

みんなのサロン

名田幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



にしおか そうすけ くん (5さい)

パパいつもおしごと
がんばってくれて
ありがとう★
またいっしょにきょうりゅう
はくぶつかんへいこうね♥

おかあさん、あのね…



おおやま りん ちゃん (5さい)

ママがつくつてくれる
カレーライスがだいすき♥
チャーハンのつくりかた
おしえてね★

生活支援 コーディネーターの部屋

Vol.18

私たちが
生活支援コーディネーターです



丸山 雅史



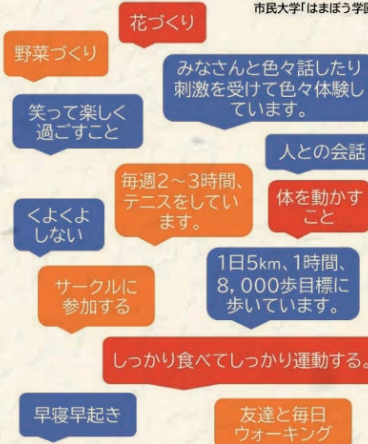
玉置 哲也

地域の活動や集まりに参加していただく
と、「みなさん元気だなあ」と感銘を受け
ることが多いです。

先日、はまぼう学園で高齢者支援のお話
をしたとき、学生の方々に「元気の秘
訣」について質問させていただきました。

みなさんの元気の秘訣ってなんですか？

令和5年5月23日
市民大学「はまぼう学園」



運動や生活習慣、趣味や地域活動への参
加、人とお話すること等、元気の秘訣を改
めて知ることができました。

これからも「元気」で過ごすための意識づ
くりや地域づくりを、地域の方々と共に
考えていきます。

(介護福祉課 ☎03・5551・FAX03・2250)

マイケルの花まるエッセイ

夏祭り

皆さん、御坊花火大会は楽しみですか？私は楽しみ
です。

夏は、日本各地で楽しい祭りがたくさんあります。
私がこれまでに見た関西の祭りには、御坊市花火大
会、那智の扇祭り、大文字、祇園祭などがあります。
雰囲気はいつも楽しくて刺激的で、食べ物おいしい
です。

私にとって日本での最初の祭りは、青森ねぶた祭り
でした。8月2日から7日まで、市内各地に大きな山
車が登場します。各山車には、ダンサーや音楽を演奏
する人々がいます。ご希望する方は、お近くの店舗で
衣装を購入して参加いただけます。

北日本に住んでいた頃、一番好きな祭りは仙台七夕
まつりでした。8月6日から8日まで、市内は非常に
大きな七夕飾りで埋め尽くされます。音楽ライブや花
火もあります。とても楽しくて美しいです！

今年の夏の祭りについて教えてください。私はもっ
と訪れたいです。



(Michael at Aomori Nebuta Matsuri, 2016)



(Michael at Sendai Tanabata Festival, 2016)