

納期限

今月の納期限は9月30日(火)です

- ◇国民健康保険税(3期)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)
- ◇介護保険料(9月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階

問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局

問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館

問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 9月10日(水)、24日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階

問 市民環境課
☎0738-23-5500
FAX0738-24-3255

※行政相談委員が相談に応じます。

「敬老の日」の式典 開催のお知らせ

9月15日は「敬老の日」で
す。

市、社会福祉協議会では、
長寿と健康を祝して「敬老の
日の式典」を開催します。

時 9月15日(月・祝) 13時~
場 市民文化会館 大ホール
内 式典

①表彰「模範市民」

「敬老篤行者」

②来賓祝辞・祝電披露

③公立幼稚園年中・年長児に
よる「大好き!ニッポン!」

※駐車場に限りがありますの
で、市役所または旧教育委
員会駐車場をご利用くださ
い。

問 社会福祉協議会

☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

9月10日~16日は 自殺予防週間

「誰も自殺に追い込まれる
ことのない御坊市」を目指し
ています。

悩みをお持ちの方、困ってい
る方は、どうか一人でかかえこま
ないでください。また身近な人の
様子がいつもと違うと感じた場合
には、声をかけてみてください。

LINEやチャットなどを
用いるSNS相談もあります
ので、詳しくは次の二次元コー
ドからご確認ください。



厚生労働省
ホームページ

いのちの電話

こころの健康相談ダイヤル

☎0570-064-556

(おこなお) (まもまよ) (こころ)

問 社会福祉課

☎0738-23-5520
FAX0738-24-2390

ひきこもり支援セミナー を開催します

セルフ・ケアセミナー

「家族の健康も大切に」

主催 NPO法人ヴィダリブレ

講師 石橋 玄(臨床心理士)

対 近親者にひきこもり当事者
がいる方

日程・場所

①10月21日(火)

美浜町立中央公民館

1階研修室

②12月16日(火)

市福祉センター

4階大会議室

③令和8年2月10日(火)

由良町旧白崎小学校

3階視聴覚室

時間 14時~15時30分

定 20名(先着)

申・問 NPO法人ヴィダリブレ

☎080-1490-5927

「手話言語の国際デー」 ブルーライトアップ

9月23日は手話言語の国際
デーです。「世界平和」を表
す青色でのライトアップイベ
ントが世界各地で行われま
す。きこえない・きこえにく
い人ときこえる人がともに暮
す、人権と平等が守られた共
生社会の実現に向け、市で
も、市庁舎を青色にライト
アップします。

時 9月23日(祝・火) 日没~
場 市役所庁舎南側
問 社会福祉課

☎0738-23-5520
FAX0738-24-2390

ハロウィンジャンボい 9月19日(金) 発売!!

1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公財)和歌山県山崎町社会福祉協議会

9月・10月は 行政相談月間です

行政相談とは、行政などへ
の苦情や意見、要望を受け付
け、公正・中立の立場からそ
の解決や実現を促進すると
もに、行政の制度や運営の改
善に生かす仕組みです。

行政相談について、広く理
解と認識を深め、その利用を
促進するため、9月・10月を
「行政相談月間」とし、全国
一斉に相談活動を実施してい
ます。

相談は無料で、秘密は固く
守られますので、お気軽にご
利用ください。

問 市民環境課

☎0738-23-5500
FAX0738-24-3255