

納期限

今月の納期限は10月31日(金)です
 ◇市・県民税(3期)
 ◇国民健康保険税(4期)
 ◇後期高齢者医療保険料(4期)
 ◇介護保険料(10月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 10月17日(金)
10:00~15:00

場 福祉センター3階

問 和歌山地方法務局御坊支局

☎0738-22-0335

※人権相談は、法務局において
常時受け付けています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会

☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 10月8日(水)、22日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 市民環境課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

※行政相談委員が相談に応じます。

予防接種のお知らせ

○高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症

高齢者個人の重症化予防を
目的に、高齢者インフルエン
ザ・新型コロナウイルス感染
症予防接種を開始します。

対 次のいずれかに該当する方

①昭和35年10月1日までに生
まれた65歳以上の方

②昭和40年10月1日までに生
まれた60歳以上65歳未満の
方で、心臓、腎臓、呼吸器
の機能障害またはヒト免疫
不全ウイルスにより免疫機
能に障害を有し、身体障害
者手帳1級に該当する方

③昭和35年10月2日から12月
31日に生まれた方

※昭和36年1月1日から2月
1日生まれの方で接種を希
望する方は、保険年金課ま
でお問い合わせください。

接種期間(休診日を除く)

①及び②に該当する方
10月1日(水)~

令和8年1月31日(土)

③に該当する方
65歳誕生日の前日~

令和8年1月31日(土)

料 無料(自己負担額)

※③に該当する方で、65歳誕生
日の2日前までに接種する場
合は、全額自己負担です。

接種当日に持参するもの

・予防接種依頼書兼予診票
・マイナ保険証または資格確認書
詳しくは、次の二次元コー
ドから市ホームページをご確
認ください。

問 保険年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890



○子どもインフルエンザ

任意接種ですので、義務で
はありません。対象の方
は、助成券を送付しています
ので、接種を希望する場合は
ご利用ください。

対 平成22年4月2日から令和
6年10月1日までに生まれた方

助成回数

・1歳~小学6年生 2回
(1回目接種から2~4週間の
接種間隔を空けることが必要)

・中学生 1回

1回につき1,000円

詳しくは、次の二次元コー
ドから市ホームページをご確
認ください。

問 子育て支援課

☎0738・23・2525
FAX0738・52・5108



「世界メンタルヘルスデー」 のお知らせ

10月10日(金)は、「世界メ
ンタルヘルスデー」です。

メンタルヘルス問題に関する
世間の意識を高め、偏見をなく
し正しい知識を普及することを
目的に、世界精神保健連盟が制
定し、WHO(世界保健機関)
も協賛した国際的な日です。

「つながる、どこでも、だれに
でも」をテーマに、こころを支
える輪を広げていきましょう。

メンタルヘルスに関する相談は
社会福祉課または、LINEや
チャットなどを用いるSNS相談
もありますので、詳しくは次の二
次元コードからご確認ください。

問 社会福祉課

☎0738・23・5520
FAX0738・24・2390



厚生労働省
ホームページ

ひきこもり相談と居場所

ひきこもりに悩んでいる方
への支援として、相談や自由
に集える居場所があります。

相談先

①NPO法人ヴィダ・リブレ

☎080・1490・5627

vidalre.anigo@gmail.com

②ひきこもり相談窓口

市役所2階 社会福祉課内

☎0738・23・5520

平日 8時30分~17時15分

無料

居場所

火~土曜日13時~17時

※初回のみ要連絡

美浜町和田1-13-1-2

NPO法人ヴィダ・リブレ

社会福祉課

☎0738・23・5520

FAX0738・24・2390