



時: 令和7年4月13日(日) 9時30分~11時頃

所: 御坊総合運動公園 ※雨天中止

講 師: くわばら りみ 先生

対象者: 御坊市民 50名程度

4月7日(月)までに 要申込み



アクセスマップ

【電話で申込み】

20738-23-5645

「健康さんぽの申込み」とお伝えください

【オンラインで申込み】

二次元コードを読み取り 申込フォームヘアクセス

交流拠点施設

〈集合場所〉



第2駐車場

多目的グラウンド





はまぼうコースを 歩きます♪

> みーやちゃん遊具 完成! お披露目イベントを開催します

※詳しくは、裏面へ

第1駐車場

運動公園駐車場

お散歩コースの 案内看板ができています♪



☆当日スケジュール☆

- 準備体操「ステキ体操GO!GO!GOBO!
- 2. 「はまぼうコース」をウォーキング
- 3. 新たにお披露目する、みーやちゃん遊具や企業 ブース、健康遊具など自由にお楽しみください

TEL:0738-23-5645 / FAX:0738-52-5108) 主 催:御坊市 (問合わせ: 健康福祉課

51

AED \$3

協賛企業 : 明治安田生命御坊営業所 第一生命保険株式会社