

納期限

今月の納期限は9月30日(水)です

- ◇国民健康保険税(3期)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)
- ◇介護保険料(3期)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

- 時** 9月9日(水)、30日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 市民環境課
☎0738-23-5506
FAX0738-24-3255

※行政相談委員が相談に応じます。

「敬老の日の式典」 「ごぼう健康カラオケステージ」 開催のお知らせ

9月21日は「敬老の日」です。
社会福祉協議会、市では、
長寿と健康を祝して「敬老の
日の式典」と、歌唱を通じて
心身の健康維持を図り、ここ
もから高齢者まで幅広い世代
が音楽を通じて交流し、健康
寿命の延伸とフレイル予防
(栄養・運動・社会参加)に
寄与することを目的に「ごぼ
う健康カラオケステージ」を
開催します。

時 9月21日(月・祝)13時~
場 市民文化会館 大ホール
内 敬老の日の式典13時~
①表彰「模範市民」「敬老篤行者」
②来賓祝辞・祝電披露

ごぼう健康カラオケステージ

14時~
※駐車場に限りがあります

で、市役所または旧教育委員
会駐車場をご利用ください。
問 社会福祉協議会
☎0738・22・5490
FAX0738・22・9991

「手話言語の国際デー」 ブルーライトアップ

9月23日は手話言語の国際
デーです。「世界平和」を表
す青色でのライトアップイベ
ントが世界各地で行われま
す。きこえない・きこえにく
い人ときこえる人がともに暮
らす、人権と平等が守られ
た共生社会の実現に向け、市
でも、市庁舎を青色にライ
トアップします。

時 9月23日(水・祝)日没~
場 市役所庁舎南側
問 社会福祉課
☎0738・23・5520
FAX0738・24・2390

9月10日~16日は 自殺予防週間

「誰も自殺に追い込まれること
のない御坊市」を目指していま
す。悩みをお持ちの方、困っ
ている方は、どうか一人で抱
えこまないでください。また
身近な人の様子がいつもと違
うと感じた場合には、声をか
けてみてください。



問 社会福祉課
☎0738・23・5520
FAX0738・24・2390

里親制度説明会 「らっふや cafe なでこ」が 開催されます

和歌山県から里親支援の業
務委託を受けている里親支援
センター「なでこ」による
里親制度説明会が開催されま
す。里親についての話や実際
に里親をされている方とお茶を
飲みながらおしゃべりしまし
ょう。お気軽にご参加ください。
※お食事処宝庵の美味しいコー
ヒー(500円まで)を先着
5名様にプレゼントします。

時 9月25日(金)13時~15時
場 野天風呂宝の湯「お食事処宝庵」
パネル展示 9月7日(月)~25日(金)
市役所1階みやこ姫ロビー
里親支援センター「なでこ」

9月・10月は 行政相談月間です

行政相談とは、行政などへ
の苦情や意見、要望を受け付
け、公正・中立の立場からそ
の解決や実現を促進すること
にも、行政の制度や運営の改
善に生かす仕組みです。

行政相談について、広く理解
と認識を深め、その利用を促進
するため、9月・10月を「行政
相談月間」とし、全国一斉に相
談活動を実施しています。
相談は無料で、秘密は固く守られ
ますので、お気軽にご利用ください。

問 市民環境課
☎0738・23・5506
FAX0738・24・3255