

明るく 楽しく 歩きましょう♪

「歩いて得する！」健康づくり推進事業



春の健康さんぽ



日時：令和7年4月13日(日) 9時30分～11時頃

場所：御坊総合運動公園 ※雨天中止

講師：くわばら りみ 先生

対象者：御坊市民 50名程度

4月7日(月)までに **要申込み**



アクセスマップ
※Googleマップを表示します

【電話で申込み】

☎0738-23-5645

「健康さんぽの申込み」とお伝えください

【オンラインで申込み】

二次元コードを読み取り
申込フォームへアクセス

