

令和8年度 中央公民館成人講座(後期着付教室)受講者募集

初めての方でも安心。浴衣や小紋の着付け、帯の結び方を基礎から学べる無料講座です。ぜひお気軽にご参加ください。



- ◆対 象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の女性
- ◆講 師 三原 真理子 先生(山野流)
- ◆期 間 10月7日～12月23日(全12回・毎週水曜日)
- ◆時 間 19:00～21:00
- ◆場 所 中央公民館2階和室
- ◆受 講 料 無料
- ◆内 容 浴衣の着付け方、細帯(半幅帯)の結び方、着物(小紋)の着付け方
名古屋帯で一重太鼓・袋帯で二重太鼓の結び方を練習
- ◆持 ち 物 紐2～3本・伊達締め2本・前板1枚・タオル1枚・半幅帯1本・
洗濯バサミ2個・着物(浴衣、ウール、長襦袢)・肌襦袢1枚・筆記用具
- ◆定 員 15名(先着順)
- ◆申込期間 8月1日(土)～9月30日(水)
- ◆申込方法 電話・窓口(平日8:30～17:15)、または電子申請(下の二次元コード)で
お申し込みください。
※電子申請フォームの公開は8月1日(土)からです。
- ◆申し込み・問い合わせ
中央公民館 ☎0738-22-0424 FAX0738-24-0532



第53回 御坊市民スポーツ大会を開催します

市民の交流と体力づくりを目的に、御坊市民スポーツ大会を開催します。

皆様のご参加で、市民スポーツの祭典を盛り上げましょう。

なお、今年の市民スポーツ大会は、熱中症対策のため、次のとおり、日程を分散して実施します。



◆開催日

〈プレ大会〉9月13日(日)

(実施種目) バスケットボール(一般及び小学生の部)・水泳・相撲・剣道・
ファミリーバドミントン

〈本大会〉11月15日(日)

(実施種目) 卓球・ボウリング・ビーチボールバレー・ソフトバレーボール・バドミントン・
スポーツウエルネス吹矢・ソフトボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・
ゴルフ・ゲートボール・弓道・軟式野球・モルック

◆開会式 11月15日(日) 8:00～(市民文化会館 小ホール)

◆主 催 御坊市スポーツ協会・御坊市・御坊市教育委員会

◆問い合わせ 教育課 ☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528