

ひきこもりから動き出す時 ～ 就労より自立より大切なこと ～

出典:「社会の広告者メガホンチャンネル」

<https://www.youtube.com/watch?v=tAs07nQ0esY>

御坊市民文化会館 小ホール

参加費無料

住所: 和歌山県御坊市藺258-2

JR御坊駅⇨紀伊御坊駅から徒歩3分

9 / 27 土
13:00～15:20

開場 12:30

定員100名 先着順となります

*当日参加も可能ですが、定員に達した場合は、入場をお断りする場合があります

ひきこもりのご本人やご家族、支援に携わっておられる方、
ご関心のある方などどなたでも参加いただけます

手話通訳をします

講師

一般社団法人
ひきこもりUX会議代表理事

林 恭子さん



東京都ひきこもりに係る支援協議会委員、東久留米男女平等推進市民会議議員、就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員、厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員等

講師紹介

高校2年で不登校、その後30代までひきこもる。信頼できる精神科医や、同じような経験をした仲間達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちでつたえよう」と『当事者発信』を開始し、イベント開催や講演、研修会などの当事者活動をしている。著書『ひきこもりの真実～就労より自立より大切なこと～』（ちくま新書）『「ひきこもり」の30年を振り返る』（岩波ブックレット）他

ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、セクシャルマイノリティの当事者・経験者らで立ち上げた当事者団体です。様々な背景に起因する「生きづらさ」を「ユニーク・エクスペリエンス(=固有の体験)」と捉え、イベントや調査、メディアを通じて、一人ひとりが自分の人生を自分でデザインできる社会を目指して活動しています。

第1部 13:00～14:20 講演 林 恭子さん
14:20～14:30 休憩
14:30～14:50 質疑応答

第2部 14:50～15:10 対談
ゲスト 宮西 照夫医師
15:10～15:20 相談先の紹介

ゲスト

NPO法人
ヴィダ・リブレ理事長

和歌山県立医科大学卒業。紀の川病院副院長兼ひきこもり研究センター長を勤め、平成29年NPO法人ヴィダ・リブレを設立。現在もひきこもり支援に携わる。『ひきこもり、自由に生きる』（遠見書房/2020年）など著書多数。



宮西 照夫 精神科医師

お申込み
お問合せ

二次元コードまたはお電話にてお申込みください

☎ 0738-23-5520



FAXでの申込みは
ウラ面

【主催】御坊市ひきこもり支援連絡協議会



FAX 0738-24-2390

お問い合わせ・お申込み先

和歌山県 御坊市役所 社会福祉課

〒644-8686 御坊市藺350-2 御坊市役所2階

電話0738-23-5520

*参加ご希望の方は、電話、FAX、二次元コード
のいずれかでお申し込みいただけます。



ひきこもり支援講演会申込み書

講演会「ひきこもりから動き出す時」

日時：令和7年9月27日（土）13:00～

FAXの方は以下にご記入の上、お申込みください。なお*は、必須項目です。

（ふりがな） ニックネーム可

*氏名 _____

日中連絡がつく連絡先を記載してください

* 連絡先 電話（ — — ）
もしくはmail: _____ @ _____

該当するものに○をつけてください

* _____ 当事者/経験者、家族、支援者、その他関心のある方

支援者の方は、勤務地または居住地に○をつけてください

* _____ 御坊市・日高郡内・和歌山県内・その他（ ）

* _____ 手話通訳 （ 必要 ・ 不要 ）

* 上記の個人情報は、今回の講演会運営以外には使用いたしません