

# 広報 ごぼう

May.2026

# 5

No.543

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



**特集** P2-3大雨から命を守る!  
～避難の判断と家庭の備蓄～  
(避難所体験の様子<社会福祉協議会>)

# ～避難の判断と家庭の備蓄～



## 命を守る行動（避難）の心得

市から避難情報が出たら対象地区を確認し、避難が必要な場合は速やかに安全な場所へ移動しましょう。

また、指定避難所へ行くことだけが「避難」ではありません。安全な場所にある親族や知人の家など、いざという時にどこへ身を寄せるか、平時からご自身に合った避難先をイメージしておきましょう。



平成23年台風12号で学校の避難所へ避難する人々

避難先一覧  
(市ホームページ)



## ～災害に備えて日頃からできること～

### ■非常用持ち出し袋の準備・確認（→図①）

備蓄品は1日以上（できれば3日分）を非常用持ち出し袋に入れて準備してください。ご自身で必要な物を考えましょう。（例：飲料水、食料、モバイルバッテリー、携帯トイレ、お薬（手帳）等）

図①



### ■備蓄の見直し（→図②）

ご家庭で備蓄の見直しを行いましょう。備蓄の方法として、ローリングストックという方法があります。ローリングストックとは、備蓄品を定期的に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法です。

※御坊市では、各家庭で7日分の備蓄を推奨しています。一人当たり、水（飲料水・調理用）が1日3ℓとして21ℓ、食料は1日3食で21食分が必要です。

図②



### ■トイレ

大規模災害発生時は断水や排水管の破損などによりトイレが使用できなくなる可能性がありますので、簡易トイレ等の備蓄を考えましょう。

○トイレの必要数（4人家族の場合）

1人1日5回×4人×7日分  
= 最低140回分

# 大雨から命を守る!



## 命を守るための正しい避難行動を

大雨や台風などによる水害から命を守るためには、正しい避難情報に基づいた適切な避難行動が必要不可欠です。平成30年の西日本豪雨では、犠牲となった方の多くが、避難指示が出されていた地域で逃げ遅れてしまった方々でした。

人には、都合が悪い情報を軽く考え「自分だけは大丈夫」と思い込んでしまう心理的な傾向（正常性バイアス）があります。いざという時にこの思い込みを捨て、速やかに命を守る行動を取るためには、日頃からの備えが重要です。気象庁が発表する防災気象情報などを確認する習慣をつけ、市から発令される避難情報には直ちに従うことができるよう、平時からの準備をお願いいたします。

## ～最新の防災情報～

### ■市の備蓄の状況

市では、アルファ化米、飲料水、トイレ用品、毛布、発電機などを備蓄しています。詳しくは、市ホームページへ掲載していますので、右の二次元コードからご確認ください。



### ■新しい防災気象情報

令和8年5月29日から防災気象情報が新しくなり、警報の名称に「警戒レベル」の数字が組み込まれ、危険度がより直感的に分かりやすくなります。

**レベル3警報**や**レベル4危険警報**が発表された場合、御坊市から避難指示等が発令されることがありますので、こまめな情報収集に努めてください。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

※詳しくは、右の二次元コードから気象庁ホームページを参考に、いざという時の行動を家庭で事前に決めておきましょう。



# 令和8年度市民教養講座のお知らせ

教育課 ☎0738-23-5525  
FAX0738-24-0528



6月27日(土) 14時～

講師 いばた ひろかず  
井端 弘和 先生  
野球日本代表 侍ジャパン  
トップチーム監督 (2023～2026年)

演題 侍ジャパン監督として



7月18日(土) 14時～

講師 すぎ りょうたろう  
杉 良太郎 先生  
歌手 / 俳優

演題 福祉・想いのままに  
～直に受けた想いととは～



9月19日(土) 14時～

講師 せんだ よしひろ  
千田 嘉博 先生  
城郭考古学者  
名古屋市立大教授・奈良大特別教授

演題 豊臣兄弟の城



11月23日(月・祝) 14時～

講師 いとう まなみ  
伊藤 真波 先生  
(元)パラリンピック水泳日本代表

演題 あきらめない心



1月23日(土) 14時～

講師 はやし さんぺい  
林家 三平 先生  
落語家

演題 笑い与健康

※講座の会場はいずれも市民文化会館大ホールです。

チケットは5月21日(木) 9時から販売

料金：3,000円(5回通し券)

販売所：市民文化会館、周辺町公民館

※一度に購入できる枚数は1人3枚までです。

4枚以上必要な方は、再度お並びください。

ご協力よろしくお願ひします。

## みやこ姫 よさこい祭り 2026

～子どもたちを元気に！ ふるさとを元気に！～

日時 5月10日(日) 9:30～

※小雨決行(荒天の場合は中止)

場所 御坊総合運動公園

昨年、大勢の観客でにぎわった、みやこ姫よさこい祭りが今年も開催されます。

会場の特設ステージでは、全よさこいチームが一齐に踊る総踊りから始まり、各チームが順番に演舞を披露、またサブステージ(遊具前の芝生)でも演舞が披露されます。全プログラム終了後には特設ステージから餅まきを行い、みやこ姫よさこい祭りを締めくくります。

皆さん、ぜひこの機会に会場にお越しいただき、迫力満点の演舞をご堪能ください。

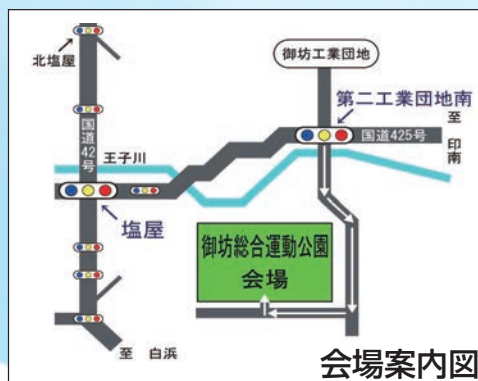
### ◆問い合わせ

みやこ姫よさこい祭り実行委員会事務局

☎0738-32-0088 FAX0738-23-9030



ホームページは、こちらから



◆会場案内 ※駐車場は、会場内の東側「多目的グラウンド」にあります。

# 令和8年度 第1回御坊市職員採用試験案内

総務課 ☎0738-23-5516

FAX0738-32-2324

受付期間：5月1日（金）9：00～22日（金）17：15

試験場所：御坊市役所

試験区分及び採用人員等

【令和8年10月1日採用枠】

試験区分	採用人員	一次試験 6月21日（日）	二次試験 7月12日（日）
一般事務職A	2名	教養（120分）、性格特性検査（20分）、適正（10分）	作文、面接 （一次試験合格者）
土木技術職	1名	専門（90分）、性格特性検査（20分）	
保健師A	2名		

## 受験資格

- 令和8年10月1日から勤務できる方
- 一般事務職Aについては、平成3年4月2日以降に生まれた方  
土木技術職、保健師Aについては、昭和56年4月2日以降に生まれた方
- 土木技術職については、1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、測量士、測量士補のうちいずれかの資格を有する方または土木関係学科を修了した方  
保健師Aについては、保健師免許を有する方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

【令和9年4月1日採用枠】

試験区分	採用人員	一次試験 6月21日（日）	二次試験 7月12日（日）
一般事務職B	2名	教養（120分）、性格特性検査（20分）、適正（10分）	作文、面接 （一次試験合格者）
保健師B	1名	専門（90分）、性格特性検査（20分）	

## 受験資格

- 令和9年4月1日から勤務できる方
- 一般事務職Bについては、平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方  
保健師Bについては、昭和56年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
- 保健師Bについては、保健師免許を有する方または令和9年3月31日までに取得見込みの方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

## 試験案内の入手方法

- 市ホームページからダウンロードをする。
- 御坊市役所総務課で受け取る。

## 申し込み方法

電子申請により申し込みをしてください。

※詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

※第2回職員採用試験は、令和8年9月実施（8月申込）予定です。  
詳細が決まり次第、市ホームページ等に掲載します。



## 令和8年3月定例会

令和8年3月定例会を3月6日から19日までの14日間の会期で開きました。

11日の一般質問では、4人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

6日、9日及び19日には、市長から提出された「令和8年度一般会計予算」などの議案30件を異議なし、承認、原案可決、可決と決定しました。

### ◆一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R8.3.11	村上 宗隆	①御坊市立小中学校再編・統廃合について
2	//	天倉 勝也	①熊本地震の教訓に基づく「公助の限界」の明示と「市民自走型」防災体制への転換について
3	//	小川 春美	①高額療養費負担増は命を削るもの、撤回を ②保険証に代わる資格確認書交付の継続を ③感震ブレーカー設置事業の補助について
4	//	松本 隆史	①小児慢性特定疾病と指定難病等の通院及び入退院に係る交通費扶助について ②紀州鉄道存続に係る協議の経過について

### ◆議決結果

※議案等に対する賛成者は「○」、反対者は「×」、議長は「―」で表記しております。

議案番号	事件名	議決結果	楠本香織	小川春美	西本裕行	天倉勝也	小澤俊和	芝田学	松屋久紀	宮路雅仁	松本隆史	小池佐左夫	山田勝人	村上宗隆	山本清司	向井孝行
第8号	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第9号	令和7年度御坊市一般会計補正予算(第8号)専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第10号	令和7年度御坊市一般会計補正予算(第9号)専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第11号	御坊市スケートパーク設置及び管理条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第12号	御坊市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例	原案可決	×	×	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第13号	御坊市乳児等通園支援事業の実施に関する条例	原案可決	×	×	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第14号	御坊市交通安全対策会議条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第15号	御坊市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○
第16号	御坊市手数料徴収条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	―	○	○	○	○	○	○



5月12日は  
「民生委員・児童委員の日」

「支えあう 住みよい社会」

地域から

民生委員・児童委員は、様々な活動を通じて、皆様のまちの安全を支えています。生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとがある方は、お気軽に地区担当の民生委員・児童委員にご相談ください。お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

社会福祉課  
☎0738・23・55008  
FAX 0738・24・23990

**納期限**  
今月の納期限は6月1日(月)です  
◇軽自動車税(全期)

くらしの相談

◇心配ごと相談

**時** 毎週水曜日  
13:00~16:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490  
FAX0738-22-9991

◇人権相談

**時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
**場** 和歌山地方法務局御坊支局  
**問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110  
※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

**時** 毎週木曜日  
13:30~16:00  
**場** 財部会館  
**問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005  
※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

**時** 5月13日(水)  
13:00~15:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 市民環境課  
☎0738-23-5506  
FAX0738-24-3255  
※行政相談委員が相談に応じます。

赤十字の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方々に対し、医療救護活動、災害救援物資の配付を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈などさまざまな活動を行っています。

このような活動は、皆様から寄せられる資金で支えられています。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。皆様にご支援いただきます寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目安にご協力をお願いします。



日本赤十字社からのご協力をお願いします。5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会、区などの方々が活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪問させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

社会福祉課

☎0738・23・55008  
FAX 0738・24・23990

ギャンブル等依存症問題 啓発週間

毎年5月14日から20日まで「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です。ギャンブル等依存症や関連して生じる様々な問題について理解することは、予防等に有効です。この機会に、ギャンブル等依存症への理解を深めましょう。



ギャンブル等依存症を克服された方の体験談(内閣官房ホームページ)



依存関連情報(県ホームページ)

社会福祉課  
☎0738・23・55008  
FAX 0738・24・23990

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込み額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

**時** 6月18日(木)  
10時~11時30分・13時~15時

**申場** 市役所1階会議室101・102  
田辺年金事務所お客様相談室

☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。(相談日の1か月前から予約を受付しています) 次回以降の日程については、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



保険年金課  
☎0738・23・55030  
FAX 0738・24・28890

## 不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ 5日(第1火曜日)
  - ◇小型プラスチックごみ 12日(第2火曜日)
  - ◇燃えないごみ 19日(第3火曜日)
  - ◇燃えない大型ごみ 26日(第4火曜日)
- ☆ペットボトルは市内に設置している回収箱をご利用ください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日 8:00~11:45  
12:45~16:00
  - ◇休日【5月17日(日)】 8:00~11:30
- ※搬入許可申請書が必要です。
- 入手方法**
- ・HP (御坊広域行政事務組合、市役所)
  - ・窓口 (御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー(名田))

## 家電リサイクル法対象品目の処理について

「家電リサイクル法」により、家電リサイクル法対象品目(テレビ、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン(室外機も含む))はごみとして出せません。購入したお店、もしくは、家電量販店で引き取ってもらう(リサイクル料金、収集運搬料金が必要)、または、郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所へ自己搬入してください。不明な点等ございましたら家電リサイクル券センター(☎0120-319640)、または市民環境課までお問い合わせください。

### 市民環境課

☎0738-23-5506  
FAX0738-24-3255

## 後期高齢者医療制度に ご加入の皆様へ

○令和8年度健康診査のご案内  
年1回、健康管理のため、健康診査を受けましょう。対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。(受診券発行の申し込みをする必要はありません)  
※人間ドックと重複して受診することはできませんのでご注意ください。

【対】 後期高齢者医療制度被保険者(長期入院者、施設入所者を除く)

**検査項目**

- ・全員実施する項目  
問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血等)、尿検査(糖、蛋白、潜血)

・医師が必要と判断した方に追加で実施する項目  
心電図検査、眼底検査

**実施期間**  
6月1日(令和9年2月28日)

**料** 無料

**持ち物**  
マイナ保険証または資格確認書、受診券、受診票・問診票

**場** 受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

※がん検診の受診券をご希望の方は、次までお問い合わせください。

☎0738・23・5530  
FAX0738・24・2890

○令和8年度歯科健康診査のご案内  
歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。

対象の方には、5月下旬に受診票を直接お送りします。(受診票発行の申し込みをす

る必要はありません)  
【対】 令和8年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者(長期入院者、施設入所者を除く)

**検査項目**

問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(嚙む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

**実施期間**  
6月1日(令和9年2月28日)

**料** 無料

**持ち物**  
マイナ保険証または資格確認書、受診票・問診票

**場** 受診票に同封する一覧表に記載された医療機関

【問】 県後期高齢者医療広域連合  
☎073・428・6688  
FAX073・428・6677

## 令和7年度 個人情報保護制度・情報公開制度の 運用状況報告

令和7年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

### ◆個人情報保護制度運用状況

個人情報の開示請求件数		0
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0
	不 存 在	0
不 服 申 立 て 件 数		0
個人情報の訂正請求件数		0
個人情報の利用停止等の請求件数		0
結果内容	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不 服 申 立 て 件 数		0

### ◆情報公開制度運用状況

情報公開請求件数		9
結果内訳	全面公開	4
	部分公開	4
	非公開	1
	不 存 在	0
不 服 申 立 て 件 数		0
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非 公 開	0

### ◆問い合わせ

総務課 ☎0738-23-5516  
FAX0738-32-2324

献血にご協力を

献血は無償で血液を提供するボランティアです。献血によりいただいた血液は、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。血液は人工的につくることができず、また、長い期間保存することもできません。

そのため若い世代をはじめ、多くの皆さんの協力が必要です。

◆5月の献血予定

日程	時間・場所
5月6日 (水・祝)	10:00~12:00 13:00~16:00 オークワ ロマンシティ御坊店
5月17日 (日)	9:00~12:00 13:00~15:30 北出病院
5月26日 (火)	10:00~12:00 13:00~16:00 御坊市役所
5月27日 (水)	14:30~16:00 日高博愛園

※予定は変更の可能性があります。

◆献血にご協力いただける方へ

- ・16~69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています(ただし、65歳以上の場合は、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)。
- ・初めて献血をされる方は、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ・献血に伴う副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。

和歌山県赤十字血液センター

献血について、詳しくはこちら ▶▶▶



【問い合わせ】 保険年金課  
☎0738-23-5530  
FAX0738-24-2890

危機管理課から  
補助金制度のご案内

災害対策への支援として、次の4つの補助金制度を実施しています。申請を希望される場合やご不明な点は危機管理課までお問い合わせください。

- 補助金制度名・申込締切
- ブロック塀等撤去改善事業補助金 令和8年12月28日(月)まで
- 家員転倒防止金員取付事業補助金 令和9年1月29日(金)まで
- 地震ブレイカー設置事業補助金 令和9年1月29日(金)まで
- 災害時生活用水協力井戸支援事業補助金 令和9年2月26日(金)まで

問 危機管理課

☎0738・23・5528  
☎0738・52・7036  
FAX0738・52・7036

令和8年度  
スポーツ安全保険のお知らせ

保険期間

4月1日~令和9年3月31日  
※4月1日以降の申し込みは、加入手続日の翌日より有効

加入できる団体

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等を行う4名以上のアマチュアの団体

加入手続き

インターネット(スポあんネット)から受け付けています。次の二次元コードから申し込みできます。



問 スポーツ安全協会コンタクトセンター

(平日9時30分~17時)  
固定電話(一部IP電話除く)  
☎0570・087109  
☎0570・087109  
携帯電話等

☎03・5510・0033

職業訓練のご案内

◆オフィスソフト活用科

各種事務用ソフトウェアを用いたビジネス文書や帳票の作成、見やすく効果的な資料作成能力を身につける。

訓練期間

6月10日(水)~9月9日(水)

募集期限

5月18日(月)まで

場 中紀地域職業訓練センター  
料 無料(テキスト代9,790円(税込)・職場見学先への交通費は自己負担)

※詳細はハローワーク御坊にお問い合わせください。

問 次の二次元コードからも確認できます。



問 ハローワーク御坊

☎0738・22・3527

『日高地域消費生活相談窓口』から

消費者啓発講座(出前講座)

日高地域消費生活相談窓口の相談員が出向き、消費者トラブル等についてわかりやすくお話しします!

- 対象 御坊市及び日高郡内で行われる集まりや研修会など ※少人数でもOKです。
- 時間 30分~1時間程度
- 日時 平日10:00~16:00(12:00~13:00は除く)  
※平日16:00以降や土日祝日ご希望の方は要相談
- 場所 御坊市及び日高郡内のご指定の場所に伺います。

内容

- ・最近の手口!!『警察官をかたる詐欺』『SNS型投資詐欺』『SNS型ロマンス詐欺』
- ・手口が巧妙となった!!『オレオレ詐欺』『架空料金請求詐欺』等
- ・和歌山県や御坊市の被害状況や相談件数が多い事例
- ・国際電話(+「プラス」から始まる着信)利用停止申請の促進
- ・通信販売の注意点は?
- ・ゲームへの課金や動画配信などへの投げ銭!!
- ・訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入、副業等



内容は相談に応じます!

不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆申し込み・問い合わせ

日高地域消費生活相談窓口(市役所2F) ☎0738-52-5288 FAX0738-52-5289

## 休日の急患診療のお知らせ 病一診連携休日 急患診療室

急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できません。軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医で受診してください。

受診する場合は電話等で事前にご相談ください。

場所 ひだか病院  
電話 0738-22-1111

### ◆日曜・祝日の救急診療

※年末年始(12月31日～1月3日)含む

時間

10:00～12:00  
13:00～16:00

診療科目

当日の診療医師により専門診療科目は異なります。

担当医師

日高医師会所属の医師が輪番で対応します。必要に応じて、ひだか病院の医師に引き継ぎます。

### ◆土曜日の小児救急診療

※但し、土曜日が祝日の場合は除く

時間

15:00～20:00  
(受付19:30まで)

診療科目

小児科

担当医師

開業小児科専門医、北出病院勤務小児科医、ひだか病院勤務小児科医の輪番で対応します。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



**排水設備指定工事店  
申請のお知らせ**

**申込期間**  
5月7日(木)～21日(木)

**受付時間**  
9時～16時まで  
※土、日曜日を除く。

令和7年6月下旬頃に本籍地からはがきでお知らせした氏名の振り仮名は5月26日以降、順次戸籍に記載されます。はがきに記載されている振り仮名に誤りがある場合は、5月25日までに届出をしてください。正しい場合は手続き不要です。

**問** 市民環境課

☎0738・23・5500  
FAX0738・24・3255

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



**問** 上下水道事務所

☎0738・23・5591  
FAX0738・23・5616

**帯状疱疹予防接種の  
お知らせ**

対

年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方

※今回対象の方が無料で接種できるのは、今年度限りです。

**接種期間**

5月11日～令和9年3月31日  
詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

**問** 保険年金課

☎0738・23・5530  
FAX0738・24・2890



**御坊市手話奉仕員養成講座  
受講生を募集します**

聴覚障害者等に対する理解を深め、日常会話を行うための手話表現を学びます。

**場** 印南町防災福祉センター  
5月15日(金)

詳しくは、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



**申・問** 社会福祉課

☎0738・23・5520  
FAX0738・24・2390

## 御坊市創業者応援事業補助金

～御坊市内での創業を応援～



御坊市内で創業される方を応援するため、その経費に対して支援を行います。

補助要件等の詳細については、市ホームページをご確認ください。

- ◆補助対象 御坊市内で新たに創業する御坊市民の方
- ◆補助対象経費 店舗等借入費、店舗等購入費、店舗等改修費、設備・機器・備品等の購入費、広報費
- ◆補助率 対象経費×3/4
- ◆補助上限 40万円  
※商店街地域での創業の場合は50万円
- ◆問い合わせ 産業振興課

☎0738-23-5510  
FAX0738-22-4120



▲市ホームページ

創業をする前に申請をする必要があります。



## 企業版ふるさと納税によるご支援をいただいた企業の皆様をご紹介します

企業版ふるさと納税とは、国が認定した御坊市の地方創生の取り組みに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

令和7年度は次の企業様からご支援をいただきましたのでご紹介します。

企業名	所在地	活用事業
興和工業株式会社	神奈川県横浜市旭区中沢三丁目55番地17号	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業
株式会社合同資源	千葉県長生郡長生村七井土1545-1	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業
日建産業株式会社	大阪府大阪市西区立売堀2-1-9日建ビル9	雇用を創出するまちづくり事業
紀州ファスナー株式会社	大阪府東大阪市若江南町5-3-53	結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり事業
株式会社プラス	和歌山県田辺市宝来町17番12号	雇用を創出するまちづくり事業
株式会社 アイエフシーシステム	和歌山県東牟婁郡那智勝浦町天満551-1	新しいひとの流れをつくるまちづくり事業
RP東プラ株式会社	大阪府吹田市江坂町1丁目20番地22号	新しいひとの流れをつくるまちづくり事業
ティ.アイ.シー株式会社	大阪府和泉市のぞみ野3丁目11番1-402号	雇用を創出するまちづくり事業
株式会社GMCB [旧 株式会社中紀バスINT'L (変更:2026年3月31日)]	和歌山県和歌山市井ノ口544-2	新しいひとの流れをつくるまちづくり事業

## 御坊市地域経済循環創造事業（ローカル10,000プロジェクト）

ローカル10,000プロジェクトは、産官学金労言の連携により、地域の人材・資源・資金を活用した新たなビジネスを立ち上げようとする民間事業者の初期投資費用を支援する総務省の制度です。

地域金融機関から融資(無利子・無担保のものに限る)を受けた民間事業者が、新たに事業を立ち上げる場合に必要となる初期投資費用(施設整備・改修費、備品費等)について、国の選定を受けた場合、公費により補助します。

### ◆補助金額

補助金の額は、金融機関からの融資額との割合によって、以下の通り上限額が設定されています。

融資額が補助金額の同額以上2倍未満の場合：3,000万円

融資額が補助金額の2倍以上3倍未満の場合：4,000万円

融資額が補助金額の3倍以上4倍未満の場合：5,000万円

融資額が補助金額の4倍以上の場合：5,500万円



### ◆申請期限

5月29日（金）17：15まで

※本制度の活用にあたり、国への事前相談など十分な協議が必要となりますので、事前にご相談ください。

※公募締め切り後、審査会にて審査を行います。市で採択されても国の審査が通らず不採択になる可能性があります。

詳しくは、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ 企画政策課 ☎0738-23-5518 FAX0738-24-2121



# 2026年度 第1回

(御坊市開催)

## 御坊市ファミリー・サポート・センター子育て応援連続講座

会 場：御坊市役所1階 101・102会議室 (6月16日(火)は4階 401会議室)

		日時	テーマ	講師 (敬称略)
1日目	1	5月26日(火)	10:00~11:30 ファミリー・サポート・センターができる事 ~サポートDVD、サポートの流れ~ (支援者必須項目)	そらまめサポート
	2		11:40~12:10 安全に預かるために① ~事故予防~ (支援者必須項目)	そらまめサポート
	3		13:00~15:00 安全に預かるために② ~育児グッズ紹介・報告書記載・体験談~ (支援者必須項目)	そらまめサポート
2日目	4	6月2日(火)	10:00~12:00 親とこどもの関わりの発達と支援①	平野 直己 (北海道教育大学教育学部札幌校教授・臨床心理士)
	5		13:00~16:00 親とこどもの関わりの発達と支援②	平野 直己 (北海道教育大学教育学部札幌校教授・臨床心理士)
3日目	6	6月12日(金)	10:00~12:00 こどもの病気	田中 侑 (ひだか病院小児科部長)
	7		13:00~15:00 発達課題・自閉症スペクトラムについて	森下 順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科教授)
	8		15:10~16:10 救命救急講習会 入門コース (支援者必須項目)	鳥居 利治 (元日高広域消防事務組合消防署副署長)
4日目	9	6月16日(火)	10:00~12:00 こどものこころを知る	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	10		13:00~14:30 絵本が育てるこどものこころ	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	11		14:40~16:40 こどもの栄養と食生活 ~具合の悪いときの食事と水分補給~	松崎 博子 (食生活アドバイザー・栄養士)
5日目	12	6月25日(木)	10:00~11:30 子どもの看護のポイントとホームケア	中井 正美 (国立病院機構和歌山病院副看護師長)
	13		12:30~14:30 社会でこどもを育てるために ~支援ワークとパルソングラム紹介~	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)
	14		14:40~16:10 病気の症状観察及び病院への受診	中井 寛明 (中井こどもクリニック院長)

◆締め切り 5月19日(火)

◆定 員 25名(事前申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります) ※オンラインの参加はありません。

◆参加費 無料

◆申込方法 電話・FAX・メール

※今回の講座では、一時保育がありません。第2回連続講座は、保育付きで開催予定です。

◆問い合わせ 御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒644-0002 和歌山県御坊市藪226 御坊小学校北校舎1階

☎0738-20-9012 FAX0738-20-9013 E-mail: gsora@comdesign-npo.com

# 御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育課 ☎0738-23-5525  
FAX0738-24-0528

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育課まで、各団体に関することについては各団体まで直接お問い合わせください。

団 体 名	競技種目	お問い合わせ先	
御 坊 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	はしもと たくや 橋本 拓也	090-7757-1680
湯 川 ク ラ ブ	軟 式 野 球	やまもと のりよし 山本 記義	090-8128-7626
河 南 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	むかいやま よしみつ 向山 芳充	090-6984-8497
名 田 黒 潮 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	うら しろう 浦 詞郎	090-9712-8928
アストロボーイズ少年野球クラブ	軟 式 野 球	うつみ まさふみ 内海 正文	090-2593-0848
藤 田 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	こいけ ともあき 小池 知明	090-3943-5829
和 歌 山 御 坊 ボ ー イ ズ / 御 坊 ジ ュ ニ ア タ イ ガ ー ス	硬 式 野 球	たきの はじむ 瀧野 肇	090-8759-3745
和歌山日高ボーイズ/マリナーズ	硬 式 野 球	おおまえ ひろし 大前 裕	090-8793-4427
塩 屋 J r サ ッ カ ー ク ラ ブ	サ ッ カ ー	くすもと ゆうじ 楠本 祐史	090-4642-0351
アミザージフットボールクラブ	サ ッ カ ー	さかもと くにはる 阪本 国治	0738-22-7703
CHOICE BASKETBALL CLUB	バスケットボール	やまさき よしき 山崎 義生	choicebasketballclub@gmail.com
ジ ュ ニ ア 御 坊	バスケットボール	かりや まさる 狩谷 勝	090-5367-0768
御 坊 青 少 年 柔 道 教 室	柔 道	しんたに ちから 新谷 力	090-7752-8813
山 下 塾	柔 道	やました はやと 山下 勇人	090-1899-6333
弘 武 館	剣 道	やまさき まさし 山崎 将史	0738-23-0660
塩 屋 道 場	剣 道	さかた たつき 酒田 竜輝	080-5341-1487
み ら い	空 手 道 ゴ ル フ	やまもと せいじ 山本 清司	080-3846-1680
和 拳 連 御 坊 支 部	日 本 拳 法	やまだ よしのぶ 山田 佳伸	080-5630-1281
G O B O ク ラ ブ	陸 上	おけたに なおひろ 桶谷 直弘	090-1225-3905
T E A M K I C K S	テコンドー	さの みき 佐野 美希	080-6217-1002



## 5月31日は、世界禁煙デー



5月31日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

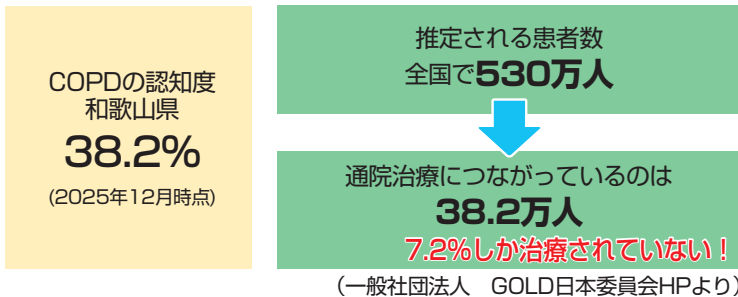
### シーオーピーディー COPD（慢性閉塞性肺疾患）をご存知ですか？

COPDは、**たばこの煙を主とする有害物質を長年吸い込むことなどが原因**で、肺の空気の通りが悪くなり、息切れ、せき、たんなどの症状を引き起こす病気です。

この病気は自覚症状が少ないまま進行することもあるため、気付かないうちに症状が徐々に悪化していきます。さらに、感染をきっかけに急激に悪化し、緊急の治療や入院が必要になることもあります。（日本呼吸器学会HPより）



### 実はあまり知られていない病気です！



#### 今すぐチェック！COPD-Q

COPD-Qは日本で開発された簡便な自己採点方式の質問票です。総合点が4点以上でCOPDにかかっている可能性があります。

(COPD-JP.comより) →

### COPDの予防と治療の第一歩は、禁煙！

禁煙をすることで、COPDの発症を防ぐだけでなく、すでに症状がある場合も肺機能の低下を抑え、せきやたん、息切れの悪化を防ぐことができます。また、治療の効果を高め、日常生活をより過ごしやすくすることにもつながります。

#### 御坊市はタバコをやめた人が多い!?

「以前は吸っていたが最近1か月は吸っていない」と回答した割合は？(KDBシステムより)

令和6年度	御坊市	22.3%
	県	16.6%
	国	17.5%

御坊市では、禁煙に成功した方へのインタビューを行い、その声を喫煙者に届ける取り組みを行っています。

### 禁煙に成功した“わたし”から、禁煙を考えている“あなた”へ



入院を機にやめました。40年間吸っていましたが、退院後も吸っていません。【60歳代・男性】

きっかけは医師からの指摘。たばこの代わりに何かを口に入れて自力でやめた。やめた後、1年分のたばこ代を計算しました。【70歳代・男性】



1回目の禁煙は妊娠がきっかけでしたが、授乳が終わって再開してしまっただけで、このままではいけないと、引っ越しや歯の治療をきっかけに2回目の禁煙を決意しました。禁煙をしたことでお口の健康にもなったので、やめてよかった。【50歳代・女性】

御坊市は、禁煙を考えているあなたを応援しています。

御坊市ホームページ  
「禁煙について」

# みんなのサロン

大切な人たちを守れる  
立派な警察官になりたい！



ぼくの夢は、警察官になることです。町の安全を守り、地域の人々に安心してもらえる存在になります。そのために、今は剣道や勉強をがんばり、強くて優しい警察官を目指しています。

ぼくの父は警察官で、交番に立ったり、パトカーを運転したりしています。私も父のように、大切な家族や地域の人たちを守る立派な警察官になれるよう、努力を続けます。

ぼくの夢  
わたしの夢

やまはた こうせい  
山畑 光生さん  
野口小学校6年



マイケルの花まるエッセイ

冬の大会

この冬、私はたくさんさんの大会に参加しました！けん玉では、大阪で開催された「アジアけん玉カーニバル2025」に出場しました。さらに日本けん玉協会（JKKA）の検定も受けて、準初段を取得しました！そして、「全日本けん玉道もしかめ選手権大会」の和歌山会場にも出ました。優勝者は「もしかめ」を16,3007回もやったそうです！

また、「和歌山市将棋大会」、御坊市観光協会主催の「第4回 みーやちゃんかるた大会」、麻雀の聖地わかやま御坊プロジェクト「第3回 健康マーじゃんペアフェスタ」でも楽しく競技しました。ほとんどの大会ではあまり良い成績は出せませんでした。でも楽しかったです。ちなみにサイドイベントでは、なんとプロの麻雀選手に勝つこともできました。麻雀グッズもいくつかもらいました。

では、なぜ私はこんなにたくさんさんの大会に出るのでしょいか？ それは、毎日一緒に遊んでくれる人を見つけるのが難しいからです。私は普段、持っている趣味をどれも毎日10分から1時間くらい練習しています。練習といっても、オンラインで遊んだり、本で勉強したり、パズルを解いたりすることが多いです。大会に行くのは、同じ趣味に情熱を持つ人たちと実際に出会える、とても良い機会です。ぜひ怖がらずに挑戦してみてください。結果は気にせず、楽しんで、毎日少しずつ上達していきましょう。何か一緒に遊びたいゲームがあれば、ぜひ教えてください！



「和歌山市将棋大会」



「第3回 健康マーじゃんペアフェスタ」

## まちかどウォッチング

### 出口飛龍選手が表敬訪問しました

3月30日、一般財団法人日本モーターボート競走会の選手養成所を修了し、プロボートレーサーとして活動を始める出口飛龍選手（御坊市出身）が市長を表敬訪問しました。

出口選手から、将来の目標は「和歌山のスーパースター」と力強い意気込みを聞くことができました。

日高地方初のプロボートレーサーとして、無事故で活躍されることを楽しみにしています。



# 図書館だより

## おすすめ花まる本



### 一般書

spring another season (筑摩書房)  
おんだりく 恩田 陸 著

けれど今、こうして僕らは一緒に踊っている。戦っている。互いを理解するために、対話するために、2人の神に近づくために。長編バレエ小説「spring」のスピノフ小説集。『webちくま』他掲載を単行本化。

### 新着図書

- 『分裂蜂起』 ささきしろう 佐々木 譲 著 (推理・ミステリー)
- 『素人校長ばたばた日記』 かわたきみなが 川田 公長 著 (教職員)
- 『衝撃的においしい豚肉レシピ』 なかむらなつこ 中村 奈津子 著 (料理)
- 『獅子 上・下』 いけなみしろうたろう 池波 正太郎 著 (大活字本・小説)

### 児童書

やばいやばい (ポプラ社)  
おおたくみこ 太田 久美子 さく・え, さとうひとみ 佐藤 日登美 ぶん

ななちゃんの頭の上に現れた、やばいやばいおばけ。「やばい」と言うたび、どんどん大きくなっていった、ななちゃんは家に入れなくなってしまいました。ところが、ななちゃんが「こまった」と言うと、おばけが小さくなって…。

### 新着図書

- 『きみはいっぽんの木』 やまぐちりりこ 文, まつなりまりこ 松成 真理子 絵 (絵本)
- 『万丸食堂、奇跡のソフトクリーム』 やまもとえつこ 山本 悦子 著 (物語)
- 『大災害からいのちを守る科学の図鑑』 かほたひろき 鎌田 浩毅 著 (災害・防災)
- 『モノのかたち事典』 クイズ法人プリティオ 文, 大崎メグミ 絵 (事典・図鑑・百科)

## 御坊市立図書館

☎ 0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。



2026年、「こどもの読書週間」は第68回をむかえます！

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。

「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手わたす週間でもあるのです。

### 5月のイベント

## 図書館ミニゲーム会 みんなで本をもちよって

図書館で所蔵しているボードゲームのひとつで遊ぶ小さなボードゲーム会です。

今回はお気に入りの本を使うゲームで遊びます。

日にち：5月24日(日)

10:30～11:00

場所：中央公民館2階 和室

詳細：右の二次元コードから



### イベント報告

## 前回のちびっこ工作教室 「くねくねあおむし」

「はらぺこあおむし」の読み聞かせの後、色画用紙を使って「くねくねあおむし」を作りました。色とりどりのかわいいあおむしが完成しました。



### お知らせ

## フリーWi-Fiつかえます

図書館では無料でWi-Fiをお使いいただけます。

メールアドレス等で利用登録することで、1日に3回、1回につき60分ご利用いただけます。

### 5月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

※●で囲んだ日が休館日です。

※♡で囲んだ日が新着図書日です。

### ごぼうおはなしの会

毎週日曜日10:00～

場所：中央公民館2階研修室 対象：幼児～小学生

### 泉のひろば

5月2日(土)13:30～

場所：中央公民館2階和室 対象：幼児～小学生

### Bookworm Club (英語のおはなし会)

5月17日(日)11:00～

場所：中央公民館2階和室 対象：幼児～小学生



## 市長メッセージ



2期目の折り返しを迎えて  
～明るく、楽しく、前向きな市政を～

早いもので、私が市長に就任してからもう6年が経ち、2期目の折り返しを迎えました。これまで温かく支えてくださった皆さんに、心から感謝申し上げます。

さて、今日は少しだけ、御坊市の「お財布事情」と今年度の新しい取り組みについてお話しさせていただきます。

私が市長になったばかりの頃、御坊市は「家庭の貯金」にあたる財政調整基金が底をつきかけ、大変厳しい状況でした。しかし、皆さんのご理解のもと、事業の徹底的な見直しを重ねた結果、令和7年度の決算では、財政調整基金が過去最高の41億円に達する見込みです。

これから新庁舎やごみ処理場建設などに伴う借金を返していくこととなりますが、しっかりと貯金を残しながら、持続可能な財政運営ができる「心強い土台」が整ってきました。

財政の健全化が進んだ今、いよいよ皆さんの暮らしに直結する「やりたいこと」を形にしていきたいと思います。

令和8年度は、長く工事が続いていた新しい市庁舎の整備がようやく完了します。また、命を守るための「防災公園」の整備や、子どもたちが、快適に学べるよう小中学校の特別教室へのエアコン設置を進めます。

さらに、次世代を担う子どもたちやご高齢の皆さんの生活を支えるため、インフルエンザ予防接種の助成拡大や、幼稚園・保育所等の給食費無償化、そして市単独での出産応援給付金といった施策を推進していきます。

また、今年度の新たな試みとして、マイナンバーカードを活用した「コンビニ交付サービス」の利用手数料を、4月1日から1年間限定で「10円」にいたします。窓口（200円）に比べ大変お得かつ便利になります。利便性の向上に加え、事務の効率化にもつながりますので、ぜひ積極的にご利用ください。

これからも「スクラップ・アンド・ビルド（古くなったものを見直し、新しくより良いものを作ること）」の考えを大切に、本当に必要な事業を厳しく選び抜いていきます。

私のモットーは「明るく、楽しく、前向きに」です。御坊市を愛する皆さんと一緒に、これからも笑顔の絶えない、誰もが「生まれて住んでよかった」と思えるまちづくりを進めてまいります。引き続き、一層のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

みうら げんご  
御坊市長 三浦 源吾

### 広告

## その人らしい暮らしをサポート

社会医療法人 黎明会

## ケアプランきたで・和佐の里

☎0738-52-5217 8:30～17:30(月～土) 休業日 日曜・年末年始(12/31～1/3)

お気軽に  
ご相談ください。



## 奨文館

SYOUBUNKAN

## 難関大学 難関高校 受験対策専門塾

# 090-8380-8739

詳細は  
HPへ→



### 【2026年度合格情報】

- \*京都大学 工学部 (一般選抜・現役合格!)
- \*近畿大学附属和歌山高校 (スーパーAD併願)
- \*和歌山工業高等専門学校 (環境都市工学)

### 【高校英語・中学英数・小学英語】

- (目標とする志望校レベル)
- ☆東大・京大・医学部・旧帝大・早慶・関関同立
- ☆智辯・近附・開智・桐蔭・向陽・高専

## 紀州新聞は購読料

(1カ月) 税込 **2,000円**  
※郵送の場合は別途

## 紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

## 日高新報電子版

月額 税込 **1,500円**

まずは **2週間の無料試読を!**

《日高新報(紙版)を購読されている方は+500円で閲覧できます!》

お問い合わせ **日高新報社** TEL 0738-24-0077まで



お申し込みは  
コチラ

日高新報HPからも  
お申し込み  
いただけます