

# 広報 ごぼう

Nov.2025

# 11

No.537

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



特集

P2-3 防災特集 みんなで守る命と暮らし  
～自助・共助で強い地域へ～

(感震ブレーカーを確認している様子)



# 防災特集



みんなで守る命と暮らし～自助・共助で強い地域へ～

大規模災害では行政の支援到着まで時間がかかるため、自分を守る「自助」と地域で助け合う「共助」が重要です。救助の約8割は自助・共助によるとされます。

日頃から避難経路の確認、非常持ち出し袋の準備、家具固定、近所付き合い、自主防災組織の活動参加で助け合い体制を整えることなどが命と暮らしを守ることに繋がります。

家庭や地域でできる地震対策について考えてみましょう。



## 能登半島地震から学ぶ「命と暮らしを守る備え」

令和6年1月1日に発生した能登半島地震において、石川県輪島市ではストーブ・コンロ等の転倒による火災、電気復旧時に通電火災が発生し、市街地一帯に延焼しました。また、犠牲者のうち家屋の倒壊や家具の転倒による圧死の割合が高く、家具の下敷きになり逃げ遅れたことで、家屋倒壊に巻き込まれた方もいました。

改めて地震への備えの重要性が明らかになりました。

### 自分でできる「自助」の取り組み

感震ブレーカーの設置や家具の固定は自分でできる有効な地震対策の一つです。今一度お住いの確認をお願いします。

### コミュニティによる「共助」の取り組み

能登町鵜川地区では、地震によって数多くの家屋が倒壊し、生き埋めになった住民も出ましたが、住民同士で助け合いながら全員を救出しました。いざという時に、住民が結束して対応した共助の成果です。

# 「自分の身は自分で守る」～自宅でできる防災対策～

## ■非常用持ち出し袋の準備・確認（→図①）

備蓄品は1日以上（できれば3日分）を非常用持ち出し袋に入れて準備してください。ご自身で必要な物を考えましょう。（例：飲料水、食料、モバイルバッテリー、お薬（手帳）等）

図①



## ■備蓄の見直し（→図②）

ご家庭で備蓄の見直しを行いましょう。備蓄の方法として、ローリングストック法があります。ローリングストック法とは、備蓄品を定期的に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法です。

※御坊市では、各家庭で7日分の備蓄を推奨しています。一人当たり、水（飲料水・調理用）が1日3ℓとして21ℓ、食料は1日3食で21食分が必要です。

図②



## ■避難場所や避難経路の確認（→図③）

御坊市ハザードマップで自分や家族の避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。右の二次元コードからハザードマップをご覧ください。

図③



御坊市  
ハザードマップ



## 防災情報のページ（みんなで減災）

内閣府HPに大規模広域災害時の自助・共助の例が掲載されていますので、右の二次元コードからご確認ください。



内閣府ホームページ

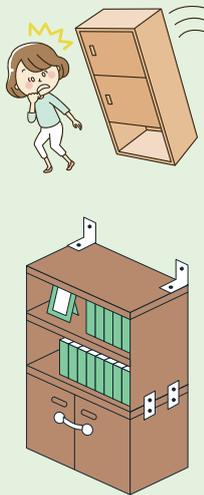
## 補助制度を活用して、地震対策を進めましょう

問 危機管理課

☎ 07388・2305528  
FAX 07388・527036

までご相談ください。

補助事業をご利用される方は、危機管理課

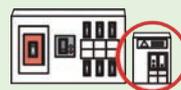


**家具転倒防止金具取付事業補助金の募集について**  
地震では家具の転倒がけがや逃げ遅れを招き、命に関わります。L字金具や滑り止め等で確実に固定し、出入口や避難経路を塞がない配置にすることが重要です。

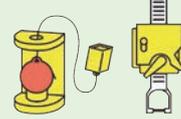
分電盤タイプ（内蔵型）



分電盤タイプ（後付型）



簡易タイプ



おもり玉式

バネ式

「感震ブレーカー」とは、震度5以上の揺れの地震を感じたときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。不在時やブレーカーを切つて避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。

# 「地域の力で命を守る」～共助で救命救急～

## ■救助救出

バールや角材（固く折れにくいもの等）は、てこの力を使って重い物を動かすことが可能で、災害時に建物や車などに閉じ込められた人を安全な場所に救出するため、がれきを持ち上げたり、ドアをこじ開けたり、窓を破壊するのに有効です。

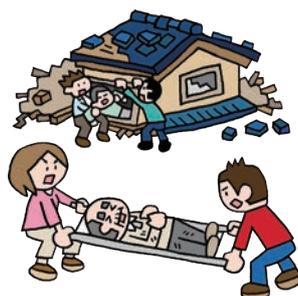
救出の際は、以下の流れに沿って救出してください。

①状況確認⇒②重量物持ち上げ⇒③安全対策⇒④救出



## ■搬送

傷病者を発見した場合、原則、応急手当の実施後に傷病者の搬送を行います。傷病者がいる場所が危険な場合や応急手当の実施に支障がある場合には、傷病者を安全な場所に移動させる必要があります。



### 身近な物で搬送

毛布やシーツなど身近な物を使って、けが人を搬送できます。

- ①毛布（シーツ等）を広げる
- ②毛布の中央に傷病者を寝かせて、毛布の端から中心に向かって固く巻く
- ③4人以上で同時に持ち上げ搬送する

### 搬送の注意点

- ①足側を進行方向として搬送
- ②頭側の方は、傷病者の様子を確認しながら搬送
- ③傾斜のある場所の場合、傷病者の頭が高くなるように搬送



## 市内一斉地震・津波訓練を実施します

### ◆市内放送のサイレンによる住民周知

市では、毎年津波防災の日に合わせて市内放送等による情報伝達訓練を実施しています。  
(※エリアメール、緊急速報メールの配信は行いません。)

実施内容は、**11月2日（日）の午前9：00**に南海トラフ地震が発生したと想定し、大津波警報のサイレンを鳴らします。

#### ■放送内容（訓練放送）

チャイム

こちらは防災御坊市です。ただ今から訓練放送を行います。

**サイレン：3秒吹鳴2秒休止 × 3回**

大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。

これは、訓練放送です。 ※ **3回繰り返し**

こちらは防災御坊市です。これで訓練放送を終わります。



# 令和8年度 市立幼稚園・市内保育園・私立認定こども園 園児募集

令和8年度の市立幼稚園・市内保育園・私立認定こども園の園児募集を次のとおり行います。  
幼稚園・保育園・認定こども園を利用するには、利用のための認定が必要になります。3つの認定区分に応じて、利用先が決まります。

## ◎ 3つの認定区分とは

幼稚園・保育園・認定こども園の利用を希望される方は、保育の必要性や子どもの年齢により、次の3つの認定に区分されます。

詳しくは各申し込み先にお問い合わせください。

- ◆ 1号認定 子どもが満3歳以上で、教育を希望する場合（利用先…幼稚園・認定こども園）
- ◆ 2号認定 子どもが満3歳以上で、保育の必要な事由に該当し、保育を希望する場合（利用先…保育園・認定こども園）
- ◆ 3号認定 子どもが満3歳未満で、保育の必要な事由に該当し、保育を希望する場合（利用先…保育園・認定こども園）

## 市立幼稚園の園児募集について

◆ 募集期間 11月4日（火）～11月14日（金）（9：00～16：00、土・日・祝日は除きます）

◆ 入園資格 市内に在住し、住民登録をしている方

◆ 募集人数 3歳児（令和4年4月2日～令和5年4月1日生）

各幼稚園……8名 ※申し込みが募集人数を超える場合は、抽選となります。

4歳児・5歳児……各幼稚園にお問い合わせください。

◆ その他 保育料 無料

預かり保育料 月額2,000円 ※保育の必要性が認められた場合、免除の対象となります。

申込用紙は、各幼稚園にあります。

※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

◆ 申し込み・問い合わせ

湯川幼稚園 ☎・FAX 0738-23-5314 塩屋幼稚園 ☎・FAX 0738-22-2505

名田幼稚園 ☎・FAX 0738-29-2330



## 市内保育園・私立認定こども園の園児募集について

◆ 募集期間 11月4日（火）～11月28日（金）（8：30～17：15、土・日・祝日は除きます）

◆ 入園資格 ・市内に在住し、住民登録をしている方

・保育の必要な事由に該当する小学校就学に達するまでの子ども

◆ 公立保育園

保育園名	募集人数	募集年齢
つばさ保育園	23人程度	1歳児以上
わかば保育園	35人程度	1歳児以上
しらゆり保育園	20人程度	1歳児以上

◆ 私立保育園

保育園名	募集人数	募集年齢
愛徳保育園	20人程度	0歳児～4歳児
しんせい保育園	23人程度	0歳児～2歳児
たんぼぼ乳幼児保育園	9人程度	3歳児～5歳児

◆ 私立認定こども園

認定こども園名	募集人数	募集年齢
認定こども園御坊幼稚園	18人程度	1歳児以上

※募集人数は、令和7年10月1日現在のもので、各園の事情により変更する場合があります。

※募集年齢は、令和8年4月1日時点での年齢です。

※保育園の申込用紙はこども支援課、認定こども園の申込用紙は教育課にあります。

※認定こども園で1号認定を希望する場合は、御坊幼稚園（☎0738-22-0518）にお問い合わせください。

※募集期間中に生まれていない子どもについては、出産後2次募集として随時受付となります。

◆ 申し込み・問い合わせ

市内保育園について こども支援課 ☎0738-52-5033 FAX0738-52-5108

私立認定こども園について 教育課 ☎0738-23-5526 FAX0738-24-0528

## 令和7年9月定例会

令和7年9月定例会を9月5日から18日までの14日間の会期で開きました。

9日の一般質問では、6人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

18日には、市長から提出された「令和7年度御坊市一般会計補正予算（第4号）」などの議案28件を承認・原案可決・可決・同意と決定しました。

なお、第81号議案から第83号議案までの3件については、令和6年度決算特別委員会を設置し、閉会中の継続審査としました。

### ◆一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R7.9.9	楠本 香織	①災害対策について ②災害時における要支援者等について ③自衛隊への名簿提供について ④学校給食の質について
2	//	天倉 勝也	①御坊市立体育館について
3	//	村上 宗隆	①新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について ②庁舎のブルーライト・アップ実施に向けて
4	//	松屋 久紀	①御坊市の小中学校へ通う、給食提供されていない子どもへの対応
5	//	小池佐左夫	①育児・介護休業について
6	//	小川 春美	①気候危機対策で地域・自治体に何が求められているか ②具体的な暑さ対策・省エネ対策について問う ③猛暑で学校プール水泳の見直しと公営プールの開設を

### ◆議決結果

議案番号	事件名	議決結果	楠本香織	小川春美	西本裕行	天倉勝也	小澤俊和	芝田学	松屋久紀	宮路雅仁	松本隆史	小池佐左夫	山田勝人	村上宗隆	山本清司	向井孝行
第55号	令和7年度御坊市一般会計補正予算（第3号）専決処分の承認を求めるの件	承認	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第56号	御坊市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第57号	御坊市議会議員及び御坊市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第58号	御坊市議会議員及び御坊市長の選挙におけるビラの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第59号	御坊市半島振興対策実施地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第60号	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第61号	御坊市税外収入の督促手数料及び延滞金に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第62号	御坊市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○
第63号	御坊市営住宅管理条例の一部を改正する条例	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○



## 納期限

今月の納期限は12月1日(月)です  
 ◇国民健康保険税(5期)  
 ◇後期高齢者医療保険料(5期)  
 ◇介護保険料(11月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

**時** 毎週水曜日  
13:00~16:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 御坊市社会福祉協議会  
 ☎0738-22-5490  
 FAX0738-22-9991

### ◇人権相談

**時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
**場** 和歌山地方法務局御坊支局  
**問** 全国共通人権相談ダイヤル  
 ☎0570-003-110  
 ※毎週火曜日9時から16時は、  
 人権擁護委員が常駐しています。

### ◇御坊・日高常設法律相談所

**時** 毎週木曜日  
13:30~16:00  
**場** 財部会館  
**問** 和歌山弁護士会  
 ☎073-422-5005  
 ※事前予約が必要です。  
 ※30分で5,000円程度の相談  
 料が必要です。

### ◇行政相談

**時** 11月12日(水)  
13:00~15:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 市民環境課  
 ☎0738-23-5506  
 FAX0738-24-3255  
 ※行政相談委員が相談に応じます。

### ひとり親家庭医療費 受給資格者証の送付について

新しいひとり親家庭医療費  
 受給資格者証を送付します。  
 11月までにお手元に届かない  
 場合は、ごども支援課までお  
 問い合わせください。

### ごども支援課

☎0738・52・5033  
 ☎0738・52・5108  
 FAX0738・52・5108

### 年金相談会のお知らせ

### 時

11月20日(木)  
 10時~11時30分  
 13時~15時

**申場** 市役所1階会議室101・102  
 田辺年金事務所お客様相談室

**問** ※電話予約が必要です。  
 保険年金課

☎0738・23・5530  
 ☎0738・23・5530  
 FAX0738・24・28990

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで  
 大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税  
 及び住民税の申告において全  
 額が社会保険料控除の対象と  
 なります。その年の1月1日  
 から12月31日までに納付した  
 保険料が対象です。

### 控除証明書発送日程

①令和7年1月~9月の間に国  
 民年金保険料を納付した方  
**令和7年10月下旬~11月上  
 旬にかけて順次発送(予定)**  
 ②令和7年10月~12月の間に国  
 民年金保険料を納付した方  
**令和8年2月上旬発送(予定)**

ご照会には、控除証明書のは  
 がきに表示されている電話番  
 号にお問い合わせください。

### 問

☎0738・23・5530  
 ☎0738・23・5530  
 FAX0738・24・28990

## 令和7年度 御坊市職員採用試験案内 (追加募集)

受付期間: 10月30日(木) 9:00~11月14日(金) 17:15  
 試験場所: 御坊市役所

### 試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	1次試験 12月7日(日)	2次試験 令和8年1月10日(土)
土木技術職	1名	教養(高卒程度)、 性格特性、専門、作文	面接 (1次試験合格者)
保健師	2名		

**受験資格** (1) 令和8年4月1日から勤務できる方  
 (2) 昭和55年4月2日以降に生まれた方  
 (3) 土木技術職については、土木関係学科を修了した方  
 または令和8年3月31日までに修了見込みの方  
 保健師については、保健師免許を有する方  
 または令和8年3月31日までに取得見込みの方  
 ※その他、詳細については試験案内をご覧ください。



### 試験案内の入手方法

- ・市ホームページからダウンロードをする。
- ・御坊市役所総務課で受け取る。

### 申し込み方法

電子申請により申し込みをしてください。  
 ※詳しくは右の二次元コードから市ホームページ  
 をご確認ください。



**問い合わせ** 総務課 ☎0738-23-5516 FAX0738-32-2324

## 不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ 4日(第1火曜日)
  - ◇小型プラスチックごみ 11日(第2火曜日)
  - ◇燃えないごみ 18日(第3火曜日)
  - ◇燃えない大型ごみ 25日(第4火曜日)
- ☆スプレー缶、カセットボンベ等は必ず中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日 8:00~11:45  
12:45~16:00
  - ◇休日【11月16日(日)】 8:00~11:30
- 平日・休日とも搬入許可申請書が必要です。
- 入手方法**
- ・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)
  - ・窓口(御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー(名田))

## 電化製品(家電リサイクル法対象 品目を除く)の処理について

電化製品(家電リサイクル法対象品目を除く)は出来るだけ購入した販売店またはメーカーで引き取ってもらう必要があります。しかし、購入先などがわからない場合は「燃えないごみ」と「燃えない大型ごみ」の2種類の分別で処分してもらうことになります。

詳しい分別は、「ごみの分け方」ポスターやホームページの「ごみの分別リスト」をご確認ください。不明な点等ございましたら市民環境課までお問い合わせください。

## 市民環境課

☎0738-23-5506  
FAX0738-24-3255

## 11月は 児童虐待防止推進月間

「見逃さない あなたの勇気が  
子どもを守る」

児童虐待は特別な家庭での出来事ではなく、社会全体でかわり、解決していく問題です。少しでも「虐待かも」と思ったとき、子育てに悩んだとき、身近な人の子育てが気になったときは、一人で抱え込まず虐待対応ダイヤル、相談窓口にお電話ください。

※虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」は24時間365日、匿名でも利用できます。

### 児童虐待とは

- ・身体的虐待: 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- ・性的虐待: 子どもへの性的虐待、性的行

為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど  
ネグレクト:

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中にも放置する、重い病気になることも病院に連れて行かないなど

### 心理的虐待:

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など

### 相談窓口

子ども支援課  
☎0738・52・5033  
FAX0738・52・5108  
児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」



## 里親制度個別相談会が 開催されます

和歌山県から里親支援の業務委託を受けている里親支援センター「なでしこ」による里親制度個別相談会が市役所で開催されます。

里親に関心のある方は、ぜひ相談会にご参加ください。

また、相談会にあわせて里親に関するパネル展示も行われます。

### 相談会

11月26日(水) 11時~14時  
市役所2階会議室201

### パネル展示

11月19日(水)~26日(水)  
市役所1階みやこ姫ロビー  
子ども支援課

### 問場時

☎0738・52・5033  
FAX0738・52・5108  
里親支援センター「なでしこ」  
☎0736・67・7584  
FAX0736・67・7585

## 陸上自衛隊

## 高等工科学校 生徒募集!

受験料  
無料

高度な教育と  
自衛隊訓練の両立

国家公務員として  
学びながら収入も  
得られる

寮生活で規律・  
協調性・人間力を  
育成

募集種目	応募資格	試験種目	試験日
① 推薦	中卒(見込含)で17歳未満の男子かつ学校長が推薦できる方	筆記試験・作文 口述試験(個別面接) 身体検査	令和8年1月9日(金)~12日(月) ※いずれか指定された1日
② 一般	中卒(見込含)で17歳未満の男子の方	1次: 筆記試験・作文 2次: 口述試験(個別面接) 身体検査	1次試験 令和8年1月25日(日) 2次試験 令和8年2月14日(土)

◆願書受付 ①11月28日(金)まで ②令和8年1月15日(木)まで  
◆問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所(湯川町小松原410-1 丸仁第一ビル1階)  
☎・FAX0738-23-0020

## 献血にご協力を

献血は無償で血液を提供するボランティアです。献血によりいただいた血液は、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。血液は人工的につくることができず、また、長い期間保存することもできません。

そのため若い世代をはじめ、多くの皆さんの協力が必要です。

### ◆11月の献血予定

日程	時間・場所
11月1日(土)	9:30～12:00 13:00～15:00 紀史館高校
11月6日(木)	10:00～12:00 ヨシダエルシス株式会社
	13:30～16:00 北裏病院
11月8日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00 日高看護専門学校
	10:00～12:00 13:00～16:00 和歌山工業高等専門学校
11月9日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00 和歌山工業高等専門学校

※予定は変更の可能性があります。

### ◆献血にご協力いただける方へ

- ・16～69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています（ただし、65歳以上の場合は、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります）。
- ・初めて献血をされる方は、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ・献血に伴う副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。

## 和歌山県赤十字血液センター

献血について、詳しくはこちら ▶▶▶



【問い合わせ】保険年金課

☎0738-23-5530  
FAX0738-24-2890

## 和歌山県最低賃金が改正決定されました

### 和歌山県最低賃金

時間額1,045円

### 効力発生日

令和7年11月1日

最低賃金は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度として定めたもので、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

なお、賃金引上げの支援策として、業務改善助成金などがあります。

詳しくは、次の二次元コードから和歌山労働局ホームページをご確認ください。



▲和歌山労働局ホームページ

☎073・4888・1152  
和歌山労働局賃金室

## 市民教養講座を開催します

11月15日(土) 14時～

市民文化会館 大ホール

講師 青木 さやか先生

(タレント・俳優・エッセイスト)



### テーマ

青木さやかさんの生き直し術

～死んでもできる親孝行～

対 会員チケットを購入した方

(チケットは、市民文化会館

教育委員会が発売中)

問 教育課

☎0738・23・5525

FAX0738・24・0528

## 体験教室 参加者募集！ 金属のミニ銅鐸を作ってみよう！



時 11月24日(月・休日)

13時30分～15時

対場 御坊市歴史民俗資料館

小学生以上の方

対場 (小学生は、保護者の付き添いが必要です)

料 無料

募集人数 先着10名

申込期間 11月2日(日)～23日(日)

申込方法 開館日に電話、または直接

窓口でお申し込みください。

申・問 御坊市歴史民俗資料館

(御坊総合運動公園内)

☎・FAX0738・23・2011

(開館日時 火・木・土・日曜

日・国民の祝日 9時～16時)

## ～『日高地域消費生活相談窓口』から～

### SNSなどで誘われる“簡単に儲かる”話に注意！

#### ★相談事例

SNSで金融アナリストを名乗る男性と知り合い、「私の指示通りすれば簡単に儲かる」と投資話を持ちかけられた。相手が指定する個人口座に10万円振り込み投資を始めると、アプリ上ですぐに利益が出た。「利益をもっと出したければ、さらに投資するように」と言われ、勧められるまま総額1000万円を振り込んだ。運用状況を確認すると3000万円の利益が出ていたので、引き出そうとすると、「手数料や税金として500万円支払わないと出金できない」と言われた。

#### ★消費者へのアドバイス

- 「簡単に儲かる」「絶対に損をさせない」といった勧誘は、うのみにしないでください。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定することはありません。
- 取引画面では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で実際に取引されていない場合があります。
- 必ず、金融商品取引業の登録の有無を金融庁のホームページで確認してください。

不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。

①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00～12:00・13:00～17:00)

②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00～16:00) ※祝日年末年始は休み

和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878

休日の急患診療のお知らせ  
病一診連携休日  
急患診療室

急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できません。軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医にて受診してください。

受診する場合は電話等で事前にご相談ください。

場所 ひだか病院  
電話 0738-22-1111

◆日曜・祝日の救急診療

※年末年始(12月31日~1月3日)含む

時間

10:00~12:00  
13:00~16:00

診療科目

当日の診療医師により専門診療科目は異なります。

担当医師

日高医師会所属の医師が輪番で対応します。必要に応じて、ひだか病院の医師に引き継ぎます。

◆土曜日の小児救急診療

※ただし、土曜日が祝日の場合は除く

時間

15:00~20:00  
(受付19:30まで)

診療科目

小児科

担当医師

開業小児科専門医、北出病院勤務小児科医、ひだか病院勤務小児科医の輪番で対応します。

※詳しくは、御坊市ホームページをご確認ください。



秋の火災予防運動を  
実施します

2025年度全国統一防火標語  
『急ぐ日も 足止め火を止め  
準備よし』

11月9日(日)から15日(土)までの7日間全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

火災予防思想の一層の普及を図ることに、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的としています。

この運動を契機に各家庭の火を使用する設備(プロパンガス、石油ストーブ等)や電気器具などの点検整備を実施してください。また家の周囲にゴミや古新聞など燃えやすい物を放置したままにしているか確認してください。皆さん一人ひとりのご協力をお願いします。

消防本部  
0738・22・0800  
0738・22・5192

御坊税務署からの  
お知らせ

毎年、11月1日から17日は「税を考える週間」です。

○税の作文列車出発進行!!  
中学生・高校生から提出していただいた「税の作文」のうち特に優秀な作品を紀州鉄道車内に掲示する「作文列車」が11月上旬から運行します。ぜひ一度ご覧ください。

御坊税務署  
0738・22・0695

御坊納税協会からの  
お知らせ

○第34回「ごほう税金クイズ」  
毎年恒例の「ごほう税金クイズ」が公益社団法人御坊納税協会の主催により実施されます。応募用紙は、御坊納税協会、市役所・日高郡内町役場、御坊

税務署に設置していただきますので、ぜひご応募ください。

応募期間(土・日・祝日は郵送のみ)  
11月1日(土)~17日(月)

当選者発表予定日  
12月2日(火)

○源泉所得税の年末調整等説明会  
11月14日(金) 13時30分~  
市民文化会館 大ホール

近畿税理士会  
御坊支部からののお知らせ

○税理士による無料相談  
税理士による無料相談を実施します。

この機会に、税金についてお気軽にご相談ください。  
11月11日(火) 10時~16時  
ロマンシティ御坊店  
1階エントランス  
近畿税理士会御坊支部  
0738・22・0463

心のサポーター養成セミナー  
開催のお知らせ

「こころは見えない。だから、聴く」

心のサポーターは難しい資格や専門知識は要りません。人の悩みを聴くスキルを学び、こころの応急手当ができる人になりませんか。

対 心のサポーターに関心のある方  
11月14日(金)  
13時30分~15時30分  
御坊保健所別館大会議室  
先着40名  
申し込みください。

申し込みください。



御坊保健所保健課  
0738・24・0996  
0738・23・3004

令和7年度浄化槽設置整備  
事業補助金のご案内

申請締め切りが 迫っています

令和7年度中に住居の建築・増改築やトイレの水洗化などで合併処理浄化槽の設置を計画している方を対象に補助を実施しています。今年度の申請の締め切りは11月28日(金)となっております。お早めに申請をお願いします。ただし、補助を受けるには様々な要件がありますので、補助の利用を希望される場合は本人かご家族の方が市民環境課までお越しください。

市民環境課  
0738・23・5506  
0738・24・3255

令和7年度

# 御坊市スポーツ協会スポーツ賞

9月14日、市民文化会館で令和7年度御坊市スポーツ協会スポーツ賞表彰式が行われました。

各賞の受賞者は次の皆さんです。



## ★スポーツ功労賞

氏名	競技種目
のむら ひでお 野村 英雄	サッカー
かりや まさる 狩谷 勝	バスケットボール

## ★スポーツ顕彰

氏名	競技種目
ながえ しゅうたろう 永江 翔太郎	陸上
すぎもと ちとせ 杉本 智斗勢	相撲

## ★スポーツ奨励賞

氏名	競技種目
まえだ よしのぶ 前田 義信	スポーツウエルネス吹矢
たにぐち よしひろ 谷口 喜洋	グラウンドゴルフ
いのうえ こうし 井ノ上 豪志	相撲
やまだ しゅうせい 山田 秀星	剣道
おかだ みらい 岡田 未来	硬式野球
しばた るい 柴田 流行	ボウリング
おて ゆうひ 表 悠日	ホッケー
しおじ しん 塩路 駿	弓道
いしもと はると 石本 悠人	弓道

## ★マスターズスポーツ賞

氏名	競技種目
きの みき 佐野 美希	テコンドー

## ★ジュニアスポーツ賞

氏名	競技種目
のさき おいろ 野崎 音色	バレー
やまだ まい 山田 眞生	ゴルフ
おおすぎ はく 大杉 晴玖	日本拳法
たなか みかど 田中 雅煌	空手
すぎもと ひなの 杉本 陽菜乃	空手
たなか ひょう 田中 彪煌	空手
しまだ き 嶋田 綺桜	空手
すぎもと あんじゅ 杉本 杏珠	空手
きかもと みほる 阪本 美晴	ソフトテニス
みなみ けいた 南 敬太	ソフトテニス
おおえ はると 大江 陽翔	ソフトテニス
あさま たいが 朝間 大凱	ソフトテニス
かわべ ひろ 川邊 光彩	ソフトテニス
いしばし なおひさ 石橋 尚久	ソフトテニス
まつだ ゆうせい 松田 悠聖	ソフトテニス
みやもと とらひ 井本 虎偉	ソフトテニス
みやした どうい 宮下 桐一	ソフトテニス
まつもと しゅうき 松本 脩暉	ソフトテニス
しおさき りゅうく 塩崎 龍玖	軟式野球
くすい ゆうと 楠井 悠斗	軟式野球
いわさき こうた 岩崎 洸太	軟式野球

氏名	競技種目
てお いた 出羽 一奈	軟式野球
まえだ ゆうや 前田 雄矢	軟式野球
はしもと そうすけ 橋本 颯介	軟式野球
はやし ゆいと 林 結翔	軟式野球
やまもと しお 山本 士桜	バスケットボール
かわさき あおし 川崎 蒼士	バスケットボール
と井 まな 土井 愛絆	バスケットボール
きもと くおん 木本 久温	バスケットボール
おかやま たいせい 岡山 泰誠	バスケットボール
さかした そうま 坂下 颯真	バスケットボール
さかした じんや 坂下 仁哉	バスケットボール
まえだ はると 前田 陽心	バスケットボール
つる 蒼た 水流 蒼天	バスケットボール
まつむら なつき 松村 夏希	バスケットボール
くすもと けん 楠本 健人	バスケットボール
みやじ れい 宮路 類	バスケットボール
きの みおん 佐野 美音	テコンドー
やました りこ 山下 莉子	テコンドー
さかもと りこ 坂本 梨瑚	テコンドー
すぎもと ちよ 杉本 ちよ	テコンドー
やました あん 山下 杏	テコンドー



## 人権を考える強調月間 11月11日（火）～12月10日（水）

人権とは、すべての人が生まれながらに持っている、人として幸せに生きていくために必要な、誰からも侵されることのない権利であり、日常の思いやりの心によって守られるものです。

御坊市人権施策基本方針に基づき、私たち一人ひとりが、さまざまな人権に関する問題について理解と関心を深め、差別や偏見のない明るい社会を築きましょう。

## 同和運動推進月間 11月1日（土）～30日（日）

御坊市では、市民の皆さんとともに、これまで同和問題の解決に全力をあげて取り組んでまいりました。その結果、同和問題は解決に向かってはいるものの、今なお許しがたい差別事件が起こっています。全国的にみても、インターネット上に同和地区と称して地名を書き込むなどの行為が発生しています。

そのような中、「部落差別の解消の推進に関する法律」が平成28年12月16日に施行されました。この法律は、部落差別は許されないものであるとの認識のもと、部落差別の解消の必要性について国民の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会の実現を目指しています。私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、「差別をしない、差別を許さない」という意識を高めていきましょう。

次のとおり、同和運動推進月間の取り組みの一環として、街頭啓発を行います。

日時	①11月4日（火）7：45～	②11月4日（火）15：30～	③11月15日（土）11：00～
場所	①JR御坊駅	②オークワ ロマンシティ御坊店	③オークワ ロマンシティ御坊店

## 女性に対する暴力をなくす運動期間 11月12日（水）～25日（火）

女性に対する暴力をなくす運動期間の取り組みの一環として、街頭啓発を行います。

◆日時 11月12日（水）15：30～ ◆場所 オークワ ロマンシティ御坊店

## 「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」について

「和歌山県部落差別の解消の推進に関する条例」が令和2年3月24日に施行されました。和歌山県では、行政、県民、事業者等が一体となって、部落差別の解消を推進して部落差別のない社会を実現することを目指しています。また、引き続き、部落差別解消のための教育や啓発、住民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

市民の皆さんにも、条例の趣旨をご理解いただき、部落差別は許されないものであるといった認識のもと、全ての市民の人権が尊重される豊かな社会を実現しましょう。

◆問い合わせ 和歌山県 人権政策課 ☎073-441-2561 FAX073-433-4540

### 【同和問題（部落差別）の相談窓口】

同和問題（部落差別）に関することでお悩みの場合は、下の窓口までご相談ください。

- ・御坊市役所 社会福祉課 人権・男女共同参画推進室 ☎0738-23-5508 FAX0738-24-2390
- ・日高振興局 総務県民課 ☎0738-24-2936 FAX0738-24-2906
- ・人権ホットライン（（公財）和歌山県人権啓発センター） ☎073-421-7830 FAX073-435-5421
- ・和歌山県 人権政策課 ☎073-441-2563 FAX073-433-4540

## 11月14日は、<sup>ワールド</sup> <sup>ダイアベティス</sup> <sup>デー</sup> (World Diabetes Day) です

毎年、11月14日の「世界糖尿病デー (World Diabetes Day)」を含む1週間は『全国糖尿病週間』とされており、今年は、11月9日(日)～15日(土)となっています。この機会に糖尿病について学んでみませんか。

### 「糖尿病」から世界共通語の「ダイアベティス」へ

みなさん、「糖尿病」と聞いて、どんなことをイメージしますか?『生活習慣が悪い』『だらしない』など、ネガティブなイメージはありませんか?糖尿病(ダイアベティス)の原因は、生活習慣だけではありません。

### 糖尿病(ダイアベティス)とは?

すい臓で作られるインスリンというホルモンの作用や分泌の不足による血液中のブドウ糖(血糖)が通常よりも増えた状態(高血糖)が続く病気です。

自覚症状が乏しいことから、大きな病気と考えられにくいですが、高血糖が続くと血管や神経が傷つき、全身にさまざまな合併症が生じます。

しかし、今日、糖尿病の治療が著しく進歩しており、適切な治療を継続できれば合併症の発症や重症化を抑えられるようになってきています。

### 生活習慣改善のポイント

～病気になるための習慣や病気になったとしても上手につきあう方法があります～

#### ① “食事”は、ゆっくり、よく噛んで!食べる順番もポイントです♪

食物繊維が多い野菜は、血糖値の急激な上昇を抑えるため、食事のはじめに食べるのがおすすめです。

#### ② 生活の中に“運動”を取り入れよう!

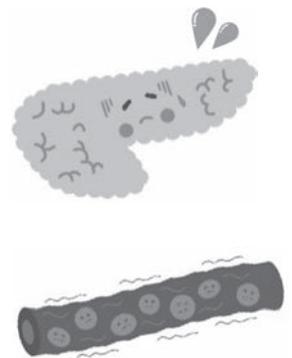
ウォーキングなどの有酸素運動が効果的。少し汗ばみ、会話ができるペースで、無理せずに続けることが大切です。糖尿病を治療中の方は、運動による低血糖に注意が必要です。主治医に相談しましょう。

#### ③ “健診”や定期的な受診(治療)を受けよう!

自分の血糖値を知り、管理することで、心臓病や脳卒中などの合併症の発症を防ぐことが可能です。

#### ④ “禁煙”しよう!

たばこは血糖値を上昇させることが分かっています。たばこを日常的に吸っている方はぜひ、禁煙を!



御坊市国保の方の  
特定健診についてはこちら

おすすめの  
運動イベントがあります

## 『ごぼう健康ウォーキング2025』開催決定!

昨年、好評を得たごぼう健康ウォーキングが、今年も開催されます♪

期間:11月1日(土)～30日(日)

内容:①個人の部、②チームの部にて、期間中の歩数を記録します。

目標達成した方(チーム)には、ステキな景品が当たるかも…!

詳しくは、こちら⇒



# 地域おこし 協力隊通信

Vol. 8

✓ ~現地ならではの魅力について~



御坊市地域おこし協力隊の<sup>しづなにま お</sup>渋谷茉央です。

本号では、県外でのPR活動や、SNSでは伝えきれない現地ならではの魅力について、お話しさせていただきます。



県外では大注目！  
いっぱいある御坊のええもん——

着任から2年半が経ち、協力隊の活動も残すところ半年を切りました。今年も県外へ出向く機会を多く設けていただいたことで、市内の事業者さんが手掛けた素晴らしい商品や観光情報を各地にお届けすることができました。

7月には、新大阪駅内のポップアップエリア「アルデ新大阪」にてみーやちゃんと一緒に特産品が当たるガラガラ抽選会などを行いました。釣鐘饅頭や金山寺味噌など、御坊の暮らしでは身近な品々も、初めて手に取る方が多く、またゆるキャラ効果も相まって大きな注目を集めました。

8月に名古屋市内で行われた「東海和歌山県人会」では、釣鐘饅頭の販売に加え、メロンの試食も行いました。多くの来場者の皆さまにご好評をいただき、ふるさと納税にも高い関心を寄せていただきました。9月には「大阪関西万博」にも出展し、天田の塩やみかんジュースをお配りしました。当日は、御坊市シティプロモーション大使のロックバンド「キュウソノコカミ」の皆さまにもお越しいただき、事前告知の効果もあってファンの方々も大勢集まるビッグイベントとなりました。今後もイベントの様子は、みーやちゃんの各種SNSで随時発信していきますので、ぜひチェックしてください。

画面の情報だけでは伝わらない、  
現地ならではの魅力——

御坊へ移住してから、人生で初めての体験を数えきれないほど重ねる中で、あらためて「生の体験」の価値を強く実感した出来事が、熊野古道の散策です。熊野古道は、京都から和歌山県南部の熊野三山へと続く参詣道



大阪関西万博に出展  
★御坊市をPRしました★



アルデ新大阪で  
★「ガラガラ抽選会」を実施しました★



★熊野古道を実際に歩きました★

の総称で、御坊・日高地域もそのルートに含まれています。熊野古道は2回歩いたことがあり、1回目は日高町周辺を地元の語り部さんとともに、2回目は広川町からスタートして、難所と言われていた「鹿ヶ瀬峠」を超えて吉田八幡神社や道成寺を巡って合計25km以上歩きました。疲労からくる達成感はもちろん、道中には人力で切り開かれた巨大な岩の裂け目や、狐が人を化かしたという逸話、海と街をつなぐ交易の痕跡など、数々のストーリーが秘められており、身体を通して地形と歴史が結びつく不思議な体験となりました。SNSで情報発信はできますが、生でしか味わえない魅力が完全に伝えきれないのは難しく、むしろ伝えきれないほどの魅力があるとも言えます。今後も工夫と模索を重ね、地域おこし協力隊の活動で培った力を活かしながら、より多くの方に御坊の魅力をお届けしてまいります。

# みんなのサロン

認定こども園 御坊幼稚園の巻

## おかあさんあのね…



かわもと みつき ちゃん (5さい)

おかあさんあのね、  
はまずしにいきたいな  
こんどちんぽで  
たべにいこうね!★

## おとうさんあのね…



まつもと こうせい くん (5さい)

おとうさんあのね、  
とれとれにつれていって  
くれてありがとう★  
また、とれとれにつれて  
いってね♥

## お母さんと赤ちゃんの命を守りたい!



私の夢は助産師さんになることです。  
理由は二つあります。一つ目は、ドラマのお話をみてあげられたからです。二つ目は、赤ちゃんが好きだからです。いつもいとこのお世話などお手伝いをしています。  
助産師さんになるために勉強をがんばりたいと思います。また、助産師さんになったらお母さんと赤ちゃんの命を守るように真剣に向き合おうと思います。

にしだ  
西田 莉乃さん  
御坊小学校6年



## マイケルの花まるエッセイ

夏の思い出

今年の夏は、たくさんのお味に挑戦しながら、充実した時間を過ごしました。まずはルービックキューブ。集中力と指先のスピードを鍛えながら練習を重ね、ついに自己ベストの25秒を達成しました!小さな達成感ですが、自分の成長を感じられる瞬間でした。

また、けん玉にも毎日取り組みました。11月に開催される「けん玉ワールドカップ」に向けて、技の精度を高めるための練習を続けています。地道な努力が必要ですが、少しずつできる技が増えていくのが楽しくて、夢中になっています。こま回しにも挑戦し、現在は初段までの技を習得しました。日本の伝統的な遊びに触れることで、文化への理解も深まってきたように感じます。

そんな中、特に印象に残っているのが京都への旅行です。歴史と文化が息づく街・京都で、「京都伝統産業ミュージアム」を訪れました。館内では、京友禅や西陣織など、さまざまな伝統工芸について学ぶことができ、実演コーナーでは職人さんの技を間近で見ることができました。体験スペースでは実際に工芸品づくりに挑戦できるコーナーもあり、観光だけでなく学びのある時間を過ごすことができました。  
中でも心惹かれたのが「京こま」です。着物の生地や綿で美しく包まれたこまは、見た目も華やかで、まるで小さな芸術品のように見えます。調べてみると、現在では「雀休」というお店が唯一、京こまを手作りで製作しているとのこと。興味が湧いて、実際にそのお店を訪ねてみました。

お店では、こまの歴史や都道府県ごとの違い、現代のこま回しのスタイルなどについて、店主の方々とじっくりお話をすることができました。店内には、色とりどりの創作こまが並び、ひとつひとつに職人のこだわりと遊び心が詰まっています。伝統を守りながらも、新しい形を模索する姿勢に感動し、日本文化の奥深さを改めて感じました。

この夏を通して、遊びを通じて日本の伝統文化に触れることができ、貴重な経験となりました。これからも地域の皆さんと一緒に、文化や遊びを楽しみながら交流を深めていきたいと思います。



# 図書館だより

## おすすめ花まる本



### 一般書

#### 災害の季節 (角川春樹事務所)

なかやま しちり  
中山 七里 著

医療従事者の苦悩、陰謀論者の暴走、ジャーナリストの葛藤…。そして、コロナ禍で生み出された異常な心理が招いた殺人事件。悲劇の真相とは?『ランティエ』連載に加筆・訂正。

#### 新着図書

- 『七月の鋭利な破片』 榊 理宇 著 (ミステリー)
- 『トットあした』 黒柳 徹子 著 (エッセイ)
- 『じゃないほうの肩こり』 歌島 大輔 著 (医学)
- 『九十九藤 上・下』 西條 奈加 著 (大活字本)

### 児童書

#### いちにちおこめ (PHP研究所)

ふくべ あきひろ さく、かわしま ななえ え

おこめって、どうやってつくってるんだろう。よし、おこめになってみよう!「たねのみ」になって、たねとして植えられると、によきによきとのびて…。一粒のおこめができるまでを描いた、「いちにち」シリーズ第12弾。

#### 新着図書

- 『まよなかのかくれんぼ』 ケイティー・メイ・グリーン作、石津ちひろ訳 (絵本)
- 『スタートライン』 本田 有明 作 (物語)
- 『まんがで読めるごみってなんだろう?』 講談社編 (環境問題・資源・エネルギー)
- 『あっちにもこっちにもこども食堂』 もち なおみ作 (福祉・ボランティア)

## 御坊市立図書館

☎0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

### 11月のイベント

#### ちびっこ工作教室11月「どんぐりポシェット」

日時: 11月22日(土)

①あさの部10:00～ ②ひるの部13:30～

場所: 中央公民館2階和室 対象: 2歳～未就学児

定員: 各部先着8名 申込: 図書館まで

申込開始: 11月1日(土)～

### イベント報告

#### ちびっこ工作教室「くるくるうさちゃん」

風を受けるとクルクルまわる「くるくるうさちゃん」を紙コップで作りました。

いろんな表情のうさちゃんができました。

一緒にお月見を楽しんでね♪



### イベント報告

#### みんなで人狼会

16人で人狼ゲームを開催しました。おおぜいの参加者による激しい議論がつづいたのち、第3勢力の妖狐が一人勝ちする結果となりました!

参加者全員、オリジナルのしおりを持ち帰りました。



### 読書推進活動

#### ブックスタート・ブックステップ

御坊市では10か月児健診時にブックスタート、2歳6か月児歯科健診後にブックステップとして絵本をプレゼントしています。

いろんな絵本に興味を持ってくれたらうれしいな♪🐵



### 11月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

※🔴で囲んだ日が休館日です。

※📖で囲んだ日が新着図書日です。

### ごぼうおはなしの会

毎週日曜日10:00～

場所: 中央公民館2階研修室

対象: 幼児～小学生

### 泉のひろば

11月1日(土)13:30～

場所: 中央公民館2階和室

対象: 幼児～小学生



## 市長メッセージ

「希望のバトンをつなぐ  
～誰もが主役のまち、ごぼう～」

穏やかな小春日和が心地よい季節となりました。皆様には、実りの秋をお楽しみのことと存じます。

さて今月は、御坊市が全国のトップランナーとして進んでいる大切な取り組み「認知症施策」についてお話しします。

私は、一人でも多くの市民の皆さんに「生まれて住んで良かったまち御坊、誰もが住みたいまち御坊」と思っていたけるまちの実現を目指しています。その大きな柱の一つが、認知症の有無にかかわらず、すべての市民が自分らしく輝ける「ごぼう総活躍のまちづくり」です。

本市は、全国の自治体に先駆けて、本人の視点に着目した「御坊市認知症の人とともに築く総活躍のまち条例」を制定しました。この条例には、「認知症は特別なことではない。たとえ認知症になっても、希望を持って新しいことに挑戦し、いつまでも活躍できる」という強いメッセージが込められています。これは、認知症の方だけでなく、すべての市民の幸せにつながる理念だと確信しています。

先日、私たちの思いをより多くの皆さんにお伝えするため、二代目となる「あがらの総活躍希望大使」にお二人を任命いたしました。

今回、この大役を快くお引き受けくださったお二人は、認知症とともに歩みながらも希望を胸に抱き、前向きに日々を過ごしておられます。そのお姿は、市民にとって大きな勇気と希望の光です。これからお二人には、様々な場でご自身の経験や思いを語っていただき、認知症への正しい理解を広める活動にご協力いただけます。「認知症になったら何もできなくなる」というのは、もはや昔の考え方です。周りの少しの理解と支えがあれば、できることはたくさんあります。お二人がいきいきと活動する姿が、何よりの答えです。

認知症は、誰にとっても身近で、特別なことではありません。まずは「知る」ことから始めてみませんか。市では、認知症について学べる「ごぼう総活躍のまち講座」なども開催しています。

皆さんお一人おひとりの小さな思いやりが、誰もが安心して暮らせる社会を築く大きな力となります。

御坊市はこれからも、認知症のご本人やご家族の声に耳を傾け、市民の皆様、関係機関の皆様と手を携えて、「誰もが主役になれるまちづくり」を進めてまいります。新しい希望大使のお二人とともに、この御坊市から希望のバトンを未来へ、そして全国へとつないでいきたいと強く願っています。

御坊市長 三浦 源吾 みうら げんご

### 広告

## 自宅介護でお困りごとはございませんか？

### お気軽にご相談ください。 ☎ 0738-52-5217

社会医療法人 黎明会 ケアプランきたで・和佐の里

営業時間 8:30～17:30 (月曜日～土曜日) ※日曜日・12月31日～1月3日は休業



## あなたの時間を有効活用！ ちょこっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に！

御坊市在住、60歳以上の方  
健康で働く意欲のある方に！

◆ 平均年齢 73.8歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります  
※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市シルバー人材センター(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を



事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先  
**御坊市シルバー人材センター**  
電話090-8655-7556  
御坊市園76番地(御坊市立体育館内)

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

## 紀州新聞は購読料

(1カ月) 税込 **2,000円**  
※郵送の場合は別途



## 紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

第1回 **縁結び感謝まつり**  
の **看見神楽**  
降臨

開催日 2025年11月23日 (10時00分開始)  
場所 ファミール産院ありだ駐車場 (雨天時は糸我公民館内)

お問い合わせ先  
ファミール産院ありだ  
電話番号: 0737-23-7035  
担当者: 片畑、箸尾