

ごぼう

2002 December

12月号



広報ごぼう 平成14年12月1日 262

編集・発行 / 御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市菌350番地
Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077
印刷 / おかだプリント

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>



御坊商工最後の文化祭

今月のおもな内容

このひとに聞く	P 2 ~ 3
まちかどウォッキング	P 4 ~ 5
文化賞・市展の表彰	P 8 ~ 9
中学生税の作文・標語	P 10 ~ 11 ほか

来年度から「紀央館高校」に校名が変わることから御坊商工としてはこれが最後となる文化祭。保護者会による「もちつき体験」にはたくさんの子どもたちが参加し、文化祭を盛り上げました。

このひとに聞く



贈り物に、塩・にがり・竹炭製品のセットはいかがでしょうか？予算に応じて組み合わせできます！

障害者だけ、高齢者だけに限らず いろんな人がかわりあえる 『ともに生きる場所』を作りたい

なつ
め
たま
こ
夏目球子さん

たちばな養護学校生の保護者らを中心に活動している「菜の花会」菜の花共同作業所は、今年の8月に、NPO法人化の許可が下り、県内初のNPO法人作業所となりました。作業所設立までの経過とこれから取り組みを理事長の夏目さんにお聞きしました。

みんなが安心して地域で暮らして 仕事を通じ「自分の居場所づくり」を実現する

「現在、御坊・日高地方には、障害者が地域で生活していくために利用できる施設が不足しています。そのため、養護学校を卒業してくる子供達や高齢になつた障害者の行き場に困り、生活の場の確保はとてもきびしい状況です。ある時、たちばな養護学校生の保護者の方々とこの地域に共同作業所が欲しいなあと話したことがきっかけで、『私達で作業所を作ろう』ということになつたのです。何から始めてよいのかわからない手探りでしたが、私達の思いに賛同してくださつた方々から、活動の拠点となる土地や建物、電気、水道、道具、アイデアなどのご協力をいただき、今年1月『菜の花共同作業所』は出発しました。」



おられる東原史朗さんのご指導で『天然塩』と、御坊ライオンズクラブから竹炭窯2基を寄贈いただき『竹炭』を生産しています。働くことで、自分の可能性を引き出し、また、障害者だけでなく、ひきこもりや不登校に悩む人、

このひとに聞く しりーず55

ボランティア & 会員大募集!

ボランティアの内容

- 塩づくりの燃料の準備（廃材の切断等）
- 海水くみ 塩だき
- 竹の伐採、竹炭焼き、燃料の準備
- バザー物品の提供、販売、クッキー作り
- そのほか機関紙の企画・発行の準備活動等

会員の種類 / 年会費

- | | |
|------|------------|
| 正会員 | 1口2,000円 |
| 賛助会員 | 個人1口1,000円 |
| | 団体1口5,000円 |

問い合わせ

特定非営利活動法人（NPO法人）「菜の花会」菜の花共同作業所

〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋 湊会場内

開所日時 月曜～金曜 AM9:30～PM16:00

0738-23-3267 Fax0738-23-0396 担当 小山・坂本・井本



天然塩・にがり・竹炭 委託販売店

菜の花共同作業所 / ケアセンターおたっしゃ俱楽部御坊・日高事業所 / 天野種苗園 / 喜多芳雲薬局 / ミナミノ理髪店 / アジールマツヤマ / 柏木写真館 / 朝日整骨院 / 小谷薬局 / 大堀薬局他

なつめたまこ 1954年御坊市生まれ、湯川町財部在住。介護支援専門員。NPO法人菜の花会理事長を務める。

みんなの輪が広がれば、可能性も広がると信じている
お年寄りの方など、自宅以外に自分の居場所を見つけられない人に『居場所』を提供できればと考えています。ここに来るようになって、『生活にリズム』ができた』、『人と関わるようになつた』、『また高齢のボランティアの方は、『自分の役割りを見つけ、生きがいができる』と喜んでくれています。何かやりたいけど一人では出来ない、そんな一人ひとりが集り、それぞれが持てる力で支えあっているのがこの作業所なのです。』
「夢は、『天然塩作り』をこの地域の地場産業にすることです！夢は大きく持たなくてはね（笑）。最近、健康や環境に良いとテレビで放映された影響なのか、ありがたいことに『竹炭』や塩作りの副産物の『にがり』も注文が増えてきました。でも残念ながら、スタッフの手が足りず生産が追いつかない状況なのです。現在ボランティアと会員を募集しています。参加できなくとも見に来てください。それでもうれしいです。この地域でともに生きている仲間どうし交流してみませんか？お待ちしています。』

ともだちいっぱい

公立幼稚園 なかよし交流会



し楽にに保10回こもこがる立総
まし参競護年行と達れ行な幼合10
しい加技者めわわれをとはわか稚運月
た。一、やもなるていの仲他れよ園動31
日、仮いふる今年にくのまし交園園
を親装過子行しょ今はが2ぶど。会よ公坊
ごで列



バイバイ、元気でね

明日の海を考える会 アコウの稚魚放流



振つきながら、元気で大いに楽しんでいました。お手伝いをして、手を大きく広げて放流しました。元気な姿が、みんなの心に残りました。

市漁協青年部から結成する会（吉岡伸悟会長）では、資源回復を目指して中間育成を行っています。お手伝いをして、手を大きく広げて放流しました。元気な姿が、みんなの心に残りました。

少傾向にあります。お手伝いをして、手を大きく広げて放流しました。元気な姿が、みんなの心に残りました。

市漁協青年部から結成する会（吉岡伸悟会長）では、資源回復を目指して中間育成を行っています。お手伝いをして、手を大きく広げて放流しました。元気な姿が、みんなの心に残りました。

花薫るまちづくり

市観光協会 愛徳保育園で花植え



市観光協会では地元の紀州檜材で作ったプランターに四季折々の花を植え、地域の花づくりを推進する「花薫るまちづくり事業」を行っています。10月17日は愛徳保育園で子ども達といっしょにパンジーなどしこなどを植え、「早く大きくなつて咲いてね」と小さなジョウロで水をたっぷりあげました。



みんなで作ったカレーは最高!

塩屋小学校全校児童で“黒潮パーティー”



10月31日、塩屋小学校恒例の黒潮パーティーが北浜海岸で行われました。1年生から6年生までの縦割り班を組み、北浜グラウンドでドッジボールを楽しんだ後は、みんなでカレードッグボールを楽しんでいました。上級生に教えてもらいながら今までの縦割り班を作ります。上級生に教えたよ」と出来上がり笑顔がこぼれています。達からは、おいしこぼれています。

頭の体操だよ

藤田会館小・中学生の囲碁教室



11月9日、藤田会館の囲碁教室には小学生7人が参加し、初めての囲碁に挑戦しました。覚えたての囲碁が楽しかったようです、「家に帰つておじいちゃんとやってみよう」と話す子もいました。囲碁は脳の活性化になるとされています。囲碁教室は、毎月第2・4土曜日午後1時半から藤田会館で行っていますので遊びに来てください。

自転車の正しい乗り方

名田中学校 交通安全自転車教室



10月25日、名田中全校生徒による自転車教室が行われました。右に曲がる時・止まる時の手信号を練習し、学校の周りを自転車で走りました。交通指導員が行った自転車点検では、ベルがない、電気がつかない、反射ステッカーが貼られないなどの注意があり、自転車は整備し正しく乗つて事故に遭わないように気をつけます」と生徒代表は挨拶しました。

御坊中1年2組におじゃました。

Jeremyの花まるエッセイ



多分、みなさんには変に聞こえるかもしれません。私は冬が楽しみです。正確には、日本での冬が好きだというべきでしょう。私の故郷の冬とはかなり違っているからです。メルボルンの冬の空は、よく黒い雲が低くたちこめてとても暗いのです。そして霧雨のようなこまかい雨が降り、人々を憂鬱な気分にさせます。しかし日本（御坊）では、天気の良い日が多くあります。

もちろん、メルボルンよりは寒いですが、メルボルンの黒い雲と霧雨に比べれば、ずっと美しいと思います。

オーストラリアに戻ったら、私はきっと日本の冬を懐かしく思い出すことでしょう。

メルボルンの冬はだいたい6月～8月頃までです。
ちなみに今は夏真っ盛りですね。

《日本語訳：御坊中、則松裕加先生》

子育てサークル BAMBOO

集合日 毎週火曜日午後2時～4時

場所 第1・3は藤田会館

第2・4は湯川コミュニティーセンター

代表 中 22-6954、柴田 32-3252



花まるサークル
33

はじめまして、子育てサークルBAMBOO（バンブー）です。現在のメンバーは大人子ども合わせて12名ほどで、毎週火曜日に2カ所の会館で活動しています。お母さんどうしが子育ての悩みや情報を意見交換する場で、日ごろたまりがちなストレスを発散させることを目的としています。

絵本の読み聞かせ、月末にはお菓子作り、季節ごとのイベントでは、七夕まつりやクリスマス会など

をしています。春や秋の気候の良い時期には、運動公園でピクニックをします。

来たいとき、来れるとき、いつでも気軽に遊びに来てください。県外から来られたママもたくさん居ます。知らない土地に来て初めての子育てに不安がいっぱいの方大歓迎です。いっしょに“楽しいチューズデイ”を過ごしましょう！

塩屋幼稚園の巻

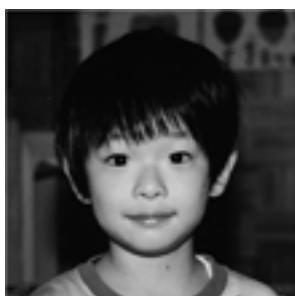
おかあさん、あのね...



きんたに ももよちゃん (6さい)

おたんじょうびに
つくつてくれたけい
キおいしかった！
いまもよのおり
のペンドントな
にいりはどんぐり
の。な

おとうさん、あのね...



うえだ ともやくん (6さい)

おとうさんとかく
れんばするのたの
しいよ。ようちえん
ではいつくんと
たかちゃんがすき。
トマスもだいすき。

月に3回開くサロンには、毎回約20名が参加してくれます。第1木曜日は誕生会、第2はボランティアが腕をふるった手料理でお食事会、第3はゲームなどをして遊びます。春と秋には手作りのお弁当を持って遠足にも出かけます。

「毎週でも開いて欲しいよ」とリクエストをいたくほど、みんなが樂しみにしているサロンです。



なごみサロン

場所 野口会館

第1・2・3木曜 午後1時半

ボランティアのみなさん

西本美佐子さん・福井麻紀さん・塩路一代さん・花畠厚子さん・湯川康江さん・櫻木真琴さん・出口節子さん・大田タキノさん・花畠繁子さん・米原哲史さん



警察学校を終えて、10月から御坊駅前交番で勤務しはじめました。

橋本の実家に祖母・父・母・弟がいます。

趣味 ドライブやスキーなどアウトドアが好きです。剣道は2段です。

家族 御坊も一人暮らしも初めてなので、早く馴染みたいです。

御坊についてひとこと ただ今、友達大募集中！（もちろん、ガールフレンドを含みます。）

食事はほとんどコンビニ弁当なので、ちょっと野菜不足かな？好きなおかずを選べて、おいしくて、値段も手頃なお店を捜しています。

情報を教えてください。



土肥 正樹さん(野島・24歳)

がんばります！

ございます

文化賞

平成14年度は、日本画家 岸野圭作様と写真サークル 南紀カメラクラブが文化賞の栄に輝かれ、その表彰式が11月1日、御坊市民文化会館において行われました。



岸野圭作 氏

日本画の分野で活躍され、日展において二度の特選を受賞。その後審査員を務め、現在日展会員として活躍されています。東京を拠点に個展を多数開催し、その巧みで繊細な描写は「おおらかでおだやかな正統派の人」といわれ、美術界でも高く評価されています。



南紀カメラクラブ

昭和29年に結成され、今まで48年間という県下第2の歴史を持ち、その活動の活発さは特筆すべきものがあります。多くの写真集を刊行し、特に平成7年に完成した「文化財わかやま」は伝統芸能を正しく後世に伝える貴重な資料となっています。



受賞おめでとう

美術展

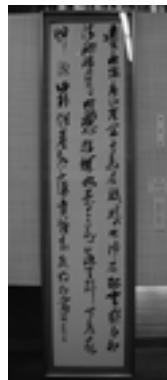
第48回御坊市美術展が開かれました。「書」「洋画」「写真」「日本画」「陶芸」の各部門ごとに、知事賞をはじめ各賞の優秀作品が選ばれ、その表彰式が11月24日、中央公民館において行われました。

「書」
「日本画」
「洋画」
「陶芸」

坂野千恵（美浜町）
木下弘子（南部町）
清水博和（美浜町）



「写真」 細谷廣延（北塩屋）



知事賞（氏名敬称略）
「書」 柏木恵風（北塩屋）
「洋画」 花本嘉一（印南町）
「写真」 塩路吉弘（島）
「日本画」 中野孝次（南塩屋）
「陶芸」



中央公民館長賞
教育委員会賞
市議会議長賞
文化協会長賞

「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

若野雅美（美浜町）
前岩陽子（龍神村）
塩路恭子（藤井）
木村仁彦（園）
角田緒左武（美浜町）

「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

古久保紀代子（園）・小川和芽（富安）・
寺井たか子（富安）・崎山みさ子（南
塩屋）
松谷波燈（御坊）・柳岡正澄（園）・
細田勲（財部）・柏木敏孝（小松原）・
兼平芳則（北塩屋）

「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

有本充（北塩屋）・木村美智子（美浜
町）・阪本圭弘（日高町）・桶田修平
(由良町)・中川琢也(由良町)・片
山祐也(印南町)

「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

細田祐子（財部）・堅田裕美（南部町）・
寺本歩（日高町）・塩崎有加（日高町）・
岡本佳花（印南町）・露口玲華（藤井）・
森嶋洋子（岩内）・津本玉倉（美浜町）

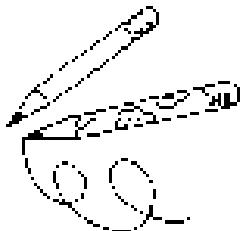
「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

村山やよい（由良町）
高田朋子（園）
花本嘉一（印南町）
塩路吉弘（島）
中野孝次（南塩屋）
木寺俊爾（川辺町）

「書」
「日本画」
「洋画」
「写真」
「日本画」
「陶芸」

山本知也（日高町）
鈴木正一（印南町）
坂野進（美浜町）
木村幸子（美浜町）
木寺俊爾（川辺町）

税の作文 中学生



「税について」

御坊中学校2年
松本春香さん

はじめは血だらけだったけど、血も止まつてきていたので、私とおじさんで消毒して大きなばんそうこうをはつた。お母さんが帰ってきて傷を見て、病院へ行つて傷をぬつてきた。傷は深さ3センチもあり、「これだつたら救急車呼んでよかつたのに、よくがんばったな」と先生が言つていたようだ。そして毎日消毒して、約10日して糸をぬいてもらい、大きな傷が3ヵ所残つた。

あとで、おばあちゃんの治療費や薬代が全くいらなかつたことをお母さんから

れていることを知つてとても身近に感じられた。

障害なんて明日には我が身ということだつてあると思つ。おばあちゃんはよく、「外へ自由に一人で行きたいよ。」と言つ。障害のある人は外へ行くと、色々と不自由なことがあると思う。でも、環境がちがつていれば、障害は乗りこえることができるだろう。私達の納める税金が社会福祉に貢献できる。

もし、税金がなくなれば私達は消費税も払わなくていいかもしれないが、こ

「ガチャーン」夜中の2時にガラスの割れる音が響いた。私はとてもびっくりしてとび起きた。電気をつけるとおばあちゃんがガラスの中に倒れていた。お母さんは夜勤だった。私と弟の2人ではどうすればいいのか分からなかつた。お母さんに電話したら、「救急車、呼んだ方がいい?」と私に聞いた。でも私は分からなかつた。「救急車を呼んで傷が軽かつたらわかるいかなあ。」と思ったので、おじさんに電話して来てもらつた。

聞いた。それは、おばあちゃんが身体障害者であるためだつた。これまで大阪へ診察に行くときも高速のお金が半額ですんだとも聞いた。身体障害者には、所得税の控除、車イスなど無料で交付される。JR運賃の半額割引・福祉医療が受けられることなど色々あることが分かりびっくりした。

そしてこれらは全て税金から出されていることも知つた。税金というと暗いイメージであつたが、税金により助けられることが分かりびっくりした。

税金をとられているという気持ちではなく、私達のより良い生活のために使われていると思う気持ちが大切であり、支えられている人もいる。

税金をとられているという気持ちではなく、私達のより良い生活のために使われていると思う気持ちが大切であり、支えられている人もいる。

これまで税金で成り立つていた警察・消防・病院・高速道路等がなくなればどうなるのだろう。警察・消防などあってあたり前のように思つていらないだろうか。

税金の使い道を考えると税金の重みがよく分かる。おばあちゃんのようになに税に支えられている人もある。

税金を上手に使つてもらうことが大切だ。

納稅は国民の義務と考え、私達がもつと税金に関心を持つことが正しい納稅の一歩だろつ。脱稅の多い中、自分だけ良ければいいと思うのではなく、税金を多く払うのは自分の評価が高いと考えるべきだと思う。

私が大人の時は、税金が国民のために運用される世の中になつてほしい。そして、私自身が人より税金を多く払える仕事につけるような大人になりたい。

「みんなの納めた税金」

「今日は、1時から老人会に行くんやで。」祖母は、うれしそうに話します。

喜ばれる気持ちがよくわかりました。窓を見た時、ふと思いました。

農業の仕事を手伝って、毎日忙しく働いてくれる祖母は、月1回の老人会の集まりを楽しみにしています。

この窓は、誰の納めた税金で建てられたのでしょうか。建物一つ一つが、みんなの納税のおかげなんだなあと考えた時、税金つて大切だと思いました。

は、お話をした事や、カラオケを聞かせてもらつた事などを、とても楽しそうに話してくれます。

今まで老人会は、会館でしていました

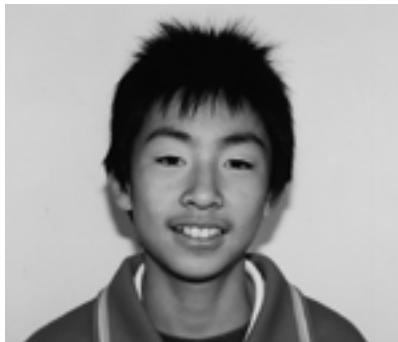
みんなの納める税金が、色々な事に使われる時は、知っているけれど、お年よりのために、お年よりをこんなに喜ばせあげられる税金は、とても有効な使い

A black and white head-and-shoulders portrait of a young woman with short, dark hair. She is wearing a dark zip-up top and is smiling warmly at the camera. The background is a plain, light-colored wall.

名田中学校2年 え かわ あゆみ 江川歩さん

ぼくたちの夢、
未来を助けてくれる税金に。
御坊中学校 1年生

やましたひでのぶ
山下英伸くん



税、大切。
税、笑顔。税、未来。
湯川中学校 3年生
てらさき さおり
寺崎沙織さん



おさめよう
くらしのための税金を
河南中学校 3年生
はじめとえみ
橋木東美さん



育てよう 一人一人の 人権意識



人権週間 12月4日～10日

身近なことから
人権を考えてみませんか？お知らせ
information

人権問題やいろいろな困りごとでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

人権相談所

とき 12月9日(月)10時～15時
ところ 御坊市福祉センター3階

相談は、右記の人権擁護委員と法務局職員がお受けします。

人権擁護委員	住 所	電 話
姫浦 美博	名田町楠井1877	29-2117
塙崎 嘉壽	野口415-2	22-2422
岩田 和代	藤田町藤井2190-1	22-1363
津本 宗禎	薗494	22-3451
田中 好美	塙屋町北塙屋1014	22-4675
平岡 弘乘	湯川町富安2089-6	22-5629
天野 孝二	薗230-2	22-0074

谷 口 先 生 講 師 小 学 3 年 生 募 集 飛 ん で い ら れ る カ タ レ ジ う 。 作り 内 容 場 所 12月14日(土)午前9時半 和 高 専 機 械 工 学 科 20名(市内在住の 6年生) 紙 で ヘ リ コ ブ タ ー を 教 育 委 員 会 会 議 室

飛ばそう！紙ヘリコプター
ふしき科学実験教室

申し込み
社会教育課
23-5525



申しこみ
募 集 料 費
3 0 0 12月23日
12月9日から
名 円 13時
200 (月)
16時

しめ縄づくり
和凧づくり
申し込み
歴史民俗資料館
23-2011

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
ひなげし会
11月30日(土)
～12月27日(金)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー



私達なりに思いを込めた日本画の作品をご覧ください。

歴民館へ
遊びにきてね！



和凧づくり
日 時 1月12日(日)10時～16時
参 加 資 格 小学4年生以上
～3年生以下は親子同伴
に来てください。
使 用 す る 和 紙 を 教 育 委 員 会
か 歴 史 民 俗 資 料 館 ま で 取 り
參 加 希 望 者 は 12月9日～
募 集 料 費 30名 200円

成人式のご案内

とき 平成15年1月13日(月)
午前10時30分(10時受付)
ところ 市民文化会館 大ホール

成人式で謝辞＆記念品を受け取る方募集！

対象 市内在住の新成人
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生
募集 謝辞1名、記念品1名
応募多数の場合は抽選で決定
募集期間 12月6日(金)～13日(金)
申し込み 社会教育課 23-5525

新たに成人となられるみなさん
おめでとうございます。

当日は新成人の方にお送りしている
「案内状」を持参してください。



第26回市民大学「はまぼう学園」学園祭
12月7日(土)・8(日)
御坊市民文化会館

書道・手芸・短歌・生花・陶芸・園芸・農園の展示

7日：午前9時～午後5時

8日：午前9時～午後4時

茶会 無料

8日：午前10時～午後3時

まだまだ青春！
私たちの作品・発表を見に来てください。



歌謡・舞踊・ヨーラス・運動・民謡・大正琴の発表

8日：正午～午後3時半 大ホール

春日会場
対象者
市内在住で、おおむね60歳
以上の方
参加費
50円（当日集金）
申し込み
希望者は、住所・氏名・年
齢・電話番号を社会福祉協
議会まで

福祉センターまで来られない方も気軽に参加できるよう、「出張市民大学」を開きます。

今月は春日会場で、みなさんの参加をお待ちしています。

出張市民大学

歌謡講座を開きます

申し込み
社会福祉協議会
22-5490

年金相談サービスセンターをご利用ください

午前9時～11時半、午後1時～4時半（土・日・祝日休み）

相談に必要なもの

年金手帳・年金証書・印鑑など（代理人は委任状が必要）

年金請求や各種届出もできます。

和歌山市三木町中ノ丁17 レトプラザビル1F

073-436-6511

こんにちは

国民年金係です

23-5500

国民年金保険料は、
全額社会保険料控除
になります。

『年金と税金』

年金受給者のみなさん、
年金にも税金がかかるの
をご存知ですか？

老齢および退職を支給事由
とする年金は、雑所得として
所得税がかかります。

扶養親族等申告書は、課税
対象となる支払い年金額（1
人に対し、社会保険料から送
られてきますので、提出期限
（12月初旬）までに必ず送
付してください。

08万円）以上を受けている
78万円、65歳未満の人は1
08万円）以上を受けている
扶養親族等申告書は、課税
対象となる支払い年金額（1
人に対し、社会保険料から送
られてきますので、提出期限
（12月初旬）までに必ず送
付してください。

は、あらかじめ扶養親族等申
告書を提出しなければなりま
せん。

がありますが、源泉徴収の際
にこの控除を受けるために
扶養親族等申告書は、課税
対象となる支払い年金額（1
人に対し、社会保険料から送
られてきますので、提出期限
（12月初旬）までに必ず送
付してください。

製造事業者のみなさま 工業統計調査にご協力を

御坊市／産業別工業の状況 県統計課資料「平成12年和歌山県の工業」

区分	工場数	従業者数	製造品出荷額等
合	計	174	人 2,853,625
食 飲 織 衣 木	料 料 維 服 材	43 2 5 8 27	万円 204,024 X 137,287 X 752,873
家 パ 出 化 石	バ イ ル	11 2 11 1 -	19,730 X 80,079 X -
プ ホ 皮 窯 鉄 非	ラ ム 製 製	12 1 - 4 2 1	381,211 X - 151,123 X X
金 機 電 輸 精 そ	機 機 機 機 他	17 5 2 1 1 18	63,896 226,182 X X X X 72,872

(注) Xは、公表をさしひかえる数値

12月31日現在で平成14年工業統計調査を行います。

12月から来年1月にかけて統計調査員が調査にお伺いしますので、ご協力ください。企画課 23-5518

年末年始は 救急車の出動が 多くなります

救急車を呼ぶほどでもない、でも
病院が探せないとき、医師照会を
しています。
消防本部 22-0800

年末の交通事故防止 県民運動

12月1日～10日

高齢者の方

道路の横断は危険！

遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

夜間は

歩行者は反射材や
懐中電灯などで目立つ工夫を

車両は早めの
点灯を心がけ
てください。



飲酒運転はしない

交通安全対策推進協議会

テーマ	男女の平等なパートナー シップをイメージしたもの 地域で自分らしくイキイ キ輝いて、パワーを感じさ せる人 ほのぼのと協力しあう夫 婦など
応募資格	県内在住・通勤・通学の方
応募規定	四つ切り（カラー・モノク ロは問いません）
応募期間	平成15年1月17日（金）

募集期間	12月15日（日）～平成15年2月28日（金）
募集の種類	全科履修生…大学卒業 「学士（教養）」を目指す 選科履修生…1年間 在学 15歳以上
申込方法	受講料を添えて直接申し込 みを
受付時間	午前9時30分～午後8時ま で（日曜は午後7時まで）
申込期間	12月8日（日）～26日（木）

講座内容	からだの健康づくり講座
り講座	温水プール・トレーニング ジム・テニス・健康体操・ 各種ダンス・太極拳等
書道・華道・絵画・手芸・ 版画・ステンドグラス・英 会話・民謡・カラオケ・三 味線・大正琴・囲碁等	心の健康・生きがいづく め
放送大学ホームページ	（6ヶ月）在学15歳以上
資料請求は無料です	（6ヶ月）在学15歳以上

NTT・ISDN回線 をお使いの方へ

局番29局は、
12月6日（金）
午前2時20分頃から約3
分程度、
局番22・23・24・
32局は、
12月11日（水）
午前1時20分頃から約3
分程度、NTT交換機工
事のため通話ができなく
なります。

NTT和歌山支店
フリーダイヤル
0120-209138

りいぶるフェスタ in ひだか 写真コンテスト作品募集

問い合わせ
日高振興局総務課
24-2904

自宅がキャンパス 「放送大学」学生募集

問い合わせ
放送大学和歌山学習センター
073-431-0360

田辺社会保険健康センター ペアーレ田辺 受講生募集

申し込み
田辺市文里2-37-25
0739-81-1173

国立療養所和歌山病院 健康教室

申し込み
同病院 庶務課
22-3256

法	呼吸器健康教室
日時	12月7日（土）14時～16時
テーマ	「風邪の予防とその対処

ダメ！ 無登録農薬の販売・使用

農作物の栽培等には、必ず登録の
ある農薬を使用しましょう。
農林水産課 23-5510

循環器健康教室
12月19日（木）15時～16時
テーマ
「家庭血圧について」
場所
国立療養所和歌山病院研修
棟（旧看護学校）

12月1日から 廃棄物焼却炉の 基準が厳しくなります！

すべての廃棄物焼却炉の構造基準に次のことが追加されました。

焼却炉において発生するガスの温度が800以上 の状態で焼却できるもの
外気と遮断された状態で、定量ずつ廃棄物を焼却炉に投入できるもの
焼却室中の燃焼ガスの温度を測定する装置が設けられていること
燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置が設けられていること

現在、家庭や事業所で使用されている小型焼却炉のほとんどはこれらの条件を満たしていないので、12月1日からは使用できません。



環境衛生課 23-5506



県下一斉避難訓練 11月13日

防災特集 17
企画課 23-5518



市役所では地震後に火災発生！との想定ではしご車や避難救助袋での救出訓練を行いました。

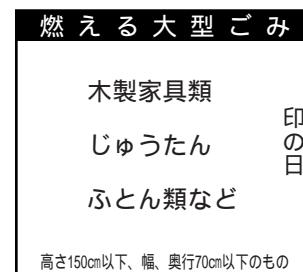
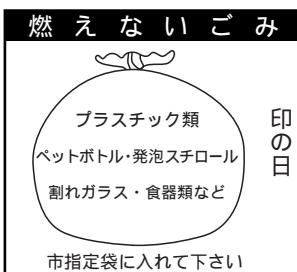
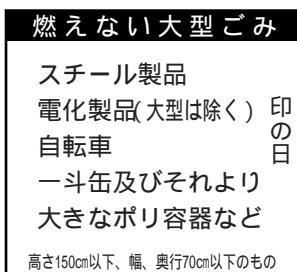
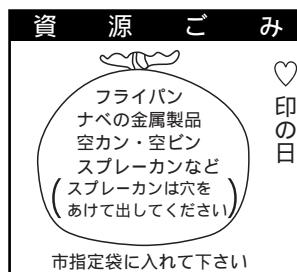


北塩屋区では、自主防災会が中心となり区民200人が避難し、上野区・野島区では、区の役員や消防団員が水門を閉鎖しました。



公立保育園・幼稚園・小・中学校では、避難訓練後、地震や津波について学習しました。

「不燃ごみ」出す日カレンダー



年末年始

『燃えるごみ』を出す日

	日・水 にごみを出す地区	月・木 にごみを出す地区
年末	12月29日(日)	12月30日(月)
年始	1月 5日(日)	1月 6日(月)

年末年始はごみの量が増え、収集に時間がかかり、通常の収集時間より遅くなることがあります。ご了承ください。

12月 印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		資源ごみ				
8	9	10	11	12	13	14
		燃えない大型ごみ				
15	16	17	18	19	20	21
		燃えないごみ				
22	23	24	25	26	27	28
		燃える大型ごみ				
29	30	31				

お問い合わせ環境衛生課 (☎23-5506)

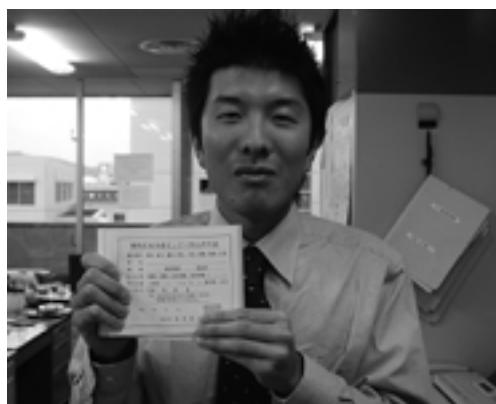
御坊広域清掃センター『直接持ち込み』

直接持ち込みには
必ず『持込許可証』
がいります。

年末

12月28日(土)～30日(月)平常どおり(午前8時30分～午後4時)
12月31日(火)午前8時30分～午前11時(最終)

この間に直接持ち込みを希望する方は、前もって12月26日(木)・27日(金)の2日間に『持込許可証』を環境衛生課で受け取っておいてください。



年始

1月1日(水)～5日(日)休み
1月6日(月)～平常どおり(午前8時30分～午後4時)
土砂・コンクリートがら・瓦・灰・農業用ビニール・
タイヤ等は持ち込めません。
手数料が必要です。
家庭用のごみ3.150円/t
事業所用のごみ10.500円/t

し尿收集(汲み取り)

年末...12月30日(月)午前中まで
年始...1月6日(月)から平常どおり

斎場

1月1日(水)休み

おりがみ教室

12月7日(土)午後2時
中央公民館3階研修室

定員20人(5歳~小学3年生)
はさみ・のり・セロテープを持
てきてね!申し込みは図書館まで

12月28日~1月31日まで
図書館は休館します

図書館システム機器取替と蔵書点検のため上記の
期間休館します。そのため、12月15日(日)
から貸出期間・冊数等が変更となります。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

図書館だより	
開館時間	休館日
2時	2月9日
9時	2月16日
30分	2月23日
22時	2月24日
0時	2月28日
4時	3月1日
4時	3月1日

一般書 おすすめ花まる本 児童書

「いきなり誰かが襲ってきたら?」

くろきあきお
黒木昭雄

オヤジ狩り、通り魔、ストーカー殺人、理不尽な暴力犯罪の被害者にならないために、突然の事態における自己防衛法と、犯罪被害について知っておくべきことを解説。水と空気と安全はタダだと言われた治安大国ニッポンは、もはや幻想。自分の身は自分で守らなければ!

「にら、にんにく、ねぎ、玉ねぎが効く」

ほんだきょうこ
本田京子

疲労回復、体力増進に役立つニラやニンニクといったユリ科ネギ属の野菜、他にも殺菌作用や血液をサラサラに保つ、ガン予防などの効果も期待されている。料理ではわき役的で案外食べにくいのが悩み。これらの特徴や栄養価、調理のポイントを、豊富なレシピとともに紹介。

「簡単・きれい!ゴミの分け方、捨て方練習帖」

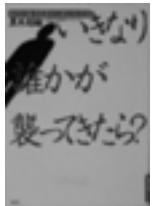
ももせ
百瀬いづみ監修

むずかしいこと抜き、よくわかる分別の仕方から、お金に換えるリサイクルの裏ワザ、ゴミを減らす暮らしのアイデアまで、基本の「き」の役立つ情報がいっぱいの便利なガイドブック。

「一筆書き俳画の年賀状」

足立立翠

楽しく簡単に描けてセンスがいいねとほめられる年賀状を出そう。一筆書きと筆ペン俳画を描き順付でやさしく解説。めでたいものや春の花、描きやすいものを選んで、気軽に気持ちで味わいの深い年賀状に挑戦してみませんか。



「サンタクロースのそりにのって」

まつおか せつ
松岡 節

サミエルの大好きなりんごの木が折れてしまいました。そこでクリスマスイブにサンタさんに願いごとをしてみると...、なんと切り株がくつ下の形に!そしてその中から鈴の音が....。



「セーターになりたかった毛糸玉」

つだなおみ
津田直美

毛糸なら誰でも一度はなってみたいセーター。おばあさんに買われた10この毛糸玉たちもあこがれのセーターに!ところがセーターは9こで出来上がりてしまい、残された1この毛糸玉は...?



「アボリジニのむかしばなし」

いけだ 池田まさ子

およそ五、六万年前の氷河期にあたる時代からオーストラリア大陸で生活していた先住民・「アボリジニ」。オーストラリアでしか見られない動物や習慣など、彼らの伝説を収めた興味深い一冊。



「ヘーススとフランシスコ」

ながくらひろみ
長倉洋海

内戦・大地震...そして元少年ゲリラ兵・フランシスコとの出会い、結婚。難民キャンプで育った少女・ヘーススの明るく、たくましい姿を約20年にもわたりフィルムに収め続けた著者入魂のルポタージュ。



新着CD情報

First LOVE / 宇多田ヒカル

展覧会の絵 / エマーソン、レイク&ペマー

エルヴィス オン ステージ / エルヴィスプレスリー

他、全部で30の新着CDが揃いました。

あなたのお気に入りはどれ?



12月健康カレンダー		
1	日	閉 庁
2	月	
3	火	10ヵ月児健診 市 受付午後1:00~ (平成14年1月生)
4	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
5	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~ (平成14年7月生)
6	金	母親(両親)教室 (市) 午後1:30~3:30
7	土	閉 庁
8	日	閉 庁
9	月	成人健康相談 (市) 午前9:30~11:00 市民集団健診結果説明会 (財部会館) 受付午後1:30~2:30
10	火	ツベルクリン反応 (予備) (職) 午後1:15~1:45
11	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
12	木	ツ反・B C G判定 (予備) (職) 午後1:15~1:45
13	金	すこやか教室 午後1:30~
14	土	閉 庁
15	日	閉 庁
16	月	
17	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~ (平成13年5月生)
18	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
19	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~ (平成11年6月生)
20	金	2歳6ヵ月児歯科健診 (市) 受付午後1:00~ (平成12年6.7月生)
21	土	閉 庁
22	日	閉 庁
23	月	閉 庁(天皇誕生日)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	三種混合予防接種(初回)終わり (平成13年1月1日~平成14年4月1日生)
28	土	閉 庁
29	日	閉 庁
30	月	閉 庁
31	火	閉 庁

(市).....市役所5階

(職).....御坊職業訓練センター

期限は12月末!

まだ、医療機関で基本健診、
胃がん・乳がん・子宮がん検診
を受けていない方は
お急ぎください!

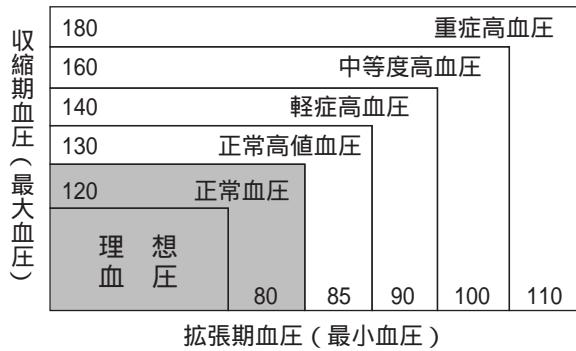
**ほけんだより**

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係

No.262 TEL.23-5645

知っていますか?**ふだんの血圧値**

血圧は、測る時間や季節、体調などでも大きく変化するので、自分の血圧値を知ることは、健康管理の上からも大切です。

血圧のめやす**血圧の基準値**

「境界域高血圧」の方は、日常生活の注意をまもり、定期的な血圧測定をしましょう。

「高血圧」の方は、医師の診察を受け、適切な生活指導を受ければ、心配することはありません。

高血圧はなぜいけない?

高血圧になると、心臓にはふだんより大きな負担がかかり、血管(動脈)も血液の強い圧力で傷み、動脈硬化をおこしはじめます。

このような状態が長い間続くと、脳卒中・心臓病などの合併症をひきおこす結果となります。

やってみましょう

めん類の汁は残す、しょう油やソースは控えめ、食塩は1日10g未満を目標に食べすぎを避け、肥満を防ぎましょう。ストレスはためないように、自分なりの解消法をみつけることが大切
良質のたんぱく質や牛乳・野菜・海藻・果物をたっぷりとりましょう。
運動を毎日の生活にとりいれましょう。
できれば禁煙し、お酒は控えめに

おはなしの会

“クリスマス会”

とき 12月22日(日)午前10時~11時
ところ 教委プレハブ会議室(図書館北隣)



絵本のよみきかせ
パネルシアター
エプロンシアター
などお楽しみがいっぱい!

図書館 22-0441

家族ふれあい映画鑑賞会

『地球が動いた日』

とき 12月7日(土)午前10時半~
ところ 日高総合庁舎 別館2階会議室
阪神・淡路大震災の悲しみから「命の尊さ」「人間の真の優しさ」について問いかけるアニメです。



教育委員会 23-5525

幸害現が鍵席力車ダ入たん
いが金穴側！中ツのん
になやけ付にドにシ車ん
にしかキ近まとユが某？？しまつ
つヤれにわタボ車上に
も、たツ鍵5バードに駐車しました！
シユ壊5百円でコいが開けに駐車して！
アドとがカ玉ほどのハイイイハケついて！
の修不ドア助エされた友
理幸ドのア助エされた友
費中の被！穴の手イ

5万円も！ほんま腹の立つ痛い出費だとくやしがる友人。

ほかでこの話をしたところ、「あの店や、あそこでもあったらしいで。トランクもやられたんやて...。」とあちこちでの被害情報が！

車中にバッグや大事なものを置いたままにする、ちょっとだけだからとエンジンをかけたまま車から離れるなどは、恰好のえじきです。

年末はスリ・ひったくり・空き巣などの犯行も多発しやすい時期。みなさんは、

私のひとりごと

○ ○
今月の納期は12月25日です。

介護保険料(12月分)
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第7期)

くらしの相談

心配ごと相談 .22-5490

毎週水曜・午前10時~午後3時
福祉センター3階

行政相談 .23-5500

11日(水)午前10時~午後3時
福祉センター3階

人権相談 .22-0335

9日(月)午前10時~午後3時
福祉センター3階

教育相談 .24-0002

毎週月・水・金曜日・午前10時~午後5時・中央公民館3階

休日急患診療所の当番医

☎(23)1289

月	日	当 番 医 師 名
12	1	井本 和也 医師
	8	山岡 慶之 医師
	15	曾根 正典 医師
	22	橋本 修身 医師
	23	塩路 信人 医師
	29	村上 浩一 医師
1	31	丸山 定之 医師
	1	森畠 康夫 医師
	2	池田 明彦 医師
	3	玉置 陽司 医師
	5	上田 栄蔵 医師
	12	塩路 和男 医師
月	13	高辻 幹雄 医師
	19	龍神 弘幸 医師
	26	松下 起子 医師

診療科 = 内科・小児科(午前9時~午後4時)
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 28,073 (-34) 男 13,638 (-14) 女 14,435 (-20) 世帯数 10,044 (-10)

平成14年10月末現在
()内は前月比