

納期限

今月の納期限は3月31日(月)です

- ◇国民健康保険税(9期)
- ◇後期高齢者医療保険料(9期)
- ◇介護保険料(3月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 3月12日(水)
13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528
FAX0738-52-7036

行政相談委員

おおかわ ひでき
大川 秀樹 氏
☎0738-23-3908
てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

会社を退職された方へ
国民年金の手続きは
お済みですか？

20歳以上60歳未満の方は、
国民年金への加入が法律で義
務付けられています。

会社を退職されたときは、
厚生年金(または共済年金)
から国民年金への変更の届出
が必要です。

会社を退職された方に扶養さ
れている配偶者も、国民年金へ
の変更の届出が必要です。
詳しくは国民年金課までお
問い合わせください。

※退職と同時に会社員(または
公務員)の配偶者に扶養され
る場合は、配偶者の勤務して
いる会社(または共済組合)
への届出が必要です。

定額保険料額

月額16,980円
(令和6年度)

○免除・納付猶予制度について
保険料を納めることが困難
な場合、全額または一部(4
分の3免除、半額免除、4分
の1免除)の保険料が免除に
なる制度があります。

退職(失業)の場合

通常の免除・納付猶予申請
は、申請者本人、配偶者及び
世帯主の所得が審査の対象に
なりますが、退職(失業)時
の免除申請は、退職(失業)
された方の前年の所得がゼロ
として審査されます。

手続きに必要なもの

退職された方の雇用保険受
給資格者証、雇用保険被保険
者離職票など、失業している
ことを確認できる公的機関の
証明書の写し及び本人確認書
類(マイナンバーカード、運
転免許証等)

問 国民年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請
求、年金見込み額の試算な
ど、国民年金・厚生年金につ
いてのご相談・手続きをお受
けします。ぜひ、ご利用くだ
さい。

時 3月21日(金)
10時~11時30分
13時~15時

場 市役所1階会議室101・102
申 田辺年金事務所お客様相談室
☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。

(相談日の1か月前から予約
を受付しています)

田辺年金事務所へ直接相談
に行かれる方についても、事
前に電話予約してください。

問 国民年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

国民健康保険に ご加入の皆様へ

国民健康保険証の有効期限満
了に伴い、3月下旬頃に「資格
確認書」または「資格情報のお
知らせ」を送付します。

○資格確認書

医療機関に提示することで、
今までどおり保険診療が受け
られます。

対 マイナ保険証(健康保険
証として利用登録したマイ
ナンバーカード)を保有し
ていない方

有効期限

70歳未満の方…令和8年7月31日
○資格情報のお知らせ

自身の資格情報を簡易に確認
できるお知らせです。医療機関
等でマイナ保険証の読み取りが
できない場合、マイナ保険証と
ともに提示してください。

対 マイナ保険証を保有して
いる方

有効期限

70歳未満の方…有効期限なし
○共通事項

※70歳以上の方の有効期限は、
令和7年7月31日までとなっ
ていますが、7月中旬頃に有
効期限が令和8年7月31日の
ものを送付します。

※70歳になられる方は、誕生
日月の末日が有効期限とな
りますので、誕生日月に新
しいものを送付します。

※75歳になられる方は、誕生
日の前日が有効期限となり
ます。

問 マイナンバーカード

取得について

市民課
☎0738・23・5500

☎0738・24・3255
FAX0738・24・3255
マイナンバーカード
健康保険証利用登録について
国民年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890