

広報 ごぼう

Jun.2026

6

No.544

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



特集 P2-3 GOBOスケートパークオープン
(四十住さくら選手スケボー体験教室の様子)

魅力があり使いやすい、愛される

GOBO スケートパーク

県下最大規模を誇る「GOBOスケートパーク」が御坊総合運動公園に完成しました！初心者から上級者まで誰もが楽しめる充実の設計。連日多くの利用者でにぎわい、笑顔と交流の輪が広がっています。利用方法や、パークを訪れた皆さんの声をご紹介します。



スポーツでつながる、

にぎわいと交流！

「GOBOスケートパーク」誕生

本市では、「すべての市民が気軽にスポーツに親しめる環境づくり」を推進しています。スポーツ振興とともに、にぎわいの創出と交流人口の拡大を目的として誕生したのが「GOBOスケートパーク」です。

「魅力があり使いやすい、愛される スケートパーク」を基本コンセプトに日本スケートボード協会からアドバイザーを招き、



オープニングイベント テープカット

関係者の皆さんと協議を重ねながら整備を進めてきました。初心者や小さいお子さんも安全・安心に利用できる初心者専用エリアのほか、中・上級者向けの多種多様なセクションを設けるなど、誰もが楽しめるスケートパークとなっています。

地域から愛され、
全国に誇れるスケートパークへ

4月18日のオープニングイベントでは、東京五輪・金メダリスト 四十住さくら選手によるスケボー体験教室が開催され、憧れの選手から指導を受けた参加者の皆さんの笑顔であふれていました。



トッププロによるデモンストレーション

また、トッププロによるデモンストレーションも披露されました。プロの方々からは「施設

のクオリティが非常に高い」との評価をいただきました。

今後は初心者向けの体験教室やスクールも開催予定です。ルールやマナーを守りながら、地域から愛され、全国に誇れるスケートパークへ育てていきたいと思います。

四十住さくら選手から
GOBOスケートパークを
ご利用の皆さんへ

小さいお子さんから大人の方までルールやマナーを守って楽しんでくれたらうれしいです。

環境の整ったこのパークでたくさん練習して将来オリンピックが誕生することを期待しています。皆さん応援しています。



四十住さくら選手のスケボー体験教室

利用者の声

お父さんといつも一緒に練習していて、近くにこんな広い練習場所ができてうれしいです。



新しいスケートパークができたと聞いたので県外から来ました。ここは、とても滑りやすくとても良いパークだと思います。



ローラースケートやインラインスケートを友達と一緒に楽しんでいます。前は家の前や駐車場の隅で滑っていましたが、GOBOスケートパークができて車を気にせず安全に滑ることができています！



GOBOスケートパークはとても広く、初心者専用スペースもあるので利用しやすいです。



利用案内

登録 (はじめて利用する方)

高校生以上で、スマートフォン版LINEをご利用の方



スマートフォン版LINEで下の二次元コードから登録



中学生以下の方、またはスマートフォン版LINEをご利用でない方



下の二次元コードから申請



【中学生以下は、保護者の方が、申請してください】



申請者に二次元コード、暗証番号が通知されます。

入場：登録者に発行される二次元コードをかざすか暗証番号を入力【2回目以降は、事前登録不要（令和9年3月31日まで有効）】

基本のルール (抜粋)

○ヘルメット



- ・小学生以下は着用義務
- ・それ以外の方も着用推奨
- ・用具の貸出はありません。

○小学生以下の方は全日、中学生の方は日没から21時までの間、保護者または18歳以上の引率者の方の付き添いが必要です。

○夜間照明は、16時30分以降、利用者ご自身での点灯・消灯をお願いします。



GOBOスケートパーク

📍 場所 塩屋町南塩屋713番地1（御坊総合運動公園内）

📄 料金 無料

🕒 利用時間 9:00～21:00

🛹 利用できる種目

スケートボード【カスターボード（ブレイブボード、リップスティック、エスボード、ジェイボード）】

インラインスケート、ローラースケート、キックスケーター

📞 問い合わせ 教育課 ☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528

詳しくは、下の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



しゅっすいき

出水期に備えましょう

～災害時に慌てないための事前準備を～



出水期とは？

6月から10月までの、梅雨や台風のシーズンを「出水期」といいます。

近年は「ゲリラ豪雨」や「線状降水帯」などによって、1時間に100mmを超えるような大雨が降ることも増え、特に災害が起こりやすい時期です。

大雨は天気予報などである程度予測が可能です。日頃の備えと早めの対応で被害を最小限に抑えることができますので、普段からいざという時に備えておきましょう。

最新の防災情報を入手しましょう

大雨をはじめとする災害時には、正しい情報をいち早く入手することが命を守るかぎとなります。災害や避難に関する情報は、様々な手段で入手できますので、最新の情報を常に確認しましょう。

- ・テレビ、ラジオ、気象情報のホームページ
- ・防災行政無線、市公式LINE、市ホームページ
- ・「和歌山県防災ナビ」アプリ、防災わかやまX（旧Twitter）、防災わかやまメール配信サービス
- ・携帯電話会社が提供する緊急速報サービス（エリアメール、緊急速報メール）



御坊市公式 LINE



和歌山県防災ナビ

市公式LINEでは、避難情報等をお知らせします。ぜひ「友だち登録」をお願いします。

浸水を防ぐ「土のう」などの活用

低い土地にある建物の入り口に水が流れ込むのを防ぐためには、「土のう」や「水のう[※]」の活用が有効です。

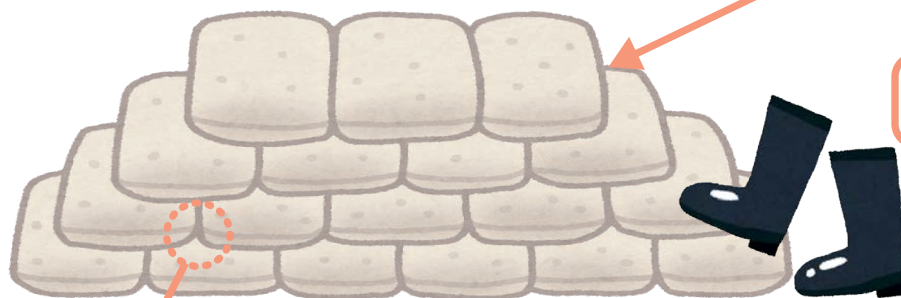
これらは、雨が降り出す前の準備が肝心です。特に土のうは水分を含むと重くなりますので、早めの対策で浸水を防ぎましょう。

土のうは、市で貸し出しており、必要な方は、危機管理課までお問い合わせください。

（※）水のう：ごみ袋等に水を入れたものを段ボール箱等に入れ、ビニールシートを被せて作成する簡易的な対策です。

「土のう」の積み方

①閉じ口を水のない側（建物側）にむけ、横の土のうに3分の1程度重ね隙間なく並べる。



③踏んで隙間を埋める。

②2段目以上は、下の段の真上ではなく半分重なるように置く。

市民教養講座を開催します

- ◆日時 6月27日(土) 14:00～
- ◆場所 市民文化会館 大ホール
- ◆講師 井端 弘和 先生
(野球日本代表侍ジャパン トップチーム監督 (2023～2026年))
- ◆テーマ 侍ジャパン監督として
- ◆対象 会員チケットを購入した方
※チケットは、市民文化会館・周辺町公民館で販売しています。
数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。



本講座(全5回)の日程や講師については、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



- ◆問い合わせ 教育課 ☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528

令和8年度敬老の日 ごぼう健康カラオケステージ ～歌って、笑って、世代を超えて盛り上がりよう～ 出演者募集!

多年にわたり地域を支えてこられた皆様の長寿をお祝いするとともに、歌唱を通じて心身の健康維持を図り、子どもから高齢者まで幅広い世代が音楽を通じて交流し、誰もが孤立することなく元気に暮らせる「健康寿命の延伸」と「フレイル予防(栄養・運動・社会参加)」に寄与することを目的に、カラオケイベントを開催します。

- ◆日時 9月21日(月・祝) 14:00～17:00(終了予定)
 - ◆場所 市民文化会館 大ホール
 - ◆募集人数 30名(組)
 - ・市内在住の65歳以上の方20名(組)、65歳未満の方10名(組)
(年齢は令和8年9月1日時点)
 - ・デュエット、グループでの参加も可
(代表者が市内在住であることを条件とし、代表者の年齢により出演枠を決定します。
なお、個人出演との重複は認められません)
- ※応募多数の場合は事務局にて抽選
※未成年者(18歳未満)の方は、保護者の未成年参加同意書(所定様式)が必要です。



- ◆費用 無料
- ◆応募方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
 - ・窓口: 社会福祉協議会、または市役所健康長寿課へ申込書を提出
 - ・郵送: 社会福祉協議会へ申込書を郵送
 - ・WEB: 右の二次元コードから申し込み
- ◆募集期間 6月1日(月)～7月15日(水)
詳しくは、右の二次元コードから社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ 社会福祉協議会
〒644-0002 御坊市藺350番地2 御坊市福祉センター内
☎0738-22-5490 FAX0738-22-9991



申込用フォーム



社会福祉協議会
ホームページ

人権擁護委員をご存知ですか？

社会福祉課 ☎0738-23-5508
FAX0738-24-2390

～6月1日は人権擁護委員の日～

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間の方々です。

人権擁護委員制度は、様々な分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

人権擁護委員が組織する全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員が国民の皆さんの相談に応じる存在として各市町村に配置されていることを伝えるとともに、人権尊重の大切さを呼びかける日としています。



特設人権相談所

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆日時 6月19日（金）10：00～15：00

◆場所 福祉センター3階

◆相談員 ・法務局職員

・法務省人権擁護委員

| | | | | | | |
|------------|------|--------|--------|---------|---------|------|
| はやし ちよ | もりかわ | まさのり | よねくら | まもる | やまもと | しゅうこ |
| 林 千代（蘭） | 森川 | 正教・米倉 | 守（湯川町） | 山本 | 周子（藤田町） | |
| しみず | のりこ | かきうち | ゆみ | おかもと | せいじ | |
| 清水 典子（塩屋町） | 垣内 | 由美（野口） | 岡本 | 誠司（名田町） | | |

◆その他 人権相談は、和歌山地方法務局 ☎0570-003-110でも受け付けています。

◆主催 御坊人権擁護委員協議会御坊分会・御坊市・和歌山地方法務局御坊支局

相談内容の
秘密は守られます。



6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」

令和8年度キャッチフレーズ「あなたらしさが、社会のチカラ」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、市民の皆様一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



あなたも職場やご家庭で冷房に頼りすぎない ライフスタイルを取り入れてみませんか？

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」で「環境の日」を定めています。

また、環境省の呼びかけにより、6月の1か月間を「環境月間」とし、全国で様々な活動が行われています。

●市役所では「通年の軽装勤務」を実施しています。

市役所では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策推進のため、職員が軽装（ノーネクタイ、ノー上着）で業務を行っています。

また、冷房の運転時には、庁舎内の室温の目安を28度とし、電気などのエネルギー使用量を減らすことにより、温室効果ガス排出量の削減に努めています。

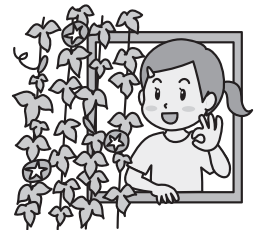
市民の皆様には、この趣旨をご理解いただき、市役所へは軽装でお越しください。



●家庭でできるエコ活動

市民の皆様の日々の行動が、環境負荷の低減につながります。ぜひ、ご家庭で取り組んでみてください。

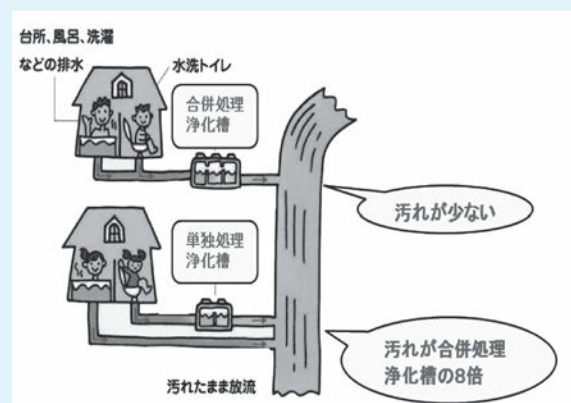
- ・室温は28度を目安にしましょう。
- ・冷蔵庫は開ける時間を最小限に。詰め込み過ぎず、量を減らしましょう。
- ・家電の買い替えは、省エネ家電を選びましょう。
- ・アサガオなどを利用した緑のカーテンやすだれで室温を下げましょう。
- ・お出かけの際は、涼しい服装にしましょう。
- ・使わない機器の電源は消しましょう。



浄化槽設置整備事業補助金について

家庭の台所などから出る生活雑排水を、そのまま水路に流すと河川の水質を悪化させるため、合併処理浄化槽や公共下水道、農業集落排水などの処理施設を整備し、生活排水の適正処理を図る必要があります。

現在、単独処理浄化槽やくみ取り便槽を利用した水洗トイレを設置されているご家庭で、水回りの改修を検討されている場合は、合併処理浄化槽の補助金制度を設けていますので、ご相談ください。



◆受付期間 11月30日（月）まで

※受付期間中でも補助予定基数「70基」に達した時点で終了となります。

補助金額や要件について、詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



◆申し込み・問い合わせ 市民環境課 ☎0738-23-5506 FAX0738-24-3255

納期限

今月の納期限は6月30日(火)です
◇市・県民税(1期)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 6月10日(水)
13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 市民環境課
☎0738-23-5506
FAX0738-24-3255
※行政相談委員が相談に応じます。

市の花こぎくの苗を 配布します

こぎくの苗は「こぼろ花の会」(小池芳三会長)や市内の花き栽培農家(室治男氏)のご協力により配布しています。

時 6月11日(木) 9時30分~
市役所1階多目的ホール
無料
問 企画政策課秘書室

☎0738・23・5536
☎0738・23・5077

国民年金付加保険料の 納付のご案内

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乘せしめて納めることで、将来、受給する老齢基礎年金額を増やすことができます。
付加保険料の納付は、申出

月からの開始となります。
付加保険料の月額 400円
付加年金額(年額)

※200円×付加保険料納付月数
※国民年金基金の加入員である方は納付できません。

申・問 保険年金課
☎0738・23・5530
☎0738・24・2890

年金相談会のお知らせ

時 7月16日(木)
10時~11時30分・13時~15時
場 市役所1階会議室101・102
田辺年金事務所お客様相談室

☎0739・24・0432
※電話予約が必要です。
(相談日の1か月前から予約を受付しています)

問 保険年金課
☎0738・23・5530
☎0738・24・2890

後期高齢者医療制度に ご加入の皆様へ

ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方へ、5月下旬から6月上旬にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。
患者負担の軽減や医療保険財政の安定化のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができません。

※かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問 県後期高齢者医療広域連合
☎073・428・6688
☎073・428・6677

市営住宅入居者募集

◆募集予定戸数 ※都合により変更となる場合があります。

| 公営住宅(中耐4階建) | |
|--------------|----|
| ひまわり団地 | 2戸 |
| 公営2戸1住宅(簡2建) | |
| 片倉団地 | 1戸 |
| 改良2戸1住宅(簡2建) | |
| 一里山改良団地 | 1戸 |

| 更新公営住宅(低耐2階建) | |
|---------------|----|
| 日高川ハイツ南棟 | 1戸 |
| 更新改良住宅(中耐3階建) | |
| グリーンハイツカトリア北棟 | 1戸 |
| グリーンハイツカトリア南棟 | 1戸 |

◆受付期間 6月1日(月)~5日(金) 8:30~17:15

◆抽選日 6月22日(月)

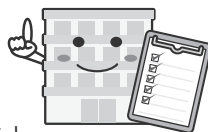
◆申込資格

- ・市内に住所または職場のいずれかを有する方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・市税及び過去の市営住宅入居時の家賃滞納がないこと
- ・世帯全員の合計所得額が、法令の定める基準額以下であること
- ・世帯員に暴力団員がいないこと
- ・その他、申し込む住宅の条件を満たしていること

※詳しくはお問い合わせください。

◆申し込み 建築住宅課までお越しください。

◆問い合わせ 建築住宅課 ☎0738-23-5521 FAX0738-22-4722



不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ
2日(第1火曜日)
- ◇小型プラスチックごみ
9日(第2火曜日)
30日(第5火曜日)
- ◇燃えないごみ
16日(第3火曜日)
- ◇燃える大型ごみ
23日(第4火曜日)
- ☆スプレー缶、カセットボンベなどは、必ず中身を使い切ってから穴をあけて「資源ごみの日」に出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日
8:00~11:45
12:45~16:00
- ◇休日【6月28日(日)】
8:00~11:30
- ※搬入許可申請書が必要です。
- 入手方法
・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)
・窓口
(御坊広域清掃センター、市役所、
市民サービスコーナー(名田))

全国ごみ不法投棄 監視ウィーク

毎年、5月30日「ごみゼロの日」から6月5日「環境の日」は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。「美しいにほん」、「美しいごぼう」を子どもたちに伝えるためにも、市民の皆様一人ひとりが不法投棄を「しない、させない、許さない」という気持ちを日頃から持ちましょう。

また、「和歌山県ごみの散乱防止に関する条例」が令和2年4月1日から施行されていますので、より一層豊かな環境を大切にしていきたいでしょう。

市民環境課

☎0738-23-5506
FAX0738-24-3255

いっしょにあそぼう！
親子教室
広げよう子育ての輪！

市立幼稚園で親子教室と園庭開放を開催します。
日時等、詳しくは各園へお問い合わせください。

○親子教室
6月から(月1回)
市立幼稚園
(湯川・塩屋・名田)

対 令和5年4月2日(令和6年4月1日生まれの幼児とその保護者、またはそれにかわる方(市内在住の方に限り))

内 手遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊び、子育て相談など

○園庭開放
6月から(月2回)
市立幼稚園
(湯川・塩屋・名田)

未就園児のお子様とその保

護者、またはそれにかわる方
園庭を開放しますので、砂場や遊具で自由に遊んでください。

問 湯川幼稚園
☎ FAX0738-23-5314
塩屋幼稚園
☎ FAX0738-22-2505
名田幼稚園
☎ FAX0738-29-2330

子どもたちの
登下校を見守ろう！

6月1日(月)は、令和8年度「御坊市地域子ども見守りネットワーク」第1回目の統一活動日です。この日は、普段子どもたちの見守り活動をしている団体や個人が、一斉に見守り活動を行う日になっています。昨今、子どもたちを巻き込んだ事件や事故が全国的に発生しています。市民の皆様、自宅の玄関先

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

日本画鈴蘭会

5月28日(木)~6月29日(月)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー



からでも結構ですので、子どもたちの登下校を見守りましょう。

問 教育課
☎ 0738-23-5525
FAX 0738-24-0528
市民環境課
☎ 0738-23-5506
FAX 0738-24-3255
御坊警察署
☎ 0738-23-0110

御坊市特定創業支援等事業

創業セミナー 受講者募集

御坊商工会議所では、創業や起業に必要な「経営・財務・販路開拓・人材育成」に関する知識を学ぶ「創業セミナー」を年4回開催しています。

※セミナーの詳細については、御坊商工会議所ホームページをご確認ください。

- ◇日 時 6月10日(水) 19:00~21:00
- ◇場 所 御坊商工会館4階大会議室
- ◇講座名 イメージアップのための
魅せ方&コミュニケーション術
- ◇講師 青木 美香 氏(メイク・身だしなみ講師)
- ◇受講料 無料
- ◇問い合わせ 産業振興課

☎0738-23-5510 FAX0738-22-4120

参加を希望する方は、御坊商工会議所(☎0738-22-1008)までお申し込みください。



▲御坊商工会議所
ホームページ

献血にご協力を

献血は無償で血液を提供するボランティアです。献血によりいただいた血液は、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。血液は人工的につくることができず、また、長い期間保存することもできません。

そのため若い世代をはじめ、多くの皆さんの協力が必要です。

◆6月の献血予定

| 日程 | 時間・場所 |
|----------|--|
| 6月10日(水) | 10:00~12:00 13:00~16:00 御坊市役所 |
| 6月21日(日) | 10:00~12:00 13:00~16:00 オークワロマンシティ御坊店 |
| 6月24日(水) | 10:00~12:00 13:30~16:00 御坊警察署 ひだか病院 |

※予定は変更の可能性があります。

◆献血にご協力いただける方へ

- 16~69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています(ただし、65歳以上の場合は、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)。
- 初めて献血をされる方は、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- 献血に伴う副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。

和歌山県赤十字血液センター

献血について、詳しくはこちら▶▶▶



【問い合わせ】 保険年金課

☎0738-23-5530
FAX0738-24-2890

足場の組立て等 作業主任者技能講習会開催

時 間 6月23日(火)
7月10日(金)・11日(土)
いずれも9時~

場 所 中紀地域職業訓練センター
日高郡日高町荊木310番地

対 象 21歳以上で原則として3
年以上の実務経験が必要

講習時間 (修了試験を含む)
14時間(同技能講習規程に
基づく一部免除有)

料 料 10,000円

(講習時間の一部免除によ
る減額有)

テキスト代 2,400円

(会員外は協力金3,000
円必要)

※少人数の場合は中止となります。

※CPD・CPDSの申請が
可能です。

申・問 中紀技能訓練協会

☎0738・63・1500
☎0738・63・1500
FAX0738・63・1500

令和8年度 狩猟免許試験のお知らせ

鳥獣の保護及び管理並びに
狩猟の適正化に関する法律第
41条の規定に基づき、次のと
おり狩猟免許試験を実施しま
す。

日程・会場

- 7月12日(日)
・和歌山県民文化会館
- ・日高町中央公民館
- ・那智勝浦町教育センター
- 8月23日(日)
・和歌山県民文化会館
- ・上富田文化会館

申込期間

- 7月開催分
6月1日(月)~19日(金)
- 8月開催分
7月13日(月)~31日(金)

申・問 日高振興局

☎0738・24・2926
☎0738・24・2926
FAX0738・24・2900

危険物安全週間 6月7日~13日

推進標語

「つかみ取れ！
めざす無事故の頂を」

私たちの日常生活の中でよく
使われているガソリンや灯油は
「危険物」であり、取り扱いを
誤ると火災になる可能性があり
ます。また、手指の消毒等に使
用する消毒用アルコールも危険
物に該当するものがあります。

消毒用アルコールから発生
する可燃性蒸気は引火しやす
く、空気より重いため低所に
滞留しやすい特徴がありま
す。火気の近くでは使用せ
ず、また容器への詰め替え等
は、通気性の良い場所や換気
が行われている場所で行うよ
うにしましょう。

問 市消防本部

☎0738・22・0800
☎0738・22・0800
FAX0738・22・5192

『日高地域消費生活相談窓口』から

ネット通販でのトラブル

★相談事例

- 商品が届かない!?
代金を支払った途端に音信不通に。偽サイトの可能性が高いです。
- 写真と全く違う商品が届いた!?
粗悪品や色・サイズ違いが届くケース。海外サイトでよく発生します。
- 定期購入になっていた!?
「初回お試し」と見せかけて、実は高額な継続契約。解約条件が厳しいです。
- 返品・返金ができない!?
サイトに連絡先がない、日本語対応がされないなど、悪質なケースです。

★消費者へのアドバイス

- 極端に安い商品(大幅値引き)は疑う。
- 会社情報(住所や電話番号など)をインターネット等で調べ、架空の住所やフリーメールなどの不審な点がないか確認する。
- 支払方法が限定されていたり、振込先が個人名義のサイトは利用を控える。
- 不審なサイトには、絶対にクレジットカード情報を入力しない。



不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

- ◆**問い合わせ** 消費者ホットライン☎(局番なし) **188** ※平日は①、土日は②へ繋がります。
- ①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)
- ②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00~16:00) ※祝日年末年始は休み
- 和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878

休日の急患診療のお知らせ
病一診連携休日
急患診療室

急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できません。軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医で受診してください。

受診する場合は電話等で事前にご相談ください。

場所 ひだか病院
電話 0738-22-1111

◆日曜・祝日の救急診療

※年末年始(12月31日~1月3日)含む

時間

10:00~12:00
13:00~16:00

診療科目

当日の診療医師により専門診療科目は異なります。

担当医師

日高医師会所属の医師が輪番で対応します。必要に応じて、ひだか病院の医師に引き継ぎます。

◆土曜日の小児救急診療

※ただし、土曜日が祝日の場合は除く

時間

15:00~20:00
(受付19:30まで)

診療科目

小児科

担当医師

開業小児科専門医、北出病院勤務小児科医、ひだか病院勤務小児科医の輪番で対応します。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



印鑑登録手数料の
見直しについて

6月1日から、印鑑登録に係る手数料を原則無料(印鑑登録証の紛失・汚損等による再登録の場合は500円)に改定します。

なお、印鑑登録済みでマイナンバーカードをお持ちの方は、印鑑登録証が無くても、コンビニエンスストア等で印鑑登録証明書を取得できます。

コンビニ交付サービスの利用には利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。

問 市民環境課

☎0738・23・5500
FAX0738・24・3255

個人向け太陽光発電設備
・蓄電池導入支援事業
補助金のご案内

市では、再生可能エネルギーの導入による脱炭素化を図るため、太陽光発電設備・蓄電池を同時に導入する個人に対し、必要な経費の一部を補助します。対象設備の要件や申請方法等、詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

問 市民環境課

☎0738・23・5506
FAX0738・24・3255



災害時生活用水協力井戸
登録をお願いします

市では、災害時に水道が機能しなくなった場合に備えて、トイレや洗濯等に使用できる生活用水を無償で提供していただける「災害時生活用水協力井戸」の登録をお願いしています。

災害時には、地域住民がお互いに助け合う「共助」が不可欠です。ご協力よろしくお願ひします。

登録の手続き

災害時生活用水協力井戸登録申出書に必要事項を記入して危機管理課までご提出ください。登録要件等、詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



申・問 危機管理課

☎0738・23・5528
FAX0738・52・7036

災害時生活用水協力井戸
支援事業補助金のご案内

市では、災害時生活用水協力井戸へ登録している井戸に対し、手押しポンプ設置の補助金事業を実施しています。停電時には、電動ポンプを設置している井戸は井戸水のみ上げができない恐れがありますが、手押しポンプは停電時でも使用できるため、もしもの備えとして非常に有効です。

対 「御坊市災害時生活用水協力井戸」に登録している井戸の所有者(別途申請が必要)

補助金額

井戸に設置する「手押しポンプ」の購入費用・工事費の

うち、井戸一か所につき、10万円(上限)

※新規で井戸本体を設置される場合は、事前に危機管理課までご相談ください。

申請期限

令和9年2月26日(金)まで
手押しポンプの設置は令和9年3月31日(水)までに完了してください。

※申請前に工事着手された場合は、補助対象となりません。

詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

申・問 危機管理課

☎0738・23・5528
FAX0738・52・7036



熱中症予防について

熱中症が心配な季節となりました。今年の夏も暑くなることが予想されます。正しい知識で熱中症を予防しましょう。ご自身の体調管理はもちろん、周囲にも気を配り、みんなで元気に夏を乗り切りましょう！

◆熱中症とは

高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態です。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

◆熱中症の症状

【軽度】

めまい・たちくらみ・大量の汗・筋肉痛・こむらえり

【中度】

頭痛・判断力低下・おう吐・倦怠感

【重度】

返事がおかしい・意識喪失・けいれん
重度になると、死に至ることがあります。

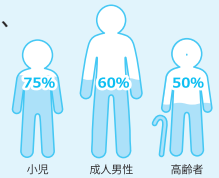
◆暑さには個人差がある

- その日の体調や暑さへの慣れが関係する
- 子どもは体温調節機能が十分に発達していない
- 障害のある方は体温調節が難しい場合がある

★高齢者は特に注意が必要！

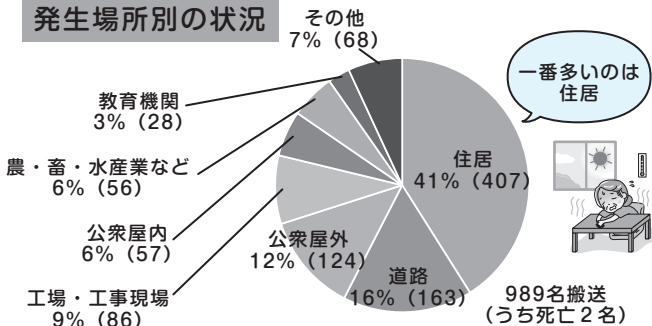
- ・もともと体内の水分量が少なく、水分不足になりやすい
- ・暑さやのどの渇きを感じにくくなる
- ・身体に熱が溜まりやすい

体内水分量



◆和歌山県内の熱中症による救急搬送状況 (令和7年5月～9月)

発生場所別の状況



年齢別の状況

| 年齢別 | 人数 | 割合(%) |
|-----|-----|-------|
| 高齢者 | 610 | 61.7 |
| 成人 | 298 | 30.1 |
| 少年 | 77 | 7.8 |
| 乳幼児 | 4 | 0.4 |

一番多いのは高齢者



◆熱中症の予防行動

- ・熱中症警戒アラートをチェックしましょう
- ・見守り・声かけをしましょう
- ・適切にエアコンを使いましょう
- ・こまめに水分・塩分を補給しましょう

1日あたり1.2リットルを目安に
コップ6杯分



環境省「熱中症予防行動をとりましょう」より

詳しい情報は「熱中症予防情報サイト (環境省)」をご覧ください。



◆クーリングシェルターについて

クーリングシェルターとは、熱中症を防ぐために自治体が指定した冷房設備のある休憩施設です。危険な暑さから一時的に避難する場所として利用できます。

【開設期間】4月22日(水)から10月21日(水)まで

・御坊市役所2階 市民協働スペース(2階ロビー)

平日・・・8:30～17:15

土日祝日・・・9:00～17:00

※土日祝日は、熱中症特別警戒アラート発表時に限る。

・TUNAGARU カフェ(御坊市社会福祉協議会)

平日・・・9:00～16:00

※自宅にエアコンがあるなど、涼しい環境が確保できる場合は、移動の必要はありません。

みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おかあさん、あのね…



いわせ ゆま ちゃん (5さい)

いつも、せんたくものや、
あらいものをしてくれて
ありがとう♥
あやすみのひ、
おめでとうするね★

おとうさん、あのね…



はま なおき くん (5さい)

いつも、おしごと
おわたあと、いっしょに
サッカーしてくれて
ありがとう★
また、いっしょに
あそぼうね♥

生活支援 コーディネーターの部屋

Vol.35



玉置 哲也



望月 翔太

私たちが
生活支援コーディネーターです

今回は、地域包括支援センターが主催している『ごぼうホッとサロン』をご紹介します。

このサロンは、介護を行っている方や認知症の方が、つながりをつくるための場所です。2か月に1回、宝の湯（湯川町財部）に集まり、参加者同士で温かいひとときを過ごしています。



アットホームな雰囲気、心置きなくお話できる時間を大切にしています。

○家族交流会
介護をされている方、介護を経験された方、
「こんなときどうすればいい?」「ほかの人はどうなの?」等
日頃のなやみ、相談事など、お話しませんか?

○老人交流会
生活のこと、将来のこと、日々の楽しみ等について
お話ししたい方、お話を聞きたい方、
情報交換をしませんか?
ぜひ、お気軽にご参加ください。

家族同士、本人同士で気軽にお話しして、心を軽くしませんか? 日々を前向きに過ごすきっかけとして、ぜひご利用ください。

第1回は、6月19日(金) 13時30分から開催する予定です。どなたでも参加でき、費用は無料です。ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

(健康長寿課 ☎03・5551・5111 FAX 03・5551・2300)

セルマの花まるエッセイ

ハワイ旅行

先日、アメリカから日本へ帰る途中でハワイに立ち寄りました。たった20時間でしたが、たくさんのお話を体験できました! 人気の観光地であるワイキキビーチのホテルに泊まることができました。夕食時頃に到着したので、魚市場へ行きました。そこでマヒマヒを注文しました。マヒマヒは海に生息する、大きくて色鮮やかな魚です。あっさりとしていて、甘みのある味わいでした! 夕食後は、お気に入りのABCストアへ行きました。ハワイグッズはもちろんです、サンリオグッズもたくさん置いてありました! チョコキヤットとキティちゃんのキーホルダーを買いました。

到着した日の夜は土砂降りでしたが、翌朝は晴れて海に行くことができました。海は美しく、水も温かかったです! 咲いている花々の香りも最高でした! 近いうちに、ハワイにちゃんとした休暇で行ってみたいです!



図書館だより

おすすめ花まる本



一般書

あなたの命綱 (朝日新聞出版)

くさかべ よう 著
久坂部 羊 著

ノンフィクション作家の颯子は「がん患者の命綱」を執筆するため、がんの最新治療の取材を始め…。がんで治るか死ぬかの二択ではなく、第三の道は？医師作家が問いかける医療長編。『小説トリッパー』連載を改題、加筆修正。

新着図書

- 『DANGER』 村山 由佳 著 (日本の小説)
- 『科学的根拠が教える子どもの「すごい読書」』 猪原 敬介 著 (家庭教育)
- 『日本全国かわいい美術館の旅』 宝島社 著 (旅行)
- 『おもかげ 上・下』 浅田 次郎 著 (大活字本)

児童書

たびするこいし (講談社)

たかお ゆうこ 作

すべすべした、うすみどりいろのこいし。みずにしずめてごらん。みえてくる、みどりのもり。しかがうごきだす、うさぎがはねる、りすがえだをわたる…。こいしから想像力をはばたかせ、新しい世界へとふみだす一歩となる絵本。

新着図書

- 『バスまだかな』 北村 人 著 (絵本)
- 『しょうがつこの、いやなところ…』 山本 悦子 著、佐藤 真紀子 絵 (物語)
- 『ンピリの王子、旅にでる』 長江 優子 作、fancomi 絵 (物語)
- 『100円ショップでそろうかんたんかわいい手芸BOOK』 チョコットほか作、こりほ 絵 (工作・あそび)

御坊市立図書館

☎0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

6月のイベント

図書館ミニゲーム会 ピクテル

図書館で所蔵しているボードゲームのひとつで遊ぶ小さなボードゲーム会です。透明のピクトグラムを組み合わせで遊びます。

日時：6月28日(日)
10:30～11:10

場所：中央公民館2階和室

詳細：右の二次元コードから



イベント報告

ちびっこ工作教室 「パタパタちょうちょ」

4月は春らしい「パタパタちょうちょ」を作りました。たくさんのかわいいちょうちょが子どもたちの手で羽ばたきました。



イベント報告

図書館ミニゲーム会 「目撃者たちの夜」

洋館で起きた殺人事件を舞台にした推理ゲームをしました。みごとな推理を披露した参加者に「MVPシール」が贈られました。

全員がもらえる参加記念のシールには、今回紹介した本のタイトルが書かれています。



お知らせ

県で借りた本、返せます

和歌山県立図書館で借りた本は、御坊市立図書館の窓口で返却することができます。

和歌山市まで返却に行くことが難しい時など、ぜひご利用ください。

※県立図書館の貸出レシートをお持ちください。

6月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

① ② 3 4 5 6

7 ⑧ 9 10 11 12 13

⑭ ⑮ 16 17 18 19 20

21 ②② 23 24 25 26 27

28 ②⑨ ③⑩

※●で囲んだ日が休館日です。

※♡で囲んだ日が新着図書日です。

ごぼうおはなしの会

毎週日曜日 10:00～

場所：中央公民館2階研修室

対象：幼児～小学生

泉のひろば

6月6日(土) 13:30～

場所：中央公民館2階和室

対象：幼児～小学生

令和7年度 図書館利用状況

開館日数 269日でした

| | 全体 | 内 御坊市民 |
|-------|---------|---------|
| 利用登録者 | 9,788人 | 5,937人 |
| 新規登録者 | 413人 | 270人 |
| のべ利用者 | 23,556人 | 15,588人 |
| 貸出資料 | 83,773点 | 56,436点 |

| 資料種別 | 蔵書数 | 前年度比 |
|----------|---------|------|
| 図書 | 82,330冊 | 466 |
| 点字図書 | 308冊 | 2 |
| 紙芝居 | 1,316巻 | 26 |
| 雑誌 (38誌) | 1,701冊 | △39 |
| CD | 1,039点 | 12 |
| DVD・ビデオ | 360点 | 2 |
| 新聞 | 7誌 | 0 |
| 映画パンフレット | 830冊 | 0 |
| ゲーム資料等 | 53点 | 11 |

令和7年度

貸出 ベスト



一般書

- 1位 『成瀬は信じた道をいく』
宮島 未奈／著
- 2位 『成瀬は天下を取りにいく』
宮島 未奈／著
- 3位 『国宝 上』
吉田 修一／著

貸出冊数 37,955冊

児童書

- 1位 『ゴミの島のサバイバル』
ゴムドリco./文
- 2位 『しずくちゃん 7』
ぎぼ りつこ／作・絵
- 3位 『しずくちゃん 8』
ぎぼ りつこ／作・絵

貸出冊数 40,277冊

雑誌

- 1位 『レタスクラブ』
- 2位 『暮らしの手帖』
- 3位 『きょうの料理』

貸出冊数 3,939冊

CD

- 1位 『5』
Mrs.GREEN APPLE／演奏
- 2位 『LOST CORNER』
Kenshi Yonezu／演奏
- 3位 『replica』 Vaundy／演奏

貸出点数 934点

DVD

- 1位 『トップガン マーヴェリック』
ジョセフ・コシンスキー／監督
- 2位 『君たちはどう生きるか』
宮崎 駿／原作,脚本,監督
- 3位 『ズートピア』
バイロン・ハワード／監督
- 3位 『パウ・パトロール』
カル・ブランカー／監督

貸出点数 668点

年間イベント参加者数

●おはなし会 606名

●その他のイベント 1,190名



たくさんのご利用ありがとうございました



市長メッセージ

サギの標的は「全世代」に！
～一人で悩まず、
まずは確認の電話を～

毎年、この時期になると気になるのが、特殊詐欺の被害件数や被害額についてです。詐欺の手口はどんどん巧妙になり、全国の被害額は3千億円を超えるなど過去最悪の状況です。約10年前、和歌山県の県民生活課長として県内各地を駆け回り、「相談窓口の必要性」を強く訴えていた当時の記憶が、今も鮮明に蘇ります。私にとって、この数字は単なる統計ではなく、市民の皆様の安全・安心な暮らしを守るために取り組まなければならない課題だと考えています。

現在、市役所の2階には「日高地域消費生活相談窓口」ができて、開設からの9年間で約5千2百万円もの大切なお金を守ることができましたが、令和7年度の相談件数は371件と過去最多を更新しました。

最近、高齢者だけでなく、全国的には30代や、県内では50代など若い世代もターゲットにされており、SNSを使った投資やロマンス詐欺、そして警察官のフリをして「あなたに逮捕状が出ている」と嘘をついてお金をだまし取るケースが急増しています。今年に入り、愛媛県の80代の女性が約12億円という過去最高の被害にあったほか、県内でも和歌山市の60代の男性が約2億5千万円の被害にあったと報道されました。日高地方では、幸い

なことに大きな被害額は出ていませんが、報道されているのは、届け出のあった氷山の一角に過ぎないと考えています。

先日、「警察が電話で『あなたは容疑者だ』なんて、絶対に言いません！」と警察の方が断言されていました。この言葉を、どうか皆様、しっかりと心に刻んでおいてください。

御坊市では、被害を防ぐために様々な作戦を展開しています。第1弾として「地域デイケアサロンへの出前講座」、第2弾は「高齢者宅への訪問」、第3弾は「民間集合住宅への被害防止チラシの配布」、第4弾は「市役所や病院、商業施設等での啓発動画の放映」、第5弾は「企業との協働による車両用マグネットシートを活用した啓発」を実施しています。さらに今回、本市が誇る「麻雀の聖地」にちなんで「啓発用オリジナル麻雀牌」を作成し、窓口やイベントで活用してまいります。

また、紀央館高校では、「闇バイト」の危険性を学ぶ授業を行うなど、全世代へ向けた啓発に全力で取り組んでいるところです。

市民の皆さん一人ひとりの大切な財産を守り、誰もが「安全で安心して暮らせるまち」であり続けるために取り組んでまいります。

「あれ？これっておかしいな」と少しでも不安を感じたら、決して一人で悩まず、まずは家族や友人、そして相談窓口へご連絡ください。

◆相談先等については、本紙10ページをご覧ください。

みうら げんこ
御坊市長 三浦 源吾

広告

その人らしい暮らしをサポート

社会医療法人 黎明会

ケアプランきたで・和佐の里

☎0738-52-5217 8:30～17:30(月～土) 休業日 日曜・年末年始(12/31～1/3)

お気軽に
ご相談ください。



友だち
募集中

会員
募集

働く楽しみいきがいつくり！あなたの笑顔みたくから。

60歳以上のお仕事したい方に！

御坊市在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に！

◆平均年齢 73.8歳◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市シルバー人材センター(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を

女性会員も活躍中！



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター

電話090-8655-7556

御坊市園76番地(御坊市立体育館内)

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

紀州新聞は購読料

(1カ月) 税込 2,000円
※郵送の場合は別途

紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)



日高新報電子版

月額
税込

1,500円

まずは 2週間の無料試読を！

《日高新報(紙版)を購読されている方は+500円で閲覧できます!》

お問い合わせ 日高新報社 TEL 0738-24-0077まで



お申し込みは
コチラ

日高新報HPからも
お申し込み
いただけます