

令和 8 年度 御坊市内一斉



# 地震津波避難訓練

を実施します

令和 8 年 11 月 8 日 日 9:00 ~

※ エリアメール、緊急速報メールの配信は行いません

01

## 大津波警報のサイレン(訓練放送)が流れます！

訓練当日の午前 9 時すぎに、御坊市全域で大津波警報のサイレン(訓練放送)が流れます。

こちらは防災御坊市です。ただいまから訓練放送を行います。

**大津波警報のサイレン（3 秒吹鳴 + 2 秒休止）× 3 回**

大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。  
これは、訓練放送です。

こちらは防災御坊市です。これで訓練放送を終わります。



02

## シェイクアウト訓練を実践しましょう！

地震の揺れを想定し、「まず低く、頭を守り、動かない」。その場で身を守る行動を確認しましょう。



03

## 備蓄品を見直しましょう！

家庭では、災害発生に備えて飲料水や食料など3～7日分(目安)を備蓄しておきましょう。賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足し、常に一定量の備蓄を確保する方法(ローリングストック法)が有効です。

迅速な避難行動ができるよう非常用持ち出し袋も準備・確認しておきましょう。



04

## ハザードマップを確認しましょう！

ハザードマップを確認し、自宅やよく行く場所のハザードリスクを知っておくことが大切です。地震が発生したときの避難場所や避難経路、津波想定浸水エリアなどを確認してみましょう。

この機会に家族と話し合い、家族との連絡手段や集合場所をあらかじめ決めておきましょう。



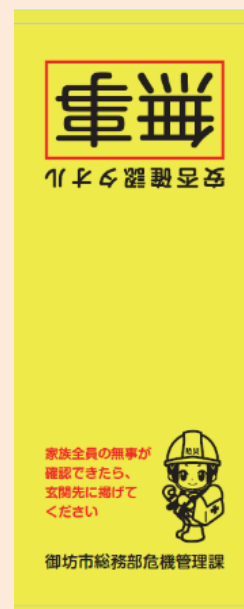
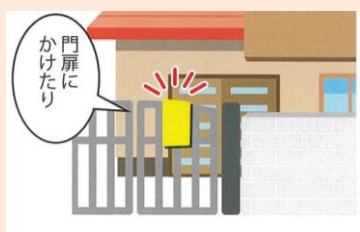
05

## 安否確認タオルを活用しましょう！

今年9月の広報配布に合わせ、町内会世帯に安否確認タオルを配布しました。(必要な場合は危機管理課までお問い合わせください。)地域の訓練でぜひご活用ください。

### ■ 安否確認タオルとは？

地震発生時に家族の安否状況を周りに知らせるため、道路や外部から見えやすい玄関先などの場所へ掲げるタオルです。



### ★ 安否状況が一目で分かる！

タオルがある家 ⇒ 無事 / ない家 ⇒ 救助が必要かもしれない

と安否状況が一目で分かるため、要救助者への迅速な救助活動が期待できます。

### ■ 安否確認タオルの使用例

1

揺れが  
収まった



2

家族の  
無事を確認



3

タオルを  
掲げる