

ごぼう

2002 November

11月号



花まる、ごほう
御坊市

広報ごぼう 平成14年11月1日 №261

編集・発行 / 御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市菌350番地
Tel. 0738-23-5536 Fax. 0738-23-5077
印刷 / おかだプリント

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。

御坊市ホームページ <http://www.city.gobo.wakayama.jp>



おいも ほったよ

今月のおもな内容

このひとに聞く	P 2 ~ 3
まちかどウォッチング	P 4 ~ 5
津波避難訓練	P 13
インフルエンザ予防接種	P 18ほか

市民の方が提供してくれた吉田の畑まで
"いもほり遠足"に出かけました。
「紀州鉄道に乗って、いっぱい歩いて
楽しかったよ！」

—市立保育園 4 園合同—

このひとに聞く



10の力に例えると、子どもが持っているものが6、練習が2、保護者や関係者の協力が1、あとの1が指導者の役割

卓越した指導力を持つ、中学・高校生などの陸上競技指導者に与えられる近畿陸上競技協会の『近畿春日章』が、大成中学校陸上部顧問の熊代教諭に贈られました。平成13年度の和歌山県内中学指導者の受賞は、熊代教諭お一人です。

高校時代の恩師の言葉に心を動かされた

「高校時代は陸上部で短距離走をしていました。私はその頃、髪を肩まで伸ばしたロングヘアーで、ライオン丸と呼ばれていたのです。顧問の先生や先輩から『髪の毛切れよ』と会ったたびに言われ、ますます反抗して伸ばしていました(笑)。あるときクラブ員の前で先生が、『クマ(熊代さんの呼び名)、もう切らなくていいよ。みんなも、もうクマに髪の毛切れと言っな

これがこいつのスタイルや。』と叫びてくれたのです。未熟だった私を認めてくれたその一言に心が動かされました。国立競技場で行われたインターハイに出場したときも、審判に『そんな長い髪で...』と茶化されましたが、あの時の一言のおかげで自信を持つ

て堂々と走れました。おかしな例えですが、天然の魚は、自由に大きな海を泳ぎ回り、苦労しながら自分でエサを探すから身が引き締まっています。子ども達もあれいと言われている。子ども達もある意味で、同じだと思っのです。養殖魚やロボットじゃありません。タイプの違う一人ひとりが持つ個性を最大限に発揮させることが指導者の役目だと思っています。いつか私も恩師のように、子ども達一人ひとりの心を動かせる指導者でできたらと思っています。」

自分自身が目標を持つこと

「大それた話ですが、『近畿圏内、いや全国中に大成中学校の名を知らせよう!』と自分で自分にハッパをかけているのです。主役は当然子ども達で、指導者の役目はたったの1ですが、

くましろのぶひこ
熊代信彦さん

そういう私の態度や意識は必ず子ども達に伝わると信じています。だからといって無理やり練習を押し付けたり頭から押さえ込もうとは思っていません。特別な練習をするよりも、子ども達も私も、どういった意識をもって練習するかが大切なのです。そして、自分からおもしろいな、やってみようという気持ちで取り組みたら、確実にレベルアップします。練習スケジュールは大会の2〜3カ月前に子ども達に渡しています。そのスケジュールを見て、この時期にこの練習をすることの意味や目的を理解したうえで練習することは、その都度指示を出すよりも目標に向かつて取り組めるのではないでしょう。うか。ひとつだけ私と子ども達との約束があるんです。練習中に『しんどいやりたくない』という言葉はできるだけ使わないこと。つまり、人のやる気をそぎチームに迷惑をかけるような言葉はけつして言わないこと。その代わり練習後は『しんどかった、もうあかん。先生の鬼!』など何を言っても良いのですよ(笑)。」



練習中、必死にがんばっている子ども
の姿を見るのが一番うれしい

「大きな大会への出場や良い成績を残すことはもちろんうれしいです。でもそれよりも、放課後、クラブ活動の時に、キャプテンやマネージャーを中心に顔をゆがめヒュー言いなながら、自分達の力で一生懸命練習している子どもの姿を見れるときが一番うれしく、自分も励まされます。僕は、子ども達の素晴らしい力に引つ張られているのだなあと感じるのです。指導者と言ってもまだまだ試行錯誤の日々ですが、子ども達の長所を見つけ、それを引き出すことは、とてもやりがいのあることです。」

受賞はみんなへのプレゼント

「大成中学校は、クラブ活動に対して、先生方や保護者のみなさんのご理解やご協力など環境が整っています。駅伝で4年連続全国大会に出場できたのも、先輩から後輩に目標をきちんと受け継いでくれているからでしょう。私があればこれ言うよりも、子ども達同士の方が、より心に伝わるんですね。春日章は、そういう環境やみなさん、そして何より子ども達にいただいたものだと受け止め、これを励みにこれからもがんばります。」

くましろのぶひこ 1957年生まれ、中津村田尻在住。国語科教諭。平成3年大成中学校赴任以来、陸上競技部顧問として指導にあたる。



がんばれ がんばれ！



名田幼小
合同秋季運動会

まちかど WATCHING

9月22日、名田中学校グラウンドで名田幼小合同運動会が行われました。名田地区では幼稚園と小学校合同で運動会を行うのが恒例になっています。園児の競技は、小学生が準備やあとかたづけを手伝い、騎馬戦や組体操など高学年の迫力ある演技に、園児はあこがれのまなざしで拍手を送っていました。



おいしくできました

野口会館パン作り教室



9月24日、野口会館パン作り教室には15人が参加し、ロールパンとハムロールを作りました。同会館で今年4月から始まった新しい講座で、毎月1回開かれ、これまでにあんパンやピザなども作りました。

「自分で作ったパンは、どこの店よりおいしいよ」、「みんなでおしゃべりしながら作るの楽しいです」と好評です。

交通ルールを守ってね

塩屋地区交通安全の寄せ書き看板



塩屋駐在所と交通安全協会塩屋分会では、秋の交通安全運動に合わせて、「交通安全を願う寄せ書きの看板」を作りました。寄せ書きは町内の子どもクラブ、少年野球クラブ、少年サッカークラブ、はまゆうデイケアサロンなど子どもとお年寄りに呼びかけました。

看板は町内の各所に掲示しています。

むか～しむかしのお話

藤田公民館主催 むかし物語めぐり



10月4日、「ふじた子ども文庫」代表のやまもとりのこさんの案内で、大成幼稚園児といっしょにむかしばなしの里を歩く「むかし物語めぐり」が行われました。

道成寺・清姫塚・八幡神社・九海士の里までのコースを、そこにまつわるおはなしを聞きながら歩きました。子どもたちは、むかしばなしに興味深くうなずいていました。

歩行者と同じ右側通行で

電動車いす利用者等研修会



9月30日、御坊自動車学校で電動車いす研修会が行われ、市町村の交通安全担当者が受講しました。電動車いすは、免許がいらず介護保険が適用できることもあって最近利用者が増え、事故も急増しています。

参加者は試乗し、「思ったほどスピードが出ない。道路を横切るのは危険だ」など速度を実感し、安全な操作方法を学びました。

いっしょにあそぼ

中学生と幼稚園児の交流会



10月7日、御坊中学校2年生の女子生徒は湯川幼稚園を訪れ、家庭科（保育）の体験学習を行いました。

生徒達は園児と手をつないでダンスをしたり、じゃんけんゲームでゴキブリやゴリラになったりして楽しい時間を過ごしました。

御坊中学校では、次の交流会には男子生徒も参加する計画をしています。

ちっこくてかわいい～

御坊商工高校3年生 体験学習



10月3日、御坊保健所で行った4カ月健診に、御坊商工3年生の男女35名が参加し、離乳食の試食や、赤ちゃんを抱っこさせてもらった後、助産師の性講座を受講しました。

女子生徒から赤ちゃんのお母さんに「出産は苦しかったですが」と質問したり、男子生徒は、赤ちゃんがぐずると立ち上がり、ぎこちない抱き方で一生懸命あやしていました。

湯川中学校 1 年 B 組におじゃましました。



11月 は日本で一番気に入っている時節のひとつです。3月や4月も好きです。—というのは、私は紅葉や桜の花を見ることが好きだからです。もちろん、オーストラリアにも紅葉や桜はありますが、落葉樹はあまり一般的ではないので日本ほどたくさんは見られません。

またオーストラリアには、日本の人々が祝うような祭り（花見・月見・秋祭りなど）もありません。もちろん、似たような祭りはありますが、それは、ヨーロッパの文化（昔、多数の移民がヨーロッパから来

Jeremyの花まるエッセイ



ている）から生まれたもので、今の文化から生まれたものではありません。

オーストラリアの人々は昔からの文化をずっと受け継いできていますが、まだ自分たち自身の新しい文化を発展させていないと思います。そういうわけで、私は日本の文化的な祭りを楽しんでいるのです。いつかオーストラリアでも自分たちの文化をもとにした祭りができたらいいなあと思いながら...

《日本語訳：湯川中、小林明子先生》

きのくに鉄道クラブ

集合日 毎月1回土曜日 午後6時半～
場 所 中央公民館
代 表 藤野雅則 TEL 23 - 3716



花まるサークル
32

昨年の11月に、"小さい頃からずっと鉄道好きな仲間"7人が集り、活動を開始してちょうど1年を迎えました。1カ月に1度、各会員が規格通りに線路を敷きつめたレイアウトボード（各会員自慢の線路幅9ミリ、縮尺1/150サイズのNゲージ車両と線路幅16.5ミリ、1/80サイズのH0ゲージの車両）を持ち寄り、鉄道模型の運転を楽しんでいます。懐かしい鉄道から、最新のものまで、小

遣いをはたき集めています。いい大人が...と笑われるかも知れませんがワクワクする少年の気持ちを持ち続けているのです！

これから、1/150サイズの山や海、家や田畑などのジオラマ風景を作り込んでいきます。完成しましたら、公開運転会を開きますので、興味のある方は、ぜひ見に来てください。

みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おかあさん、あのね...



のぐち みはるちゃん (5さい)

なわとびたのしいよ。もう まえとびも おおなわとびもできるよ。こんどはうしろとびのれんしゅみていてね。

おとうさん、あのね...



きのした なおやくん (5さい)

フラッシュギアーごっこして いつもあそんでくれる かっこいい おとうさんがだいすきや！

昨年の10月からこのサロンは始まり、約30名が歌やゲームや踊りを楽しんでいます。初めの頃と比べると歌声も大きくなり、よくしゃべり、よく笑い、みなさんといっしょに1年を迎えられたことをうれしく思います。

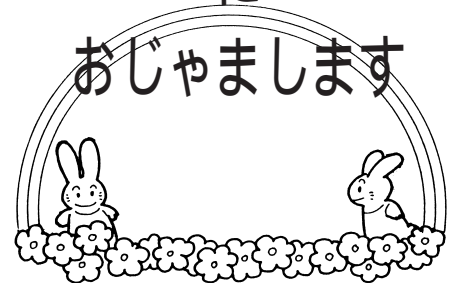
「一人ぼっちじゃ生きられぬ。この世に生まれた幸せを明るく楽しく生きようよ」 会の歌「幸せのワルツ」

この歌をモットーにして、これからも続けていきたい憩いのサロンです。



デイケアサロン に

おじゃまします



ゆや会サロン

場所 熊野会館

第2・4金曜 午後1時半

ボランティアのみなさん
柿木勇さん・井谷明子さん・東仲子さん・中岡静子さん・中村喜代さん・西崎澄子さん・柿木幸子さん



がんばってます！



シネイド・キャロルさん
(富安・31歳)

7月から御坊商工高校でALTとして勤めています。

家族
両親と姉と弟がアイルランドに住んでいます。彼らは、来年日本へ旅行するのを楽しみにしています。

趣味
トレーキングが好きなので、和歌山中を見物したいです。

今やってみたいこと
日本の文化と日本語を学びたい。

それから、富士山へ登り、北海道でスキーをしたいです。

御坊についてひとこと
自然や文化が豊かな関西の中心で大変便利です。御坊の人たちはとても友好的なので、くつろいだ気持ちでいられます。学校はすばらしく、生活も申し分なく慣れてきました。

お知らせ information

小・中学生の 囲碁教室生徒募集

申し込み
社会教育課 TEL 23-5525
藤田会館 TEL 23-2180

お子さんに囲碁を習わしてみませんか？

毎月第2・4土曜日の午後1時半から囲碁教室を開きます。

囲碁は楽しいゲームです。囲碁を幼い頃から始めると脳が活性化され、一般的に頭が良くなるなど学習面でプラスになると言われます。

第1回

11月9日(土)午後1時半

場所 藤田会館

集れ！ 小学生 ふしぎ科学実験教室

申し込み
社会教育課
TEL 23-5525

日時

11月30日(土)午前9時半

場所

市勤労青少年ホーム

内容

「牛乳パックから紙をリサイクル」

牛乳パックからハガキを作り、資源の大切さを学ぼう。

講師

和歌山高専物質工学科、土

井先生、森田先生

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
御坊市民大学
手芸展
10月30日(水)~
11月29日(金)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

はじめまして、市民大学「はまぼう学園」です。
手芸クラブの作品「十二支の押絵」を展示しますので、どうぞご覧ください。

藤井和紙を すこう

申し込み
歴史民俗資料館
TEL 23-2011

日時

11月10日(日) 10時~16時

場所

歴史民俗資料館

材料費 200円

募集人員 20名

年間の計画日時と違いますのでご注意ください。

出張市民大学 歌謡講座を開きます

申し込み
社会福祉協議会
TEL 22-5490

福祉センターまで来られない方も気軽に参加できるように、市内6カ所出張市民大学を開きます。今月は熊野会館で、みなさんの参加をお待ちしています。

日時

11月28日(木)午後1時半

2時半(1時から受付)

場所

熊野会館

対象者

市内在住で、おおむね60歳以上の方

参加費

50円(当日集金)

申し込み

希望者は、住所・氏名・年齢・電話番号を社会福祉協議会までご連絡ください。

日高川ゴルフ場 花まるシルバー会員募集

申し込み
ふれあいセンター
TEL 23-5669

会員資格

年齢60歳以上の方なら誰でも！

ご入会の方に「花まるシルバークード」をお渡しします。(免許証等で生年月日の確認をさせていただきます)

会員サービス

ゴルフ場割引サービス
平日500円で回り放題

情報提供

ゴルフ場のイベント等の情報をお知らせします。

入会金・年会費無料。

市営住宅入居者募集

住宅対策課 23・5521

募集戸数

公営住宅

(ひまわり団地)

2戸

公営2戸1住宅

(片倉団地)

1戸

改良住宅

(富安団地2戸、紀小竹団地1戸、庚申町団地2戸)

5戸

改良2戸1住宅

(丸山改良1戸、紀小竹改良1戸)

2戸

申込受付期間

11月1日(金)～11月(月)まで(執務時間中)

申込場所

住宅対策課(申込用紙があります)

抽選日時・場所

11月20日(水) 午後1時半

市役所5階会議室

申込資格

次の条件をすべて満たしていること

市内に住所を有する者

(3カ月以上)

申し込む住宅の条件を満たしていること

▼公営住宅・改良住宅は、

単身入居可。

(ただし1世帯1戸限り) ▼公営・改良2戸1住宅は、

本人含み5名以上の世帯。

(ただし、全員が大人の世帯、または子どもを含む世帯、またはその子どもが全

員小学生以上であれば4名

でも可)

現に住宅に困窮している者

市税及び住宅新築資金等

貸付金の滞納のない者

世帯全員の合計所得額が

法令の定める基準以下であること

くわしくは、住宅対策課

にお問い合わせください。

和歌山県農業大学校
平成15年度学生募集問い合わせ
和歌山県農業大学校
TEL 0736 - 22 - 2203

募集人員

40名

専攻コース(園芸課程)

・果樹コース

・野菜コース

・花きコース

受験資格

原則として県内在住の概ね

23歳以下で、高等学校を卒業した者又は来年3月卒業見込みの者

願書受付と試験日

○推薦入試

11月18日(月)～12月4日

(水) 必着

試験日 12月13日(金)

○一般入試

12月16日(月)～平成15年

1月10日(金) 必着

試験日 1月21日(火)

くわしくは、和歌山県農業大学校まで

無料税務相談所をご利用ください

11月13日(水) 10時～16時

ロマンシティ御坊店

11月11日～17日までは『税を知る週間』です。
この機会に、税金についてお気軽にご相談ください。

年末調整説明会を開催します。

日	時	場 所
12月2日(月)	午後1時半～	龍神村役場
12月3日(火)	"	J Aみなべ本所
12月4日(水)	"	御坊市民文化会

問い合わせ 御坊税務署 TEL 22 - 0695

賞品が当たる

税金クイズ

応募お待ちしております！

対象者 市内又は日高郡内に在住・在学の方

応募期間 11月1日～18日

応募方法 応募用紙をハガキにはって郵送するか、応募用紙を御坊税務署、日高振興局又は市税務課窓口へ提出してください。

郵送先 〒644-0002 御坊市藺350-28
社団法人御坊納税協会

日時 11月24日(日) 午後2時
場所 中央公民館2階研修室
講師 中央公民館2階研修室

「御坊祭」

講師 杉本静雄氏
中央公民館2階研修室

日時 11月16日(土) 午後2時
場所 中央公民館2階研修室
「写真が語る日高の祭り」

講師 吉川壽洋氏
教育委員会プレハブ会議室

日時 11月9日(土) 午後2時
場所 教育委員会プレハブ会議室
「御坊・日高のまつり」

ごぼうあれこれ 3つの「ミニ講座」

申し込み
市立図書館
TEL 22-0441



第1会期 洋画・写真・陶芸・彫塑の展示
11月7日(木) 10日(日)
第2会期 書・日本画の展示
11月14日(木) 17日(日)
開催時間は、午前9時～午後6時まで(最終日は午後4時まで)

御坊市美術展覧会 を開きます

会場・問い合わせ
中央公民館
TEL 22-0424

金太郎会
それぞれの定員20名

明日のあなたを考えて...年金はあなたが主人公です

11月は「国民年金制度推進月間」
11月6日～12日は「年金週間」です。

国民年金は、みなさんが納める保険料などで給付を行っています。老後に備えて無年金者にならないよう、毎月の保険料は必ず納めましょう。もちろん、国が運営する公的年金制度ですので、安心です。

こんにちは
国民年金係です

TEL 23-5500

年金相談

11月21日(木)
午前10時
～午後3時
市役所3階会議室

老齢基礎年金は何歳から受けられるのですか？
国民年金保険料を納めた期間(厚生年金や共済組合等の加入期間を含む)と保険料の免除を受けた期間等を合わせて、25年以上ある人が65歳から受けられます。
また、希望により60歳から65歳になるまでの間に、繰上げ請求時点に応じて減額された年金を受けることができます。
ただし、繰上げ支給は減額された年金を一生受けることとなりますので、よく検討してから請求してください。

？
年金
Q & A

海南湯浅・湯浅御坊道路 夜間通行止め工事

11月18日(月)～
11月23日(土)
午後8時～翌朝午前6時まで
日本道路公団和歌山管理事務所
TEL 073-472-2091

最近、「車上狙い」「空き巣」「ひったくり」「自転車盗」など、みなさんの身近で犯罪が増えていきます。
「事件かな」と思ったら迷わずに110番
犯罪について知っていることは積極的に通報を被害にあったときは必ず届け出を

身近な事件多発！ 捜査にご協力を

御坊警察署
TEL 23-0110

岩内区 祭礼用具を新調

～コミュニティ助成事業～

宝くじ受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業は、みなさまのコミュニティ活動を応援します。

一般コミュニティ助成事業

緑化推進コミュニティ助成事業

自主防災組織育成助成事業

コミュニティセンター助成事業

青少年健全育成事業 企画課TEL23-5518



ミュージックフェスインゴボウ2002 ビデオ図書館で貸し出し中!

「ミュージックフェスインゴボウ2002」の記録ビデオ（全3巻）を市立図書館で貸し出しています。
ゲスト出演「グレッグデビス」「SID」をはじめ、出演した全てのバンドが収録されています。
ぜひご覧ください。

平成14年度御坊ふるさと市町村圏事業 市民教養講座

第6回 11月30日(土)午後2時～

会場 御坊市民文化会館 大ホール

テーマ 人生を楽しくする方程式

講師 ピーター・フランク氏

プロフィール

1953年ハンガリー生まれ。18歳で国際数学オリンピック金メダルを獲得した天才的数学者。熱烈的な親日家、現在は東京に在住。大学で教鞭を執りながら、講義・講演と全国を駆けめぐる。旅した国は数10カ国、日本語を含め11カ国語を話すマルチリンガルの目で見た日本を『たてヨコ斜め』から語る。



2002年11月 全国物価統計調査にご協力を



この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービスの料金などを調査し、物価政策や各種の行政施策を立案する際の重要な資料となります。

全国で約14万の小売店舗と約3万の飲食店、サービス事業所等が調査対象となり、11月中に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

企画課庶務統計係TEL23-5518

秋の火災予防運動

11月9日(119番の日)～15日

日ごと肌寒さが増していくこの季節。ストーブなどの暖房器具の出番とともに、空気が乾燥し季節風が強くなるので、“ちょっとした不注意”から火災が発生しやすくなります。

「火の用心」 7つのポイント!

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

空家・放火火災に注意!

放火の疑いによる火災は、出火原因のトップ!

- ▼放火を防止するための環境づくりをしましょう。
常に鍵をかけ、容易に人が出入りできないようにする。
ガス・電気を確実に遮断する。
屋外にダンボール・古材木など燃えやすいものを置いたままにしない。
家の周りは外灯などで明るくしておく。
隣近所に一声かけて火災予防の協力を求めましょう。

火事・救急・救助は119番 御坊市消防本部



古くなった消火器を回収します



回収期間 11月9日(土)～15日(金) 午前8時30分～午後5時

回収場所 市消防本部まで持参してください。

対象消火器 市内の一般家庭に設置されている消火器

問い合わせ 消防本部予防課 TEL 22-4899



消火器は使用の際、容器内に非常に高い圧力がかかるため、老朽化した消火器を使用すると、破裂し大事に至る恐れがあります。次のようなものは廃棄をおすすめします。

サビなどがあるもの 使用に耐えないキズがあるもの 使用に耐えない変形があるもの

防災特集
16

津波 避難訓練のお知らせ

訓練日

11月13日(水)午前10時～

訓練想定

訓練日の午前10時00分頃、和歌山県全域で強い揺れを感じ、気象庁は午前10時03分、和歌山県に「大津波」の津波警報を発表した。

「南海トラフの地震の長期評価」
今後30年以内に
東南海地震が50%
南海地震が40%
の確率で発生する。
(政府の地震調査委員会発表)

11月13日午前10時03分
防災行政無線から県の「住民一斉指令」による放送があります。



「住民一斉指令」による放送

訓練・訓練・訓練

こちらは防災和歌山県です。

○日○時○分和歌山県沿岸全域に「大津波」警報が発表されました。(3～4回繰り返す)

和歌山県沿岸部に大津波が来襲します。

予想される津波の高さは、高いところで約3メートル以上に達する見込みですから、今までに津波の被害を受けたようなところや、特に津波が大きくなりやすいところは厳重な警戒が必要です。その他のところも1メートルくらいに達する見込みですから警戒が必要です。

地震が起これば沿岸部では、津波による被害の危険性があります。津波災害を少しでも減らすため、県下一斉の津波避難訓練を行います。市内では、塩屋区民のみなさんがこの避難訓練に参加、また、市庁舎、市立保育園・幼稚園、小・中学校でも避難訓練を実施する予定です。



4月に実施した北塩屋区による訓練

平成14年度防災目標 御坊市からのお願い

万が一の災害に備え、3日分の食料は各家庭・企業で備蓄しましょう。

我が家の近所は、花を育てるのが好きな人が多い。四季折々にきれいな花を咲かせている。特に春がすごい。花の少ない冬が過ぎると、多くの種類の花が一斉に本当にばあつと咲く。

私も花が大好きである。「わあ、きれいなあ。」の感動の言葉が出てくる。「うちも花いっぱいにしてほしいなあ。」と孫が言う。孫のリクエストに応じて、育てるように心がけている。大人にとっても子どもにとっても、花は、自然は、人の心に季節ごとに素晴らしい贈り物を与えてくれそうだ。

その記事にはカラー写真もついていて、生まれて初めて見た「カラスウリ」の花に感動を覚えた。そしてそれが、子どもの頃の思い出を蘇えらせる。

その頃は大体どの家でも、庭や畑の隅には、必ずといってよいほど花が植えられていた。

ヒオウギ・シオン・アマリリス・ホオズキ・オモト・スイセン・オニユリ…

遊びの中で 学ぶ

社会教育指導員 森川

花といえば、ある新聞で見た「深夜にひっそりと咲くカラスウリの花」の記事を思い出す。カラスウリの実は、見たことがあるが、花は知らなかった。

「深夜に山中などでひっそりと咲くカラスウリの花が、奈良県に住む人の自宅の竹やぶで開いた。直径約十センチの『太』の字形の白い花。花弁の周囲が網状になっていて、午後十時ごろに満開になり、明け方にはしぼんでしまう。晩秋に大きな赤い実をつけるが、深夜に咲くため、その花はよく知られていないという。」と紹介されていた。



カラスウリの花

また、小学生の頃までは、学年を越えて、また男女を問わず、野山や川や池等でみんな仲良く飛び回って遊んだ。頭の中には、懐かしい大事な思い出がいつぱいつまっている。遊びの中には、身近にあった野の草花等が、よく登場した。

野には、ワレモコウ・オミナエシ・ナデシコ、キキョウ、リンドウ、シユンラン、カヤツリグサ…。

山や川岸等には、食べられる木の実もたくさんあった。

泳ぎに行ったとき、川のそばで取ったコビロ。麦わらで編んだかごにに入れて食べたクワやユスラウメの実。口の中を真っ青にしながら食べたシャセンボ。

ちよっぴりうれしい経験や苦い経験もみんな一緒に味わった。

野山に、かまどのたきつけにするすくど（松の枯れ葉）をかきに行ったときには、まつたけを見つけて大騒ぎをしたこと。

ハゼの木だとは知らず遊び、かぶれて、全員数日間学校を休んだこと。

このような自然や環境の中で遊びを通して、上級生が上手にリードしてくれた。そして、色々なことを体験しながら、教えらる事が多かった。覚えることが多かった。うれしいことがあると、一緒に喜び合い、楽しい行事等があると、一緒に楽しんだ。喧嘩をしても、翌日には仲直りができていた。人に対する優しさや思いやりも自然に学んでいたように思う。

縄跳び・お手玉・まりつき等何でも出

来る友には、時には、悔しい思いをしたが、よい励みにもなった。その友とは、今も心が通い合う友である。

子どもの頃の遊びが私たちの「心」を育ててくれたような気がする。

「花と自然と友達と仲間」が、頭の中で懐かしく交錯する。

子どもは、「遊び」を通して友情を育んだり、人間関係を学んだりしながら、社会性を身につけていく。つまり、子どもにとって「遊び」が精神的な成長を果たすうえで重要な役割を担っているといわれる。

先日、あるテレビ番組に、プロスキーヤー・冒険家である三浦雄一郎さんが登場していた。その中で、三浦さんは、「原点は遊び」だと語っていた。もっと三浦さんの人となりを知れたかったため、著書「エベレストを滑った男」を読ませてもらった。

世の中では、「いつたい心の中はどうなっているのだろう」と思う信じられない事件が起こっている。情報化社会となり、遊びの内容も変化していくのは、時代の流れとして当然ではあると思う。

しかし、対人関係の問題、自然に親しむといった問題等にも、注目しなければならぬのではないだろうか。今、バランスも必要ではないかと問われているような気がする。

子どもたちには自然との出会い、ふれあいを多く体験し、しっかりと遊んで、心に残る思い出をできるだけつくってほしいと願う。

平成15年4月から 65歳以上の介護保険料が変わります

介護保険では、介護サービスや保険料が適切かどうかなど、3年ごとに事業計画が見直され、それに応じて、平成15年度からの保険料も変わることになります。

65歳以上の人の介護保険料は、
住んでいる市町村によってちがいます。
介護保険料はサービス水準に反映するので、
サービスが充実すれば保険料も引き上げられることになります。



サービス水準が平均よりも高い市町村は？



保険料の額は全国平均を上回る額になります。

要介護度に応じて、必要なサービスが受けやすい環境が保障される代わりに、サービス水準の高さが介護サービス費用全体を押し上げ、保険料も高くなります。

サービス水準が平均よりも低い市町村は？

保険料の額は全国平均を下回る額になります。

必要なサービスが受けにくい代わりに、サービス水準の低さが介護サービス費用全体を引き下げ、保険料は低くなります。

ただし、「保険料は安いけれどサービスは少ない」、「受けたいサービスが受けられない」ということになるおそれがあります。



御坊市のこれまでの介護サービスの利用実績と今後の予測から、平成15年度からの介護保険料は全国平均値を上回ることが予想されます。

介護サービスと保険料の水準は連動することになりますが、今後も高齢者のニーズに合ったサービスを確保し提供していくよう努めていきますので、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

介護保険についてのお問い合わせは
健康福祉課
TEL 23 - 5645

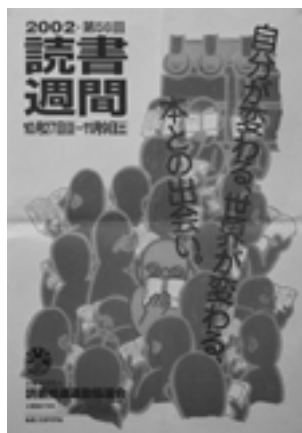
よく読まれた本(上半期)

一般書

「だから、あなたも生きぬいて」大平光代 / 「五体不満足」乙武洋匡 / 「摸倣犯・あかんべえ・あやし〜怪〜」宮部みゆき / 「L O C O わかやま2002」和歌山リビング社 / 「レイクサイド」東野圭吾 / 「鯨の哭く海」内田康夫 / 「砦なき者」野沢尚 / 「南紀白浜磯釣り殺人事件」田中光二

児童書

「ハリー・ポッターシリーズ」J・K・ローリング
「かいけつゾロリシリーズ」原ゆたか
「えほん・くだものシリーズ」じゃんぼかめ



図書館だより TEL 22・0441
開館時間 9時30分〜17時
今月の休館日 3・4・11・18・25・30

一般書

おすすめ花まる本

児童書

「小事典 暮らしの水」

建築設備技術者協会編

日本は、豊富な雨と地下水に恵まれ、かつて「水と安全」はタダの国と言われてきた。でも最近ではどちらもなおざりにできない問題になってきている。蛇口の向こう、排水口の先はどうなっているのかを知ったら、水との付き合い方が変わる。



「つんつくせんせいとふしぎなりんご」 たかどの ほうこ

スケッチに行く途中、つんつく先生は、リスの夫婦が集めた大切なドングリとは知らずに持って行ってしまいます。そこでリスはハリネズミおばさんとドングリをとり戻すゆかいな作戦を考えますが...



「ぞうくんとりすちゃん」

藤子・F・不二雄

1974年に『めばえ』で連載されていた幻の名作！中は一切文章のない、親子でストーリーを作っていくおはなし絵本。

「DORAEMON」

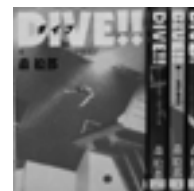
世界中で読まれているおなじみ「ドラえもん」の英語版。

日本語訳も併記しているので、ストーリーを楽しみながら英語も勉強できちゃうシリーズ。



「DIVE!!」 森 絵都

「飛込み」でオリンピックを目指す、中・高校生の姿を描いたスポーツ青春小説。個性的なキャラ、知季・要一・飛沫たちの家族、友情、恋なども同時に描かれ、大人にも人気のこの作品もついに最終巻。オリンピック代表に選ばれるのは一体？

ちくたん あらが たかし
「竹炭」 荒賀 隆

燃料としての利用価値があるだけでなく、水の浄化作用や除菌作用、消臭作用などの効果がある炭。特に「竹炭」に注目し、その不思議な力と効用、自宅での竹炭づくり、竹炭の利用法などについてわかりやすく紹介する。

いのうえ みつはる あれの
「ひどい感じ父・井上光晴」井上荒野

作家としても、人間としても、男としても、実にユニークで魅力的な個性の持ち主であった井上光晴が逝き十年の歳月が過ぎ去った。小説家になった娘、荒野が、正直で、他人のために怒る人で、うそつきで、人を傷つけたり、自己保身がきらいな、自由で、子供にも容赦しない父を語る。



みんなで
見に来てね

本をよんで絵をかこう展

名田幼稚園 11月 5日～10日
塩屋幼稚園 11月12日～17日
御坊幼稚園 11月19日～24日
はこぶね幼稚園 11月19日～24日



『不燃ごみ』出す日カレンダー

資源ごみ

♡ 印の日

フライパン
ナベの金属製品
空カン・空ビン
スプレーカンなど
(スプレーカンは穴をあけて出してください)

市指定袋に入れて下さい

燃えない大型ごみ

印の日

スチール製品
電化製品(大型は除く)
自転車
一斗缶及びそれより
大きなポリ容器など

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

燃えないごみ

○ 印の日

プラスチック類
ペットボトル・発泡スチロール
割れガラス・食器類など

市指定袋に入れて下さい

燃える大型ごみ

印の日

木製家具類
じゅうたん
ふとん類など

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

11月 印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		資源ごみ				
10	11	12	13	14	15	16
		燃えない大型ごみ				
17	18	19	20	21	22	23
		燃えないごみ				
24	25	26	27	28	29	30
		燃える大型ごみ				

お問い合わせ環境衛生課 (☎23 - 5506)

NO！ 不法投棄

知っていますか？ 不法投棄は犯罪です。

11月末で締め切り
合併処理浄化槽設置整備事業補助金
来年3月までに合併処理浄化槽を設置完了する
方は早めにお申し込みを。
(ただし、予定数になり次第締め切ります)

御坊広域清掃センターへのごみの持ち込み
平日8:30～16:00
「持込許可証」当日発行
日曜11月17日8:30～11:30
「持込許可証」1週間前から発行



河川への不法投棄があとを絶ちません。

もし、不法投棄を見かけたら、すぐ市役所に連絡してください。そのとき声をかけることができなくても、例えば車のナンバーを覚えておくだけでもいいのです。

「不法投棄は許さない」

みなさんのご協力をお願いします。



インフルエンザにかからないために 予防接種を!

予防接種期間

11月1日～12月31日

(休診日を除く)



対象者

昭和12年11月1日までに生まれた65歳以上の市民(通知書を送っています)

昭和17年11月1日までに生まれた60歳以上65歳未満で、

心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり

身体障害者手帳1級程度に該当する方等

に該当し、予防接種を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

接種回数 1回 自己負担額 400円

接種当日持参するもの(注意: 忘れた場合は受けられません)

・予防接種依頼書・予防接種予診票・健康保険証

インフルエンザQ&A

Q インフルエンザと

普通の風邪の違いは?

A インフルエンザは、イ

ンフルエンザウイルスによ
って起こる感染症で、普通
の風邪より重症になりやす
いので、注意が必要です。
インフルエンザにかかる
と、咳やのどの痛み、鼻汁
が出るなどのほか、40度近
い発熱を伴い、関節痛、筋
肉痛など全身にさまざまな
症状があらわれます。さら
に気管支炎、肺炎などを併
発し、重症になると、体力
が衰えている方は生命にか
かわることもあります。特
に高齢者や基礎疾患のある
方、乳幼児などは注意が必
要です。

Q インフルエンザの

予防薬はありますか?

A 流行する前にインフル

エンザの予防接種を受ける
ことです。予防接種はイン

接種のときは、必ず医療機関
で予約をしてください。

健康福祉課 TEL 23 - 5645



フルエンザにかかること、
あるいはかかってもし重症に
なることを防ぐ効果があり
ます。予防接種を受けると
きには、自分の健康状態
(持病のことなど)を医師
にはっきり伝え、十分相談
するようにしてください。

11月健康カレンダー

1	金	
2	土	閉 庁
3	日	閉 庁 (文化の日)
4	月	閉 庁 (振替休日)
5	火	10ヵ月児健診 (御坊保健所) 受付午後1:00~2:00 (平成13年12月生)
6	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
7	木	4ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~2:00 (平成14年6月生)
8	金	市民集団健診 (財部会館) 受付午前8:00~9:00
9	土	閉 庁
10	日	糖尿病ハイキング (宮原~系我峠~湯浅駅) 閉 庁
11	月	成人健康相談 (市) 受付午前9:30~11:00 市民集団健診結果説明会 (職) 受付午後1:30~2:30
12	火	1歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~2:00 (平成13年4月生)
13	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
14	木	子宮がん・乳がん検診 (日高マタニティクリニック) 受付午後12:30~1:00
15	金	すこやか教室 (中央公民館) 午後1:30~
16	土	閉 庁
17	日	閉 庁
18	月	母親 (両親) 教室 (中央公民館) 午後1:30~3:30
19	火	
20	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
21	木	3歳6ヵ月児健診 (市) 受付午後1:00~2:00 (平成11年5月生)
22	金	
23	土	閉 庁 (勤労感謝の日)
24	日	閉 庁
25	月	
26	火	ツベルクリン反応 (職) 受付午後1:15~2:00 (平成13年7月~平成14年6月生)
27	水	ひよこ教室 (わかば保育園) 午前9:30~11:30
28	木	ツ反判定・BCG接種 (職) 受付午後1:15~2:00(ツ反接種者)
29	金	
30	土	閉 庁
1	日	閉 庁

(市).....市役所5階

(職).....御坊職業訓練センター

子宮がん・乳がん検診

11月14日(木)

受付 午後12時30分~1時まで

場所 日高マタニティクリニック

費用 子宮がん検診 800円

乳がん検診 500円

70歳(昭和7年生)以上は無料

対象 30歳(昭和47年生)以上の市民

申込 健康福祉課 TEL 23-5645

先着15名まで!

ほけんだより

申し込み・問い合わせ
健康福祉課健康増進係

No.261 TEL.23-5645

『まだ』のあなた!
健康診断を受けましょう<対象> 40歳(昭和37年生)以上の市民
(乳がん・子宮がん検診は30歳以上)
今年4月からまだ健診を受けていない方

<期限> 平成14年12月末日

<費用> 基本健診 1,400円

胃がん検診 1,800円

乳がん検診 500円

子宮がん検診 800円

70歳(昭和7年生)以上は無料

<医療機関 予約必要> (が検診できる科目)

医療機関名	電話	基本	胃	乳	子宮
天津産婦人科	22-5351				
池田内科クリニック	24-0800				
井本内科	22-2228				
入野産婦人科	22-2059				
上田内科循環器科	24-1555				
おおたにクリニック	29-2951				
岡整形外科	22-2309				
紀伊クリニック	24-2222				
健診センターキタデ	24-3000				
塩路内科胃腸科	24-0666				
曽根クリニック	32-2500				
高辻内科胃腸科	24-0102				
中島医院	22-0168				
西本医院	22-0456				
日高マタニティ	24-1103				
深谷外科	23-1881				
松下内科	22-2090				
丸山診療所	22-6428				
森畠医院	23-0111				
森本医院	24-3333				
山羽胃腸科内科	22-1968				
龍神医院	22-6686				
日高総合病院	22-1111				

幼稚園



3歳児 (H11年4月2日～H12年4月1日生)
大成・湯川・名田各30名、塩屋40名

4 歳児 (H10年 4 月 2 日 ~ H11年 4 月 1 日生)
若干名

5歳児（H9年4月2日～H10年4月1日生）
塩屋を除く各園若干名

保育料 / 月 5,500 円

預かり保育（月・火・木・金）／月2,000円

申込み締切 11月1日～15日

くわしくは各幼稚園で

大成幼稚園 22-1228

湯川幼稚園 23 - 5314

塩屋幼稚園 22-2505

名田幼稚園 29 - 2330

園児募集します

保育園

入園資格

小学校就学までの保育に欠ける児童

【公立保育園】

ちどり 22名
さざなみ 19名 (いずれも1歳以上児
わかば 26名 H9年4月2日～
しらゆり 24名 H14年4月1日生)

【私立保育園】

愛 徳	20名	1歳以上児
しんせい	28名	生後3ヶ月以上児
たんぽぽ	19名	生後43日以上児

申込み締切 11月1日～12月2日

くわしくは市役所 2 階 社会福祉課で

福祉児童係 23 - 5508



私のひとりごと

「パリーン!!火事や」助けて
「。ガラスの割れる音と悲鳴
に飛び起きたのは15年前の朝
6時。窓を開けて見ると、2軒
隣の家から真つ黒な煙が!夫
は家の消火器をさげて外に飛
び出す。母は大声で「火事や」
と近所に知らせる。私は口口
口しながら119に通報を。夫
が現場に入ったとき、すでに火
は天井にまで。ダメかとも思
いながら火元めがけて消火器

を向けると、勢いづいていた炎が少しおさまったそうです。次々に消火器をさけた人が駆けつけてくれたおかげで、全焼も類焼もまぬがれ、初期消火と消火器が大切なことを思い知らされた出来事でした。

お宅に消火器は備えていますか？ただ、古い消火器の使用は、かえって危険なのだそうです。消防本部では「秋の火災予防運動」の期間中、老朽化した消火器の回収をしています。サビなどがいないか、期限は切れていないか、確かめるチャン

今月の納期は12月2日です。

介護保険料（11月分）

国民健康保険税（第6期）

くらしの相談

○心配ごと相談 .22-5490

毎週水曜・午前10時～午後3時
福祉センター3階
(13日のみ中央公民館2階)

○行政相談 .23-5500

13日(水) 午前10時～午後3時
中央公民館2階 場所変更

○年金相談 .23-5500

21日(木) 午前10時～午後3時
市役所3階会議室

○教育相談 ,24-0002

每週月・水・金曜日・午前10時
～午後5時・中央公民館3階

休日急患診療所の当番医

☎ (23) 1289

月	日	当番医師名
11月	3	島 欽也 医師
	4	谷本 聡 医師
	10	山崎 正昭 医師
	17	寺田 益土 医師
	23	楠山 一男 医師
	24	深谷 修平 医師
12月	1	井本 和也 医師
	8	山岡 慶之 医師
	15	曾根 正典 医師
	22	橋本 修身 医師
	23	塩路 信人 医師
	29	村上 浩一 医師
	31	丸山 定之 医師

診療科 = 内科・小児科(午前9時~午後4時)
当番医は都合により変更されることがあります。

ひとの動き

総人口 28,107 (- 18) 男 13,652 (- 20) 女 14,455 (+ 2) 世帯数 10,054 (+ 7)

平成14年9月末現在
()内は前月比