

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

2日（第1火曜日）

◇小型プラスチックごみ

9日（第2火曜日）

30日（第5火曜日）

◇燃えないごみ

16日（第3火曜日）

◇燃える大型ごみ

23日（第4火曜日）

☆スプレー缶、カセットボンベ等は必ず中身を使い切ってから穴をあけ、資源ごみとして出してください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8：00～11：45

12：45～16：00

◇休日【4月28日（日）】

8：00～11：30

平日・休日とも搬入許可申請書が必要です。

入手方法

- ・HP（御坊広域行政事務組合、市役所）
- ・窓口（御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー（名田））

市内のペットボトル回収箱について

現在、御坊市ではごみの減量とリサイクル推進を目的に「ペットボトル回収箱」を市内数ヶ所に設置しています。そこで回収されたペットボトルはリサイクルされ、「おぼん」や「道路用マット」に生まれ変わります。

回収箱に入れる時は、ペットボトルのキャップとラベルを取り、中をきれいに洗ってください。設置場所については、「ごみ出しカレンダー」の下部に記載しています。市民の皆様のリサイクルへのご協力よろしくお願いします。

環境衛生課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

令和6年度の 国民年金保険料について

令和6年度（令和6年4月分）令和7年3月分）における国民年金保険料の月額はそのとおりです。

国民年金保険料

16,980円（月額）

※まとめて前納すると、割引があります。

問 国保年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

後期高齢者医療制度の 人間ドック募集について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、1日人間ドックの費用助成を行います。希望される方は、国保年金課の窓口で手続きを行ってください。

【対】 本市の後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方

※受診日時点においても、同様の条件となります。

実施期間

令和6年5月～

令和7年3月末

【料】 自己負担額8,000円

受診医療機関

健診センター・キタデ（湯川町財部733番地1）

【定】 47名（先着順）

【申請期間】 4月1日～19日

必要なもの

後期高齢者医療被保険者証

※申し込みをされた方には、後日通知書を送付します。

「承認通知書」が届いた方は、受診医療機関で手続きを行ってください。

問 国保年金課

☎0738・23・5530
FAX0738・24・2890

国民健康保険に加入している皆様へ 人間ドック検診のお知らせ

御坊市国民健康保険は、「1日人間ドック」または「2日人間ドック」の費用を助成します。

◆対象者

次のすべてに該当する方

- ・受検時に御坊市国民健康保険の被保険者で、令和6年4月1日現在30歳以上かつ受検当日に75歳未満の方
- ・国民健康保険税を完納されている世帯の方
- ・「特定健診」及び「人間ドック検査項目に含まれるがん検診等」を受検していない方

※受検日に御坊市国民健康保険の資格を喪失している場合、全額自己負担となります。

◆申請期間

①4月1日（月）～16日（火） ②4月17日（水）～30日（火）

③5月1日（水）～令和7年2月28日（金）

※期間ごとの定員はありませんが、予算額に達した時点で終了します。

◆申請方法

国保年金課窓口へ「御坊市国民健康保険証」を持参し、申請してください。

※②・③の期間に申請される方は、4月下旬に郵送される「特定健康診査・がん検診等受診券」も併せて持参してください。

◆受検期間

「承認通知書」の交付を受けた日（※）から令和7年3月31日まで

※①の期間に申請された方…4月下旬に送付

②の期間に申請された方…5月初旬に送付

③の期間に申請された方…申請月の翌月に送付

◆実施機関

健診センター・キタデ ☎0738-24-3000

ひだか病院 ☎0738-22-1111

◆自己負担額

1日人間ドック8,000円 2日人間ドック13,500円

◆検査項目

1日人間ドック	2日人間ドック
◆共通検査項目 ・内科診察・身体測定・血液検査 ・血圧測定・心電図検査 ・腹部エコー・脈拍測定 ・胸部レントゲン検査 ・胃レントゲン検査・尿検査 ・便検査（2日法） ・眼科検査（視力・眼底）・聴力検査 ◆健診センター・キタデ検査項目 ・喀痰検査	1日人間ドックの検査項目に加えて ◆共通検査項目 ・肺機能検査・眼圧検査 ◆健診センター・キタデ検査項目 ・血液検査（糖負荷検査） ・体組成検査 ◆ひだか病院検査項目 ・動脈硬化検査・腰椎骨密度検査 ・子宮頸がん検査

◆問い合わせ 国保年金課 ☎0738-23-5530 FAX0738-24-2890