <b>市</b> 受付午後1:00~2:00 (平成13年10月生)
11	水	ひよこ教室 <b>わかば保育園</b> 午前9:30~11:30
12	木	母親(両親)教室 <b>市</b> 午後1:30~3:30
13	金	
14	土	閉 庁
15	日	健康福祉まつり 閉 庁(敬老の日)
16	月	閉 庁(振替休日)
17	火	1歳6ヵ月児健診 <b>市</b> 受付午後1:00~2:00 (平成13年2月生)
18	水	ひよこ教室 <b>わかば保育園</b> 午前9:30~11:30
19	木	3歳6ヵ月児健診 <b>市</b> 受付午後1:00~2:00 (平成11年3月生)
20	金	
21	土	閉 庁
22	日	閉 庁
23	月	閉 庁(秋分の日)
24	火	
25	水	ひよこ教室 <b>わかば保育園</b> 午前9:30~11:30
26	木	ポリオ予防接種 <b>職</b> 受付午後1:15~2:00 (平成13年1月~平成14年5月生)
27	金	すこやか教室 <b>市</b> 午後1:30~
28	土	閉 庁
29	日	閉 庁
30	月	
1	火	
2	水	ひよこ教室 <b>わかば保育園</b> 午前9:30~11:30

**市**.....市役所5階

**職**.....御坊職業訓練センター



## ほけんだより

申し込み・問い合わせ  
健康福祉課健康増進係

No.259 TEL.23-5645

### “胸部レントゲンバス”市内巡回 結核・肺がん検診

<検診料>無 料(喀痰検査100円、70歳以上無料)

#### 9月6日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:20 ~ 10:00	藤田会館
	10:10 ~ 10:25	J A 藤田支所
	10:35 ~ 10:45	Iワロ-理容横駐車場
	10:55 ~ 11:10	北吉田集会場

#### 10月11日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:20 ~ 10:00	御坊職業訓練センター
	10:10 ~ 10:30	源行寺前
	10:40 ~ 11:00	名屋会場
	11:10 ~ 11:25	常照寺前
	11:35 ~ 11:50	藺会館
午 後	1:20 ~	小竹八幡神社
	1:40	日高別院正門前
	1:50 ~	グリーンハイツすみれ前

事前の申し込みはいりません。

## 市民集団健診

### 10月11日(金) 御坊職業訓練センター

- <内 容> 基本健診 600円  
 胃がん検診 400円  
 大腸がん検診 100円  
 結核・肺がん検診 無料  
 (喀痰検査 100円)
- <対象者> 40歳(昭和37年生)以上の市民  
 (但し、大腸がん検診は70歳未満)  
 70歳(昭和7年生まれ)以上の方は無料です。

申し込み受付中! 先着50名

# 第29回 市民総合体育大会

## 9月8日(日)開会式午前8時

ところ 御坊小学校グラウンド他



親ぼくと、スポーツに親しむことを目標に、今年も“市民総体”が開かれます。



新しい競技に“ファミリーバドミントン”が加わりました。みなさんの参加で、市民のスポーツの祭典を盛り上げましょう！  
主催 / 自治連合会・体育協会・教育委員会

9月15日「敬老の日」に市民文化会館で行う健康福祉まつりでは、初めての試みとして「高齢者によるファッションショー」が開かれます。表紙の写真は、60歳から94歳までの男女40名のモデルのみなさんです。活動的なアウトドアファッションの場面、感動的なウエディングの場面など、趣向を凝らしたステージが見ものです。

### 私のひとりごと

練習を覗いてみると、モデルさん達は、片手に手鏡、口に割りばしをくわえて笑顔づくりに精を出し、ハイヒールをはき音楽に合わせて歩くなど一生懸命。初めての舞台へ向けて胸をときめかせ待ちわびているようです。また、このショーは約40名のボランティアによる手作りなクイズなども楽しめるコーナーなど盛りだくさん！今年はいつもと違う敬老の日が楽しめそう。見逃したら損しちゃう。今月の私のいちおしです！

### 今月の納期は9月30日です。

介護保険料(9月分)  
国民健康保険税(第4期)

### くらしの相談

心配ごと相談 .22-5490  
毎週水曜・午前10時～午後3時  
福祉センター3階  
行政相談 .23-5500  
11日(水)午前10時～午後3時  
福祉センター3階  
年金相談 .23-5500  
19日(木)午前10時～午後3時  
市役所3階会議室  
教育相談 .24-0002  
毎週月・水・金曜日・午前10時～午後5時・中央公民館3階

### 休日急患診療所の当番医

☎(23) 1289

月	日	当番医師名
9月	1	玉置 俊明 医師
	8	北出 俊一 医師
	15	川口 精司 医師
	16	楠山 洋司 医師
	22	竹内 伸也 医師
10月	23	家永 信彦 医師
	29	寺田 益土 医師
	6	川端 良樹 医師
10月	13	大谷 和正 医師
	14	中島 彰一 医師
	20	山羽 義貴 医師
	27	小溝 芳美 医師

診療科 = 内科・小児科(午前9時～午後4時)  
当番医は都合により変更されることがあります。

### ひとの動き

総人口 28,142 (-9) 男 13,689 (-12) 女 14,453 (+3) 世帯数 10,047 (+19)

平成14年7月末現在  
( )内は前月比