

広報 ごぼう

Sep.2024

9

No.523

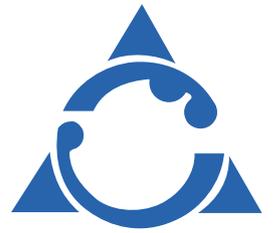
人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



御坊市市制施行70周年記念事業
「花と笑顔で彩る、私たちのまち」

9月の花 ガーベラ

花言葉は「希望」、「常に前進」などがあり、
多様な色の花を咲かせます。



市制施行70周年記念 市政功労者表彰式を開催しました

市制施行70周年を記念して、各分野（自治、民生、産業、教育、治安、善行）において市政発展に功績のあった121名の皆様に表彰状や感謝状を授与・贈呈しました。
市政発展にご尽力いただいた皆様を紹介します。（関係別・五十音順・敬称略）

◆自治功労

（市政の運営及び発展に多年にわたり貢献された方）26名

●市長としての多年にわたる功績

柏木 征夫

●市議会議員としての多年にわたる功績

籠田 勉

小池佐左夫

佐野 義機

田中 数将

田端 卓司

田端 範子

樽井 昭三

中野 武一

西 晴男

西本 和明

平井 俊哉

松本 隆史

松屋 久紀

宮路 雅仁

向井 孝行

村上 宗隆



保田 保

山田 勝人

山本 清司

山本 直治

●監査委員会委員としての多年にわたる功績

名倉 健三

●選挙管理委員会委員としての多年にわたる功績

岩本 好史

三澤百合子

橋本 勝利

湯川 忠

●固定資産評価審査委員会委員としての多年にわたる功績

◆民生功労

（社会福祉の増進及び向上に多年にわたり貢献された方）38名

●民生委員・児童委員としての多年にわたる功績

片山 富雄

木村波優美

坂井 和夫

酒井 多恵

酒井 正則

酒本紀美子

清水 実

谷本喜美代

寺崎 鈴子

中岡 一紀

中村 利平

中村 宏次

中村美百合

林 幸子

堀口 正信

松本いづみ

松本美ちよ

森本 末廣

山田 順子

山本 ちず

湯川 文字

天野 孝一

市田 吉彦

伊東 直彦

●保護司としての多年にわたる功績

坂井 和夫

酒井 多恵

酒井 正則

酒本紀美子

清水 実



民生功労・産業功労表彰を受けられた皆様

岡崎 完治
坂本 守
酒本 満宏
笹野千賀子
里森 修
塩路 正
玉置 幸史
長田 道典
西田 光作
三澤百合子
村松 雅一
柳岡 則子
山口 昭和
蕨野 敏博



◆産業功勞

（産業の振興発展に多年にわたり貢献された方）16名

●農業委員会委員としての多年にわたる功績

東 孝一
飯沼 真人
浦 傳治
北岡 俊彦
木村三樹夫
黒田 雅一
小森 勝
塩路 満
鈴木 信一
出口 勝
寺井 弘
東山 郁
松本 峰生
百瀬 豊次
八木 孝博
山本 常昭

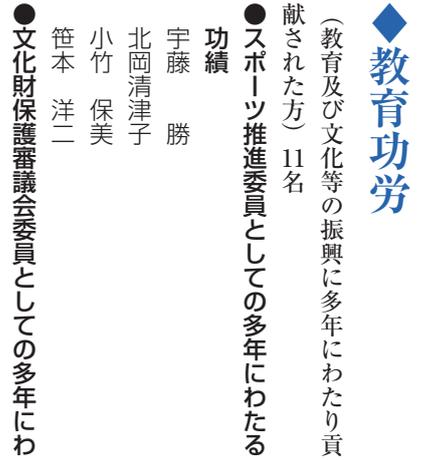


◆教育功勞

（教育及び文化等の振興に多年にわたり貢献された方）11名

●スポーツ推進委員としての多年にわたる功績

宇藤 勝
北岡清津子
小竹 保美
笹本 洋二
文化財保護審議会委員としての多年にわたる功績

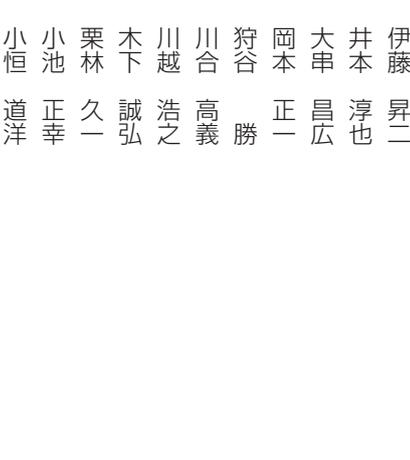


◆治安功勞

（消防、災害等の社会不安の発生防止、除去に多年にわたり貢献された方）27名

●消防団員としての多年にわたる功績

伊藤 昇二
井本 淳也
大串 昌広
岡本 正一
狩谷 勝
川合 高義
川越 浩之
木下 誠弘
栗林 久一
小池 正幸
小恒 道洋



◆善行表彰

（市の公益のため多額の金品を寄付した方）3名

安齋 政己
川越 園子
沼野 一恵



教育功勞・治安功勞・善行表彰を受けられた皆様



自治功勞表彰を受けられた皆様

市制施行70周年記念事業 「ごぼう防災ゼミ」を開催しました



7月14日、御坊市民文化会館にて、防災についてゼミ形式で様々な角度から市民の方に知っていただくことを目的に「ごぼう防災ゼミ」を開催しました。

屋外と小ホールでは、様々な団体の展示や体験ブースを設け、大ホールではシンポジウムを開催しました。



地震体験車「ごりょう君」



健康チェック「InBody 測定」



災害時の自衛隊活動の様子

シンポジウムでは、ゲストに落語家の桂枝曾丸さん、アルピニストの野口健さんを迎え、防災落語、基調講演のあと、三浦市長と御坊市自主防災組織連絡協議会の酒本会長も参加してパネルディスカッションを行いました。



防災落語 桂 枝曾丸さん



基調講演 野口 健さん



パネルディスカッション

パネルディスカッションでは

三浦市長 : 「家具転倒防止や最低3日間を生き抜くための食料備蓄など、各家庭で備えをお願いします」

酒本会長 : 「避難指示等が出て避難しても、実際は何も起こらないことがあります。それが無駄で“空振り”だったと思わず、その経験を繰り返し、もしもの時に助かるための“素振り”だと思って、迷わず避難することを心掛けてください」

野口 健さん : 「普段からキャンプをするなど非日常な生活を体験しておくことは災害時に役立つので、野口オートキャンプ場という素晴らしい資源を市民の方もぜひ利用してください」

桂枝曾丸さん : 「災害時に命を救うのは自助、そして共助の力が大きいので、普段から地域の祭りなどの色々な行事に参加して関係性を作っておくことが大事です」

等の意見を出し合い、来場者へ防災意識の向上を呼びかけました。

御坊市では、今後とも災害による犠牲者ゼロを目指して、市民の皆様と「官民協働」で取り組み、災害に強いまちづくりを進めてまいりますので、引き続き皆様のご協力をお願いします。

令和7年度日高看護専門学校学生募集 ～看護師を目指すあなたに～

◆学校の概要

学科・修業年限 看護学科（全日制）3年
定員 1学年40人【総定員120人（男女共学）】
入学資格 学校教育法第90条第1項に該当する方
（高等学校を卒業した方等）

◆学費等

費用名称	費用額
入学金	100,000円※1
	200,000円※2
施設整備協力費（入学時）	200,000円
授業料（年間）	300,000円
実習料（年間）	50,000円
教科書代、実習服代、実習に係る交通費等	実費

※1 令和6年10月1日現在、構成市町（御坊市・美浜町・日高町・由良町・印南町・日高川町）に住所を有する方
（通学のために一時的に構成市町と異なる市区町村の住所に移転している方を含む）

※2 上記の「※1」以外の方

◆入学試験の概要

	地域枠	社会人	一般
募集人員	20名程度	5名程度	15名程度
受験資格	1. 構成市町に住所を有する 高校卒業見込の方※3 2. 合格後は必ず本校に入学 する方 3. 卒業後、御坊保健医療圏 で看護師として医療に貢 献する意志のある方	1. 高校卒業後3年以上経過 した方 2. 合格後は必ず本校に入学 する方 3. 卒業後、御坊保健医療圏 で看護師として医療に貢 献する意志のある方	高校を卒業（見込含む）した方
試験科目	・現代の国語及び言語文化（古文・漢文除く） ・数学Ⅰ ・英語コミュニケーションⅠ ・面接試験		
願書受付期間	10月24日（木）～10月31日（木）		12月12日（木）～19日（木）
試験日	11月20日（水）		令和7年1月15日（水）
入学試験会場	日高看護専門学校		
入学検定料	20,000円		

※3 ※1と同様の住所要件を満たす方

詳しくは、ホームページ「日高看護専門学校」で検索してください。

◆問い合わせ

日高看護専門学校
〒644-0002 御坊市藪116-2
TEL：0738-22-1277 FAX：0738-52-7113
e-mail：school@hidaka-ns.jp



「救急の日」と「救急医療週間」～9月9日は救急の日です～ 今年は9月8日（日）～14日（土）を「救急医療週間」と定めています。

「救急の日」と「救急医療週間」は、救急業務及び救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

以来、9月9日は「救急の日」、この日を含む1週間（日曜日から土曜日まで）は「救急医療週間」とされています。



●和歌山県救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどでもなく、かかりつけ医が不在でどこの医療機関へ行ったらいいのかわからないときに24時間体制で最寄りの医療機関を案内してくれます。

◎救急用電話番号『073-426-1199』 ※歯科の診療時間外の案内は行っていません。

●子ども救急相談ダイヤル

夜間や休日に子どもが急病になったとき、すぐに病院へ行った方がいいのか、様子を見て大丈夫かなど判断に困ったときに看護師（必要に応じて医師）が相談に応じてくれます。

◎携帯電話・プッシュ回線『#8000』

◎ダイヤル回線・IP電話『073-431-8000』

※平日は、午後7時から翌朝9時まで

※土日祝日・年末年始は、午前9時から翌朝9時まで



「普通救命講習会」を実施します～救命の連鎖をつなげよう～

救急車が到着するまでにできることがあります。突然の出来事に対応し、大切な人や家族の命を救うため、「普通救命講習会」を受講しませんか？

◆日 時 9月8日（日）13：00～

◆場 所 御坊市消防本部

◆申し込み 電話またはメールで9月7日（土）までに申し込んでください。

☎0738-22-0800 メール：syoubou@city.gobo.lg.jp



心停止の予防



早い発見と通報



AEDと心肺蘇生法



高度な処置

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

新たに年金生活者支援給付金の対象となる方には、9月初旬頃から、順次、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に氏名等を記入し、日本年金機構へ提出してください。令和7年1月6日（必着）までに請求された場合は、令和6年10月分から遡って受け取ることができます。

年金生活者支援給付金を既に受け取っている方で、引き続き支給要件を満たしている場合は、原則手続きは不要です。

年金生活者支援給付金請求書を紛失または送付されているかご不明な場合や、以下の支給要件に該当すると思われる場合など、給付金請求に関することについては、給付金専用ダイヤルまたは国保年金課にお問い合わせください。



◆対象となる方（支給要件）

1. 老齢基礎年金を受給している方で、次の①～③の要件を**すべて**満たしている方
 - ①65歳以上である。
 - ②請求される方の**世帯全員**の市民税が非課税となっている。
 - ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である。
2. 障害基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方
3. 遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

◆問い合わせ

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

※050から始まる電話の方は ☎03-5539-2216（一般電話）

国民年金の加入手続き・ 国民年金保険料免除申請等の電子申請について

国民年金に係る以下の手続きについて、マイナポータルを利用して電子申請ができます。

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| ①国民年金加入の届出（資格取得・種別変更） | ②国民年金保険料免除・納付猶予申請 |
| ③国民年金保険料学生納付特例申請 | ④付加保険料納付（辞退） |
| ⑤付加保険料納付該当（非該当）届 | ⑥産前産後免除該当届 |
| ⑦口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出 | ⑧口座振替辞退申出 |

マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、スマートフォンやパソコンから24時間いつでもどこでも申請ができ、処理状況や申請結果も確認できます。

※⑦、⑧については、マイナポータルでねんきんネットの連携が必要です。

詳しくは右の二次元コードから日本年金機構ホームページをご確認ください。



納期限

今月の納期限は9月30日(月)です

- ◇国民健康保険税(3期)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)
- ◇介護保険料(9月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490
FAX0738-22-9991

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 9月11日(水)
13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528
FAX0738-52-7036

行政相談委員

おおかわ ひでき
大川 秀樹 氏
☎0738-23-3908
てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

「敬老の日の式典」
開催のお知らせ

9月16日は「敬老の日」です。
市、社会福祉協議会では、
長寿と健康を祝して「敬老の
日の式典」を開催します。
9月16日(月・祝)
13時~

場 市民文化会館 大ホール
内 式典

- ①表彰「模範市民」
「敬老篤行者」
 - ②来賓祝辞・祝電披露
 - ③公立幼稚園児による「獅子
舞〜SHISHIMA〜」
- ※駐車場に限りがありますの
で、市役所または旧教育委員
会駐車場をご利用ください。

問 社会福祉協議会
☎07388・223・5490
FAX07388・223・9991

9月10日~16日は
自殺予防週間

「誰も自殺に追い込まれる
ことのない御坊市」を目指し
ています。

不安やうつ症状が続いてい
ませんか。また、あなたの身
近に悩んでいる人はいませんか?
一人で抱え込まず、SO
Sを出してください。
LINEやチャットなどを
用いるSNS相談もあります
ので、詳しくは次の二次元
コードからご確認ください。

いのちの電話



このQRコードを
スマートフォンで
読み取ると、
厚生労働省
ホームページ
の「いのちの電話」
サービスに
アクセスでき
ます。

このころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556
☎07388・223・5645
健康福祉課
FAX07388・522・5108

令和6年10月から
児童手当制度が拡充されます

拡充内容

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象を高校生年代(18
歳に達する日以降の最初の
3月31日)まで延長
- ・支給月を年3回から年6回
に増加(偶数月に支給)
- ・第3子以降の支給額を3万
円に増額等

新たに申請が必要な方

- ・高校生年代の児童を養育して
いる方(現在中学生以下の子
を養育しており、児童手当を
受給している方を除く)
 - ・所得上限限度額を超過し、支
給対象外となっている方等
- ※対象の方には申請書を送付
予定

詳しくは下の
二次元コードから
市ホームページを
ご確認ください。



社会福祉課
☎07388・522・5033
FAX07388・242・2390

9月・10月は
行政相談月間です

行政相談とは、行政などへ
の苦情や意見、要望を受け付
け、公正・中立の立場からそ
の解決や実現を促進するとと
もに、行政の制度や運営の改
善に生かす仕組みです。

行政相談について、広く理
解と認識を深め、9月・10月を
促進するため、9月・10月を
「行政相談月間」とし、全国
一斉に相談活動を実施してい
ます。

相談は無料で、秘密は固く
守られますので、お気軽にご
利用ください。

問 防災対策課
☎07388・223・5528
FAX07388・522・7036

年金相談会のお知らせ

時 9月19日(木)
10時~11時30分
13時~15時

場 市役所1階会議室101・102
田辺年金事務所お客様相談室
☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。
(相談日の1か月前から予約
を受付しています)

問 国保年金課
☎07388・223・5530
FAX07388・242・2890

1枚300円
9月17日(火)発売!!
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよくなりますように使われます。
宝くじ販売所 山形市役所 市民生活課

不燃・大型ごみ を出す日

- ◇資源ごみ 3日(第1火曜日)
 - ◇小型プラスチックごみ 10日(第2火曜日)
 - ◇燃えないごみ 17日(第3火曜日)
 - ◇燃えない大型ごみ 24日(第4火曜日)
- ☆スプレー缶、カセットボンベ等は必ず中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

- ◇平日 8:00~11:45
12:45~16:00
 - ◇休日【9月15日(日)】 8:00~11:30
- 平日・休日とも搬入許可申請書が必要です。
- 入手方法**
- ・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)
 - ・窓口(御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー(名田))

野焼きの禁止について

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、ごみをドラム缶や簡易な焼却炉で屋外焼却(野焼き)することは禁止されています。悪質な場合は罰則が与えられることもありますので注意してください。

例外的に農業や風俗慣習等の行事等に伴うものに限り、野焼きが認められる場合もありますが、ごみを焼却することは禁止であり、苦情があった場合は指導の対象となります。

※ごみは分別して指定場所に決められた日に出しましょう。

環境衛生課

☎0738-23-5506
FAX0738-24-3255

市制施行70周年記念事業 市民教養講座を開催します

時 9月21日(土) 14時~
場 市民文化会館 大ホール
講師 秋川 雅史先生
(テノール歌手)



テーマ 夢のある人生
対 会員チケットを購入した方
(チケットは、市民文化会館、教育委員会で発売中)
問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525
FAX0738・24・0528

和歌山県太陽光発電設備・ 蓄電池等導入支援事業 補助金のご案内

和歌山県では、再生可能エネルギーの導入、省エネルギーの促進により、県における脱炭素化を図ることを目的に、太陽光発電設備・蓄電池等を導入する個人や事業者に対し、必要な経費の一部を補助します。

補助対象設備の要件や申請方法等についての詳細は、次の二次元コードから県ホームページをご確認ください。



問 県環境生活部 脱炭素政策課
☎073・441・2674
FAX073・433・3590

御坊市LINE公式アカウント 友だち登録のお願い

御坊市では、市政に係る情報を迅速かつ広範囲に伝達するためにLINEを活用した情報発信に取り組んでいます。

利用方法
サービスを利用するには無料アプリ「LINE(ライン)」での友だち登録が必要です。

登録方法①
LINEアプリを起動し、「御坊市」または「@gobo.city」で検索し、登録する。

登録方法②
次の二次元コードを読み込み、登録する。



問 企画課 秘書室
☎0738・23・5536
FAX0738・23・5077

自衛官等採用試験案内

募集種目	応募資格	試験期日	試験場所
① 航空学生	海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方(高卒の方または高専3年次修了の方※見込みを含む)	一次試験 9月16日 (月・祝)	自衛隊 和歌山地方協力本部庁舎
	航空自衛隊 18歳以上24歳未満の方(高卒の方または高専3年次修了の方※見込みを含む)		
② 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	一次試験 9月20日(金) 9月21日(土)	和歌山県民文化会館 和歌山県民文化会館または 紀南文化会館
③ 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	口述等 9月29日(日)	和歌山県民文化会館

※自衛官候補生の筆記試験については9月16日(月・祝)から21日(土)の間でのWEB試験

◆願書受付 ①9月5日(木)まで ②9月3日(火)まで ③9月12日(木)まで

◆問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所(湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階)
☎・FAX 0738-23-0020

保健行事カレンダー

1日 (日)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 御坊市役所
4日 (水)	行って得する♪運動教室 時 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 場 勤労青少年ホーム2階
5日 (木)	3歳6か月児健診 対時 令和3年1・2月生まれ 12:30~ 場 福祉センター2階
7日 (土)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 ロマンシティ
10日 (火)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 藤田コミュニティ
11日 (水)	からだ測定会 時 15:00~19:30 場 御坊市役所
17日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対時 令和4年1・2月生まれ 12:30~ 場 福祉センター2階
	フッ化物歯面塗布 対時 3歳:令和3年7・8月生まれ 13:30~ 場 福祉センター2階
24日 (火)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 御坊市役所
25日 (水)	4か月・10か月児健診 対時 4か月児:令和6年5月生まれ 10か月児:令和5年11月生まれ 13:00~ 場 福祉センター2階
28日 (土)	ひきこもり支援講演会 (要申込) 時 13:30~15:30 場 市民文化会館 参加費 無料
30日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「ベビーマッサージ」 時 14:00~16:00 場 福祉センター2階

健康福祉課
☎0738-23-5645
FAX0738-52-5108

商品券事務局からのお知らせ

あがらの御坊みんなまで応援商品券3rdの使用期限は、令和6年9月30日(月)です。商品券をお持ちの方は、使用期限までに必ずご使用ください。
使用期限を過ぎると、商品券は無効となり、使用できませんのでご注意ください。

商品券取扱加盟店の皆様へ

あがらの御坊みんなまで応援商品券3rdの換金期限は、令和6年10月15日(火)です。換金期限を過ぎると、換金できませんのでご注意ください。

お問い合わせ

あがらの御坊みんなまで応援商品券3rd事務局
☎0738・52・7766
☎0738・23・5848
FAX0738・23・5848

建築物等の鉄骨の組立て等 作業主任者技能講習会開催

【時 縮】 9月24日(火)
10月8日(火)・9日(水)
10日(木)・11日(金)
いずれも18時~
【場】 中紀地域職業訓練センター
日高郡日高町荊木310番地
【対】 原則として3年以上の実務経験が必要
【講習時間(修了試験を含む)】 12時間(同技能講習規程に基づく一部免除有)
【料】 10,000円
(講習時間の一部免除による減額有)
【テキスト代】 2,300円
(会員外は協力金3,000円必要)
※少人数の場合は中止となります。
※CPD・CPDSの申請が可能です。
【申・問】 中紀技能訓練協会
☎0738・63・1500
FAX0738・63・1501

事業者の皆様へ 経営上の相談をお受けします

「よろず支援拠点」は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。会議所と合同で事業者の皆様は売上拡大・経営改善等のお悩みやIT・チラシ等販促物見直しに関わる相談対応をします。
【時】 偶数月第2木曜日(1時間)
13時~14時、15時~
【場】 御坊商工会議所
【料】 無料
※事前予約制です。
詳しくは次の二次元コードからホームページをご確認ください。



申・問

和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)
☎073・433・3100
FAX073・432・3314

『日高地域消費生活相談窓口』から

投資詐欺事例④ 有名人になりすます「偽の投資広告」について

★相談事例

SNSで有名人の画像が入った「儲けたい人に朗報！有名人の〇〇が投資教室を開催」という広告を見て、「〇〇さんなら・・・」と軽い気持ちでクリックするとLINEグループの友だち登録に誘導された。そこで実際に資産運用に成功したという事例を聞き、投資を始めた。儲けが出たので出金を求めると様々な名目で手数料を請求され、結局出金できず、最後に相手と連絡が取れなくなった。

★消費者へのアドバイス

有名人の画像の無断使用、偽の音声や偽の対談動画をつかった偽広告が増えていますので気をつけてください。



不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ 被害に遭ったと思ったら、緊急通報ダイヤル ☎110へ

◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。
①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)
②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00~16:00) ※祝日年末年始は休み
和歌山県警察の特殊詐欺被害防止専用ダイヤル ☎0120-508-878

病・診連携休日
急患診療室当番医
【9月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 ひだか病院内

1日 西本 研志 医師
8日 村上 浩一 医師
15日 中村 成宏 医師
16日 玉置 陽司 医師
22日 龍神 弘幸 医師
23日 松下 起子 医師
29日 村垣 雅代 医師
当番医が変更になることもあります。

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 ひだか病院内

7日 奥田 修司 医師
14日 ひだか病院 医師
21日 島津伸一郎 医師
28日 南 弘一 医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。

ひだか病院
☎0738-22-1111

問 防災対策課
☎0738-23-5528
FAX 0738-52-7036



防災訓練や防災研修など防災活動に取り組んでいる「島東正自主防災会」が、「コミュニティ助成事業を活用して、防災資機材（発電機、投光器、ヘルメット、リヤカー等）を購入しました。
※コミュニティ助成事業とは
一般財団法人 自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として、コミュニティ活動への助成を行う事業です。

「島東正自主防災会」が
防災資機材を購入しました



秋の全国交通安全運動の実施

9月21日（土）から30日（月）までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動重点

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

秋の夕暮れ時は、視界不良となる薄暮時間帯が長く、例年、交通事故が増加しています。運転者は早めにライト（前照灯）を点灯し、歩行者は反射材やライトを活用しましょう。



◆問い合わせ 防災対策課 ☎0738-23-5528 FAX0738-52-7036

第63回 御坊市文化祭

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》が11月まで開催されます。

皆さまのご来場を心からお待ちしています。

10月以降開催分は広報ごほう10月号に掲載します。

◆9月開催分

催し	日時	場所
御坊写真教室 第27回 写真展	9月13日(金) 9時~17時 14日(土) // 15日(日) 9時~16時	中央公民館 大会議室
洋画サークル“えんじゅⅡ” 第1回 作品展	9月13日(金) 9時~17時 14日(土) // 15日(日) 9時~16時	中央公民館 研修室3
南紀カメラクラブ 第70回 写真展	9月20日(金) 9時~17時 21日(土) // 22日(日) 9時~16時	中央公民館 研修室3
青峰会 第39回 書道展	9月20日(金) 9時~17時 21日(土) // 22日(日) 9時~16時	中央公民館 大会議室
裏千家御坊竹露会 文化祭協賛茶会	9月29日(日) 9時~16時	中央公民館 和室

◆主催 御坊市文化協会・中央公民館・文化協会加盟行事主管団体

◆問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424 FAX0738-24-0532



体験教室 輪ゴム鉄砲を作ってみよう!

歴史民俗資料館で、体験教室「輪ゴム鉄砲を作ってみよう!」を開催します。

◆開催日 9月23日(月・祝) 13:00~15:30

◆開催場所 歴史民俗資料館 研修室

◆参加費 無料

◆募集人数 20名(先着)

小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

◆募集期間 8月31日(土)~9月22日(日)

◆申込方法 開館日に電話、または直接窓口まで

◆申し込み・問い合わせ 歴史民俗資料館(御坊総合運動公園内) ☎・FAX0738-23-2011

開館日は、火、木、土、日曜日、国民の祝日です。





健康増進 普及月間

令和6年9月1日～30日

9月は健康増進普及月間です！

1に運動 2に食事

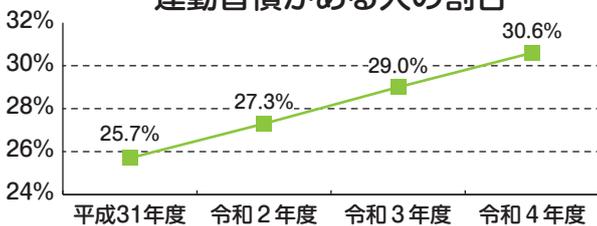
しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

9月は健康増進普及月間です。

厚生労働省は「1に運動、2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ」を統一標語とし、生活習慣病予防のための啓発を実施しています。この標語の1番目に掲げられているのは「運動」です。

運動習慣がある人の割合



健診受診者（国保・協会けんぽ）のうち、「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか」の問いに対して、「はい」と答えた方の割合

御坊市の運動習慣がある人は、3人に1人です。

1日平均歩数は、5,769.2歩です。

※健康日高21（第二次）最終アンケートより

※国が推奨する歩数は1日8,000歩です

ウォーキングは、いつでもどこでも気軽に継続できる有酸素運動です。

生活習慣病予防と改善の他、動脈硬化、骨粗しょう症、うつ病などの予防に効果があると言われていて、おすすめの運動です。

御坊市では、『誰もが気軽に運動に取り組むことができるまち「ごぼう」』（健康ごぼう21）を目指して、「ごぼう健康おさんぽコース」の第3弾を、御坊総合運動公園内に整備しました。

〈みーやちゃんコース〉

平坦で100m間隔に表示があり、初心者向けのコースです。歩数を確認しながら歩いてみましょう。

〈はまぼうコース〉

1周970mと短いですが、坂道があり、足腰を鍛えたい方におすすめの上級者コースです。

※公園内に両コースの案内看板を設置しています。

ご自身の健康づくりに
向けて、ウォーキングを
始めましょう！



イベントを計画しています！！

詳細が決まりましたら、回覧や御坊市公式LINE等でお知らせします。

御坊市公式LINEは右の二次元コードから友だち登録できます。



＼体脂肪・筋肉量がわかるよ！／

9月11日（水）から測定会
御坊市役所1階 多目的ホール
15:00～19:30

＼みんなで歩こう！／

10月26日（土）健康さんぽ
御坊運動公園コース
10:00～12:00



みんなのサロン

たんぼぼ保育園の巻

おとうさん、あのね…



たなか ろくくん (6さい)

プール、みんなをいって
たのしかった★
そこでいっしょに
すべりだいでいしくてくれて
ありがとう❤️

おかあさん、あのね…



やまだ れあちゃん (5さい)

ねあとママで
マクドいって、
ふたりでいっしょに
たべるのうれしかった❤️

いっぱい食べてもらえる
焼き肉屋にしたい！



これからお肉の種類などを
たくさん勉強して、料理もが
んばって練習していこうと思
います。

もし、ぼくが焼き肉屋に
なったらいいにおいをみんな
にかいでもらいながら、いっ
ぱい食べてもらえるお店に
したいです。

その理由は、働いていると
いつもいいにおいをかけてい
い気持ちになれるし、やる気
も出ると思うからです。

ぼくの将来の夢は、焼き肉
屋になることです。

ぼくの夢
わたしの夢



にしだ
西端 柁真さん
名田小学校6年

セルマの花まるエッセイ

アイオワのステートフェア

アメリカでは多くの州でステートフェアが開催されます。アイオワのステートフェアはこれらのフェアの中で私の一番のお気に入りです、私の家族はそこで農場の賞を獲得しました。そこで初めてのカウボーイブーツを買いました。同時にたくさんイベントも開催されています。裁縫、キャンドル作り、編み物のコンテストが開催されるアートホールもあります。他には、羊の毛刈りやトラクター引き競争などの体験型の競技も多数あります。トラクター引き競争では、2台のトラクターをチェーンで繋ぎ、お互いで引っ張り合いをします。乗り物もいろいろあり、観覧車は必ずあります。食べ物もポップコーン、ホットドッグ、ハンバーガー、わたあめなどがあります。ステートフェアが開催される日中はとても暑いので、参加している誰もが、いつも冷たいレモネードを飲んでいきます。アイオワのステートフェアで私が一番好きなのは、バドワイザー・クライズデルという馬を見ることです。彼らはとても美しく力強く、馬車にはいつもダルメシアンが同乗しています。フェアは毎年8月に開催されますが、他の州では時々10月に開催されることもあります。



バドワイザー クライズデルが馬車に繋がれているところ。



バドワイザー クライズデルが馬車を引っ張っています。馬車の御者の横にはダルメシアンが乗っています。

図書館だより

おすすめ花まる本



一般書

女の国会 (幻冬舎)

しんかわ ほたて
新川 帆立 著

ある法案について野党第一党の高月馨と共闘関係にあった与党議員・朝沼侑子が自殺した。朝沼の死が解せない高月は、朝沼の婚約者の三好顕太郎と共に死の真相を調べることに。『小説幻冬』連載に加筆・修正。

新着図書

- 『レーエンデ国物語 4 夜明け前』多崎 礼 著 (ファンタジー)
- 『密室法典』五十嵐 律人 著 (医学推理・ミステリー)
- 『フェス旅』津田 昌太郎 著 (音楽)
- 『図書館にまいこんだこどもの超大質問』こどもの大質問編集部 編 (図書館)

児童書

ようかいのもり によるろびようしつ (大日本図書)

はせがわ
長谷川 あかり さく

ようかいの森のお医者さん・たぬき先生が出かけていったのは、森の奥の少し変わった美容室。そこは、ろくろっ首の美容師さんがいる、ようかいのための美容室です。カップや小豆洗いなど、様々なようかいたちが素敵に変身し…。

新着図書

- 『恐竜レッスン』コマヤスカン 作、田中 康平 監修 (絵本)
- 『しょうがっこうが、きらいです!』山本 悦子 作、佐藤 真紀子 絵 (物語)
- 『こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。』岩真 るみこ 文 (理科・自然科学)
- 『小学生のうちから知っておきたい著作権の基本』宮武 久佳 著 (本・読書)

御坊市立図書館

☎0738-22-0441 FAX 0738-22-6443

開館時間 火～金 9:30～18:30

土・日 9:30～17:15



蔵書検索ページ



公式Facebook

左の二次元コードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

9月のイベント

ちびっこ工作教室 9月 「とんぼのめがね」

日にち: 9月28日(土) 10:00～
場所: 中央公民館2階和室
対象: 2歳～未就学児
定員: 先着8名
申込: 図書館まで
申込開始: 9月1日(日)～



イベント報告

夏休み宿題おたすけ隊

1・2年生は「とびだす植物ずかん」をつくる工作教室で、3～6年生は「読書感想文はかどる会」で、それぞれ夏休みの宿題にとりくみました。

小学生とそのご家族、あわせて70名の方々にご参加いただきました。



お知らせ

リサイクル本の配布

図書館で所蔵できなくなった本をお譲りします。館内ロビーにリサイクル本コーナーを設置しますので、お立ち寄りの際はぜひチェックしてみてください。

リサイクル本が減るたびに補充しますので、ラインナップは日によって変わります。

期間
9月1日(日)～
本がなくなるまで

お知らせ

県立図書館からの無料とりよせサービス

当館にない本でも、和歌山県立図書館にある本は、無料でお取り寄せして貸し出しすることができます。インターネットのリクエストフォームからでも受け付けております。

9月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土
 ♡ ② 3 4 5 6 7
 8 ⑨ 10 11 12 13 14
 ⑫ ⑬ ⑭ 15 16 17 18 19 20 21
 ⑳ ㉑ 22 ㉒ 23 24 25 26 27 28
 29 ㉓

※●で囲んだ日が休館日です。
※♡で囲んだ日が新着図書日です。

ごぼうおはなしの会

毎週日曜10:00～
場所: 中央公民館2階
対象: 幼児～小学生

泉のひろば

9月7日(土) 13:30～
場所: 中央公民館2階和室
対象: 幼児～小学生



市長メッセージ

「備えの重要性」を再確認、命を守る準備を!

9月は、防災月間です!災害は、忘れる間もなくやってきます。元日の夕方、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、お正月の特別番組も瞬時に地震報道番組へと切り替わり、一瞬にして正月気分が吹き飛びました。

私たちの住むこの地域も南海トラフ地震の発生が想定される中、先月8日に宮崎県日向沖で地震が発生し、「南海トラフ巨大地震注意」が発表され、改めて、備えの重要性について再認識したところでございます。

これまでも、本欄で、私のマニフェストの一丁目一番地である災害による犠牲者ゼロを目指すためには命を守る行動を!と災害に対する備えの重要性を何度も発信してきました。

市民の皆さん方に今一度、ハザードマップ、家具の固定、非常用持出袋の準備、水・食料品の備蓄、防災グッズ(カセットコンロ、携帯ラジオ、簡易トイレ等)などのチェックをお願いします。

特に、今回の能登半島地震を受けて、年明けから、市民の皆さんにお願いをしているのは、1つは、備蓄食料についてです。現在は、市で1日、県で1日、市民の皆さんで1日の計3日分の確保に加え、4日目からは協定を結んでいる企業などからの支援を想定してい

ますが、今回の能登地震の状況を見ると、それでは足りていません。半島の地理的条件を見ると1週間、孤立状態が続いた地域も多数発生しました。そのため、市民の皆さん方には3日分から1週間分の食料の備蓄をお願いしています。

もう1つは、今回の地震でお亡くなりになった方々の多くは、ここ数年、能登半島で群発していた地震により耐震力を失った住宅の倒壊が原因とされており、過去の阪神大震災の教訓が生かされていないことが浮き彫りにされています。

住宅を耐震化するには高額な費用が必要になりますが、まずはご自分やご家族の「命」を守るため、簡単にできる対策として家具転倒防止金具の取り付けをお願いします。

また、輪島市で発生した大規模火災では、木造住宅密集地の危険性が改めて示されました。感震ブレーカーを設置すれば、強い地震が発生したとき、地震を感知して電源をストップし、電気火災を防ぐことができます。

市民の皆さん方に、この3点について、「備えの重要性」の再確認をお願いします。(市の補助金制度を活用してください。)

本市では、今回の能登地震をはじめ、過去の大災害の教訓から様々な防災対策について、取り組んでまいります。

しかしながら、大規模災害になればなるほど、どうしても公助は遅れてしまいます。「自分の命は、自分で守る」という自助、そして「地域は、地域で守る」という共助に念頭を置き、強化していくことが被害を少なくし、災害に強いまちづくりへと繋がるものと考えています。

どうか、命を守る準備をお願いします。

御坊市長 三浦 源吾

自宅介護でお困りごとはございませんか? お気軽にご相談ください。 ☎ 0738-52-5217

社会医療法人 黎明会 ケアプランきたで・和佐の里

営業時間 8:30~17:30 (月曜日~土曜日) ※日曜日・12月31日~1月3日は休業



まだまだ人生これから 生きがいつくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に!

御坊市在住、60歳以上の方で健康で働く意欲のある方に!

◆ 平均年齢 73.1歳 ◆

※お仕事内容はセンターによって異なります
※定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分~ 御坊市福祉センター1F(休日の場合は翌日)事前に予約連絡を

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

女性会員も活躍中!



事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

御坊市シルバー人材センター

電話(0738)22-9999

御坊市園350-2

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

刈払機取扱講習受講者募集!!

自己流で使われている方もこの機会に学び直しませんか!!

- 定員: 10名(応募多数の場合抽選)
- 講習日程: 令和6年10月24日(木) (10:00~15:00)
- 会場: 御坊市福祉センター 他
- 対象: 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに関心がある未入会の方(既会員も可) 受講可否は郵便でご通知

受講料無料

募集期間
9月24日(火)
10月4日(金)



申込先

御坊市シルバー人材センター
電話(0738)22-9999
御坊市園350番地2 FAX0738-22-9991

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

不動産の相続にお困りの方必見!!

空き地や農地、山林などの不動産相続についてのお悩みをお聞かせください。

不動産の買い手がなかなか見つからない方、農林業の後継者がいない方、遺言・遺産分割協議・相続放棄・名義変更などお気軽にお問い合わせください。

合同会社 赤山事務所

FP・相続・不動産 有田川町上中島775-1

TEL.0737-22-3809

(3密を避けるため、ご来店の事前連絡にご協力ください)

