

広報 ごぼう

Aug.2026

8

No.546

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊

特定健診・がん検診等
令和8年度 受診券
有効期限は令和9年2月28日です。

氏名	生年月日	住所	電話番号	受診希望番号
山田 太郎	1955.03.15	〒770-0000 徳島県徳島市	087-123-4567	123456789

健診の種類	受診可能な 健診は(○)	受診期間	受診方式ごとの料金	受診確認
特定健診	○	毎年	無料	無料
胃がん検診	×	1年1回	500円	2,000円
肺がん検診	○	毎年	100円	500円
大腸がん検診	○	毎年	100円	400円
肝臓がん検診	○	1年1回	無料	無料
子宮がん検診	×	1年1回	400円	900円
乳がん検診	×	1年1回	800円	800円

★表面の注意事項を必ず確認してください

特集 P2-3 元気な今こそ身体をチェック!
特定健診・がん検診

特定健診

メタボや病気のリスクをチェックして、
生活改善・健康維持へ

対象 御坊市国保に加入している40歳から74歳の方

市国保加入の25歳から39歳の方も、
受診できます！（集団健診のみ）

内容

身体測定



尿検査



血圧測定



血液検査



問診・診察



所要時間
健診にかかる時間は
目安です。

約 **1 時間**

健診費用
(通常約12,000円)

¥ **0**



通院中の方も、治療中の病気
以外のリスクが見つかるかも
しれません。

お勤めの方（被扶養者含む）や後期高齢者医療保険など、
市国保以外の方は、それぞれの医療保険者へお問い合わせせ
ください。

がん検診

見えないサインをチェックして、
早期発見・早期治療へ

対象 自覚症状のない健康な方

がん検診の受診券は74歳以下の対象の方に送
付しています。
75歳以上の方で、がん検診を希望する方は、
保険年金課へお問い合わせください。

内容

肺

40歳以上
(1年に1回)

乳房

40歳以上女性
(2年に1回)

大腸

40歳以上
(1年に1回)

子宮

20歳以上女性
(2年に1回)

胃

50歳以上
(2年に1回)

職場等で実施している検診がある場合は、市の検診でな
く、職場等の検診を優先してください。

受診者の声



山野 茂さん（68歳）、茂美さん（68歳）

「健(検)診は、年に1回自 分の身体を振り返る機会」

健(検)診受診のきっかけは？

50歳頃、住んでいる地域で健(検)
診が始まり、「みんなで受けよう」
という声かけや雰囲気があった。

継続できている理由・秘訣は？

仕事の合間に、夫婦そろって気軽
に受けられる。市から受診券等案
内が届くので、毎年忘れずに受け
られる。

健(検)診を受けてよかったと
思うことは？

（がん検診で）ポリープが見つかり、
早期に治療することができた。
精密検査が必要となったら、必ず
受けるべき。何もなかったらそれ
で安心できるし、もし何かあっても
早く見つければ早く治療できる。

未受診の方へのメッセージ

最初の一步が肝心！
受け始めたら習慣になる。
若いうちは、「自分は元気だしま
だまだ…」という気持ちもある
が、若い世代にもぜひ受けてほし
い。

元気な今こそ身体をチェック！

特定健診・がん検診

保険年金課 ☎0738-23-5530

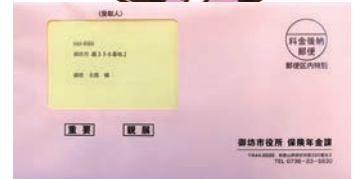
FAX0738-24-2890

「自分は大丈夫」と思っているあなたへ。多くの病気は、初期の段階では自覚症状がありません。不調を感じない今こそ、年に1度、体の状態を確認してみませんか。

御坊市では、対象の方に特定健診・がん検診の受診券を送付しています。

健(検)診受診の4ステップ

1 受診券を確認する



2 申し込む

※健(検)診の申し込みや受診時には、受診券が必要です。
紛失した場合は再発行できますので、保険年金課までご連絡ください。

集団健(検)診

保険年金課へ電話
☎0738-23-5530

または
オンライン➡



日 程	場 所
8月20日(木)	野口コミュニティセンター
9月 8日(火)	藤田コミュニティセンター
9月27日(日)	御坊市役所
10月24日(土)	御坊市役所
11月14日(土)	祓井戸会館 (※名田町野島地区向け)

個別健(検)診

健(検)診機関へ
直接申し込み！

受診できる機関は、4月
送付の案内チラシ(受
診券に同封)をご確認
ください。

3 特定健診・がん検診を 受ける

4 結果を確認する

「精密検査 必要」
必ず精密検査を受診してください。

「精密検査 不要」
定期的に健(検)診を受診してください。

※市の健(検)
診内容や詳
細はこちら
から▶



物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた地域経済や住民生活を支援するため国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業を実施します。

水道の基本料金の減免

市民の生活や企業などの経済活動をさらに支援するため、当初9月検針分までとしていた水道基本料金の全額減免措置を12月検針分まで延長して実施します。



社会福祉施設等原油価格・物価高騰対策支援金

事業の継続を支え、負担の軽減を図るため、介護サービス事業者等へ支援金を支給します。



御坊市花火大会～御坊の夜空に大輪の花が咲きます～

日高地方の夏の風物詩である「御坊市花火大会」を今年も開催します。楽しい夏の思い出に、ぜひお越しください。

- ◆日時 8月22日（土） 20：00～
※荒天の場合は23日（日）に順延
- ◆場所 日高川河川敷（御坊大橋と天田橋の間）
- ◆規模 3,000発（予定）

詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

- ◆問い合わせ
花火大会実行委員会事務局（御坊市役所内）
☎0738-23-5536 FAX0738-23-5077



市ホームページ



令和8年度 御坊市はたちのつどい 『誓いの言葉』発表者を募集します ～一生に一度の式典を思い出に残るものにしませんか～

- ◆式典開催日時 令和9年1月10日（日）
受付 10：00～ 開式 11：00～
- ◆会場 市民文化会館 大ホール
- ◆対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ◆募集内容 『誓いの言葉』発表者 3名程度
- ◆締め切り 8月28日（金）
- ◆申し込み・問い合わせ
教育課 ☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528



令和8年度 第2回御坊市職員採用試験案内

総務課 ☎0738-23-5516

FAX0738-32-2324

受付期限：8月3日（月）9：00～21日（金）17：15

試験場所：御坊市役所

試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	一次試験 9月20日（日）	二次試験 10月25日（日）
一般事務職 A	5 名程度	教養（120分）、性格特性検査（20分）、適性（10分）	作文、面接 （一次試験合格者）
一般事務職 B （障害者対象）	1 名程度		
土木技術職	2 名程度	専門（90分）、性格特性検査（20分）	
消 防 職	3 名程度	職務基礎力＜能力・適応性＞（80分）、適性（20分）、体力検査	面接 （一次試験合格者）

受験資格

令和9年4月1日から勤務でき、かつ、次の職種ごとの要件を満たす方

（1）一般事務職A

- ・平成3年4月2日以降に生まれた方

（2）一般事務職B

- ・昭和56年4月2日以降に生まれた方
- ・次の①から③の要件を満たす方
 - ①次に掲げる手帳等のうち、いずれかの交付を受けている方
 - ア）身体障害者福祉法第15条に規定する身体障害者手帳
 - イ）都道府県知事、政令指定都市市長または中核市市長が交付する療育手帳
 - ウ）精神障害者保健福祉手帳
 - エ）児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医または地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書
 - ②自力（家族等による送迎含む）により通勤ができ、かつ、介護者なしに週38時間45分の職務の遂行が可能な方
 - ③活字印刷分（文字の大きさは10.5ポイント程度）による出題および口頭による面接試験に対応できる方

（3）土木技術職

- ・昭和56年4月2日以降に生まれた方
- ・次のいずれかの要件を満たす方
 - ①1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、測量士、測量士補のうちいずれかの資格を有する方
 - ②土木関係学科を修了した方または令和9年3月31日までに修了見込みの方

（4）消防職

- ・平成9年4月2日以降に生まれた方
- ・次のいずれにも該当する方
 - ①高等学校以上の課程を修了した方もしくは令和9年3月31日までに修了予定の方またはこれと同等以上の学力を有する方
 - ②普通自動車運転免許を有する方または令和10年3月31日までに取得する見込みの方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

試験案内の入手方法

- ・市ホームページからダウンロードをする。
- ・御坊市役所総務課で受け取る。

申し込み方法

電子申請により申し込みをしてください。

※詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



令和8年6月定例会

令和8年6月定例会を6月12日から24日までの13日間の会期で開きました。

16日の一般質問では、5人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

12日及び24日には、市長から提出された「令和8年度御坊市一般会計補正予算（第2号）」などの議案24件を承認、原案可決、可決、同意と決定しました。

また、24日には、議員提出議案第3号「御坊市議会議員の定数を定める条例の一部を改正する条例」が提出され、原案可決と決定しました。

◆一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R8.6.16	天倉 勝也	①日高港湾へのクルーズ船誘致について
2	//	楠本 香織	①市民の生活環境を守る市の責務について ②紀州鉄道を活かしたまちづくり計画を ③学校統廃合について
3	//	西本 裕行	①防犯対策(防犯カメラ)の現状について
4	//	村上 宗隆	①防犯カメラの必要性和設置増設の要望 ②2025年、御坊市でのクールビズの成果 ③御坊市の感震ブレイカーの普及と推進についての要望
5	//	小川 春美	①プール水泳の暑さ対策と屋内市営プールの研究を ②定員に満たない学童クラブへの高学年の受入れを ③身寄りのない高齢者への支援体制を

◆議決結果

議案番号	事 件 名	議決結果	楠本香織	小川春美	西本裕行	天倉勝也	小澤俊和	芝田学	松屋久紀	宮路雅仁	松本隆史	小池佐左夫	山田勝人	村上宗隆	山本清司	向井孝行
第38号	物品の購入について	可 決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第39号	財産の取得について	可 決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第40号	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第41号	御坊市都市計画税条例の一部を改正する条例専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第42号	令和7年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第6号）専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第43号	令和8年度御坊市一般会計補正予算（第1号）専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第44号	御坊市情報通信技術を活用した行政の推進に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第45号	御坊市印鑑条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第46号	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第47号	御坊市国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決	×	×	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○

議案番号	事 件 名	議決結果	楠本香織	小川春美	西本裕行	天倉勝也	小澤俊和	芝田学	松屋久紀	宮路雅仁	松本隆史	小池佐左夫	山田勝人	村上宗隆	山本清司	向井孝行
第48号	御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第49号	財産の取得について（追認）	可 決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第50号	財産の取得について（追認）	可 決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第51号	財産の取得について（追認）	可 決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第52号	令和 8 年度御坊市一般会計補正予算（第 2 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第53号	令和 8 年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第 1 号）	原案可決	×	×	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第54号	令和 8 年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第 1 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第55号	令和 8 年度御坊市水道事業会計補正予算（第 1 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第56号	令和 8 年度御坊市下水道事業会計補正予算（第 1 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第57号	令和 8 年度御坊市一般会計補正予算（第 3 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第58号	令和 8 年度御坊市水道事業会計補正予算（第 2 号）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第59号	御坊市公害対策審議会委員の選任について同意を求めるの件	同 意	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第60号	御坊市農業委員会委員の任命について同意を求めるの件	同 意	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第61号	御坊市固定資産評価審査委員会委員の選任について同意を求めるの件	同 意	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
議員 第3号	御坊市議会議員の定数を定める条例の一部を改正する条例	原案可決	×	×	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	×

※議案等に対する賛成者は「○」、反対者は「×」、議長は「—」で表記しております。

【スマホやパソコンで御坊市議会の情報をご覧いただけます】

御坊市議会では、市議会に関する情報をより多くの皆さまにお届けするため、インターネットを活用した情報発信を行っています。
公式YouTubeチャンネルでは、一般質問の録画配信を行っており、スマートフォンやパソコンからいつでもご覧いただけます。



御坊市議会
公式 YouTube



議会事務局
Facebook



会議録
検索システム



本議会
音声データ

納 期 限

今月の納期限は8月31日(月)です

- ◇市・県民税(2期)
- ◇国民健康保険税(2期)
- ◇後期高齢者医療保険料(2期)
- ◇介護保険料(2期)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

FAX0738-22-9991

◇無料人権相談

時 8月21日(金)
10:00~15:00

場 福祉センター3階

相談員 人権擁護委員

問 和歌山県地方務務局

☎0738-22-0335

※人権相談は、法務局において常時受け付けています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会

☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

時 8月12日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 市民環境課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

※行政相談委員が相談に応じます。

8月中に提出を！ 児童扶養手当「現況届」

児童扶養手当とは、父または母と生計が同じでない児童に対して、生活の安定と自立を図るため、手当を支給する制度です。

児童扶養手当の現況届の提出がないと、引き続き児童扶養手当を受けることができません。

また、2年間提出がない場合、受給資格がなくなりますのでご注意ください。

対 次のいずれかにあてはまる児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童)を養育している父や母、または父母に代わって養育している方

①父母が婚姻を解消した後、父または母と別れて生活し

ている児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が一定の障がいの状態にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※この他にも支給要件があります。また、支給に関して所得制限等があります。

現況届提出期間

8月3日(月)~31日(月)
8時30分~17時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

※8月3日(月)、5日(水)は19時まで受け付けます。

※所得制限により手当が全部停止になっている方も届出が必要です。

申・問 こども支援課

☎0738・52・5033
FAX0738・52・5108

ひとり親家庭医療費 受給資格証の更新申請について

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費受給資格証」の有効期間は、令和8年10月31日までとなっています。11月以降引き続き、または新たにひとり親家庭医療費の支給を受けるためには、申請手続きが必要です。

7月下旬に案内および申請書を送付していますので、対象となる方の保険資格情報のわかる書類など必要書類を添え、8月中に手続きを行ってください。

なお、手続きが完了しない場合は、11月以降の受給資格は発生しませんのでご注意ください。

問 こども支援課

☎0738・52・5033
FAX0738・52・5108

「おうちで“今の保育”を学ぼう！」保育のオンデマンド研修の申込受付中!

保育現場の経験がない方や、復職を考えている保育士・子育て支援員の方向けに、“今の保育”を気軽に学べる動画の視聴申し込みを受付中です。家事や育児のスキマ時間に、スマホなどから手軽にご覧いただけます。

◆**対象者**：保育士資格または子育て支援員資格をお持ちの方で、県内の保育現場へ就職・復職を考えている方

◆**受講料**：無 料

詳細や申し込みについて、右の二次元コードからご確認ください。



ポータルサイト「わかやま保育のひろば」で県内の保育に関する情報を配信しています。

「わかやまで保育士・放課後児童支援員になりたい！」

「わかやまの保育・放課後児童クラブを知りたい！」

そんな方に向けた情報を発信しています。

詳しくは右の二次元コードからポータルサイト「わかやま保育のひろば」をご確認ください。



◆**問い合わせ**：和歌山県保育士・保育所支援センター(県社協内)
☎073-435-5211 FAX073-435-5209

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

4日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

11日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

18日(第3火曜日)

◇燃える大型ごみ

25日(第4火曜日)

☆ライターは中身を使い切り、
ガスを抜いてから燃えないご
みとして出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:00~11:45

12:45~16:00

◇休日【8月23日(日)】

8:00~11:30

※搬入許可申請書が必要です。

入手方法

- ・HP (御坊広域行政事務組合、市役所)
- ・窓口

(御坊広域清掃センター、市役所、
市民サービスコーナー(名田))

市民環境課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

クリーン大作戦 ごぼう

日時 8月23日(日)
7:30~10:00

小雨決行

(大雨の場合は中止)

※決められた集積場所まで運んで
ください。

清掃範囲

各町内会(区)の道路等に散乱
している空き缶・空き瓶・ペットボ
トル

※家庭のごみは、絶対に出さない
でください。

問 総務課

☎0738-23-5516

FAX0738-32-2324

場 市役所1階会議室101・102
時 9月17日(木)
10時~11時30分
13時~15時
○年金相談会のお知らせ



「ねんきんネット」は、こ
れまでの年金制度の加入記録
や保険料の納付状況などのご
自身の年金記録を、24時間い
つでもインターネットで確認
できるサービスです。
ねんきんネットとマイポー
タルを連携すると、一部の手続
きが電子申請できます。
詳しくは次の二次元コード
から日本年金機構のホーム
ページをご確認ください。

保険年金課からのお知らせ

申 田辺年金事務所 お客様相談室
☎0739・24・0432
※電話予約が必要です。
(相談日の1か月前から予約
を受付しています)

問 保険年金課
☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

戦没者等の遺族の方へ 「第十二回特別弔慰金」 請求はお済みですか?

対 令和7年4月1日(基準
日)において、「恩給法に
よる公務扶助料」や「戦傷
病者戦没者遺族等援護法に
よる遺族年金」等を受ける
方がいない場合、次の順番
による先順位のご遺族が一
人に支給します。
戦没者等の死亡当時のご遺族で
①令和7年4月1日までに戦
傷病者戦没者遺族等援護法
による弔慰金の受給権を取

得した方
②戦没者等の子
③戦没者等の(1)父母 (2)孫
(3)祖父母 (4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時の生計
関係により、順番が入れ替
わります。
④①~③以外の戦没者等の
三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続
き1年以上の生計関係を有し
ていた方に限ります。
支給内容 額面27万5千円
5年償還の記名国債
請求期限 令和10年3月31日
詳しくは次の二次元コード
から市ホームページをご確認
ください。



申・問 社会福祉課
☎0738・23・5508
FAX0738・24・2390

9月1日~10日は 屋外広告物適正化旬間

壁面・独立広告、のぼり、
ポスター等の屋外広告物は、
和歌山県屋外広告物条例に基
づき、事前の許可申請が必要
です。無許可での設置は違反
で、改善命令や強制除却の対
象になり、場合によっては罰
金刑に処せられることもあり
ます。安全で美しい街づくり
のため、必ず申請をお願いし
ます。

申・問 都市建設課
☎0738・23・5512
FAX0738・24・1306

緑の募金活動のお礼

令和8年度の緑の募金は各
自治会を通じて多くの市民の
皆様からご協力をいただき、

総額51万6,448円となりま
した。
この募金は、公益財団法人
和歌山県緑化推進会を通じて
森林整備や緑化の推進に活用
させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

問 産業振興課
☎0738・23・5510
FAX0738・22・4120

斎場からお願い お供え物の持込は禁止です

毎年、お盆になると、斎場
にお供え物が持ち込まれることが
あり、処理に困っています。

斎場は、火葬業務を行うと
ころです。お供え物の持ち込
みはできませんので、ご理
解・ご協力をお願いします。

問 市民環境課
☎0738・23・5506
FAX0738・24・3255

献血にご協力を

献血は無償で血液を提供するボランティアです。献血によりいただいた血液は、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。血液は人工的に作ることができず、また、長い期間保存することもできません。

そのため若い世代をはじめ、多くの皆さんの協力が必要です。

◆8月の献血予定

日程	時間・場所
8月9日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00 オークワ ロマンシティ御坊店
8月13日(木)	9:30~12:00 松源 御坊店
	13:30~16:00 日高振興局総合庁舎

※予定は変更の可能性があります。

◆献血にご協力いただける方へ

- ・16~69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています(ただし、65歳以上の場合は、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)。
- ・初めて献血をされる方は、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ・献血に伴う副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。

和歌山県赤十字血液センター

献血について、詳しくはこちら▶▶▶



【問い合わせ】保険年金課

☎0738-23-5530

FAX0738-24-2890

小規模企業共済制度のご案内

小規模企業共済制度は、廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。

掛金は全額所得控除の対象で、千円から七万円(五百円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。

詳しくは、次の二次元コードからホームページをご確認ください。



問 (独)中小企業基盤整備機構
☎050・5541・7171
(共済相談室)

和歌山産業技術専門学院 生徒募集

募集する訓練科

2年制…自動車工学科

理容科

メカトロニクス・CAD科

1年制…建築工学科

デザイン木工科

願書受付期限

9月8日(火)

選考実施日時

9月19日(土) 9時30分

詳しくは次の二次元コードからご確認ください。



問 和歌山産業技術専門学院
☎073・477・1253
FAX073・477・1254

型枠支保工の組立て等 作業主任者技能講習会開催

8月18日(火)

9月4日(金)・5日(土) いずれも9時

中紀地域職業訓練センター

日高郡日高町荊木310番地

原則として3年以上の実務経験が必要

講習時間(修了試験を含む) 14時間(同技能講習規程に基づく一部免除有)

料 10,000円

(講習時間の一部免除による減額有)

テキスト代 2,800円

(会員外は協力金3,000円必要)

※少人数の場合は中止となります。

※CPD・CPDSの申請が可能です。

申・問 中紀技能訓練協会

☎0738・63・1500

FAX0738・63・1501

『日高地域消費生活相談窓口』から

警察を名乗る電話に注意! 一警察がLINEに誘導することはありません

★相談事例

スマホに警察官を名乗る人物から電話があり、「あなた名義の口座が特殊詐欺に利用されている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」等と言われて、ビデオ通話に誘導された。ビデオ通話では相手から警察手帳を見せられた。その後、「口座を調査するためお金を振り込んでください」と言われ、指定された口座に現金を振り込んでしまった。また、捜査には守秘義務があるとして、家族を含め誰にも話さないと言われた。

★消費者へのアドバイス

- 警察がLINEなどのSNSで連絡を取ったり、現金の振り込みを要求することは絶対にありません。
- ビデオ通話で警察手帳・逮捕状を見せることはありません。
- 『+(プラス)』で表示される国際電話には注意してください。
- 電話で「お金」「口座」などの話が出たら、まずは詐欺を疑ってください。



不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。
①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)
②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00~16:00) ※祝日年末年始は休み
和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878

休日の急患診療のお知らせ 病一診連携休日 急患診療室

急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できません。軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医で受診してください。

受診する場合は電話等で事前にご相談ください。

場所 ひだか病院
電話 0738-22-1111

◆日曜・祝日の救急診療

※年末年始（12月31日～1月3日）含む

時間
10:00～12:00
13:00～16:00

診療科目

当日の診療医師により専門診療科目は異なります。

担当医師

日高医師会所属の医師が輪番で対応します。必要に応じて、ひだか病院の医師に引き継ぎます。

◆土曜日の小児救急診療

※ただし、土曜日が祝日の場合は除く

時間
15:00～20:00
(受付19:30まで)

診療科目

小児科

担当医師

開業小児科専門医、北出病院勤務小児科医、ひだか病院勤務小児科医の輪番で対応します。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問 市民環境課
0738-23-5500
FAX 0738-24-3255



マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をコンビニエンスストア等で取得できます。
手数料は、令和9年3月31日までの期間限定で1通につき10円としています。
コンビニ交付サービスのご利用には利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。
利用時間等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

コンビニで証明書が
10円で取得できます

一般不妊治療費の
一部を助成します！

【対】 和歌山県内に1年以上住民登録しており、申請時点で御坊市に住民登録されている方
助成額（1年度あたり）
上限5万円
助成期間
連続する2年間
申請について
治療を受けた日の属する年度内（3月末まで）にしてください。ただし、治療終了が年度末になる場合の申請期限は、次のとおりです。
・治療終了時期…申請期限
令和9年1月…令和9年4月末
令和9年2月…令和9年5月末
令和9年3月…令和9年6月末
【申・問】 こども支援課
0738-23-2525
FAX 0738-52-5108

9月27日まで行っている『豊臣（羽柴）兄弟の紀州攻めー湯河氏VS玉置氏ー』のミニ展示にあわせ、関連講座2を開催します。
関連講座2
①「赤色立体地図で見る日高の城跡」
松本 崇秀（和歌山城郭調査研究会 副代表）
②「天正13年（1585）豊臣兄弟来襲の前と後ー日高の城跡からみる」
白石 博則（同会 代表）
9月5日（土）13時30分～
御坊市歴史民俗資料館
無料
定料 30名（先着）
申込方法
8月1日（土）から開館日に電話、または直接窓口
【申・問】 御坊市歴史民俗資料館（御坊総合運動公園内）
0738-23-2011
FAX 0738-23-2011
(開館日：火・木・土・日曜・国民の祝日)

御坊市歴史民俗資料館
ミニ展示・関連講座2

御坊市特定創業支援等事業

第4回 創業セミナー 受講者募集

御坊商工会議所では、創業や起業に必要な「経営・財務・販路開拓・人材育成」に関する知識を学ぶ「創業セミナー」を年4回開催しています。

※セミナーの詳細については、御坊商工会議所ホームページをご確認ください。

◇日時 8月25日（火）19:00～21:00
◇場所 御坊商工会館4階大会議室
◇講座名 やさしく学ぶ労務の基本セミナー
人を雇うならココがポイント！
『はじめて従業員を雇う方も必見』
◇講師 中小企業診断士&社会保険労務士
濱田 智司 氏

◇受講料 無料
◇問い合わせ 産業振興課

0738-23-5510 FAX0738-22-4120

参加を希望する方は、御坊商工会議所（0738-22-1008）までお申し込みください。



▲御坊商工会議所
ホームページ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度で、上限額は個人や世帯の所得に応じて決まります。

将来にわたり医療保険制度を維持するため、令和8年と令和9年の2段階に分けて高額療養費の上限額が見直されることになりました。

【令和8年8月から令和9年7月までの自己負担限度額】

年収目安	入院 + 外来 【月額上限】（世帯） 〈多数該当〉	入院 + 外来 【年間上限】（世帯）	外来（70歳以上） （個人）
約 1,160 万円～	270,300 円 + 1 % 〈140,100 円〉	1,680,000 円	—
約 770 万円～ 約 1,160 万円	179,100 円 + 1 % 〈93,000 円〉	1,110,000 円	—
約 370 万円～ 約 770 万円	85,800 円 + 1 % 〈44,400 円〉	530,000 円	—
～約 370 万円	61,500 円 〈44,400 円〉	530,000 円	月額上限 22,000 円 〈年間上限 21.6 万円〉
住民税非課税 【70歳未満】	36,900 円 〈24,600 円〉	290,000 円	—
住民税非課税 【70歳以上】	25,700 円 〈24,600 円〉	290,000 円	月額上限 11,000 円 〈年間上限 9.6 万円〉
一定所得以下（※ 1） 【70歳以上】	15,700 円	180,000 円	月額上限 8,000 円

※1 年金収入約80万円以下など

令和9年8月以降の見直しについては、右の二次元コードから厚生労働省ホームページをご確認ください。



国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

ただし、免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、**10年以内**であれば、**古い期間から順に**、あとから納めること（追納）ができます。

1年間追納した場合、全額免除の期間は、年間で約1万円、学生納付特例や納付猶予の期間は、年間で約2万円年金額が増え、追納保険料は「社会保険料控除」の対象となります。追納する場合は、お近くの年金事務所または保険年金課でお申し込みください。

※老齢基礎年金を受け取っている方は、追納できません。

詳しくは、右の二次元コードから日本年金機構ホームページをご確認ください。



市の物品入札参加者登録（追加受付）について

市が発注する物品等（登録営業種目に限る）を納入希望の業者については、あらかじめ物品入札参加者としての登録が必要です。

なお、登録をしても全員が必ず入札や見積合わせに参加できるということではありません。

◆登録営業種目

	営 業 種 目	例
①	一 般 印 刷 物 作 成	冊子・チラシ・伝票・その他
②	ス チ ール ・ 木 製 品 販 売	机・椅子・ロッカー・その他
③	事 務 機 器 販 売	パソコン・プリンター・コピー機・その他
④	文 具 類 販 売	コピー用紙・ファイル・ボールペン・その他
⑤	家 電 製 品 販 売	テレビ・冷蔵庫・掃除機・デジタルカメラ・その他
⑥	空 調 機 器 販 売	エアコン・その他
⑦	自 動 車 販 売	軽自動車・普通車等
⑧	二 輪 車 販 売	単車・自転車
⑨	自 動 車 車 検	自動車車検
⑩	車 両 リ ー ス	自動車リース
⑪	石 油 製 品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
⑫	ブ ロ パ ン ガ ス	プロパンガス
⑬	清 掃	床ワックス清掃・ガラス清掃・その他
⑭	飲 料 水 貯 水 槽 清 掃	貯水槽清掃
⑮	浄 化 槽 保 守 点 検	浄化槽保守点検
⑯	警 備	庁舎警備・駐車場警備・その他
⑰	指定ごみ収集袋取扱業務	指定ごみ収集袋
⑱	防 災 関 連 製 品	備蓄用食料・防水シート・非常用トイレ・その他

※④・⑨・⑪・⑫・⑰・⑱については、市内業者のみ対象となります。

◆申請受付期間 8月17日（月）～28日（金） ※郵送の場合、受付期間内必着
8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）

◆登録有効期間 令和8年10月1日～令和9年3月31日
※詳しい申請資格や提出書類などについては、市ホームページでご確認ください。

◆申し込み・問い合わせ 財政課 ☎0738-23-5533 FAX0738-23-5731

体験教室 勾玉のペンダントを作ってみよう！

歴史民俗資料館で、体験教室「勾玉のペンダントを作ってみよう！」を開催します。

◆開催日 8月11日（火・祝） 13：30～15：30

◆開催場所 歴史民俗資料館 研修室

◆参加費 無料

◆募集人数 20名（先着） 小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

◆募集期限 8月9日（日）まで

◆申込方法 開館日に電話、または直接窓口まで

※石の粉で真っ白になるので、マスク、エプロン等をご用意ください。

◆申し込み・問い合わせ

歴史民俗資料館（御坊総合運動公園内） ☎・FAX0738-23-2011

（開館日時 火、木、土、日曜日、国民の祝日 9：00～16：00）



令和8年度 中央公民館成人講座(後期着付教室)受講者募集

初めての方でも安心。浴衣や小紋の着付け、帯の結び方を基礎から学べる無料講座です。ぜひお気軽にご参加ください。



- ◆対 象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- ◆講 師 三原 真理子 先生(山野流)
- ◆期 間 10月7日～12月23日(全12回・毎週水曜日)
- ◆時 間 19:00～21:00
- ◆場 所 中央公民館2階和室
- ◆受 講 料 無料
- ◆内 容 浴衣の着付け方、細帯(半幅帯)の結び方、着物(小紋)の着付け方
名古屋帯で一重太鼓・袋帯で二重太鼓の結び方を練習
- ◆持 ち 物 紐2～3本・伊達締め2本・前板1枚・タオル1枚・半幅帯1本・
洗濯バサミ2個・着物(浴衣、ウール、長襦袢)・肌襦袢1枚・筆記用具
- ◆定 員 15名(先着順)
- ◆申込期間 8月1日(土)～9月30日(水)
- ◆申込方法 電話・窓口(平日8:30～17:15)、または電子申請(下の二次元コード)で
お申し込みください。
※電子申請フォームの公開は8月1日(土)からです。
- ◆申し込み・問い合わせ
中央公民館 ☎0738-22-0424 FAX0738-24-0532



第53回 御坊市民スポーツ大会を開催します

市民の交流と体力づくりを目的に、御坊市民スポーツ大会を開催します。

皆様のご参加で、市民スポーツの祭典を盛り上げましょう。

なお、今年の市民スポーツ大会は、熱中症対策のため、次のとおり、日程を分散して実施します。



◆開催日

〈プレ大会〉9月13日(日)

(実施種目) バスケットボール(一般及び小学生の部)・水泳・相撲・剣道・
ファミリーバドミントン

〈本大会〉11月15日(日)

(実施種目) 卓球・ボウリング・ビーチボールバレー・ソフトバレーボール・バドミントン・
スポーツウエルネス吹矢・ソフトボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・
ゴルフ・ゲートボール・弓道・軟式野球・モルック

◆開会式 11月15日(日) 8:00～(市民文化会館 小ホール)

◆主 催 御坊市スポーツ協会・御坊市・御坊市教育委員会

◆問い合わせ 教育課 ☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528

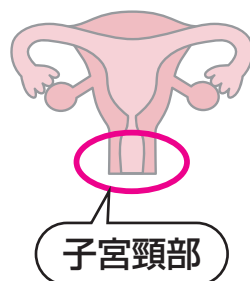
子宮頸がんは予防できるがんです ～いまこそ知っておきたい 子宮頸がん&HPVワクチン情報～

子宮頸がんは女性の健康を脅かす病気です。

HPV ワクチンについての正しい知識を身につけ、子宮頸がんを予防しましょう。

子宮頸がんって何？

子宮頸がんは、子宮頸部（子宮の入り口）にできるがんです。子宮頸がんの原因のほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルス感染によるものです。女性の多くが一生涯に一度は感染し、一部の人はがん化するとされています。日本では、年間約3,000人が子宮頸がんによって死亡しています。子宮頸がんになる人は主に20代後半から増加しますが、予防のためには10代からの対策が効果的です。



HPVワクチンって何？

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）は9つのウイルスの型に対応しており、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぐ効果があります。〔参考：厚生労働省 HPVワクチンについて知ってください概要版〕

ワクチンにはどんな効果があるの？

海外の研究ではHPVワクチン接種者は非接種者に比べて、浸潤子宮頸がん発生率が90%近く減少したとの報告があります。また、日本の研究でも、接種者において前がん病変率が減少していることが分かっています。〔参考：（公社）日本産科婦人科学会HP 子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために〕

どうやったら接種できるの？

無料で接種できるHPVワクチン定期接種対象の方は小学校6年生から高校1年生相当の女子です。

接種回数は2回または3回です。（接種開始する年齢によって、接種回数が異なります）

対象の方には5月に依頼書兼予診票を送付しています。接種の際は、届いた依頼書兼予診票などをお持ちのうえ、予防接種協力医療機関で受診してください。

依頼書兼予診票を紛失した方は再交付が可能ですので、こども支援課までお問い合わせください。

HPVワクチンはどのくらいの人が接種してるの？

御坊市在住で、現在高校1年生相当の女子の半数以上は接種しています。

夏休みは接種のチャンスです！

過去に接種した方の多くが、夏休みを利用してしています。

夏休みの間は時間にゆとりがあり、落ち着いて接種を受けることができる機会です。

まだ接種を開始していない方、接種を完了していない方は夏休みの間に接種しましょう。



子宮頸がんの予防には検診も有効です。



検診・予防接種についてもっと知りたい方は市ホームページをご覧ください。



子宮頸がん検診



HPV ワクチン



みんなのサロン

おかあさん、あのね…



さいとう きいち くん (6さい)

いつもごはんを
つくってくれて
ありがとう★
チャーハン
またつくってね♥

おとうさん、あのね…



てらした しゅり ちゃん (5さい)

こんどダンスを
みにきてね★
だいすきだよ♥

名田幼稚園の巻

生活支援
コーディネーターの部屋

Vol.36

私たちが
生活支援コーディネーターです



木下 誠弘



望月 翔太

今回は、御坊地区担当の木下が「いきいき百歳体操 春日会」をご紹介します。
春日会は、デイサービスセンター春日の一室で、毎週木曜日の13時30分から活動しています。

「近くに集まって運動できる場所があれば」という地域住民の声をきっかけに、参加希望の方が知り合いに声をかけ合いました。住んでいる地域にこだわらず集まった8名で、今年2月にスタートしました。



30分程度の体操です。椅子に座ってDVD映像を見ながら行います。



現在、市内で23グループが活動しています。「階段が楽になった」「みんなで作るから楽しく続けられる」等の声が届いています。

「身近な場所で、仲間と一緒に運動したい」とお考えの方は、ぜひ生活支援コーディネーターや地域包括支援センター（健康長寿課内）にご相談ください。

市内5地区の担当者が、会の立ち上げのお手伝いをいたします。

（健康長寿課 ☎23・5851 FAX24・2390）

マイケルの花まるエッセイ

けん玉

けん玉が世界中で人気を集めていることをご存知ですか？コロナ禍において、チエス、ルービックキューブ、ヨーヨー、そしてけん玉など、多くの趣味がブームとなりました。やがて世界各地で、新しいけん玉専門店が次々とけん玉の製造・販売を始めるようになりました。現代のけん玉はサイズが大きく、回転技やバランス技を決めやすいよう特別な形状に設計されています。また、グリップ力を高めるための特殊な塗装も施されています。ストライプやドットといったデザインは、プレイヤーが「玉」の回転を目視しやすくするのに役立ちます。

この一年ほどで、ルーミアニアではSNSをきっかけにけん玉人気が発見的に高まりました。その需要は凄まじく、冬の間は世界中のけん玉ショップで品切れ状態が続いたほどです。現在でも、人気の新作モデルは発売からわずか数分で完売してしまうことがよくあります。

今年は11月21日と22日に「けん玉ワールドカップ」が開催されます。挑戦してみたい方は、YouTubeで公開される公式の技リストをチェックしてみてください。リストには難易度順に計120種類の技が掲載されています。大会では、その中から10種類の技を選んで挑みます。

第1ラウンドで5つの技を3分間で行い、第2ラウンドで残りの5つの技を同じく3分間で行うという形式です。あなたはいくつ技を習得できるでしょうか？ぜひ挑戦してみてください！



図書館だより

おすすめ花まる本



一般書

俺の恋バナを聞いてくれ (小学館)

しんかわ ほたて
新川 帆立 著

うりゅう たける
瓜生 尊は合コンに参加するが、後日、SNSに「合コンに行ったら出てきたハイスベ男が最悪だった話」というマンガがアップされ…。不器用な男たちのポップでビターな物語、全6編を収録。『STORY BOX』掲載を書籍化。

新着図書

『感情にふりまわされない心の整理術』 わだ ひでき 和田 秀樹 著 (心理)
『ごみ屋敷に住む人の心理と支援がわかる本』 きし えみこ 岸 恵美子 著 (社会)
『はじめてのめか漬けレッスン』 いちかわ なおこ 市川 菜緒子 著 (料理)
『鍵のない夢を見る 上・下』 つじむら みづき 辻村 深月 著 (大活字本)

児童書

あついひのおやくそくだもの (あかね書房)

きだに やすのり さく, わたなべ あやえ

暑くても外で遊びたい子どもたち。熱中症にならないためには? 「帽子をかぶろう」「こまめにお水を飲もう」など、くだものたちが暑い日を元気で安全に過ごす約束を伝えます。

新着図書

『こんちゅうサッカー』 じゅえき 太郎 作・絵 (絵本)
『プレイキン!』 あさだ りん 作, ゆうこ 絵 (物語)
『ぼくのいうことを、きかないぼく』 しばの りなこ 柴野 理奈子 作, 中田 いくみ 絵 (物語)
『生き物ってなぜ死ぬの?』 こばやし たけひこ 小林 武彦 監修 (理科・自然科学)

8月のイベント

図書館の怖いボードゲーム会

怖いボードゲームだけのボードゲーム会を開催します。午後の部の方が怖くて難しいです。

詳しくは下記申込フォームをご覧ください。

日時: 8月22日 (土)

午前の部「カードゲーム貞子」

10:30~11:15

午後の部「ハコオンナ」

13:30~2時間程度

場所: 御坊市中央公民館2F和室



イベント報告

前回のちびっこイベント「ピョンピョンがえる」

ピョンピョンはねるカエルのおりがみをいただきました。みんな上手にカエルを池の中にジャンプさせることができました。



お知らせ

図書館POP展

市立小学校の5年生におすすめの本のPOPをつくってもらいました。

たくさんの作品をぜひ見に来てください。

展示期間: 7/25 (土) ~ 8/21 (金)

※展示する小学校は毎週かわります。

お知らせ

ガチャ本
ラリーやっています

本をかりたら一日ひとつスタンプをおします。スタンプがたまったらガチャをまわして景品をゲット! 夏休みにたくさんの本を楽しんでください。

対象: 3歳~小学6年生 期間: 8月30日 (日) まで

御坊市立図書館

☎ 0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火~金 9:30~18:30

土・日 9:30~17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

8月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

2 ③ 4 5 6 7 8

9 ⑩ ⑪ 12 13 14 15

⑫ ⑬ 18 19 20 21 22

23 ⑭ 25 26 27 28 29

30 ⑮

※●で囲んだ日が休館日です。
※◇で囲んだ日が新着図書日です。

0歳からのおはなし会

ごぼうおはなしの会

毎週日曜日10:00~
中央公民館2階研修室

泉のひろば

8月1日 (土) 13:30~
中央公民館3階大会議室

Bookworm Club

8月23日 (日) 11:00~ 中央公民館2階和室
(英語のおはなし会)



市長メッセージ



明るく前向きに「御坊」を自慢しよう！
住みよさランキング2026

本格的な夏の到来とともに、市民の皆様が楽しみにされている「御坊市花火大会」の季節がやってきました。今年も無事に開催できますのは、多くの皆さんからのご協賛とご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

梅雨が明け、厳しい暑さが続いています。こまめな水分補給を心がけ、熱中症にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。

さて、今回は私が毎年楽しみにしている「住みよさランキング（2026年版／東洋経済新報社）」についてご報告いたします。このランキングは、第三者が客観的なデータをもとに、全国の都市の住みやすさを分析し、順位付けを行うものです。

結果をご報告しますと、本市は全国812市区の中で「52位」にランクインいたしました。昨年の80位から大幅にランクアップし、大変嬉しい結果となりました。さらに近畿エリアでは7位、和歌山県内においては8年連続の「1位」に輝いています。

この評価は、4つの視点から算出されており、本市の順位を見ますと、病院の数などで測る「安心度」は170位、店舗数などで測る「利便度」は昨年に続き11位と、トップクラスの評価をいただきました。また、人口の転

出入などを示す「快適度」は646位、市の財政力などを示す「富裕度」は462位と、いずれも前年より順位を上げています。

「御坊市がこれほど評価されるのか」と、不思議に思われる方もいらっしゃるかもしれません。本市は、海・山・川と豊かな自然に恵まれながら、平野部には病院やお店、行政機能が集まっており、非常に便利に暮らせるまちです。旬の果物や美味しい食べ物にも恵まれています。まずは、客観的なデータによって本市の魅力が証明されたことを、皆様と素直に喜び合いたいと思います。

私が目指すのは、こどもからお年寄りまで、誰もが「生まれて住んでよかった」「ずっと住み続けたい」と思える御坊市です。そのためには、市民の皆様が本市の素晴らしい魅力を再発見し、自信と誇り、そして愛着を持っていただくことが第一歩だと考えます。

本市は、全国的に見ても胸を張って「住みよいまち」と言えます。ぜひ皆様もこの結果に誇りを持ち、市外で活躍されているお子さんやお孫さん、ご友人に、この御坊の魅力をどんどん発信してください。

これからも、さらなるランクアップと「第5次御坊市総合計画」の着実な実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

私のモットーは、何事も「明るく、楽しく、前向きに」。皆様とともに、より良い御坊市をつくり上げてまいります。

みうら げんこ

御坊市長 三浦 源吾

広告

その人らしい暮らしをサポート

社会医療法人 黎明会

ケアプランきたで・和佐の里

☎0738-52-5217 8:30～17:30(月～土) 休業日 日曜・年末年始(12/31～1/3)

お気軽に
ご相談ください。



友だち
募集中



会
員
募
集

働く楽しみ いきがいつくり！あなたの笑顔みたいから。

60歳以上のお仕事したい方に！

御坊市在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に！

◆平均年齢 73.8歳◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市シルバー人材センター(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を

女性会員も活躍中！



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事引き受けています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター
電話090-8655-7556
御坊市園76番地(御坊市立体育館内)

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

紀州新聞は購読料

(1ヵ月) 税込 2,000円
※郵送の場合は別途



紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)



日高新報電子版

月額
税込

1,500円



お申し込みは
コチラ

日高新報HPからも
お申し込み
いただけます

まずは 2週間の無料試読を！

《日高新報(紙版)を購読されている方は+500円で閲覧できます!》

お問い合わせ 日高新報社 TEL 0738-24-0077まで