

御坊市 こども家庭センター にっこりあ

# にっこりあサロン

「誰かとお話したい」「ママ友を作りたい」

「安心できる場所で遊ばせたい」

にっこりあサロンは、そんなお母さんたちが  
気軽に立ち寄って過ごしていただける場所です。

絵本の読み聞かせや、子育て相談等も行っています🌻



## 日程・持ち物

日 時：**毎週 月曜日**（祝日を除く）

14時～16時（開場 13時45分）

場 所：**御坊市福祉センター 2階**

対 象：妊婦さん、産婦さん、乳児

持ち物：バスタオル、オムツ



▲ ベビーマッサージの様子

月に1度、講師による「ミニ講座」を開催しています

## ミニ講座（要予約）

4/22	骨盤ケア& マタニティヨガ	7/29	親子ふれあい 歌あそび
5/27	ベビーマッサージ	8/19	親子ふれあい 歌あそび
6/24	骨盤ケア& マタニティヨガ	9/30	ベビーマッサージ

御坊市 こども家庭センター にっこりあ

☎ 0738-23-2525

★オンラインでも参加できます★

詳しくはコチラ👉

