

御坊市 産後ケア事業のご案内

周りに頼れる人がいない...ずっと1人で
育児。少しゆっくり体を休めたい....



母乳で頑張りたいけど上手くいかない。
助産師さんのマッサージや指導を
受けたいなあ....

産後ケア事業を利用しませんか？

産後ケア事業って？

助産師さんから以下の支援が受けられます。

- ♥ 乳房ケア・授乳相談
- ♥ 産後の静養
- ♥ 乳児の発達チェック 等



福助産院
(田辺市)



バース・ハウス
なかにし助産院
(御坊市)



けいこ助産院
(日高川町)



赤ちゃんを預かるから
お部屋でゆっくりしてね



宿泊時は食事を出してくれます

産後の体を考
えたご飯、美
味しそう~♥



産後ケア ご利用案内

【対象者】

産後ケア(心身のケア、育児サポート等)を必要とする 産後1年以内のお母さんと赤ちゃんです。
※御坊市に住民票のある方に限ります。

【申請】

市役所2階(こども支援課)窓口にて申請してください。
やむを得ず申請前に産後ケアを利用した場合でも、さかのぼって申請できます。

【内容】

★お母さんの体調チェック ★授乳相談、乳房ケア ★乳児の発育・発達チェックや育児相談
★スキンケアや沐浴など育児に関する指導 ★レスパイト(休息)

【利用日数・時間】

ショートステイ型	デイサービス型	アウトリーチ(訪問)型
6泊まで	日中、合わせて14回まで	1回の利用は3時間未満
当日午前10時～翌朝10時 (24時間)の利用を1泊とします。	午前9時～午後5時の間で、3時間未満の利用を1回とします。 アウトリーチ型は、1日1回までの利用となります。	

※アウトリーチ型の利用時間には、ケアの実施者が実施機関から居宅等までの移動時間も含まれます。

【利用料金】

種別	自己負担料金		
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
ショートステイ型(泊)	5,000円	無料	
デイサービス型 アウトリーチ(訪問)型(回)	800円		

※課税状況の確認が必要です。

実施機関	住所	電話番号
バース・ハウス なかにし助産院	御坊市湯川町小松原139番地	0738-22-2950 090-1077-5441
福助産院	田辺市明洋二丁目10番地36号	0739-25-5193
ちひろ助産院	田辺市朝日ヶ丘3番地20	0739-22-1138
けいこ助産院 ※1	日高川町入野605	090-5250-5996
ひだか病院 ※2	御坊市藪116番地2	0738-22-1111

※1 けいこ助産院はアウトリーチ型のみ ※2 ひだか病院は産後6か月まで、宿泊型のみ