

納期限

- 今月の納期限は2月2日(月)です
 ◇市・県民税(4期)
 ◇国民健康保険税(7期)
 ◇後期高齢者医療保険料(7期)
 ◇介護保険料(1月分)

くらしの相談

- ◇心配ごと相談
時 毎週水曜日
 13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
 ☎0738-22-5490
 FAX0738-22-9991
- ◇人権相談
時 毎週月曜日~金曜日
 8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
 ☎0570-003-110
 ※毎週火曜日9時から16時は、
 人権擁護委員が常駐しています。
- ◇御坊・日高常設法律相談所
時 毎週木曜日
 13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
 ☎073-422-5005
 ※事前予約が必要です。
 ※30分で5,000円程度の相談
 料が必要です。
- ◇行政相談
時 1月14日(水)
 13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 市民環境課
 ☎0738-23-5506
 FAX0738-24-3255
 ※行政相談委員が相談に応じます。

20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

20歳になってから、おおむね2週間以内に、国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)、基礎年金番号通知書等が送付されます。

※厚生年金または共済組合に加入している方を除きます。

定額保険料額(令和7年度)
 月額 17,510円

納付方法や免除手続きなど、詳しくは、次の二次元コードから日本年金機構ホームページをご確認ください。



問 保険年金課
 ☎0738・23・5530
 FAX0738・24・2890

年金相談会のお知らせ

時 1月15日(木)
 10時~11時30分
 13時~15時

申場 市役所1階会議室101・102
 田辺年金事務所 お客様相談室

電話予約が必要です。

次回以降の日程については、次の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

問 保険年金課
 ☎0738・23・5530
 FAX0738・24・2890



後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

健康診査・歯科健康診査について、対象の方は令和8年2月まで無料で受診できます。この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

健康診査

対 75歳以上の方または、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けた方

場 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

※人間ドックと重複不可

歯科健康診査

対 令和7年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

場 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

带状疱疹予防接種のお知らせ

無料で接種できる期間にご注意
 対象の方には、5月に案内を送付しています。

今年度案内が届いた方が無料で接種できるのは、一生に一度で、令和8年3月末までとなっています。この機会を逃すと、全額自己負担となります。

最大で2回接種が必要となるため、希望される方は1月中旬頃までに1回目の接種を受けてください。

問 保険年金課
 ☎0738・23・5530
 FAX0738・24・2890

浄化槽をお使いの皆様へ

法定検査に関するお知らせがメールで受け取り可能です。
受け取り可能な内容

- ・法定検査申込案内
- ・検査予定月のお知らせ
- ・法定検査結果書

※浄化槽をお使いの場合、浄化槽法で保守点検・清掃の実施、法定検査の受検が義務付けられています。

次の二次元コードから登録できます。(登録には案内・検査結果書に記載されているID・認証コードが必要です)



問 和歌山県水質保全センター
 ☎073・432・6433
 FAX073・432・6534