

非常時に備えて

非常時持出品チェックリスト

突然やってくる災害に備えて、あらかじめ必要なものを準備しておきましょう。

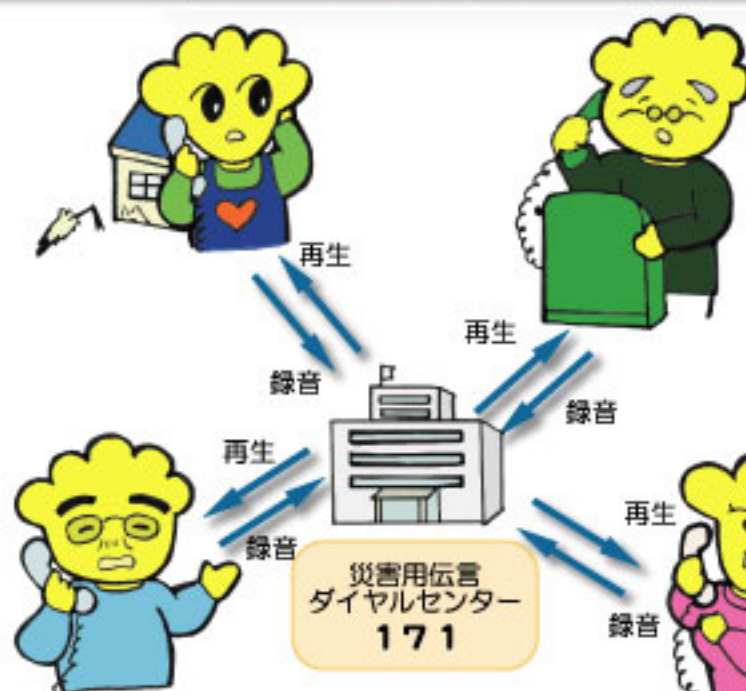
- | | |
|---|--|
| ☐ 非常食
(カロリーメイト・ゼリー飲料・缶詰など)
☐ 飲料水
☐ 携帯ラジオ (予備の電池)
☐ 懐中電灯 (予備の電池・電球)
☐ ろうそく
☐ ヘルメット (防災ずきん)
☐ くつ (避難用)
☐ ふえ
☐ 携帯電話
☐ ライター
☐ 万能ナイフ | ☐ ティッシュ・タオル
☐ ビニール袋
☐ 上着・下着
☐ 軍手
☐ 救急医薬品
(キズ薬・ばんそうこう・
解熱剤・かぜ薬・胃腸薬など)
☐ 常備薬
☐ 小銭
(公衆電話用の10円硬貨など)
☐ 健康保険証のコピー
☐ 筆記用具
☐ 古新聞
☐ 使い捨てカイロ |
|---|--|



家族で防災会議

災害は、いつどこで起こるのか想像しがたいものです。
いざという時の家族の行動、避難スペースや避難方法などを日頃から家族でよく話し合っておきましょう。
また、災害による被害を少なくするために、あらかじめ家庭内の役割を分担しておきましょう。

非常時伝言ダイヤルのご利用方法



災害時の伝言ダイヤルとiモード

— 震度6弱以上の大規模災害発生時 —

伝言ダイヤル171

- 伝言を録音
171+1+市外局番+自宅の電話番号
- 伝言を再生
171+2+市外局番+自宅の電話番号

iモード

- メッセージの登録
 - ①「i Menu」から「iモード災害用伝言板」を開く
 - ②災害伝言板画面の「登録」を開いて安否状態を記入
- メッセージはiモードやパソコンから確認できます。

地震の心得

“今の世代から次の世代へバトンタッチ”

- 地震から身を守るために
- 地震から身を守る10のポイント
- 地震が起こる前の安全対策
- 津波から身を守る10のポイント
- 津波浸水予測図 (ハザードマップ)
- 防災から減災へ
- ハザードマップQ&A
- 想定震度と過去の津波浸水深
- 非常時に備えて
- 非常時伝言ダイヤルのご利用方法

愛あれば
愛いなし



御坊市