

# 広報 ごぼう

Jul.2025

7

No.533

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



特集

P2-3 生まれる前から切れ目なく、  
子育てをサポートします



## 切れ目のない子育て支援

市では安心して子どもを産み育てられるまちを目指し、子育て相談支援の充実や保育サービスの充実、経済的負担の軽減など、産まれる前から切れ目のない支援に努めています。

広報ごぼう 7・8月号では、「すこやかに、笑顔でいきいきと暮らせるまち」へ向けた、子育て環境の充実に関する市の取り組みを紹介します。

### 2～4か月頃

#### 新生児訪問

生後約1か月までの新生児期の間に、助産師が訪問し、体重の確認や、育児相談を行います。

#### 子育て応援給付金

新生児訪問時に、お子さん1人当たり5万円の給付金の申請手続きをサポートします。

#### 4か月児健診

初めての市の健診です♪ 育児相談や発育の確認を行うほか、医師の診察、栄養士による離乳食の相談が受けられます。

以後、健診は10か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児、5歳児で実施しています。対象の時期に、通知にてお知らせいたします。

### 5か月～1歳頃

～赤ちゃん和絵本のひとときを～

#### ブックスタート（10か月）

親子のふれあいやつながりを深められることを願い、10か月児健診時に一人ひとりの赤ちゃんに絵本の読み聞かせ体験と絵本をプレゼントしています。3冊の絵本の中から好きな1冊をその場でプレゼントします。

また市立図書館の「図書利用券」の新規登録もしていただけます。



#### 乳児訪問・電話相談（2～3か月頃）

4か月児健診までの間に、保健師や健康推進員が訪問し、体重や発達の確認、育児相談を行います。

～絵本を通して親子で楽しいひとときを～

#### ブックステップ（2歳6か月）

絵本を通して親子の楽しいひとときを過ごされることを願い、2歳6か月児歯科健診時に絵本の引換券をプレゼントし、絵本のお話し会を実施しています。

絵本の引換券により、5冊の絵本の中から好きな1冊を、市立図書館にてお渡ししています。

産後1年以内のママの体と心のケア、乳房トラブルの相談などが受けられます。



## 地域子育て支援センター「ぴよぴよ」

詳しくは [↓](#)

地域子育て支援センター「ぴよぴよ」では、育児相談をはじめ、保育サービスの情報提供や子育て教室・親子教室の開催など、子育て家庭に対する幅広い支援を行っています。

また、市の保健師と連携し子育てに関する相談を行うほか、就園に向けた相談も行っています。





# 生まれる前から切れ目なく、 子育てをサポートします



## 赤ちゃんに出会うまで

妊娠 8 か月頃

### 妊娠届出・母子手帳の交付

保健師が面談し、妊娠中・産後に関する相談や、利用できるサポートについて個別に紹介します。



### 妊婦のための支援給付金・出産応援給付金

妊娠届出の際、保健師と面談し、今後の支援に対して同意いただいた妊婦さんに、国からの5万円に加え、御坊市では10万円の給付金を支給します。



### 妊婦歯周病健診

令和7年4月から妊娠中の歯周病健診が無料で受けられるようになりました♪  
※歯周病は、早産や低出生体重児になるリスクにつながります。

### 妊婦訪問

妊娠中の体調や生活、出産のこと、産後についての相談のために、助産師や保健師、地域の健康推進員が訪問します。出産に向けて、一緒に考えましょう♪



## 生まれたら

生後 1 か月頃

### 新生児聴覚検査

令和7年4月から出生後の入院中に受ける聴覚検査の助成がはじまりました♪



### 出生届出

保健師による面談では、子育てに関する相談や、利用できる支援制度・サービスについてご案内します。



## 妊婦健診の助成

## 産後ケア事業（要申請）

## にっこりあサロン

「ママ友を作りたい」「安心できる場所で遊ばせたい」「体重を測ってほしい」など、気軽に立ち寄って育児相談や交流が行える場所です。月に1回、ミニ講座（要予約）も実施しています。



詳しくは [↓](#)



## 高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」

R6年度  
総相談件数  
1,500件以上！

### 地域包括支援センターってなに？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域住民とともにネットワークづくりや個別サービスのコーディネートを行う地域の中核的な機関です。地域で暮らす高齢者の皆様の生活をさまざまな面から総合的に支えるため、連携して取り組んでいます。

市役所 2 階健康長寿課内にあります。お気軽にご相談ください。

### 【活動内容】

#### ○介護や健康に関する相談など、さまざまな相談を受けます

主に支援が必要な高齢者やその家族から、地域での生活や福祉・医療など、さまざまな相談を受け付けています。

#### ○自立した生活が送れるよう支援します

要支援状態と認定された方の介護予防プランを作成しています。また、効果的に筋力をつけることのできるいきいき百歳体操を地域で始める支援などを行っています。

#### ○高齢者のみなさんの権利を守る支援をします

ご本人の意思決定に寄り添い、成年後見制度の相談や高齢者の虐待防止・早期発見などに取り組んでいます。

#### ○住みやすい地域づくりを目指します

地域全体で連携・協力ができる体制づくりをすすめています。

#### ○認知症になっても活躍できる地域を目指します

認知症になっても自分の意思が尊重され、希望をもって自分らしく暮らせるまちを目指しています。

介護のこと、これからの暮らしのこと、認知症のことなど、どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとは、当センター（☎0738-23-5851）までご相談ください。各種相談内容に応じて、適切な機関におつなぎします。

相談受付は、オンラインでも可能です。右の二次元コードからご相談ください。



いきいき百歳体操の様子

### 地域の相談窓口「在宅介護支援センター」

地域の高齢者のお宅を訪問したり、支援が必要な方を関係機関につなぐなど、より地域に身近な相談機関として活動しています。ぜひご利用ください。

| 名称                | 担当地区          | 住所              | 電話番号         |
|-------------------|---------------|-----------------|--------------|
| 在宅介護支援センター『ごぼう』   | 御坊・藺・島・名屋・名屋町 | 藺 263 番地 3      | 0738-24-1838 |
| 在宅介護支援センター『湯川』    | 湯川町・荊木        | 湯川町財部 728 番地 4  | 0738-24-1018 |
| 在宅介護支援センター『藤田』    | 藤田町           | 藤田町吉田 324 番地 1  | 0738-24-0503 |
| 在宅介護支援センター『野口』    | 野口・岩内・熊野      | 熊野 44 番地 4      | 0738-24-9500 |
| 在宅介護支援センター『名田・塩屋』 | 塩屋町・明神川・名田町   | 名田町上野 1722 番地 1 | 0738-29-2662 |



## 令和7年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予申請受付が始まります

令和7年度分（令和7年7月分～令和8年6月分）の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付は7月1日（火）から開始します。

収入の減少や失業等により、国民年金保険料の納付が困難な場合、未納のままにせず、保険料の納付が免除または猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

**なお、前年所得（令和6年中の所得）の審査がありますので、所得申告が必要となります。**

令和6年度分（令和6年7月分～令和7年6月分）の免除申請において、国民年金保険料の一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が承認された方や、失業等を理由とした特例による免除（納付猶予）が承認された方も、**新たに令和7年度分の申請が必要です。**

保険料を未納のままにしておくと、万一の際に障害年金や遺族年金を受けられない場合がありますので、お早めに申請してください。

**免除申請は、申請月の2年1か月前まで遡ることができます。**

なお、学生の場合は「学生納付特例制度」をご利用ください。

## 国民年金手続きの電子申請について

マイナンバーカードを使用して、マイナポータルから国民年金の電子申請ができます。インターネットを経由して、いつでもどこでも手続きができますのでご利用ください。

電子申請が可能な手続き等、詳しくは右の二次元コード（日本年金機構ホームページ）からご確認ください。



## 後期高齢者医療制度の被保険者の皆様へ

### ○資格確認書の更新について

令和7年7月31日の有効期限満了に伴い、資格確認書を7月初旬頃から順次簡易書留で郵送します。新しい資格確認書は「うすい緑色」です。

この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

| 資格確認書の色  | 発送時期     | 有効期間               |
|----------|----------|--------------------|
| うすいオレンジ色 | —        | ～令和7年7月31日         |
| うすい緑色    | 令和7年7月初旬 | 令和7年7月1日～令和8年7月31日 |

※「うすいオレンジ色」の被保険者証（資格確認書）は8月1日以降使用できません。新しい資格確認書「うすい緑色」がお手元に届き次第、「うすいオレンジ色」の被保険者証（資格確認書）は、保険年金課にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分注意のうえ、処分してください。

※令和7年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください。

### ○令和7年度の保険料の決定について

保険料額の決定通知については、7月中旬頃から順次発送する予定となっています。納付書が同封されている方は、各納付書の納期限内に必ず納付してください。

### 年金相談会のお知らせ

◆日時 7月17日（木）10時～11時30分、13時～15時

※次回以降の日程については、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

◆場所 市役所1階会議室101・102

◆申し込み 田辺年金事務所 お客様相談室 ☎0739-24-0432

※電話予約が必要です。相談日の1か月前から予約を受付しています。



## 調整給付金（不足額給付）とは？

次のⅠまたはⅡの事情により、令和6年度に実施した「定額減税調整給付金」の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

- ◆事情Ⅰ 調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、**令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、差額を支給**

- 【例】 ○令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことで、令和6年分所得税額が令和6年分推計所得税額を下回った方  
○子どもの出生などで扶養親族が令和6年中に増加したことで、所得税分定額減税可能額が当初給付時を上回った方



- ◆事情Ⅱ 令和6年分所得税及び令和6年度市民税・県民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人及び扶養親族等として定額減税対象外で、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当していない方に対して、1人当たり原則4万円（定額）※を支給  
※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

- 【例】 ○青色事業専従者、事業専従者（白色）の方  
○合計所得金額48万円超の方

## 給付金の支給手続き

支給対象者のうち、令和7年度個人住民税課税自治体（令和7年1月1日の住民票所在地など）が御坊市である方で、

- ①令和6年に御坊市から定額減税調整給付金が生じた方には、7月中旬に「支給のお知らせ」を送付します。  
お知らせの内容をご確認のうえ、振込先の変更を希望される方は、税務課（☎0738-23-5504）へご連絡ください。変更を希望されない方は、手続き不要です。  
②上記①以外の方には、8月に「定額減税不足額給付金支給確認書」を送付する予定です。

詳しくは税務課までお問い合わせいただくか、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。  
給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。



## 花火遊びの火災予防について ～ルールを守って楽しい花火～

夏の風物詩といえば「花火」です。今年も子どもたちが花火遊びをする季節を迎えます。きれいで楽しい花火も正しい遊び方をしないと火事になったり、やけどをすることがあります。花火遊びを安全に楽しむために次の注意事項を守ってください。

### ◆注意事項

- ・花火に書いている遊び方や注意書きをよく読んで必ず守りましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くでは遊ばないようにしましょう。
- ・風の強い時は、花火遊びはやめましょう。
- ・大人と一緒に遊びましょう。
- ・正しい位置に正しい方法で点火し、手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意しましょう。
- ・衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ・たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう。1本ずつ遊びましょう。
- ・花火は、途中で消えても筒をのぞかないでください。点火するときや途中で火が消えたときには特に注意しましょう。
- ・花火をポケットに入れたり、花火を分解して遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は水につけて完全に消しましょう。

### ◆服に火がついたら

- ・大声で助けを求め、衣服を素早く脱げる場合は脱ぎ捨ててください。
- ・近くに水があれば、水をかぶって消火してください。
- ・近くに水がない場合は、決して走り回らず、地面に火を押しつけて消しましょう。  
※走ると風を受けて、かえって火が大きくなってしまいます。



◆問い合わせ 消防本部 予防課 ☎0738-22-4899 FAX0738-24-2182

## 第71回 御坊市美術展覧会 作品募集

◆会期・部門 【第1期】 洋画・写真 10月30日（木）～11月2日（日）  
【第2期】 書・日本画 11月 6日（木）～9日（日）

◆応募資格 御坊市及び日高郡にゆかりのある方  
（御坊市及び日高郡内に在住、在勤、在学の方、またはしていた方等）  
※中学生以下の方は除きます。  
※在学には各種講座・教室への参加も含みます。

◆出展点数 書は1人1点、洋画・写真・日本画は1人2点以内  
※洋画部門の審査員・招待の方については1点。

◆作品提出日 10月11日（土）、12日（日）9：00～16：00  
※高校の団体は10月9日（木）、10日（金）に搬入可能です。

◆出展料 出展手続き時に1部門につき1人300円  
※学生・審査員・招待の方は不要です。

◆申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424  
FAX0738-24-0532



## 納期限

今月の納期限は7月31日(木)です

- ◇固定資産税(2期)
- ◇国民健康保険税(1期)
- ◇後期高齢者医療保険料(1期)
- ◇介護保険料(7月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

**時** 毎週水曜日  
13:00~16:00

**場** 福祉センター3階  
**問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490  
FAX0738-22-9991

### ◇人権相談

**時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
**場** 和歌山地方法務局御坊支局  
**問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、  
人権擁護委員が常駐しています。

### ◇御坊・日高常設法律相談所

**時** 毎週木曜日  
13:30~16:00  
**場** 財部会館  
**問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の相談  
料が必要です。

### ◇行政相談

**時** 7月9日(水)  
13:00~15:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 市民環境課  
☎0738-23-5500  
FAX0738-24-3255

※行政相談委員が相談に応じます。

## 里親制度個別説明会が 開催されます

和歌山県から里親支援の業務委託を受けている里親支援センター「なでしこ」による里親制度個別説明会が市役所で開催されます。

里親に興味・関心のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。また、説明会にあわせて、里親に関するパネル展示も行われます。

### 説明会

**場時** 7月25日(金) 11時~14時  
市役所1階会議室103

### パネル展示

**場時** 7月16日(水)~25日(金)  
市役所1階みやこ姫ロビー  
こども支援課

**問** ☎0738・52・5033  
FAX0738・52・5108

里親支援センター「なでしこ」  
☎0736・67・7584  
FAX0736・67・7585

## 第75回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」毎年7月を「社会を明るくする運動」強調月間として、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動を行っています。

御坊市でも実施委員会を結成し、啓発活動を推進します。

また、強調月間初日の7月1日(火)の夜間(19時~24時)、市役所庁舎南側において、社会を明るくする運動のシンボルマークであるひまわりの黄色にちなんだイェローライトアップを行います。

### 社会福祉課

**問** ☎0738・23・5508  
FAX0738・24・2390

## 自筆証書遺言書保管制度 説明会が開催されます

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、様々なトラブルを防ぐことができる制度(自筆証書遺言書保管制度)について、法務局職員が説明します。

**場時** 7月16日(水) 14時~15時  
和歌山地方法務局御坊支局  
(御坊市蘭369番地6)

※和歌山地方法務局での説明  
映像をライブ配信します。

**定料** 8名(完全予約制)  
無料

**締切** 7月15日(火) 12時まで  
**申・問** 和歌山地方法務局総務課  
☎073・422・5131  
(自動音声案内5番)

## 夏期子ども文庫開設のお知らせ

地域の保護者やボランティアの方々の協力により、地域のコミュニティセンターや公民館で「子ども文庫(本の貸し出し)」を開設していますので、ご利用ください。なお、夏休み期間中の開設は、次の日時となっています。子ども文庫によっては、読み聞かせも実施しています。

詳しくは、中央公民館(☎0738-22-0424/FAX0738-24-0532)へお問い合わせください。

|         | 開設日時                                        | 開設場所         |
|---------|---------------------------------------------|--------------|
| 湯川子ども文庫 | 7月23日・8月6日、20日<br>9:30~11:00                | 湯川コミュニティセンター |
| 藤田子ども文庫 | 毎月第1・第3水曜日(お盆を除く)<br>15:00~16:30            | 藤田コミュニティセンター |
| 野口子ども文庫 | 毎週金曜日(お盆を除く)<br>13:30~15:30                 | 野口コミュニティセンター |
| 塩屋子ども文庫 | 毎週土曜日と7月23日、29日・8月6日、20日、27日<br>10:00~11:30 | 塩屋公民館        |
| 名田子ども文庫 | 毎月第2土曜日<br>9:30~11:30                       | 名田分館         |



## 不燃・大型ごみ を出す日

### ◇資源ごみ

1日（第1火曜日）

### ◇小型プラスチックごみ

8日（第2火曜日）

29日（第5火曜日）

### ◇燃えないごみ

15日（第3火曜日）

### ◇燃えない大型ごみ

22日（第4火曜日）

☆スプレー缶、カセットボンベなどは、必ず中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

### ◇平日

8:00～11:45

12:45～16:00

### ◇休日【7月20日（日）】

8:00～11:30

搬入許可申請書が必要です。

### 入手方法

・HP（御坊広域行政事務組合、市役所）

・窓口

（御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー（名田））

## 御坊市内のペットボトル回収箱について

現在、御坊市ではごみの減量とリサイクル推進を目的とした「ペットボトル回収箱」を市内数ヶ所に設置しています。そこで回収されたペットボトルはリサイクルされ、「おぼん」や「道路用マット」に生まれ変わっています。

回収箱に入れる時は、ペットボトルのキャップとラベルを取り、中をきれいに洗ってください。設置場所については、「ごみ出しカレンダー」の下部、またはホームページに記載しています。ごみ減量化のためリサイクルへのご協力よろしくお願いします。

## 市民環境課

☎0738-23-5500

FAX0738-24-3255

問  
教育課  
☎0738・23・5525  
FAX0738・24・0528



※未就学児は入場できません。

※宝くじの助成による特別料金  
発売日 7月17日（木）  
発売場所 市民文化会館  
（株）岡定楽器店

※宝くじの助成による特別料金  
当日券 1,500円  
前売券 一般…2,000円  
高校生以下…1,500円

時  
9月20日（土）14時～  
開場13時30分  
市民文化会館大ホール  
吉本興業所属の漫才師による至極の漫才

内場  
チケッ ト（全席指定）

宝くじ文化公演  
「漫才のDENDOO in 御坊」

今回の展示は、小松原II遺跡・湯川氏館跡から出土した扇や木製品、有田市の稱名寺（湯川氏ゆかりの住職）等について紹介します。

展示期間 8月31日（日）まで

料 無料

関連講座  
①「気になる木ー出土した扇と木製品ー」  
川崎 雅史（埋蔵文化財専門職員）  
②「湯川氏ゆかりの住職と稱名寺ー来迎二十五菩薩立像ー」  
松井 美香（湯浅町教育委員会）

時  
7月27日（日）  
13時30分～15時  
御坊市歴史民俗資料館

料 無料

募集人数 先着30名

申込方法  
6月21日（土）から開館日

御坊市歴史民俗資料館  
「三二展示・関連講座」

に電話または直接窓口  
申・問 御坊市歴史民俗資料館  
（御坊総合運動公園内）  
☎・FAX0738・23・2011  
（開館日 火・木・土・日曜日・国民の祝日）

市民教養講座を開催します

時  
7月26日（土）14時～  
市民文化会館 大ホール

場  
講師 木山 裕策先生（シンガー）  
テーマ ガンが教えてくれたこと  
自分に向き合ってみつけた夢  
対 会員チケットを購入した方  
（チケットは、市民文化会館、教育委員会が発売中）

問  
教育課  
☎0738・23・5525  
FAX0738・24・0528

7月11日（金）発売!!  
1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
（宝くじの購入は宝くじ店または郵便局）

## わかやま夏の交通安全運動の実施

### ～和歌山のマナーアップは御坊から～

7月11日（金）から20日（日）までの10日間、わかやま夏の交通安全運動が実施されます。

#### 運動重点是、

- 自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢者の交通事故防止
- 歩行者優先意識の徹底とサイン＋サンクス運動の推進
- 飲酒運転の根絶

です。

また、7月11日（金）16時から17時までの間、オークワロマンシティ御坊店において紀央館高校の生徒のみなさんと共に街頭啓発活動を実施します。（雨天の場合、中止）

◆問い合わせ 市民環境課 ☎0738-23-5500  
FAX0738-24-3255



## 献血にご協力を

献血は無償で血液を提供するボランティアです。献血によりいただいた血液は、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。血液は人工的につくることができず、また、長い期間保存することもできません。

そのため若い世代をはじめ、多くの皆さんの協力が必要です。

### ◆7月の献血予定

| 日程       | 時間・場所                                         |
|----------|-----------------------------------------------|
| 7月5日(土)  | 10:00~12:00<br>13:00~16:00<br>オークワ ロマンシティ 御坊店 |
| 7月24日(木) | 10:00~12:00<br>13:00~16:00<br>御坊市役所           |

※予定は変更の可能性があります。

### ◆献血にご協力いただける方へ

- ・16~69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています(ただし、65歳以上の場合は、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)。
- ・初めて献血をされる方は、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ・献血に伴う副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。

## 和歌山県赤十字血液センター

献血について、詳しくはこちら ▶▶▶



【問い合わせ】保険年金課

☎0738-23-5530

FAX0738-24-2890

## 職業訓練のご案内

### ◆OA事務科

各種事務用ソフトウェアを用いたビジネス文書作成、データ処理等の作業ができる事務職としての就職を目指す。

### 訓練期間

9月9日(火)~12月8日(月)

### 募集期間

7月7日(月)~8月15日(金)

【料 場】 中紀地域職業訓練センター  
無料(テキスト代9,680円(税込)・職場見学先への交通費は自己負担)

※詳細はハローワーク御坊にお問い合わせてください。

次の二次元コードからも確認できます。



【問】 ハローワーク御坊  
☎0738・22・3527

## 和歌山産業技術専門学院 生徒募集

### 募集する訓練科

2年制・自動車工学科

理容科

メカトロニクス・CAD科

1年制・建築工学科

デザイン木工科

### 願書受付期間

7月14日(月)~9月9日(火)

### 選考実施日時

9月20日(土) 9時30分~

詳しくは次の二次元コードからご確認ください。



【問】 和歌山産業技術専門学院

☎073・477・1253

FAX073・477・1254

## 木造建築物の組立て等 作業主任者技能講習会開催

### 時 間

8月5日(火) 8月20日(水)・21日(木)

### 場 所

いすも9時から 中紀地域職業訓練センター

日高郡日高町荊木310番地

原則として3年以上の実務経験が必要

### 講習時間 (修了試験を含む)

14時間 (同技能講習規程に基づき一部免除有)

【料 金】 10,000円

(講習時間の一部免除による減額有)

【テキスト代】 1,900円

(会員外は協力金3,000円必要)

※少人数の場合は中止となります。

※CPD・CPDSの申請が可能です。

【申・問】 中紀技能訓練協会

☎0738・63・1500

FAX0738・63・1501

## ～『日高地域消費生活相談窓口』から～

### 自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意!

#### ★相談事例

NTTファイナンスと称する音声ガイダンスの電話があり、音声ガイダンスの後に番号を選択すると担当者につながった。「サイト利用料金が3年間未納になっています。このまま放置すると法的手続きに移行されるので、今すぐコンビニで電子マネー20万円分購入してください」と言われ、指示に従い、担当者に電子マネーの番号を伝えてしまった。

#### ★消費者へのアドバイス

- ・コンビニ等で電子マネーを購入させ、番号を聞き取る方法はすべて詐欺です。
- ・電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にしないでください。
- ・非通知や知らない番号からの電話には、出ない、かけ直さないでください。
- ・不明点がある場合は、事業者本来の連絡先を調べて問い合わせてください。



不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。

①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)

②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00~16:00) ※祝日年末年始は休み

和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878



## 休日の急患診療のお知らせ 病一診連携休日 急患診療室

急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できません。軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医にて受診してください。

受診する場合は電話等で事前にご相談ください。

場所 ひだか病院  
電話 0738-22-1111

### ◆日曜・祝日の救急診療

※年末年始（12月31日～1月3日）含む

時間

10:00～12:00

13:00～16:00

診療科目

当日の診療医師により専門診療科目は異なります。

担当医師

日高医師会所属の医師が輪番で対応します。必要に応じて、ひだか病院の医師に引き継ぎます。

### ◆土曜日の小児救急診療

※但し、土曜日が祝日の場合は除く

時間

15:00～20:00

（受付19:30まで）

診療科目

小児科

担当医師

開業小児科専門医、北出病院勤務小児科医、ひだか病院勤務小児科医の輪番で対応します。

※詳しくは、御坊市ホームページをご確認ください。



問 県河川課  
☎ 073・441・3134  
FAX 073・433・2147



詳しくは次の二次元コード（県河川課ホームページ）からご確認ください。

場

①御坊商工会議所（蘭350120）  
②美浜町地域福祉センター（美浜町和田1138-326）

時

①7月9日（水）14時～16時  
②7月10日（木）14時～16時

西川流域の浸水被害軽減に向けて、西川流域水害対策計画の策定に関する説明会が開催されます。

西川の流域水害対策計画策定に向けた説明会が開催されます

公務員合同説明会のご案内

対

15歳～32歳までの方（学歴不問）

保護者のみでも可  
中学生は保護者同伴

時

7月20日（日）  
13時～17時  
（受付12時15分）

御坊商工会館4階大会議室

参加機関

自衛隊・和歌山県警

日高広域消防・海上保安庁

※事前申し込み不要

進路や転職の相談等お気軽にご相談ください。

問

自衛隊御坊地域事務所  
湯川町小松原410・1  
丸仁第一ビル1階  
☎・FAX 0738・23・0020

海上保安官募集のご案内

海上保安学校学生採用試験（4月期）

対

令和7年4月1日において高等学校等を卒業した日の翌日から12年を経過していない方など

1次試験日

9月28日（日）

募集期間

7月11日（金）～24日（木）

申込方法

詳しくは次の二次元コードからご確認ください。

詳しくは次の二次元コードからご確認ください。

問

田辺海上保安部管理課  
☎・FAX 0739・22・2002



## 「御坊・日高就職フェア」開催のお知らせ

御坊市内・日高郡内へ就職を希望されている方を対象に、合同企業説明会「御坊・日高就職フェア」を開催します。地元企業の人事担当者と直接コミュニケーションをとることができる絶好のチャンスです。

参加費無料、事前申込不要です。ぜひご参加ください。

◆日時 8月2日（土） 13:00～15:30（受付12:30～）

◆場所 市民文化会館 小ホール  
（☎0738-23-4881 FAX0738-23-4882）

◆対象 ・令和8年3月卒業予定の学生（高校生を除く）  
・一般求職者

◆内容 各企業との個別面談

◆問い合わせ

・三松堂ホールディングス株式会社（フェア業務受託先）

☎03-6823-5362

・ハローワーク御坊

☎0738-22-3527

・御坊商工会議所

☎0738-22-1008 FAX0738-23-1245

・御坊市役所 産業振興課

☎0738-23-5510 FAX0738-22-4120

参加予定企業は、御坊市・日高郡内の企業など約30社！個別面談では、何社とでも面談できます。



皆さんの地区の  
町内会(区)長さんを紹介します

|      | 会(区)名       | 会(区)長名 |    | 会(区)名     | 会(区)長名 |
|------|-------------|--------|----|-----------|--------|
| 御坊第一 | 元町          | 楠山正彦   | 湯川 | 上富安       | 山際良和   |
|      | 共楽          | 野田和孝   |    | 下富安       | 楠山達也   |
|      | 中正          | 吉本広道   |    | 小谷団地      | 井口禎士   |
|      | 共励          | 山崎恭平   |    | 下富安県営住宅   | 川口義和   |
|      | 清和          | 西田光作   |    | 西富安       | 芝田隆行   |
|      | 親睦          | 伏木眞仁   |    | 遠田        | 梶原伸介   |
|      | 東友          | 崎山哲    |    | 八ヶ坪       | 太田榮次   |
|      | 東雲          | 野村俊樹   |    | 丸山        | 齊良典    |
| 御坊第二 | 東栄          | 河上多喜子  |    | 丸山西       | 中野好浩   |
|      | 第一紀小竹       | 大野光雄   |    | 聖友        | 立花栄子   |
|      | 第二紀小竹       | 大谷秀生   |    | 小松原       | 本田敏文   |
|      | 第三紀小竹       | 北岡梅吉   |    | 片倉団地      | 小原勝廣   |
|      | 第四紀小竹       | 上田昭    |    | 小松原西      | 坂田里沙   |
|      | 東紀小竹        | 中野晃作   |    | さつき       | 松村一也   |
|      | 紀小竹親睦       | 神野久一   |    | 財部東       | 山本慎一   |
|      | 紀小竹交友       | 岡田賢二   |    | 上財部       | 山本一    |
| 御坊第三 | 紀小竹睦美       | 坪井正貴   |    | 悠々        | 藤田潔    |
|      | 中央通り        | 川合洋治   |    | 新財部       | 中垣義富   |
|      | 岬交友         | 福田正芳   |    | 隣友        | 池田一令   |
|      | 西交友         | 岡田敏史   |    | 中財部交友     | 寺崎豊弘   |
| 御坊第四 | 新親          | 成岩慎吾   |    | 南財部       | 中勝純    |
|      | 親睦          | 左近貞次   |    | 下財部       | 津村哲史   |
|      | 椿           | 藪内直樹   |    | 新通り       | 玉置智美   |
|      | 至誠          | 藪雅史    |    | 警察官舎      | 竹本純一   |
|      | 同志          | 森本茂樹   |    | 財部新友      | 前田一夫   |
|      | 南新          | 馬上佳紀   |    | 富安市営さくら団地 | 西崎和美   |
|      | 八幡          | 橋本篤兒   | 藤田 | あじさい      | 津田正幸   |
| 御坊第五 | 日の出         | 宮本賢樹   |    | 藤井        | 小池淳也   |
|      | 名屋東         | 中田英裕   |    | 藤井東栄第一    | 瀬戸和広   |
|      | 名屋西         | 千野眞仁   |    | 道成寺駅前     | 古田尚平   |
|      | 丹心          | 巽政雄    |    | 宮田        | 土井学    |
|      | 千代崎         | 林本敏高   |    | 北吉田       | 山本尚    |
|      | 第一共治        | 寺崎渡    |    | 道成寺団地     | 小池昇平   |
|      | 睦美          | 塩崎義也   |    | 下吉田       | 松本要    |
| 御坊第六 | 立志          | 田中徹明   |    | 藤吉田       | 藤本順英   |
|      | 親友          | 西川善明   |    | 新吉田       | 酒井和彦   |
|      | 更生          | 西田美    |    | 津井切       | 山本真司   |
|      | バラ・にじ・南棟    | 山本定四郎  |    | 吉田道成      | 坂口隆治   |
|      | あじさい棟       | 坂下小四郎  |    | 天神島       | 山本栄博   |
|      | ゆり棟         | 細川信彦   |    | 出島        | 塩崎京薫   |
|      | 共栄          | 酒本和彦   |    | 大河原       | 田中裕之   |
|      | 第一春日        | 北野忠敬   | 野口 | 県営藤田団地    | 山口靖紀   |
|      | 東春日         | 二階俊弘   |    | 上野口       | 井原隆男   |
|      | 春日和         | 木下誠子   |    | 下野口       | 坂口幸孝   |
|      | 春日好友        | 橋本真規   |    | 北野口       | 石川次夫   |
|      | 内本町         | 柚瀬典三   |    | 古森        | 川崎哲夫   |
|      | 第六春日        | 長田幸喜   | 塩屋 | 熊野        | 西田学    |
| 御坊第七 | 東正          | 細川弘一   |    | 岩内        | 平田芳宏   |
|      | ひまわり        | 山本一邦   |    | 天田        | 北山文宣   |
|      | 新東          | 木村正    |    | 湊         | 後藤晃和   |
|      | 学園前         | 藤崎喜久雄  |    | 北塩屋       | 浦野正春   |
|      | 清水          | 塩崎若美   |    | 猪野々       | 柏木秀行   |
|      | 島新生         | 山本美知子  |    | みづほ       | 坂本良典   |
|      | グリーンハイツ秋桜   | 酒尾美代子  |    | 南塩屋       | 浦野弘    |
|      | グリーンハイツすみれ  | 深岡佳久   |    | 森岡        | 中井一    |
|      | グリーンハイツカトレア | 北岡佳久   |    | 明神川       | 寺谷則和   |
|      | グリーンハイツすずらん | 木村佳久   |    | 祓井戸       | 長谷弘記   |
|      | グリーンハイツさくら  | 岡田沙絵   |    | 野島        | 仮家真紀夫  |
|      |             |        | 名田 | 加尾        | 西端秀    |
|      |             |        |    | 上野        | 出口真紀夫  |
|      |             |        |    | 楠井        | 中嶋二美吉  |

令和7年5月末現在・敬称略



# 地域おこし協力隊通信 Vol. 7

✓ ~協力隊活動最後の一年！~

御坊市地域おこし協力隊の渋谷茉央です。

令和5年に御坊市初の地域おこし協力隊として着任し、今年度で3年目のラストイヤーを迎えることができました。本号では、観光PRの手段である「情報発信」についてご紹介いたします！



コアな「御坊ファン」

獲得へ！

前回の協力隊通信で、御坊市公認PRキャラクター「みーやちゃん」のSNSを市観光協会で運営していることについてご紹介しましたが、最近特にシヨートムービーの作成に力を入れていきます。例えば、今年から開始した新企画『みーやちゃん』の紀州御坊へ来てみーやは、本協会に所属する店舗を紹介するものになっていて、聞いたことがなかったお店も取材することができ、より御坊の「知らない」を知る機会になりました。



Instagramは、外に向けたPRのイメージがありますが、実際は地元の方に向けたPR方法として有効的であると考えます。一方、X (旧Twitter)では比較的自分がフォローしていないアカウントの情報がタイムラインに流れやすい仕組みになっているため、より多くの方に情報を届けることができる可能性があります。一口にSNSと言っても特色は大きく異なるため、ユーザーのニーズに合わせて投稿内容を

変容させることも重要ですが、「みーやちゃんらしさ」を第一に発信することを心がけています。

市内の保育園や小学校から庁舎の見学に來られたり、地域のお祭りで触れ合ったりと、子どもたちの接点が増えていくことで、ありがたいことに保護者の方も一緒にみーやちゃんを応援してくださるようになりまし。子どもたちにとって一番の情報源である、保護者の方へアプローチする。将来子どもたちが自分たちの地元を張れるようにするには、わたし達大人の世代から意識を変えていくことが必要であり、「みーやちゃんSNS」というプラットフォームを充実させることが、未来のまちづくりに繋がると考えています。

人と結ぶ発信のかたち

先述ではSNSについてお話ししましたが、移住してから新聞やテレビの波及力を強く実感しています。私の活動も新聞で見たとお声がけいただくことが多く、本当にありがたい限りです。またこの広報紙も紙媒体で発信できる貴重な手段の一つです。時代の流れに囚われずに、幅広い世代に発信できるように地域の情報の動きを観察し、紙媒体の研究もしていく必要があるように思います。

昨年度の市制施行70周年に係る事業も幕を閉じ、イベント関



阿南市活竹祭に参加し、御坊市の特産品をPRしました



市制施行70周年記念事業「みーやちゃん記念日パーティー」

係は比較的ゆったりとしたスケジュールになっていきますが、10月には市民文化会館でロックバンド「サンボマスター」のライブ公演が控えていたり、県外の方にもお越しいただく機会もありますので、協力隊ラストイヤーも継続して情報発信に取り組んでまいります。



# みんなのサロン

おかあさん、あのね…



しのう さら ちゃん (5さい)

ママあしごと  
がんばってね♥  
またおかいもので  
チョコとグミかつたね★

おとうさん、あのね…



ふるい こうと くん (5さい)

パパとやきゅうするの  
たのしいよ♥  
つよいボールも  
うけるよ。  
こんどつつのも  
おしえてほしいな★

塩屋幼稚園の巻

ユーチューバーと漁師になりたい！

ぼくの夢  
わたしの夢



漁師になりたい理由は、祖父が漁師で引き継ぎたいと思ったからです。祖父も曾祖父から引き継ぎ、漁師とお米作りをしています。ここで終われば全てなくなるので、大変だとは思っています。

僕の将来の夢は、ユーチューバーと漁師になることです。

ユーチューバーになりたい理由は、ゲーム実況の動画を見て、自分もしたいと思ったからです。

浦越 風都さん  
塩屋小学校6年



エイミーの花まるエッセイ

アイルランドの海岸線

夏が近づき、気温が暖くなり始めると、家族や友人と和歌山の海岸沿いの町などへ出かけ、ビーチで過ごす人が増えます。和歌山には日本でも屈指の美しいビーチがいくつかあり、私はそこで過ごすたびに、故郷をふと思い出します。

アイルランドは日本と同様に島国ですが、面積ははるかに小さいです。その良いところの一つは、アイルランドでは内陸部であっても海岸からそれほど遠く離れていないことです。内陸部であっても、車を使ってわずか数時間で新鮮な海風と美しい景色を満喫できます。

アイルランドはヨーロッパでも屈指の美しい海岸線を誇り、数多くの美しいビーチ、世界的に有名な断崖の遊歩道や海岸沿いのドライブコースなどで、人々を魅了しています。中でも最も有名なのは、アイルランド西海岸と南北の海岸の一部を通る観光トレイル「ワイルド・アトランティック・ウェイ」です。全長2,500kmのドライブルートは、9つの郡と3つの州を通過します。ルート沿いには、157の見どころ、1,000のアトラクション、2,500以上のアクティビティがあります。このルートは、持続可能な観光の促進と、アイルランド西海岸の自然と文化遺産の保護に貢献していることで広く知られています。

アイルランドを訪れる機会があれば、ぜひアイルランドの海岸を訪れ、この地域が誇る美しい自然と文化を満喫してください。



# 図書館だより

## おすすめ花まる本



### 一般書

春立つ風 (光文社)

あさの あつこ 著

油屋「出羽屋」の離れで放蕩息子・一郎太が喉を突き、自ら命を絶った。ただの自死ではないようで、主の忠左衛門と後添えのお栄に、同心・木暮信次郎は話を聞くが…。『小説宝石』連載を加筆修正。

#### 新着図書

『上手に「説明できる人」と「できない人」の習慣』鶴野 充茂 著 (経営・ビジネス)  
『まちづくりゲームカタログ』安藤 哲也 著 (政治・行政)  
『古きよき服がよみがえるお稽の暮らし』つれづれリメイク日和 著 (工作・手芸)  
『あの家に暮らす四人の女 上・下』三浦 しをん 著 (大活字本)

### 児童書

だいじょうぶ、ここにいるよ (教育画劇)

みやの さとこ 宮野 聡子 作・絵

森のはずれのほらあなで、こりすとかまくんが仲良く暮らしています。こりすはくまくんに、昨日の夜、すごくこわい夢を見たことを話しますが、くまくんは「こわいものなんてなんにもない」と言います。その理由は…。

#### 新着図書

『いもむしずんずん』伊佐 久美 作 (絵本)  
『まだまだここから』宇佐美 まきこ 牧子 作・酒井 以 絵 (物語)  
『こども気象庁』気象庁 監修 (理科・自然科学)  
『グリーンインフラって何だろう?』福岡 孝則 監修 (社会科)

## 御坊市立図書館

☎ 0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

### 7月のイベント ①

## ちびっこ工作教室7月「きらきらクラゲ」

日時：7月19日 (土)

①あさの部10:00～ ②ひるの部13:30～

場所：中央公民館2階 和室 対象：2歳～未就学児

定員：各部先着8名

申込：図書館まで

申込開始：7月2日 (水) ～

### 7月のイベント ②

## 夏休みは図書館へ!!宿題おたすけ隊「ハニワづくり教室」

日にち：7月21日 (月・祝)

10:00～12:00

申し込みはこちらから



場所：勤労青少年ホーム 会議室

対象：御坊市立小学校の1～6年生

定員：先着16名

申込：ネット申込 (右記二次元コード)

申込期間：7月2日 (水) 12:00

～7月16日 (水) 17:00

### イベント報告

## 5月のちびっこ工作教室「カエルのボイスチェンジャー」

雨の日にお家で遊べる「カエルのボイスチェンジャー」を紙コップとアルミホイルを使って工作しました。完成したボイスチェンジャーで話すとあら不思議?!一瞬で違う声に変身しました。



### お知らせ

## 県立図書館からの無料とりよせサービス

当館にない本でも、和歌山県立図書館にある本は、無料で取り寄せして貸し出しすることができます。

窓口または右の二次元コード (リクエストフォーム) から受け付けています。



### 7月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

① ② 3 4 5

6 ⑦ 8 9 10 11 12

⑬ ⑭ 15 16 17 18 19

20 ②① ②② 23 24 25 26

27 ②③ 29 30 ③①

※●で囲んだ日が休館日です。

※♡で囲んだ日が新着図書日です。

### ごぼうおはなしの会

毎週日曜10:00～

場所：中央公民館2階

対象：幼児～小学生

13日(日)は同じ時間に

3階大会議室で夏のおたのしみ会

泉のひろば・たなばたのつどい

7月6日(日) 13:30～

場所：中央公民館3階大会議室

対象：幼児～小学生





## 市長メッセージ



悲観しすぎず、楽観もしすぎず、  
「正しく恐れる」ことが重要です！

市民の皆さんにお会いする場やこの市長メッセージで、私が今一番気になっていることやお願いしたいことをお伝えしています。

今年3月31日、政府の中央防災会議の有識者で構成された作業部会が、南海トラフ地震の新たな被害想定をまとめた報告書を公表しました。最大死者が約29万8千人と、前回（平成24年）の32万3千人から10年経ちましたが、わずか8%しか減らせていないという結果となり、衝撃を受けた方、驚いた方も多く、特に自治体では、努力してきたのに効果が表れていないと落胆の声も上がっているところもあるようです。

しかし、報告書では、予測される被害は甚大ですが、浸水想定地域の住民全員が地震発生後、早期に避難を開始すれば津波による死者数は21万5千人から7万3千人と、7割近く減らせるとなっています。さらに、耐震化率も100%であれば、揺れによる全壊棟数は35万9千棟と、こちらも7割減少するとなっています。

つまり、意識一つで被害を大幅に減らすことができるとい

うことです。和歌山県は、対策も進み最大死者数が6万5千人と多いですが、当初想定より1万5千人減と全国最大の減少幅となっています。

作業部会の名古屋大の福和伸夫名誉教授も「南海トラフ地震は、国民の約半数が被災する国難だ。今回の想定は、国民一人ひとりが「自らの問題だ」と考えるチャンスにもなるだろう。」と話しています。

また、高知県の濱田知事も「最大クラスの地震が発生した場合、発生直後は、消防や警察、自衛隊を総動員してもすぐには救助が全体に行き届かない。行政組織も職員自身が被災者となるうえ、平時とは桁違いの作業が発生し、手が回らない。被害を減らすには、一人ひとりが耐震化や家具の固定、食料や水の備蓄、避難経路の確認などの準備をすることが最も重要なポイントだ。あらゆる機会を通じて広く説明をしていきたい。」とマスコミの取材に答えられています。

私も同じ思いであり、市長就任から5年、このことに取り組んできたところです。

今回の報告書の公表を受けて、ただ驚くのではなく、この数字の意味を正しく理解したうえで、悲観しすぎず、楽観もしすぎず、「正しく恐れる」ことが重要です。そして今一度、一人ひとり命の大切さを改めて考えていただき、できること、やらなくてはいけないこと、そして備えの再確認をどうかお願いいたします。

御坊市長 みうら げんご 三浦 源吾

### 広告

## 自宅介護でお困りごとはございませんか？

## お気軽にご相談ください。 ☎ 0738-52-5217



社会医療法人 黎明会 ケアプランきたで・和佐の里

営業時間 8:30～17:30（月曜日～土曜日）※日曜日・12月31日～1月3日は休業



## あなたの時間を有効活用！ ちょっとシルバーしませんか。

60歳以上のお仕事したい方に！

御坊市在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に！

◆ 平均年齢 73.8歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市シルバー人材センター（休日の場合は翌日）事前に予約連絡を



事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター

電話090-8655-7556

御坊市園76番地（御坊市立体育館内）

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

## 紀州新聞は購読料

(1ヵ月) 税込 **2,000円**  
※郵送の場合は別途



## 紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536代

## 御坊市公式LINE友だち募集中!!

御坊市では、市民の皆様方に市政情報を迅速にお届けするため、LINEを活用した情報発信に取り組んでいます。

次の二次元コードから読み込み、  
友だち登録をお願いします。

