

みんなのサロン

つばさ保育園の巻

おとうさん、あのね…



ふるくぼ がく くん (5さい)

パパカッコイイで、
ちからいっぱいある★
くるまもカッコイイ。
しろとくろのくるま。
あやすみのとき。
くるまでつれていってくれる。
またこうえんにつれていってね♥

おかあさん、あのね…



いまい てん ちゃん (5さい)

ママ、いつもおしごとしてる。
ママといっしょにピアノひいてる。
ひたり、ひけんからひいてくれる★
さかだちのれんしゅうしてる。
まだ、ひとりでさかだちできんから、
あしもつてね。
なつ、プールよつてもしてくれたで。
プールであそぶのがたのしみ♥

興味のある方は、ぜひお問い合わせください。
（介護福祉課 ☎03・5851 FAX 24・2300）

月一回、近所に住む方たちが集まり、料理をしたり、一緒に食事をしたり、楽しくお話をされています。また、作った料理は地域の一人暮らしの方に配ることもあるそうです。参加者の皆さんが主体となって、自分たちがしたいことやできることを実践されています。



役割分担をしながら料理をされています。



食事の後の楽しいひとときを過ごされています。

今回は、北吉田地区で開催されている「ミニ軽井沢の会」についてご紹介します。北吉田の津村節子さん宅では、地域の一人暮らしの方が気軽に集える場として、自宅を開放されています。



玉置 哲也



望月 翔太

私たちが
生活支援コーディネーターです

生活支援 コーディネーターの部屋 Vol.21

マイケルの花まるエッセイ

ボードゲーム

冬休みは楽しかったですか？かなり寒くなってきましたね。この冬、私は将棋を学びたいと思っていました。藤井聡太棋士のニュースを聞いて、将棋をやってみたいと思いました。将棋のテレビゲームと将棋盤セットを買って勉強し始めました。とても楽しく、今は毎日遊んでいます。

この冬、私は友達にチェスの遊び方も教えています。ピースの動かし方を学ぶのは簡単ですが、戦略を学ぶのは少し難しいです。将棋の指し方を知っていれば、チェスはすぐに上達できると思います。上達するための最善の方法は、たくさんゲームをプレイし、詰めパズルを解くことです。チェスでは「チェックメイト パズル」と呼ばれます。遊び方を知りたい場合は、私に知らせてください。私はいつでもチェスを教えたりプレイをしたりする準備ができています。

外は寒いので、友達と新しいボードゲームをするのはとても楽しいです。室内にいるときは、ぜひ試してみてください！

