私らしく生きる！

～認知症になってからも、このまちで～





第１部

一足先に
認知症になった私たちから
みなさんへ

講演①

安心して認知症になれるまちに向けて　丹野　智文さん／全国版希望大使

自動車販売会社でセールスマンとして働いていた39歳の時、
若年性アルツハイマー型認知症と診断される。

講演②

認知症になってからも大丈夫！そんなつながり、仲間をつくっていこう

山中　しのぶさん／高知家希望大使

携帯電話会社の営業職として働いていた41歳の時、
若年性認知症と診断される。

令和8年11月28日（土）13:30-15:30

御坊市民文化会館・大ホール

第２部

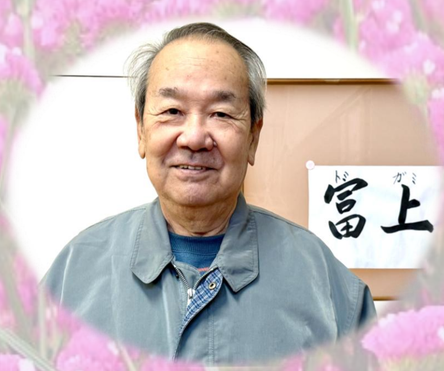
シンポジウム　：　御坊市の希望大使とともに、これからについて話し合います。



丹野智文さん
全国版希望大使



山中しのぶさん
高知家希望大使



冨上　芳男さん
あがらの総活躍希望大使



松本　理子さん
あがらの総活躍希望大使



コーディネーター
永田　久美子さん
認知症介護研究･研修東京センター

駐車場のご案内



参加申込

◆ 入場無料！　◆ 定員 800名

事前申込が必要です。

二次元コードまたはお電話でお申し込みください。

二次元コード

お電話
御坊市役所　健康長寿課
(0738)23-5851



主　催：御坊市健康長寿課 ／ 協　力：一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ