

特定健診

メタボや病気のリスクをチェックして、
生活改善・健康維持へ

対象 御坊市国保に加入している40歳から74歳の方

市国保加入の25歳から39歳の方も、
受診できます！（集団健診のみ）

内容

身体測定



尿検査



血圧測定



血液検査



問診・診察



所要時間
健診にかかる時間は
目安です。

約 **1 時間**

健診費用
(通常約12,000円)

¥ **0**



通院中の方も、治療中の病気
以外のリスクが見つかるかも
しれません。

お勤めの方（被扶養者含む）や後期高齢者医療保険など、
市国保以外の方は、それぞれの医療保険者へお問い合わせせ
ください。

がん検診

見えないサインをチェックして、
早期発見・早期治療へ

対象 自覚症状のない健康な方

がん検診の受診券は74歳以下の対象の方に送
付しています。
75歳以上の方で、がん検診を希望する方は、
保険年金課へお問い合わせください。

内容

肺

40歳以上
(1年に1回)

乳房

40歳以上女性
(2年に1回)

大腸

40歳以上
(1年に1回)

子宮

20歳以上女性
(2年に1回)

胃

50歳以上
(2年に1回)

職場等で実施している検診がある場合は、市の検診でな
く、職場等の検診を優先してください。

受診者の声



山野 茂さん(68歳)、茂美さん(68歳)

「健(検)診は、年に1回自 分の身体を振り返る機会」

健(検)診受診のきっかけは？

50歳頃、住んでいる地域で健(検)
診が始まり、「みんなで受けよう」
という声かけや雰囲気があった。

継続できている理由・秘訣は？

仕事の合間に、夫婦そろって気軽
に受けられる。市から受診券等案
内が届くので、毎年忘れずに受け
られる。

健(検)診を受けてよかったと
思うことは？

(がん検診で)ポリープが見つかり、
早期に治療することができた。
精密検査が必要となったら、必ず
受けるべき。何もなかったらそれ
で安心できるし、もし何かあっても
早く見つければ早く治療できる。

未受診の方へのメッセージ

最初の一步が肝心！
受け始めたら習慣になる。
若いうちは、「自分は元気だしま
だまだ…」という気持ちもある
が、若い世代にもぜひ受けてほし
い。