

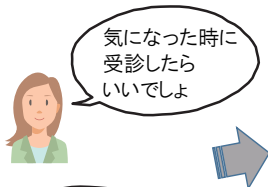
受けて 安心けんしん

から健康づくりを
はじめよう！

保険年金課 ☎0738-23-5530 FAX0738-24-2890

《がん検診》

がん検診は、自覚症状がない健康な人が対象です。
自覚症状がある方は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。



誰でもがんにかかる可能性があります。健康で無症状の時に検診を受けることで、がんの早期発見・早期治療につながります。「精密検査」と判定されたら自己判断せず、必ず受診しましょう。

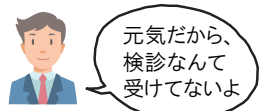


がん検診の種類は5つ！

詳細はこちらをご覧くださいか、
保険年金課へお問い合わせください。



胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
50歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上 女性	40歳以上 女性
2年に1回	1年に1回	1年に1回	2年に1回	2年に1回



《歯周病検診》

対象の方には、4月末にハガキサイズの受診券を送付しています。
今年から、20歳、30歳の方も対象となりました。
無料で受けられるのは10年に1度だけ！
ぜひご利用ください。

詳細は
こちらから➡



《特定健診》

～御坊市国保加入中の25歳以上の方～

健診からはじめる『ちょっといい習慣』

- ・通常、約12,000円かかる健診費用が**無料**！
- ・年に1回の健診で、まずは今の自分の健康状態を知ろう！
- ・働き盛り世代も、この機会に生活の習慣をチェック！
- ・あなたの生活習慣を“ちょっといい習慣”に変えるチャンス！



通院中の方も、健診を受診しています！



受診方法はこちら



※令和8年2月28日（土）まで

はじめて 受診した方の声

そろそろ年齢的に受け
ない！と思った。
(40代男性)

これまで大きな病気もしたことが
なく受けていなかった。
家族にすすめられて受診。
家族のためにも元気でいたい。
(50代女性)



1年に1回くらいは自分の体の
ことを知っておきたいから、無料
の健診があって本当に助かった。
(20代男性)

集団健診 日程	受付時間	場所
9月9日 (火)	7～9時	藤田コミュニティ センター
9月28日 (日)	7～10時	御坊市役所
10月18日 (土)	7～10時	御坊市役所
11月8日 (土)	7～9時	祓井戸会館 ※名田町野島地区向け

※がん検診もあわせて受診できます。

その他健診に関して、
詳細はこちらから



自分のからだを知るきっかけに！

からだ測定会

参加
無料



血圧・握力・骨密度
健康相談・健康ミニ講座
体成分分析装置InBodyなど

スムーズな測定には
事前予約がおすすめです。



令和7年9月10日(水)
時間：15：00～19：30
(最終受付19：00)
場所：御坊市役所
1階みやこ姫ロビー

InBodyとは、筋力や体脂肪量、栄養状態まで知ることができる機器です。
からだの中をのぞいてみませんか？
小学生以上の方なら誰でも測定OK！ ペースメーカーを装着している方は
測定できません。

【健康長寿課 ☎0738-23-5851 FAX0738-24-2390】