

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

7日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

14日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

21日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

28日(第4火曜日)

☆ペットボトルは市内に設置している回収箱をご利用ください。

年始の「燃えるごみ」 のごみ出し開始日

◇日・水曜日にごみを出す地域

1月5日(日)～

◇月・木曜日にごみを出す地域

1月6日(月)～

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:00～11:45

12:45～16:00

◇休日【1月19日(日)】

8:00～11:30

※搬入許可書が必要です。

入手方法

・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)

・窓口

(御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー(名田))

古紙回収の利用について

ダンボール、雑誌、新聞紙については燃えるごみとして出すのではなく、各町内会や地域の小中学校で実施している古紙回収をご利用ください。

古紙回収に出すことによって、トイレットペーパーや新しいダンボール、再生紙等に生まれ変わります。

美しいまちごぼうの為に皆様のご協力よろしくお願いします。

環境衛生課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

国保年金課からの お知らせ

勤務先を退職またはその扶養家族から外れ、御坊市国民健康保険に加入される方や、勤務先の健康保険に加入またはその扶養家族になられた方は、14日以内に届け出が必要です。

必要書類

【加入される方】

- ・加入される世帯全員のマイナンバーカード
- ・健康保険資格喪失証明書、離職票等の退職日が分かるもの

【脱退される方】

- ・勤務先より発行された世帯全員の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
- ・国民健康保険証

問

国保年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

市消防本部からの お知らせ

例年、年末年始にかけ救急件数が増加しています。救急事故の発生を未然に防止するために、次の点に注意しましょう。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザウイルス感染症の予防対策に努めましょう

- ・十分な睡眠をとり、バランスの良い食事をしましょう。
- ・マスク着用、手洗い、手指消毒、換気など、基本的な感染予防対策をしましょう。
- ・ワクチン未接種の方は積極的な接種検討をお願いします。
- ・飲酒による事故を防ぎましょう
- ・自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。
- ・一気飲みや短時間に多量の飲酒はしないようにしましょう。
- ・酔った人に付き添い、ひとり

にしないようにしましょう。
餅などの食べ物による窒息事故に注意しましょう

- ・急いで飲み込むことなく、ゆっくり嚥んで食べましょう。
- ・食事はなるべく家族などと一緒にいきましょう。
- ・高齢者の方や幼児には、餅、肉などは小さく切って食べやすい大きさにしましょう。

入浴による事故を防ぎましょう

- ・浴槽への湯はり時に、浴室・脱衣所を暖かくしておきましょう。
- ・入浴前後は、水分をとりましょう。
- ・食後すぐや飲酒しての入浴は避けましょう。
- ・長湯をしないよう、心がけましょう。
- ・移動するときは、手すりなどを活用し、転倒防止に努めましょう。

救急医療情報センターでの医療機関案内

「救急車を呼ぶほどではないが病院へ行きたい」

救急医療情報センターでは、24時間体制で最寄りの医療機関を案内しています。

和歌山県救急医療情報センター
☎073・426・1199

子ども救急相談ダイヤル

「夜、子どもが急病に。朝まで様子を見て大丈夫？」

夜間等の子ども急病は、子ども救急相談ダイヤルに相談しましょう。看護師(必要に応じて医師)が相談に応じます。

子ども救急相談ダイヤル
☎#8000

(携帯・プッシュ回線)
☎073・431・8000

(ダイヤル回線・IP電話)
平日19時～翌朝9時
土・日・祝日、年末年始
9時～翌朝9時

問

市消防本部

☎0738・22・0800
FAX0738・22・5192

市制施行70周年記念事業 市民教養講座を開催します

時

1月18日(土) 14時～
市民文化会館 大ホール

講師

若宮 正子先生
(ITエバンジェリスト)

笹 圭吾先生
(御坊市出身の税理士)

テーマ

人生100年時代の創生
～コンピュータが人生を変えた～

対

会員チケットを購入した方
(チケットは、市民文化会館、教育委員会が発売中)

問

教育委員会生涯学習課

☎0738・23・5525
FAX0738・24・0528