

みーやちゃんからのおねがい

# 新型コロナにかからない うつさない

マスク

目、鼻、口、マスクには  
さわらないようにね！



せきエチケットも  
わすれずに！

うがい



て  
手あらい



しょうどく  
消毒



へや  
部屋の換気



ふようふきゆう  
不要不急の  
がいしゅつ  
外出をしない



みつべい    みっしゅう    みっせつ  
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず  
えいよう    ずいみん  
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても  
こころ  
心はひとつに  
のりこえよう



正しい情報で  
冷静な判断を！ NO! 感染者ハラスメント!