食物除去の指示書（診断書）

名前	(男・女)　　平成 ・ 令和　　年　　月　　日生 住所:

診断名　1)食物アレルギー

1. 以下の食品を除去願います.

1)＿＿＿＿＿＿＿　(完全除去, 部分除去)
除去内容:別紙(部分除去の場合)
食物アレルギー診断根拠
(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)
摂取した場合に出現する可能性のある症状
［即時型反応］　1. ショック,　2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛,　4. 蕁麻疹, 紅潮,
［非即時型反応］　5. 湿疹・かゆみ,　6. 下痢,　7. アトピー性皮膚炎の悪化
［その他］　(　　)

2)＿＿＿＿＿＿＿　(完全除去, 部分除去)
除去内容:別紙(部分除去の場合)
食物アレルギー診断根拠
(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)
摂取した場合に出現する可能性のある症状
［即時型反応］　1. ショック,　2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛,　4. 蕁麻疹, 紅潮,
［非即時型反応］　5. 湿疹・かゆみ,　6. 下痢,　7. アトピー性皮膚炎の悪化
［その他］　(　　)

3)＿＿＿＿＿＿＿　(完全除去, 部分除去)
除去内容:別紙(部分除去の場合)
食物アレルギー診断根拠
(明らかな症状の既往, 食物負荷試験陽性, IgE 抗体検査陽性, 未摂取)
摂取した場合に出現する可能性のある症状
［即時型反応］　1. ショック,　2. せき込み, 呼吸困難, 喘鳴, 3. 嘔吐, 腹痛,　4. 蕁麻疹, 紅潮,
［非即時型反応］　5. 湿疹・かゆみ,　6. 下痢,　7. アトピー性皮膚炎の悪化
［その他］　(　　)

2. 微量のアレルゲン混入を防ぐために専用の調理器具、食器は
［一般的対応でよい, 必要(　　)］

3. 誤食防止のために特に必要な対策
(　　)

4. 緊急事態に園・学校から保護者へ連絡がとれない場合, 園・学校から主治医に連絡し指示を受け受診することに,
［同意している, していない］.

5. 原因食品摂取時に症状が出現した場合の対応方法

1. 医療機関受診
医療機関名;
電話:　　(担当医:　　)
または最寄りの医療機関

2. 内服薬(　　)

3. 自己注射(エピペン 0.3mg,　0.15mg)

本指示書の内容については, ［6ヶ月後, 1年後］に再評価が必要です.

令和　　年　　月　　日

医療機関名

医師名　　印

除去食品リスト　名前（　　）　　年　　月　　日

1．卵アレルギー　（○摂取可，×除去）

抗原の強さ	食品	可否
最も強い	生卵，生卵を含む菓子	
強い	卵料理（生，半熟で使用），アイスクリーム，ミルクセーキ，あわゆき，マヨネーズ，プリン，ゆで卵，茶碗蒸し，オムレツ，スクランブルエッグ，卵ボーロ	
やや強い	つなぎ添加（練り製品,ハム，ソーセージ），卵を多く使った菓子（カステラ，丸ボーロ，ケーキ），菓子パン	
弱い	衣，麺類のつなぎ，食パン，クッキー，天ぷら粉	
最も弱い	固ゆで卵黄（茹でた後すぐに白身と分離したもの）	

2．牛乳アレルギー　（○摂取可，×除去）

抗原の強さ	食品	可否
最も強い	牛乳，生クリーム，練乳	
強い	牛乳を生で使用（アイスクリーム，ミルクセーキ，プリン，粉ミルク，チーズ，ヨーグルト）	
やや強い	牛乳料理（シチュー，グラタン），つなぎに利用（ハム,ソーセージ）牛乳を多く使った菓子，ケーキ チョコレート	
弱い	食パン，焼き菓子（クッキー，ビスケット）	

＊加水分解乳（アレルギー用ミルク）を使用している場合のミルク名（　　）

3．小麦アレルギー（○摂取可，×除去）

抗原の強さ	食品	可否
最も強い	強～中力粉，グルテン使用パン，ピザ，麩，うどん，スパゲティ，パスタ	
強い	薄力粉（ケーキ，クッキー類），肉・練り製品のつなぎ，カレールウ，大麦，ライ麦パン	
弱い	押し麦（大麦）	
最も弱い	醤油，味噌，酢，オートミル	

小麦は発酵食品以外は低アレルゲン化しにくいので注意

4．大豆アレルギー　（○摂取可，×除去）

抗原の強さ	食品	可否
強い	大豆，おから，枝豆，きな粉，大豆油，スナック菓子（大豆油を使った製品），揚げ物，ルウ（油脂として利用），大豆レシチン＊	
やや強い	豆腐，豆乳	
弱い	納豆，グリーンピース	
最も弱い	味噌，醤油，モヤシ	

＊乳化剤，安定剤としてのレシチンの使用に注意

5．魚介類アレルギー　（○摂取可，×除去）

	食品	可否
魚類	青魚（サバ，アジ，イワシ），サケ，白身魚，干物（ジャコ，イワシ，アジ），缶詰（シーチキン，サケ），だし（カツオ，いりこ）	
甲殻類，　軟体類	エビ，カニ，イカ，タコ，貝（ホタテ，シジミ，カキ）	
魚卵	イクラ，タラコ，シシャモ卵	

（抗原の強さ」は目安です）

6．その他のアレルギー　（○摂取可，×除去）

	食品	可否
ピーナッツナッツ類	ピーナッツ，アーモンド，クルミ，カシューナッツ，カカオ（チョコレート）	
種実	ゴマ（黒ゴマ，白ゴマ，すりゴマ，ゴマ油）	
肉類	鶏肉，牛肉，豚肉	
ソバ	ソバ，ソバ粉	
果実	キウイフルーツ，バナナ，メロン，リンゴ，モモ	
その他	とうもろこし，じゃがいも，ヤマイモなど	