

みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おかあさん、あのね…



いわせ ゆま ちゃん (5さい)

いつも、せんたくものや、
あらいものをしてくれて
ありがとう♥
あやすみのひ、
おめでとうするね★

おとうさん、あのね…



はま なおき くん (5さい)

いつも、おしごと
おわたあと、いっしょに
サッカーしてくれて
ありがとう★
また、いっしょに
あそぼうね♥

家族同士、本人同士で気軽にお話して、
心を軽くしませんか？日々を前向きに過す
きっかけとして、ぜひご利用ください。
第1回は、6月19日(金) 13時30分から
開催する予定です。どなたでも参加でき、
費用は無料です。ご希望の方は、お気軽に
ご連絡ください。
(健康長寿課 ☎03・5851 FAX 24・2300)



アットホームな雰囲気、心置きなく
お話できる時間を大切にしています。

○家族交流会
介護をされている方、介護を経験された方、
「こんなときどうすればいい?」「ほかの人はどうなの?」等
日頃のなやみ、相談事など、お話しませんか?

○老人交流会
生活のこと、将来のこと、日々の楽しみ等について
お話ししたい方、お話を聞きたい方、
情報交換をしませんか?
ぜひ、お気軽にご参加ください。

今回は、地域包括支援センターが主催し
ている『ごぼうホッとサロン』をご紹介します。
このサロンは、介護を行っている方や認
知症の方が、つながりをつくるための場所
です。2か月に1回、宝の湯(湯川町財
部)に集まり、参加者同士で温かいひとと
きを過ごしています。



玉置 哲也



望月 翔太

私たちが
生活支援コーディネーターです

生活支援 コーディネーターの部屋 Vol.35

セルマの花まるエッセイ

ハワイ旅行

先日、アメリカから日本へ帰る途中でハワイに
立ち寄りました。たった20時間でしたが、たくさ
んのことを体験できました！人気の観光地である
ワイキキビーチのホテルに泊まることができました。
夕食時頃に到着したので、魚市場へ行きました。
そこでマヒマヒを注文しました。マヒマヒは
海に生息する、大きくて色鮮やかな魚です。あっ
さりとしていて、甘みのある味わいでした！夕食
後は、お気に入りのABCストアへ行きました。
ハワイグッズはもちろん、サンリオグッズもたく
さん置いてありました！チョコキャットとキティ
ちゃんのキーホルダーを買いました。
到着した日の夜は土砂降りでしたが、翌朝は晴
れて海に行くことができました。海は美しく、水
も温かかったです！咲いている花々の香りも最高
でした！近いうちに、ハワイにちゃんとした休暇
で行ってみたいです！

