

3月は自殺対策強化月間です

みんなを支える

いのちの和
人は誰しも落ち込むことがあります。そんなときは、誰かに相談してみよう。また、大切な人が悩んでいるときは、勇気を出してやさしく声をかけ、話に耳を傾けてみてください。

相談先

・いのちの電話 こころの健康相談統一ダイヤル

(おとな) (まもろう) (こころ)

☎0570・0664・5556

LINEやチャットなどを用いるSNS相談は、次の二次元コードからできます。

健康福祉課

☎0738・23・5645
FAX0738・52・5108



保健行事カレンダー

| | |
|------------|---|
| 6日 (水) | 行って得する♪運動教室 時 10:00~11:30 13:30~15:00 場 市立体育館 |
| 7日 (木) | 3歳6か月児健診 対 令和2年7月生まれ 令和2年8月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階 |
| 10日 (日) | 献血 時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 場 ロマンシティ |
| 12日 (火) | 2歳6か月児歯科健診 対 令和3年7月生まれ 令和3年8月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階 フッ化物歯面塗布 対 3歳: 令和3年2月生まれ 時 13:30~ 場 福祉センター2階 |
| 15日 (金) | 献血 時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 場 市立体育館 |
| 25日 (月) | にっこりあサロン ミニ講座(要予約) 「親子ふれあい歌あそび」 時 14:00~16:00 場 福祉センター2階 |
| 27日 (水) | 4か月児・10か月児健診 対 4か月児: 令和5年11月生まれ 10か月児: 令和5年5月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階 |

健康福祉課

☎0738-23-5645
FAX0738-52-5108

令和6年度 御坊市シルバー交通安全大学参加者募集

御坊市では平成26年から高齢者を交通事故から守る取り組みとして「御坊市シルバー交通安全大学」を開校しています。生徒は市内6地区を年度ごとに分けて募集しており、令和6年度は、藤田地区において、参加者を募集します。

- ◆対象 藤田地区にお住まいの65歳以上の方
(以前参加していただいた方も参加できます)
- ◆期間 5月から12月を予定しています。(月1回程度、全6回)
- ◆授業料 無料
- ◆定員 25名
- ◆締切 3月22日(金)
- ◆その他 運転免許等の資格は必要ありません。
- ◆申し込み・問い合わせ
防災対策課 ☎0738-23-5528 FAX0738-52-7036



『日高地域消費生活相談窓口』から

利用していないのに支払い続けていたサブスクリプション(サブスク)に注意!

★相談事例

高校生の息子が中学生の時に音楽のサブスクを申し込み、その後、利用していないのに毎月2,000円を3年間(合計72,000円)も支払っていた。請求が携帯電話の料金と一緒にだったので気がつかなかった。

★サブスクリプション(サブスク)とは

定額を支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。無料トライアル(お試し)期間であっても、期間中に解約しないと自動的に定額サービスに移行される場合が多いです。

★消費者へのアドバイス

サブスク請求にすぐに気づけるようにキャリア決済やクレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。解約時に必要となるIDやパスワード等の登録情報は保存しておきましょう。スマートフォンアプリの場合、アプリをアンインストールするだけでは解約できません。



不審に思ったら、消費者ホットライン ☎188へ

- ◆問い合わせ 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 ※平日は①、土日は②へ繋がります。
- ①日高地域消費生活相談窓口(市役所2階) 受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00)
- ②和歌山県消費生活センター 受付(土日10:00~16:00) ※祝日年末年始は休み