

# 御坊市地域別津波避難マニュアル

## 塩屋地区（南塩屋区）版



津波避難訓練 平成 29 年 11 月 5 日撮影

氏名	
----	--

家族で決めた 集合場所	どこに避難しても安全が確認され、家族が最終集まる場所は

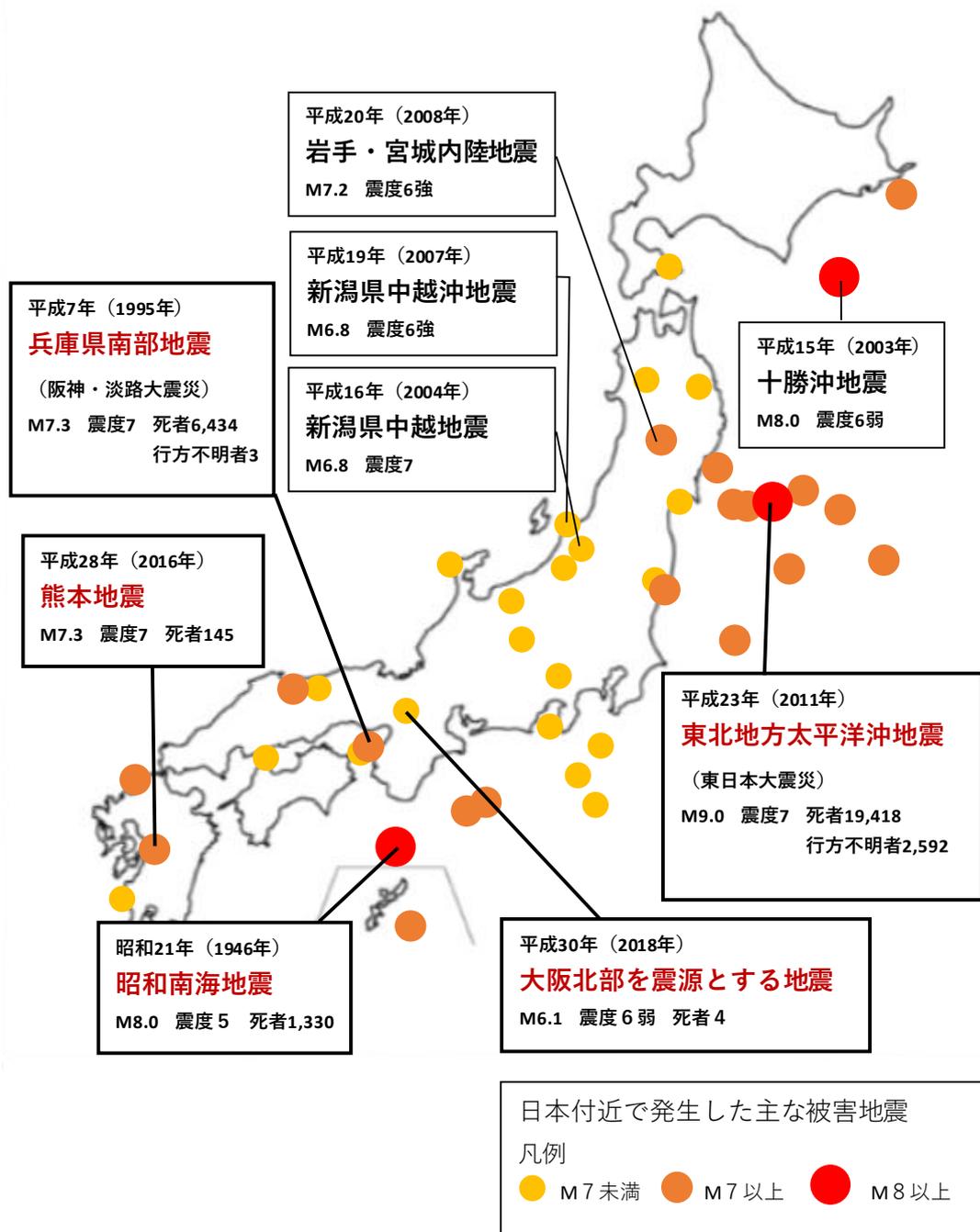
平成 30 年 7 月

近年、日本各地で被害をもたらす地震が頻繁に発生しています。

2011年の東日本大震災の死者・行方不明者の数は2万人を超え、津波の恐ろしさをみせつけられました。

南海トラフ巨大地震の発生確率は30年以内に70~80%といわれており、発生自体は避けがたいものです。しかし事前に備えておくことで被害をできるだけ少なくすることは可能です。

本マニュアルでは地震に関する基本的な知識とそれに対する備え、いざ地震が発生した時の行動について具体的なポイントを挙げて紹介していきます。あなたとあなたの家族の命を守るために本マニュアルをぜひ役立ててください。



## 目次

第1章 避難方法	.....	P1
避難地図	.....	P4
第3章 課題と対策	.....	P5
非常持出品チェックリスト	.....	P6
第2章 地震への心得と備え	.....	P7
○安全への備え	.....	P7
○住まいの備え	.....	P10
○地域の避難訓練への参加	.....	P11
第4章 地震・津波についての知識	.....	P12
○地震の種類	.....	P12
○震度とマグニチュード	.....	P13
○津波の特徴	.....	P14
第5章 被害想定	.....	P15
用語の意味	.....	P19

# 第1章 避難方法

避難方法は車を使わずに、徒歩、自転車、バイクを利用して避難します。  
徒歩の避難では津波到達時間までに避難を完了できない場合や、避難行動要  
支援者・怪我人などと一緒に避難する際にのみ車を用いて避難を行うことも  
あります。今後、この点も考えた訓練が必要になっています。

## 【塩屋地区避難所・避難場所】

名称	備蓄 状況	緊急 避難場所	避難所	備考	海拔
河南中学校	○	○	○	拠点避難所	11.5m
近畿大学先端技術総合研究所 植物センター跡地	×	○	×		30.9m
北塩屋 上の芝高台	×	○	×		19.4m
北塩屋 六豆山	×	○	×		34.0m
日高博愛園しおや	×	○	×		16.7m
塩屋王子神社	×	○	×		14.5m
関西電力(株)社宅前駐車場	×	○	×		11.5m
御坊総合運動公園駐車場	×	○	×		17.0m
観音山	×	○	×		58.5m
森岡会館	×	○	○		15.5m
須佐神社	×	○	×		20.0m
猪野々会館	×	○	○		5.0m
明神川会館	×	○	○		19.5m
明神川 春日山	×	○	○		37.0m

## ○南塩屋区の避難方針

「王子神社、関西電力(株)社宅前駐車場、御坊総合運動公園  
駐車場、観音山のうち、一番近い避難場所に避難」

### ◎私の緊急避難場所

上記、区の避難方針を参考にして、自分で考えた緊急避難場所について以下に記入します。また、緊急避難場所には優先順位をつけ、時間に余裕のある場合は、より高く、より安全な場所を目指します。

	家族名	朝	昼	夕方	夜
私の緊急 避難場所 (個人ごとに記入)					

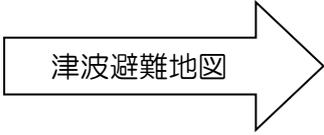
### ◎自宅にいた場合

避難時間	遅くとも地震発生後 <b>21</b> 分以内に緊急避難場所に到達します。
------	--

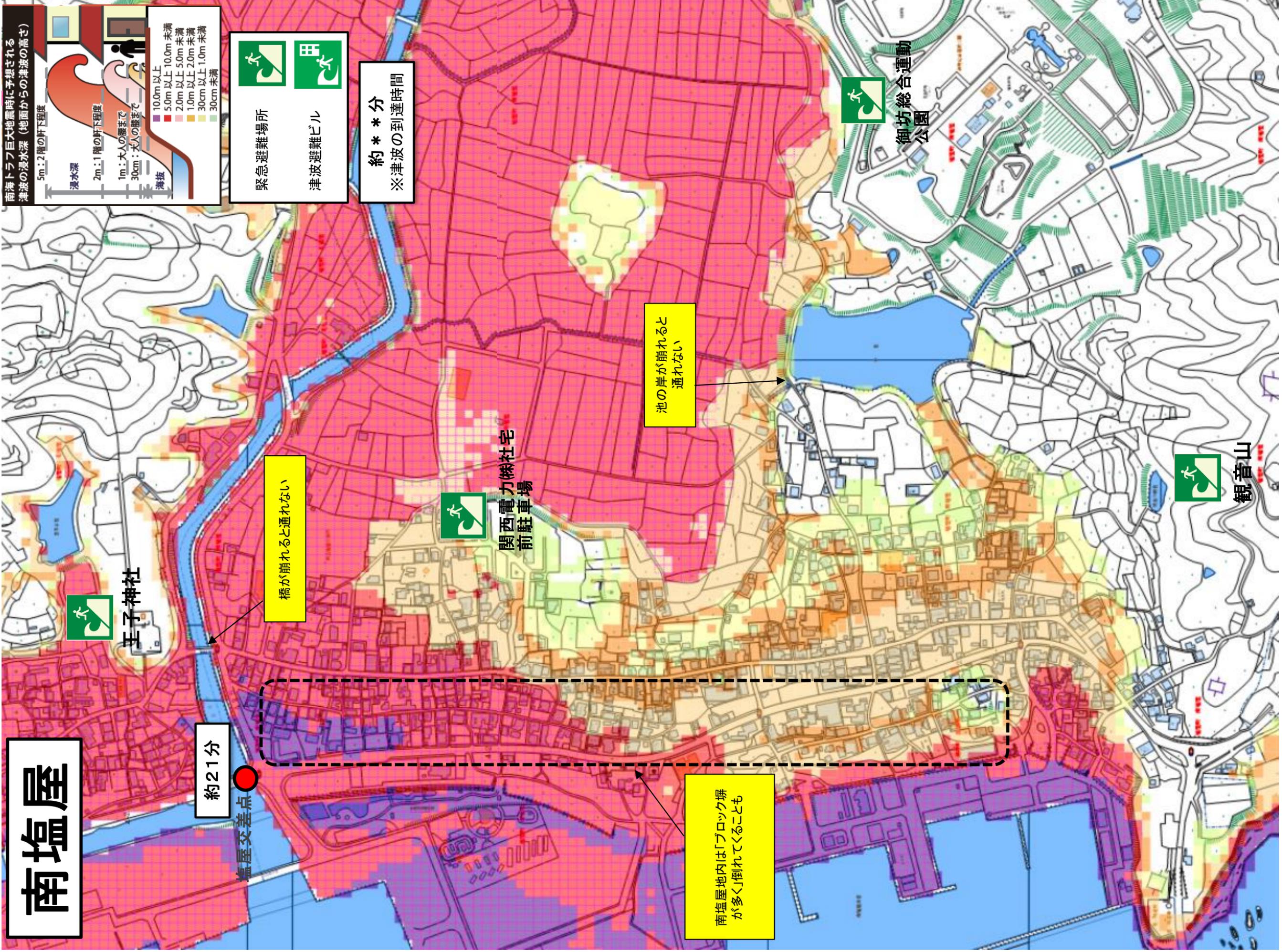
## 津波避難地図

平成29年度塩屋地区津波避難対策ワークショップでは塩屋地区の住民が主体となり、ワークショップや街歩きにおいて塩屋地区の緊急避難場所や避難経路、避難方法等を話し合い、津波からの避難方法を考えました。このようにして作成した「津波避難地図」を活用し、住民一人ひとりの避難を実現します。

次のページの地図上にあなたの避難経路を記入し活用してください。



津波避難地図



# 南塩屋

## 第2章 課題と対策

平成29年度塩屋地区津波避難対策ワークショップで地区の代表者が話し合った内容をまとめました。地震災害時の被害を軽減するために、以下のことを参考にして各家庭でも防災対策を取り組んでください。

### 【塩屋地区の課題と対策】

課題	対策
自宅から素早く避難するために	非常用持ち出し袋など必要なものの保管場所を決めておく。
	枕元に照明器具（懐中電灯）を準備しておく。
	家具(タンス・食器棚)が転倒しないよう固定し、ガラスの飛散防止を実施する。
	窓からも逃げられるようにカナヅチ・靴を用意しておく。
	家の中の避難路を確保できるように物を置かない。
	家の耐震化をする。
	落ちてくるようなものを取り除いておく。
円滑に緊急避難場所まで避難するために	あらかじめ避難経路を決めておく。
	倒壊しそうなブロック塀、ガケ崩れしそうな場所は避ける。
	避難場所への経路は何通りか想定しておく。
	余裕があれば隣近所にも声をかける。
	ブロック塀はできるだけなくしていく。
	避難用LED灯の設置。
避難後も安心して過ごせるように	持病のある方は自分の薬を準備しておく。
	簡易トイレになるものを用意しておく。
	避難場所にテントが張れるように準備しておく。
	非常用持出袋に防寒、雨対策物を入れておく。
	飲食料の備蓄をおこない、ローテーションする。
	区で避難場所に備蓄倉庫を設置する。

## ○非常持出品チェックリスト○

チェック	生活用品	チェック	飲料水・非常食
	ヘルメット・防災ずきん		ミネラルウォーター
	マスク・ゴーグル		缶詰・乾パン・クラッカー
	軍手・ゴム手袋（厚手のもの）		スプーン・フォーク
	雨具（かさ・レインコート）		皿・紙コップ
	ホイッスル （居場所や危険を知らせるため）		離乳食・粉ミルク・哺乳瓶 （※幼児がいる場合）
	上着類（防寒用）		ペットフード（※ペットがいる場合）
	下着類（着替え用）	チェック	応急医薬品
	タオル・ハンカチ		絆創膏
	ティッシュ・ウェットティッシュ		ガーゼ・包帯・三角巾
	ライター・マッチ		はさみ・ピンセット・針抜き
	ナイフ（万能ナイフ）		消毒液・傷薬・脱脂綿
	ビニール袋		風邪薬・胃腸薬
	生理用品		鎮痛剤・解熱剤
	紙オムツ		目薬
	眼鏡・コンタクトレンズ （洗浄液・保存液）		常備薬（※持病のあるかた）
	補聴器		
チェック	貴重品	チェック	情報証明
	現金（公衆電話用に10円硬貨も）		携帯ラジオ
	カード類		懐中電灯（できれば1人1つ）
	印鑑		予備の乾電池（多めに）
	免許証		携帯電話（充電器も）
	権利証書		地震発生時にはライフラインが止まり、救援が遅れる場合もあります。 避難するときに備えて非常持出袋を用意しておきましょう!!!
	保険証書		
	貴金属類		
	鍵（自宅・車など）		
	住所登録のコピー		

### 家族チェック表

同居家族の名前を  
書いて持出袋が  
用意できたら○を  
しましょう!!

チェック	家族名

## 第3章 地震への心得と備え

災害からあなたやあなたの家族の命を守るには、日頃からの備えが最も重要です。一人で考えず、家族みんなで話し合っておくことが、いざというときに役立ちます。災害時の状況を具体的に想像し、事前に行っておけることを実施していきましょう。

### ○安全への備え

#### ①ハザードマップで浸水区域・避難場所の確認

御坊市では津波ハザードマップを公開しています。ハザードマップを確認し、浸水区域や避難場所を調べ、自宅のある場所の危険度を把握しておきましょう。

また、避難場所でも、集合場所は「〇〇学校の〇〇の近く」など細かく決めておきましょう。

#### ハザードマップで確認するポイント

- 自宅のある場所で想定される被害程度
- 避難場所の位置、そこに至る経路
- 災害時に危険と思われる場所（ブロック塀、狭い路地など）
- 防災施設（消火設備、防災倉庫など）の位置

※自宅にハザードマップがない場合

【御坊市津波ハザードマップQRコード】

市役所窓口にて配布しています。

お問い合わせ先：市役所防災対策課

TEL：0738-23-5528

FAX：0738-52-7036

HPページでも公開しています。



<http://www.city.gobo.wakayama.jp/kkurasi/bosai/hazardmap/1411108838375.html>

## ② 災害時の連絡方法

災害発生直後は電話がつながりなくなります。家族、知人の安否確認には電話会社が提供する伝言ダイヤル等を使いましょう。

### NTT 災害時伝言ダイヤル171

#### 伝言録音方法



#### 伝言再生方法



その他、各電話会社の「災害用伝言版」を使うのも有効です。

### 災害用伝言版

公式メニューや専用アプリから「災害用伝言版」アクセス

伝言を登録する場合

「登録」を選択

100文字以内のコメント  
を入力して登録

伝言を確認する場合

「確認」選択

確認したい人の携帯番号  
を入力して検索

●情報収集手段

- ・防災わかやまメール配信サービス

[regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp](mailto:regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp)

県内の気象情報や地震、津波の警報、注意報、避難勧告、台風、雨量、ダム放流など、様々な情報を電子メールで配信します。ただし、事前に下記アドレスまたは右のQRコードから空メールを送信し、登録する必要があります。

【QRコード】



- ・エリアメール

県内に発表される津波、河川の洪水、土砂災害警戒情報、国民保護にかかわる警報など避難が必要となる緊急情報を一斉に携帯電話に配信するサービスです。（事前登録は不要）

- ・和歌山県防災ナビ

<http://bousai-portal.pref.wakayama.lg.jp/>

災害発生時に的確な避難を行っていただくための防災アプリです。

主な機能

【Google Play・App Store用 QRコード】

- (1)避難先検索
- (2)防災情報のプッシュ通知
- (3)家族等が避難した場所の確認
- (4)避難トレーニング



- ・みたちよ

GPSを利用した避難誘導システムの防災アプリで、災害時に最寄りの避難場所まで誘導をしてくれます。下記アドレスにてアプリの内容を紹介しています。

<http://www.city.gobo.wakayama.jp/kurasi/bosai/taisaku/1447397313304.html>

## ○住まいの備え

### ① 自宅の耐震化

地震から家族を守るため、家の耐震性を高めましょう。平成12年5月以前に建てられた木造住宅や過去に災害にあったことがある場合はまずは耐震診断を受けましょう。

### ② 家具の固定とレイアウトの工夫

タンスや食器棚などの家具は、地震時に倒れやすくなっています。L字型金具などでの固定が必要です。

御坊市では家具転倒防止金具の取付費用の補助事業を行っています。

お問い合わせ先：市役所防災対策課

TEL：0738-23-5528

FAX：0738-52-7036



#### ※補助金の対象者

- 1 満65歳以上の者のみで構成する世帯
- 2 身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）に基づく身体障害者手帳、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（昭和25年法律第123号）に基づく精神障害者保健福祉手帳又は和歌山県療育手帳制度要綱（昭和51年1月20日施行）の交付を受けている者のみで構成する世帯

また、寝室や出入り口付近で家具の固定がどうしてもできない場合には、レイアウトを変更して、就寝位置に倒れてこないようにしておきましょう。

### ③ 出口の確保

大地震の際には、家から避難する出口を確保しておく必要があります。家族でどの出口を開けるか決めておきましょう。

## ○地域の避難訓練への参加

大規模災害が発生した時には、公的機関の救助は遅れます。地域住民の助け合いで命が助かったという事例が、東日本大震災などでもあります。

南塩屋区では、毎年、大規模災害が起こった場合を想定して避難訓練を実施しています。今後、一般的な避難訓練と、昼・夜など時間帯別訓練や、各班別訓練などを計画しています。まずは、地域の避難訓練に参加して近隣の人とのコミュニケーションをとり、いざというときの連携力を高めましょう。

御坊市では毎年 11 月に市内一斉の避難訓練を実施しています。それに合わせて各地の町内会や自主防災組織が避難訓練を行っています。その他、地域によっては他の月に訓練等を実施している場合もあります。

※避難訓練や自主防災組織についてのお問い合わせは市役所防災対策課へ

お問い合わせ先：市役所防災対策課

TEL：0738-23-5528

FAX：0738-52-7036



### 【南塩屋区 訓練 実施内容】

訓練名称	済・未	予定
夜間訓練		2018年 10月18日
抜き打ち訓練		
負傷者対応訓練	済	
通行止め訓練	済	
避難行動要支援者対応訓練		
車両利用訓練		
下校中訓練		
登校中訓練		

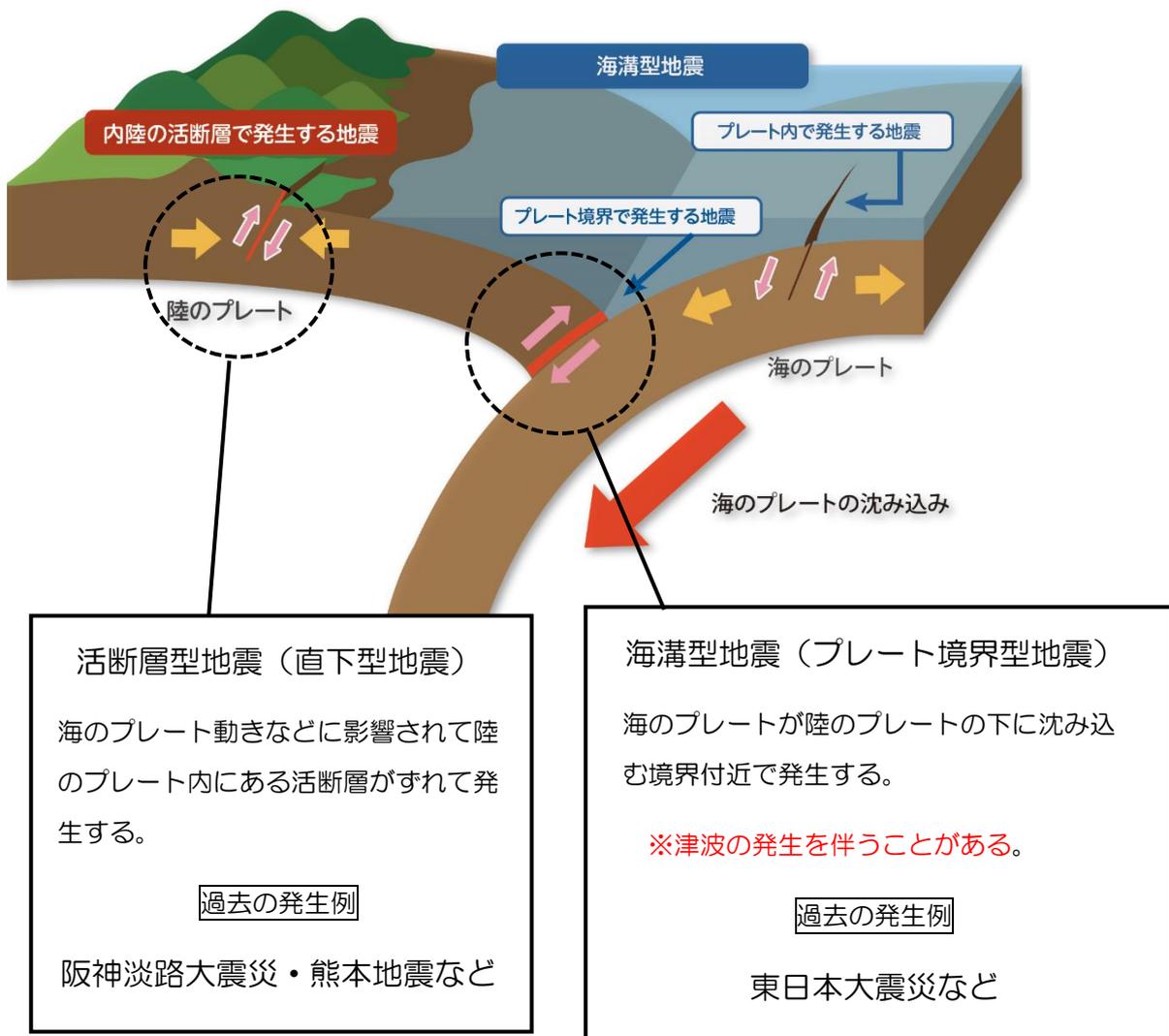
## 第4章 地震・津波についての知識

### ○地震の種類

和歌山県は昔から約90年から150年周期で繰り返し発生している南海トラフの地震により、過去にも大きな被害を受けてきました。また紀ノ川沿いには中央構造線という断層帯が存在しており、想定される大きな地震は南海トラフの地震と中央構造線による地震があります。

地球の表面を覆っている十数枚の「プレート」は陸地や海水をのせて年間数センチの速度で動いています。このようなプレート活動が地震を起こす原動力になっています。

#### 【日本周辺で発生する地震のタイプ】



## ○震度とマグニチュード

震度は、ある地点における「地震の揺れの強さを示します。そのため、同じ地震でも震源からの距離などによって震度が変わります。

マグニチュードは「地震のエネルギーの規模」を示します。マグニチュードが1増えると地震の規模は約32倍に増大します。

### 【震度による揺れと被害】

<p><b>震度 1</b></p>  <p>屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。</p>	<p><b>震度 2</b></p>  <p>屋内にいる人の多くが、揺れを感じ、眠っている人の一部が、目を覚ます。</p>	<p><b>震度 3</b></p>  <p>屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じ、恐怖感を覚える人もいる。</p>	<p><b>震度 4</b></p>  <p>かなりの恐怖感があり、一部の人は、身の安全を図ろうとする。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。つり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。</p>
<p><b>震度 5弱</b></p>  <p>多くの人が、身の安全を図ろうとするが、一部の人は、行動に支障を感じる。窓ガラスが割れて落ちたり、ブロック塀の崩壊、自動販売機が倒れたりすることもある。</p>	<p><b>震度 5強</b></p>  <p>非常な恐怖を感じ、多くの人が行動に支障を感じる。多くの墓石が倒れ、自動車の運転が困難、重い家具が倒れることもあり、変形によりドアが開かなくなる。</p>	<p><b>震度 6弱</b></p>  <p>立っていることが困難になる。家具の多くが転倒し、開かなくなるドアが多い。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損、落下し、耐震性の低い住宅では倒壊するものがある。</p>	
<p><b>震度 6強</b></p>  <p>立っていることができず、はわないと動くことができない。多くの建物で壁やタイルや窓ガラスが破損、落下し、戸が外れて飛ぶこともある。耐震性の低い住宅ではほとんど倒壊する。</p>		<p><b>震度 7</b></p>  <p>揺れにほんろうされ、自分の意志で行動できない。ほとんどの家具が大きく転倒し、飛ぶものもある。耐震性の高い住宅でも、傾いたり、大きく破壊するものがある。</p>	

## ○津波の特徴

### ① 自動車並みの速さ

津波は海が深いほど速く伝わる性質があります。沖合ではジェット機並みの速さで伝わります。水深が浅い所に行くにつれて、遅くなるとはいっても、人が走って逃げきれぬものではありません。地震の揺れを感じたら、または津波警報が発表されたら、津波が見えていなくても速やかに高台に避難しましょう。

### ② 繰り返して襲来する

津波は何度も繰り返して襲来するうえ、第1波が最大であるとは限りません。最初の波が小さいからと言って安心して自宅などに戻るのは極めて危険です。

### ③ 地形によって高さが変化する。

津波の高さは海岸などの地形によって変化します。岬の先端やV字型の湾の奥など特殊な地形では波が集中して高くなります。

### ④ 川を遡上する

津波は川をさかのぼります。東日本大震災では北上川や阿武隈川などをさかのぼり、堤防を乗り越え、河川沿いの地域でも大きな被害をもたらしました。



## 第5章 災害想定

### ○地震・津波想定

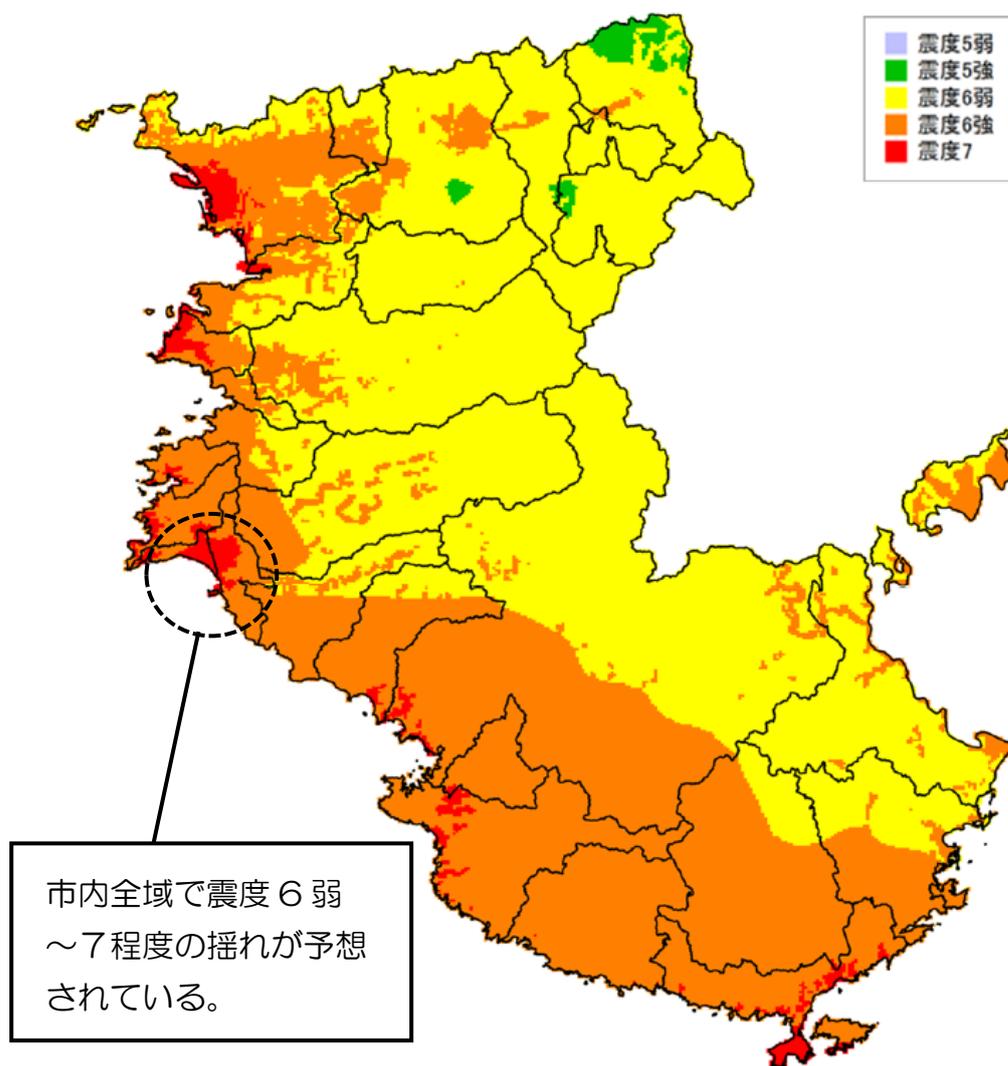
南海トラフ巨大地震は、東日本大震災の教訓から、科学的に想定し得る最大規模の地震・津波を想定しており、発生頻度は極めて低いですが、従来からの3連動地震の想定よりも地震による揺れの範囲や震度、津波浸水範囲が非常に大きいものとなっています。

想定地震モデル	東海・東南海・南海 3連動地震	南海トラフ巨大地震 (和歌山県平成25年)
地震の規模(モーメントマグニチュード)	Mw8.7	Mw9.1
震源断層の位置	南海トラフ (静岡県～高知県)	南海トラフ (静岡県～宮崎県)
発生頻度	約100年周期	千年～万年に1回程度 発生するかどうか
最大津波高	8m	16m
浸水面積	270ha	970ha

## ○震度想定

和歌山県における震度想定は以下のように想定されており、本市では震度6弱～7となることが想定されています。また、揺れの時間は長い場合3分程度続く恐れもあります。

【南海トラフ巨大地震】

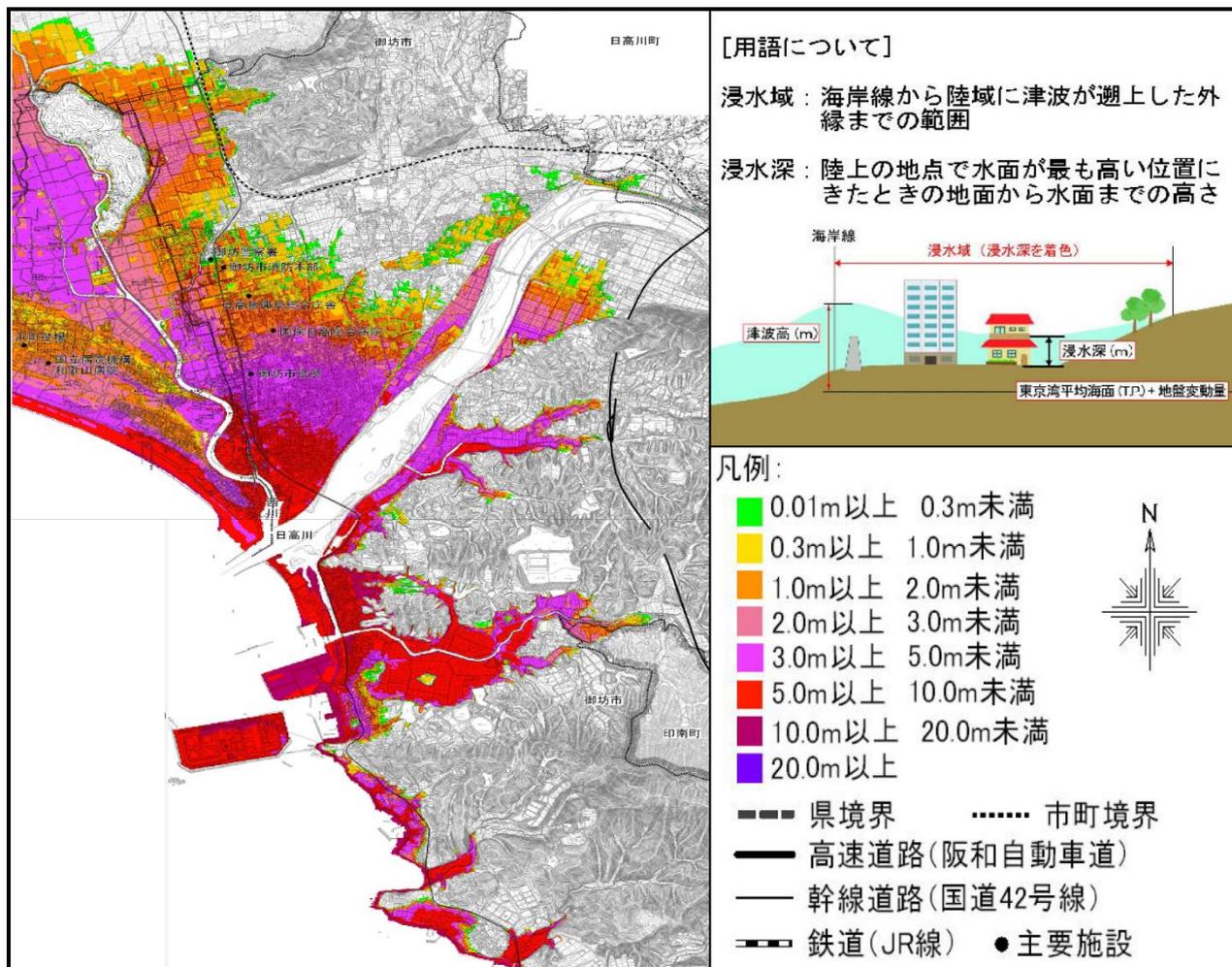


出典：和歌山県地震被害想定調査報告書（平成26年3月）

## ○津波浸水想定

本市における津波浸水想定は以下のように想定されており、市内の平均浸水深は3.7m、名屋・新町地区を中心に35.5haが津波避難困難地域と想定されています。

① 本市の想定津波浸水域及び浸水深は以下のとおりです。



出典：和歌山県津波浸水想定図（平成25年3月）

② 各地点での想定津波到達時間及び浸水深は以下のとおりです。

地 域	地 点	到達時間 (30cmの 津波)	浸水深
名屋	名屋集会場	25分	6.9m
新町	小竹八幡神社	27分	5.2m
藪	藪津波避難タワー	28分	2.8m
椿	御坊市役所	32分	3.2m
御坊	御坊幼稚園	30分	5.5m
紀小竹	御坊小学校	32分	4.0m
島	島会館	32分	3.0m
春日	日高高等学校	37分	1.1m
財部	オークワロマンシティ	35分	1.2m
富安	しらゆり保育園	122分	0.6m
小松原	小松原西会館	44分	0.4m
藤井	藤田小学校(運動場)	45分	0.1m
吉田	100円ショップセリア御坊インター店	51分	0.3m
野口	ケーズデンキ御坊店	38分	0.6m
岩内	フォレストイン御坊(南側手前)	33分	2.1m
熊野	熊野会館(駐車場)	39分	0.3m
北塩屋	日高川味処	25分	6.4m
南塩屋	塩屋小学校	24分	7.5m
野島	はし長水産直売所	28分	1.1m
上野	和歌山高専(運動場)	27分	1.3m
楠井	JA 紀州下楠井集出荷場	18分	9.1m

## 用語の意味

本マニュアルで用いる用語の意味は次のとおりとします。

用語	用語の意味	
津波浸水想定	内閣府が平成24年8月に公表した浸水想定を基に、和歌山県がより詳細な地形データ等を用いて想定したものを。	
津波避難対象地域	津波が発生した場合に避難が必要な地域で、本市のハザードマップに定める浸水区域をいう。	
津波避難困難地域	ある条件の下で津波の到達時間までに、浸水域外や浸水域内の津波避難ビル等に避難することが困難な地域をいう。	
避難経路	避難目標地点まで到達できる経路のことをいう。	
特定避難路	<p>安全かつ確実に津波からの避難が可能になるよう、「津波からの円滑な避難に係る避難路沿いの建築物等に関する条例」に基づき、市長の提案により、本市地域防災計画に避難路として定められた道のうち、津波からの円滑な避難のため特に重要と認めて和歌山県知事が指定した避難路をいう。</p> <p>(なお特定避難路沿いの建築物には一定の耐震性が求められ、避難に著しく支障を生ずるおそれがある建築物は、耐震化などの措置をとるよう勧告や命令を受けることがあります。)</p>	
緊急避難場所	指定緊急避難場所	市が定める、津波の危険から避難するための津波避難施設や高台等のこと。
	地域避難場所	自主防災組織・住民等が定める、津波の危険から避難するための地域の高台等。
指定避難所	市が定める、災害により家に戻れなくなった方等を一時的に滞在させるための施設。	
要配慮者	高齢者、障害者、乳幼児、妊婦、外国人、その他特に配慮を要する者。	
避難行動要支援者	<p>要配慮者のうち、災害が発生し、又は災害が発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難な者であって、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るために特に支援を要する者。</p> <p>災害が発生した際に、正しい情報を入手、認識できず、避難行動を行えない者。</p>	

## 南塩屋津波避難3原則

- ① 想定を思い込むな
- ② ベストを尽くせ
- ③ 率先避難者たれ

