

広報 ごぼう

Sep.2026

9

No.547

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



特集 P2-4 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～
9月は健康増進普及月間、食生活改善普及運動の期間です