

非常時に備えて

非常時持出品チェックリスト

突然やってくる災害に備えて、あらかじめ必要なものを準備しておきましょう。

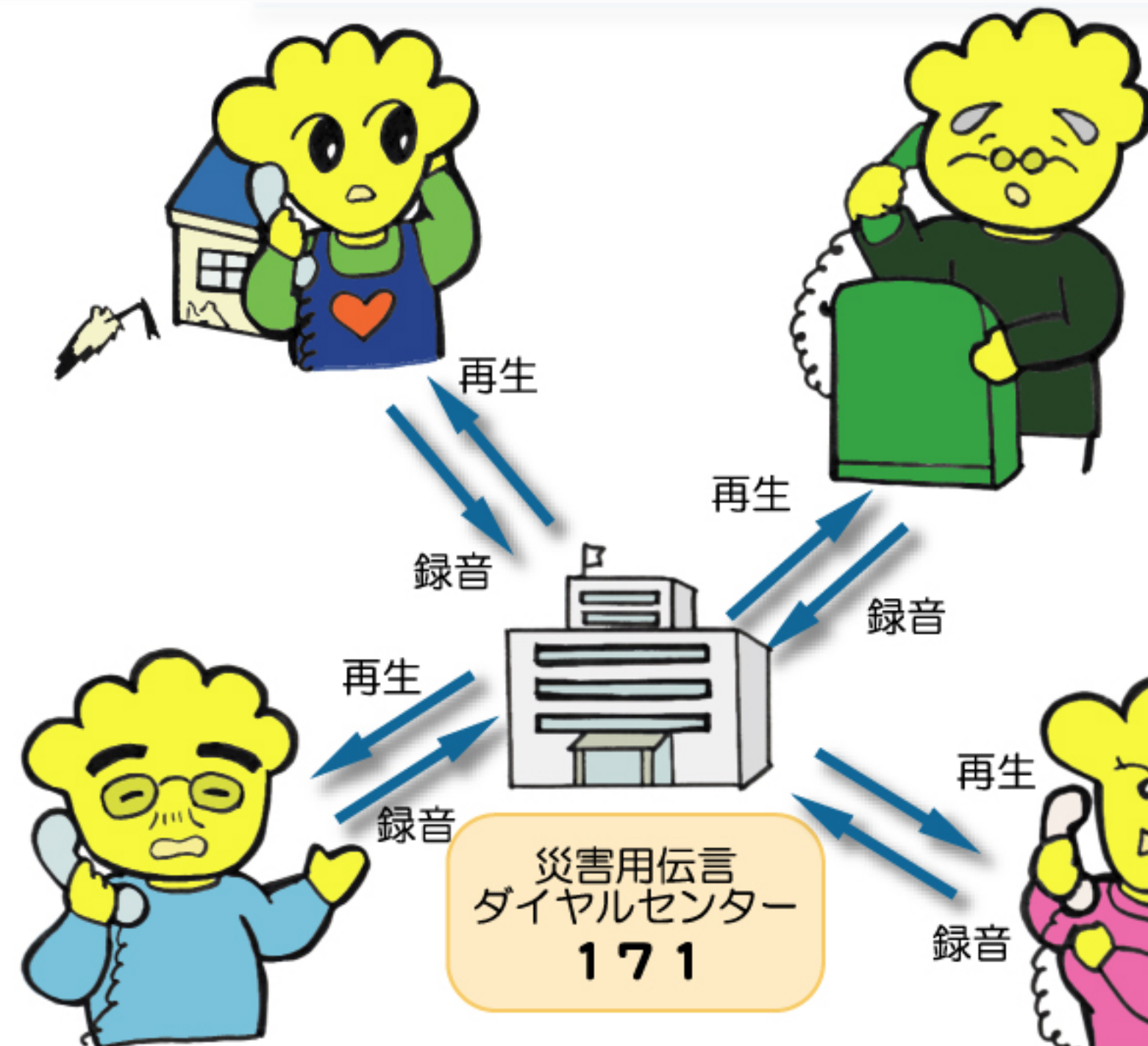
- | | |
|------------------------------|--|
| □非常食
(カロリーメイト・ゼリー飲料・缶詰など) | □ティッシュ・タオル |
| □飲料水 | □ビニール袋 |
| □携帯ラジオ (予備の電池) | □上着・下着 |
| □懐中電灯 (予備の電池・電球) | □軍手 |
| □ろうそく | □救急医薬品
(キズ薬・ばんそうこう・
解熱剤・かぜ薬・胃腸薬など) |
| □ヘルメット (防災ずきん) | □常備薬 |
| □くつ (避難用) | □小銭
(公衆電話用の10円硬貨など) |
| □ふえ | □健康保険証のコピー |
| □携帯電話 | □筆記用具 |
| □ライター | □古新聞 |
| □万能ナイフ | □使い捨てカイロ |



家族で防災会議

災害は、いつどこで起こるのか想像しがたいものです。
いざという時の家族の行動、避難スペースや避難方法などを日頃
から家族でよく話し合っておきましょう。
また、災害による被害を少なくするために、あらかじめ家庭内の
役割を分担しておきましょう。

非常時伝言ダイヤルのご利用方法



災害時の伝言ダイヤルとiモード

— 震度6弱以上の大規模災害発生時 —

伝言ダイヤル171

- 伝言を録音
171+1+市外局番+自宅の電話番号
- 伝言を再生
171+2+市外局番+自宅の電話番号

iモード

- メッセージの登録
 - ①「i Menu」から「iモード災害用伝言板」を開く
 - ②災害伝言板画面の「登録」を開いて安否状態を記入
- メッセージはiモードやパソコンから確認できます。

地震の心得

“今の世代から次の世代へバトンタッチ”

- 地震から身を守るために
- 地震から身を守る10のポイント
- 地震が起こる前の安全対策
- 津波から身を守る10のポイント
- 津波浸水予測図 (ハザードマップ)
- 防災から減災へ
- ハザードマップQ&A
- 想定震度と過去の津波浸水深
- 非常時に備えて
- 非常時伝言ダイヤルのご利用方法

愛い
え
な
し
あ
れ
ば



御 坊 市