

広報 ごぼう

Feb.2025

2

No.528

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



御坊市市制施行70周年記念事業

「花と笑顔で彩る、私たちのまち」

2月の花 梅

淡い花や鮮やかに色付いた花が見頃を迎え、少し早い春の訪れを予感させてくれます。

うちだ しゅんや
内田 淳也 さん 御坊中学校1年

初めての参加ですが、練習をしっかりとチームに貢献できるように頑張りたいです。応援よろしくお願いします。



やまだ りく
山田 莉久 さん 大成中学校1年

今回、初めてジュニア駅伝に参加させていただきます。しっかり練習して、チームに貢献できるように頑張ります。



たなか ひびき
田中 響喜 さん 河南中学校2年

僕は昨年も参加し、昨年はあまりチームの力になる事が出来なかったので今年はチームの力になるようにがんばりたいです。



つじおか たくみ
辻岡 匠 さん 河南中学校2年

しっかりと練習にはげんで御坊市の代表になれるようにがんばります。



よしもと ゆず
吉本 柚珠 さん 大成中学校1年

大会に向けて普段からあいさつを心がけ、チームみんなの足を引っ張らない様に一生懸命練習を頑張っています。



こにし まりな
小西 真利那 さん 名田中学校2年

私は前回悔しい思いをしたので、今回は良い結果を残せるよう、チームのみんなと一生懸命練習に励みます。



たまき なお
玉置 奈央 さん 大成中学校3年

今年で最後のジュニア駅伝なので自分のベストを出し、悔いが残らないよう練習を頑張ります。応援よろしくお願いします。



おもて ゆうひ
表 悠日 さん 名田中学校3年

今年こそ出れるように、日頃の練習を頑張って皆でいい結果を残せるように精一杯頑張ります。メンバー入りできるようにしたいです。



やまもと ひさし
山本 尚 さん 監督

チーム一丸となって、上位入賞を目指して頑張ります。日頃の練習の成果をタスキに込めて走りますので、皆様の応援よろしくお願いします。



**御坊市代表チームの熱い走りをお見せします！
応援よろしくお願いします！**

第24回 和歌山県市町村対抗 ジュニア駅伝競走大会

2月9日(日) 11時 紀三井寺公園陸上競技場 スタート※小雨決行

コース 紀三井寺公園陸上競技場→和歌山マリーナシティ→新和歌浦→和歌山県庁

今年で24回目となる和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が和歌山市内を舞台に開催されます。

和歌山県内各市町村代表の小学生・中学生が、紀三井寺公園陸上競技場をスタートし和歌山県庁前までの10区間21.1kmを駆け抜けます。

昨年は16位という結果でしたが、今年は上位入賞を目指し1秒でも早く駆け抜けることができるよう日々練習に励んでいます。

大会当日は、御坊市代表としてチーム一丸となり頑張りますので、市民の皆さんの熱いご声援よろしくお願いします。

御坊市チームのみなさんをご紹介します

おおの たいし
大野 泰士さん 御坊小学校4年

陸上を始めて、1年目でメンバーに選ばれうれしいです。最年少なので先輩にいろいろな教えてもらいたいです。がんばります。



さいもと ひでお
祭本 英夫さん 御坊小学校5年

今回2回目のジュニア駅伝に参加します。御坊市チームの一員として、一生懸命練習に取り組んでいきたいと思っています。



はら けいた
原 啓太さん 御坊小学校6年

初めてのジュニア駅伝です。きんちょうしていますが、最後まで走りきりたいと思っています。よろしくお願いします。



にしおか るお
西岡 龍央さん 塩屋小学校6年

初めての駅伝です。自分の力を出し切って全力でがんばります。よろしくおねがいします。



やまもと さら
山本 紗良さん 塩屋小学校4年

これまででは自分のために練習してきましたが、今日からは御坊市チームの役に立てるよう、せいっぱい走りたいです。



とよだ きら
豊田 妃空さん 藤田小学校5年

去年、私は補欠で走ることができなくてくやしかったので、今年はみんなとタスキをつなぐことができるように一生懸命頑張ります。



はしもと あいな
橋本 愛奈さん 野口小学校5年

チームのために、一生懸命練習に取り組んで少しでも速く走れるようにがんばりたいです。



つみ ゆうな
堤 優愛さん 塩屋小学校6年

チームの一員として、自分の走りをすることに集中し、後悔しないように全力を尽くします。大会を経験し、良い学びを得たいです。



市制施行70周年記念御坊市スペシャルサポーターのロックバンド「キュウソネコカミ」を御坊市シティプロモーション大使に任命しました！

問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518 FAX0738-24-2121

令和6年3月に市制施行70周年記念御坊市スペシャルサポーターに委嘱して以来、市制施行70周年記念事業の凱旋ライブや御坊市の魅力をSNS等でPRしていただけてきました。

市制施行70周年である令和6年度にとどまらず、今後とも御坊市の魅力を全国に広く宣伝し、市民の御坊への愛着や誇りの醸成及び本市の認知度やイメージ向上に協力していただくため、御坊市シティプロモーション大使に任命しました。



〔撮影：瀧本JON...行秀〕

御坊市スペシャルサポーターとしての活動



市制施行70周年記念事業
キュウソネコカミONEMAN LIVE in Gobo City !!
—ヤマサキセイヤ地元凱旋—
成人式ぶりの御坊市民文化会館



紀州鉄道や寺内町を散策し、御坊市の魅力をPR。
凱旋ライブ当日は、多くのファンが同じコースで聖地巡礼しました。



広報ごぼう8月号▶▶

ヤマサキセイヤさん（キュウソネコカミ）の各種インタビュー記事は、右の二次元コードからご覧いただけます。



関係人口創出公演委託事業

人気ロックバンド「サンボマスター」のライブイベントを開催します

関係人口創出公演委託事業とは、市制施行70周年記念御坊市スペシャルサポーターであり、御坊市シティプロモーション大使でもある「キュウソネコカミ」と親交のあるアーティストに、市民文化会館でライブイベントを実施してもらうことで、御坊市への愛着を育む機会を創出する事業です。

- ◆公演 サンボマスター 全員優勝VICTORY25「全員優勝パレードツアー〜ウイニングロード〜」
- ◆日時 令和7年10月11日（土）16：15開場／17：00開演
- ◆場所 市民文化会館 大ホール
- ◆料金 一般 5,500円（税込） U-22割 4,500円（税込）
※全席指定 ※小学生以上からチケットが必要です。



チケットの発売日等の
詳細は右の二次元コード
からご確認ください



- ◆問い合わせ チケットについて 清水音泉 ☎06-6357-3666（平日12：00～17：00）
info@shimizuonsen.com
- 事業内容について 企画課 ☎0738-23-5518 FAX0738-24-2121

令和6年12月定例会

令和6年12月定例会を12月6日から18日までの13日間の会期で開きました。

10日の一般質問では、5人の議員が登壇し、市長及び執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

18日には、市長から提出された「令和6年度御坊市一般会計補正予算（第4号）」などの議案22件を可決・認定・承認・異議なしと決定しました。また、委員会提出議案及び議員提出議案も提出され、いずれも原案可決しました。

一般質問・
議案質疑の
音声をお聞き
になれます。



◆一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問年月日	質問者	質問内容
1	R6.12.10	楠本 香織	①投票率向上のための施策について ②学童保育所の開所時間について ③放課後児童支援員等処遇改善等事業について
2	//	村上 宗隆	①御坊市の防災行政無線について
3	//	宮路 雅仁	①教育支援センター メイトについて ②石破政権による農業施策について
4	//	天倉 勝也	①サッカーの大会場所確保について
5	//	小川 春美	①今までの保険証を残すことを求める ②大阪・関西万博への学校からの参加はやめるべきでは ③高齢者外出支援券の非課税条件をなくしてほしい

◆議決結果

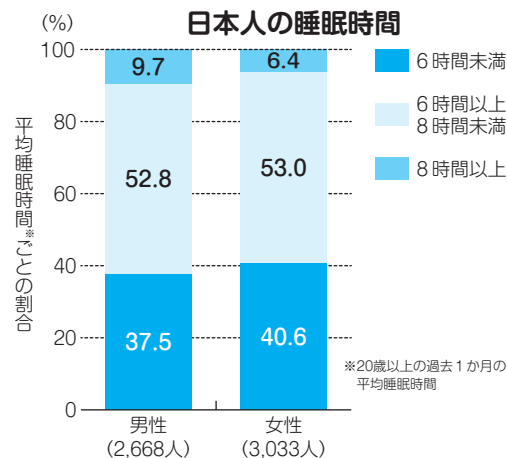
議案番号	事 件 名	議決結果
第59号議案	令和5年度御坊市水道事業会計利益の処分及び決算認定の件	可決及び認定
第60号議案	令和5年度御坊市下水道事業会計利益の処分及び決算認定の件	可決及び認定
第61号議案	令和5年度御坊市各会計（水道事業会計及び下水道事業会計を除く。）歳入歳出決算認定の件	認 定
第65号議案	令和6年度御坊市一般会計補正予算（第3号）専決処分の承認を求めるの件	承 認
第66号議案	刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例	原案可決
第67号議案	御坊市教育委員会教育長の給料月額の特例に関する条例	原案可決
第68号議案	御坊市債権管理条例	原案可決
第69号議案	御坊市職員退職手当支給条例の一部を改正する条例	原案可決
第70号議案	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第71号議案	御坊市市道の構造の技術的基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第72号議案	御坊市移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第73号議案	物品の購入について	可 決
第74号議案	財産の無償譲渡について	可 決
第75号議案	権利の放棄について	可 決
第76号議案	権利の放棄について	可 決
第77号議案	損害賠償の額を定めるについて	可 決
第78号議案	二級河川の指定の変更について	可 決
第79号議案	令和6年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原案可決
第80号議案	令和6年度御坊市水道事業会計補正予算（第2号）	原案可決
第81号議案	令和6年度御坊市下水道事業会計補正予算（第3号）	原案可決
第82号議案	和歌山地方税回収機構規約の変更について	可 決
第83号議案	人権擁護委員候補者推薦に関し意見を求めるの件	異議なし
委員会提出第8号	御坊市議会会議規則の一部を改正する規則	原案可決
委員会提出第9号	御坊市議会の個人情報保護に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
議員提出第1号	刑事訴訟法における再審規定の改正を求める意見書	原案可決

心も体も毎日スッキリ！したいなら 睡眠習慣を見直してみませんか？

日本人は、先進国の中で最も睡眠時間が短いことが調査結果※1で明らかになっています。

厚生労働省が作成した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、成人の推奨睡眠時間を6時間以上としています。国の調査では約4割の人が睡眠時間を「6時間未満」と回答しています※2。一方で、睡眠時間が長すぎると、特に高齢者において健康被害が生じることも分かっています。『短すぎず長すぎない丁度良い睡眠』を取る必要性が指摘されています。

皆さんの睡眠習慣はどうですか？毎日の睡眠時間を見直し、健康的な生活を目指しましょう！



※1 OECD Gender data portal ※2 厚生労働省、令和元年国民健康・栄養調査報告

質の良い睡眠を取る6つのポイント

- ① 毎日決まった時刻に起きる
- ② 毎日朝ご飯を食べる
- ③ お風呂は寝る1～2時間前に入る
- ④ スマホやゲーム、テレビは寝る1時間前までに終わる
- ⑤ 仮眠は20分以内、午後3時までに
- ⑥ 日中の運動、活動時間を増やす

睡眠時間と健康への影響

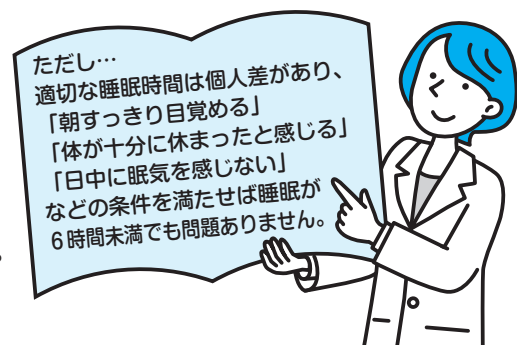
6時間未満または9時間以上の睡眠が健康に与えるリスク

- ① 生活習慣病、認知症、うつ病などのリスクが上昇します。
- ② 注意力・判断力・記憶力が低下し、学業や仕事の効率が悪化します。
- ③ 日中の眠気が原因で事故につながる恐れがあります。

「寝だめ」は逆効果

平日の睡眠不足を休日で解消しようとするいわゆる「寝だめ」は、平日の社会生活に合わせて調整されていた体内時計を狂わせ、「時差ボケ」を引き起こします。この時差ボケは、週末のわずか1～2時間の体内時計のズレでも発生し、上記のような悪影響をもたらすことが明らかになっています。

休日の睡眠時間は、多くても平日の睡眠時間の「+1時間」未満にしましょう。



自分の睡眠をチェックしてみましょう！

- ☐ 睡眠によって十分に休養できていないと感じる
- ☐ 日中に倦怠感や眠気を感じることもある
- ☐ 眠気で日中の生活に支障が出ることもある
- ☐ 実際に眠っている時間以外にも、寝床で長時間過ごすことがある



以上の項目に1つでも当てはまる人は睡眠習慣を見直すことが大切です。

また「健康づくりのための睡眠ガイド2023」によると、中学生の推奨睡眠時間は8～10時間とされています。しかし、御坊市が独自に行ったアンケートでは、推奨睡眠時間を確保している中学生はわずか14.3%に留まるという結果が出ました。

子どもの生活習慣は家族の影響を大きく受けます。この機会に、家族全員で睡眠時間や生活スタイルを振り返り、より良い睡眠習慣を目指してみましょう。

市役所での申告相談は事前の予約が必要です

予約せずに当日会場に来られても、申告相談を受けることができませんのでご注意ください。

次の申告は、市役所で受付できません。御坊税務署での申告か、ご自宅からのe-tax申告をご利用ください。

- 営業等、農業、不動産、業務所得の収支内訳書がある方の所得税確定・還付申告
- 青色申告
- 消費税申告
- 分離課税所得（退職所得、土地・建物・株式の譲渡、配当、先物取引など）の申告
- 住宅関連、寄附金（ふるさと納税など）関係の控除申告
- 雑損控除の申告
- 総合課税の配当所得の申告
- 60歳未満（昭和40年1月2日生まれ以降）の方の所得税確定・還付申告

予約受付は電話またはWebのみです。

窓口での予約受付は行いません。

◆予約開始日時 2月7日(金) 8時30分～

◆予約方法 ①電話 0738-23-5504 8時30分～17時15分（平日のみ）

②Web ・パソコンからの予約 <https://logoform.jp/form/eUsp/758855>

・スマホからの予約

※予約のキャンセル・変更は電話のみ可能です。

◆申告相談場所 市役所 2階 税務課窓口

◆申告日時 2月17日（月）～3月14日（金）（土・日・祝日は除く）

2月

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
—	◎	◎	◎	◎	◎	—
23	24	25	26	27	28	
—	—	◎	◎	◎	◎	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						—
2	3	4	5	6	7	8
—	◎	◎	◎	◎	◎	—
9	10	11	12	13	14	15
—	◎	◎	◎	◎	◎	—

時間帯は下記から選んでください。

午前の部 ① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30 ⑤ 11:00 ⑥ 11:30

午後の部 ① 13:30 ② 14:00 ③ 14:30 ④ 15:00 ⑤ 15:30

円滑な会場運営のためのお願い ～予約時間には遅れないようにお越しください～

収支内訳書（営業・農業・不動産所得等のある方）、医療費控除明細書は、ご自身で作成してご持参ください。作成されていないと申告の受付ができません（会場での代行作成は行いません）。収支内訳書、医療費控除明細書の用紙が必要な方は郵送しますので、市役所税務課までご連絡ください。

※申告相談と通常の窓口業務を並行して行いますので、窓口の混雑状況によっては、お待ちいただく場合があります。

御坊税務署からのお知らせ ～御坊税務署の確定申告会場について～

◆開設期間 2月17日（月）～3月17日（月）9時～16時（閉庁日を除く）

※確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEで事前発行するほか、会場で当日配布しますが、なくなり次第終了です。LINEの友だち登録は右の二次元コードから行ってください。

◆問い合わせ 御坊税務署 ☎0738-22-0695



納期限

今月の納期限は2月28日(金)です

- ◇固定資産税(4期)
- ◇国民健康保険税(8期)
- ◇後期高齢者医療保険料(8期)
- ◇介護保険料(2月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 2月12日(水)
13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528
FAX0738-52-7036
行政相談委員
おおかわ ひでき
大川 秀樹 氏
☎0738-23-3908
てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

大成幼稚園閉園セレモニーを 開催します

昭和44年に開園した御坊市立
大成幼稚園が、令和7年3月末
で閉園します。閉園にあたり、
セレモニーを開催しますので、
ぜひお越しください。

時 3月20日(木・祝)
13時30分~

※雨天延期

〈予備日〉3月22日(土)
23日(日)

場

大成幼稚園
(藤田町藤井2100番地)

●思い出のメッセージ募集

閉園に際して、幼稚園で
の思い出などのメッセージ
を募集します。寄せられた
メッセージは園内に掲示さ
せていただきます。

募集期間

2月3日(月)~28日(金)

募集場所

・市役所1階みやこ姫ロビー
平日8時30分~17時15分
(メッセージ用紙を用意し
ています)

・インターネット
次の二次元コードから応
募できます。

募



問

教育委員会 教育総務課
☎0738・23・5526
FAX0738・24・0528

たくさんのメッセージ
お待ちしております



災害時協力井戸の登録を お願いします

令和6年元日の能登半島地
震では、約11万戸の断水が発
生しました。南海トラフ地震
でも大規模な断水が予想され
ており水源の確保を進める必
要があります。

御坊市では、災害時に水道が
機能しなくなった場合に備え
て、トイレや洗濯等に使用でき
る生活用水を無償で提供してい
ただける「災害時協力井戸」の
登録をお願いしています。

登録要件

- ①市内に所在する井戸であること。
- ②井戸として使用しており、引き続き使用を予定しているものであること。
- ③災害時に無償で井戸水を提供できること。
- ④屋外等で使用しやすい場所にあること。

登録の手続き

- ①災害時生活用水協力井戸登録申出書に必要事項を記入して防災対策課までご提出ください。
- ②受付後、実地調査・水質検査を行い、後日結果を郵送にて通知します。

詳細については、下の二次元コードから確認できます。



市制施行70周年記念事業 市民教養講座を開催します

場 2月8日(土) 14時~
市民文化会館 大ホール
講 いとう まい子 先生
(俳優・経営者・研究者)



テーマ

「学び直し」のすすめ
~新たなキャリアを切り拓く~
会員チケットを購入した方
(チケットは、市民文化会館、
教育委員会が発売中)

問

教育委員会 生涯学習課
☎0738・23・5525
FAX0738・24・0528

申・問

防災対策課
☎0738・23・5528
FAX0738・52・7036

保健行事カレンダー

5日 (水)	行って得する♪運動教室 時 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 場 市立体育館
13日 (木)	1歳6か月児健診 対 令和5年6月生まれ 令和5年7月生まれ 時 12:45～ 場 福祉センター2階
16日 (日)	フッ化物歯面塗布 対 2歳:令和4年12月生まれ 令和5年1月生まれ 時 13:30～ 場 福祉センター2階
17日 (月)	献血 時 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 場 オークワ ロマンシティ御坊店
26日 (水)	4か月・10か月児健診 対 4か月児:令和6年10月生まれ 10か月児:令和6年4月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階

健康福祉課

☎0738-23-5645
FAX0738-52-5108

市役所代表電話交換業務の 外部委託について

市役所代表電話(☎0738・22・4111)の電話交換業務を外部業者に委託することが決定しました。

2月17日(月)から、市役所開庁時(平日8時30分～17時15分)の代表電話は外部業者の担当窓口につながりますので、そちらでご用件をお伝えください。

※各部署の直通電話については、引き続きご利用いただけます。

問 総務課

☎0738・23・5516
FAX0738・52・2324



きこえない・きこえにくい方の 「きこえ」や「生活」等の 巡回相談コーナーが開設されます

くらし・学校・仕事・様々な場面で「きこえにくい・きこえない」ことで、困ったり悩んでいること、また、きこえにくい・きこえない方々への支援についてのご相談もお待ちしております。

時 2月25日(火)

10時～15時(予約不要)

場 市役所1階会議室101

問 県聴覚障害者情報センター

☎073・421・6311
FAX073・421・6411

令和7年4月から

精神障害者保健福祉手帳でJR等の
運賃が割引されます!

令和6年12月から発行された手帳には「旅客鉄道株式会社

社等旅客運賃減額」欄が追加されます。

令和6年11月以前に発行された手帳をお持ちの方は、健康福祉課に手帳をご持参ください。

現在お持ちの手帳に写真を貼っていない方は割引を受けることができませんので、写真と現在お持ちの手帳を健康福祉課に持参し、再交付の手続きをお願いします。

※写真を貼った手帳をお渡しするまで1か月程度かかります。

詳しくは、次の二次元コードから県ホームページをご確認ください。



問 健康福祉課

☎0738・23・5645
FAX0738・52・5108

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

身に覚えのない荷物が届いた…どうしよう…

★身に覚えのない荷物が届いた場合は、まず次の点を確認しましょう。

- ・家族が注文した商品や友人からの贈り物ではないか
- ・ネット通販(定期購入を含む)で注文したことを忘れていないか

★荷物を受け取るかの判断をその場でできないときは、宅配業者にその旨を説明し、いったん荷物を持ち帰ってもらうように頼みましょう。

★代引配達で商品を受けとってしまった場合は、代金を取り戻せなくなるトラブルも起きています。代金の支払には、すぐに応じないようにしましょう。

★注文していないのに一方的に送り付けられた商品については、開封してしまったとしても代金を支払う義務はありません。



不審と思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。

①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00～12:00・13:00～17:00)

②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00～16:00) ※祝日年末年始は休み

和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878

病・診連携休日 急患診療室当番医 【2月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 ひだか病院内

2日 中村 裕一 医師
9日 田中 宏昭 医師
11日 北裏 清剛 医師
16日 天津 寿 医師
23日 丸山 晋右 医師
24日 大原 せつ 医師

当番医が変更になることもあります。

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 ひだか病院内

1日 家永 信彦 医師
8日 ひだか病院 医師
15日 龍神 弘幸 医師
22日 大谷 和正 医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。

ひだか病院
☎0738-22-1111

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込み額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・お手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

時 2月20日(木)

10時～11時30分
13時～15時

申場 市役所1階会議室101・102
田辺年金事務所お客様相談室

☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。

(相談日の1か月前から予約を受付しています)

田辺年金事務所へ直接相談に行かれる方についても、事前に電話予約してください。

問 国保年金課

☎0738・23・5530
FAX 0738・24・2890

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付の前納について

国民年金保険料を口座振替またはクレジットカードで納付する場合は、「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を提出する必要があります。

また、保険料が割引になる前納を希望される場合は、次のとおりお申し込みください。

【保険料前納額と割引額】

(令和6年度参考)

納付方法		2年前納	1年前納	6か月前納
期 間		4月～翌々年3月分	4月～翌年3月分	4月～9月分 10月～翌年3月分
口座振替	保険料額	397,290円	199,490円	100,720円
	割引額	16,590円	4,270円	1,160円
クレジットカード納付	保険料額	398,590円	200,140円	101,050円
	割引額	15,290円	3,620円	830円

◆申込期限 令和7年2月28日(金)まで(必着)

◆申 込 先 【口座振替の場合】口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)
または日本年金機構 田辺年金事務所
【クレジットカード納付の場合】日本年金機構 田辺年金事務所

◆注意点

【口座振替の場合】

- ・お申し込みには、金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名等に誤りがあると、期限内に申し込まれても口座振替ができない場合があります。
- ・保険料が一部免除された方は、前納制度をご利用いただけません。
- ・初めて口座振替で前納制度(2年前納、1年前納、6か月前納)を申し込まれた場合、直前の1か月分の保険料が未納であれば、前納分と同時に振替となります。
- ・残高不足で口座からの振替ができなかった場合は、次の振替日までの間、割引のない「翌月末振替」に切り替わります。

【クレジットカード納付の場合】

- ・保険料が一部免除された方は、前納制度をご利用いただけません。
- ・ご利用になるクレジットカードの利用限度額が前納額を上回っている必要があります。
- ・有効期限が過ぎていないかご確認ください。
- ・同意書が必要な場合があります。

◆問い合わせ

田辺年金事務所 国民年金課 ☎0739-24-0432

教育委員会では、中学生・一般の方を対象に御坊市人権標語の募集を行いました。
その結果、中学生・一般合わせて404点の応募があり、次の皆さんの作品が入選作品に選ばれました。

中学生の部 優秀作品

しっかりと 責任持とう その言葉
湯川中学校1年 谷口 乃花さん

十人十色 みんな輝く 主人公
河南中学校2年 岩城 結さん

AIじゃない スマホ越しでも 皆人間
御坊中学校3年 八木 涼明さん

一般の部 優秀作品

君のカラー とってもキレイ 似合ってる
哉原 美穂さん(島)

中学生の部 佳作

みないふり 絶対にだめ 君のため
御坊中学校1年 細川 琴羽さん
認め合う 「自分らしさ」を 大切に
河南中学校1年 椎名 絢音さん

思いやり みんなで守ろう その笑顔
名田中学校1年 浜田 明咲さん
守ろうよ みんなの個性 大切に
御坊中学校2年 谷川 美海さん

君の声 それは世界を 変えるもの
湯川中学校2年 川口 義斗さん
心配ご無用! 君は君 私は私
名田中学校2年 小西真利那さん

認め合おう 人それぞれの 色がある
御坊中学校3年 柳瀬 和真さん
つらいこと いつでもさくよ 一人じゃない
湯川中学校3年 中村 静流さん

信じよう 自分にしかない その勇氣
河南中学校3年 角 琴羽さん



人権相談所を開設します

家庭内のいざこざ、いじめなどの心配ごとでお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

相談内容についての秘密は厳守されます。

◆日時 2月21日(金) 10:00~15:00

◆場所 福祉センター3階

◆相談員 人権擁護委員

・林 千代さん(藺)

・森川 正教さん(湯川町財部)

・阪本 仁志さん(湯川町丸山)

・山本 周子さん(藤田町藤井)

・垣内 由美さん(野口)

・清水 典子さん(塩屋町北塩屋)

・宇藤 勝さん(名田町楠井)

※人権相談は、法務局(みんなの人権110番)で常時受けています。



みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

◆問い合わせ 和歌山地方法務局 御坊支局 ☎0738-22-0335

御坊市市制施行70周年記念事業



●「第2回 健康マージャンペアフェスタ」を開催します

健康マージャンを通じて世代間交流、地域間交流を図り、生涯学習及び生涯スポーツの促進を目的に、「第2回 健康マージャンペアフェスタ」を開催します。

大会参加者280名とMリーガーを含む、豪華ゲストプロ8名が御坊に集結します。

観覧は自由ですので、ぜひお越しください。



◆日時 2月16日（日）10：30～

◆場所 市立体育館

◆主催 御坊市、御坊市教育委員会、健康マージャン推進事業御坊市実行委員会
一般社団法人全国麻雀段位審査会、一般社団法人日本健康麻将協会
一般社団法人日本スポーツ麻雀協会

詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

◆問い合わせ 健康マージャン推進事業御坊市実行委員会（教育委員会 生涯学習課内）
☎0738-23-5525 FAX0738-24-0528



●「みーやちゃん記念日パーティー」を開催します

3月8日はみーやちゃんの日！

ゆるキャラと一緒に遊んで、みーやちゃんをお祝いしましょう！

参加無料、申し込み不要ですので、ぜひお越しください。

◆日時 3月8日（土）9：00開場／10：00～12：00（予定）

◆場所 市立体育館

◆内容 ・100個限定！みーやちゃんミニストラップ販売会（9：00～）
・ステキ体操GO！GO！GOBO（10：00～）
・参加型ミニゲーム
・クイズ
・ゆるキャラ交流会（日高地方のゆるキャラもやってきます）

◆持ち物 上履き



詳しくは右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

◆問い合わせ 商工振興課 ☎0738-23-5531 FAX0738-23-5848



みんなのサロン

おとうさん、あのね…



やまもと れむ ちゃん (6さい)

パパいつもクレンゲームで
クロミちゃんのにんぎょうを
とってくれてありがとう♡

おかあさん、あのね…



うえやま れい くん (5さい)

いつもごはん
つくってくれてありがとう★
ママのやさそば
おいしかったよ♡

つばさ保育園の巻

日常の中にある「見守り」や「支え合
い」は、私たちが住み慣れた地域で暮ら
していくために、欠かせないものです。
ご近所同士の声かけ、家族や友人との連
絡等、日頃からお互いのことがみえる・わ
かる関係が続いていくことが大切だと、お
二人の背中から感じることができました。
(介護福祉課 ☎03・5555・2424 FAX 03・5555・2390)



お互い、来る曜日や時間がわかっていて、
それが自然と安否確認になっているよねと
話すお二人。



共同農園の一角にある「すみれ彩園」では、
子どもたちとの交流イベント等が定期的にあり、
お二人もそれを楽しみにされています。

今回はひだか病院の近くにある共同農園
でのお話を紹介します。
いつも農園で顔を合わせるお二人。「畑
のことを教えてもらえるし、ここに来ると
一人じゃないから楽しいよ」と笑顔でお話
されていました。



金子 寛子



木下 誠弘

私たちが
生活支援コーディネーターです

生活支援
コーディネーターの部屋
Vol.27

マイケルの花まるエッセイ

京都旅行レポート

先日、京都旅行に行っても楽しかったです。京
都の宇治に行って、抹茶味の食べ物や飲み物をたく
さん食べました。抹茶色のけん玉も持って行って遊びま
した。抹茶の他に、大好きなシナモンほうじ茶とシナ
モンハツ橋を買いました。シナモンはアメリカでとて
も人気の冬の味で、いつもクリスマスを思い出させて
くれます。

また、宇治に新しくできたニンテンドーミュージア
ムへも行ってきました。そこにはたくさんさんのゲームが
展示されていました。任天堂がビデオゲームより前に
カードゲームを作っていたことをご存知ですか？
ミュージアムでは花札や百人一首が楽しめ、とても楽
しかったです。自分だけのオリジナルの花札を作っ
て、持ち帰ることもできます。絵の具・はさみ・のり
を使って自分だけのカードを作ります。花札の好きな
月の絵柄を選ぶことができ、私は誕生日の12月を選
びました。また、紫色の花も黄色いマリオの星に見え
るように変えてみました。ニンテンドーミュージアムへ
行くことがあれば、ぜひ試してみてください！



抹茶パフェとけん玉

図書館だより



おすすめ花まる本



一般書

またうど (幻冬舎)

むら き らん
村木 嵐 著

「この者は、<またうど>の者なり」徳川家重の言葉を生涯大切に続けた老中・田沼意次。彼は本当に、賄賂にまみれた悪徳政治家だったのか？失脚してもなお失わない誇りと引き際の美しさが胸に染みる歴史小説。

新着図書

『アーセナルにおいでよ』あさの あつこ 著 (小説)

『休養学』片野 秀樹 著 (医学)

『ルポ超高級老人ホーム』甚野 博則 著 (福祉・介護)

『とり屋おけい探鳥双紙 上・下』梶 よう子 著 (日本の小説・大活字本)

児童書

おでんせんとう (ひかりのくに)

さとう めぐみ 作・絵

銭湯のお湯につかっている、たまごさん、だいこんくん、こんにやくさん。こんぶの親子、もちきんちゃくさん、双子のはんぺんさん、ちくわさんもやってきた。みんなで温まっていると、ぷりぷりと怒ったタコくんがきて…。

新着図書

『ゆきのこえ』おーなり 由子 ぶん、はた こうしろう え (絵本)

『チカクサク』今井 恭子 作、いとう あつき 画 (物語)

『ねずみのパンや』上野 与志 作、藤嶋 えみこ 絵 (物語)

『月曜倶楽部へようこそ!』森埜 こみち 作、くりた ゆき 絵 (詩歌)

2月のイベント

ちびっこ工作教室2月
「ねこのおめん」

日時：2月22日 (土)

①あさの部10:00～ ②ひるの部13:30～

場所：中央公民館2階 和室 対象：2歳～未就学児

定員：各部先着6名

申込：図書館まで

申込開始：2月1日 (土)～

イベント報告

12月のちびっこ工作教室
「クリスマスハンドベル」

紙コップと鈴を使った「クリスマスハンドベル」を作りました。かわいいトナカイさんやネズミさんのハンドベルを鳴らしてクリスマス気分を楽しみました♪



イベント報告

やってみようTRPG会
みんなでダンジョンRPG

自作のキャラクターで物語の世界に入り込むテーブルゲーム、TRPGをみんなでプレイしました！



お知らせ

蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、以下の期間、特別休館となります。それに伴い蔵書検索システムも停止となります。

ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

休館期間：2月14日 (金)～2月28日 (金)

蔵書検索システム停止期間：2月21日 (金)～2月27日 (木)

特別貸出期間：2月 1日 (土)～2月13日 (木)

特別貸出期間中は、貸出期限が1か月、貸出冊数の上限が2倍となります。

ぜひこの機会にたくさんの本をお楽しみください。

御坊市立図書館

☎0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

2月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

2 ③ 4 5 6 7 8

9 ⑩ ⑪ 12 13 ⑭ ⑮

⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒

㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘

※●で囲んだ日が休館日です。

※♡で囲んだ日が新着図書日です。

ごぼうおはなしの会

毎週日曜日10:00～

場所：中央公民館2階研修室

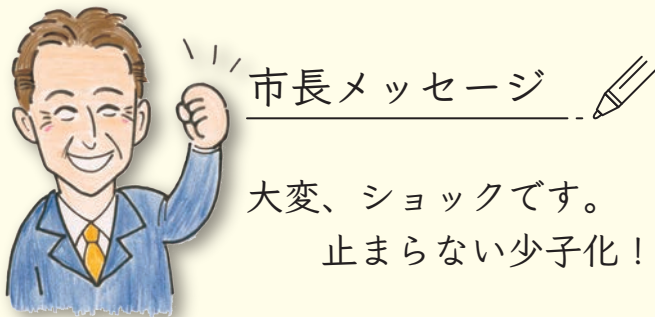
対象：幼児～小学生

泉のひろば

2月1日 (土) 13:30～

場所：中央公民館2階和室

対象：幼児～小学生



市長メッセージ

大変、ショックです。
止まらない少子化！

全国的な少子高齢化のなか、年末の新聞各紙に、令和6年に国内で生まれた日本人の子どもが70万人を下回ることが確実となり、統計のある明治32年以降、過去最少を更新する見通しという記事が掲載されていました。

本市においても、私が市長に就任した令和2年の出生数は135人でしたが、一昨年は115人となり、昨年は1月が5人、2月が5人、3月が6人、4月が7人と4か月で23人でした。

このままいくと、年間70人ぐらいしか生まれないと、大変な危機感を持っていましたが、それ以降は、何とか100人近くまで盛り返しました。

しかし、最終的には、98人となり、年間出生数が初めて100人を割りました。大変、ショッキングな数字です。

あと数年後、この子たちが小学校に入学するころ、今、市内に6つある小学校に、どのような形で受け入れれば良いのでしょうか。

現在、教育委員会において、小中学校の再編、あるべき姿を検討しているところですが、もう待ったなしの喫緊の課題であると考えています。

市民の皆さんも、どうすればいいのか、一緒に考えていただきたいと思います。

国・政府は、平成7年に「エンゼルプラン」を策定し、少子化対策に乗り出して30年が経ちました。その間に投じた予算は累計66兆円を超えたものの、出生率に反転の兆しは見えません。

この人口減のトレンドとなっている自然減と社会減、双方の流れを止める努力をしていくことは、もちろんのことではありますが、一方で、人口規模が縮小しても、その地域に住んでいる人々が、明るく、楽しく、前向きに、ふるさとに愛着と自信、そして誇りを持って暮らしていただけるように、地域経済を成長させ、社会を機能させていく、様々な適応策を考えて、事業を実施していかなければなりません。

都市と地方の新たな結びつき、若者や女性に選ばれる職場や暮らしが実現できるよう、市役所はもちろん、市民の皆さんと一緒に、知恵やアイデアを出して、自主的かつ主体的な地域づくりの取組を力強く進めていきたいと思っています。

御坊市長 三浦 源吾

自宅介護でお困りごとはございませんか？
お気軽にご相談ください。 ☎ 0738-52-5217

社会医療法人 黎明会 ケアプランきたで・和佐の里

営業時間 8:30～17:30（月曜日～土曜日）※日曜日・12月31日～1月3日は休業



会員募集

まだまだ人生これから

生きがいつくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

御坊市在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!

◆ 平均年齢 73.1歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市福祉センター1F(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999
御坊市園350-2

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

ピカピカ
新入学応援セール
えんぴつ1打以上
お買い上げの方 無料
お名前入れ 無料
文具館 ステイショナー 川越
Office & Personal Needs
御坊市中町二丁目
TEL.0738-22-0143
FAX.0738-22-2655

御坊市公式LINE友だち募集中!!

御坊市では、市民の皆様方に市政情報を迅速にお届けするため、LINEを活用した情報発信に取り組んでいます。

次の二次元コードから読み込み、
友だち登録をお願いします。

