



御坊市
周辺の

禁煙治療に 保険が使える医療機関

医 療 機 関	住 所	電 話
おおたにクリニック	御坊市名田町野島 1-7	0738-29-2951
北出病院	御坊市湯川町財部 728-4	0738-22-2188
御坊なかむらクリニック	御坊市湯川町財部 715	0738-52-8020
中島医院	御坊市湯川町小松原 380-11	0738-22-0168
ながおクリニック	御坊市湯川町小松原 531-1	0738-32-0011
西本医院	御坊市島 174-13	0738-22-0456
深谷外科医院	御坊市湯川町財部 670-1	0738-23-1881
山羽胃腸科内科	御坊市藺 652-2	0738-22-1968
独) 国立病院機構 和歌山病院	日高郡美浜町大字和田 1138	0738-22-3256
森本医院	日高郡美浜町田井 313-1	0738-24-3333
玉置クリニック	日高郡由良町里 349-1	0738-65-1511
本多内科	日高郡みなべ町芝 455-2	0739-72-2656

2024 年 5 月 1 日時点 日本禁煙学会

禁煙外来とは？

医師があなたの禁煙をサポートします。
自分一人ではなかなか禁煙できない方は、
一度相談してみませんか？



ニコチン依存度テスト

問		はい 1 点	いいえ 0 点
1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまうことがある。		
2	禁煙や本数を減らそうと試みてもできなかったことがある。		
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてほしくてたまらなくなることがある。		
4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加が出た。		
5	問4の症状を消すために、またたばこを吸い始めることがあった。		
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸ってしまった。		
7	たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸ってしまった。		
8	たばこのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸ってしまった。		
9	自分はたばこに依存していると感じることがある。		
10	たばこが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かあった。		

合計 _____ 点

参考:「禁煙治療のための標準手順書」 日本循環器学会 日本肺癌学会 日本癌学会 日本呼吸器学会

あなたの喫煙指数は？

1 日の喫煙本数(本) × 年数(年) = ()

★200 以上の方は、保険診療の対象です。

健康保険等を使って禁煙外来を受けられる条件は??

①ニコチン依存度テストが5点以上

②喫煙指数が200以上

(35 歳未満の方は 200 未満でも他の要件を満たせば、対象となります。)

③直ちに禁煙を始めたいと思っている

④禁煙治療を受けることを文書で同意している

⑤(過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことがある方の場合)

前回の治療の初回診療日から1年経過している

以上の①～⑤すべてを満たす方は、保険診療で禁煙外来を受けることができます。

御坊市管内の禁煙外来実施医療機関を確認してみましょう！

