

御坊市市制施行 70 周年記念事業

花と笑顔で彩る、私たちのまち フォトコンテストの応募受付が始まります。



募集テーマ「大好きな御坊～残したいまちの風景～」

市制施行70周年を迎えた御坊市の暮らし、まちなみ、人、自然など未来へ伝えたい大好きな御坊の写真を集めます。

- ◆応募資格 中学生以上で御坊市内に在住・在勤・在学している方
- ◆撮影期間 令和6年4月1日（月）から令和7年2月14日（金）までの間に撮影された写真
- ◆応募期間 令和7年1月27日（月）～2月14日（金）（8：30～17：15、土・日・祝日を除く）
※郵送は2月14日（金）必着
- ◆応募方法 写真の裏面にフォトコンテストの応募用紙を貼り付け、秘書室に直接持参するか、郵送で提出してください。
※応募用紙は市役所1階みやこ姫ロビーまたは秘書室で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。
- ◆応募先 〒644-8686 御坊市藺350番地2 御坊市役所 総務部 企画課 秘書室
詳しくは次の二次元コードから、市ホームページをご確認ください。
- ◆問い合わせ 企画課 秘書室 ☎0738-23-5536 FAX0738-23-5077



こんなお困りごとはございませんか？ぜひご相談ください。



最近一人でお風呂に入るのがだんだんこわくなってきた。

腰や足が痛くて家の掃除や買い物が大変になってきた。

リハビリを受けたいがどうしたらいいんだろう。

一人暮らしの親が薬をちゃんと飲めていないようで心配。

退院してからの自宅での生活が不安です。

介護保険制度はよく聞くが、どんなサービスが使えるんだろう？



手すりやベッドを借りたいが、どんな手続きが必要なんだろう？



社会医療法人 黎明会

ケアプランきたで・和佐の里

☎ 0738-52-5217

営業時間 8:30～17:30（月曜日～土曜日）※日曜日・12月31日～1月3日は休業



まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に！

御坊市在住、60歳以上の方で健康で働く意欲のある方に！

◆ 平均年齢 73.1 歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分～ 御坊市福祉センター1F(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を

女性会員も活躍中♪



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999
御坊市藺350-2

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会